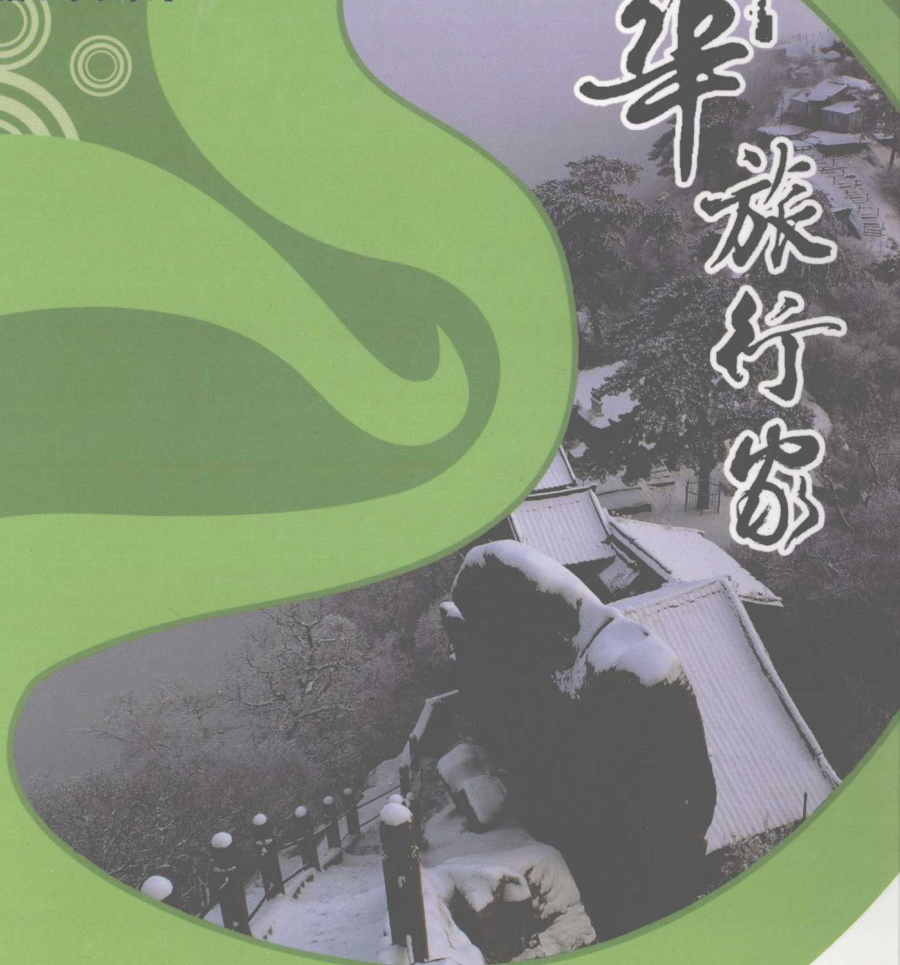


CCHINA
TRAVELER SERIES

江河入沧海 丘岳回云天
伴日升月落游峻川险岳

【主编：李相状】

中华旅行家



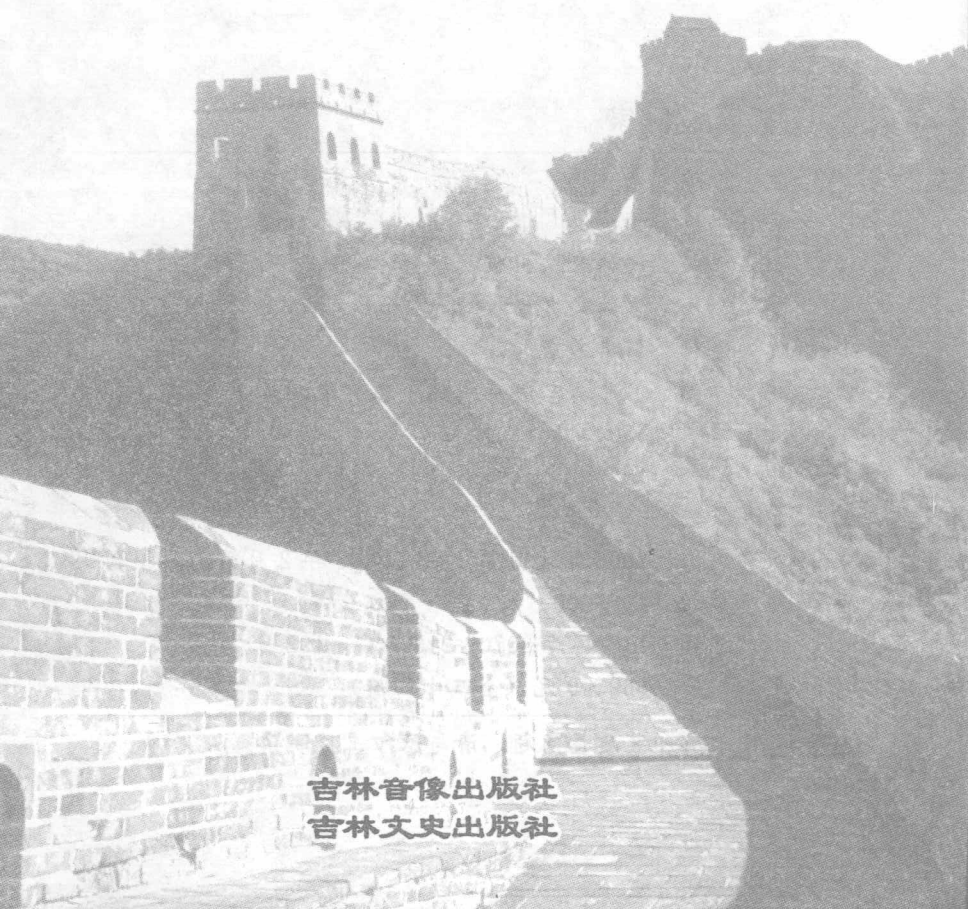
吉林音像出版社
吉林文史出版社

江河入沧海
丘岳回云天

中华旅行家

伴日升月落游峻川险岳

主编·李相状



吉林音像出版社
吉林文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华旅行家/李乡状主编。—长春：吉林文史出版社，
2006.1

ISBN 7-80702-216-7

I. 中... II. 李... III. 旅行—中国—山水
IV. G192

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 028334 号

中华旅行家

主 编	李乡状
责任编辑	于 泓
出 版	吉林音像出版社 吉林文史出版社
发 行	新华书店
印 刷	河北省三河市明辉印装有限公司
开 本	850×1168 1/32
印 张	187
字 数	3800 千字
版 次	2006 年 1 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷
印 数	1—5000
书 号	ISBN 7-80702-216-7/G·192
定 价	662.40 元 (全二十四册)

如图书有印装质量问题，请与承印工厂联系。



前言

伴日升月落，游峻川险岳

随着现代生活节奏的加快，在紧张忙碌的日子里，利用短暂的假期，背起行囊，到大自然中去感受、品味祖国名山大川的壮美与秀丽，吸收山水之清新与灵秀，摄取华夏文化之精深与博大，丰富知识、陶冶气质、释放心中的重荷，它的灵慧与静穆会给你一个平静如水、恬淡如菊般的优雅意境；消解了人们内心的压力、不快与羁绊。放飞心情、让烦恼与不快随风而逝……

人们对于山的崇拜，起源于原始社会。由于山的高大雄伟，以及难于攀登等原因，给人以神秘感，被古人当作是幻想中神灵居住的地方。古人把山当作“天梯”，认为“神仙”之所以能“上下于天”，就是沿着山爬上去的。这样就产生了许多“神仙”居山的神话与传说。如西王母在天山瑶池宴请穆天子；昆仑山直达天庭……

我国有许许多多的名山大川，如我们常说的三山五岳，黄山、庐山、雁荡山、东岳泰山、南岳衡山、西岳华山、北岳恒山、中岳嵩山，为我们留下了无数的自然和人文景观供我们瞻观。

各山有各山的传说，各岳有各岳的故事。比如说五岳的由来，据说最早可追溯到尧舜时代。那时“四岳”是主管方岳的官吏职称，天子巡狩时，各主管方岳的官吏在驻地选择一座高山，放火发出信号，以召集诸侯。于是，最早的几座发信号的山便成了岳官的首府。舜时，岳官的职称开始与这些名山的山名统一起来。作为一种制度，则始于汉武帝之时，到了汉宣帝时期，才确定五岳为：南岳——安徽天柱山，北岳——河北大茂

山。东岳——山东泰山，西岳——陕西华山，中岳——河南嵩山。隋代改南岳为湖南衡山，明代改北岳为山西恒山，始成今日之五岳。

《史记集解》载：“天高不可及，于泰山上立封禅而祭之，及近神灵也。”帝王们为了“报天之功”，常以雄伟险峻的大山为祥瑞，在峰顶上设坛祭祀，举行封禅大典。

封禅起源于战国时代的齐、鲁。秦始皇第一个举行大规模封禅仪式，亲自祭祀的地方只有泰山一处。到了唐代，封禅活动更加频繁。经过封建帝王的大肆吹捧，五岳的地位越来越高。

五岳劈地摩天，气冠群伦。千百年来，皇帝在这里祭祀，僧人道士在这里修行念经，善男信女在这里烧香许愿，名人雅客也喜欢在这里赋诗作画，给五岳留下了众多的人文遗迹，使五岳的影响不断扩大。



目 录

黄 山

黄山景点	(6)
黄山三大主峰	(6)
天都峰	(6)
光明顶	(6)
莲花峰	(7)
温泉景区景点	(7)
黄山温泉	(7)
慈光阁	(8)
醉石	(8)
立马峰大石壁	(9)
白龙桥	(9)
仙人榜	(9)
虎头岩	(10)
三叠泉	(10)
桃花潭	(10)
松谷景区	(10)
松谷庵	(11)
关公挡曹	(11)
五龙潭	(11)
白云溪	(11)
双龙潭	(12)
北海景区	(12)
飞来石	(12)

伴日升月落，游峻川险岳

排云亭	(13)
连理松	(13)
十八罗汉朝南海	(13)
仙人下棋	(14)
玉屏景区	(14)
玉屏楼	(15)
迎客松	(15)
玉屏卧佛	(15)
鲫鱼背	(15)
百步云梯	(16)
蓬莱三岛	(16)
云谷景区	(16)
九龙瀑	(17)
罗汉级	(17)
白云景区	(17)
西海群峰	(18)
武松打虎	(18)
西海大峡谷	(18)
黄山芙蓉谷	(19)
黄山脚下风光	(19)
黄山野生猴谷	(19)
翡翠谷	(20)
凤凰源	(20)
屯溪区	(20)
现代宋城——屯溪老街	(21)
程大位故居	(21)

庐山

庐山景点	(33)
------------	------

牯岭	(33)
花径公园	(33)
小天池	(34)
天池寺	(34)
仙人洞	(35)
龙首崖	(35)
乌龙潭	(36)
芦林湖	(36)
庐山会议会址	(36)
美庐	(36)
含鄱口	(37)
庐山植物园	(37)
五老峰	(38)
三叠泉	(38)
白鹿洞书院	(39)
秀峰景区	(39)
观音桥景区	(39)
东林寺	(40)
西林塔	(40)
海会寺	(40)
石门涧	(41)
汉阳峰	(41)

雁荡山

雁荡山景点	(52)
大龙湫景区	(52)
大龙湫	(52)
燕尾瀑	(52)
罗汉寺	(53)

灵峰景区	(53)
合掌峰	(53)
犀牛峰	(54)
观音洞	(55)
北斗洞	(55)
石门潭	(55)
灵岩景区	(55)
灵岩寺	(56)
天柱峰	(56)
小龙湫	(56)
卧龙谷	(57)
龙鼻洞	(57)
三折瀑景区	(57)
三折瀑	(57)
羊角洞景区	(58)
羊角洞	(58)
双龙谷	(58)
仙桥景区	(59)
仙桥	(60)
雁湖景区	(60)
雁湖	(60)
罗带瀑	(61)
梯云谷	(61)
西石梁大瀑	(61)
显胜门景区	(62)
显胜门	(63)
章纶墓	(63)

东岳泰山

泰山景点	(71)
------------	------

南天门	(71)
中天门	(72)
望人松	(73)
碧霞祠	(73)
玉皇顶	(74)
玉皇庙	(75)
斗姆宫	(75)
高山流水亭	(75)
岱庙	(76)
天贶殿	(76)
泰山神启辟回銮图	(77)
铜亭	(77)
五大夫松	(78)
日观峰	(78)
岱宗坊	(78)
经石峪	(78)
十八盘	(79)
天街	(80)
王母池	(80)
孔子登临处	(80)
灵岩寺	(80)
虎山公园	(81)
天烛峰	(81)
桃花峪	(81)
旭日东升	(82)
云海玉盘	(82)
泰山佛光	(83)
泰山石刻	(83)
大观峰题壁	(83)

南岳衡山

江河入沧海，丘岳回云天

衡山景点	(91)
祝融峰	(91)
藏经殿	(91)
方广寺	(92)
水帘洞	(93)
龙凤清溪	(94)
回雁峰	(94)
南岳衡山牌坊	(94)
会仙桥	(95)
炎帝陵	(95)
不语岩	(95)
麻姑仙境	(96)
高台寺	(96)
高台古松	(97)
上封寺	(97)
祝圣寺	(98)
南天门	(98)
磨镜台	(99)
福严寺	(99)
南台寺	(100)
广济寺	(101)
南岳庙	(102)
黄庭观	(103)
龙凤飞瀑	(104)
穿岩诗林	(104)



中岳嵩山

伴日升月落，游峻川险岳

嵩山景点	(112)
少林寺	(112)
千佛殿	(112)
山门	(113)
地藏王殿	(113)
藏经阁	(113)
大雄殿	(114)
碑林	(114)
初祖庵	(114)
二祖庵	(114)
少林武术馆	(116)
嵩岳寺塔	(117)
中岳庙	(117)
天中阁	(119)
峻极门	(119)
崇圣门	(119)
中岳大殿	(120)
御书楼	(120)
黄盖峰	(120)
嵩阳书院	(121)
少室山	(122)
太室三十六峰	(122)
会善寺	(122)
法王寺	(123)
古今中岳二十景	(123)
龙潭冰瀑	(123)
森林景观	(123)

少林红叶	(124)
三皇寨景区	(124)
大仙峡	(125)
凌霄峡	(125)
三公石	(125)
无极洞	(126)
嵩山国家森林公园	(126)

北岳恒山

恒山景点	(133)
悬空寺	(133)
天峰岭与翠屏峰	(134)
恒山壮观碑	(135)
恒峡湖	(135)
恒山北线	(136)
恒山庙群	(136)
恒宗殿	(136)
紫芝峪	(137)
九天宫	(137)
出云洞	(138)
琴棋台	(138)
会仙崖	(138)
北岳寝宫	(139)
姑嫂崖	(139)
大字岩	(139)
悬根松	(140)



西岳华山

华山景点	(148)
东峰	(148)
西峰	(149)
南峰	(150)
北峰	(150)
长春室	(151)
仙油贡	(151)
中峰	(152)
玉泉院	(152)
华山三大险	(153)
千尺幢	(153)
百尺峡	(154)
西岳庙	(155)
灊灵门	(155)
棣星门	(155)
金城门	(156)
灊灵殿	(156)
万寿阁	(156)
西岳庙碑刻	(157)
天下第一碑	(157)
放生池	(158)
苍龙岭	(158)
长空栈道	(159)
东道院	(161)
仙姑观	(162)
仰天池	(162)
大高崖瀑布	(163)

迎客松	(163)
镇岳宫	(163)
纯阳观	(164)
回心石	(164)
下棋亭	(164)
翠云宫	(165)
马仙庙	(165)
群仙观	(166)
南天门	(166)
金锁关	(166)
天台山古庙	(167)
华山峪	(167)
十八盘	(168)
华山日出	(168)
燕子衔表	(169)
莲台佛影	(170)
雨雾弧光	(170)
云崖神灯	(170)
地球阴影	(171)
中方仙桥	(171)
莲峰雾淞	(171)
玉泉	(172)
水帘飞瀑	(172)
日月岩	(172)
全真岩	(173)
混元石	(173)
石仙人	(173)



黄 山

伴日升月落，游峻川险岳

黄山是中国十大风景名胜区之一，是三山之首。素有“中国第一奇山”之誉，也是首批国家重点风景名胜区。黄山集泰山之雄伟、华山之险峻、恒山之烟云、庐山之飞瀑、雁荡之巧石、峨嵋之秀丽于一体，尤以“奇松、怪石、云海、温泉”四绝闻名天下，亦是世界级的旅游胜地。

传说黄山是中华祖先——轩辕黄帝修身炼丹而飘然成仙的地方。黄山千峰竞秀，万壑峥嵘。有名可指的就 有 72 山峰，其中“莲花”、“光明顶”、“天都”三大主峰，均在海拔 1800 米以上，拔地极天，气势磅礴，雄姿灵秀。

黄山四季景色各异，日出、晚霞、华彩、佛光和雾凇等时令景观各得其趣，还兼有“天然动物园和天下植物园”的美称，气候宜人，是得天独厚的避暑胜地。没上黄山的人向往黄山，上了黄山的人更留恋黄山，真可谓人间仙境。此外，还有云谷寺、松谷庵、白云溪、翡翠谷等游览景区，令人流连忘返。

黄山面积约 1200 平方公里，精华景区 154 平方公里，二湖、三瀑、十六泉、二十四溪相映生辉，明代地理学家徐霞客曾两游黄山，并留下“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的赞誉。

地 理

黄山位于安徽省南部（东经 118°09' 北纬 30°08'），

地处皖南歙县、黟县和休宁县的边境。黄山景区距黄山市政府所在地屯溪 64 公里，横亘在黄山区、徽州区、歙县、黟县和休宁县之间，南北约 40 公里、东西宽约 30 公里，号称五百里黄山。

气候

黄山气候属北亚热带湿润季风气候，温和湿润，空气清新，冬无严寒，夏无酷暑，最冷月份平均气温在 3.7°C 以上，最热月份平均气温在 27.1°C 以下。



温馨提示

黄山是“八百里内形成一片峰之海，更有云海缭绕之”的奇山，所以在黄山既能看到“群峰拱日”的美景，又能欣赏“云海日出”的斑斓。

观日出最佳时间：春季清晨 5 时 30 分至 6 时，夏季清晨 4 时 40 分至 5 时 10 分，秋季清晨 4 时 50 分至 6 时 20 分，东季清晨 5 时 30 分至 6 时。

观日出的最佳地点：曙光亭、清凉台、狮子峰、丹霞峰、始信峰、棋石峰、贡阳山、光明顶、白鹅岭、石笋峰、玉屏峰、莲花峰、天都峰等处。

观晚霞最为理想的时间：日落西山前后。欲观此景者，一定要提早一点选择好观看地点，以免错过时机。

黄山观晚霞最理想的地点：同观日出一样，看晚霞也要选择地势高旷、视野开阔且正好朝西的位置。如西海排云亭、丹霞峰顶、飞来峰、石柱峰、棋石峰、光明顶、莲花峰等处。

佛光：平均每年有 42 次，时间多在下午三四点钟，在玉屏楼、天都峰、白云新道上出现。