

中医专病专治奇独实用秘方丛书

主编 张新泰 龚焕彬

上消化道疾病诊治实用秘要

于继珍 著 新疆科技卫生出版社(K)



卜借

中医专病专治奇独实用秘方丛书

主编 张新泰 龚焕彬

上消化道疾病诊治实用秘要

于继珍 著

新疆科技卫生出版社(K)



《中医专病专治奇独实用秘方丛书》

上消化道疾病诊治实用秘要

于继珍 著

新疆科技卫生出版社(K)出版

(乌鲁木齐市延安路 21 号 邮政编码:830001)

新疆新华书店发行 甘肃酒泉市印刷厂印刷

850 毫米×1168 毫米 32 开本 8.375 印张 4 插页 186 千字

2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷

印数:1~1 000 册

ISBN7-5372-2731-4/R·247 定价:21.50 元

图书在版编目(CIP)数据

上消化道疾病诊治实用秘要/于继珍著. —乌鲁木齐:新疆科技卫生出版社(K), 2001.8

(中医专病专治奇独实用秘方丛书)

ISBN 7-5372-2731-4

I.上... II.于... III.消化系统疾病—秘方—汇编 IV.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 031341 号

主 编 的 话

中华民族在长期的生产和生活实践中创造了光辉灿烂的东方文化。它的光辉成就,远远不只四大发明,在天文、气象、数理、冶炼、建筑、农牧、医学以及伦理道德和精神修养等诸多方面都曾作出了巨大贡献。作为炎黄子孙是深感自豪的。然历史在发展,社会在进步,若仍陶醉于过去的辉煌是不行的,要肩负起继承和弘扬光大之重任,从而使祖国文化这颗明珠更加璀璨夺目。

中华医学历史悠久,内容浩瀚,是中华民族珍贵的文化遗产,是世界医学的重要组成部分,堪称伟大宝库。祖祖辈辈在与疾病的顽强抗争中,积累了丰富的临证经验,研制了无数的良方和奇独疗法,创建了高深的医学理论和多种流派。上古伏羲造书契画八卦,以言万物而类百病之理;神农授耕作得五谷为食,尝百草而宣药疗疾;还有《黄帝内经》、华佗《麻沸散》、李时珍《本草纲目》以及世代名医的鸿篇巨著,相沿数千载,造福千万代,其功昭昭,其业伟哉!而今继古创新,发扬我民族之瑰宝,造福于民,贡献于世,已成为历史之重任也。然挖掘整理出版我国中医药独特疗法并非易事。或因其散失民间,秘藏石室,保守不传,外界鲜知;或因其医家高手欲将毕生心血呈现于世,只因经费拮据,出书无门,成为孤秘之物、土下之金,难

为大众所用。有感于此,为使秘物公开,土金放光,瑰宝造福人类,新疆科技卫生出版社(K)决定探秘寻宝,取精存真,使瑰宝造福人类。其间几易寒暑,几经努力,终于在名老中医的鼎力支持下,推出了这套《中医专病专治奇独实用秘方丛书》。

本丛书是著名老中医向社会奉献的一份珍品,这些著作或为世代祖传不外宣的奇独秘方;或为独具匠心的诊疗特技和医术良法,或为长期行医实践的临证心得和科学总结,是我国医学宝库中的珍贵财富。

丛书著者均以四五十年的临床治病灵验方药和医术经验精华,无私地割爱而首次公开奉献于世。他们这种奉献精神是颇受大家敬仰的。

该丛书的内容主要包括临床上的各科各种常见而难治的病,以及各种疑难杂病。病因病机从中医辨证施治出发,联系临床实践的独特经验进行综合分析,立法严谨,辨证清晰,处方用药,因人因病融入作者独特的诊断、独特的辨证用药、独特的经验,且有良好的疗效。丛书具有系统性、权威性,更强调实用性。如著者于继珍,乃年近古稀名老中医。于老先生学有渊源,宏博精深。深通中医多种学科,尤以治疗疑难杂顽症见长。其医理独到精妙而合于自然法规,其医术融古通今,深受医人青睐,患者爱戴。如于老先生在诊治癌症方面提出的独到见解:现代治疗癌症一般多采用以毒攻毒法即手术切除或放射、化学局部治疗法,但因局部治疗和应用的化学药物毒性较大,既能破坏癌细胞亦能损害正常细胞,并抑制机体的防御机能,以致未能控制远期疗效。而先生认为,既然正常细胞受到致癌因素的作用可以癌变,同样可以创造条件,诱导癌变细胞转换还原为正常细胞。这是治癌的根本办法。先生在这方面

进行了几十年的探索研究并总结出了“整体调整,局部控制,活血化淤,祛邪败毒,固本养正,软坚散结”的防癌治癌办法。其结果表明:疗效奇独,治愈率高。凡此种种,书中均有详细记述。在这里就不一一赘述了。

由于祖国医学恢宏博大,尽管我们想多挖掘、多整理、多出版,但奉献给大家的仍然是一小部分。我们将继续不懈地努力工作,让更多更好的奇方绝技和精妙疗法呈献于世,以无愧于我们这个伟大的时代。

本丛书具有较高的学术价值和珍存价值,适用于广大医务工作者,尤其适用于中医工作者以及中医临床研究者,同时还适用于医学院校师生和有志于学习中医的读者,对患者对症自疗以及对广大读者的养生保健也具有重要的参考作用。

由于主编水平有限,书中错误难免,疏漏恐多。因各方需求甚急,时间紧迫,故仓促付梓,深望医人读者指教。

张新泰 龚焕彬

书于 2000 年初冬

前 言

在我国古代卷帙浩繁的医史中,无论是《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》,还是《备急千金要方》、《千金翼方》、《本草纲目》、《名医类案》,皆熔经铸典而验证临床,集先贤之心得、纳实践之精华。其历史之悠久,内容之博大,理论之精深,经验之宏富,医术之精湛,确实是光照医药界,泽及后人。

丰富宝贵的文化财富,需要继承和发展。医学欲达上乘,医术要上高档,虽需宏著指点迷津、前辈启明阐微,尤赖后学继承发扬,晚辈推陈创新。实事证明,祖国医学发展,名医巨篇章出。尤其是当今社会,更是名医不断,人才荟萃。其经验,其著作倍受党和政府以及广大人民的重视和关怀。其道理是不难理解的。因为医学知识精华蕴含着群众的创造性劳动和专家的高度智慧,且造福于人民群众。所以,尊敬并重视学识渊博、医术精湛、颇具造诣的名医贤者已成为当今时代的一种时尚。

于继珍先生,出身于中医世家。自幼垂训于其义父牛荣录(系七代中医世家,擅长治疗男女科及疑难杂症),身沐先贤教泽,立志为良医,遂孜孜不倦,锲而不舍,奋发勤学,启幽探奥,尽得真传,深受牛氏器重。20世纪50年代,又进修深造于国内知名医院,专攻内科、传染科,并开始了肿瘤及眼科诊治的研究工作。

先生从事医疗及科研工作已有四十余载,其治学严谨,医术精湛,颇具造诣。学术上鉴古善今,博采众长,融会贯通,努力创新。先生精通本草,谙熟药性。临证论治,胆大心细,诊病尤重辨症,认为审证必求其因,治病必求其本,处方用药,因人因病因时因地辨证施治,独特精当,疗效极佳,令人扼腕称赞。先生擅治内、男、妇、儿科诸症,尤以对疑难杂顽症见长而著称,屡起沉痾绝症,名闻遐迩,逐渐形成了“辨证清晰细腻,用药神奇精当,综合调理医治”的独特医疗风格。

为整理、总结名老中医诊治疾病的思路、方法和经验,新疆科技卫生出版社(K)编辑出版了《中医专病专治奇独实用秘方丛书》,无疑是一件有益于促进中医药理论与实践的继承和发展,提高医学水平的大好事。于继珍先生的临证验案精华作为丛书的一部分现在付梓了,这的确令人高兴。我们不但能从本书中学到先生诊治疾病的普遍规律,而且还能领略其具体治病过程中的独到见解。



- | | |
|---------------|----------------|
| ◆ 男科病诊治实用秘要 | ◆ 上消化道疾病诊治实用秘要 |
| ◆ 肺系病诊治实用秘要 | ◆ 脾病诊治实用秘要 |
| ◆ 癌症诊治实用秘要 | ◆ 肠病诊治实用秘要 |
| ◆ 肝病诊治实用秘要 | ◆ 胆·胰病诊治实用秘要 |
| ◆ 心脏病诊治实用秘要 | ◆ 脑病诊治实用秘要 |
| ◆ 男性女性病诊治实用秘要 | ◆ 肾脏病诊治实用秘要 |
| ◆ 胃病诊治实用秘要 | ◆ 肾病诊治实用秘要 |

(11)	咽,二
(12)	食管,三

目 录

主编的话

前 言

上消化道生理构造

现代医学

一、口腔

- (一)舌 (1)
- (二)牙 (3)
- (三)唾液腺及其作用 (6)

二、咽 (8)

三、食管 (8)

传统医学

一、口

- (一)舌 (10)
- (二)牙 (11)
- (三)唾 液 (11)

二、咽·····	(11)
三、食管·····	(12)

上消化道疾病之因

现代医学

一、口腔疾病之因·····	(13)
(一)细菌·····	(13)
(二)病毒·····	(13)
(三)抗生素使用不当·····	(13)
(四)激素使用不当·····	(14)
(五)外源性感染·····	(14)
二、牙病之因·····	(14)
(一)糖·····	(14)
(二)食物碎渣·····	(14)
(三)抗生素·····	(14)
三、咽病之因·····	(15)
(一)刺激性食物·····	(15)
(二)病毒·····	(15)
(三)慢性咽部损伤·····	(15)
四、食管疾病之因·····	(15)
(一)生理因素·····	(15)
(二)生物因素·····	(16)

传统医学

一、口腔疾病之因	(17)
(一)风	(17)
(二)寒	(17)
(三)湿	(17)
(四)燥	(17)
(五)火	(17)
二、牙病之因	(17)
(一)甘味饮食	(17)
(二)风火	(18)
三、舌病之因	(18)
(一)火邪	(18)
(二)食损	(18)
(三)冷食	(18)
四、咽病之因	(18)
(一)刺激性食物	(18)
(二)生气	(18)
(三)骨、刺干硬食品	(19)
五、食管疾病之因	(19)
(一)忧思气结	(19)
(二)食伤	(19)
(三)冷饮、冷食	(19)
(四)烟、酒	(19)

上消化道疾病预防

一、常刷牙漱口·····	(20)
二、饮食冷热适度·····	(20)
三、不吃霉变食物·····	(20)
四、不吃烤焦、炒焦肉食·····	(21)
五、不过多饮酒·····	(21)
六、不吸烟·····	(21)
七、少吃甜食·····	(22)
八、多饮茶水·····	(23)
九、戒躁·····	(23)
十、少吃辛辣食物·····	(23)
十一、药物保健·····	(23)
十二、功能保健·····	(24)

上消化道疾病诊断

一、望诊·····	(26)
(一)望精神意识·····	(26)
(二)气色·····	(26)
(三)望形体·····	(27)
(四)望动态·····	(27)
(五)望舌·····	(27)
(六)望咽、扁桃体·····	(29)

二、问诊	(29)
(一)问起病	(30)
(二)问寒热	(30)
(三)问睡眠	(30)
(四)问口味饮食	(30)
(五)问诊断的治疗情况	(31)
(六)问情绪	(31)
(七)问四肢冷热	(31)
(八)问胸腹	(31)
(九)问咽食	(32)
(十)问口腔	(32)
三、切诊	(32)
(一)切脉的部位和方法	(32)
(二)切脉的注意事项	(33)
(三)主要的脉象和临床意义	(34)
四、闻诊	(36)
(一)言语	(36)
(二)呼吸	(37)
(三)嗅气味	(37)
五、实验室检查	(37)
(一)常规化验	(38)
(二)B超探查	(38)
(三)钡剂透视	(38)
(四)CT检查	(38)

上消化道疾病食疗

一、口唇疾病食疗	(39)
1. 口中生疮	(39)
2. 唇裂	(40)
3. 唇风	(41)
4. 唇肿	(42)
5. 唇疔	(43)
6. 唇流黄水	(43)
7. 唇疽	(44)
8. 唇肿核	(45)
二、牙疾病食疗	(46)
1. 牙周炎	(46)
2. 牙龈萎缩	(47)
3. 牙痛	(48)
4. 牙髓炎	(49)
5. 牙疳	(50)
6. 牙龈出血	(51)
7. 牙酸楚	(52)
三、舌疾病食疗	(52)
1. 舌疔	(52)
2. 舌肿	(54)
3. 舌卷	(55)
4. 舌疮	(56)
5. 舌烂	(57)

6. 舌衄	(58)
7. 舌癌	(59)
8. 舌裂	(60)
9. 舌缩	(61)
10. 舌痹	(62)
11. 舌痿	(63)
12. 舌颤	(64)
13. 舌生泡	(65)
14. 舌上龟纹	(66)
15. 舌起芒刺	(67)
四、咽部疾病食疗	(68)
1. 慢性咽炎	(68)
2. 鼻咽癌	(69)
五、食道疾病食疗	(70)
1. 食道炎	(70)
2. 食道憩室	(71)
3. 贲门痉挛	(72)
4. 食道癌	(74)

上消化道药疗

一、药 组	(75)
(一)消炎药组	(75)
(二)清热药组	(75)
(三)养阴药组	(75)
(四)补虚扶正药组	(75)