

不用同样出色

一位成功母亲的18年家教心得

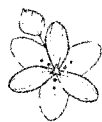
阎静 著

她，在家中从来都可以胡思乱想，胡言乱语，胡作非为。
她，课堂上常给老师出难题，并对此得意无比。
她，没上过任何辅导班，但多次获全国英语大赛最高奖。
她，能上北大却不去，就选自己喜爱的某大学某专业。
她，刚上大学就不“安心学习”，成为陆川导演的得力助手。

……

这一切的一切，均缘于一位普通母亲不普通的教育方法！

中国青年出版社



不用出国 同样出色

一位成功母亲的18年家教心得

阎静 著

中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

不用出国,同样出色:一位成功母亲的18年家教心得/阎静著. —北京:
中国青年出版社, 2008

ISBN 978-7-5006-8126-7

I.不… II.阎… III.家庭教育-经验-中国 IV.G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第041177号

责任编辑: 冈 宁

*

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四12条21号 邮政编码: 100708

网址: www.cyp.com.cn

编辑部电话: (010) 84015594 营销中心电话: (010) 84039659

三河市君旺印装厂印刷 新华书店经销

*

700×1000 1/16 16印张 2插页 230千字

2008年7月北京第1版 2008年7月河北第1次印刷

印数: 1-7000册 定价: 29.00 元

本图书如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话: (010)84047104

■ 序一：生命的感动

这是一本让人拿得起放不下的书。它会吸引着你从第一页，一直看到最后一页。

读完这本书，我心中充满了对生命的感动。

一位平凡的母亲，却做了一件不平凡的事情。她从女儿出生的第一天，开始记录女儿成长的历程，18年从未间断！每一个故事都是那么真实，好似发生在昨天；每一段感言都是那么真切，好似从心底流出；每一种教育的体验，都是那么真实，好似书写生命的百科全书！18年，这位母亲用心记录了一个孩子成长的历史，让我看到一个生命来到这个世界是多么不容易！一个生命从小长到大是多么不容易！让每一个做过孩子母亲的人都体会到生命的分量。

正当我沉浸在对这位母亲的敬佩和感激中时，四川汶川发生8级大地震！顿时山崩地裂，无数的房屋倒塌，无数的母亲失去了孩子，无数的孩子失去了父母！无数的人失去了亲人！

胡锦涛总书记第一时间发出救人的命令，10万多官兵奉命挺进，及时打通了通往灾区之路，成为挽救生命的希望。温家宝总理第一时间赶到灾区组织救人，他站在废墟上，用沙哑的声音呼喊：救人是第一位的！“千方百计进去，时间越早越好，早一秒钟就可能救活一个人！”他的声音划破长空，成为救人的号令。无数人自觉投入到这场抢救生命的战斗中，大家毫不计较地付出，无论是献血、捐款，甚至付出自己的生命！中国人在面对灾难的那一刻，表现出对人的尊重，对生命的关爱，令西方传媒一时间改变了他们对中

国人的印象。他们说：“中国人就像万里长城一样屹立千秋万代，风吹雨打不倒！”

大地震震碎了山河，也震撼了人的心灵。

那一幕谁也不会忘记：一位母亲在大地震发生时用自己的身体为3个月的孩子撑起的一片天，当她的生命停止时，她身下的孩子还甜甜地睡着，当救援人员把她的孩子救出来时，发现在孩子小夹被里，有一个手机，上面打着母亲的留言：“亲爱的宝贝，如果你还活着，一定要记住：我爱你！”

那一幕让所有人落泪！在救灾现场，从倒塌的废墟救出的许多母亲都用身体给孩子支撑起生命的空间，虽然她们的姿式各不相同，可灾难发生的那一刻，她们本能地把自己的生命当成孩子的屏障。许多大人死了，而孩子却安然无恙。被感动的救援人员都是流着泪在挖……

母亲的爱是伟大的爱！每一个生命都是珍贵的。然而当毁灭性的灾难降临时，母亲选择了牺牲自己，把生存的机会留给了孩子。这伟大的母爱感动天地。感动之中，我在想，那位母亲用身体保护下的婴儿长大之后，是否能够理解母亲的感情，是否能够懂得生命的意义？是否思考过：用怎样的爱陪伴自己的孩子长大，用怎样的营养来滋养自己孩子的心灵？用怎样的方法让自己的孩子体验出生命的价值？

如果你也是一位母亲，请读一读这部《不用出国，同样出色——一位成功母亲的18年家教心得》吧！这位对孩子充满挚爱的母亲，用自己生命记录了一个幼小生命成长的历程，也记录了一个伟大母亲的情怀。从书中，我们可以看到，她不仅把孩子带到这个世界上，而且一步步引导孩子长大成人；她不仅把孩子当成自己的最爱，舍得为孩子付出爱，更是让孩子懂得如何去爱别人；她不仅关心今天能够做什么，更关心明天孩子能用什么；她不仅希望孩子耳聪目明，更希望孩子的生命充满阳光。这就是母亲的形象。

作者是一位充满理想的母亲。

她有一双会发现的眼睛。她随时发现孩子生命中可贵的地方，及时肯定

下来。孩子把书撕了，她看到的不是孩子破坏书，而是看到孩子同情小动物的爱心，于是把责备变成了鼓励。

她有一双会倾听的耳朵。她的目标是做一个“听话”的家长，她的原则是“不要总想着改变孩子”。

她有一副会思考的大脑。她是一个用心去教育孩子的妈妈，于是，她的许多教子观有独到见解，同时也是符合孩子成长规律的：“孩子是坐不住的”，“不该提前登上小学快车”，“讽刺是自信的杀手”，“问题永远比答案重要”，“好成绩是睡出来的”等等。

她有一个包容的情怀。她“尊重孩子的挑选”，“发扬个性的光辉”，“需要说声：对不起”。她相信“快乐是在放弃后”，“养儿育女别图回报”。她甘心情愿与女儿一起成长。

18年一路走来，母女是朋友，共同享受朝阳，共同迎接风雨；不仅相依为命，而且视为知己；不仅分享快乐，而且分担痛苦，这就是母亲的理想，这就是母亲的伟大！

面对灾难，我们在思考：对一个人来说，什么东西最重要？什么东西能够帮助你战胜恐惧，战胜黑暗，战胜悲伤？是什么力量让你我手拉手战胜死亡？又是什么力量让全国人民万众一心，共渡难关，重建家园？

是金钱？是分数？是名次？是官职？是名利？不是，都不是！

是信念！是坚强！是感恩！是责任！是互助！是求生！是求知！是奉献！这就是道德的力量！

今天，我们把灾难中彰显出的道德的力量汇集起来，如果你曾经拥有，一定要把她留住，让她释放出来，增加你生命的能量！如果尚未拥有，一定要把她补上，让她陪伴你长大！在重建家园的时候，一定不要忘记建立一个美好的心灵家园，这个家园，能够帮助你战胜在人生路上的任何艰难困苦，能给予你一个幸福快乐的人生。

地震损坏的房屋，可以用钱力物力来修复，灾难破坏的家园可以用辛勤

的劳动来重建，但是地震给人心灵带来的伤害，也只能用心灵的力量来修复；灾难破坏了心灵家园，也要用精神的力量、道德的力量来重建。

让我们凝聚起巨大的力量，一起来建设美好的精神家园吧！

知心姐姐 卢 勤

■ 序二：一切为了学生发展

由宓是人大附中的毕业生。她在高中学习期间,积极参与了校内外各种艺术交流活动,表现了出众的才华和独特的个性。我了解到,2005年5月高考前夕,由宓参加了“Fortune Global Forum 财富全球论坛”,作为到会的唯一一名中学生,她在会议期间以纯熟的英语进行了演讲,并回答了众多世界五百强财富领域的精英、外国媒体的提问,十分引人注目。我欣赏由宓出色的英语水平,更欣赏她在成长过程中表现出的积极进取的精神、自主学习的能力和自信开放的个性。她在高中时积极而富于创造性地参与了学校的英语剧活动,得到很大收获。由宓说过:“人大附中丰富的英语活动一开始令我目不暇接,学校里有一种开放的气氛鼓励着学生去想、去尝试”,“在高中里,我的灵感处于激发态而且有了展示的机会”,“我为自己的定位是国际型的通才”。

由宓是人大附中千百个才华横溢、个性突出的优秀学生中的一员,他们的成长和成功印证了人大附中“尊重个性,挖掘潜力,一切为了学生的发展”的办学思想的正确。作为校长,努力创造适合每个学生发展的教育,能够为他们的健康成长搭建平台,能够让孩子们中学时代的校园生活过得充实快乐而有收获,我感到欣慰和幸福。

教育需要家庭、学校和社会三方紧密配合才能成功。这本书生动讲述了由宓成长过程中许多有趣的故事,读者可以从中看到由宓的父母在女儿教育问题上独到的理念、方法和长远的眼光,相信很多父母和教育工作者可以从中获得启示。由宓刚过20岁,还在大学读书,她的人生之路刚刚开始,现

在的成绩并不意味着未来人生的成功。但由宓的成长经历印证了良好的家庭教育和优质的学校教育对一个孩子成长、成才所起的作用。祝愿由宓在未来的学习生活中能够持久进步，拥有精彩而有价值的人生。

人大附中校长 刘彭芝

■ 前言

朋友的孩子辍学了,朋友的朋友的孩子离家出走了,不相识朋友的孩子自杀了……看到这些心碎的父母,激发我思考了许多问题:为什么在大力提倡和推行素质教育的今天,厌学的孩子反而越来越多?为什么小小年纪就患上了孤独症、焦虑症、抑郁症?为什么孩子离家出走的现象频频发生?为什么正值花季的孩子要远离我们而去?……

什么使得这类事情在我们身边频繁发生?

教育好孩子真的只是父母纯真的愿望吗?

怎样才能真正遏制这些不该发生的事情发生?

遇到孩子的各种想法我们该怎么办?

……

马克思曾经说过,家长的行业是教育子女。世界上任何职业都要经过培训、考核后,竞争上岗,但在今天,唯有“父母”这个岗位可以除外。社会上也没有一个机构来监督父母培养孩子的对与错。有史以来,只有学校、老师和家长没完没了地考孩子,而家庭教育的这张试卷却无人来打分。我们在思考现代教育不足的同时,想想家长是不是也有不可推卸的责任?在对孩子成长的整个教育过程中,家庭教育应该起到怎样的作用?即将为人父母的人们,或是初为父母的人们,对如何养育即将或已经到来的新生命,都做好准备了吗?

这不是一部研究家庭教育问题的学术专著,而是一个母亲在与女儿共同成长近二十年中的经验总结。今天,我只想以电影回放的形式,把女儿不

同阶段成长的镜头记录下来，以一张已经写过的答卷展现在你的面前。今天，我更愿挑战自己，重新回到一个久别了的学生的位置，将养育女儿近二十年的试卷交由她来评判。

我不是学教育的，但生活教会了我许多；我更不是什么专家，和你一样拥有一个共同的称呼——妈妈。但愿本书的出版，能使您重新审视自己与孩子之间的关系。在这本答卷中，我只看中女儿或家长们给予我的肯定，至于教育专家的评价，及格与否，我无所谓，有几个对勾就知足了。

目 录

序一:生命的感动	卢 勤	1
序二:一切为了学生发展	刘彭芝	1
前言		1
1. 抓周,人生选择中的第一次预演		1
2. 孩子撕书有原因		3
3. 让孩子自己爬起来		5
4. 孩子的要求总会得寸进尺		7
5. 自己动手做玩具		9
6. 小涂鸦,大秘密		12
7. 鼓励女儿在游戏中再创造		14
8. 多说入耳的话		17
9. 用身体语言与孩子沟通		20
10. 一旦许诺,就要兑现		22
11. 女儿不会看电视		25
12. 动词就是儿童的代名词		27
13. 别强化孩子不喜欢的食物		30
14. 孩子不爱吃菜怎么办		32

15. 允许在家中“胡闹”	34
16. 让孩子多思多想	36
17. 让孩子学会亮出自己	38
18. 从小事中培养“规矩”意识	39
19. 孩子不是坐不住	42
20. 幼童不该提前登上小学快车	45
21. 自信心必须从小建立	47
22. 讽刺是自信的杀手	49
23. 习惯是学习的同义词	51
24. 做独一无二的自己	54
25. 学习别人的,不忘记自己的	56
26. 分享是独生子女必修课	59
27. 玩耍中对知识的体验会更深	62
28. 让孩子再玩几分钟吧	65
29. 文明是表现给孩子看的	68
30. 不要总想着改变孩子	69
31. 女儿教我不伤害动物	71
32. 女儿喜欢这样的老师	74
33. 孩子为何远离快乐	76
34. 做一个“听话”的家长	78
35. 懒妈妈带出勤孩子	81
36. 家是孩子坏情绪的回收站	84
37. 不要轻易地举起你的手	88

38. 示范公开课的思考	91
39. 看世界,学英语,一举两得	93
40. 一堂别开生面的课	96
41. 质疑永远比答案重要	98
42. 好成绩是“睡”出来的	101
43. 明确学什么,不在乎考咋样	103
44. 孩子成长中的性与爱	105
45. 尽量减少“陪读”的时间	107
46. 教科书不是真正的“书”	109
47. 家教真的有必要吗	113
48. 热爱生活,学会自理	115
49. 给孩子搭把手就行了	118
50. 别让孩子的创意沉睡	120
51. 捍卫孩子的学习兴趣	123
52. 女儿从没得到过物质奖赏	126
53. 别拿自己孩子与他人做比较	128
54. 让孩子有说话的份儿	131
55. 生活充满否定,孩子将会怎样	133
56. 孩子需要妈妈,也离不开爸爸	135
57. 爱得越深,伤害越大	137
58. 情感需求高于物质需求	140
59. 女儿不愿意让我变老	142
60. 母亲——一个多变的角色	144

61. 了解智商加减法	147
62. 先根深,后叶茂	149
63. 应试教育与素质教育可以双赢	151
64. 尊重个性,成就人才	153
65. 有“野心”不是坏事情	159
66. 培养成熟的人格	161
67. 女儿有了男朋友	163
68. 锻炼需要时间和空间	165
69. 参加社会活动比课堂学习更重要	168
70. 分数虽可贵,能力价更高	170
71. 不去最好的学府,要读最适合的专业	173
72. 女儿是个有目标的人	176
73. 尊重孩子的选择吧	179
74. 做自觉学习的一朵奇葩	182
75. 做个不听话的好孩子	184
76. 发扬个性的光辉	187
77. 不仅看得惯,还要跟得上	189
78. 发挥天赋是成功的秘诀	192
79. 寻找孩子的贵人	194
80. 微笑出魔力	196
81. 感恩之心不可无	198
82. 需要说声“对不起”	200
83. 尽早培养工作经验	202

84. 创业与就业,哪个更适合你的孩子	205
85. 明白问题出在哪儿	208
86. 树立四个“万”字目标	211
87. 养儿育女,别图回报	213
88. 营造祥和与温馨的家庭	216
89. 在不满意与知足之间	219
90. 快乐总在放弃后	221
91. 做合格妈妈的五种能力	224
92. 常问自己几个问题	226
93. 我与女儿一起成长	228
附录一:正是因为妈妈爱你——说给女儿的话	232
附录二:童年的记忆——写在明天幼稚集团成立十周年	235
附录三:由宓简历及主要经历	237
后记:把伟大的母爱变成伟大的课题	240

■ 1. 抓周,人生选择中的第一次预演

明天就是女儿周岁生日了,怎么过?还是奶奶提议,除了庆祝一下,还得举办一个抓周仪式。

住平房就这点好,谁家要是有点高兴事,街坊四邻都愿凑个热闹。第二天一大早家人开始忙活起来,街坊也闻讯挤进我们并不宽敞的屋里,满满的,好不热闹。

那时抓周都需要准备些什么我也不清楚,不像现在,想找个什么只要在电脑上敲一个关键字,五花八门的信息就可供你参考。

奶奶说:“这些东西家里差不多都有。如最先抓取的是笔和书,就预示着孩子将来有文才;印章代表当官、钱代表富有、葱代表聪明、大蒜代表会计算、和医学有关的代表当医生,还有……还是先把大床腾出来慢慢想着摆吧。”

“那我得先把这小东西支走,不然她会把你刚摆好的东西弄得乱七八糟的。”

我抱着女儿屋里屋外地到处找着可以用来抓周的道具。首先想到的当然是多放点书啦,“万般皆下品,唯有读书高”,我希望女儿将来能干个跟文化艺术沾边的事。于是光书就找了好几种:低幼的图画书、小人书,又从书柜里搬出了一本线装书。知道吗?钱锺书抓周时抓取的就是一本书,因名“锺书”。当个画家或其他与文字设计有关的事也不错,于是我找出了各种笔:毛笔、蜡笔、彩色画笔、圆珠笔、铅笔,都摆上了,回头看丈夫中山装口袋别着的钢笔顺手也让他贡献出来了。嗯,能当个医生也不错,以后一家人的身体有保障了,没有听诊器怎么办?邻居拿来了血压计代替也行。印章就用在市上让人家刚给刻的吧,起码预示着将来能官运亨通,至少有管理方面的才能也好。玩具嘛也不能少啊,毕竟是孩子的所爱。百元大钞也少不了,不是说了嘛,有钱能使鬼推磨。放个乒乓球拍吧,不管练什么,赚个好身体比什么都