

朗朗书房 · 亲子教育系列

江惜美◎著

G U L I H A I Z I 100 Z H A O

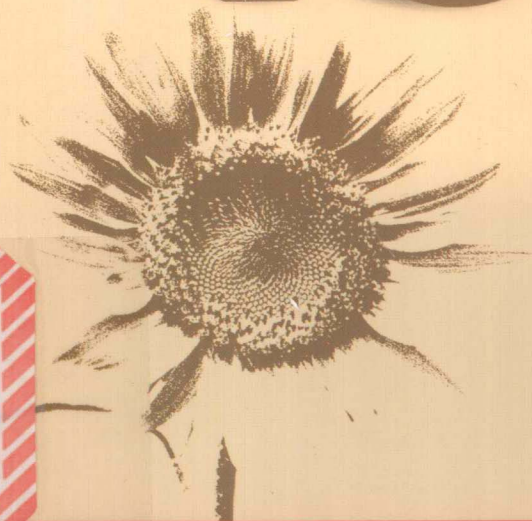
■ 善于启发和诱导，孩子就会令你刮目相看！

鼓励

孩子

100

招



孩子教育系列

鼓励孩子100招

江惜美◎著



图书在版编目(CIP)数据

鼓励孩子 100 招/江惜美著.
北京:中国人民大学出版社,2007
(朗朗书房·亲子教育系列)
ISBN 978-7-300-08739-9

I. 鼓…
II. 江…
III. 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 178681 号

中文简体字版©2007 年由中国人民大学出版社出版发行
本书经由台湾台视文化事业股份有限公司独家授权出版,非经书面同意,不得以任何形式再利用。



朗朗书房·亲子教育系列

鼓励孩子 100 招

江惜美 著

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街 31 号	邮政编码	100080
电 话	发行热线:010-51502011		
	编辑热线:010-51502036		
网 址	http://www.longlongbook.com (朗朗书房网)		
	http://www.crup.com.cn (人大出版社网)		
	http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京盛兰兄弟印刷装订有限公司		
规 格	150 mm×229 mm 16 开本	版 次	2007 年 12 月第 1 版
印 张	15.75 插页 2	印 次	2007 年 12 月第 1 次印刷
字 数	123 000	定 价	19.80 元

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换

推荐序



对父母有实效的绝招

这本书的问世，实在是个巧妙的缘分。当台视文化公司约稿，希望我们能针对“怎样鼓励孩子”这样一个主题提供切实可行的点子时，我就想起了江教授。她是一个有小学实际教学经验的老师，也曾任初中、高中任教，深深了解孩子们的需要；同时，她自己从一个师专生，到读完大学本科、硕士班，最终获得文学博士学位，这一段历程，也正是时下青少年学习的最好榜样。这本书就是在这样的背景与需求下产生的。

全书共分12章，分别就“亲子关系”、“课业学习”和“解决难题”三方面提出具体有效的方法，供家长们参考。正如作者在序里所说的：“其实孩子真的可以懂我们的心，只要我们善加诱导。”如果我们细心的话，可以发现江教授给我们提供了了解孩子、培养孩子主动学习的兴趣，以及扮演好父母角色的方法，这些都是我们最迫切需要的“绝招”！

江教授提供的方法有很多是经过验证而有实效的，这是因为她一直在教育岗位上工作，接触过不同年龄的大小朋友，了解他们的心声，所以懂得怎样诱导才是有效的。如果我们能把这本书的技巧融会贯通，相信一定能得心应手，教育好我们的子女。

江教授重视幼儿教育，对幼儿教育工作的推展不遗余力，所以我们因此结缘，成为好朋友。我认为这样一个从小朋友到大朋友都喜欢的人，能将她和孩子相处的心得贡献出来，是件美好的事。我乐意将这本书推荐给所有的家长，祝福大家都能和孩子们分享成长的喜悦！

台北市立教育大学附设实验小学校长 虚美贵

作者序



其实孩子可以『懂』你的心

身为父母亲，有时会有这样的疑问：孩子为什么不懂我的苦心？我告诉他这可以做，那不可以做，都是为他好啊！要他去学小提琴、游泳、书法，也是希望他以后能培养一两种爱好。可是，为什么他总是不领情？

【诱导孩子学习，让他懂你的心】

其实，孩子在成长的过程中，是选择有趣、能得到表扬的事情去做的，只要父母亲的方法恰当，其实孩子也可以“懂”你的心。

就以我小时候做个例子吧！自从我懂事以来，就知道我们家很穷。我有三个哥哥和三个姐姐，全靠爸爸修自行车、妈妈开杂货店的收入养活。从小，我看到妈妈每天一大早起来，就要忙着张罗一家人的早餐——通常是一锅稀饭和一些酱菜。我觉得妈妈很辛苦，所以经常问妈妈：“要不要我帮忙洗手帕和袜子？”妈妈总是露出笑容说：“阿美，你很乖！”

有了妈妈的鼓励，我越做越起劲了，所以小学三年级时就学会了煮饭，四年级学会煎蛋、炒菜，就连读书，也总是不让爸爸妈妈操心。那时候的我，最在意的是能不能得到赞美，如果能，我会尽我的全力，让爸爸妈妈高兴。

现在回想起来，在成长的历程中，就是这些鼓励赞美的话使我自爱、自重，更进一步加入教育工作的行列，诱导我的孩子们勇于尝试，努力学习。

要孩子们“懂”我们的心，其实不难，那就是告诉他方法。你要他按时把功课写完，就教他怎样把字写得又快又好；你要他喜欢才艺，先让他去看、去想，然后

主动说：爸爸，我可不可以学……？这样，你才不必多费唇舌，也不会花冤枉钱。

【责备孩子，只会增加学习的阻力】

无疑，现代父母是比古代麻烦了些。古时候的人，需要学习的科目不多，对子女的管教是群体的制约。那时候大家庭里的长辈具有不可冒犯的威严，族辈儿孙如果犯错，在家族中就会抬不起头，为了颜面，往往不敢犯错，因而形成一种家族式的制约机制。而现代家庭，多半只有两三个孩子，有的甚至只有一个小孩，因为家长的溺爱，孩子很容易养成骄纵、懒散毛病，凡事自我为中心的意识很强。

就是因为环境的变迁，现代的孩子才更需要用启发、诱导的教育方式，使他们更具有爱心和智慧。妈妈们一定有这样的经验：强迫孩子做某件事，孩子不做就是不做，最后，不得不用打骂的方式逼他就范，闹得不可开交，家庭气氛变得非常紧张。也许当时孩子是屈服了；但是，长此以往，孩子会有暴力的倾向，人格发展不健全，以至于长大后对父母也是拳脚相向。

专家研究结果表明：人一旦能独立思考，对外在的压力便会采取保护措施，连带还会产生反抗意识。对于孩子有时无心的过失，父母如果采取严厉的处罚，反而很容易促使孩子一再做错，以示抗拒。这时候，适时的诱导，可以减少错误发生的几率，为人父母，不可以不知道这个技巧！

调教孩子的方法，最好是了解孩子的喜好，以他喜欢的人作为模范；用他喜欢的东西作为奖励。例如：小朋友读过“海伦·凯勒”的故事，很佩服她，遇到学习

有困难时，你可以告诉他：“海伦·凯勒是不会怕困难的噢！”“海伦·凯勒如果碰到困难，她会怎么做呢？”或者告诉他：“你要学她做个勇敢的孩子噢！”这就是我所说的启发、诱导法。

至于太直接或太尖锐的责备方式，往往容易弄巧成拙，不但会伤害亲子间的关系，而且会使孩子在人格发展上产生偏差。为人父母，千万要三思而后行啊！

【善加诱导，培养孩子自动自发】

不断的诱导，绝对有助于孩子的自发行为。当孩子自觉要像某一个偶像时，他会同时学习对方的情绪和行为。这时，父母如果能够认同孩子的想法，以增强其行为的持续性，日积月累，孩子就会形成一种习惯，而后自动自发地去做某件事。

我有一位好朋友，每逢假日的时候，一定会带着孩子往书店里钻。她告诉孩子：“大人看大人的书，小孩看小孩的书，5点钟我们在门口见！”经过三年的训练，她的孩子参加学校征文比赛得了全校第一名，那时孩子才三年级。

这件事告诉我们：给孩子创造一个环境，比逼迫他去做事要有效。教养孩子，最忌讳的是打击他，当着他的面说“我就知道你不行”、“你怎么那么笨啊”之类的话，这样只会使他更退缩、更堕落，以后长大，由自卑而自大，可能转变成以攻击别人来肯定自己的人，这是多么危险的事啊！

要让孩子“懂”我们的心，是需要方法和技巧的。这本书试着介绍一些简单可行的方法，希望读者能随机运用。

江惜美

目 录



● CHAPTER 1 建立良好的亲子关系 ●



第1招	常常和孩子沟通意见.....	4
第2招	开辟纾解情绪的通道.....	6
第3招	培养孩子的自主性.....	8
第4招	耐心倾听他的心声.....	10
第5招	换个角度接纳他.....	12
第6招	重视抱怨的意义.....	14
第7招	制止无理的要求.....	16
第8招	和他谈条件.....	18
第9招	爱他，就要告诉他.....	20
第10招	分享他的快乐.....	22

● CHAPTER 2 做孩子的良师益友 ●



第11招	降低说话的声调.....	26
第12招	借助有力人士的话.....	28
第13招	告诉他你的经验.....	30
第14招	冷静处理孩子的顽皮.....	32
第15招	以正确的方法教育他.....	34
第16招	让他决定做什么.....	36

第17招	讲一个小故事	38
第18招	告诉他你的忧虑	40
第19招	及时纠正过失	42
第20招	提出具体的改进方法	44



● CHAPTER 3 怎样让孩子自动自发 ●

第21招	激发潜在能力	48
第22招	适时的鼓励胜于一切	50
第23招	善用心理战术	52
第24招	游戏带来乐趣	54
第25招	激励鼓起信心	56
第26招	引发好奇心	58
第27招	培养孩子的阅读兴趣	60
第28招	制订计划表	62
第29招	告诉他读书的方法	64
第30招	跨出成功的第一步	66



● CHAPTER 4 怎样诱导孩子学习的兴趣 ●

第31招	激发竞争的意愿	70
第32招	欣赏他的创意	72
第33招	不说瞧不起他的话	74
第34招	告诉他克服困难的方法	76

目 录

第35招	作最好的准备	78
第36招	不要吝于夸奖	80
第37招	溺爱不是好法子	82
第38招	改变生活方式	84

● CHAPTER 5 怎样促进孩子学业进步 ●



第39招	以定量代替定时学习	88
第40招	力行预习、练习、复习三步曲	90
第41招	教他静下心来	92
第42招	以问答方式测验成果	94
第43招	随时随地可以读书	96
第44招	读写配合	98
第45招	消除心中忧虑	100
第46招	记取失败的教训	102

● CHAPTER 6 预防学习厌倦的有效方法 ●



第47招	用短程目标鼓舞他	106
第48招	让他产生期待感	108
第49招	把读书当成乐趣	110
第50招	迎向挑战	112
第51招	善用零碎的时间	114
第52招	告诉他这是唯一的机会	116

第53招	调整学习的科目	118
第54招	暂时休息一下	120



● CHAPTER 7 帮助孩子克服困难 ●

第55招	随身携带心爱物	124
第56招	给他一个意外惊喜	126
第57招	不会太迟	128
第58招	调整身心状况	130
第59招	适度的发泄	132
第60招	没有想象中的可怕	134
第61招	教孩子平静下来	136
第62招	培养幽默感	138
第63招	用具体事例来肯定他	140
第64招	先做有把握的事	142



● CHAPTER 8 扮演好父母的角色 ●

第65招	善用沉默的力量	146
第66招	不要轻易屈服	148
第67招	把孩子叫到面前来	150
第68招	面对面谈话	152
第69招	给孩子思考的空间	154
第70招	识破孩子的伪装	156
第71招	给他心理暗示	158

目 录

第72招 正确地处理情绪	160
第73招 终生学习	162



● CHAPTER 9 怎样帮助孩子作决定 ●

第74招 提供不同的选择	166
第75招 尽力就好	168
第76招 冷静地分析	170
第77招 由他作决定	172
第78招 面对问题	174
第79招 告诉他这是唯一选择	176
第80招 扩展视野	178
第81招 回想过去的决定	180
第82招 运用技巧引导	182



● CHAPTER 10 怎样培养孩子的勇气 ●

第83招 培养自信心	186
第84招 字体反映个性	188
第85招 培养健康的身心	190
第86招 避免二次伤害	192
第87招 朋友具有影响力	194
第88招 要求他有好表现	196
第89招 肯定他的优点	198

第90招 从不同的角度解释	200
第91招 缔造佳绩	202

● CHAPTER 11 怎样建立孩子的信心 ●

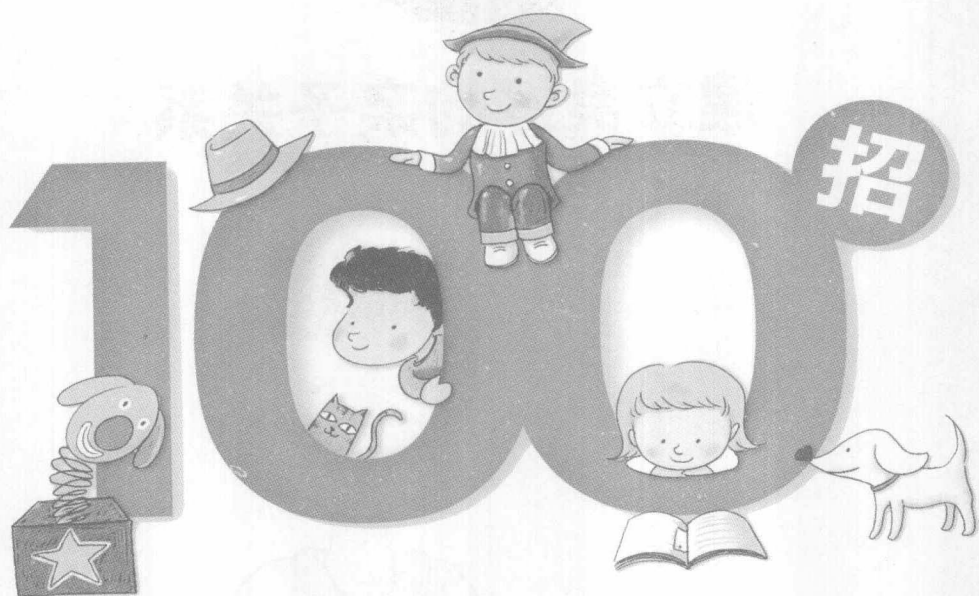


第92招 目标不要太高	206
第93招 逆向思考	208
第94招 强化优点	210
第95招 突破环境的限制	212
第96招 有冒险的精神	214
第97招 不讳言自己的缺点	216
第98招 作良性的比较	218
第99招 再三肯定	220

● CHAPTER 12 怎样培养孩子的创造力 ●



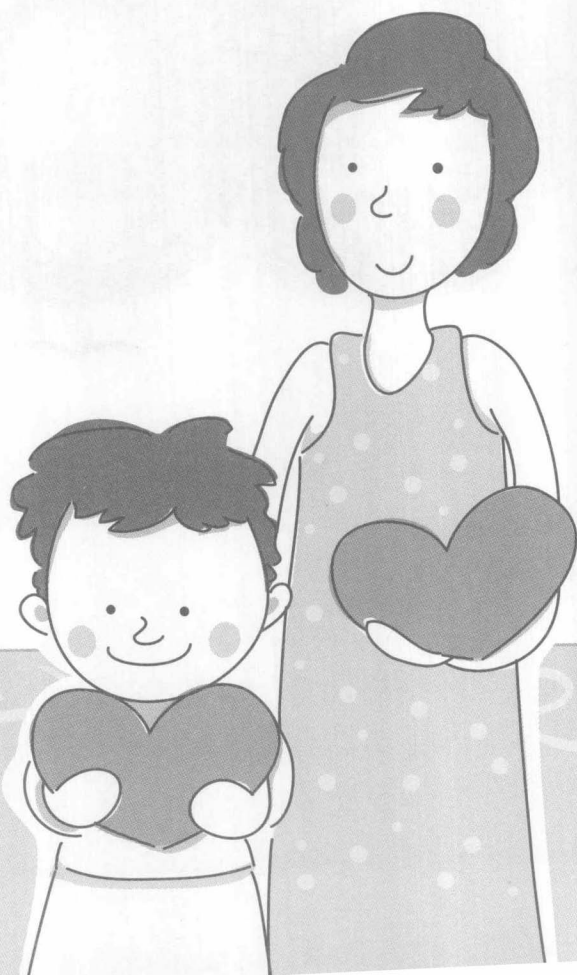
第100招 让孩子多做家务	224
第101招 理解能力的培养	226
第102招 记忆能力的培养	228
第103招 判断能力的培养	230
第104招 变通能力的培养	232
第105招 让孩子多才多艺	234
第106招 让孩子善解人意	236
第107招 让孩子独当一面	238



CHAPTER

1

建立良好的亲子关系



- 第1招 常常和孩子沟通意见
- 第2招 开辟纾解情绪的通道
- 第3招 培养孩子的自主性
- 第4招 耐心倾听他的心声
- 第5招 换个角度接纳他
- 第6招 重视抱怨的意义
- 第7招 制止无理的要求
- 第8招 和他谈条件
- 第9招 爱他，就要告诉他
- 第10招 分享他的快乐





常常和孩子沟通意见

相处 Know how



【怎样和孩子和谐相处】——了解可避免的误解

你有多久没和孩子聊天了？是不是忙着赚钱，一天难得和孩子说上两句话？你是不是还有那种观念——孩子懂什么，不必跟他说太多？

人们因为不了解，所以会有许多误解。孩子的世界和大人有显著不同——他们非常需要安全感。面对空荡荡的家，他们会害怕；没有人了解他们，他们会难过；如果加上爸爸妈妈都不能听他们说心里话，那么他们就只好走出家门，到外面寻求同伴的安慰了。真的到那么一天，当父母和孩子之间的疏离感已经形成，想要孩子再相信父母，就必须要花更多的心力才办得到。

所以，做父母的人要记得——经常和孩子沟通意见。只有全盘了解他在