

借

# 中医膏方指南

汪文娟 庄燕鸿 陈保华

主编



第二军医大学出版社

# 中医膏方指南

主 审 杨炳初

主 编 汪文娟 庄燕鸿 陈保华

副主编 董志颖 胡昌明

撰稿者 汪文娟 庄燕鸿 董志颖 钱尚统

沈 伟 孙 帆 胡昌明 谢金龙

施 毅 王海颖 陈 立

第二军医大学出版社

## 内容简介

膏方调补是具有中国传统特色、备受中老年人欢迎的养生保健方法之一。本书分为四个篇章:上篇为膏方服用问答;中篇为常见病证的辨证选方;下篇为市售膏方的产品介绍;附篇为膏方导航。本书适合广大中老年人阅读。

## 图书在版编目(CIP)数据

中医膏方指南/汪文娟,庄燕鸿,陈保华主编. —上海:第二军医大学出版社,2003.11

ISBN 7-81060-348-5

I. 中... II. ①汪... ②庄... ③陈... III. 膏剂-方书-中国 IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 095156 号

## 中医膏方指南

主编 汪文娟 庄燕鸿 陈保华

责任编辑 源泉

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 818 号 邮政编码:200433)

全国各地新华书店经销

上海锦佳装璜印刷发展公司印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 10.75 字数: 263 千字

2003 年 11 月第 1 版 2004 年 1 月第 2 次印刷

印数: 8 001~11 000

ISBN 7-81060-348-5/R·262

定价: 18.00 元

弘揚祖國醫藥

膏方助君健康

施杞



癸未年秋

## 前言

中医学是我国劳动人民创造的历史最悠久、业绩最辉煌、对人类健康贡献最大的宝库。中医学在几千年的实践过程中创造了许多行之有效的养生保健、防病治病的方法,中医膏方就是其中之一。

为了弘扬中医药文化,发扬光大传统的中医膏方疗法,上海雷允上药业有限公司曾成功举办过两届“中医膏方节”,受到了广大老百姓的欢迎。但是有关中医膏方的知识老百姓还不甚了解,为此,以上海中医药大学为主体的中医学专家编写了《中医膏方指南》一书,以通俗的文字、科学的内容,向广大读者介绍有关膏方的知识。

本书分四个篇章:上篇为膏方服用问答,主要介绍膏方的一般知识与常识,包括适用人群、加工配制、合理保存、服用方法以及服用膏滋药后出现不良反应的处理方法等;中篇为常见病证的实用膏方,重点介绍八十余种病证的合理选方、辨证加减以及膏方的自行加工方法;下篇为市售膏方产品介绍,详细介绍五十余种市售膏方的药物组成、功效说明、应用指南、现代研究、用法用量以及使用注意,特别对这些膏方的正确选用作了具体介绍;附篇为膏方导航,介绍膏方加工配制的主要药房以及膏方门诊的主要医院。

本书不仅适合对中医膏方有进补需求的普通老百姓阅读,对从事医药行业的人员,尤其成品膏方的销售、膏方加工生产的人员的业务活动也具有一定的指导作用;对于从事中医临床的青年医生来说也是一本比较实用的参考书。

本书在编写过程中得到了上海市中医学会会长、上海市名老中医施杞教授和上海市第六人民医院杨炳初教授的指教,在此深表感谢。

由于作者编写时间十分仓促,水平有限,本书难免存在遗漏、缺点,甚至错误之处,敬请广大读者批评指正。

汪文娟

2003年10月于上海

# 目 录

## 上篇 膏方服用问答

|                  |      |
|------------------|------|
| 何谓膏方             | (3)  |
| 膏方有何独特之处         | (3)  |
| 内服膏方有哪些类型        | (6)  |
| 膏方的由来            | (7)  |
| 膏方是由哪些部分所组成      | (7)  |
| 膏方中常用的胶有哪些       | (10) |
| 制膏用胶时应该注意什么      | (11) |
| 膏方中常用的糖有哪些       | (13) |
| 糖尿病患者的膏方有哪些替代糖   | (15) |
| 制膏用的糖为什么要进行炼制    | (17) |
| 膏滋药是如何制作的        | (19) |
| 膏滋药的质量检验标准是什么    | (21) |
| 膏滋药出现“返砂”还能继续服用吗 | (22) |
| 膏方加工的行业标准        | (24) |
| 如何保存膏方           | (25) |
| 服膏滋药为什么要先服“开路药”  | (27) |
| 怎样服膏方            | (28) |
| 遇到哪些情况应暂时停药膏滋药   | (28) |
| 服膏方期间能吃萝卜吗       | (29) |
| 服膏方期间能喝咖啡吗       | (30) |
| 服膏方期间能饮茶吗        | (30) |
| 何谓忌口? 服膏方应注意哪些忌口 | (30) |

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| 膏方是否最宜于冬季服 .....               | (31) |
| 膏方是否一年四季都可服 .....              | (32) |
| 服膏方是否“多多益善” .....              | (32) |
| 怎样区别膏方与药膳 .....                | (33) |
| 怎样区别膏方与保健食品 .....              | (35) |
| 怎样区别膏方与“补药” .....              | (37) |
| 怎样认识膏方与养生 .....                | (39) |
| 何谓辨证论治 .....                   | (40) |
| 服膏方为何要辨证施治 .....               | (40) |
| 何谓阳虚? 阳虚患者服膏方可选用什么中药 .....     | (41) |
| 何谓阴虚? 阴虚患者服膏方可选用什么中药 .....     | (41) |
| 何谓阴阳两虚? 阴阳两虚患者服膏方可选用什么中药 ..... | (42) |
| 何谓阴虚阳亢? 阴虚阳亢患者服膏方可选用什么中药 ..... | (43) |
| 何谓气虚? 气虚患者服膏方可选用什么中药 .....     | (43) |
| 何谓气阴两虚? 气阴两虚患者服膏方可选用什么中药 ..... | (44) |
| 何谓血虚? 血虚患者服膏方可选用什么中药 .....     | (44) |
| 何谓气血两虚? 气血两虚患者服膏方可选用什么中药 ..... | (45) |
| 何谓气滞? 气滞患者服膏方可选用什么中药 .....     | (45) |
| 何谓血瘀? 血瘀患者服膏方可选用什么中药 .....     | (46) |
| 何谓气逆? 气逆患者服膏方可选用什么中药 .....     | (47) |
| 何谓气陷? 气陷患者服膏方可选用什么中药 .....     | (47) |
| 何谓阳盛? 阳盛患者服膏方可选用什么中药 .....     | (48) |
| 何谓阴盛? 阴盛患者服膏方可选用什么中药 .....     | (48) |
| 何谓痰湿? 痰湿患者服膏方可选用什么中药 .....     | (48) |
| 何谓“亚健康” .....                  | (49) |
| 亚健康状态者服膏方可以选用什么中药 .....        | (50) |
| 手术后能服膏方吗 .....                 | (51) |
| 体力劳动者能服膏方吗 .....               | (51) |

|                     |      |
|---------------------|------|
| 脑力劳动者能服膏方吗 .....    | (52) |
| 更年期能服膏方吗 .....      | (53) |
| 产妇能服膏方吗 .....       | (53) |
| 孕妇能服膏方吗 .....       | (54) |
| 老年人能服膏方吗 .....      | (55) |
| 中年人能服膏方吗 .....      | (55) |
| 青少年能服膏方吗 .....      | (56) |
| 儿童能服膏方吗 .....       | (57) |
| 服膏方时出现便秘怎么办 .....   | (57) |
| 服膏方时出现食欲不振怎么办 ..... | (58) |
| 服膏方时出现胸闷腹胀怎么办 ..... | (59) |
| 服膏方时出现新病怎么办 .....   | (59) |
| 服膏方时出现咳嗽痰多怎么办 ..... | (60) |
| 服膏方时出现腹泻怎么办 .....   | (60) |
| 服膏方时出现感冒发热怎么办 ..... | (61) |
| 服膏方时出现皮肤瘙痒怎么办 ..... | (61) |

## 中篇 常见病证的辨证选方

|                       |      |
|-----------------------|------|
| <b>内科</b> .....       | (65) |
| <b>心脑血管系统疾病</b> ..... | (65) |
| 高血压病 .....            | (65) |
| 中风后遗症 .....           | (67) |
| 冠心病 .....             | (68) |
| 心肌炎后遗症 .....          | (71) |
| <b>呼吸系统疾病</b> .....   | (74) |
| 反复感冒 .....            | (74) |

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| 慢性支气管炎 .....           | (75)         |
| 哮喘(缓解期) .....          | (79)         |
| <b>消化系统疾病 .....</b>    | <b>(82)</b>  |
| 慢性胃痛 .....             | (82)         |
| 反流性食管炎 .....           | (85)         |
| 胃下垂 .....              | (87)         |
| 慢性腹泻 .....             | (88)         |
| 习惯性便秘 .....            | (90)         |
| 脂肪肝 .....              | (93)         |
| 慢性肝炎 .....             | (96)         |
| 肝硬化 .....              | (99)         |
| <b>泌尿系统疾病 .....</b>    | <b>(102)</b> |
| 尿路结石 .....             | (102)        |
| 尿路感染 .....             | (104)        |
| 慢性肾炎 .....             | (106)        |
| 肾病综合征 .....            | (108)        |
| 老年性夜尿多 .....           | (110)        |
| 老年性尿失禁 .....           | (111)        |
| <b>内分泌代谢系统疾病 .....</b> | <b>(113)</b> |
| 糖尿病 .....              | (113)        |
| 肥胖症 .....              | (115)        |
| 高脂血症 .....             | (118)        |
| 痛风 .....               | (121)        |
| 甲状腺功能亢进症 .....         | (124)        |
| 甲状腺功能减退症 .....         | (127)        |
| <b>血液系统疾病 .....</b>    | <b>(131)</b> |
| 贫血 .....               | (131)        |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 血小板减少症·····         | (133) |
| <b>神经系统疾病</b> ..... | (136) |
| 头痛·····             | (136) |
| 失眠·····             | (138) |
| 梅核气·····            | (141) |
| 郁证·····             | (142) |
| 眩晕·····             | (145) |
| 记忆力减退·····          | (147) |
| 老年痴呆症·····          | (149) |
| 震颤症·····            | (153) |
| <b>其他内科疾病</b> ..... | (155) |
| 肿瘤放、化疗后 .....       | (155) |
| 虚汗·····             | (157) |
| 早衰·····             | (159) |
| 体虚低热·····           | (160) |
| 干燥综合征·····          | (163) |
| <b>妇科</b> .....     | (166) |
| 月经过多·····           | (166) |
| 闭经·····             | (168) |
| 痛经·····             | (170) |
| 习惯性流产·····          | (172) |
| 不孕症·····            | (174) |
| 白带·····             | (176) |
| 慢性盆腔炎·····          | (178) |
| 子宫肌瘤·····           | (181) |
| 产后体虚·····           | (183) |
| 更年期综合征·····         | (185) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 乳腺小叶增生症      | (187) |
| <b>儿科</b>    | (190) |
| 小儿食欲不佳       | (190) |
| 小儿久泻         | (192) |
| 小儿夏季热        | (195) |
| 小儿哮喘         | (197) |
| 小儿汗症         | (199) |
| 小儿遗尿         | (202) |
| 小儿多动症        | (204) |
| 儿童性早熟        | (206) |
| <b>男科</b>    | (210) |
| 阳痿           | (210) |
| 遗精           | (215) |
| 男子不育症        | (219) |
| 男子更年期综合征     | (223) |
| 前列腺增生症       | (226) |
| <b>外科皮肤科</b> | (231) |
| 痤疮           | (231) |
| 黄褐斑          | (233) |
| 脂溢性脱发        | (234) |
| 须发早白         | (236) |
| 老年性皮肤瘙痒      | (238) |
| 湿疹           | (239) |
| <b>伤骨科</b>   | (242) |
| 骨折           | (242) |
| 骨质疏松症        | (244) |
| 足跟痛          | (246) |

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 慢性腰痛.....       | (248)        |
| 慢性关节痛.....      | (249)        |
| <b>五官科.....</b> | <b>(252)</b> |
| 口疮.....         | (252)        |
| 口臭.....         | (253)        |
| 声音嘶哑.....       | (255)        |
| 牙齿松动.....       | (256)        |
| 过敏性鼻炎.....      | (258)        |
| 老年性耳鸣耳聋.....    | (260)        |
| 老年性视力减退.....    | (262)        |
| 眼底出血.....       | (264)        |

## 下篇 市售膏方产品介绍

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| <b>补气血阴阳类膏方 .....</b> | <b>(269)</b> |
| 雷氏十全大补膏.....          | (269)        |
| 雷氏十八味人参补气膏.....       | (269)        |
| 八珍膏.....              | (270)        |
| 党参膏.....              | (271)        |
| 代参膏.....              | (272)        |
| 阿胶补血膏.....            | (272)        |
| 参龙养血膏.....            | (273)        |
| 两仪膏.....              | (274)        |
| 参鹿补膏.....             | (274)        |
| 龟鹿二仙膏.....            | (275)        |
| 葆春膏.....              | (276)        |
| 六味地黄膏.....            | (277)        |

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 右归膏.....             | (278)        |
| 滋润琼玉膏.....           | (279)        |
| 桑椹子膏.....            | (279)        |
| <b>补脏腑类膏方.....</b>   | <b>(280)</b> |
| 雷氏洞天长春膏.....         | (280)        |
| 健身长春膏.....           | (281)        |
| 虫草参芪膏.....           | (281)        |
| 归脾膏.....             | (282)        |
| 复脉膏.....             | (283)        |
| 黄芪膏.....             | (283)        |
| 参苓白术膏.....           | (284)        |
| 补中益气膏.....           | (284)        |
| 黄芪建中膏.....           | (285)        |
| 人参滋补膏.....           | (286)        |
| <b>安神类膏方 .....</b>   | <b>(288)</b> |
| 益肾安神膏.....           | (288)        |
| 人参养荣膏.....           | (288)        |
| 杞圆膏.....             | (289)        |
| <b>乌发类膏方 .....</b>   | <b>(291)</b> |
| 乌发膏.....             | (291)        |
| <b>清热类膏方 .....</b>   | <b>(292)</b> |
| 夏枯草膏.....            | (292)        |
| 小败毒膏.....            | (292)        |
| <b>止咳化痰类膏方 .....</b> | <b>(294)</b> |
| 宁嗽膏.....             | (294)        |
| 枇杷叶膏.....            | (294)        |
| 蛇胆川贝枇杷膏.....         | (295)        |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 蜜炼川贝枇杷膏·····           | (295) |
| 养阴清肺膏·····             | (296) |
| 止嗽定喘膏·····             | (296) |
| 固本咳喘膏·····             | (297) |
| 虫草川贝止咳膏·····           | (297) |
| 参贝北瓜膏·····             | (298) |
| 贝母梨膏·····              | (299) |
| 二冬膏·····               | (299) |
| 雪梨膏·····               | (300) |
| <b>利咽类膏方</b> ·····     | (301) |
| 橄榄膏·····               | (301) |
| <b>消食类膏方</b> ·····     | (302) |
| 山楂膏·····               | (302) |
| <b>祛风湿类膏方</b> ·····    | (303) |
| 桑枝膏·····               | (303) |
| <b>固涩类膏方</b> ·····     | (304) |
| 金锁固精膏·····             | (304) |
| 金樱子膏·····              | (304) |
| 四神膏·····               | (305) |
| <b>调经类膏方</b> ·····     | (306) |
| 益母草膏·····              | (306) |
| 复方鸡血藤膏·····            | (306) |
| 肝郁调经膏·····             | (307) |
| <b>名医名药,雷氏有方</b> ····· | (309) |
| 扶正益肺膏·····             | (309) |
| 消斑悦容膏·····             | (309) |
| 减肥降脂通便膏·····           | (310) |

|       |                 |       |
|-------|-----------------|-------|
| (285) | 养颜壮健膏.....      | (310) |
| (286) | 养心安神膏.....      | (311) |
| (287) | 补肾强身膏.....      | (312) |
| (288) | 养肝明目膏.....      | (312) |
| (289) | 补气养血膏.....      | (313) |
| (290) | 健脾开胃膏(小儿方)..... | (313) |
| (291) | 健脑益智膏(小儿方)..... | (314) |

## 附篇 膏方导航

|       |                    |       |
|-------|--------------------|-------|
| (317) | 上海市相关医院、药店简介 ..... | (317) |
|-------|--------------------|-------|

上篇

膏方服用问答

