

Try hard more

人生的许多财富，都是平凡的
周而复始的日常生活，尽管有种种牵累、困难和应尽

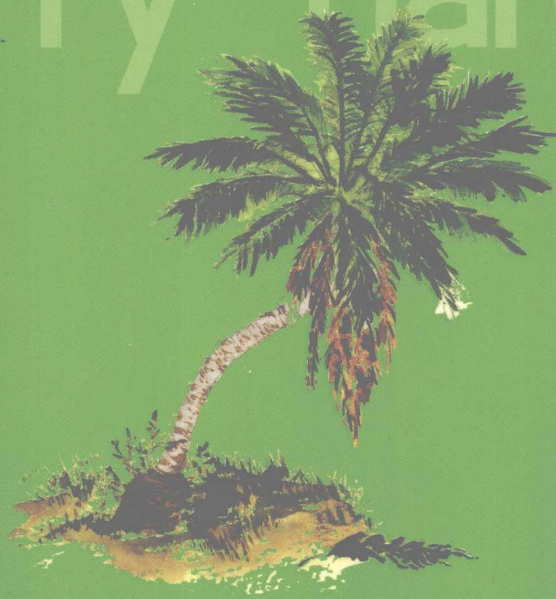


人们经过自己的不断努力而取得的。
的职责、义务，但它仍能使人们获得种种最美好的人生经验

只要我们每天多一点努力，并付诸行动，
我们就能够走向成功

再努力一点

Try hard more



ZaiNuLiYiDian | 马 林◎编著

走近那些成功者们，不由得不动容。他们为什么能够成功，为什么能拥有如此巨额的财富，这与他们的辛苦实干是分不开的，他们的每一份收获，都凝聚着他们的努力与汗水，毕竟劳动创造一切。

中国华侨出版社

只要我们每天多一点努力，并付诸行动，
我们就能够走向成功

再努力一点



ZaiNuLiYiDian | 马 林◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

再努力一点 / 马林编著. - 北京: 中国华侨出版社, 2006. 9

ISBN 7 - 80222 - 183 - 8

I. 再… II. 马… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 109608 号

再努力一点

编 著 / 马 林

责任编辑 / 张海元

封面设计 / 纸衣裳书装

排 版 / 杨 梦

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 / 16 印 张 / 15 字 数 / 200 千字

印 刷 / 北京通达诚信印刷有限公司

版 次 / 2006 年 10 月第一版 2006 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 7 - 80222 - 183 - 8 / G · 162

定 价 / 24.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443979 64443056

发行部: (010) 64443051

传真: (010) 64439708

· 版权所有 翻印必究 ·

前言

我们怎样才能成为最优秀的

拿破仑将军说过：“最重要的是要懂得怎么把一件事情办好，只有把你自己的事做得十全十美，你才能在和别人的较量中稳占上风。”

那么，我们如何才能在和别人的较量中稳占上风呢？一位朋友曾对我说，作为一个企业管理者，你所做的工作就是要求每个职工都要尽自己最大的努力投入工作，为公司创造最大的效益，这在每个公司都是一样的。这不仅是一种行为标准，更是每个人必备的职业道德。

只要拥有责任与梦想，色彩和光芒才会普照生命的每一个角落。也许，目前你依旧处于困苦的环境之中，然而不要埋怨，不要怨天尤人，只要你努力工作，窘境很快就能摆脱，并在物质上得到满足。

当然，我们还要有一种敬业精神，我们要做到干一行，爱一行，在工作中一心一意，这样，才能在工作中脱颖而出。

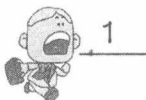
除此之外，我们还需要忠诚，还需要对自己有信心，只有这样，我们才会成功。我们成功了才能有足够的资本奉献社会。

的确如此，如果一个团队要成功，还必须具备优秀的团队成员，也就是优秀的下属，而团队的卓越，也就是优秀员工成功的标志。

我把这些标志概括起来就是，对工作：勤奋；对公司：敬业；对老板：忠诚；对自己：自信；对社会：奉献。

➡ 多一点努力，我们要做到对工作勤奋

有人可能会说，勤奋，干嘛要勤奋，老板就给了我那么一点工资，我怎么勤奋得起来？给多少钱，就做多少事。勤奋，除非他们是傻子。以他的观点，就是



我们是为工资工作的。

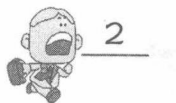
讲到这，我想起有人说过的一句话，拿多少钱，做多少事，钱越拿越少；做多少事，拿多少钱，钱越拿越多。此话的确有道理。如果你选择前者，你的钱只会越拿越少。这就是为工资工作的结果。你愿意工资越拿越少吗？如果你不愿意，就得确立对工作的第一个态度：千万不要为工资，也就是为薪水而工作。

张其金在《沉浮富布斯》一书中引用远大集团总裁张跃的话说：

人要成功，除了勤奋外别无他途，如果你勤奋了还不能成功，那说明你天分太差，没有办法。我从来都是很勤奋的，并没有说淘到一桶金后就去享受，去做大老板。10 多个亿对我来说算什么呀？100 多个亿都不算什么！有些人说你现在赚的钱都花不完，你还这么努力干什么呀？那是因为他们太缺少梦想。从某种程度上说，是梦想在催促着我们，在折磨着我们！千万不要因为自己有财富了，有可以用人的条件了，你就可以放弃自己的努力。

事实上，在华人世界，很多大人物，他们都是终生努力的。有些人，他们的资本比我大十倍百倍，他们花在工作上的时间当然比我多。遗憾的是我们在大陆很少有这样的教育实例，通常人们认为，努力成为一个有钱有势的人，就是为了功名成就以后的享受，其实不然。真实情况是：这些人从此更努力！这一点很多人都不相信。

我相信很多人都有天赋，假设 10000 个人中有 1 个天才，这应该不算过分吧？！但目前是 100 万人中只有 1 个大企业家或者说是成功人士，其他天才到哪里去了呢？其实就是他们的勤奋度不够，或者说态度不正确，人生观不正确，或者是粗糙、迷恋享乐（享乐是要的，但不能迷恋）、极端利己等等。我在这里给成功者一个定义，真正的成功者一定是一个道德高尚的人。如果一个人成功了而大家又公认他道德不高尚，那只能说明他的成功是短暂的，或者外人看错了他。



成功和道德高尚我是绝对把它们画等号的，我相信自然法则里面一定是有这样一条规则的，也就是说你赚运气是赚不到的。当然成功的定义是复杂的，而我说的
是成天气候。

因此，我们一定要认识到所有的工作没有捷径，只有苦干，才能走向成功。学习是这样，工作同样是这样。99%的汗水加1%的灵感等于成功。这是爱迪生的话。有人问牛顿，他是怎么发现万有引力定律的，他回答说，我一直都在想这件事。关于这方面的故事有很多，从小开始，我们接触的教育就是从努力开始的。在家中，父母告诫我们学习要努力；在学校里，老师也会告诉我们，要努力才能考得上大学，上了大学才会出人头地。

今天，在工作中很少有人会告诉你，要努力，只有自己不断提醒自己，要努力干，才能得到自己所想要的。以前有一个国王，发布诏书，要求把全国所具有的智慧、哲理编辑起来，三年时间后，这些智慧和哲理共计有十本书之多。国王认为太繁琐，于是精简到一本书，还是不够精炼，于是又精简到一页，国王还要求修改，最后只剩下一句话，这句话就是：天下没有免费的午餐。所以，不断提醒自己努力的人最终都成功了。即使不是百万富翁，千万富翁，他的生活都是富足的。吃得苦中苦，方为人上人。

所以，只有努力苦干，才会有收获。

➔ 多一点努力，我们要做到对公司敬业

敬业是什么？敬业就是尽职尽责、忠于职守、认真负责、全心全意、善始善终、一丝不苟，我们把这些特点概括起来，用三个字来形容，这就是——责任心。

大家都很熟悉木桶理论，说的是一个木桶所能装水的多少取决于最短的那块

木板。如果把一个员工的各项素质和技能看成一个木桶，他对企业贡献的大小就取决于责任心那块木板。其他哪一项都比不上这一点，如果没有责任心来支撑，再多的知识，再好的聪明才智，再强的能力，再大的信心，对公司来说，都没有意义。任何公司，首先欢迎的是有责任心的人。你的责任心有多大，就可以走多远。

责任心，就是责任感，就是敬业。职业从某种角度说是社会赋予每个人的使命和责任，如果把他理解为一种崇高的精神境界也毫不为过。那么，作为员工，对于敬业这个词的解释就更加容易。敬业，就是尊重并重视自己的职业，把自己的工作做好，对此付出全身心的努力，加上认真负责，一丝不苟的工作态度，即使付出再多的代价也心甘情愿，并能够克服各种困难做到善始善终。但在职场中，总有些员工在工作中偷懒，不负责任，这样的员工，头脑里根本没有对敬业的理解，更不会把工作看作是一种神圣的使命。

有些员工天生就具有敬业精神，任何工作一接手就废寝忘食，但有些员工则需要培养和锻炼敬业精神。如果你自认为敬业精神还不够，那就强迫自己敬业，以认真负责的态度做任何事，让敬业精神成为你的习惯。

把敬业变成习惯之后，或许不能为你立即带来可观的收入，但可以肯定的是，如果你养成“不敬业”的不良习惯，你的成就就相当有限。因为你的那种散漫，马虎，不负责任的做事态度已深入你的意识与潜意识，做任何事情都会有“随便做一做”的直接反应，其结果可想而知。如果一个人到了中年还是如此，很容易就此蹉跎一生。当然也说不上由弱变强，改变一生的命运了。

任何一个领导，都想自己公司的事业能兴旺发达。这样，他就自然而然的需要一个、几个乃至一批兢兢业业、埋头苦干的下属，需要一些具有强烈敬业精神和强烈责任心的下属。从这一点来说，敬业的员工是领导最器重的员工，也是最容易成功的员工。如果你的能力一般，敬业可以让你走向更好；如果你十分优



秀，敬业会将你带向更成功的领域。

➡ 多一点努力，我们要做到对老板忠诚

忠诚是什么？忠诚不是叫你从一而终，而是一种职业道德。在这个社会中，流动是很正常的。然而，变化的只是环境，不变的是你的忠诚。它是一种自始至终的责任，对公司的责任，对老板的责任。

在工作之外，要忠诚于自己的家人、忠于朋友。这些理念每个人的理解都大同小异，这里就不详细说了。作为一个企业人，首先要忠诚于自己的专业。

我们是为自己负责的，公司用我，因为我有利用价值，因为我是专业的人。因此专业是我们每个人生存和发展的基础，也是取得事业成功的第一保证。有个说法是老板要用“奴才+人才”的人，其中的“人才”就是说，这个人是专业的人。“天救自救者”，一个连自己都不忠诚的人，一个连自己的专业都不忠诚的人，怎么能取得别人的、企业的信任呢？所以在工作中要有这样的理念，我首先忠诚于我的专业，专业是我存在的价值。

其次，忠诚是给公司的。企业有企业的发展轨迹，个人有个人的发展轨迹，任何职业生涯规划都不可能让两者完全重合，所以企业人和企业的“交集”不外乎是两到五年时间。所以企业人要有这样的心态，我为公司工作，公司付我薪水，公司给我提供了这样的发展空间，我要充分利用这个空间发展自己的专业技能，提升我的市场价值。有这样想法的员工，就会有良好的职业心态，为公司做出更大的贡献，因此首先要忠诚于专业，其次忠诚于企业。

另外，诚实、信心、正直也是必备的，这样你才能获得健康、财富和快乐。

如果你已经具备以上列出的那些条件，就会拥有更多富裕、更有价值的人生。你若想成为举重选手，就非得发展你的肌肉不可。同样的道理，你必须具有或发展某些特性，才能挖掘生命中有价值的宝藏。

拿破仑曾经说过，不想当元帅的士兵不是好士兵。他还说过，不忠诚于统帅的士兵就没有资格当士兵。

在现代社会中，并不缺乏有能力的人，而那些既有能力又忠诚的人，才是每一个企业所看重的最理想的人才。忠诚的可贵就在于坚持住你坚持的东西。忠诚负责的员工是企业的核心竞争力。责任和忠诚，对于个人来讲任何时候都不能失落。

➔ 多一点努力，我们要做到对自己自信

社会是一个群体，个体在这个社会中的定位是群体赋予的，因为人总是通过感觉来接触世界，区分自我意识，也就是说，一个环境对一个人的自信是很有影响的。影响人自信的环境因素不外乎家庭环境、工作环境、社会环境。这些环境中首先是亲人，后来是朋友，所以朋友是很重要的。一个好的朋友应该是一路上陪伴着你走过一段路，关心你的未来，发现你的优点，鼓励你，看到你的不足；激励你，带给你自信的人。而一个积极的朋友比消极的朋友好。朋友的影响力如此大，所以，要多和积极热情的人来往，多和真诚博学的人来往。

自信的表现：

一，相信自己是重要的。人什么都可以没有，但是唯独不可以没有自信，拥有自信，才能拥有一切。在漫长的人生旅途中，只有我们相信自己是重要的，我们才能不断激励自己战胜一个个困难，征服一座座学习的高峰。总之，自信可以改变一个人的一生。

二，相信别人是重要的。相信别人是重要的，就是相信自己是重要的。一个平凡的人，如果他有非常顽强的自信心，那么他一定可以干出一番惊天动地的业绩。尤其是在得到朋友、同事等的帮助下，他成功的步伐会更加迅速。一个自信

心不足的人，即使才华出众、天赋优越、性格高尚，要成就伟大的事业也是有相当难度的，因为没有任何人会跟一个连自己都不相信的人做事。所以说，坚强的自信心，是一个人取得伟大成就的源泉，是一个人走向卓越巅峰的动力。毕竟一个人无论才能如何，天赋怎样，都需要有一群志同道合的人组合在一起才能实现自己人生目标。在这样的情况下，只要相信自己就一定可以做到，事实上也确实能做到。与此相反，如果对自己丧失信心，那就很难成功，只有自信才能不被外力所左右，自信才可能有正确的决定。

三，信心意味着勇气。有人说，当你失去金钱的时候，只是失去很少，当你失去健康的时候，意味着失去很多，当你失去勇气的时候，意味着失去一切。信心则是勇气的源泉，没有信心的人肯定不是有勇气的人。自信，才会有勇气。只要你还有信心，就一定还有勇气，只要你还有勇气，就意味着还有信心。自信和勇气是成事的第一要素。没有自信就没有勇气，任何客观的事情都无法调动自己的主观能动性。世界是同样的，但是在积极和消极的眼里是不一样的。积极的人敢于奋斗，于是境况就可以完全两样。

也许大家曾看到过这样一个故事：一个书生在上京赶考前梦见三件事情：白菜种在墙上，身穿蓑衣头戴斗笠，和表妹背靠背睡觉。一个消极的道士如此作解：必死无疑，多此一举，背道而驰。于是书生心灰意冷，下田做农不再备考。后一同考朋友做另外一解：高中，冠上加冠（高官），翻身的机会来了。书生后来果然高中。

由此可以看出，一个人的心态决定了他后来的成功。如果你的心态总是充满激情，你做什么都会充满力量。一个没有激情的人是不能够始终如一，高质量地完成自己的工作的，更不要说能做出令人骄傲的成绩来。所以，作为员工，不要满足于一般的工作表现，要做最好的，你才能成为不可或缺的人物。同时，别人就能在你的工作中感受和体验到你的人格魅力。

四，信念的力量。在公司中拥有信念的员工，生活才会更加充实，生命才更加绚烂。信念好比航标灯射出来的光芒，在蒙胧浩瀚的职业海洋中，牵引着人们走向辉煌。信念来自于精神，这对成功起着极大的推动作用。信念可以排除恐惧、不安等消极因素的干扰，使人在积极肯定的心理支配下，产生力量，这种力量能推动人们去思考、去创造、去行动，从而完成他们的使命，实现他们的心愿。

➔ 多一点努力，我们要做到对社会奉献

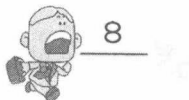
露丝·斯塔福德·皮尔对奉献做了这样的定义：“奉献是以你拥有的东西，无论是时间还是资源，去为他人的利益服务。这种给予是人类特有的，最可靠的，它是以精神为动力的。”皮尔女士提示了人们一个最简单的道理：奉献精神是人之所以为人的根本。

倘若你为公司奉献出你的兴趣、你的爱、你的想象力及创造力，那么，你便能够化不利条件为有利条件。“少种的少收，多种的多收。”纵览各国的典籍及俗语，我们得到了一个在奉献与发展中的共同点，事实上，成功之路有一条基本的法则就是：奉献。然后才能更好。只有播种，然后才会有收获。

当你乐于奉献自己时，你的生命和工作就有了特别的意义，一个人如果心情愉快，仿佛在答谢他人的奉献，一个人要是随时准备奉献，那他就会比只为糊口而工作的人有更多的机会。

我相信每一种权利都包含一种责任，每一个机会都包含一个义务，每一次拥有也都包含一份奉献。比如在华为，任正非就强调：干部要有敬业精神、献身精神、责任心和使命感。区别一个干部是不是一个好干部，是不是忠臣，标准有四个：

第一，你有没有敬业精神，对工作是否认真，改进了，还能改进吗？还能再



改进吗？这就是你的工作敬业精神。

第二，你有没有献身精神，不要斤斤计较，我们的价值评价体系不可能做到绝对公平。如果用曹冲称象的方法来对任职资格进行评价的话，那肯定是公平的。但如果用精密天平来评价，那肯定公平不了。我们要想做到绝对公平是不可能的。我认为献身精神是考核干部的一个很重要因素。一个干部如果过于斤斤计较，这个干部绝对做不好，你手下有很多兵，你自私、斤斤计较，你的手下能和你合作很好吗？没有献身精神的人不要做干部，做干部的一定要有献身精神。

第三点和第四点，就是要有责任心和使命感。我们的员工是不是都有责任心和使命感？如果没有责任心和使命感，为什么还想要当干部。如果你觉得还是你有一点责任心和使命感，赶快改进，否则最终还是要把你免下去的。

所以，无论我们身处何职何地，只要我们知道我们的努力只有起点，没有终点。既是目标，也是要求。认真思考每一项，认真实践每一项，优秀就不再遥远。绝大多数成功者都是从职员开始，然后是优秀职员，然后是晋升，最终成为卓越的领导者。守得云开见月明，优秀就是这样炼成的。

目 录 C O N T E N T S

前 言

我们怎样才能成为最优秀的	\ 1
多一点努力,我们要做到对工作勤奋	\ 1
多一点努力,我们要做到对公司敬业	\ 4
多一点努力,我们要做到对老板忠诚	\ 5
多一点努力,我们要做到对自己自信	\ 6
多一点努力,我们要做到对社会奉献	\ 9

第一篇

勤
奋

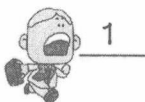
勤奋就是财富,勤劳就是财富。谁能珍惜点滴时间,就像一颗颗种子不断地从大地母亲那儿吸取营养,惜分惜秒,点滴积累,谁就能成就大业,铸造辉煌。

1. 天道酬勤	\ 3
激发潜能:辛勤耕耘,必有收获	\ 5
2. 勤奋通向成功	\ 9
激发潜能:勤奋创造奇迹	\ 11
3. 尽职尽责	\ 14
激发潜能:责任铸就成功	\ 16
4. 立即行动	\ 20
激发潜能:成功属于大胆行动的人	\ 23
5. 从现在开始选择行动	\ 26
激发潜能:每天做好一件事	\ 30
6. 劳动创造一切	\ 33
激发潜能:机会靠自己创造	\ 35

第二篇

敬
业

有敬业精神并不一定能成功,但若缺乏敬业精神则一定不会成功,你的敬业所带来的直接结果是企业不断发展以及个人事业的成功;不敬业可能会对公司造成严重的影响,重要的是会葬送你自己的大好前程。





7. 敬业就是用成功证明自己	\ 39
激发潜能:尊重自己的工作	\ 41
8. 没有敬业就没有卓越	\ 45
激发潜能:重视敬业精神	\ 48
9. 选择的力量	\ 51
激发潜能:选择是需要成本的	\ 54
10. 热情使你更杰出	\ 59
激发潜能:热情是你生命的灵魂	\ 61
11. 做重要而不是紧急的事情	\ 64
激发潜能:力求完美	\ 67
12. 直面金钱	\ 71
激发潜能:不要被金钱所累	\ 74

第三篇

忠诚

忠诚是一种责任。忠诚是一种操守。忠诚还是一种品格。

任何人都有责任去信守和维护忠诚,这是对自己所爱的人和所坚持的信念最大的保护。丧失忠诚,就是对责任最大的伤害,也是对自己品行和操守最大的亵渎。

13. 如何做到忠诚	\ 79
激发潜能:真诚地支持老板	\ 81
14. 尊重自己	\ 85
激发潜能:全力以赴,支持领导	\ 88
15. 你和领导不是对立的	\ 90
激发潜能:帮助领导成功	\ 92
16. 要想沟通并不难	\ 96
激发潜能:与领导主动沟通	\ 98
17. 换位思考	\ 101
激发潜能:让自己独一无二	\ 103
18. 人脉助你成功	\ 107
激发潜能:处理好人际关系可以提高你的声望	\ 109

第四篇

自信

人什么都可以没有,但是唯独不可以没有自信,拥有自信,才能拥有一切。在漫长的人生旅途中,只有我们相信自己是重要的,我们才能不断激励自己战胜一个个困难,征服一座座学习的高峰。总之,自信可以改变一个人的一生。

- | | |
|-------------------|-------|
| 19. 应该如何自信 | \ 113 |
| 激发潜能:自信永远没有终点 | \ 119 |
| 20. 信念的能量 | \ 122 |
| 激发潜能:信念是一种无坚不摧的力量 | \ 124 |
| 21. 做一个有竞争力的人 | \ 127 |
| 激发潜能:相信自己的能力 | \ 130 |
| 22. 明确的目标规划 | \ 134 |
| 激发潜能:把握目标的关键点 | \ 137 |
| 23. 心态成就一切 | \ 140 |
| 激发潜能:坚持不懈 | \ 142 |
| 24. 做最好的自己 | \ 145 |
| 激发潜能:永远看得起自己 | \ 148 |
| 25. 坚持就是拓进 | \ 151 |
| 激发潜能:告诉自己再来一次 | \ 154 |

第五篇

奉献

一旦我们懂得了我们自身所蕴藏的奉献的巨大潜力,生活给予我们的回报也将是无可限量的。

- | | |
|-------------------|-------|
| 26. 没有奉献,难言更好 | \ 159 |
| 激发潜能:有付出就一定有回报 | \ 162 |
| 27. 做人,依靠自己 | \ 168 |
| 激发潜能:做人,量力而行 | \ 172 |
| 28. 应万变的能力 | \ 176 |
| 激发潜能:成功并不像你想象的那么难 | \ 179 |
| 29. 要活在巨大的希望中 | \ 181 |



激发潜能:做人理应如此	\ 183
30. 宽容的精神力量	\ 185
激发潜能:宽容能使你且慢下手	\ 188
31. 赞美的好处	\ 191
激发潜能:用赞美打动人心	\ 195
32. 把握竞争与合作的尺度	\ 200
激发潜能:多交流,多合作	\ 203
33. 做人还是谦虚一点好	\ 206
激发潜能:谦虚能使你少受挫败	\ 208
34. 感恩的心	\ 210
激发潜能:多感谢,少抱怨	\ 211
35. 付出从点滴做起	\ 216
激发潜能:有付出就会有回报	\ 218
36. 你在为谁努力	\ 220
激发潜能:再试一次,成功永远属于你	\ 222

第一篇

勤 奋

韦尔奇说：“勤奋就是财富，勤劳就是财富。谁能珍惜点滴时间，就像一颗颗种子不断地从大地母亲那儿吸取营养那样，惜分惜秒，点滴积累，谁就能成就大业，铸造辉煌。”

人生的许多财富，都是平凡的人们经过自己的不断努力而取得的。周而复始的日常生活，尽管有种种牵累、困难和应尽的职责、义务，但它仍能使人们获得种种最美好的人生经验。对那些执着地开辟新路的人而言，生活总会给他提供足够的努力机会和不断进步的空间。人类的幸福就在于沿着已有的道路不断开拓进取，永不停息。那些最能持之以恒、忘我工作的人往往是最成功的。

人们总是责怪命运的盲目性，其实命运本身远不如人那么具有盲目性。了解实际生活的人都知道：天道酬勤，财富掌握在那些勤勤恳恳工作的人手中。人类历史的研究表明，在获得巨大财富的过程中，一些最普通的品格，如公共意识、注意力、专心致志、持之以恒等等，往往起着很大的作用。即使是盖世天才也不能小视这些品质的巨大作用，一般人就更不用说了。事实上，那些真正的天才恰恰相信常人的智慧与毅力的作用，而不相信什么天才。甚至有人把天才定义为公共意识升华的结果。约翰·弗斯特认为：“天才就是点燃自己的智慧之火”；波思认为：“天才就是勤劳。”