

# 愛與歡笑

馮定亞著

她是位單純而熱情的人。  
她的熱情帶給了我們社會溫暖；  
帶給了我們希望；  
她是位執著而有愛的人；她愛她的家人、她的同胞，  
她更愛她的國家。  
現在，馮定亞她的新書出版了，我想把它介紹給你。  
這是「好東西要與好朋友分享」；希望你滿意！

——你們的老朋友 **孫越**



愛

與



歡

笑



馮定亞 著

愛與歡笑／馮定亞著。——初版。——臺北市：  
探索文化出版；臺北縣新店市：學英總經銷  
，1994[民83]  
面； 公分。——(人生探索)  
ISBN 957-9167-01-×(平裝)

855

83008863

人生探索

## 愛與歡笑

作 者：馮定亞  
社 長：劉秋鳳  
責任編輯：黃淑貞、吳永佳  
校 對：黃裕美

出 版 者：探索文化事業有限公司  
聯絡地址：台北市長春路20號8F-5  
聯絡電話：(02)5221902 (代表號)  
傳 真：(02)5221925

總 經 銷：學英文化事業有限公司  
地 址：台北縣新店市民權路130巷6號  
電 話：(02)2187307

登 記 證：局版臺業字第6430號  
排 版：上統電腦排版有限公司  
初 版：1994年10月  
定 價：180元

※如有缺頁、破損、倒裝、請寄回更換  
著作權所有·翻印必究

ISBN 957-9167-01-X

## 推薦馮定亞的話

黃大洲（台北市長）

馮議員自進入台北市議會第六屆議壇後，在短短一千個日子裏，熱心服務市民、關心市政建設，多次質詢要求市府重視環保、鼓勵資源回收及剩菜打包、復舉辦教師環保成長營、推展好書交換活動、嚴重影響公共安全之建築物張貼骷髏頭標誌、鼓勵市民捐贈器官、建議成立老人資源銀行等諸多寶貴興革建言，作為市府施政之重要參考。

馮議員問政善用道具說明，為人誠懇、熱心、有創意，常能提供市府許多寶貴意見及新「點子」，為建設台北市美好的明天，奉獻心力，誠屬難能可貴。

## 陳健治（台北市議長）

馮定亞議員自小被人戲稱「雞婆」，她不但毫不介意，還沾沾自喜。

其實，馮議員不僅是「雞婆」而已，她的綽號還多呢！常常被人稱道的有「傻大姐」、「點子議員」、「環保議員」、「鮮花議員」、「議會的春天」、「五心上將」等等，她心地善良，性情率真，為人熱忱，精力充沛，外表福福態態，臉上經常掛著憨笑，大智若愚，「傻」得可愛。她獨具慧心慧眼，問政很理性、很謙和，對人對事看得很深、很遠、很徹透，因此，她的點子也就特多。她的質詢、她的建言總是走上時代的尖端，有時候會令旁觀者拍案叫絕，跌破眼鏡。她創立「五心」協會，勸導芸芸衆生把忠心呈給國家，把孝心獻給父母，把信心加給自己，把熱心傳給社會，把愛心送給大家，要求人人都成為快樂的「五心上將」，以上這些綽號，都可以說恰如其份，實至名歸。

最後歸納起來說：馮議員實在是一位十分可愛而且又很專業和敬業的議

員，她學者從政，學有專精，平日竭力為市民服務，勤於議事問政，她對教育很有研究，三年以來她參加教育審查會，對百年樹人大計，出了很多點子，可以說貢獻良多，她初入議壇就有如此傑出的表現，可以預期他日必將成為燦爛新星，因此，我呼籲大家繼續愛護她，繼續支持她，謝謝。

# 他們眼中的馮定亞

朱秀娟

定亞做人實在、做事更實在，正因為如此她才能保有一顆赤子之心，樂觀而進取，能常保「愛與歡笑」的心態，長久以來我相信這就是她的人生觀了。

## 吳伯雄

馮定亞議員不僅是一位稱職的民意代表，更是熱心的社會工作者，她具有開朗的性格，慈悲的心懷。既有高超的智慧，又有敏銳的思考力。加上過人的體能和踏實的風範，使她在為民喉舌的角色方面，扮演得淋漓盡致。

由於馮議員胸懷至愛，秉承我國傳統倫理美德——老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼——所以在問政之餘，推動五心上將，把忠心、孝心、信心、熱心與愛心傳播社會，影響至為深遠。她特別強調慈、悟、慇、痴、緣，吾人不難從這五個字義中，體悟到人生的至高哲理。

馮議員關注基層，對弱勢民衆特別照顧。對殘障同胞的熱心關愛，尤其不遺餘力。身為環保尖兵，大力倡導推動許多實際工作，對幼兒教育亦有獨到的見解。可稱之謂全能的民意代表，全面的服務，全方位問政，實不為過。

由於她的心地憨直，不善虛假，所以在廟堂問政言辭犀利，但威而不猛、嚴而不厲；剛直而不失風趣、率真而不失幽默。這或許就是贏得人們敬愛的地

方。

人類是群居生活，社會難免有許多問題，總要仰賴社會的菁英，不停地做出貢獻，隱然發揮導正的功能，盡其在我而成功不必在我，使社會日趨發展繁榮，國家日益茁壯強大，我願和馮議員以及廣大的有心人士共同努力。亦祝福馮議員事業順利成功。

## 孫越

她是位單純而熱情的人。她的熱情帶給了我們社會溫暖；帶給了我們希望；她是位執著而有愛的人；她愛她的家人、她的同胞，她更愛她的國家。

現在，馮定亞她的新書出版了，我想把它介紹給你。這是「好東西要與好朋友分享」；希望你滿意！

## 趙寧

認識馮定亞，大概總有十來年了吧！她的那份熱心，幹勁和牛脾氣，在當今的社會中不是鳳毛麟角，也算得上稀有動物了。

她是五心協會的創辦人，我曾經擔任第一任會長：爲了一個活動，她可以拉著你台北街頭從早跑到晚，回家泡杯茶正思小憩片刻，「鈴，的一聲，定亞的電話又到，想聊聊下一個活動的企劃構想……」。

我曾經暗中研究她的飲食，想探究活力充沛之源。今天才恍然大悟，原來菜單很簡單，就是「愛與歡笑」二味而已。定亞以服務人群爲終身職志，是一位可愛又可敬的好朋友。在她的隨筆短文當中，我們更深一層的認識了一顆向上向前，愛家愛國的心。讓我們大家一起爲她喝采鼓掌，定亞，加油，加油！

## 自序

從小就喜歡「有感而發」，就像江湖道義人士路見不平拔刀相助那樣，但是我堅持「君子動口不動手」，打架動武此類暴力令人唾棄，當然我不會這麼做，罵人也不太雅，所以寫寫文章就成了最佳的折中管道。當然除了不平而鳴，也愛寫些日常生活的溫馨小事，每篇短文，絕對都是「有憑有據」從不憑空捏造，也不愛加油添醋，倒有點像寫日記一樣的從實招來，對沒有恆心寫日記的我，稍微做點彌補工作，拾回一些生活上的零碎片斷，否則年紀大了，小時做過什麼「壯舉」，若沒有片甲隻字記載，要拼命往腦子裡挖也難挖出來。感激探索文化爲我整理出書，這陣子在抽屜內、檔案櫃裡的舊剪報雜誌中收集這些「古文物」時，偶爾也瞄上一、二眼，回想往事，不覺還會發出會心的微笑；當然看到氣憤之事，難免仍要咬牙切齒；到紀念父親的短文，對父親的懷念及感激更

加深一層。

總之，從小就自認為是個好命的人，朋友也認為我有福氣。其實，命好不好，福氣夠不夠，全看自己。有時我還傻呼呼的自覺比「台灣經濟之神」王永慶先生還富有，我常向朋友炫耀喜悅是我最優厚的利率，「傻大姐」（議長給我的封號）今天高興、快樂、開心起來，就把快樂利率從小里八氣的5%，自動調高上漲到15%，如果還嫌不夠，就自己再調高點吧！如此每個人的「快樂帳簿」裡，就有數不完的歡樂，心中的富足不就超過王永慶先生了嘛！對於生命中不順的事，睡一覺起來就盡量忘掉，忘不掉就自己找個好藉口「壓」過它；換句話說，「就是把自己的快樂建築在別人假設的痛苦上」。

如果你還是找不到歡樂的泉源，就再看一遍「傻大姐」的這本「愛與歡笑」。多給自己，多給別人一點愛，歡笑自然源源而來。祝福您！

# 目錄

- 推薦馮定亞的話——黃大洲· 陳健治
- 他們眼中的馮定亞——朱秀娟· 吳伯雄· 孫越· 趙寧
- 自序

## 壹 愛

- 花——最美的禮物／003
- 獻上我的感謝／005
- 童言無忌／008

- 大家愛大「家」／011
- 最佳禮物／013
- 用愛來拚才會贏／016
- 遺愛人間·永生不死／018
- 黃河呀！請別再哭泣／022
- 我這個鷄婆女子／024
- 牽手20年／028
- 永懷父恩／037
- 爸爸最後的年夜飯／041
- 用傳真機寫情書／045
- 用點心愛世界／047
- 盲人的花園／049

- 鄰韻心聲／051
- 寶島水果豈不好、只是促銷要得法／059
- 美麗的合歡山被污染了／062
- 從「剩菜打包」談到吃的藝術／066
- 身體之愛／069
- 勸君體會「夕陽」時／074
- 別讓食物受到間接污染／078
- 救救我們的台灣／081
- 我的公寓生活／084
- 飛盤式教育／088
- 終身教育／090
- 教育專題／094

· 建立「非傳統式」教育／098

· 我與我的學生／102

· 學生給老師的20點建議／110

· 老師給學生的20點建議／119

## 貳 歡笑

· 回國多好／127

· 我為什麼捐出一千元／129

· 漲滿感激／131

· 天天都是植樹節／133

· 簡樸喜樂慶豐年／136

· 看矮人祭有感／139

· 我看西班牙鬥牛／145