

e 夫 e 妻 e 娃 e 家人的家庭档案

他：重组家庭的中年警官

她：背着10万元债务流浪他乡的传奇女子

他们的她：曾经失忆的抑郁症“病娃娃”，少女作家

天性 真诚 善良 智慧的协奏曲

再入围城

一个中年再婚家庭的情感报告

叶小平 萧芸 叶枝 著



中国三峡出版社

再入 围城

一个中年再婚家庭的情感报告

叶小平
萧芸
叶枝
著

图书在版编目 (C I P) 数据

再入围城：一个中年再婚家庭的情感报告/萧芸著.

—北京：中国三峡出版社，2004. 1

ISBN 7 - 80099 - 808 - 8

I. 再... II. 萧... III. 婚姻问题 - 调查报告

IV. C913. 13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 112707 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话：(010) 68218553 51933037 (发行部)

(010) 51933034 51933035 (编辑部)

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

ybs5193@163.com (编辑部)

北京世图印刷厂印刷

新华书店经销

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

开本：850 × 1168 毫米 1/32 印张：10. 625

字数：228 千字 印数：1 - 6000 册

ISBN 7 - 80099 - 808 - 8/C · 100 定价：18.00 元



e家人简介 ■

e夫叶小平：安徽省徽州人，中年警官。坚持读书写作10余年。2002年获得安徽省报纸副刊好作品二等奖。2002年出版与妻子萧芸合著的网恋情书辑《疯狂铁汉流浪妻》。

e妻萧芸：湖南湘潭人，一个曾经放弃所有，流浪他乡的中年女子。现在为合肥晚报副刊部编辑。作品多次获得省级以上奖项。

e娃叶枝：2002年出版长篇小说《沼泽天使》，2003年出版长篇小说《坏孩子·好孩子》。



责任编辑：战葆红

红十月工作室  RED OCTOBER STUDIO
TEL: 13901105614

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

他：重组家庭的中年警官

她：背着10万元债务流浪他乡的传奇女子

他们的她：曾经失忆的抑郁症“病娃娃”，少女作家

天性 真诚 善良 智慧的协奏曲

序

e 家人的真情报告

作为《合肥晚报》读者热线“心灵航线”的节目主持人，两年来，我接触最多的是家庭婚姻问题。耳闻目睹的是一个家庭的解体、重组，再婚家庭无法逃避的孩子问题、激情问题、真诚问题，甚至再次的解体，不敢再重组。再婚难题成为人生道路上的拦路虎。

一年前，遇到再婚家庭的种种问题，我只能遵循一般规律推导出原则和措施。没有切实有效的措施，因为那时候我自己也是个逃避婚姻、拒绝再婚的独身女人。潜意识里我坚持的是“既然离婚，何必再婚”。

从2002年春天开始，我的精神世界突然阳光灿烂，我以极大的热忱为离异再婚的读者忙碌着，因为我被小平的真诚所捕获，成为了他的新妻子。在传奇般的重建快乐家庭的过程中，我们触摸到再婚家庭的问题的症结，也顺利地解决了不可想象的问题。在回答读者的问

题时，我总是把切身的体验传达给大家，然后像医生一样切中问题的关键，确实解决了不少的问题。

两年热线，与读者成为了朋友，他们希望详尽地了解再婚家庭和谐的方方面面，建议我公开再婚家庭快乐的秘密，写一本书为离异再婚的人们提供一份参考，因此引起了我们家的核心成员小平、我和娃娃的思考。请示父母之后，我们决定公开我们家的这份私密档案。

这本书不能算是专题写作，仅仅只是一份档案，是我们家在组建过程中遭遇问题挑战时的真实记录。

我们家的故事是从沼泽地开始的，三个陷落泥石流的痛苦魂灵，各自坚忍着，承受着毁灭性的冲击。就要灭顶之际，小平伸出他的大手，把我和娃娃搂在一起，一个命运共同体产生了。我们为爱而欢欣鼓舞，似蛟龙腾空般地冲出沼泽，共同快乐地生活着，沼泽地、泥石流在我们的脚下统统退却。

为了这份来之不易的共同的快乐，我们三个人不自觉地探讨了再婚家庭可能出现的问题：比如利己与利他的关系问题等。我们找到了再婚家庭真情的栖息方式。

这份浓烈得化不开的真情记录，不是文学意义上的矫情，也不是酸溜溜的小资情调，而是自然自在的真情流露。一位朋友说，这是一种爱的能力。我们出版这份

家庭档案，就是希望激发我们中年人的已经面目全非了的“爱的能力”。

巧合的是，我们三人都爱思考，都爱记录个人的心迹。所以，我们的每一次冲突，每一分快乐，都在第一时间被记录下来了。这次的出版，就是把我们在一年半的时间里“创造快乐”的记录整理出来。除了语法错误的修改，思想内容和情节细节都是原汁原味地端上来，酸甜苦辣涩五味俱全。权当是给正在再婚的门口徘徊以及在再婚的矛盾里茫然的热心读者一份参考吧。

作者



真爱是人类灵魂 栖息的居所

新家庭的核心成员——

e 夫，叶小平，警官，一家之长。这个在风雨中成长的新家庭的总舵主。

e 妻，萧芸，省城晚报副刊编辑，读者热线主持人，总舵主的秘书长，这个在风雨中飘逸的家庭的总领事。

女儿（娃娃），叶枝，学生，这个新家庭里备受宠爱的小人精。

我们的姻缘来自可怕的虚拟网络，成为中国第一对网络速配的中年夫妻，真诚怎么在网络下演绎？

我们的年龄配制违反了“男大女小”的常规，权威家长比从属的妻子晚生几年。灵与肉的和谐与情趣还有没有？

都说后妈难当，可是后妈开始面对的是一个世纪病娃，没多久，她又成了少年作家。说实在话，有病的孩子好引带，少年作家真的不好引领。她要饮甘露才能长大。

我们的经济基础是从巨额的外债开始。中年人的再婚，似乎是“卸掉你的包袱带着你的财富”合并到一起来，可是，我们

都是付出巨额“赎身费”的债务人。如果两人承担的债务以现时的收入来偿还，要一个八年计划。

还有被黑信骚扰，应对诉讼，被质疑，被……

家外，波涛汹涌；

家内，快乐成长。

一年中：

我们依靠工资收入，偿还债务3万元；

病娃抵制骚扰，蜕变成为少年作家；

心陷缱绻的e夫发表散文随笔作品50余篇，获得了安徽省报纸副刊好作品二等奖；

一家三口写出文学作品150余万字，出版新书三本：《疯狂铁汉流浪妻》、《沼泽天使》、《好孩子·坏孩子》。

我们新组合的家庭融洽得了无痕迹。

裂变时代的e家人，不管风吹浪打，胜似闲庭信步的秘笈在哪里？这是许多人不理解的。

更为难得的是，娃娃从抑郁失忆到少年作家的全程记录，成为这本书的特色。有关“抑郁症”的话题占据了很大的版面，“抑郁症”与再婚家庭到底有什么关系？

再婚的前奏是离婚，离婚的时候，儿女往往尚未成年，不成熟的心灵容易受伤。离婚的被动一方也容易受伤，离婚后没有找到自己的新爱的男女也容易抑郁，所以，在再婚家庭里，很可能会有抑郁症的存在。我们在这里的剖析，是给大家一份勇气和一些“爱疗”和“自疗”的简易方法。清除隐藏在再婚家庭里的病灶。

秘笈无他——真爱！剔除了利益关系的纯净的真爱！

序 e 家人的真情报告

引子 真爱是人类灵魂栖息的居所

第 1 部分 家庭故事

1. e 夫独白：天上掉下狐妻来！

惨烈的酒后“家”外家	4
蛇年夏秋之交蛙鸣中的期待	10
身败名裂的严冬末日	14
马年春天，天上掉下个芸儿来	18
背着娃娃去寻找世间真爱	26
狐妻辅佐铁汉崛起在江淮	32
真爱，就是我们重建的家园	36
冬天里，铁汉有了一个温柔乡	40
羊年春天我们踏响了更新的铿锵步伐	51

2. e 妻手记：流浪路上撞上真爱姻缘

回望来时路	53
江淮先生：云中飞骐	63
云中飞骐只用一句话就牵住了流浪布谷	68

目 录

contents

如临深渊的见光 铁汉云中飞骐把我噻着了	72
彩云印石显示他不凡的造诣	76
网恋在审美的层面上尘埃落定	78
我为女儿准备了“猪娃窝棚”	80
太阳妈妈送我一个小小天使	87
我爱娃娃与爱爸爸没有关系	91
两本新书出版的磨难过程	99
给孩子一个“求实”的小灯笼	107
我捧着一个巨大的水晶球在熙熙攘攘的街市上滑行	110
新妈妈和新孩子融合的空间在心灵	119
“借代”，新妈妈辞典里的新语法	128
我是一个幸运的新妈妈	129
亲生子女教育得当，再婚没有后患	132
我爱我家，胜似闲庭信步	138

3. e 娃见证：邮箱里走出一位新妈妈

携手绿廊下	142
弱小智——一个诙谐自在的名字	142
拉着爸爸的手	144
爸爸的芸先生	149

目 录

contents

见光之后,阳光洒下来	152
布谷带来的春天	156
都是狂风惹的祸	157
小毛猴怀抱千个吻	162
电脑前的大傻和小傻	163
阿姨的谎我的泪	165
午夜列车	168
回家	171
第一个脚印	173
逛街的心情之娃娃版	174
幸福骚扰	176
听阿姨讲流浪的故事	179
照片上的漂亮姐姐	180
我眼中的阿姨	183
桌面上的小毛猴	187
简单快乐	188
黑暗中我成功占领爸爸之领地	190
罐头中的飞翔	191
手捧水晶球	194
风火轮	195
成长——学会一路高歌向前	198

目 录

contents

第 4 部分 家庭笔记

1. e 夫笔记:再婚家庭幸福之秘笈

丈夫,再婚家庭的“总设计师”	213
突围实验,天使常在	216
引流“病灶”,修复孩子受伤的心灵	218
相对妥协,新妈妈的积极策应	221
我是新家庭的爱心大使	223
再婚妻子宜属狐	225
即使再婚也结发	228
夫妻零隐私,爱的家园里的“灵魂晾晒运动”	231
离婚要消毒,再婚要防毒	234
激情测试,你是否还有“爱的能力”	237
写给我们的孩子:崽崽和娃娃的信	239

2. e 妻笔记:再婚家庭和谐之宝典

“亲妈妈·新妈妈”VS“亲子·新子”	242
孩子为再婚的姻缘献上了心形的圣果	244
我的榜样是一对普通的湖南夫妇	245
面对流言蜚语,我只是一个发现了珍珠的幸运者	248
面对匿名黑信,我洞若观火	250

目 录

contents

面对揣测和质疑,我是娃娃的守护神	253
新妈妈是娃娃的橡皮艇	257
莫相疑长相知	258
“猜度”与“犹疑”是再婚家庭的隐身杀手	261
天地良心,新妈妈的道德意识	266
塑造新妈妈的可爱形象	268
再婚家庭和谐生活的七种姿态	274
新子的物质平衡机制	276
期望 = 失望	279
我是幸运的新妈妈	281
钱币和宝贝都是咱家的游戏道具	283
我和娃娃抢爸爸	286
成长的烦恼——关于娃娃成长话题的通信	288
今后——删繁就简只有爱	302

第④部分 家庭档案

关于抑郁症

抑郁症是中国城市的富贵病	307
抑郁症的“解铃人”在哪里	310
一根把后妈与抑郁症一肩挑起来的小扁担	314

目 录

contents

删除重来 + 新鲜的刺激 = 抑郁症康复	316
抑郁症已经痊愈的孩子,不适宜担当交流媒介	321
抑郁症的家庭疗法——“爱疗”	322