

驴行新疆

XINJIANG LUXING TIANXIA

左岸经典 总策划

乌鲁木齐 北疆环线

东疆环线 南疆环线

伊犁环线

背包上路，
做一只快乐的“驴”

科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

驴行天下·新疆/左岸经典主编.-北京:科学技术文献出版社,
2008.7

ISBN 978-7-5023-6016-0

I. 驴… II. 左… III. 旅游指南-新疆 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 055988 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 周 玲
责 任 编 辑 周 玲
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 (印) 次 2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 660×970 16 开
字 数 334 千
印 张 14.5
印 数 1~8000 册
定 价 45.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

驴行新疆

XINJIANG LUXING TIANXIA

背包上路，
做一只快乐的“驴”

乌鲁木齐 北疆环线
东疆环线 南疆环线
伊犁环线



科学技术文献出版社

新疆

撰稿：彭 静

摄影：辛 时 秦 杰 徐振欧

徐逢雪 樊占元 王新犁

《驴行天下》编委会

◎总策划：左岸经典

◎编委会成员：

蔡 龙	陈 诚	陈宏宇	陈晓宁	程 勇
邓 鑫	董 峻	董 进	樊占元	方 雄
冯 涛	付 佳	高 鸣	龚德保	候秉忠
洪 健	胡红军	胡士祥	江 玥	荆再琛
雷 霞	黎 鸣	李 睿	李大明	孟 勇
彭 静	秦 杰	邱 阳	汝百乐	王高荣
王柱臣	王东梅	王新犁	汪审华	夏青青
辛 时	邢合顺	徐加桂	徐振欧	徐逢雪
姚立佳	杨 帆	于广明	张洪军	张 瑜
张诗铃	张 勇	张 跃	张繁琴	赵 楠

感谢：青海青网站、南方图片网提供摄影支持

★(本书中个别图片的使用未联系上原作者，请图片作者与我们联系：zhouling126@126.com)

目录

1 全景新疆 14—41

- 历史文化 ∨ 14
- 自然地理 ∨ 18
- 旅游资源 ∨ 23
- 主要民族 ∨ 25
- 宗教信仰 ∨ 31
- 人文性格 ∨ 33
- 民族礼俗 ∨ 34
- 饮食 ∨ 36
- 交通 ∨ 37
- 最佳旅游季节 ∨ 40
- 边防证 ∨ 41

2 乌鲁木齐 42—57

- 天山天池
- 博格达峰
- 南山景区
- 一号冰川
- 自治区博物馆
- 亚欧大陆地理中心
- 红山
- 陕西大寺
- 塔塔尔清真寺
- 达坂城
- 柴窝堡湖



3 北疆环线 58—97

★乌鲁木齐→昌吉→五彩湾→布尔津→
哈巴河→白哈巴→喀纳斯→贾登峪→禾
木→克拉玛依

昌吉 ∨ 62

- 卡拉麦里自然保护区
- 五彩湾
- 将军戈壁
- 硅化木森林
- 诺敏魔鬼城

阿勒泰 ∨ 68

布尔津 ∨ 72

五彩滩

哈巴河 ∨ 74

- 白沙湖、鸣沙山
- 那仁夏牧场

白哈巴 ∨ 76

喀纳斯——上帝的调色板 ∨ 79

- 图瓦人村落
- 鸭泽湖
- 神仙湾



前言

在城市的喧嚣和寂寞中，你我来来往往，只是陌生人。物质的诱惑，让每个人都变得浮躁。繁华一夜落尽，抱怨和失落成为生活的常态，心也慢慢变得僵硬冷漠。如果，你觉得生活索然无味，如果，你发现自己丧失了感动的能力，那么，你应该上路了。

行走是一场内心的盛宴，将梦想装进行囊，背包上路，去远方流浪吧。不妨脱下厚厚的伪装，不妨敞开尘封的心灵，简简单单，就做一只快乐的“驴”！

《驴行天下》致力于展示、分享一种全新的生活方式，让行走变成习惯，让旅游成为自然。我们精心推荐了若干条新鲜的行走路线，汇聚有趣的文字，提供翔实的资讯，展示美丽的风景，让本书成为你看世界的另一只眼睛。

带一本书上路吧，体验别样的人生……



新疆

新疆是一个**充满矛盾**的地方：最大的沙漠旁就有最大的内陆淡水湖；**新藏线**是中国海拔最高的公路，**乔戈里峰**是世界第二高峰，而**吐鲁番**的艾丁湖却是中国最低点；火焰山的高温可达 82.3°C ，富蕴的极端低温可达 -51.5°C ……湖泊与戈壁为邻，冰峰与火洲竞秀，沙漠与绿洲并存，干旱与潮湿、最高与最低、最热与最冷，地域之大使各种矛盾成为可能。

新疆是一个**美景无边**的地方：**天山、昆仑山、阿尔泰山**的雪域冰川、叠嶂雄峰、林海雪原，让人惊叹；**塔克拉玛干、古尔班通古特**的海市蜃楼、戈壁雅丹、日出日落，让人沉醉；**伊犁河谷、哈密草原**的绿草野花、点点帐篷、遍地牛羊，让人迷恋。

新疆是一个**神秘莫测**的地方：在**瀚海沙漠**之间，在天山南北两侧，**丝绸古道**上绵延着一个个绿洲的辉煌，精绝、尼雅、楼兰、乌孙、龟兹、焉耆、尉犁、姑墨、车师、高昌……**西域故国**的名字像一个个随风飘过的灵魂，在这片土地上吟唱叠加；交河故城、高昌故城、惠远古城、草原石人、北庭都护府、克孜尔石窟……**古代文明**的遗址像一个个精美绝伦的惊叹号，在历史上留下浓墨重彩。

新疆是一个**风情万种**的地方：沧桑历史、悠久文化、宗教信仰、民族风俗，为你打开了一扇穿越时空的门；**龟兹古乐、西域歌舞、楼兰美女、草原牧归**，足以让人眼花缭乱；甘甜瓜果、喷香奶茶、香醇美酒、鲜嫩羊肉，饕餮也可以让人迷失方向。

在新疆行走，常常让人恍如隔世，不知身在何方。**喀纳斯湖**是上帝的调色板，有最富色彩的河流，最美丽的村庄，最纯朴的图瓦人；**赛里木湖**是大西洋的最后一滴眼泪，雪峰掩映着高山湖泊，湖畔的草原开满鲜花，成群牛羊披着夕阳的金色余光；**巴音布鲁克**是天鹅的故乡，九曲十八弯的河水在大草原上自由流淌，雪岭云杉给草原镶上了墨绿的花边。

去新疆吧，在那片神秘纯净的土地上，发现另一个陌生的自己，体验心灵深处的幸福！

XINJIANG

新疆

月亮湾
卧龙湾
观鱼亭
白湖
友谊峰冰川
双湖
千湖

贾登峪 〇 88
禾木 〇 88
克拉玛依 〇 93
乌尔禾魔鬼城
黑油山
白杨河大峡谷

哈密 〇 113

盖斯墓
回王陵
白石头
鸣沙山
哈密五堡魔鬼城

巴里坤 〇 117

巴里坤草原和巴里坤湖

4 东疆环线 98-119

★乌鲁木齐→吐鲁番→鄯善→哈密→巴里坤

吐鲁番 〇 102

交河故城
葡萄沟
坎儿井
苏公塔
艾丁湖
沙疗所
火焰山
阿斯塔那古墓群
柏孜克里克千佛洞
高昌故城

鄯善 〇 110

吐峪沟

5 南疆环线 120-203

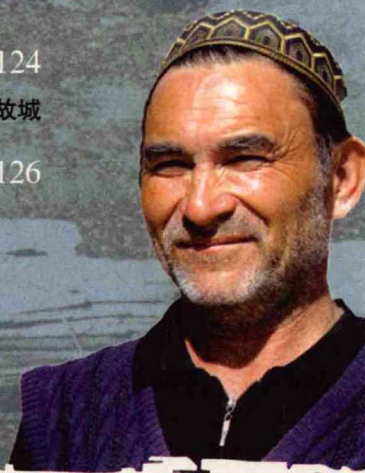
★乌鲁木齐→焉耆→和硕→库尔勒→轮台→库车→阿克苏→喀什→塔什库尔干→莎车→叶城（由此可转新藏线）→和田→于田→民丰（由此可转沙漠公路）→且末→若羌（由此可转阿尔金山）→尉犁

焉耆 〇 124

博格达沁故城

和硕 〇 126

博斯腾湖
红蝶谷
金丝特



目录



库尔勒○129

铁门关
加曼大清真寺

轮台○132

塔里木胡杨林公园
草湖水乡

库车○137

库木吐拉千佛洞
天山神秘大峡谷
大小龙池
库车大寺
苏巴什故城
克孜尔尕哈烽燧

阿克苏○142

克孜尔千佛洞
托木尔峰
天山神木园

喀什○147

艾提尕尔清真寺
香妃墓
喀什老城
玉素甫墓
罕诺依古城和莫尔佛塔
盘囊城

塔什库尔干○156

公格尔峰、公格尔九别峰
慕士塔格峰
卡拉库里湖
石头城
红其拉甫口岸

莎车○165

莎车王陵

叶城○167

锡依提牙古城
棋盘千佛洞

新藏线○169

叶城—库地达坂
麻扎达坂
乔戈里峰
三十里营房
大红柳滩
“死人沟”
界山达坂
狮泉河

和田○175

和田加曼清真寺
和田大巴扎
石头巴扎
和田三棵树
玉龙喀什河
玛利克瓦特故城
赞木庙遗址
英尔力克沙漠
麻扎塔格山
和田河探险

于田○186

达里雅博依乡

民丰○188

民丰大麻扎
尼雅遗址



沙漠第一村——牙通古斯村

且末∩190

且末古城

扎滚鲁克古墓

托格拉克庄园

阿尔金山国际狩猎场

若羌∩193

阿尔金山自然保护区

米兰遗址

楼兰遗址

罗布泊

尉犁∩201

胡杨人家

罗布人村

6 伊犁环线204-231

★乌鲁木齐→101省道→博乐→霍城→伊宁→昭苏→特克斯→巩留→新源→巴音布鲁克（由此可转独库公路）

101省道∩208

博乐∩209

艾比湖

阿拉山口

怪石峪

赛里木湖

霍城∩214

果子沟

霍尔果斯口岸

秃黑鲁克帖木尔汗麻扎

惠远古城与伊犁将军府

伊宁∩218

伊犁河

昭苏∩222

昭苏油菜花

夏塔旅游区

特克斯∩224

八卦城

喀拉峻大草原

巩留∩226

恰西风景旅游区

新源∩227

那拉提草原

巩乃斯草原

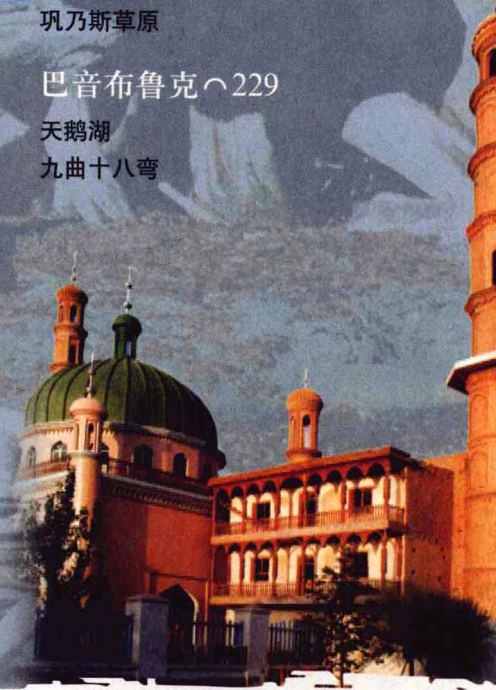
巴音布鲁克∩229

天鹅湖

九曲十八弯

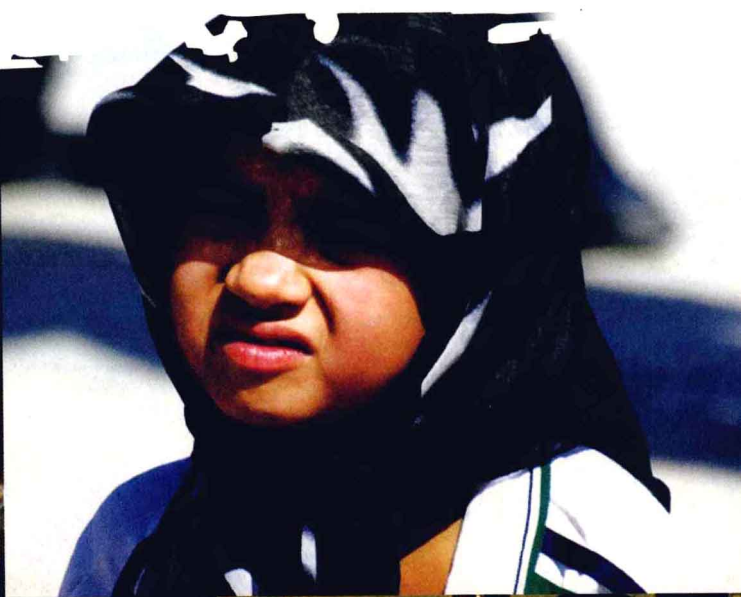
新疆

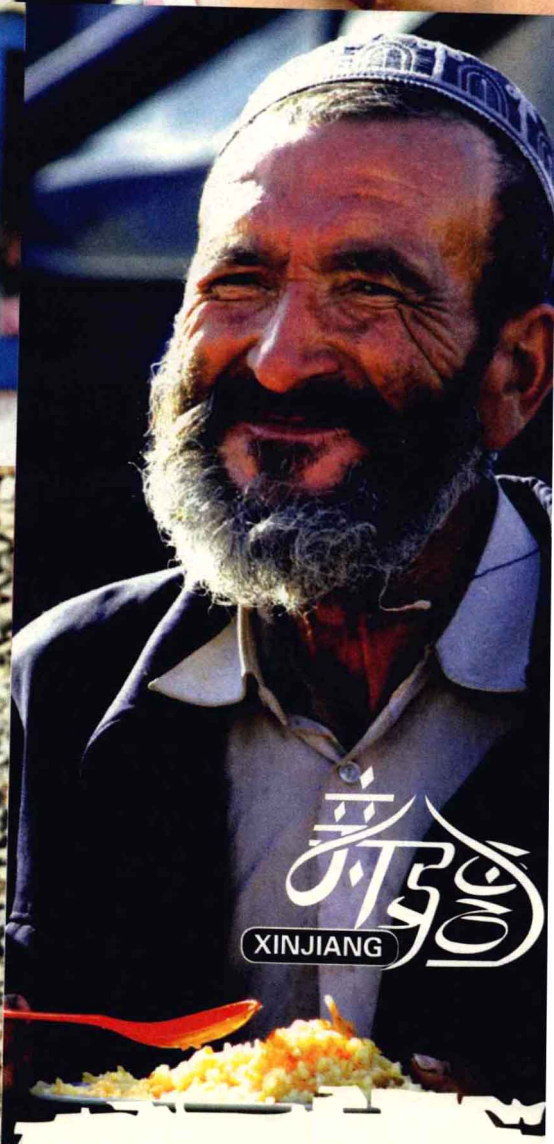
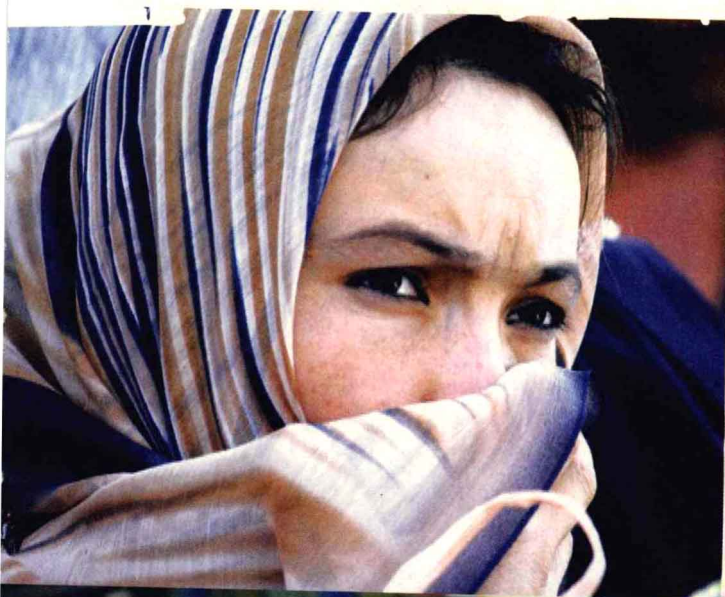
XINJIANG





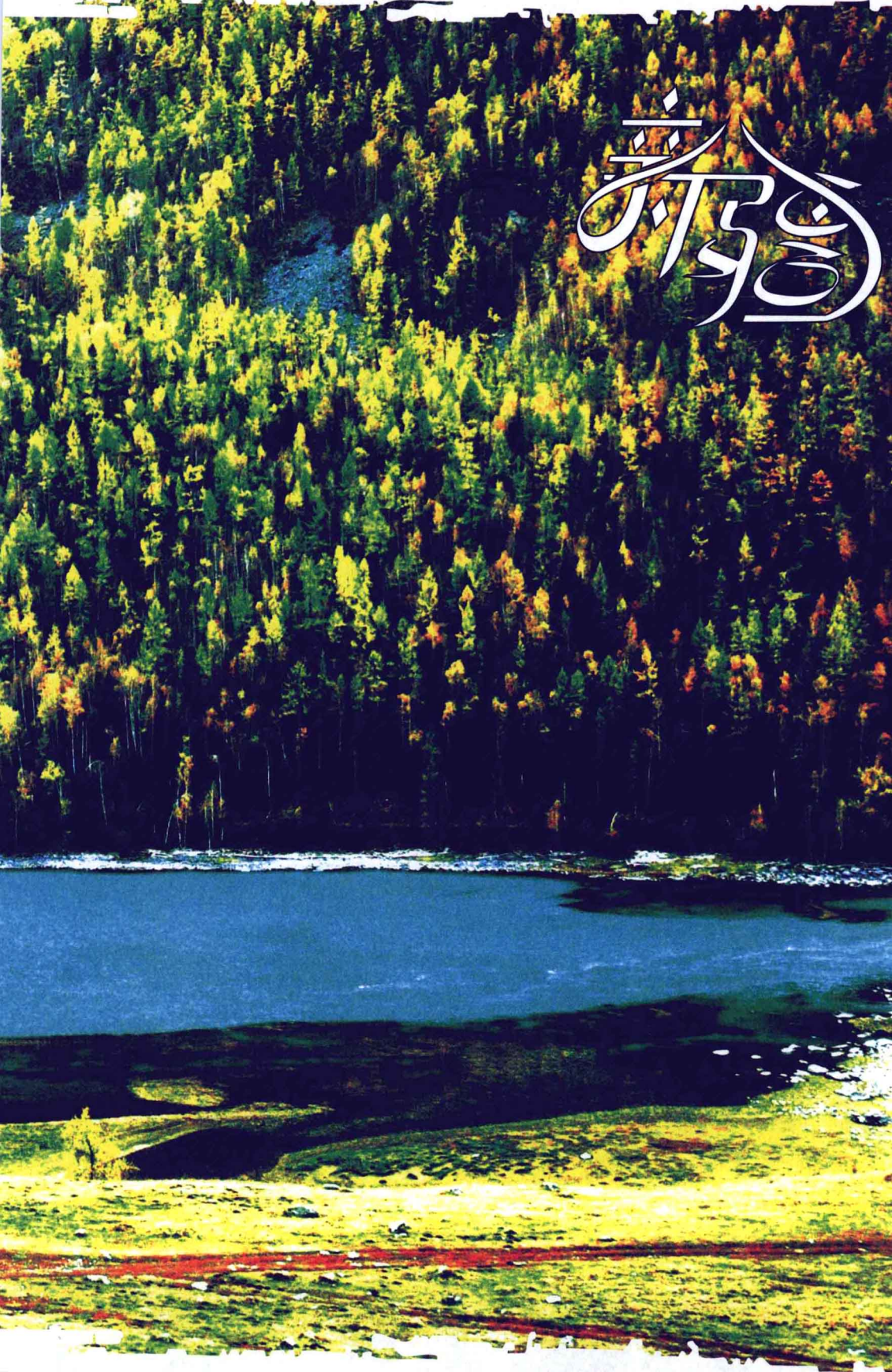








دین



XINJIANG

新疆

历史文化

新疆，古称“西域”，意思是中国西部的疆域，这一名称自汉代出现于我国史籍中，一直沿用至清朝统一新疆，始改称“新疆”。

秦汉时期，匈奴是我国北方草原地区一个强盛的游牧民族，对北方地区包括西域的统一管辖，结束了诸游牧部落不相统属的分割局面。西汉王朝的统一西域大业是从讨伐匈奴开始的。汉武帝“通西域，以断匈奴右臂，隔绝南羌、月氏”，张骞两度出使西域，卫青和霍去病远征匈奴，打通了汉朝通往西域的丝绸之路。西域都护府的建立，标志着西域诸地自此成为中国的一部分。

西汉末年，王莽篡权，内地政局的不稳导致天山南北各地复陷入分裂割据状态。东汉初年，匈奴南下，重新统治了西域各地。班超受命收复失地，南征北



战，稳定了西域的政治局势，受封为西域都护“定远侯”。

魏晋南北朝时期，西域出现了社会大动荡和民族大融合的局面。隋唐时期是我国封建社会空前繁荣、昌盛的时期。唐朝统一了西域，唐太宗设立了安西都护府，武则天又置北庭都护府，安西四镇扼守了天山南北，保证了西域的畅通无阻。玄奘西游是大唐与西域沟通的盛世华章。

北宋时期，西域存在着高昌回鹘王国、于阗王国、喀喇汗王朝三个并立的地方政权。到了南宋时期，于阗王国并入喀喇汗王朝，但又出现了西辽王朝。

1206年，蒙古汗国建立，65年后改国号为元。蒙元时期西域大部分地区为成吉思汗次子察合台的封地。明代，西域处于东察合台汗国的统治之下。至明朝中叶，东察合台汗国演变为叶尔羌汗国。

18世纪中叶，清朝先后平定了准噶尔贵族和大、小和卓的叛乱，统一了新疆，清政府在惠远古城设立了伊犁将军府。这对于我国西北疆域的最后界定，新疆各主要民族及其分布格局的形成产生了深远的影响。1771年，蒙古土尔扈特部在首领渥巴锡的带领下回归祖国。

第一次鸦片战争以后，大清王朝日益衰弱，新疆深受沙俄侵吞之害。光绪元年，陕甘总督左宗棠受令，以钦差大臣督办新疆军务。光绪七年，清政府与沙俄经过艰苦的谈判，签订了《中俄伊犁条约》，1882年，伊犁终于回到祖国怀抱。光绪十年，新疆军政中心由伊犁移到乌鲁木齐，新疆行政建置与内地趋于一致。

➡ 丝绸之路

丝绸之路，是中国历史以至世界历史上赫赫有名的一条道路，它的存在沟通了亚欧广大地域，以长安为起点，经甘肃、新疆，到中亚、西亚，并连接地中海各国。由于中国商人经此路大量西运丝绸，故史学家称之为“丝绸之路”。

丝绸之路全长约7000公里，中国境内约占4000公里，其中新疆约占2000公里。在丝绸之路的东西两地产生了中国文明、埃及文明、印度文明、美索不达米亚文明、中亚文明和希腊文明。

