

王國三醫學文集

王國三醫學文集 王國三醫學文集

王國三醫學文集 王國三醫學文集

王國三醫學文集 王國三醫學文集

王國三醫學文集 王國三醫學文集

王國三醫學文集 王國三醫學文集

王國三醫學文集 王國三醫學文集

王國三醫學文集 王國三醫學文集

王國三醫學文集 王國三醫學文集

王國三醫學文集 王國三醫學文集

兵器工業出版社

内容简

《王三医集》是王三医先生《王三医集》

王三医先生《王三医集》

王三医先生《王三医集》

王三医先生《王三医集》

王三医先生《王三医集》

王三医先生《王三医集》

江苏工业学院图书馆
藏书章

兵器工业出版社

(兵器工业出版社)

内 容 简 介

《王国三医学文集》收录了王国三先生及弟子总计五十余篇医学论文，内容分为心脑血管病、脾胃病等临床经验总结；心、肾、肠胃等的临床科研及实验研究总结，以及临床理论探讨三大部分。论文集是王国三先生从医数十载的医学心得，凝结了王国三先生多年对中医临床实践的体会，所选病例具有代表性，所涉及报告辨证精当，处方清晰、明朗。对从事中医医学、教、研工作人士均有参考、借鉴、启迪作用。

图书在版编目 (CIP) 数据

王国三医学文集/刘建东主编. —北京: 兵器工业出版社, 2004. 12

ISBN 7 - 80172 - 338 - 4

I. 王... II. 刘... III. 中国医药学 - 文集
IV. R2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 128665 号

出版发行: 兵器工业出版社

发行电话: 010 - 68962596, 68962591

邮 编: 100089

社 址: 北京市海淀区车道沟 10 号

经 销: 各地新华书店

印 刷: 首钢总公司印刷厂

版 次: 2004 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 0—5200

责任编辑: 杨 妍

封面设计: 底晓娟

责任校对: 郭 芳

责任印制: 王京华

开 本 850 × 1168 1/32

印 张: 7.75

字 数: 204 千字

定 价: 15.00 元

(版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换)

《王国三医学文集》编委会

主 编 刘建东

副主编 张雅玲 刘玉洁 李桂林

编 委 梁凤兰 王洪林 张雪红

王淑清 潘 勇 田泽利 张 军

前 言

本书系吾 50 余年的临床工作总结。在《中国百年百名中医临床家丛书》出版之后的另一部中医书籍。这部作品是由我的一大部分和我的学生们的一小部分文章组成，且分别在各家杂志发表过。大体分三个部分，一、临床经验总结，以心脑血管病、脾胃病等为主；二、临床科研及实验研究，以心、肾、肠胃等疾病的实验研究为主；三、临床理论探讨，共 50 余篇。其中 20 余篇为获奖科研成果。因素材均来自临床，故而都有重要的实践意义。对中、高级也包括初级临床医务人员，都有重要的科研与实践价值。这 20 余项获奖科研成果，我虽然是主研人，是课题的设计者，但每项成果都有其他人参加，也做了一定的工作，共同完成的设计任务。因而，在此我向做过一些工作的同志一并致意。尤其应该提出并深表谢忱的是，当万事俱备，困惑出版之际，玉梅厅长、振邦局长，出于对老中医药家经验的重视，使之不断流传，因而百忙中亲自过问，故顺利付梓，此专著方与诸同道见面。

王国三

2004 年 12 月

序

国三道兄，是近代著名老中医岳美中教授的大弟子，吾之良师益友。我们曾在全国中医研究班同窗研修，互相切磋，受益匪浅。

国三道兄，悬壶济世，历经五十余春秋，对中医事业勤奋执着，功绩卓著，为今日之唐山市中医院奠定了良好的基础。临床学术，均得岳老真传，医技精良，造福一方，求诊者众，堪称当代名医。

《文集》包容甚广，著述颇深，其中精选心血管病临床报告，辨证精当，用药简练，疗效甚著。尤其是对脾胃病的论述，上溯内难，下至东垣，遣方用药，炉火纯青。更可贵之处是，在临床中选择科研课题，将中医的辨证论治，与现代科学融为一体，使中医学术得到进一步升华，为后之学者树立了良好的榜样。

缘于故交，道兄邀余为其论著作序，我欣然领命，免为数语，以表敬佩，亦为其论著即将问世表示祝贺！

江西中医学院

陈瑞春 甲申年夏日

于洪都

序 二

继承、发展、创新，是中国传统医学既往五千年科技进步的三部曲。自先秦的扁鹊；西汉的仓公；后汉的华佗、张机；经唐宋的孟诜、钱乙；金元的李杲、丹溪；明代的景岳、时珍，至清代的叶桂、吴谦，无一不有所传承，再经过临床钻研医术，认真诊治病人，总结新的实践经验，使中医得以弘扬。20 世纪以来，现代科学和医学突飞猛进，衡量中医水平的尺度也不断攀升。许多医家与时俱进，对医疗事业有所贡献，在科学领域有所成就，成为现代中国医生的佼佼者。我的师兄王国三主任医师，就是其中优秀的一员。

师兄是河北省和唐山市著名的中医学家，是当代名医岳美中教授的第一位入门弟子。自幼学习非常刻苦，1950 年开始跟随岳老在唐山市坐堂学医，受到岳老耳提面命，谆谆教诲。师兄才智过人，博闻强记，医学经典能够背诵如流，运用自如，治病胆大心细，因此屡起沉痾，深得岳老赞许。岳老离开唐山之后，师兄在唐山市撑起发展中医的一面旗帜，筹建唐山市中医医院，师兄呕心沥血，与同道经过数十年共同奋斗，将该院建设成为全国知名的三级甲等中医医院和全国示范中医医院。20 世纪 70 年代初，岳老率先举办全国中医研究班，培养高级中医后继人才。师兄赴京学习，并担任研究班班长，协助岳老把研究班办成全国中医向往的圣地，为中医研究院研究生班的成立奠定了基础。师兄曾任唐山市中医医院院长，河北省中医学会副会长，河北省政协委员，在中医学界享有很高的威望。

师兄擅长诊治内科和妇科疾病，不仅强调继承老师的学术成就并尽得其所学，更善于总结自己和前人的临床经验，勇于探索医学界悬而未决疑难问题。例如，他治疗心脏病注重使用补益通痹之法；治疗脾胃病，注重采用东垣升降理论；治疗肝肾疾病，注重因人因时制宜。师兄通过大量实践，牵头对冠心病、心律失常、高血压、高血脂、哮喘、肺经实热证、急性胃病、慢性结肠炎、病毒性肝炎、肝硬化腹水、肾功能衰竭、膝关节腔积液、类风湿性关节炎、下肢溃疡、面部痤疮、带状疱疹等疾病，进行了科研设计和样本数较大的临床研究，总结出一整套治疗规律，提高了对这些疾病的治疗水平，获 23 项科研成果奖。此外，还从继承和发扬中医药的角度，于百忙中撰写医学论文，先后在国内杂志上发表文章 70 余篇，为中医学界树立了榜样。

师兄在中医临床岗位上勤奋工作了 50 余年。他遵从恩师的教诲，以岳老为楷模，临床常无假日，读书必至子时。现在师兄已届“从心所欲，不逾矩”的年龄，他乘身体状况较好的时候，把自己的临床、科研、教学工作加以总结，汇集编写成书，定名曰《王国三医学文集》，用来既可以文会友，与同道交流、切磋技艺，又可以从学术上启迪后人。本书的付梓，是师兄弘扬中医学术的又一贡献。我相信它的出版，一定会给中医事业的茁壮成长，增添勃勃的生机。

李春生

2004 年 7 月 6 日于北京西苑

序 三

燕赵之地，代有大医迭出。自战国之秦越人，金元时刘河间、张洁古、李东垣，清代之王清任，近代之张锡纯，皆名垂青史，彪炳后世。新中国成立后，沐党的中医政策春风，经数十载磨砺，我省名医群起，仍不失燕赵之遗风。唐山王国三先生即位其中。

国三先生幼承庭训，以儒为业，父兄之耳提面命，奠定了较深的国学基础，后遵父命，习岐黄之术。先拜于当地中医皇甫先生门下，又拜当代中医大师岳美中先生为师，既秉颖敏之质，复以潜心好学，于中医经典熟读成诵，至于百家之学，无不涉猎，且相互印证，融会贯通。几十年勤于临床，晨暮不辍，风雨无阻，积验渐富，于内科杂证，尤擅用经方，每见先生得心应手，由衷叹慕。

先生不仅为中医学者，且为中医管理之专家。自 20 世纪 70 年代初，先后担任唐山市中医院副院长、院长之职，忠于职守，勤恳敬业，在震后废墟上建起一所市级中医院并跃为三级甲等医院，后又创建为全国示范中医院。

国三先生为中医事业奉献出毕生精力，党和人民也给予他许多荣誉。先生先后获得全国优秀医务工作者、全国“五一”劳动奖章，享受政府特殊津贴专家、河北省政协委员、河北省省管优秀专家、省市劳动模范等。同时还担任过唐山市中医学理事会、河北省中医药学会副理事长，是全国首批“名师带高徒”的 500 名老中医之一。这些荣誉，先生当之无愧。

因工作需要，我与国三先生相交 20 余载。先生之才德，使我折服；先生之治学，尤令我敬佩。先生虽年过古稀，仍在临证之余，孜孜苦读，且有得必录。近又不顾年迈，集数十年之学验，著《王国三医学文集》。余读是书，条分缕析，昭若发矇，于斯证之治，有执简驭繁之效，实有裨于后学。因赘述数语，弁诸简端，以志钦慕。

河北省卫生厅 孙万珍

二〇〇四年十月十六日

（此处为模糊不清的印刷文字，内容无法辨识）



序 四

燕赵山川毓秀，人杰地灵，历代名医辈出，远在春秋战国时期，即有扁鹊；金元四大流派中，河北就有河间、东垣两家。徐如元之寥默，清之王清任、魏荔彤，近代张锡纯，当代岳美中先生等，皆卓然大家，难以尽举。他们对中医学理论之奠基和发展，作出了巨大贡献。

原唐山市中医医院院长、全国优秀医务工作者，“五一”劳动奖章获得者，河北省劳动模范、省政协委员、省中医药学会副理事长、市人大代表、现代临床学家王国三教授，是当代著名中医学家岳美中先生之高足，从师五年，尽得真传。他幼年在父兄教导下，打好了古典文学基础，为学医创造了良好条件。在岳老严格要求下，更加沉潜治学，精勤不倦，对《内经》、《伤寒杂病论》等医籍，均有较高造诣，历代名家著作，无不穷搜博采，尤对仲景之学，更是情有独钟，熟读精思，背诵如流，紧密结合临床，深入研究其辩证立法、处方遣药、用量加减、服药方法等着力最勤，从而摸索出组方遣药变化规律，总结出不少卓铄见解文章。

在任院长期间，工作扎实，认真负责，从医院管理，科室建设，培养人才，奖掖后学等方面，更是呕心沥血。制定规章制度，带头执行，奉公守法，以身作则，团结广大中西医务人员，同心同德，在医、教、研各项事业中，均取得了可喜的发展，创建成全国三级甲等医院和全国示范中医院。他作为一名中医技术人员能做出这样成绩，确非易事，除与他严于律己、任劳任怨、

默默奉献外，还与他步入“锄云”之门^注，岳老除责其精研岐黄之外，还令其修读《史记》中，有关传、纪之内容。

要使中医学术得以很快发展，须以科研为先导，王教授深知其重要意义。为此，他积极进行选题立项，以临床疗效为切入点，精心设计，既遵循中医传统科研方法，又采用现代实验手段，中西双重诊断和疗效评定标准，设对照组，以求创新。如研制冠心病——心气虚损型之补心合剂，通过临床与实验研究，总有效率为 92.15%，心电图有效率达 66.67%，获河北省卫生厅科技进步一等奖，全国中医药博览会“神农杯”优秀奖。共获部、省、市级科研成果奖达 23 项之多，为中医科研事业之繁荣昌盛，起到了很好促进作用。

提高疗效，是中医赖以生存之本。王教授时刻不忘群众，医德高尚，在繁忙行政工作中，每周挤出两天时间，为患者诊病疗疾。以其医技精湛，对一些疑难重症，积累了丰富经验，特别对有些器质性疾病，如甲状腺囊肿、支气管黏膜结核、食道憩室、子宫肌瘤等，分别采用祛痰、散结、化滞软坚；抑毒清热，化结涤痰；补中益气，健运升提；补肾下气，化滞除瘀等法，均获得较满意的疗效。对于危急重症，更有胆有识，敢于决断，以争得时间，挽危亡于顷刻。如治疗上行性脊髓炎患者，发病急骤，一日间，全身瘫软，自主呼吸停止，经医院气管切开，人工呼吸机维持。意识蒙眬，高烧近 40℃，多种西药并进，病情未能控制，大便燥结，四日未行，腹胀如鼓，舌苔厚燥，脉来数疾。拟予大剂攻逐，而诸医有谓肠已麻痹，攻之无益，“此刻有谓病情危重，难任攻下者？”他力排众议，辨为阳明燥结，毒热内燔，毅然以大承气汤加公英、连翘投之。药进二剂，排出大量球形便，体温降至 38℃，自主呼吸恢复，病势渐趋缓和。但阳明腑实证仍在，继以上方十余日，反复通下，正气未衰，以邪热尚盛，余毒未尽故也。后易调胃承气加人参、连翘、公英等攻补兼施之剂，病情稳定，出院调理。此证若不速投大承气荡涤，釜底抽薪，焉能保

得阴津，争得一线生机。故前人早有：“医而无术，则不足以生人”之训。医者徒有热情救人之心，而乏医术，亦难救死扶伤，这点对当前中医临床工作来说，更有警示作用。

“天增岁月人增寿”，王教授年逾古稀，组织上为照顾其身体，于1999年退休，但他依然定期上班，为患者解困释缚，发挥余热。并到家乡丰南义诊，服务桑梓，誉满燕赵大地。一有时间，即提笔写作，总结经验，嗜书成癖，手不释卷，历时四载，稿经数易，编成《王国三医学文集》，寄来书稿，要我作序，读后感到内容丰富，是其50余年学术思想与临证经验总结。可归纳为三个部分：一是临床，以心脑血管、脾胃病为主；二是理论探讨；三是临床科研及实验研究，都是常见病、多发病，文字简洁，议论精要，层次清晰，重点突出，通俗易懂，切合实用，具有广阔之应用前景。相信本书之面世，对从事医、教、研工作之中医、中西医结合人员均有参考、借鉴、启迪作用，特别对科研设计、临床辩证思维、立法处方遣药、提高疗效等方面，更有指导意义。

我与王国三老教授，相识于1953年，当时他来北京中医进修学校学习，我任职于卫生部医政局中医科。我们既是同道，又有同乡之谊，彼此切磋学问，交流经验，受益实多，对其人品、学验等知之较深，故弁言数行，以示祝贺！并盼在不久再有佳作问世，嘉惠后学，德莫大焉。

注1：锄云，系岳美中先生在唐山医疗教学所在之名称。

冀中廉州

八十医翁 路志正
于中国中医研究院
2004年8月上浣

自序

业精于勤行成于思

我自1954年参加工作以来，在严师的遥从指导下，积极工作，努力学习，焚膏继晷，兀兀穷年，勤奋临床探索，坚持耕耘写作。20世纪50年代初，卫生部北京中医进修学校毕业，分配唐山市中医院工作。20世纪60年代中期，中国中医研究院广安门医院、西苑医院进修学习；20世纪70年代中期，我在中国中医研究院全国中医研究班毕业；近50年岁月，从不敢稍有懈怠，写出临床总结性文章、理论探索性文章、临床科研性文章70余篇。如“论张仲景组方配伍的规律”、“论张仲景剂量应用的规律”等分别发表在《中医杂志》、《北京中医学院学报》、《上海中医药杂志》等十几家杂志上。参与编写《自学中医阶梯》、《急症胃痛证治》、《临床中医内科学》等书且均已出版。《泌尿系结石治疗简编》编写完毕，待出版。

我曾承担部、省、市的多项科研项目，在研究过程中，细心认真，一丝不苟。立题前，大量掌握信息资料。科研课题都有较强的科学性、先进性和实用性。心气虚损型冠心病的新药——补心合剂，经过临床和实验研究，总有效率为92.15%，心电图有效率为66.67%。获河北省卫生厅科技进步一等奖、全国中医药博览会“神农杯”优秀奖，此后，又获得部、省、市级22项获奖科研成果。

1972 年任唐山市中医院副院长、院长以来，严格执行政策方针，勤勤恳恳，兢兢业业，严于律己，团结广大群众，为中医院的事业发展共同努力。带领医务工作人员，创建了全国三级甲等医院，接着又创建了全国示范中医院。

由于业绩突出，工作成绩显著，我被先后评为：全国 500 名老中医；国家级评审鉴定专家；全国脾胃病专业委员会委员、顾问；全国优秀医务工作者；全国“五一”劳动奖章获得者；并享受国家政府特殊津贴；中国名医名术大典编纂委员会专家组成员；国际中医心病学术委员会副主席；河北省政协委员、河北省管优秀专家；河北省劳动模范；光明中医函授大学河北分校顾问、河北医药编委、河北中医编委、河北省中医药学会副理事长，唐山市人民代表、唐山市政协委员、唐山市科协副主席、唐山市劳动模范、振兴唐山功臣、唐山市中医药学会理事长。

无论科学技术的成果，医院工作的业绩，还是获得的各项荣誉，都是几十年勤奋和思辨的结果，也是我血与汗的结晶。

良好的古文基础是学好中医的前提

工欲善其事，必先利其器。要学好中医学，必须有良好的古典文学基础。我生长在知识家庭，对学习文化知识，有较好的条件。幼年父兄管教较严，不让随意外出逗留。因此，接触文化知识较早。1930 年生于丰南市，五岁开始在家学习，初为朱子治家格言，继则讲解孟子、论语、诗经、唐诗等。当时虽不甚解其意，但背诵很熟。现在看来是颇有用处的，因为学习中医专业，没有一定古文修养，是难于学好的。随着年龄增长，后来考入国立学校，学习现代文化知识。辍学后，遵父命在当地拜老中医皇甫先生门下，开始了中医专业的学习。因为中医书籍文字古奥，又在父兄身旁，就更加加强了古典著作的学习。这段时间学习了《古文观止》的许多文章和许多诗文。通过古典著作的学习，减

少了许多文字上的障碍，同时也学到了古人的治学精神和治学方法。韩愈在“进学解”一文中说：“纪事者必提其要，纂言者必钩其玄”。指出学习要讲究方法，否则会不得其门而入。不入其门，就难登堂奥了。还指出“焚膏油以继晷，恒兀兀以穷年。”要夜以继日地学习，终年不怠。总之，“业精于勤”。要搞好自己的专业，要勤奋刻苦，自强不息。韩愈的这段话，对后来学习有很大影响。从那时起至今，已五十几个年头了，孜孜苦读，每至深夜方止，而且有心得必录。

1950年我受父命又拜近代著名中医岳美中为师。岳老学识渊博，医术精湛，有深厚的文史基础。他治学严谨，对学生从不稍加宽容，重视文学修养，强调背诵。当时一面讲医学，一面讲古文诗词。几年间，讲述《史记》、《项羽本记》等纪、传、世家等许多文章，《汉书》的一些文章，还有歌、词、诗如“长恨歌”、“琵琶行”等。尝谓：“没有一定的古文化、文字知识，中医的经典著作就不易读懂，读懂了，也难于读深。理解上，或浮于约略，或止于沿演，可以逐浪而难于探源”。几十年中，对祖国医学之所以学有所得，与自幼学习古典文学，进入中医大门之后，又在岳老的教导下，不断学习古文学知识，打下较好的古典文学基础，有着极为重要的关系。

书山有路 勤学多问

我1946年辍学，跨入医学大门之后，在皇甫先生的指导下，开始了学习。先授以《汤头歌诀》、《药性赋》，继之授以《医宗金鉴》、《黄帝内经·素问》。皇甫先生谓：“书要背熟，要出口成诵，既要背熟条文、方药，又要背熟剂量、服法。否则临证之际，知其证而不知其方药，知其方药而不知其剂量、服法，都不能正确及时地治疗疾病，获得满意效果。”四年之间，所授课程，悉能背诵。

1950年拜读于岳老门下，是个很好的学习环境，谈笑有鸿儒，往来无白丁。耳濡目染，知识面的深度和广度有很大开阔和提高。岳老先授《伤寒论》，继之授《金匱要略》、《温病条辨》、《内经》等。岳老强调熟读理解，强调实践。几年之间，白天侍诊，晚上讲课，而后自己读书，每天必至深夜。

几十年治医生涯，稍可慰藉者，惟有勤和问。勤者：勤学习。岳老指出：“一个好的医生，要知本、知变，既博且巧。”又指出：“四部经典是背诵的书，各家著作是浏览的书，各家医案是经常翻阅的书。”因而在经典著作的基础上，勤奋阅读《备急千金要方》、《外台秘要》、金元四大家和张璐玉、张景岳、叶天士、程钟龄、何廉臣等的著作和《名医类案》、《柳选四家医案》、《临证指南医案》等各家医案。以求在知本知变的基础上，达到博和巧。勤背诵：经典著作要熟读背诵。因为，“书读百遍，其义自见”。这样临证之时，不但能触机即发，左右逢源，还会熟能生巧，别有会心。否则书到用时又记不起，就难于得心应手了。勤记录：是帮助学习，帮助记忆，积累资料的好方法。但记录的形式，应据情而定，精华段落，可整段摘抄；散漫于各篇者，可贯以条理；领悟的可作出分析或附以己见。分门别类，日久可收著效。勤思考：思考是治学的重要方法。发挥独立思考的过程，是消化吸收的过程。读书不思考，等于吃饭不消化，就要食谷不化。不思考就没有分析归纳和综合。医学就难于入细，难于求得规律，难于创新。《伤寒论》之柴胡加龙骨牡蛎汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤三方之病，都因下之、火逆下之、火迫劫之所致。因而都有津液损伤之证。但仲景都不用养阴增液之品治疗，久思不得其解。后经反复思考，悟出误汗、误下、误治，表里阴阳之气俱已乖逆，此时若误用阴柔之药，必致郁滞不和，反生它变。所以仲景配用不同剂量之龙骨、牡蛎，先收散乱之阳气，调和而镇慑之，气和则津液自生的道理。后来在临床上得到证实，果然如此。读书中类此者多