

50 Things That Men Need to Know in Their Twenties

博文

20几岁， 男人要懂得的 50件事

很多事情，年轻时以为懂得，其实并不懂得。

很多事情，年轻时不做，再做就来不及。

这50件事情，早一天懂得，早一天收获；早一天领悟，早一天成功。

华文出版社

50 Things That Men Need to
Know in Their Twenties

博文 著

20 几岁，
.....
男人要懂得的
.....
50 件事

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

20 几岁,男人要懂得的 50 件事 / 博文著. — 北京:
华文出版社, 2008.8

ISBN 978-7-5075-2438-3

I . 20… II . 博… III . 男性 — 成功心理学 — 通俗读物
IV . B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 113093 号

书 名: 20 几岁,男人要懂得的 50 件事

标准书号: ISBN 978-7-5075-2438-3

作 者: 博文 著

责任编辑: 杜海泓

封面设计: 王明贵

文字编辑: 黎 娜

美术编辑: 李丹丹

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电子信箱: hwcbs@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58815874

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京中印联印务有限公司印刷

720mm × 980mm 1/16 开本 19 印张 272 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与发行部联系调换

前言

PREFACE

20 几岁是男人最具激情、最具活力，也是最具创造力的时期，由于环境和自身条件的不同，有些人可能在 20 几岁时已经身居要职、声名显赫；有些人可能平平淡淡、无所建树；还有些人可能在尝尽人情冷暖、看遍世间百态之后，正在彷徨与困惑……

相同的一群人站在命运的起跑线上，开始一场人生的马拉松赛跑。通过一段时间的跋涉和努力，有人会因艰苦劳累而放慢脚步，有人会因方法不当而倍感挫败，有人会因缺乏自信而中途放弃，同时，也有人会坚持不懈、勇往向前，直至获得最后的胜利。其实，不管何种情况，你都不能被困难打垮，也不能被暂时的胜利冲昏头脑，因为你还年轻，你的生命蓝图还没有完全展开，一次失败不代表你永远失败，一次胜利也不意味着你会永远成功。

男人，20 几岁时最怕别人说自己没长大，30 岁以后最怕别人说自己没出息。男人在 20 几岁怎样做，决定他 30 岁以后怎样活！男人想在 30 岁以后得到，就得在 20 几岁做到！

如果你在自己 20 几岁正意气风发、精力旺盛的最佳时期，不能使自己的事业和人生呈现缤纷和谐、相得益彰的局面的话，那么 30 岁以后等待你的将是力不从心的叹息和无尽的遗憾。面对人生的丰富多彩，你需要选择正确的努力方向，掌握必备的人生经验，才不会迷失前进的方向，遭遇失败的打击，被成功拒之门外。

很多事情，年轻时以为懂得，其实并不懂得，等到年老了，却只有徒自悔恨。很多事情，年轻时不做再做就来不及，人的一生成功与否大多取决于年轻时候。书中的 50 件事，能启迪年轻人更好地认清自我、认识人性、领悟社会、读懂生活，从而合理规划自己的人生道路。这 50 件事，早一天懂得，早一天收获；早一天领悟，早一天成功。

目录

CONTENTS

◎ 第1件事 慎重选择自己的职业 1

选择职业是人生大事，因为职业决定了一个人的未来。

——（英）罗素

◎ 第2件事 珍视时间的价值 7

当许多人在一条路上徘徊不前时，他们不得不让开一条大路，让那些珍惜时间的人赶到他们的前面去。

——（古希腊）苏格拉底

◎ 第3件事 事业是人生的基础 15

在年轻人的颈项上，再也没有什么比事业心这颗灿烂的珠宝更迷人的了。

——（古波斯）哈菲兹

◎ 第4件事 习惯既是仆人，又是主人 19

习惯是最好的奴仆，但却是最差的主人。

——（美）杰利内克

◎ 第5件事 细节有时决定成败

23

幸运的机会好像银河，它们作为个体是不显眼的，但作为整体却光辉灿烂。同样，一个人若具备许多的细小的优良素质，最终都可能成为带来幸运的机会。

——（英）培根

◎ 第6件事 懂得金钱的价值

29

金钱，这个生活中无聊的东西，这个在公众场合谈起来就脸红的东西，可它的实际作用和规律却像玫瑰花一样美丽。

——（美）霍桑

◎ 第7件事 不仅仅为了薪水而工作

35

工作本身应该是很重要的，它本身就是一种享受。

——（印）奥修

◎ 第8件事 失去信用是最大的失败

39

失去了信用，就再没有什么可以失去的了。

——（英）普卜利乌斯·绪儒斯

◎ 第9件事 不要盲从

45

一切盲从都是可悲的。

——（英）萨克雷

◎ 第 10 件事 不切实际的梦想很可怕 51

不要让骄傲和虚荣心占据你的心，否则你将一事无成，浪费时日。

——（美）华盛顿

◎ 第 11 件事 尽量不要举债经营 55

不敢冒险的人既无骡子又无马，过分冒险的人既丢骡子又丢马。

——（法）拉伯雷

◎ 第 12 件事 不要草率成婚 59

人们多半在狂热中结婚，到头来造成一生的懊悔。

——（法）莫里哀

◎ 第 13 件事 避免结交不良之人 65

要么相信上帝，要么相信魔鬼，就是别又信上帝又信魔鬼。一个好的坏蛋比一个坏的正人君子强。

——（俄）高尔基

◎ 第 14 件事 远离赌博 71

所有赌博的人都死于破产。

——（美）格雷泽

◎ 第 15 件事 不要过早涉足名利场 79

尘世熙熙，皆为名来；尘世攘攘，皆为利往。

——（中）司马迁

◎ 第 16 件事 学会借助他人的力量 83

一个人的力量是很难应付生活中无边的苦难的。所以，自己需要别人帮助，自己也要帮助别人。

——（奥地利）茨威格

◎ 第 17 件事 不要对不了解的事妄下结论 89

没有调查就没有发言权。

——（中）毛泽东

◎ 第 18 件事 时间能解决很多问题 97

时间往往会给那不能理解的东西改换名称的。

——（匈）李斯特

◎ 第 19 件事 永远给自己留条退路 101

当得意时，须寻一条退路，然后不死于安乐；当失意时，须寻一条出路，然后可以生于忧患。

——（中）归有光

◎ 第 20 件事 适应不可避免的事实 105

心灵有它自己的地盘，在那里可以把地狱变成天堂，也可以把天堂变成地狱。

——（英）弥尔顿

◎ 第 21 件事 找借口没有任何好处 111

善于找借口的人除此之外几乎一无是处。

——（美）富兰克林

◎ 第 22 件事 学会提防小人 117

对于正面的敌人，我总能应付，但是对于来自背后的狙击，我却总是不能保护自己。

——（美）麦克阿瑟

◎ 第 23 件事 不要随便批评别人 125

批评别人，除非识人知性，不然，不如不说。

——（中国台湾）三毛

◎ 第 24 件事 无须强求公正 133

只有向右看才能理解生活，但在生活中你必须向前看。

——（丹麦）克尔恺郭尔

◎ 第 25 件事 “拖延”是毁掉你的恶魔 139

取道于“等一等”之路，走进去的只能是“永不”之宝。

——（西班牙）塞万提斯

◎ 第 26 件事 社会不会等待你成长 145

在人生的道路上，所有的人并不站在同一个场所。有的在山前，有的在海边，有的在平原边上；但是没有一个人能够站着不动，所有的人都得朝前走。

——（印）泰戈尔

◎ 第 27 件事 礼节是封推荐信 151

一切的门户都向礼貌敞开。

——（美）富勒

◎ 第 28 件事 不要让性格酿成悲剧 159

习惯形成性格，性格决定命运。

——（英）毛姆

◎ 第 29 件事 年轻人应向前辈学习经验 165

青年的敏感和独创精神，一经与成功人士丰富的知识经验相结合，就能相得益彰。

——（英）贝弗里奇

◎ 第 30 件事 提防嫉妒 169

过去就具有某些伟大品质的人的最可靠标志是生来就没有嫉妒。

——（法）拉罗什富科

◎ 第 31 件事 以平静心态面对谣言

175

如果证明我是对的，那么人家怎么说我就无关紧要；如果证明我是错的，那么即使花十倍的力气来说我是对的，也没什么用。

——（美）林肯

◎ 第 32 件事 心事不可随便说

181

每个人的心底，都有一座埋藏记忆的小岛，永不向人打开。

——（法）罗曼·罗兰

◎ 第 33 件事 过去的事不要全让人知道

185

我们的心是一座宝库，一下子倒空了，就会破产。一个人把情感统统拿了出来，就像把钱统统花光了一样得不到人家原谅。

——（法）巴尔扎克

◎ 第 34 件事 人情不可透支

189

人情是瞬间开放的花，而苦难会让它结果。

——（德）科策布

◎ 第 35 件事 不要总是抱怨他人

199

既然我们不是樱花，那就不必抱怨别的什么，只要美丽就行。

——（泰国）西巫拉帕

◎ 第 36 件事 不必面面俱到 207

尺有所短，寸有所长。物有所不足，智有所不明。

——（中）屈原

◎ 第 37 件事 第一印象，往往并非真相 213

一千个偏见和不正确的思想等于没有任何思想。

——（俄）陀思妥耶夫斯基

◎ 第 38 件事 借给不如送给 219

人类百分之七十的烦恼都跟金钱有关，而人们在处理金钱时，都往往意外地盲目。

——（美）卡耐基

◎ 第 39 件事 话别说得太满 221

简洁的语言是智慧的灵魂，冗长的语言则是肤浅的藻饰。

——（英）莎士比亚

◎ 第 40 件事 不要做自己不懂的事 225

自知不怕起点低，就怕不到底。

——（中）华罗庚

◎ 第 41 件事 不要轻信权威 231

只要人是活着的，人的前途就永远取决于自己。

——（德）雅斯贝尔斯

◎ 第 42 件事 避免卷入派系斗争 237

在社交界如同在戏剧里一样，拥有一个角色非常重要。

——（法）莫鲁瓦

◎ 第 43 件事 学会应景穿衣 241

讲究衣着是一件十分愚蠢的事情，但对一个男人来说，不讲究衣着更加愚蠢。

——（英）切斯特菲尔德

◎ 第 44 件事 开玩笑要注意分寸 247

只要你能逗他们发笑，人们会听任你去骂他们。

——（英）比彻

◎ 第 45 件事 不谈论别人隐私 253

如果一个人没有一点属于自己的秘密，那他不是一个可靠的人。

——（俄）劳伦斯基

◎ 第 46 件事 拒绝别人一定要讲究艺术 257

一个机会可以失而复得，可是一句蠢话却驷马难追。

——（法）福楼拜

◎ 第 47 件事 场面之言，可说不可信 263

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

——（德）海涅

◎ 第 48 件事 婚姻需要经营 269

婚姻需要两个明智的人的不断地培育，关键在于不要自满，要永远去改善你的婚姻。

——（美）佛罗伦斯·伊萨克斯

◎ 第 49 件事 社会关系也是实力之一 275

一个人，若不能和其他人一道组成社会，则无法获得精神、道德、物质上的生存。

——（法）勒鲁

◎ 第 50 件事 会说话是一种本事 281

发生在成功人物身上的奇迹，一半是由口才创造的。

——（美）汤姆士

第 1 件事

慎重选择自己的职业

事业是我们在人生的深渊边上行走时最有力的栏杆，如果我们不能选对自己的栏杆，就会从深渊边上失足坠落，人要想生活得自由自在，就得选择适合自己的生活与工作环境。只有如此，我们才有信心在明天美好地活着。

菲尔·强森的父亲开了一家洗衣店，他把儿子叫到店中工作，希望他将来能接管这家洗衣店。但菲尔痛恨洗衣店的工作，所以懒懒散散，提不起精

神，只做些不得不做的工作，其他工作则一概不管。有时候，他干脆“缺席”了。他父亲十分伤心，认为养了一个没有野心并不求上进的儿子，使他在员工面前深觉丢脸。

有一天，菲尔告诉他父亲，他希望做个机械工人——到一家机械厂工作。这位老人十分惊讶。不过，菲尔还是坚持自己的意见。他穿上油腻的粗布工作服工作，他从事比洗衣店更为辛苦的工作，工作的时间更

选择职业是人生大事，因为职业决定了一个人的未来。

——（英）罗素



长，但他竟然快乐得在工作中吹起口哨来。他选修工程学课程，研究引擎，装置机械。

而当他1944年去世前，已是波音飞机公司的总裁，并且制造出“空中飞行堡垒”轰炸机，帮助盟国军队赢得了第二次世界大战。如果他当年留在洗衣店不走，他和洗衣店——尤其是在他父亲死后——究竟会变成什么样子呢？

如果他在选择自己的工作时，盲目地听从别人的建议，那么菲尔·强森这个名字也许将永远消失在历史的烟尘中。

❏ 做你喜欢做的，让别人说去吧

兴趣永远是人生最好的老师，如果你喜欢你所从事的工作，你工作的时间也许很长，但却丝毫不觉得这是一种折磨，反倒是种享受。

爱迪生就是一个好例子。这位未曾进过学校的送报童，后来却使美国的工业生活完全改观。爱迪生几乎每天在他的实验室里辛苦工作18个小时，在那里吃饭、睡觉。但他丝毫不以为苦。“我一生中从未完整休息过一天，”但他宣称，“我每天乐趣无穷。”

汉姆生曾经说过：“热爱他的职业，不怕长途跋涉，不怕肩负重担，好似他肩上一日没有负担，他就会感到困苦，就会感到生命没有意义。”每一个从事他所无限热爱的工作的人，都可以成功，而一个人在选择职业时最大的悲剧则是从来没有发现自己真正想做些什么，所以那么多人在开始时野心勃勃，充满玫瑰般的美梦，但到了40岁以后，却一事无成，痛苦沮丧，甚至精神崩溃。事实上，有很多人花在选购一件穿几年就会破掉的衣服上的心思，都远比选择一件关系将来命运的工作要多得多。他们往往不能听从自己的心声，不了解自己的兴趣，依据别人的评判做出事业的选择，结果最后一事无成。

有一位很有艺术造诣的年轻人，在大学时每天都花很长时间练琴。毕