

老年性痴呆

病人

护理210问



主编 李家育

● 护理专家教给您科学的护理方法

● 老年性痴呆的概念和有关知识

● 老年性痴呆的病因及诱因

● 临床表现及诊断治疗的知识

● 老年性痴呆的预防及护理

中华大众护理丛书



科学技术文献出版社

R473.74
13
中华大众护理丛书

老年性痴呆病人 护理210问

主编 李家育

编者 刘 军 王社芬



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

老年性痴呆病人护理 210 问/李家育主编. -北京:科学技术文献出版社,2000.10

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-3622-2

I. 老… II. 李… III. 阿尔米莫氏病-护理-问答 IV. R473.74.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 42643 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:苏鸿飞

责 任 编 辑:木 易

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

漫 画 插 图:刘 青

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2000 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:155 千

印 张:6.875

印 数:1~8000 册

定 价:11.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

随着我国人口进入了老龄化,老年性痴呆已成为老年人突出的健康问题和社会问题,加强对老年性痴呆病人的家庭护理是社区护理工作的重要环节。本书在使您了解老年性痴呆的概念、病因与诱因、临床表现及诊断治疗要点以外,重点向老年性痴呆病人、家属及社区服务人员提供全面、科学的预防、护理及健康教育方面的知识,使他们学会以最佳的护理方式照料老年性痴呆病人的生活,以及如何调整自我的情绪状态,减轻心理压力。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农
业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身健康更加的关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948 年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技

术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识、纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理人员,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王春生

护理专家的话

随着社会生活水平的提高和医学科学的发展,人的寿命在增长。人口的老龄化,使得老年性疾病增多,尤其是老年性痴呆,在全球范围内发病率呈上升趋势。老年性痴呆已成为老年人突出的健康问题和社会问题。由于老年性痴呆这种病症起病潜隐,使人在不知不觉中患病。患这种病的老年人早期的表现主要是记忆力障碍,尤以近事记忆障碍更甚。病人思维的敏捷性与创造性轻度减退,对复杂多变的环境适应能力有所降低,精力不够充沛,行动欠灵活,分析和领会及综合能力下降,甚至出现性格改变,逐渐发展为痴呆。老年性痴呆的发生,除使病人身心遭受疾病折磨外,还会由于繁重的家庭护理给病人的亲



属、家庭带来沉重的精神负担。

然而,老年性痴呆这种疾病并非不可预防,只要在老年人的日常生活中注意积极防治导致痴呆的各种危险因素,如不良的生活方式和饮食习惯,情绪抑郁、性格孤僻,环境污染和疾病等,并鼓励老年人勤用脑,多读书、看报纸,练习书法、绘画,多与外面的世界接触,每天安排适量的活动,是能够预防或减少老年性痴呆发生的。应注意观察,以达到早期预防、早期发现、早期治疗的目的。

当发现家庭中有老年人患老年性痴呆时,请您不要惊慌或不知所措。您应采取积极的措施加强护理,如日常生活活动训练:督促老人每日按时自行洗漱、梳头、刮胡须、入厕所、洗脚等,使老人保持基本的日常生活能力;帮助老人忌酒、忌烟;防止可以引起老人情绪波动的精神刺激;使老人做些轻微的家务劳动,既可以减轻早期病人的焦虑情绪,还可以促进老人的身体健康和自我实现心理;妥善安排社会活动,使老年人尽量多接触社会,与社会保持经常联系;配合语言、记忆、思维、定向能力的训练及药物治疗;创造一个温馨、和谐的家庭生活环境,这些对控制老年性痴呆的病情发展大有益处。

希望通过阅读这本书,能够帮助您正确认识老年性痴呆这种疾病,并能帮助您采用最佳的护理方式照料老年性痴呆病人的生活,使其生活得更加舒适和有意义,提高病人的生命质量。也希望能帮助您——老年性痴呆病人的亲属,减轻所面临的压力和烦恼。

目 录

一、老年性痴呆的概念和有关知识 (1)

1. 什么是痴呆? (1)

2. 什么是老年性痴呆? (2)

3. 什么是阿尔茨海默病? (3)

4. 老年性痴呆与阿尔茨海默病有区别吗? (3)

5. 痴呆有哪几种分类? (3)

6. 何谓血管性痴呆? (5)

7. 血管性痴呆的危险因素有哪些? (6)

8. 血管性痴呆的皮质功能异常与皮质下损害有关吗? ... (6)

9. 血管性痴呆如何分类? (7)

10. 什么是混合性痴呆? (7)

11. 痴呆是疾病还是正常老化? (7)

12. 从生理方面对老年性痴呆病人如何解释? (8)

13. 痴呆严重程度的标准是什么? (10)

14. 脑萎缩与年龄、性别的关系如何? (10)

15. 脑萎缩与老年性痴呆有何关系? (10)

16. 老年期痴呆就是老年性痴呆吗? (11)

17. 老年性痴呆多发生于哪个年龄段? (11)

18. 中年人会发生痴呆吗? (12)

19. 痴呆会影响寿命吗? (13)
- 二、老年性痴呆的病因及诱因 (14)**
20. 老年性痴呆的病因是什么? (14)
21. 铝与老年性痴呆有什么关系? (16)
22. 铝污染饮食与人体早衰及痴呆有什么关系? (17)
23. 铝在脑内含量及分布是怎样的? (18)
24. 铝于脑内的结合部位在哪里? (19)
25. 铝可以引起哪些脑部病理改变? (19)
26. 微量元素锌与老年性痴呆有关系吗? (20)
27. 微量元素硒与老年性痴呆有关系吗? (21)
28. 铁与老年性痴呆有关系吗? (21)
29. 钙与老年性痴呆有关系吗? (22)
30. 发生老年性痴呆有性别的差异吗? (22)
31. 文化程度与痴呆的发生有关系吗? (23)
32. 抗炎药与早老性痴呆有关系吗? (24)
33. 早老性痴呆的病人其血浆维生素 A、维生素 E 和类胡萝卜素浓度会出现何种变化? (25)
34. 为什么早期痴呆病人容易近事遗忘而对远事记忆影响不大? (25)
35. 哪些因素可以诱发老年性痴呆? (26)
36. 为什么说丧偶是老年性痴呆的诱因? (26)
37. 病毒感染与老年性痴呆之间有什么关系? (27)
38. 与老年性痴呆有关的疾病有哪些? (28)
39. 哪些因素可以诱发血管性痴呆? (28)
40. 老年性痴呆会遗传吗? (28)

41. 柠檬酸与老年性痴呆有什么关系?	(29)
42. 老年性痴呆与免疫异常有关系吗?	(29)
43. 高龄产妇与老年性痴呆发病有关吗?	(30)
44. 哪些因素可影响老年人的智力?	(30)
45. 老年性痴呆与衰老有什么关系?	(31)
46. 脑炎与痴呆有关系吗?	(32)
47. 抽搐与痴呆有关系吗?	(33)
48. 糖尿病与痴呆有关系吗?	(33)
49. 慢性支气管炎与痴呆有关系吗?	(34)
50. 老年人患心脏病与痴呆有关系吗?	(35)
51. 肝脏疾病与痴呆有关系吗?	(35)
52. 慢性肾炎并发肾功能不全与痴呆有关系吗?	(36)
53. 肝豆状核变性会发生痴呆吗?	(36)
54. 多发性硬化症会导致痴呆吗?	(37)
55. 结节性硬化症会出现痴呆吗?	(37)
56. 系统性红斑狼疮与痴呆有关系吗?	(38)
57. 甲状腺功能减退症与痴呆有关系吗?	(38)
58. 维生素缺乏与痴呆有关系吗?	(39)
59. 长期饮酒会引起痴呆吗?	(40)
60. 酒精慢性中毒会引起哪些精神障碍?	(40)
61. 脑肿瘤与痴呆有关系吗?	(42)
62. 老年人发生高热与痴呆有关系吗?	(43)
63. 老年人血脂异常与痴呆有关系吗?	(44)
64. 脑积水会发生痴呆吗?	(44)
65. 长期大量吸烟会引起痴呆吗?	(45)

66. 煤气中毒会引起痴呆吗? (45)
- 三、老年性痴呆的临床表现及诊断治疗的知识 (47)**
67. 老年性痴呆有哪些临床表现? (47)
68. 老年性痴呆是如何分型的? (49)
69. 对老年性痴呆如何进行诊断? (50)
70. 老年性痴呆的主要诊断依据有哪些? (51)
71. 老年性痴呆的鉴别诊断有哪些? (51)
72. 老年性痴呆与血管性痴呆如何区别? (52)
73. 老年性痴呆与假性痴呆如何鉴别? (53)
74. 老年性痴呆与模拟痴呆状态如何鉴别? (55)
75. 谵妄与痴呆有什么区别? (56)
76. 老年人出现记忆力减退就是痴呆吗? (56)
77. 怎样发现老年性痴呆? (57)
78. 怎样用精神状态简易速检表(MMSE)为您的家人检测
是否患有老年性痴呆? (59)
79. 怎样用智力量表来检测您的家人是否患有老年性痴
呆? (60)
80. 怎样用扩瞳试验诊断老年性痴呆? (62)
81. 老年性痴呆易发生哪些并发症? (62)
82. 痴呆能治愈吗? (62)
83. 老年性痴呆治疗中需注意哪些问题? (64)
84. 血管性痴呆的治疗原则是什么? (65)
85. 治疗血管性痴呆的药物有哪些? (65)
86. 如何适当地为老年性痴呆病人应用镇静剂和抗抑郁药?
..... (65)

- (87) 87. 西医治疗老年性痴呆的药物有哪些? (66)
- (87) 88. 如何为老年性痴呆病人应用改善脑代谢药物? (67)
- (87) 89. 如何应用银杏制剂治疗老年性痴呆? (68)
- (88) 90. 如何应用脑复康改善老年性痴呆病人的认知功能障碍?
(88) (68)
- (88) 91. 如何应用甲氯芬酯(氯酯醒)治疗老年性痴呆? (69)
- (88) 92. 采用哪些脑血管扩张剂通过改善脑血液循环治疗老年
(88) 性痴呆? (69)
- (88) 93. 如何应用胞二磷胆碱治疗老年性痴呆? (70)
- (88) 94. 应用亲智能药物治疗老年性痴呆有何特点? (71)
- (88) 95. 如何应用三乐喜治疗血管性痴呆? (71)
- (88) 96. 神经生长因子能治疗老年性痴呆吗? (71)
- (88) 97. 如何应用脑复新治疗老年性痴呆? (72)
- (88) 98. 金刚脞胺治疗何种痴呆疗效更好? (72)
- (89) 99. 如何应用双益平改善老年性痴呆病人的记忆功能?
(89) (72)
- (89) 100. 如何应用钠络酮治疗老年性痴呆? (73)
- (100) 101. 尼莫地平对治疗老年性痴呆有作用吗? (73)
- (100) 102. 神经肽类药物在治疗老年性痴呆过程中是否有作用?
(100) (74)
- (100) 103. 中医对老年性痴呆的病因如何认识? (74)
- (100) 104. 中医治疗老年性痴呆的原则是什么, 包括哪些内容?
(100) (75)
- (100) 105. 治疗老年性痴呆的静脉点滴中药有哪些? (76)
- (100) 106. 如何采用药膳治疗老年性痴呆? (77)

107. 怎样用针灸治疗老年性痴呆? (78)
108. 怎样采用穴位注射疗法治疗老年性痴呆? (79)
109. 治疗老年性痴呆的常用耳穴有哪些? (79)
110. 采用耳针疗法治疗老年性痴呆应注意些什么? (80)
111. 临床上还有哪些针刺疗法可以治疗老年性痴呆? ... (80)
112. 采用针刺疗法治疗老年性痴呆需注意些什么? (81)
- 四、老年性痴呆的预防及护理** (82)
113. 发现家人有痴呆症状您该怎么办? (82)
114. 老年性痴呆能预防吗? (83)
115. 营养对老年性痴呆有何影响? (83)
116. 老年性痴呆病人的营养原则是什么? (84)
117. 蛋白质对老年性痴呆有何影响? (85)
118. 如何照料老年性痴呆病人的饮食? (86)
119. 防治老年性痴呆的常用食物有哪些? (87)
120. 防治老年性痴呆的常用药膳原料有哪些? (90)
121. 如何烹饪调制膳食防治老年性痴呆? (95)
122. 如何采用泡饮药茶的方法防治老年性痴呆? (99)
123. 老年性痴呆病人的饮食宜忌什么? (103)
124. 在生活中如何减少铝的摄入, 预防老年性痴呆? ... (103)
125. 为什么老年人不宜多吃油条? (104)
126. 中医如何预防老年性痴呆? (105)
127. 如何采用健脑体操防治老年性痴呆? (105)
128. 如何应用健身球锻炼方法防治老年性痴呆? (106)
129. 应用气功防治老年性痴呆吗? (107)
130. 如何应用气功预防老年性痴呆? (107)

- (108) 131. 为什么太极拳可以预防老年性痴呆? (108)
- (109) 132. 如何采用头面部按摩法防治老年性痴呆? (109)
- (110) 133. 采用躯体按摩法能防治老年性痴呆吗? (110)
- (111) 134. 如何采用手指操预防老年性痴呆? (111)
- (113) 135. 为老年性痴呆病人按摩时应注意哪些问题? (113)
- (113) 136. 音乐能刺激大脑焕发青春吗? (113)
- (114) 137. 如何采用音乐疗法防治老年性痴呆? (114)
- (115) 138. 如何采用书画疗法防治老年性痴呆? (115)
- (116) 139. 如何采用花卉疗法防治老年性痴呆? (116)
- (117) 140. 如何采用读书疗法防治老年性痴呆? (117)
141. 如何采用舞蹈疗法防治老年性痴呆? (118)
- (119) 142. 对痴呆病人怎样进行心理护理? (119)
- (119) 143. 对老年性痴呆病人进行心理护理采用的具体方法有
哪些? (119)
- (122) 144. 如何为老年人创造良好的心理环境? (122)
- (122) 145. 老年人心理卫生原则是什么? (122)
- (123) 146. 老年人心理健康的标准是什么? (123)
- (123) 147. 老年人有哪些心理特征? (123)
- (124) 148. 老年人有何性格特征? (124)
- (124) 149. 怎样才能延缓心理衰老? (124)
- (127) 150. 如何让大脑保持年轻? (127)
151. 怎样做可以减少痴呆的发生率? (127)
- (129) 152. 为什么戒烟、戒酒是预防老年性痴呆的重要措施?
..... (129)
- (130) 153. 为什么老年性痴呆的病人可以多饮茶? (130)

- (201) 154. 家中有了痴呆病人应注意些什么问题? (131)
- (00) 155. 老年性痴呆病人的护理原则是什么? (132)
- (01) 156. 老年性痴呆病人应进行哪些康复护理? (133)
- (11) 157. 老年性痴呆病人进行适量运动的目的是什么? (135)
- (81) 158. 老年性痴呆病人采取的运动方法有哪些? (136)
- (81) 159. 如何组织老年性痴呆病人运动? (137)
- (81) 160. 老年性痴呆病人家庭护理的主要内容是什么? (137)
- (21) 161. 应怎样照顾老年性痴呆病人的个人卫生? (139)
- (01) 162. 怎样为老年性痴呆病人做晨、晚间护理? (139)
- (71) 163. 怎样为老年性痴呆病人做口腔护理? (141)
- (81) 164. 在帮助老年性痴呆病人洗脸刷牙时, 护理者应站在
(911) 患者哪个位置操作为好? (142)
165. 怎样为老年性痴呆病人做好指(趾)甲的护理? (142)
- (01) 166. 如何帮助老年性痴呆病人采取舒适卧位? (143)
- (88) 167. 如何协助老年性痴呆病人移动体位? (144)
- (88) 168. 怎样为老年性痴呆病人做床上擦浴? (145)
- (88) 169. 为老年性痴呆病人洗澡时应注意哪些问题? (146)
- (88) 170. 怎样帮助老年性痴呆病人更换衣服? (147)
- (48) 171. 怎样预防老年性痴呆病人发生褥疮? (148)
- (48) 172. 怎样为老年性痴呆病人进行背部护理? (149)
- (78) 173. 怎样为老年性痴呆病人进行大小便护理? (150)
- (78) 174. 怎样为老年性痴呆病人观测体温、脉搏、呼吸和血压?
..... (152)
- (08) 175. 怎样改善老年性痴呆病人的记忆? (156)
- (08) 176. 怎样改善老年性痴呆病人的言语功能? (158)

177. 如何带老年性痴呆病人看病?	(159)
178. 如何防止老年性痴呆病人发生意外?	(159)
179. 为老年性痴呆病人使用安全带要注意什么问题?	(160)
180. 应该如何对待老年性痴呆病人精神及躯体变化?	(161)
181. 当老年性痴呆病人拒绝服药时怎么办?	(161)
182. 哪些老年性痴呆病人需要住院治疗?	(162)
183. 帮助老年性痴呆病人服药时需注意什么?	(162)
184. 怎样为老年性痴呆病人建立保健病历?	(164)
185. 老年性痴呆病人需要哪些社会支持?	(164)
186. 怎样对老年性痴呆病人进行步态训练?	(165)
187. 应怎样为老年性痴呆病人进行定向力训练?	(165)
188. 怎样采用作业疗法帮助老年性痴呆病人功能恢复?	(166)
189. 怎样对老年性痴呆病人进行记忆训练?	(167)
190. 怎样对老年性痴呆病人进行思维训练?	(167)
191. 应怎样与老年性痴呆病人进行沟通?	(168)
192. 如何应付老年性痴呆病人的家庭变化?	(171)
193. 如何应付老年性痴呆病人的性格和行为异常的变化?	(172)
194. 老年性痴呆患者的起居宜忌哪些问题?	(173)
195. 什么样的居住环境对老年性痴呆病人有益?	(175)
196. 照料老年性痴呆病人的家庭成员应如何面对挑战?	(178)