

中国 雷火灸疗法

ZHONGGUO LEIHUOJIU LIAOFA


赵时碧 主编

上海远东出版社

中国雷火灸疗法

ZHONGGUO LEIHUOJIU LIAOFA

赵时碧 主编

 上海远东出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国雷火灸疗法/赵时碧主编. —上海:上海远东出版社,2008

ISBN 978-7-80706-802-0

I. 中… II. 赵… III. 灸法 IV. R245.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 093643 号

特约编辑:虞厚安

责任编辑:卢莲

装帧设计:张晶灵

中国雷火灸疗法

主编 赵时碧

出版 上海世纪出版股份有限公司远东出版社

地址 中国上海市仙霞路 357 号

邮编 200336

网址 www.ydbook.com

发行 新华书店上海发行所 上海远东出版社

制版 南京展望文化发展有限公司

印刷 浙江全能印务有限公司

装订 浙江全能印务有限公司

版次 2008 年 10 月第 1 版

印次 2008 年 10 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/16

字数 436 千字

印张 17 5

印数 1—6 000

ISBN 978-7-80706-802-0/R·97 定价:39.00 元

版权所有 盗版必究(举报电话 62347733)

如发生质量问题,读者可向工厂调换。

零售、邮购电话 021-62347733-8555

《中国雷火灸疗法》编委会

名誉主编

李维衡 张 缙

主 编

赵时碧

主 审

张正明

总策划

朱 辉

副主编

张 丽

编 委

(以姓氏笔画为序)

马 麟 朱 辉 张正明 张 丽

张 强 赵时惠 赵时碧 韩德英

序

《中国雷火灸疗法》即将出版问世！这是一个令人振奋、值得奔走相告的喜讯。这本书的出版，标志着灸疗法有了突出创新和长足进步，使灸疗学迈上了一个新的台阶。雷火灸属于古医疗器械，是继雷火神针后发展起来的，从防病治病的角度看，应该说是对人类和社会的一大贡献。

我国早在西汉时期就有用灸疗疗疾的记载，自古以来，灸疗法在防治疾病中始终居于重要地位，不仅可治慢性痼疾，亦可用于急诊抢救，实属中医学中灿烂瑰宝。由于其简便易行，节费省时，疗效显著，灸疗深受民众百姓青睐，曾被作为疗疾的重要手段风靡民间，且把灸疗术的高低作为衡量医生医术水平高低的标尺，有“知药不知针，知针不知灸，不足为上医”之说。当今，无数事实证明，灸疗仍得到许多中外友人和患者的称赞。但是，由于种种原因，从总体趋势看，灸疗在治病疗疾中呈现萎缩之势，不仅应用范围逐渐缩小，有关灸疗的论述也较少。在此时此刻，《中国雷火灸疗法》的出版，无疑将在丰富中医灸疗理论与实践，发扬光大灸疗在疗疾健身中的作用，拯救中医灸疗于萎缩之中，扩大中医灸疗的应用范围，起着重要作用。

作者赵时碧，系中国针灸学会理事，重庆赵氏雷火灸传统医药研究所所长，曾任重庆市民营科技协会副理事长，有着五十多年的中医临床实践经验，在灸疗学方面有着深厚的理论造诣，是棒式悬灸、雷火灸和医用雷火灸三项国家实用新型专利的发明者，她的发明荣获国内国际多项奖，她的业绩入编《中国优秀领导人才大典》一书。2004年8月被世界病友保护组织专家委员会、中华名医宣传推介工作委员会授予“当代中华名医”称号，她的名

字已载入《中国医学理论研究与发展丛书·21世纪中华名医卷》。

赵时碧大夫在数十年的临床实践中,不断探索、总结,为《中国雷火灸疗法》的撰写奠定了理论基础和资料累积,经过近30年的思索、书写、编纂,终于使《中国雷火灸疗法》出版问世。可以说,这本书是赵时碧大夫创新中国灸疗法、发明雷火灸理论与实践的总结,是赵大夫数十年心血的结晶,填补了中国灸疗法在雷火灸方面的空白。

赵时碧大夫在多年临床实践中,坚持在“治已病”的同时,用很大精力放在“治未病”上,因此在书中也阐述了“治未病”的理论和操作。这种“防患于未然”的科学态度,与当今医疗界倡导的“预防为主”的方针,是完全一致的。

还应一提的是,赵大夫在几十年的医疗实践中,把“满招损,谦受益”始终作为自己的座右铭,坚持取他人之长,补己之短,她深知“良医不能糟其术,百药无所施其功”之理,扎实的医术才是硬道理。因此,她把《老子》所言“自知不自见,自爱不自贵”铭刻在心,以“敢为天下先”的态度,严谨对待雷火灸的研究、实践,终于取得丰硕成果,奉献于社会。

此书对中国雷火灸从理论到实践、操作论述详细、全面,说服力强,文字较为流畅,深入浅出,通俗易懂;可供业内人士参考,亦可供热爱艾灸的广大群众自我保健学习运用。

《中国雷火灸疗法》完稿付梓前,嘱余为序,谨叙数语,以表祝贺之意。

李桂林
戊子年春于北京

祖国医学浩瀚无垠、博大精深。灸,又是中医学宝库中的一个重要组成部分,是我们祖先在与疾病作斗争中首先应用发明的一种治疗方法,它方法独特,操作简便,疗效显著,为保障民众体魄强健、安居乐业立下了有口皆碑的汗马功劳,颇受百姓青睐。历代医家在探索中,提出了“药之不到,针之不及,宜灸之”的精辟论述。但由于种种原因,灸疗在医疗阵地上的份额和运用却发生了萎缩,目前在国内外有关灸疗的著作寥寥无几。现在,如何研究、挖掘、发扬、发展灸疗的理论与实践,总结、提高灸疗与疾病作斗争的操作与范例,让人类的灸疗之花再放异彩,已成了医疗界专家、学者“以天下为己任”的义务了。

《中国雷火灸疗法》在这个终极目标之下撰写问世。为进一步推广灸疗的临床应用,充分发挥灸疗疗效,促进灸疗发展与研究,特别是为同仁在研究用灸疗“治未病”方面的理论与临床实践提供参考,有着重要作用。自雷火灸自问世以来,曾撰写了三十多篇治疗各种疾病的论文,在全国针灸医药杂志上发表,获得各项金、银奖十六项。但愿《中国雷火灸疗法》的出版,能对我国雷火灸事业的发展与进步,以及中医雷火灸界对灸疗的理论研究和临床实践起到一些促进作用。

雷火灸有其独特的特点。它是在中西医理论指导下产生的,并以辨证施治为主方,治疗时以解剖学病变部位为主,结合穴位治疗。雷火灸温度可达 240°C ,功效显著,可代替多种灸的功效而不产生瘢痕,雷火灸成了一种完全非侵入疗法,并且突破了历代灸的治疗范围,如塑身等,对各种疾病治疗的疗效也有很大的提高。广泛的使用灸具可节省灸疗医师劳力,节约灸的材料,方便灭火,操作简便,无毒副作用,在新的实验室发现,雷火灸还有破坏癌细胞的功效。

《中国雷火灸疗法》实现了灸的革新理想。该书在撰写过程中,整理、收集了应用雷火灸治疗多种疾病的案例,汇集了雷火灸在全国几十家医院及上百位专家、学者及临床应用雷火灸的总结、评价资料,还收集整理了大量的灸法文献资料,从多种角度论述了灸疗法的发展、基础理论与现代医学的结合,以及各医学专家应用雷火灸治病的总结和探索。

阅读《中国雷火灸疗法》,可使各科医生增加治疗手段,内外结合,扩大治疗范围,提高疗效,从而受到患者好评,还可增加科研项目。美容保健师阅读了此书,可以拓展美容、保健的业务,在提高灸疗技术后,还可以向灸疗师职称发展。广大群众阅读此书后可以增进亲情,夫妻可互相治疗,孙子可帮爷爷、奶奶治病,而且疗效甚佳,节约开支,还可减少进医院的烦恼。

《中国雷火灸疗法》分为上、下两篇。上篇为雷火灸的理论基础。介绍灸的起源、发展及种类;雷火灸的产生;中医经络学说与西医解剖学为基础相结合为理论依据;人体解剖学介绍;灸与中医基础理论;西医诊断学简述;雷火灸以中西医结合为理论基础;手法创新;灸具革新;雷火灸的特色等内容。

下篇为雷火灸的临床实践。介绍雷火灸的特色、主要治疗疾病内容:首创雷火灸塑身疗法,美容疗法;女人保卵巢疗法;男人养肾疗法;防癌、延年益寿疗法;治疗血循环系统、内分泌系统;调节造血系统;治疗消化系统、神经系统、呼吸系统、伤骨科、五官科、皮肤科、妇科、儿科等疾病及止痛。每种疾病以中西医结合认识的病因、病理及雷火灸疗法,分两个部分进行陈述。

雷火灸即是赵氏雷火灸,赵氏雷火灸是产品名称,雷火灸是专利名称。笔者运用其掌握的医学理论和几十年的临床实践经验,发明了雷火灸,并申请了国家专利,批准实用新型专利名称“雷火灸”,专利号:ZL94236918.1。又获得实用新型医用雷火灸专利,专利号:ZL200620001637.3。所以书内出现的赵氏雷火灸疗法即是中国雷火灸疗法。

国家非常重视中医灸疗事业的发展,将大力支持和鼓励。国家中医药管理局已把赵氏雷火灸治疗常年性变应性鼻炎列为国家新科研项目,并验收批准向全国及世界推广应用;雷火灸被国家发展和改革委员会、卫生部、国家中医药管理局列为《新增项目第一百八十九项“雷火灸”》,作为全国新增医疗项目。《中国雷火灸疗法》的出版,可供各位医学专家及广大患者共鉴。

赵时碧

2008年2月

上篇 基础篇

第1章 概论	003
第一节 灸的起源和发展	003
第二节 灸的涵义和种类	003
第三节 灸的近代情况与振兴	004
第2章 雷火灸对人体各系统的作用	006
第一节 雷火灸与人体的关系	006
第二节 对人体各系统的作用	006
第3章 灸与中医基础理论	011
第一节 阴阳五行学说	011
第二节 气、血、津液	012
第三节 脏腑学说	013
第四节 腧穴	016
第五节 经络学说	018
第六节 病因、病理	029
第七节 中医诊断概述	031
第4章 熟悉现代医学诊断	033
第一节 熟悉现代诊断学的内容	033
第二节 熟悉现代医学体格检查	033
第三节 熟悉实验室诊断与器械检查	035
第5章 雷火灸疗法的指导思想	036
第一节 以西医解剖学为基础	036

第二节	以西医诊断学为病名	036
第三节	调节体内循环与神经系统,提高免疫力	037
第四节	以中医经络学、腧穴学为指导	038

第6章 中国雷火灸的特色

第一节	雷火灸的命名	039
第二节	雷火灸的特点	039
第三节	雷火灸施灸新法	040
第四节	雷火灸与其他灸的区别	041
第五节	雷火灸新配方的组成及机制	042
第六节	雷火灸灸具创新	043
第七节	雷火灸的特点	046
第八节	雷火灸的灸疗原则与手法	047
第九节	雷火灸灸具的使用方法	048
第十节	雷火灸的得气、补法与泻法	049
第十一节	雷火灸的临床研究与范围	051
第十二节	雷火灸的禁忌证	053

第7章 赵氏雷火灸实验室报告

第一节	动物毒性试验报告	054
第二节	急性皮肤刺激试验	055
第三节	雷火灸联合中药影响干燥综合征泪腺分泌的实验	055

下篇 临床篇

第1章 雷火灸灸疗塑身

第一节	塑身含义	059
第二节	肥胖的流行病学	059
第三节	肥胖症及并发症	060
第四节	肥胖症的病因	060
第五节	肥胖症分类	062
第六节	肥胖症的诊断	062
第七节	雷火灸治疗肥胖症	064

第2章 雷火灸灸疗美容

第一节	黄褐斑	070
第二节	雀斑	071
第三节	酒糟鼻	073

第四节	厚嘴唇	074
第五节	眼袋	075
第六节	痤疮	076
第七节	妊娠斑	077
第八节	面部减肥	078
第 3 章	雷火灸灸疗保健	081
第一节	妇女卵巢保养	081
第二节	男性肾保养	082
第三节	预防肿瘤及癌变的发生	083
第四节	延年益寿	087
第 4 章	治疗循环系统心血管疾病	089
第一节	窦性心率不齐	089
第二节	冠心病	090
第三节	高血压	091
第四节	中风	094
第五节	病毒性心肌炎	097
第六节	血栓闭塞性脉管炎	099
第七节	短暂性脑缺血发作	101
第 5 章	灸疗五官科疾病	103
第一节	近视	103
第二节	散光	107
第三节	弱视	108
第四节	干眼症	110
第五节	眼结膜炎	112
第六节	麦粒肿	113
第七节	白内障	114
第八节	青光眼	116
第九节	中耳炎	117
第十节	耳鸣、耳聋	118
第十一节	牙痛	120
第十二节	口腔溃疡	121
第 6 章	雷火灸灸疗呼吸系统疾病	123
第一节	感冒	123
第二节	过敏性鼻炎	124

第三节	肥厚性鼻炎	127
第四节	萎缩性鼻炎	128
第五节	慢性咽炎	129
第六节	慢性喉炎	130
第七节	慢性支气管炎	131
第八节	支气管哮喘	132
第九节	肺气肿	134
第7章	雷火灸灸疗消化系统疾病	136
第一节	食管贲门失弛缓症	136
第二节	胃炎	137
第三节	胃下垂	139
第四节	消化性溃疡	139
第五节	肝硬化腹水	141
第六节	急慢性肠炎	142
第8章	雷火灸灸疗内分泌系统疾病	145
第一节	甲状腺功能亢进症	145
第二节	糖尿病	147
第三节	痛风	148
第四节	更年期综合征	150
第9章	雷火灸灸疗造血系统疾病	152
第一节	白细胞减少症	152
第二节	血管性紫癜	154
第三节	贫血	157
第10章	雷火灸灸疗神经系统疾病	160
第一节	面神经炎	160
第二节	三叉神经痛	161
第三节	坐骨神经痛	162
第四节	多发性神经炎	164
第五节	肋神经痛	165
第11章	雷火灸灸疗骨伤科疾病	166
第一节	狭窄性腱鞘炎	166
第二节	扭伤	167

第三节	落枕	168
第四节	颈椎综合征	169
第五节	肩周炎	170
第六节	风湿性关节炎与类风湿关节炎	171
第七节	椎间盘突出症	172
第八节	肱骨外上髁炎	173
第九节	腕管综合征	174
第十节	腱鞘囊肿	175
第十一节	膝关节骨性关节炎	176
第十二节	跟痛症	177
第十三节	腰肌劳损	178
第十四节	强直性脊柱炎	180
第十五节	骨折后期灸疗	182
第十六节	梨状肌综合征	184
第 12 章	雷火灸灸疗皮肤科疾病	186
第一节	荨麻疹	186
第二节	湿疹	188
第三节	带状疱疹	191
第四节	冻伤	192
第五节	神经性皮炎	193
第六节	疣	195
第七节	白癜风	196
第八节	斑秃	199
第九节	银屑病	200
第十节	阴虱病	203
第 13 章	雷火灸灸疗外科疾病	204
第一节	疼痛	204
第二节	疔	207
第三节	头皮血肿	208
第四节	颈部肿块	209
第五节	乳腺囊性增生病	212
第六节	急性乳腺炎	214
第七节	痔疮	216
第八节	慢性附睾炎	219
第九节	前列腺炎	220

第十节 前列腺增生症	222
第十一节 尿潴留	224
第十二节 早泄	226
第 14 章 雷火灸灸疗妇科疾病	228
第一节 痛经	228
第二节 闭经	230
第三节 月经不调	234
第四节 带下	236
第五节 盆腔炎	238
第六节 子宫内膜异位症	240
第七节 胎位不正	242
第八节 不孕症	243
第九节 妊娠呕吐	246
第十节 子宫脱垂	248
第十一节 功能失调性子宫出血	250
第 15 章 雷火灸灸疗儿科疾病	254
第一节 小儿腹泻	254
第二节 小儿遗尿症	255
第三节 小儿慢性胃炎	256
第 16 章 雷火灸灸疗痛症	259
胸痛	259
参考文献	262
后记	263

第 1 章 概 论

第一节 灸的起源和发展

“灸”就是烧灼或烘烤的意思。灸疗是我国古代人民在同疾病进行斗争中总结出来的一种治疗方法。我国人民在远古时期,掌握了用火的方法,人们在烘烤食物和取暖中,可能偶尔不慎被火烧灼,而减轻了某些病痛,或取暖时烘烤腹部,缓解了腹部的寒痛及胀痛等症状,于是大家主动用火烧灼或烘烤治疗更多疾病,这样就产生了灸疗。《灵枢官能》中有“针所不及,灸之所宜”,就说明了灸的疗效作用。最初的用灸材料当然是很简单的,比如用树枝等。

在古代,由于在治疗疾病中的显著作用,以及用灸材料的方便易寻,灸疗在当时是非常盛行的,在灸的材料以及治疗技术得到了很大的发展。用灸的材料发展到一是用某些刺激性中草药,二是专用燃烧的艾叶或使用其他一些药物作为燃烧的材料。从治疗技术的发展来看,历代医家都非常重视灸法,早期灸疗的专著《曹氏灸方》(已佚),宋代庄卓《膏肓腧穴灸法》、闻人《备急灸方》、西方子《明堂灸经》,明代叶广祚《采艾编》,清代吴亦鼎《神灸经论》等,均是历史上有影响的灸疗专著。此外,其他的中医文献中有关灸疗的记载是多不胜数。在宋代还出现了专门施灸的医师。从灸的种类来看,可分为火热灸与非火热灸,在此只谈火热灸。火热灸中又有悬灸与实按灸两种,在明代出现的“雷火神针”就是实按灸,它多用于治疗风湿寒痹、闪挫肿痛疾病,它的治疗方法是点燃后用七层绵纸垫着进行烫灸。这种治疗方法叫实按灸(当然,太乙神针也是其中之一),还有专门的医师和门诊。可见,在历史上,灸疗受到了相当的重视,并得到了长足的发展。

第二节 灸的涵义和种类

一、灸的涵义

灸的涵义是烧灼和熨烫。

灸疗的涵义:

(1) 运用燃烧的物质产生的红外线及温热效应做灸疗,称火热灸法。

(2) 运用一些能产生刺激性的物质对肌体产生的强烈刺激作用来达到灸疗目的,分别作为对疾病预防与治疗的一种外制法。在灸的方法上可分为直接灸法和非直接灸法,以往应用上面的灸法都是在经络和腧穴上施灸治病。赵氏雷火灸的涵义是用燃烧的物质悬灸在人体患病部位及周

围相关组织大面积部位,以悬灸为主,灸至皮肤发红、深部组织发热为度,适当配一至二腧穴来预防与治疗疾病。

二、灸的材料及种类

1. 灸的材料 在古代,灸的材料以艾为主,因此艾有时也作为灸疗的代名词,所以古医书记载有“镰石针艾治其外”的说法。灸的取材种类繁多,如:艾绒、桑枝、白介子、桃枝、灯心草、盐、酒、麻捻、硫黄、黄蜡、毛茛、旱莲草、五味子等。还有许多中草药可用于灸的原材料,可做成药饼、药捻、药包、药条,还可以用自身发热的物质敷贴在人体表面上的方法来做灸疗。现代还增加了多种电疗灸疗仪器,他们都是运用电的作用产生热以达到灸疗目的。

2. 灸的种类 灸可分为两大类:火热灸和非火热灸。

(1) 火热灸即是把燃烧着的物质,用接触皮肤和不接触皮肤的灸疗方法。

(2) 非火热灸是用对皮肤会产生有强烈性刺激的物质,直接放在人体的腧穴或患处进行灸疗的方法。

它们产生的结果有两种:①使皮肤红晕、皮下组织发热即可(可以用燃烧着的物质、刺激皮肤的物质、增温的物质均可);②使皮下组织破坏称为癰痕灸(所用的材料相同,只是增加用灸的时间)。

另外还有一些灸的类型,如:温针灸、隔姜灸、隔蒜灸、隔多层布灸或隔多层纸灸(如雷火神针、太乙神针)。

第三节 灸的近代情况与振兴

一、灸的近代情况

中华人民共和国成立以后,党和政府对中医药事业非常重视,专门制定了继承发展中医药的政策,在全国建立了1000多所中医院及多所中医学院,培养了不少新的中医药高级人才,深受广大患者的欢迎。但近40年来,中医的针、灸发展极不平衡,形成了重针不重灸的现象。银针治疗很快普及全国并蜚声世界,为祖国争了光,而早于银针的灸疗技术及应用却处于没落状态。其原因是传统灸使用的材料种类繁多,备用不便,灸疗的方法尺度不易掌握,容易给患者造成痛苦和肌体不可弥补的伤害,效果比起近代治疗方法来又不是那么好,而电子灸疗仪的应用,使传统灸疗更加无用武之地。

二、灸的展望

灸是祖国国医宝库中的一颗璀璨明珠,在中国几千年治病防病的历程中它有着不可磨灭的功勋,而且有非常辉煌的历程,我们必须继承、挖掘、发扬光大祖国灸的这一宝贵技术。灸已到了需