

【中医三名三绝】

心病证 妙谛

三名三绝

- ◆ 囊括了1000多种名著的经典论述，阐述了各种病证的病因病机、辨证分型、治则用药
- ◆ 精选了800多位古今名医的临证应用经验，点拨了其遣方用药的精妙之处
- ◆ 剖析了500多首千金名方药物组成、配伍法则及效用，介绍了现代用法和研究进展

总主编 罗 仁 杨运高

主 编 谢 炜



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《中医三名三绝》

心脑病证



妙谛



◆主 编 谢 炜

◆副主编 赵云燕 于礼建 郭晓红

◆编 者 (以姓氏笔画为序)

于礼建 李长征 张作文 林 佳

赵云燕 赵伟宏 郭晓红 黄运生

谢 炜 鲍 勇 谭红香

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

心脑血管病证妙谛/谢 炜主编. —北京:人民军医出版社, 2008.6

(中医三名三绝)

ISBN 978-7-5091-1802-3

Ⅰ.心… Ⅱ.谢… Ⅲ.①心脏血管疾病—中医疗法②脑血管疾病—中医疗法 Ⅳ.R259.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074632 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:郁 静 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8057

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:21.5 字数:483 千字

版、印次:2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3500

定价:55.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



本书分为心悸、胸痹、眩晕、失眠、头痛、中风、痴呆等 10 章,以名著经典精讲、名医经验精粹、名方应用精析的形式探讨了各种心脑血管病的成因、症状及证候分类、病理转归、名医诊治经验等,以帮助中医医师领悟其中的奥秘,使之悟于心中,触类而旁通,达到切实提高临床诊治水平的作用。内容丰富新颖,科学性强,具有较高临床实用价值,主要供中医临床医师使用,也可供中医院校师生、古文献研究人员参考阅读。

【丛书编委会名单】

总主编 罗 仁 杨运高

编 委 陈达理 彭 康 谢 炜

李 娟 周迎春 钟 洪

编 者 (以姓氏笔画为序)

文 彬 文小敏 华何与 杨运高

李 娟 李玉萍 陈达理 陈爱兰

苟 珊 罗 仁 周迎春 胡竹平

钟 洪 钟先阳 贺松其 彭 康

谢 炜 雷作熹 魏 华

秘 书 华何与



清代名医叶天士云：“医，可为而不可为。先天资敏悟，读万卷书，而后可借术以济世。不然，鲜有不杀人者，是以药饵为刀刃也。”可见多读书、读好书是成为一名好医师的前提。然而，自古至今，各种医书汗牛充栋，各种资料目不暇接。面对浩如烟海的医学文献，正如晚清名医雷少逸在《时病论》所感叹的：“甚矣！医道之难也。”因此，如何在较短时间内读到文章的精髓，在纷呈的信息中快速获取有用的东西，是一个难题，更何况许多身处基层的同行，有许多医学著作是无法阅读到的。作为重点医科大学的学者，占有文献、科研和临床的优势，我们一直觉得有义务和责任解决这个难题。

2004年，对我们来说是不平凡的一年。这一年，作为有光荣历史的第一军医大学，响应中央军委号召，集体转制，脱下军装，投身到地方的建设之中，更名为南方医科大学，有30年历史的全军唯一的中医系也扩建为南方医科大学中医药学院。正是在这不平凡的时刻，我们决定，集中力量，编写一

套反映中医药学术渊源,介绍在我国历史上有影响的医学名著、名医经验、妙验方剂的书籍,作为对这一历史时期的纪念,作为我们融入地方医疗保健事业后的献礼。这一想法,得到了人民军医出版社和南方医科大学的大力支持,寒暑两易,终于完稿。

邵尧夫在《渔樵对问》中说:“能用天下之目为己之目,其目无所不观矣。”本套书籍的编写目的,就是要为广大读者提供一个能使己目“无所不观”的“天下之目”,为中医理论和临床提供有价值的借鉴和经验,为中医学术发展做出贡献。本套丛书分肝胆病证、脾胃病证、肾系病证、心脑血管病证、肺系病证、气血津液病证、急性病证、外感病证、肢体经络病证、妇科病证、儿科病证、眼科病证共12册,每册按中医病名分章,各章之下,再细分为“名著经典精讲”、“名医经验精粹”和“名方应用精析”三部分。在编写过程中,我们始终强调既要有学术性、系统性,又要有理论深度;既要注意到可读性、实用性,又要考虑到所选内容的权威性和指导性。力求突出中医特色,保持中医病证分类的规范性、完整性和科学性。所选内容尽可能包括生理病理、病因病机、治法方药等各个方面的重要内容,文献入选的时间跨度则从春秋战国至今。

璧影萤光,能资志士;竹头木屑,曾利兵家。但愿本丛书的出版,能够给读者带来便利和收获。我们也真诚希望广大读者提出宝贵意见,以便再版时修改。

罗 仁 杨运高

南方医科大学中医药学院



第1章 心悸 / 1

第一节 名著经典精讲 / 1

- 一、战国《黄帝内经》：心悸病因病机 / 1
- 二、张仲景《伤寒论》与《金匮要略》：惊悸辨证施治 / 2
- 三、巢元方《诸病源候论》：外感惊悸 / 3
- 四、孙思邈《备急千金要方》：心悸病名的提出 / 4
- 五、严用和《济生方》：惊悸与怔忡分类施治 / 4
- 六、成无己《伤寒明理论·悸》：气虚、痰饮导致心悸 / 5
- 七、刘河间《素问玄机原病式》：水衰火旺导致心悸 / 5
- 八、朱丹溪《丹溪心法》：心悸责之虚与痰 / 5
- 九、虞传《医学正传》：惊悸、怔忡的病因病机及其症状鉴别 / 6
- 十、李梴《医学入门》：心悸转化 / 7
- 十一、王肯堂《证治准绳·惊悸恐》：气虚血虚及饮停心下致惊悸 / 7
- 十二、张景岳《景岳全书》：怔忡、惊悸病因与防治 / 7
- 十三、王绍隆《医灯续焰》（清潘楫注）：辨惊悸、怔忡 / 8
- 十四、吴谦《医宗金鉴》：惊悸脉象 / 8
- 十五、沈金鳌《杂病源流犀烛》：怔忡病因病机 / 9





十六、王清任《医林改错》：瘀血内阻导致心悸 / 9

十七、李用粹《证治汇补》：惊悸辨证 / 9

十八、唐容川《血证论》：怔忡分虚实 / 10

十九、张锡纯《医学衷中参西录》：痰饮导致心悸的病机及治法 / 10

第二节 名医经验精粹 / 11

一、王键治疗心悸经验 / 11

二、周仲瑛从痰瘀辨治心悸的经验 / 12

三、朱锡祺治疗心悸首辨功能器质，每图虚实兼顾 / 15

四、张伯臾治疗心律失常善于识脉、善养心神 / 16

五、周次清病证结合治疗心律失常 / 17

六、严世芸治疗心悸七法 / 18

七、丁光迪辨证治疗心悸经验 / 21

八、火树华诊治心律失常的经验 / 23

第三节 名方应用精析 / 25

一、炙甘草汤 / 25

二、桂枝甘草龙骨牡蛎汤 / 39

三、天王补心丹 / 44

四、茯苓桂枝白术甘草汤 / 52

第2章 胸痹 / 64

第一节 名著经典精讲 / 64

一、战国《黄帝内经》：胸痹概述 / 64

二、张仲景《金匮要略》：胸痹病名、病机、主症、治则及方药 / 66

三、巢元方《诸病源候论》：胸痹病因病机、辨证分型及转归 / 67

四、孙思邈《备急千金要方》：胸痹的针灸及外敷疗法 / 69

五、宋朝《圣济总录》：胸痹类型 / 70

六、王怀隐《太平圣惠方》：正虚邪盛论胸痹 / 70

七、危亦林《世医得效方》：温通开窍法治疗胸痹 / 70

- 八、朱丹溪《丹溪手镜》:心痛实指胃脘痛 / 70
- 九、王肯堂《证治准绳》:胸痹与胃痛鉴别 / 71
- 十、徐彦纯《玉机微义》:提出虚证胸痹 / 72
- 十一、李梴《医学入门》:真心痛与厥心痛鉴别 / 72
- 十二、秦景明《症因脉治》:从部位鉴别胸痛、膈痛及胃痛,并述内伤胸痛之因 / 72
- 十三、叶天士《临证指南医案》:胸痛与胸痞鉴别 / 73
- 十四、陈士铎《辨证录》:真心痛预后 / 73
- 十五、沈金鳌《杂病源流犀烛》:真心痛证候特点 / 74
- 十六、林佩琴《类证治裁》:真心痛由寒邪攻心引起,治宜辛温发散 / 74
- 十七、王清任《医林改错》:血府逐瘀汤治疗胸痹 / 75
- 十八、程钟龄《医学心悟》:胸痹分型论治 / 75
- 第二节 名医经验精粹 / 76
 - 一、孙朝宗治疗胸痹心痛四法 / 76
 - 二、蒲辅周治疗冠心病主张“以补为本、以通为用” / 78
 - 三、骆安邦自创“通冠宜痹汤”、“参保散”治疗冠心病 / 78
 - 四、丁书文活血法治疗胸痹经验 / 79
 - 五、路志正调理脾胃治胸痹 / 82
 - 六、陈可冀从祛浊利湿与活血化瘀并重论治冠心病 / 84
 - 七、邵念方活血九法治疗冠心病心功能不全 / 85
 - 八、聂惠民善于经方合用治疗冠心病 / 86
 - 九、张伯臾从本虚标实论治冠心病 / 87
- 第三节 名方应用精析 / 89
 - 一、当归四逆汤 / 89
 - 二、苏合香丸 / 102
 - 三、血府逐瘀汤 / 106





四、瓜蒌薤白白酒汤 / 127

五、参附汤 / 132

第3章 眩晕 / 149

第一节 名著经典精讲 / 149

一、战国《黄帝内经》：眩晕病因病机 / 149

二、张仲景《伤寒论》、《金匱要略》：眩晕分类与方药 / 150

三、华佗《中藏经》：胆虚作眩 / 151

四、巢元方《诸病源候论》：上虚致眩 / 151

五、严用和《济生方》、《重订严氏济生方》：六淫、七情致眩 / 152

六、窦材《扁鹊心书》：提出眩晕纯属虚证 / 152

七、成无己《伤寒明理论》：眩晕概念及鉴别 / 153

八、刘完素《素问玄机原病式》：风火致眩说 / 153

九、张子和《儒门事亲》：宿痰致眩与吐法治眩 / 153

十、李东垣《兰室秘藏》：痰厥眩暈 / 154

十一、朱丹溪《丹溪心法》、《丹溪手镜》：无痰不作眩，从痰火立论 / 154

十二、徐彦纯《玉机微义》：眩晕辨证论治 / 155

十三、张景岳《景岳全书》：因虚致眩论 / 155

十四、虞抟《医学正传》：从体质论治 / 157

十五、秦景明《症因脉治》：阳气虚致眩 / 157

十六、李用粹《证治汇补》：眩晕病机、治疗与预后 / 158

十七、王绍隆《医灯续焰》（潘楫注）：眩晕脉象特点及成因 / 159

十八、陈修园《医学从众录》：从肾虚立论治眩晕 / 160

十九、沈金鳌《杂病源流犀烛》：风火相煽致眩暈 / 160

二十、叶天士《临证指南医案》：强调从肝阳论治眩晕 / 161

二十一、程国彭《医学心悟》：眩晕虚实分治 / 161

二十二、何书田《医学妙谛》：眩晕阴虚风动论 / 162

二十三、张璐《张氏医通》：主张眩晕多痰火 / 162

二十四、唐容川《血证论》：眩晕从瘀血论治 / 163

第二节 名医经验精粹 / 163

一、路志正调理脾胃治疗眩晕 / 163

二、刘渡舟治疗眩晕经验：虚审阴、阳、气，实辨风、火、痰 / 165

三、高辉远辨治眩晕三法 / 166

四、胡建华重用泽泻化痰祛饮治疗眩晕 / 168

五、王正宇创防眩汤治疗眩晕 / 169

六、詹文涛治疗眩晕经验 / 170

七、杜雨茂以温润升降并举论治肾阴中气两虚型眩晕 / 171

八、周子芳从血瘀风证论治老年眩晕 / 172

九、马智治疗眩晕经验 / 173

十、郑绍周治疗老年眩晕经验 / 175

十一、李德新从脾虚论治眩晕 / 176

十二、周世章从肝郁论治眩晕 / 177

十三、王裕颐从本虚标实论治眩晕 / 178

十四、赵淳以通补之法论治眩晕 / 179

十五、尹亚君从肝、脾、肾论治老年眩晕 / 180

十六、熊继柏从痰、风、虚论治眩晕 / 183

十七、刁木恕自创钟形灸罩治疗眩晕 / 184

第三节 名方应用精析 / 185

一、半夏白术天麻汤 / 185

二、天麻钩藤饮 / 196

三、通窍活血汤 / 215

四、镇肝息风汤 / 234

五、十全大补汤 / 247

第4章 失眠 / 263





第一节 名著经典精讲 / 263

- 一、战国《黄帝内经》:失眠病机及治则 / 263
- 二、《难经》:提出“不寐”的病名及病机 / 264
- 三、张仲景《伤寒论》与《金匱要略》:失眠名方 / 265
- 四、华佗《中藏经》:失眠起病于六腑 / 265
- 五、巢元方《诸病源候论》:营卫不和致失眠 / 265
- 六、孙思邈《备急千金要方》:以脉测证辨病机 / 266
- 七、王焘《外台秘要》:阴血耗损致失眠 / 266
- 八、许叔微《普济本事方》:“肝有邪”致病论 / 267
- 九、朱震亨《丹溪手镜》:失眠定义 / 267
- 十、戴思恭《证治要诀》:失眠的虚实病机特点及“年高阳衰”论 / 267
- 十一、徐春甫《古今医统大全》:论失眠的病因病机 / 268
- 十二、张景岳《景岳全书》:失眠以邪正辨虚实 / 268
- 十三、李中梓《医宗必读》:失眠病因病机及方药 / 269
- 十四、秦景明《症因脉治》:从外感内伤两端论治失眠 / 270
- 十五、吴金寿《医效秘传》:失眠阴虚阳胜说 / 271
- 十六、吴鞠通《温病条辨》:失眠病因病机 / 271
- 十七、沈金鳌《杂病源流犀烛》:从五脏论治失眠 / 272
- 十八、沈金鳌《沈氏尊生书》:心胆气虚致失眠 / 272
- 十九、林佩琴《类证治裁》:脾血亏虚致失眠 / 273
- 二十、唐容川《血证论》:血虚肝旺致失眠 / 273
- 二十一、冯楚瞻《冯氏锦囊秘录》:肾阴亏虚致失眠 / 273
- 二十二、程钟龄《医学心悟·不得眠》:失眠的辨证论治 / 273
- 二十三、王清任《医林改错》:从瘀血论治失眠 / 274
- 二十四、何书田《医学妙谛》:论失眠病机 / 274
- 二十五、张锡纯《医学衷中参西录》:从阴阳互根、心肾相交论述失眠

机制 / 275

二十六、秦伯未《清代名医医案精华》：心肾不交致失眠 / 275

第二节 名医经验精粹 / 276

一、颜德馨调和气血辨治失眠 / 276

二、陈祖皋虚实分治“胃不和则卧不安” / 278

三、朱良春治疗顽固失眠的用药经验和特色 / 281

四、邓铁涛治疗失眠的经验 / 283

五、施今墨辨证论治失眠 / 284

六、田令群从火论治不寐 / 287

七、张珍玉治疗失眠经验 / 289

八、黄文东治疗失眠经验 / 291

九、董德懋治疗失眠的经验 / 292

十、王翹楚从肝论治失眠 / 293

第三节 名方应用精析 / 295

一、酸枣仁汤 / 295

二、黄连阿胶汤 / 308

三、交泰丸 / 317

四、朱砂安神丸 / 324

五、天王补心丹 / 327

第5章 头痛 / 328

第一节 名著经典精讲 / 328

一、战国《黄帝内经》：头痛的病名、病因及病机 / 328

二、《难经》：提出厥头痛和真头痛 / 329

三、张仲景《伤寒论》及《金匱要略》：六经论治外感头痛 / 329

四、王叔和《脉经》：外感头痛病脉证治 / 329

五、巢元方《诸病源候论》：风痰上逆头痛 / 330

六、陈无择《三因极一病证方论》：头痛三因学说 / 330





- 七、严用和《济生方·头痛论治》：厥头痛与真头痛 / 331
- 八、王硕《易简方》：九种头痛 / 331
- 九、李东垣《东垣十书》：明确头痛分外感内伤，倡分经用药 / 332
- 十、朱丹溪《丹溪心法》：头痛主痰与火，倡用引经药 / 333
- 十一、张子和《儒门事亲》：头痛按经行部位分类 / 333
- 十二、缪希雍《本草经疏》：治疗头痛用药宜忌 / 333
- 十三、张景岳《景岳全书》：审久暂，辨表里，分虚实 / 334
- 十四、李中梓《医宗必读》：论述头痛病因病机、鉴别 / 335
- 十五、孙一奎《赤水玄珠》：对雷头风颇有发挥 / 336
- 十六、秦景明《症因脉治》：论述内伤头痛 / 336
- 十七、王肯堂《证治准绳》、《医镜》：头痛与头风实属一病 / 336
- 十八、周慎斋《慎斋遗书》：头痛从血分论治 / 338
- 十九、王绍隆《医灯续焰》（潘楫注）：论述头痛脉象特点 / 338
- 二十、李用粹《证治汇补》：辨头痛部位，以及辨外感内伤 / 339
- 二十一、陈士铎《石室秘录》：头痛“非风”之论 / 339
- 二十二、叶天士《临证指南医案》：辨证治疗头风与头痛 / 340
- 二十三、何梦瑶《医碕》：头痛辨虚实 / 341
- 二十四、高世栻《医学真传》：阳虚寒凝头痛属重症 / 341
- 二十五、王清任《医林改错》：瘀血头痛 / 342
- 二十六、黄文东《黄文东医案》：内伤头痛的病因及相关脏腑 / 342
- 二十七、秦伯未《谦斋医学讲稿》：内伤头痛辨虚实 / 343

第二节 名医经验精粹 / 343

- 一、易希园治偏头痛重在和营息风 / 343
- 二、朱良春论治偏头痛重在血瘀络痹，风阳上扰 / 344
- 三、杜顺福治疗偏头痛用药特点 / 345
- 四、颜德馨治疗头痛经验 / 346
- 五、何世英治内伤头痛经验 / 347

- 六、李春华治疗头痛的经验 / 349
- 七、陈宝田从风痰湿虚论治慢性头痛 / 350
- 八、徐涛从外感内伤论治头痛 / 354
- 九、刘仁昌以岭南特色论治头痛 / 355
- 十、肖熙中西结合辨治头痛 / 357
- 十一、盛国荣从风、浊之邪论治头痛 / 359

第三节 名方应用精析 / 361

- 一、川芎茶调散 / 361
- 二、羌活胜湿汤 / 372
- 三、吴茱萸汤 / 377
- 四、通窍活血汤 / 386
- 五、天麻钩藤饮 / 386

第6章 中风 / 387

第一节 名著经典精讲 / 388

- 一、战国《黄帝内经》：中风定义与病机 / 388
- 二、张仲景《金匮要略》：中风病因与脉证 / 388
- 三、华佗《中藏经》：描述中风症状，其病生于五脏 / 389
- 四、巢元方《诸病源候论》：中风病因病机 / 390
- 五、孙思邈《备急千金要方》：中风的分类 / 390
- 六、窦材《扁鹊心书》：中风的内因是肾气虚弱，外因是风邪 / 391
- 七、严用和《济生方》：外风邪中引起中风 / 391
- 八、刘完素《素问玄机原病式》：中风的五志过极论 / 392
- 九、刘完素《河间六书》：中风发病的情志因素 / 392
- 十、朱丹溪《局方发挥》、《丹溪治法心要》：中风病机为肾水虚衰、心火暴盛 / 392
- 十一、李东垣《医学发明》：中风病的内因 / 393
- 十二、孙一奎《赤水玄珠》：论中风的内外因及先兆 / 393





十三、王履《医经朔洄集》：中风的病因 / 394

十四、李中梓《医宗必读》：提出中风中脏腑要辨闭与脱证 / 395

十五、戴思恭《证治要诀》：论述中风症状、治法 / 396

十六、张景岳《景岳全书》：明确了中风的内伤积损论 / 396

十七、沈金鳌《杂病源流犀浊》：提倡中风预防观点 / 397

十八、喻嘉言《医门法律》：中风病情危重 / 398

十九、程钟龄《医学心悟》：详辨中风失语的病机 / 398

二十、叶天士《临证指南医案》：中风从肝风立论 / 398

二十一、王清任《医林改错》：强调中风气虚血瘀论 / 399

二十二、张璐《张氏医通》：治痰之时，勿忘正气 / 399

二十三、费伯雄《医醇剩义》：详论中络中经中腑中脏的病机、临床表现及治疗 / 400

二十四、张锡纯《医学衷中参西录》：类(内)中风与真中风 / 401

二十五、张山雷《中风校注》：中风病机为风阳内动 / 402

第二节 名医经验精粹 / 402

一、王清任治疗中风病特色 / 402

二、叶天士治疗中风的经验 / 403

三、“猝中八法 其本在肝”——尤在泾对中风的认识 / 404

四、喻昌治疗中风的经验 / 406

五、张锡纯治疗中风的经验 / 408

六、丁甘仁治疗中风的经验 / 409

七、夏森柏针药并施治疗中风后遗症的经验 / 410

八、贺氏针灸三通法及其治疗中风的经验 / 413

九、王永炎治疗中风的经验 / 415

十、刘茂才治疗中风的经验 / 418

十一、张学文治疗中风先兆证的经验 / 419

十二、邱保国论治中风先兆的经验 / 421