

心灵感悟系列 *Xin Ling Gan Wu Xi Lie*

保持心理健康 · 感悟心灵故事

友谊是甜美的责任，友谊是知音的回报，
无论海角，无论天边，真挚的友情
是人生最宝贵的财富。



感悟友情

不求回报的85个片段

张洪彬◎编著

北京燕山出版社

心灵感悟系列

感悟友情——不求回报的 85 个片段

张洪彬 编

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵感悟系列/张洪彬 编. —北京: 北京燕山出版社, 2008. 7

ISBN 978—7—5402—1994—9

I. 心… II. 张… III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 089223 号

责任编辑: 里功

版式设计: 田文山

封面设计: 婴儿制造设计工作室

心灵感悟系列

感悟友情——不求回报的 85 个片段

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区灯市口大街 100 号 100006

新华书店经销

三河冠宏印刷厂

700×1000 毫米 开本 1/16 印张 2403000 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

定价: 288.00 元

目 录

因为她是我最好的朋友.....	1
圣诞柚子.....	3
阿三.....	6
战友情谊.....	13
透明的友谊.....	18
花样友情.....	21
78 岁的笔友.....	27
我拿什么拯救你.....	30
友情永恒.....	36
水儿和我.....	40
友情的翅膀.....	44
长长不哭.....	47
友谊的胸针.....	52
一双鞋承载的友情.....	54
稀饭的情谊.....	58
你永远是我纯真的回忆.....	60
我的那把老吉他.....	64
船票的故事.....	69
窗前的两盆芦荟.....	72
风起的日子.....	75
一瓶水酒.....	77
天使的歌声.....	79
微笑在瞬间.....	82
童年的那双眼睛（节选）.....	86
黄昏友谊.....	89
四个女孩儿的故事.....	94
4 个女孩儿的友谊.....	96
悠远的情感.....	98
一湾友情海蓝蓝.....	101
睡在我铺上的兄弟.....	105
叶子.....	110

我的好朋友欧阳叶叶.....	115
友谊的花开，没有花落.....	121
怀念 14 岁的一辆自行车.....	124
纯子的声音.....	127
阳光如雾，朋友如渡.....	130
朋友一生一起走.....	133
大度是优美心态.....	135
重修旧好.....	137
六个馒头.....	139
爱因斯坦与小女孩儿.....	142
孤零零的狐狸.....	145
傻福.....	146
雷锋助她进哈佛.....	148
用真诚打动人.....	151
盗马.....	153
埋藏了两千年的真理.....	155
一碟辣酱.....	157
一个贫穷的小提琴手.....	159
没被改写的人生.....	161
精彩三十秒.....	164
公正让我别无选择.....	166
友谊·心弦.....	168
给风的一封信.....	172
这样的友人今生不会再有.....	175
你在他乡还好吗.....	177
小小贺卡一片友情.....	179
我的朋友.....	181
圣诞节的奇迹.....	185
一服药的友情.....	188
飘绕的友情.....	191
N 大于 8 的友情.....	193
他们永远是我的朋友.....	196
螺蛳友情.....	199
购买上帝的男孩.....	202

第十个警察.....	204
温暖的逆旅.....	206
声音的温度.....	208
一杯暖暖的冰红茶.....	210
沉默是金.....	212
我是千里马.....	214
半截铅笔.....	216
体验.....	218
篮球·朋友.....	220
重温友情.....	224
温暖·友情.....	227
半线友谊.....	231
朋友是块糖.....	233
因为有你.....	235
青春的朋友.....	237
朋友，有你真好.....	239
真正的慷慨.....	242
给别人一个微笑.....	244
向一只猫吐舌头.....	246
纽约之心.....	248
两美元.....	251
流泪是因为真诚.....	253
什么最重要.....	255
握手.....	257
一美元的信心.....	259
将军为什么输给了士兵.....	261
成功可以预料.....	263
花开的理由.....	265
善解人意的魅力.....	266
抚摸.....	268
我的同桌.....	270
湖畔夜饮.....	274
吹兵.....	278
旅伴.....	287

同窗.....	292
结伴而行的鱼.....	295
纪念.....	297
一生的朋友.....	307
不可逾越的友情.....	310
朋友, 走好.....	313
男孩式的友情和女孩儿式的友情.....	316
一代人的友谊.....	322
与朋友同行.....	326
捐赠天堂.....	330
小虎的友谊.....	332
狮子与三头公牛.....	334
艾迪的鞋.....	336
爱吹牛的猫.....	338
寻找快乐.....	339
和谁玩跳皮筋.....	341
磨坊主的友谊.....	342
给老朋友的信.....	344
怀念远方的沉樱.....	347
我所见的叶圣陶.....	352
难忘的友情, 难忘的你.....	356
呼唤友谊.....	361
友情畅谈.....	364
千金难买朋友心.....	367
有关朋友的解释.....	371
朋友似座桥.....	373
友情是棵树.....	375
让我们互相谅解吧.....	377
人生需要真挚的友情.....	379
因为她是我的好朋友.....	381
朋友, 永驻心间.....	383
祝你成功.....	387
如果我们还能在一起.....	389
友情是需要照顾的.....	391

一个人的同学会.....	393
上帝的礼物.....	396
友谊是醇香的水酒.....	398
希望我们还是好朋友.....	400

因为她是我的最好的朋友

◆文/蓝览

小男孩儿不假思索就回答了。回答很简单，只有几个字，但却感动了在场所有的人。

有这样一个真实的故事，故事发生在越南的一个孤儿院里，当时正值美国入侵越南。由于飞机的狂轰滥炸，一颗炸弹被扔进了这个孤儿院，几个孩子和一位工作人员被炸死了。还有几个孩子受了伤。其中有一个小女孩儿流了许多血，伤得很重！

幸运的是，不久后一个医疗小组来到了这里，小组只有两个人。一个女医生，一个女护士。

女医生很快地进行了急救，但小女孩儿却出了一点儿问题，因为小女孩儿流了很多血，需要输血，但是她们带来的不多的医疗用品中没有可供使用的血浆。

于是，医生决定就地取材，她给在场的所有的人验了血，终于发现有几个孩子的血型 and 这个小女孩儿是一样的。可是，问题又出现了，因为那个医生和护士都只会说一点点的越南语和英语，而在场的孤儿院的工作人员和孩子们只听得懂越南语。

于是，女医生尽量用自己仅会的一点越南语加上一大堆的手势告诉那几个孩子，“你们的朋友伤得很重，她需要血，需要你们给她输血！”终于，孩子们点了点头，好像听懂了，但眼里却藏着一丝恐惧！

孩子们没有人吭声，没有人举手表示自己愿意献血！女医生没有料到会是这样的结局！一下子愣住了，为什么他们不肯献血来救自己的朋友呢？

难道刚才对他们说的话他们没有听懂吗？

忽然，一只小手慢慢地举了起来，但是刚刚举到一半却又放下了，好一会儿又举了起来，再也没有放下！

医生很高兴，马上把那个小男孩儿带到临时的手术室，让他躺在床上。小男孩儿僵直着躺在床上，看着针管慢慢地插入自己的细小的胳膊，看着自己的血液一点点地被抽走！眼泪不知不觉地就顺着脸颊流了下来。医生紧张地问是不是针管弄疼了他，他摇了摇头。但是眼泪还是没有止住。

医生开始有一点儿慌了，因为她总觉得有什么地方肯定弄错了，但是到底在哪里呢？针管是不可能弄伤这个孩子的呀！

关键时候，一个越南的护士赶到了这个孤儿院。女医生把情况告诉了越南护士。越南护士忙低下身子，和床上的孩子交谈了一下，不久后，孩子竟然破涕为笑。

原来，那些孩子都误解了女医生的话，以为她要抽光一个人的血去救那个小女孩儿。一想到不久以后就要死了，所以小男孩儿才哭了出来！医生终于明白为什么刚才没有人自愿出来献血了！但是她又有一件事不明白了，“既然以为献过血之后就要死了，为什么他还自愿出来献血呢？”医生问越南护士。

于是越南护士用越南语问了一下小男孩儿，小男孩儿不假思索就回答了。

回答很简单，只有几个字，但却感动了在场所有的人。

他说：“因为她是我最好的朋友！”

我不知道该用怎样的言语去描绘看完这个故事后带给我的感动。我也不知道该用怎样的言语去描绘友情。但我相信，再也没有人会比这个孩子更懂得友情的含义了。

圣诞柚子

◆文/[美] 劳拉·马丁布罗

是孤儿院里的其他九个孩子从他们自己珍贵的几瓣柚子中每人捐出了一瓣。组成的一只完整的、送给杰克做圣诞礼物的柚子！

9岁的杰克长着一头乱七八糟的褐色的头发和一双天使般明亮的蓝眼睛。杰克从记事开始就一直住在一所孤儿院里。那里只有十个孩子，杰克是其中之一。孤儿院的资源非常的匮乏，唯一的经济来源就是艰难地、持续不断地向这个城市里的居民们发起募捐活动。

孤儿院里的食物很少，不过，虽然孩子们平时总是饥一顿饱一顿的，但是每到圣诞节来临的时候，那里总是有比平时多一点儿的食物可以吃，孤儿们也比平常要居住得暖和些。而且，这时候，孤儿院里总是笼罩着一种喜气洋洋的节日气氛。当然，最重要的是，这时候，那里有圣诞节的柚子！

圣诞节是一年中唯一一个提供精美食品的时候，每一个孩子都把圣诞节的柚子当做珍宝一样看待，好像在这个世界上，再也没有什么食物比它更好吃。他们用手抚摸着它，感觉着它那又凉爽又光滑的表面，一边赞美它，一边慢慢地享受着它那酸甜的汁水。真的，这是每个孤儿的圣诞之光和他们所能得到的圣诞礼物。因此，可以想象得出，当杰克收到他的礼物时，他将会感到多么巨大的喜悦啊！

可是，在圣诞节的前一天，杰克不慎在哪里踩了一靴子的湿泥，而他自己一点儿也不知道。他从孤儿院的前门走进去，在新铺的地毯上留下了一长串带着湿泥痕迹的脚印。更糟糕的是，他甚至没有注意到这一点。等到他发现的时候，这一切都太晚了。惩罚是不可避免

的，而惩罚的内容是出人意料而无情的，杰克将得不到他的圣诞柚子！这是他从他所居住的这个世界里能够得到的唯一一份礼物。但是，在盼望他的圣诞柚子整整一年后，他却得不到。

杰克含着眼泪恳求原谅，并且许诺以后再也不会把泥土带进孤儿院里来，但是没有用。他感到一种无助的、被抛弃的感觉。那天夜里，杰克趴在他的枕头上哭了整整一夜。在圣诞节那天，他感觉内心空虚且孤独。他觉得别的孩子不希望和一个被处以这样一种残酷的惩罚的孩子在一起。也许，他们担心他会毁掉他们唯一一个快乐的日子。也许，他在心里猜想，之所以有一道鸿沟横在他和他的朋友之间，是因为他们害怕他会请求他们把他们的柚子分给他一点儿。那一天整天，杰克一直呆在楼上那冰凉的卧室里。他像一只受冻的小狗一样蜷缩在他的唯一的一条毯子底下，可怜兮兮地读着一本关于一个家庭被放逐到荒岛上的故事。只要杰克拥有一个真正关心他的家庭，他并不介意他的余生在一个与世隔绝的荒岛上度过。

最糟的是，睡觉的时间到了，杰克却怎么也睡不着。他怎么说他的祈祷词呢？他在又凉又硬的地板上跪下来，轻轻地呜咽着，祈求上帝为他和像他一样的人们结束世间的一切苦难。

当杰克从地板上站起来，爬回到他的床上时，一只柔软的手摸了摸他的肩膀。他吃了一惊。接着，一个东西被轻轻地放在了他的手上。然后，给他东西的那个人什么也没说，就悄无声息地离开了房间，把不知所措的杰克留在了黑暗里，杰克把手里的东西举到眼前，就着昏暗的灯光，他看到它好像是只柚子！不过，它不是一只又光滑又亮，形状规则的普通柚子，而是一只特殊的柚子，一只非常特殊的柚子。在一个用柚皮碎片拼接在一起的柚壳里，有九片大小不一的柚子瓣儿。那是为杰克做成的一只完整的柚子！是孤儿院里的其他九个

孩子从他们自己珍贵的几瓣柚子中每人捐出了一瓣，组成的一只完整的、送给杰克做圣诞礼物的柚子！那一刻，杰克泪如雨下。那是他收到的最美丽、最美味的一只圣诞柚子。

阿三

◆文/梅洁

很长很长的岁月，阿三的这双眼睛始终留在我的心底，我甚至觉得，这双给过我同情的挺好看的眼睛一生都不会在我的心底熄灭……

在人生的路上，不知要遇到多少人，然而，最终能留下记忆的并不太多，能够常常眷念的就更少了。

这次回鄂西老家，总想着找一找阿三。阿三是我小学高年级的同学。他很用功，但学习一般。他很守纪律，上课总是把胳膊背在身后，胸脯挺得高高的，坐得十分的端正，整节课也不动一动。

阿三有个闹心的事，年年冬天冻手。每当看到他肿得像馒头一样厚的手背，紫红的皮肤里不断流着黄色的冻疮水时，我就难过得很。有时不敢看，一看，心里就酸酸地疼，好像冻疮长在我的手背上似的。

“你怎么不戴手套？”上早读时，我问阿三。

“我妈没有空给我做，我们铺子里的生意很忙……”阿三用很低的声音回答。阿三说话的声音很好听，带着女孩儿子般的腼腆和温存。

知道这个情况后，我曾几次萌动着一个想法：“我给阿三织一双手套。”

我们那时的十三四岁的女孩子，都会搞点儿很简陋粗糙的针织。找几根细一些的铁丝，在砖头上磨一磨针尖，这便是毛衣针了。然后，从家里找一些穿破了后跟的长筒线袜套（我们那时，还不知道世界上有尼龙袜子），把线袜套拆成线团，就可以织笔套、手套什么

的。为了不妨碍写字，我们常常织那种没有手指、只有手掌的半截手套。那实在是一种很简陋很不好看的手套，但大家都戴这种手套，谁也不嫌难看。

我想给阿三织一双这样的手套，有时想得很强烈，但却始终未敢。鬼晓得，我们那时都很小，十三四岁的孩子，却都有了“男女有别”的强烈心理。这种心理使男女同学之间界线划得很清，彼此不敢大大方方地往来。

记得班里有个男生，威望很高，俨然是班里男同学中的“王”。“王”和他的“将领”们常常给不服从他们意志的男生和女生起外号，很难听、很伤人心的外号。下课或放学后，他们要么打着“一、二”的拍子，合伙来齐声喊某一个同学家长的名字（当然，这个家长总是在政治上出了什么“问题”，名声很不好），要么就冲着—一个男生喊某一个女生的名字，或冲着—一个女生喊某一个男生的名字。这是最糟糕最让人伤心的事情，因为让他们这么—喊，大家就都知道某男生和某女生好了。让人家知道“好了”，是很见不得人的事情。

这样的恶作剧常常使我很害怕，害怕“王”和他的“将领”们。有时怕到了极点，以致恐惧到夜里常常做噩梦。好像从那时起，我就变成了一个谨小慎微的可怜虫。因此，我也暗暗仇恨“王”们—伙，下决心将来长大后，走得远远的，一辈子不再见他们！

阿三常和“王”们在一起玩，却从来没见过他伤害过什么人。“王”们有时对阿三好，有时好像也很长时间不跟他说话，那一定是“王”们的世界发生了什么矛盾，我想。

在上小学五年级的时候，爸爸突然在一个早晨，被划成了“右派”。大字报、漫画，还有画“×”的爸爸的名字在学校内外满世界地贴着。爸爸的样子让人画得很丑，四肢很发达，头很小，有的还长

着一条很长很粗的毛茸茸的尾巴……乍一看到这些，我差点儿晕了过去。学校离我家很近，“王”们常来看大字报、漫画。看完，走到我家门口时，总要合起伙来，扯起喉咙喊我父亲的名字。他们是喊给我听，喊完就跑。大概他们以为这是最痛快的事情，可我却难过死了。一听见“王”们的喊声，我就吓得发晕，本来是要开门出来的，一下子就吓得藏在门后，半天不敢动弹，生怕“王”们看见我。等他们扬长而去之后，我就每每哭着不敢上学，母亲劝我哄我，但到了学校门口，我还是不敢进去，总要躲在校门外什么犄角旮旯或树阴下，直到听见上课的预备铃声，才赶忙跑进教室。一上课，有老师在，“王”们就不敢喊我爸爸的名字了，我总是这样想。

那时，怕“王”们就像耗子怕猫！现在想起来，还心有余悸，也很伤心。

“我没喊过你爸爸的名字……”有一次，阿三轻轻地对我说。也不知是他见我受了侮辱常常一个人偷着哭，还是他感到这样欺负人不好，反正他向我这样表白了。记得听见阿三这句话后，我哭得很厉害。嗓子里像堵着一大团棉花，一个早自习都没上成。阿三那个早读也没有大声地背书，只是把书本来回地翻转着，样子也怪可怜。

其实，我心里也很清楚，阿三虽然和“王”们要好，但他心地善良，不愿欺负人。这是他那双明亮的、大大的单眼皮眼睛告诉我的。那双眼睛，望着你时，很纯真，很友好，很平和，使你根本不用害怕他。记得那时，我只好望阿三的这双眼睛，而对其他男生，特别是“王”们，根本不敢正视一次。

很长很长的岁月，阿三的这双眼睛始终留在我的心底，我甚至觉得，这双给过我同情的挺好看的眼睛一生都不会在我的心底熄灭……

阿三很会打球，是布球。就是用线绳把旧棉花套子紧紧缠成一个圆团，缠成西瓜大、碗大、皮球大，随自己的意。缠好后再在外面套一截旧线袜套，把破口处缝好，就是球了。阿三的布球缠得很圆，也很瓷实。阿三投球的命中率也相当高，几乎是百发百中。阿三在球队里是 5 号，5 号意味着球打得最好，5 号一般都是球队队长。女生们爱玩球的极少，我们班只有两个，我是其中之一。

记得阿三在每次随便分班打布球时，总是要上我，算他一边的。那时，男女混合打球玩，是常有的事。即便是下课后随便在场上投篮，阿三也时而把抢着的球扔给站在操场边的可怜巴巴的我。后来，我的篮球打得很不错，以至到了初中、高中、大学竟历任了校队队长。那时就常常想，会打篮球得多谢阿三。

然而，阿三这种善良、友好的举动在当时是需要勇气的，也是要冒风险的。因为这样做，注定要遭到“王”们的嘲笑和讽刺的。

这样的不幸终于发生了。不知在哪一天，也不知是为了什么，“王”们突然冲着我喊起阿三的名字，喊得很凶。他们使劲冲我一喊，我就觉得天一下子塌了，心一下子碎了，眼一下子黑了，头一下子炸了……

有几次，我也看见他们冲着阿三喊我的名字。阿三一声不吭，紧紧地闭着双唇，脸涨得通红。看见阿三难堪的样子，我心里就很难过，觉得对不起他。

从那以后，我就再也不想给阿三织手套的事了；阿三打布球，我再也不敢去了；上早读，我们谁也不再悄悄说话了；我们谁也不再理谁，好像恼了！但到了冬天，再看见阿三肿得黑紫黑紫的像馒头一样厚的手背时，我就觉得欠了阿三许许多多，永远都不会再给他了……