

苦黄

凝冰糖

玄回

地壳

痰通

外借

何本根 编著

# 新编汤头歌诀

力乳没痰化血痰通  
地壳

庶黄桂枝杏仁桂加姜是  
汗烦躁大青龙庶黄汤加青姜

柴胡汤和少阳  
非攻非补别一法  
莫谓平穩觀尋章  
参甘芍夏枣生姜

益胃胃阴亏  
冲药汁一剂便去即  
沙参麦地莲水

浙江科学技术出版社

# 新编汤头歌诀

何本焜 编著

浙江科学技术出版社

(浙)新登字第3号

责任编辑:宋 东

封面设计:詹良善

新编汤头歌诀

何本焜 编著

浙江科学技术出版社出版  
浙江科学技术出版社电脑排版  
浙江临安印刷厂印刷  
浙江省新华书店发行

开本 787 × 1092 1/32

印张 2.25 字数 37000

1996年4月第一版

1996年10月第二次印刷

ISBN 7-5341-0905-1/R·146

定 价: 3.00 元

## 序

《神农本草经名例》云：“药有七情，……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，和合视之，当用相须、相使者良，勿用相恶、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相杀者，不尔，勿合用也。”又云：“药有君臣佐使，以相宣摄。”上述就是配伍运用药物的最早准则。《内经》谓药有酸、苦、辛、咸、甘、淡。辛甘相合，可以发散，酸苦相合，能涌能泄，咸味涌泄，淡味渗泄，各随五脏之病，而制药性之品味，讲得更为具体。随着年代的推移，逐步形成了一整套的理论，它能把数百种药物，组织起来，分类归纳，突出重点，使学者能够纲举目张。汤头歌诀的出现，不但便于熟记，并且更能充分发挥药物的作用。

何君本焜所著的《新编汤头歌诀》一书，叙述简明，内容精湛，如书中所编之“真人养脏汤”一首云：“真人养脏诃粟蔻，参甘术桂护中州，木香理气归芍血，久痢虚寒此方优”。上口成诵，熟而难忘，确是熔医学、文学、韵律、速记于一炉，文简意赅，言近旨远。不但是初学者的良师益友，业医者随意浏览，熟记心中，又何乐而不为之。

《新编汤头歌诀》全书 300 余首，一字一句，都

经作者苦心推敲。我认为《新编汤头歌诀》已达到了作者所追求的目的,读者阅后自然会有更多的体会,也正是满足了学者的这种期待和要求,故乐而为之序。

浙江中医学院 蒋文照于杭州

1991年5月

## 前 言

我在中医的学习和临床实践过程中,感到相当伤脑筋的一件事,就是记不住浩繁的方剂组成。曾有清·汪昂著的《汤头歌诀》广为流传,但 200 多年来,中医不断更新,该书内容与临床既多相径庭,又并不顺口易记。没有法子,只好自己动手编写。日积月累,竟有了 300 多首,原来的意思是为了自己在临床时的方便,并无发表之意,后来几位朋友争相传抄,并以“己所欲,人亦所欲”怂恿我公之于众。在他们的鼓励下,我遂全面逐篇修改,使之完善。但限于医学、文学及音律各方面的水平,这件看起来容易、动手却甚麻烦的事,始终难以满意。本想把歌诀全部“律化”,结果没能办到,有一部分只好采用所谓“拗体”或仄韵的“古体”了。现在既已决定付梓,就非常适合“抛砖引玉”这一句成语了。希望中医界前辈及广大同行批评指正,使这个在中医理、法、方、药四大要素中占重要一席的汤头歌,能适应当前中医事业发展的需求,真正起到“假音律之美,收速记之效”的作用。

本书共编入歌诀 245 首,正方、附方计 333 首,主要还是内科方面的。由于本人经验所限,对一些疗效好的方剂,缺漏在所难免,尚希读者鉴

谅。

这里引用秦佰未老师在《增辑汤头歌诀序》中的一段话,作为本文的结束语:“方名之繁,药品之庞,纵能终身习之而不能记忆,此书借诗之体,作记事之珠,数语之中,方名立,药品具,病证彰,因病以求方,因方而举药。诚有如探囊取物,而无苦心搜索之憾,矧能诵内、难、本经、伤寒、金匱、以及诸家之学说医案,则病情洞明。用药不苟,随方而增损,其便孰逾此乎!”

本书的创作,得到安吉县林业局的关怀支持,得到安吉县卫生局长李国镇、县中医院院长方炜和业师张健民的指导,在此一并致谢。

何本焜于安吉

# 目 录

## 解表剂

桂枝汤·····	(1)	香薷散·····	(2)
桂枝加桂汤·····	(1)	黄连香薷饮·····	(2)
桂枝加芍药汤·····	(1)	新加香薷饮·····	(2)
桂枝加葛根汤·····	(1)	五物香薷饮·····	(2)
桂枝加附子汤·····	(1)	人参败毒散·····	(2)
桂枝加龙骨牡蛎汤·····	(1)	再造散·····	(3)
桂枝加厚朴杏仁汤·····	(1)	防风汤·····	(3)
桂枝大黄汤·····	(1)	麻杏石甘汤·····	(3)
麻黄汤·····	(1)	桑菊饮·····	(3)
三拗汤·····	(1)	银翘散·····	(3)
大青龙汤·····	(1)	升麻葛根汤·····	(3)
小青龙汤·····	(1)	竹叶柳莠汤·····	(3)
九味羌活汤·····	(2)	柴葛解肌汤·····	(4)
香苏散·····	(2)	加减葳蕤汤·····	(4)
麻黄附子细辛汤·····	(2)		



## 泻下剂

大承气汤	(5)	麻子仁丸	(6)
调胃承气汤	(5)	五仁丸	(6)
三化汤	(5)	大陷胸汤	(6)
温脾汤	(5)	己椒苈黄丸	(6)
黄龙汤	(5)	大黄附子汤	(7)
新加黄龙汤	(5)	枳实导滞丸	(7)
增液汤	(6)	济川煎	(7)
增液承气汤	(6)	三物备急丸	(7)
十枣汤	(6)	三物白散	(7)

## 和解剂

小柴胡汤	(8)	半夏泻心汤	(9)
逍遥散	(8)	大柴胡汤	(9)
丹栀逍遥散	(8)	清胆行气汤	(9)
痛泻要方	(8)	清胆利湿汤	(9)
蒿芩清胆汤	(8)	清胆泻火汤	(9)
四逆散	(9)	达原饮	(9)
柴胡疏肝散	(9)		

## 清热剂

白虎汤	(11)	化斑汤	(11)
-----	------	-----	------

白虎加人参汤	····· (11)	芍药汤	····· (15)
白虎加桂枝汤	····· (11)	白头翁汤	····· (15)
白虎加苍术汤	····· (11)	白头翁加甘草阿胶汤	····· (15)
白虎承气汤	····· (11)	·····	····· (15)
竹叶石膏汤	····· (11)	驻车丸	····· (15)
清营汤	····· (11)	黄连阿胶汤	····· (16)
清宫汤	····· (11)	清暑益气汤	····· (16)
犀角地黄汤	····· (12)	清络饮	····· (16)
寒解汤	····· (12)	左金丸	····· (16)
梔子豉汤	····· (12)	戊己丸	····· (16)
清瘟败毒饮	····· (12)	连附六一汤	····· (16)
黄连解毒汤	····· (12)	六一散	····· (16)
泻心汤	····· (13)	益元散	····· (16)
大黄黄连泻心汤	····· (13)	碧玉散	····· (16)
附子泻心汤	····· (13)	鸡苏散	····· (16)
龙胆泻肝汤	····· (13)	青蒿鳖甲汤	····· (16)
凉膈散	····· (13)	秦艽鳖甲散	····· (17)
防风通圣散	····· (13)	清骨散	····· (17)
泻黄散	····· (14)	普济消毒饮	····· (17)
泻白散	····· (14)	利胆汤(片)	····· (17)
泻青丸	····· (14)	四妙勇安汤	····· (17)
导赤散	····· (14)	仙方活命饮	····· (18)
玉女煎	····· (15)	五味消毒饮	····· (18)
清胃散	····· (15)	大黄牡丹汤	····· (18)
葛根芩连汤	····· (15)	芩茎汤	····· (18)

## 祛湿剂

平胃散····· (19)	苓甘五味姜辛汤····· (21)
五苓散····· (19)	真武汤····· (21)
四苓散····· (19)	实脾饮····· (21)
茵陈五苓散····· (19)	桂枝芍药知母汤····· (21)
猪苓汤····· (19)	五皮散····· (21)
春泽汤····· (19)	革薜分清饮····· (21)
胃苓汤····· (19)	防己黄芪汤····· (21)
藿香正气散····· (19)	越婢汤····· (22)
茵陈蒿汤····· (19)	越婢加术汤····· (22)
茵陈术附汤····· (20)	羌活胜湿汤····· (22)
三仁汤····· (20)	蠲痹汤····· (22)
甘露消毒丹····· (20)	独活寄生汤····· (22)
二妙散····· (20)	三痹汤····· (22)
三妙散····· (20)	排石汤····· (22)
八正散····· (20)	疏凿饮子····· (22)
苓桂术甘汤····· (20)	完带汤····· (23)

## 治风剂

川芎茶调散····· (24)	三生饮····· (24)
玉真散····· (24)	大秦艽汤····· (25)
五虎追风散····· (24)	羚角钩藤汤····· (25)
牵正散····· (24)	镇肝熄风汤····· (25)

大定风珠····· (25)	消风散····· (26)
地黄饮子····· (25)	钩藤散····· (26)
小活络丹····· (25)	慢惊钩藤散····· (26)
天麻钩藤饮····· (25)	

### 固涩剂

玉屏风散····· (27)	真人养脏汤····· (28)
牡蛎散····· (27)	四神丸····· (28)
当归六黄汤····· (27)	固冲汤····· (28)
九仙散····· (27)	固经丸····· (28)
金锁固金丸····· (27)	桃花汤····· (28)
桑螵蛸散····· (27)	

### 涌吐剂

瓜蒂散、三圣散、救急稀涎散、盐汤探吐方····· (29)
-------------------------------

### 祛痰剂

二陈汤····· (30)	金水六君汤····· (30)
六安煎····· (30)	止嗽散····· (30)
温胆汤····· (30)	贝母瓜蒌散····· (30)
导痰汤····· (30)	清气化痰丸····· (31)
涤痰汤····· (30)	小陷胸汤····· (31)
半夏白术天麻汤····· (30)	射干麻黄汤····· (31)

三子养亲汤·····	(31)	海藻玉壶汤·····	(31)
华盖散·····	(31)		

### 补益剂

四君子汤·····	(32)	大补阴丸·····	(34)
异功散·····	(32)	六味地黄丸·····	(34)
六君子汤·····	(32)	桂附八味丸·····	(35)
参苓白术散·····	(32)	知柏地黄丸·····	(35)
补中益气汤·····	(32)	七味都气丸·····	(35)
升阳益胃汤·····	(32)	八仙长寿丸·····	(35)
补肺汤·····	(33)	明目地黄丸·····	(35)
四物汤·····	(33)	归芍地黄丸·····	(35)
二连四物汤·····	(33)	参麦地黄丸·····	(35)
桂附四物汤·····	(33)	杞菊地黄丸·····	(35)
桃红四物汤·····	(33)	济生肾气丸·····	(35)
八珍汤·····	(33)	左磁丸·····	(35)
十全大补汤·····	(33)	驻景丸·····	(35)
归脾汤·····	(33)	青娥丸·····	(35)
生脉散·····	(33)	两地汤·····	(35)
当归补血汤·····	(33)	右归饮·····	(35)
炙甘草汤·····	(34)	左归饮·····	(35)
加减复脉汤·····	(34)	三才封髓丹·····	(36)
人参养荣汤·····	(34)	虎潜丸·····	(36)
一贯煎·····	(34)	泰山磐石散·····	(36)
补肝汤·····	(34)	透脓散·····	(36)

两仙汤·····	(36)	参附龙牡汤·····	(36)
参附汤·····	(36)	独参汤·····	(36)

### 理血剂

桃核承气汤·····	(37)	桂枝茯苓丸·····	(39)
血府逐瘀汤·····	(37)	咳血方·····	(39)
补阳还五汤·····	(37)	黄土汤·····	(39)
通窍活血汤·····	(37)	失笑散·····	(39)
膈下逐瘀汤·····	(37)	活络效灵丹·····	(39)
少腹逐瘀汤·····	(37)	七厘散·····	(39)
身痛逐瘀汤·····	(38)	丹参饮·····	(39)
活血散瘀汤·····	(38)	接骨紫金丹·····	(39)
胶艾汤·····	(38)	地龙散·····	(40)
温经汤·····	(38)	疯狗咬毒方·····	(40)
生化汤·····	(38)	槐花散·····	(40)
小蓟饮子·····	(38)	十灰散·····	(41)
复元活血汤·····	(38)		

### 理气剂

越鞠丸·····	(42)	枳实薤白桂枝汤·····	(42)
良附丸·····	(42)	苏子降气汤·····	(42)
金铃子散·····	(42)	定喘汤·····	(43)
瓜蒌薤白白酒汤·····	(42)	旋复代赭汤·····	(43)
瓜蒌薤白半夏汤·····	(42)	丁香柿蒂散、橘皮竹茹	

饮、大半夏汤····· (43)	硝菴通结汤····· (44)
四磨汤····· (43)	启膈散····· (44)
天台乌药散····· (44)	橘核丸····· (44)
暖肝煎····· (44)	厚朴温中汤····· (44)
化肝煎····· (44)	半夏厚朴汤····· (45)
理气宽肠汤····· (44)	中满分消丸····· (45)
复方大承气汤····· (44)	

### 祛寒剂

理中丸····· (46)	当归建中汤····· (46)
附子理中丸····· (46)	吴茱萸汤····· (46)
枳实理中丸····· (46)	浆水散····· (46)
香砂理中丸····· (46)	当归四逆汤····· (47)
桂枝人参汤····· (46)	大建中汤····· (47)
四逆汤····· (46)	回阳救急汤····· (47)
四逆加人参汤····· (46)	黄芪桂枝五物汤····· (47)
小建中汤····· (46)	阳和汤····· (47)
黄芪建中汤····· (46)	益元汤····· (47)

### 安神剂

天王补心丹····· (48)	养心汤····· (49)
朱砂安神丸····· (48)	磁朱丸····· (49)
酸枣汤····· (48)	交泰丸····· (49)
甘麦大枣汤····· (48)	上下两济丹····· (49)

真珠母丸····· (49) |

### 润燥剂

杏苏散····· (50)	沙参麦冬汤····· (50)
桑杏汤····· (50)	百合固金汤····· (51)
清燥救肺汤····· (50)	养阴清肺汤····· (51)
麦门冬汤····· (50)	益胃汤····· (51)

### 消导剂

保和丸····· (52)	枳实消痞丸····· (52)
大安丸····· (52)	木香槟榔丸····· (52)
健脾丸····· (52)	五积散····· (52)
枳术丸····· (52)	

### 驱虫剂

乌梅丸····· (53)	胆道蛔虫汤····· (53)
化虫丸····· (53)	布袋丸····· (53)

### 开窍剂

通关散····· (54)	开窍剂总歌····· (54)
开关散····· (54)	



## 解表剂

### 桂枝汤

附：桂枝加桂汤、桂枝加芍药汤、桂枝加葛根汤、桂枝加附子汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝加厚朴杏仁汤、桂枝大黄汤。

桂枝汤治太阳风，  
芍药枣姜甘草从；  
取义化裁疗百病，  
调和营卫理相同。  
桂枝加桂奔豚息，  
桂枝加芍腹痛松，  
桂枝加葛项强舒，  
桂枝加附卫阳充，  
桂枝牡龙滑遗止，  
桂枝杏朴喘家崇，  
桂枝石膏表里解，  
桂枝大黄表里通。

【附注】桂枝汤不仅是解表

剂，凡外感、杂病、妇科属营卫不和者，皆可化裁应用，故被誉为群方之冠。

### 麻黄汤

附：三拗汤、大青龙汤。

麻黄桂枝杏仁草，  
去桂加姜是三拗；  
无汗烦躁大青龙，  
麻黄汤加膏姜枣。

【附注】麻黄汤证在，复烦躁，即为大青龙汤证。

### 小青龙汤

小青龙汤性味温，  
外寒里饮喘咳频；  
桂麻半夏芍甘草，  
五味干姜共细辛。