

福建 药物志

RECORDS OF
FUJIAN MEDICINES

第二卷 ● 修订本

福建科学技术出版社

福建药物志

第二卷·修订本

福建省中医药研究院

福建科学技术出版社

编写人员

赵秀贞	朱濂溪	江英志	王习卢	赵正山
吴作平	戴盛英	李良官	金淇漾	郑兴中
归筱铭	林仕榕	黄哲元	孙华香	唐兆祺
黄应培	魏珠生	吴缉庵	孙中和	纪御云
吴天开	郑忠楷	高水英	潘伯仰	

(闽)新登字 03 号

福建药物志

第二卷·修订本

福建省中医药研究院

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州得贵巷 59 号)

福建省新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

福州七二二八工厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 37.75 印张 4 插页 944 千字

1994 年 6 月第 1 版

1994 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—1 200

ISBN 7-5335-0763-0/R·163

定价:34.30 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

再版前言

福建地处我国东南沿海亚热带地区，武夷、戴云二山脉逶迤境内，峰峦起伏；闽江、九龙江、晋江等河流交织，雨量充沛，四季长青；药用植物品种繁多，资源丰富，是一个天然的药库。福建人民使用中草药防治疾病已有悠久历史，积累了许多宝贵的经验。建国后，在党的卫生路线指引下，广大医务人员运用中草药防病治病所取得的显著成绩，给我们提供了许多新鲜经验。遵照毛泽东同志“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，我们在福建省卫生厅及福建省科学技术委员会的领导下，自1957年以来，先后开展了多次药物资源调查和民间单方验方的收集工作。在此基础上，1973年继续开展全省性药物资源和用药经验的调查收集工作。由于各级党政领导的重视，广泛发动基层医药卫生工作人员参与调查，积极提供经验，使工作进展迅速，基本上摸清了全省中草药资源状况和使用经验。1976年组织编写人员，将调查收集的资料编写成《福建药物志》初稿。随后，深入基层征求意见，使专业人员与广大群众相结合，集思广益，认真地对初稿进行修改定稿。

《福建药物志》第1、2册植物药部分分别于1977年和1983年出版。由于书中内容实用且丰富，并具有地方用药特色，省内外广大读者纷纷来信要求再版。为满足广大读者的要求，在原版的基础上，按植物科属顺序归并，略作部分修订后，仍分为2册再版。

本书一、二卷记载福建省野生、栽培和引种成功的药用植物共1337种。对易于混淆的品种进行了形态比较和显微观察，并附有图表和文字说明，以利应用时对照鉴别。书中每种药物的主治、用法和附方，多数是吸取近年来广大医药卫生人员开展采、种、制、用中草药的实践经验，并结合现代科学知识，进行综合整理的。对于常用中药的传统用法，则不作详述。本书可供医药卫生人员开展中草药临床、教学、科研和药物生产、供销等工作参考。

《福建药物志》在收集资料和编写过程中，得到福建师范大学生物系、厦门大学生物系、福建医学院、福建中医学院、福建省亚热带植物研究所、福建省三明真菌研究所、福建省医药公司、各地（市）县卫生局、医药采购供应站、医药研究所及许多乡镇卫生院、农村医疗站和有关干部、群众的大力支持，并得到省外有关兄弟单位的协助和指导，在此一并表示感谢！

福建省中医药研究院

1993年7月

编写说明

《福建药物志》第二卷，共记载福建省野生、栽培的药用植物 503 种。一般按植物分类的科属系统编排。每种药物一般有如下各项记载：

一、名称 首先写出药物（原植物）的全国较通用的名称（中文名），如尚无中文名称者，则采用福建省较为通用的地方性名称，并列出国药的拉丁学名（即国际通称）及其科属。中文名、学名一般以《中国高等植物图鉴》及《福建植物志》为主，并参考有关资料上的名称而选定的。为了便于各地对药物的识别和应用，还选列一些福建省民间习用的地方性名称。

二、形态特征 扼要描述原植物的根、茎、叶、花、果、种子和药用部分的主要特征，并附图以帮助识别。属于民间常用的蔬菜、果类药材，一般则不加描述和附图。

三、生境分布 药物的生长环境与分布，以历年来药源调查所得的资料和标本为主要根据，一般写到县。

四、显微观察 部分品种，尤其是民间使用较混乱的品种，增加描述其药用部位的横切面组织特征，并附简图，以助鉴别。

五、药用部分 植物的全株入药或其根、茎、叶、花、果等均可入药的，标以全草，否则指明其药用的特定部分（如根、茎、叶、花、种子等）。

六、采收加工 列出药用部分的采收季节和简单的加工处理，诸如拣净杂质、洗净、切片等一般处理，为精简篇幅，予以省略。关于中药的炮制，一般参考福建省医药公司提供的炮制法。

七、性味功能 主要根据民间用药经验，以祖国医学理论概括药物的味道、性质及主要的功用。如全草各部的性味功能基本相同则不另分述。编写次序先写药味，后写药性及功能。

八、主治 根据福建省民间治病经验归纳其主治。病种基本按内、妇、儿、外……等科顺序编排。有些民间认为疗效较佳的病种排列在前，其余仍按上述次序排列。病名采用中医或西医名称，个别沿用民间俗语。

九、用法 处方中药物除标有“鲜”者外，均为干品；水煎服即加水浸过药面，慢火煎熬 2 次，早、晚分服。药物用量均为成人剂量（儿童、老弱酌减）。计量单位采用公制，如 16 两为 1 斤的旧制的“1 钱”等于 3 克，尾数不计；引摘的文献资料采用旧制的给予折算，但各“两”的尾数则四舍五入，如“1 两”等于 31 克。“2 两”等于 63 克。

十、附方 根据历年调查、采访，附列“主治”、“用法”项内未能说明清楚的特殊用法或复方。

十一、参考资料 提供临床科研、教学各方面的有关资料，以供参考。其中包括：

临床报道摘要：扼要摘记应用本药及其复方的临床经验报道。

化学成分：根据有关资料，摘录已知的药物主要化学成分。

药理作用：摘录省内外药理研究的有关资料。

目 录

猕猴桃科	(1)	瑞香科	(19)
毛花杨桃	(1)	土沉香	(19)
山茶科	(1)	芫花	(20)
黄瑞木(毛药红淡)	(1)	白瑞香	(21)
山茶	(2)	结香	(22)
油茶	(3)	南岭芫花(了哥王)	(22)
茶	(4)	胡颓子科	(23)
米碎花	(5)	福建胡颓子	(23)
藤黄科	(6)	千屈菜科	(25)
多花山竹子	(6)	圆叶节节菜	(25)
黄海棠	(6)	紫薇	(26)
金丝桃	(7)	石榴科	(27)
地耳草	(7)	石榴	(27)
金丝梅	(9)	珙珣科	(28)
元宝草	(9)	旱莲木(喜树)	(28)
柃柳科	(10)	八角枫科	(29)
柃柳	(10)	八角枫	(29)
堇菜科	(11)	使君子科	(31)
匍伏堇(蔓茎堇菜)	(11)	使君子	(31)
长萼堇菜	(12)	桃金娘科	(32)
西番莲科	(13)	岗松	(32)
鸡蛋果	(13)	柠檬桉	(33)
番木瓜科	(14)	桉(大叶桉)	(33)
番木瓜	(14)	番石榴	(35)
秋海棠科	(15)	桃金娘	(36)
秋海棠	(15)	三叶赤楠(狭叶赤楠)	(37)
紫背天葵	(15)	野牡丹科	(38)
裂叶秋海棠	(16)	秀丽野海棠	(38)
仙人掌科	(17)	多花野牡丹	(38)
仙人球	(17)	野牡丹	(39)
昙花	(17)	地蕊	(40)
仙人掌	(18)	金锦香	(41)

朝天罐	(43)	破子草	(77)
楮头红	(43)	鹿蹄草科	(78)
菱科	(44)	普通鹿蹄草	(78)
鸟菱	(44)	杜鹃花科	(79)
柳叶菜科	(46)	缙木	(79)
水龙	(46)	羊蹄躄(闹羊花)	(80)
毛草龙	(46)	毛果杜鹃	(82)
丁香蓼	(47)	杜鹃(映山红)	(84)
小二仙草科	(48)	乌饭树	(85)
小二仙草	(48)	紫金牛科	(86)
五加科	(49)	血党	(86)
五加	(49)	朱砂根	(87)
白蒺(白蒺花)	(50)	走马胎	(89)
槲木	(51)	毛叶紫金牛(虎舌红)	(89)
棘茎槲木	(52)	沿海紫金牛	(90)
树参	(53)	毛茎紫金牛(九节龙)	(91)
常春藤	(54)	罗伞树	(92)
三七	(55)	酸果藤	(93)
穗序鹅掌柴	(56)	当归藤	(94)
鹅掌柴	(57)	杜茎山	(94)
通脱木	(58)	报春花科	(96)
伞形科	(58)	广西过路黄	(96)
福参	(58)	泽星宿菜	(96)
芹	(59)	过路黄	(97)
柴胡	(60)	延叶珍珠菜	(98)
积雪草	(61)	星宿菜	(99)
毒芹	(63)	轮叶排草	(100)
蛇床	(64)	蓝雪科	(101)
芫荽	(65)	中华补血草(盐云)	(101)
胡萝卜	(66)	白雪花(白花丹)	(102)
茴香	(66)	山矾科	(103)
珊瑚菜	(68)	华山矾	(103)
红马蹄草	(69)	山矾	(103)
天胡荽	(69)	白檀	(104)
藁本	(71)	野茉莉科	(105)
川芎	(71)	越南安息香	(105)
水芹	(73)	木犀科	(106)
隔山香	(74)	茉莉花	(106)
前胡	(75)	女贞	(107)
异叶茴芹(苦爹菜)	(77)	小蜡	(108)

桂花(木犀)	(109)	甘薯	(144)
马钱科	(110)	五爪金龙	(145)
驳骨丹	(110)	七爪龙	(145)
醉鱼草	(110)	二叶红薯	(146)
钩吻	(112)	裂叶牵牛	(147)
龙胆科	(113)	紫草科	(148)
五岭龙胆(簇花龙胆)	(113)	小花琉璃草	(148)
华南龙胆	(114)	大尾摇	(149)
龙胆	(114)	附地菜	(150)
肺形草	(116)	马鞭草科	(151)
夹竹桃科	(116)	杜虹花	(151)
阿利藤(莲珠藤)	(116)	野枇杷(长叶紫珠)	(152)
长春花	(117)	尖尾枫	(153)
酸叶胶藤(乳藤)	(119)	兰香草	(153)
夹竹桃	(120)	大青	(154)
鸡蛋花	(121)	灯笼草(鬼灯笼)	(156)
花拐藤(帘子藤)	(122)	苦荫树	(157)
萝芙木	(123)	赧桐	(157)
羊角拗	(124)	臭茉莉(臭牡丹)	(158)
狗牙花	(126)	海州常山	(160)
黄花夹竹桃	(126)	假连翘	(161)
络石	(127)	马缨丹	(161)
萝藦科	(129)	过江藤	(163)
马利筋	(129)	豆腐柴(腐婢)	(164)
白薇	(130)	假败酱(玉龙鞭)	(165)
牛皮消(耳叶牛皮消)	(131)	马鞭草	(165)
刺瓜	(132)	山牡荆(薄姜木)	(167)
白前(芫花叶白前)	(133)	牡荆	(168)
徐长卿	(134)	单叶蔓荆	(170)
柳叶白前	(135)	唇形科	(171)
匙羹藤(武靴藤)	(136)	藿香	(171)
球兰	(137)	筋骨草(金疮小草)	(172)
七层楼	(138)	风轮菜	(173)
旋花科	(139)	肾菜	(175)
打碗花	(139)	防风草(广防风)	(176)
篱打碗花	(140)	连钱草(活血丹)	(177)
菟丝子	(140)	野芝麻	(178)
马蹄金(黄胆草)	(142)	益母草	(178)
土丁桂	(143)	白绒草(万毒虎)	(180)
蕹菜	(144)	地瓜儿苗	(181)

野薄荷	(182)	泡桐	(220)
凉粉草	(183)	地黄	(221)
石香薷(华荠苎)	(184)	野甘草	(223)
石荠苎	(185)	玄参	(224)
罗勒	(186)	阴行草	(225)
牛至	(187)	独脚金	(226)
紫苏	(188)	婆婆纳	(226)
野生紫苏	(189)	蚊母草	(227)
水珍珠菜	(190)	爬岩红	(229)
夏枯草(欧夏枯草)	(190)	紫葳科	(230)
香茶菜	(192)	凌霄花	(230)
南丹参(丹参)	(193)	梓树	(231)
血盆草	(194)	木蝴蝶	(232)
荔枝草(雪见草)	(194)	硬骨凌霄	(233)
裂叶荆芥(荆芥)	(196)	胡麻科	(234)
半枝莲(狭叶韩信草)	(196)	胡麻	(234)
韩信草(耳挖草)	(197)	列当科	(235)
山藿香(血见愁)	(198)	野菰	(235)
茄科	(199)	苦苣苔科	(236)
辣椒	(199)	猫耳朵	(236)
白花曼陀罗	(200)	半蒴苣苔	(236)
红丝线(十萼茄)	(202)	石吊兰(吊石苣苔)	(237)
枸杞	(203)	长瓣马铃薯苣苔	(238)
烟草	(205)	大花石上莲	(239)
苦苣	(206)	台闽苣苔	(239)
紫花茄(刺天茄)	(207)	爵床科	(240)
白英	(208)	一见喜(穿心莲)	(240)
茄	(209)	狗肝菜	(242)
少花龙葵	(210)	九头狮子草	(243)
丁茄	(211)	爵床	(244)
水茄	(212)	马蓝	(246)
野茄树	(213)	透骨草科	(247)
玄参科	(214)	透骨草	(247)
毛麝香	(214)	车前草科	(247)
黑草(鬼羽箭)	(215)	车前	(247)
长果母草(长蒴母草)	(215)	茜草科	(249)
泥花草	(217)	细叶水团花(水杨梅)	(249)
旱田草	(218)	风箱树(水团花)	(250)
通泉草	(218)	虎刺(伏牛花)	(251)
绵毛鹿茸草	(219)	猪殃殃	(252)

⑧ 四叶葎	(253)	⑧ 木鳖	(293)
① 梔子	(253)	⑧ 茅瓜	(294)
⑧ 金毛耳草(黄毛耳草)	(255)	⑧ 王瓜	(295)
⑧ 白花蛇舌草	(256)	① 栝楼	(296)
⑧ 牛白藤	(259)	⑧ 马兜儿	(298)
⑧ 粗叶耳草	(260)	桔梗科	(299)
① 剑叶耳草	(261)	① 轮叶沙参	(299)
① 卷毛耳草	(262)	① 土党参	(300)
① 纤花耳草	(262)	⑧ 长叶轮钟草	(301)
⑧ 长节耳草	(263)	⑧ 羊乳	(301)
⑧ 龙船花	(264)	⑧ 党参	(302)
⑧ 巴戟	(265)	⑧ 半边莲	(303)
⑧ 羊角藤	(266)	① 东南山梗菜	(305)
⑧ 大叶白纸扇	(267)	① 桔梗	(306)
⑧ 玉叶金花	(267)	① 铜锤玉带草	(307)
⑧ 日本蛇根草	(268)	① 蓝花参	(308)
⑧ 短小蛇根草	(269)	草海桐科	(309)
⑧ 鸡矢藤	(270)	① 离根香	(309)
⑧ 九节	(271)	菊科	(310)
⑧ 蔓九节(穿根藤)	(272)	⑧ 胜红蓟	(310)
① 茜草	(273)	⑧ 杏香兔耳风	(311)
⑧ 白马骨	(274)	⑧ 山黄菊	(312)
⑧ 白花苦灯笼	(276)	① 牛蒡	(312)
① 钩藤	(277)	⑧ 黄花蒿	(314)
忍冬科	(278)	⑧ 奇蒿	(316)
① 忍冬	(278)	⑧ 茵陈蒿	(317)
⑧ 陆英(接骨草)	(283)	① 牡蒿	(318)
① 南方荚蒾	(284)	① 白苞蒿(甜菜子)	(319)
败酱科	(285)	⑧ 南艾蒿(野艾)	(320)
⑧ 黄花龙牙(败酱草)	(285)	⑧ 三脉叶马兰	(321)
⑧ 白花败酱	(286)	① 白术	(322)
葫芦科	(287)	⑧ 三叶鬼针草	(324)
⑧ 冬瓜	(287)	⑧ 狼把草	(325)
⑧ 西瓜	(288)	⑧ 七里明	(326)
① 菜瓜	(289)	⑧ 六耳铃	(327)
① 黄瓜	(289)	⑧ 金盏菊	(327)
① 南瓜	(290)	⑧ 天名精	(328)
⑧ 匏瓜	(291)	① 金挖耳	(329)
① 丝瓜	(291)	⑧ 红花	(330)
⑧ 苦瓜	(292)	⑧ 石胡荽	(332)

- (8) 刺儿菜(小薊) (333)
- (1) 大薊 (335)
- (2) 小白酒草(加拿大蓬) (336)
- (3) 芙蓉菊 (337)
- (8) 野菊 (338)
- (9) 菊花 (339)
- (9) 茯苓菜 (341)
- (0) 东风菜 (341)
- (1) 华东蓝刺头(漏芦) (342)
- (1) 旱莲草(鳢肠) (343)
- (8) 地胆草 (344)
- (8) 一点红 (346)
- (2) 华泽兰 (347)
- (3) 佩兰 (348)
- (8) 大吴风草 (350)
- (8) 毛大丁草 (351)
- (9) 香茹 (352)
- (9) 鼠鞠草 (353)
- (0) 秋鼠鞠草 (354)
- (0) 白背鼠鞠草(细叶鼠鞠草) (355)
- (1) 红番苋 (356)
- (8) 安南草(野苘蒿) (356)
- (8) 三七草 (357)
- (4) 向日葵 (358)
- (8) 泥胡菜 (359)
- (8) 羊耳菊 (359)
- (8) 剪刀股 (360)
- (9) 苦苣菜 (361)
- (0) 马兰 (362)
- (1) 山莴苣 (363)
- (8) 兔仔菜 (364)
- (1) 六棱菊(臭灵丹) (365)
- (9) 稻槎菜 (366)
- (8) 千里光 (366)
- (8) 华麻花头 (368)
- (8) 毛梗稀荳 (368)
- (8) 一枝黄花 (369)
- (9) 裸柱菊 (371)
- (0) 兔儿伞 (372)
- (8) 孔雀菊 (372)
- (8) 夜香牛 (373)
- (8) 毒根斑鸠菊 (374)
- (8) 咸虾花 (375)
- (8) 茄叶斑鸠菊 (375)
- (8) 螞蟥菊 (376)
- (0) 苍耳 (378)
- (1) 黄鹤菜 (380)
- 香蒲科 (380)
- (8) 水烛 (380)
- 露兜树科 (382)
- (1) 露兜树 (382)
- 眼子菜科 (383)
- (8) 浮叶眼子菜 (383)
- 泽泻科 (383)
- (8) 泽泻 (383)
- (8) 慈姑 (385)
- 水鳖科 (386)
- (0) 水车前 (386)
- 禾本科 (386)
- (8) 荻草 (386)
- (8) 芦竹 (387)
- (1) 野燕麦 (388)
- (8) 薏苡 (389)
- (8) 稗 (390)
- (8) 牛筋草 (390)
- (8) 大麦 (391)
- (8) 白茅 (392)
- (8) 淡竹叶 (394)
- (8) 五节芒 (395)
- (8) 稻 (395)
- (8) 糯稻 (396)
- (8) 铺地黍 (397)
- (8) 芦苇 (398)
- (8) 毛竹 (399)
- (9) 金丝草 (400)
- (9) 甘蔗 (401)
- (0) 甜根子草 (401)
- (1) 狗尾草 (402)
- (1) 鼠尾粟 (404)
- (8) 黄背草 (405)

小麦	(405)	鸭舌草	(437)
玉蜀黍(玉米)	(406)	少花鸭舌草	(438)
茭笋	(407)	田葱科	(438)
莎草科	(407)	田葱	(438)
短叶茛苳	(407)	灯心草科	(439)
香附子(莎草)	(408)	灯心草	(439)
荸荠	(409)	百部科	(440)
牛毛毡	(410)	大百部(对叶百部)	(440)
水蜈蚣	(410)	百合科	(442)
棕榈科	(411)	粉条儿菜	(442)
蒲葵	(411)	洋葱	(443)
棕竹	(412)	葱	(443)
棕榈	(413)	薤白(藟头)	(444)
天南星科	(413)	蒜	(445)
菖蒲	(413)	韭菜	(447)
石菖蒲(金钱蒲)	(414)	芦荟	(447)
粤万年青	(416)	天门冬	(448)
海芋	(417)	石刁柏	(449)
蛇头草	(418)	文竹	(450)
天南星	(419)	蜘蛛抱蛋	(451)
野芋	(421)	吊兰	(451)
芋	(422)	万寿竹	(452)
滴水珠	(422)	萱草	(453)
半夏	(424)	玉簪	(454)
大藻	(425)	百合	(455)
崖角藤	(426)	麦冬(沿阶草)	(456)
犁头尖	(427)	华重楼	(459)
浮萍科	(428)	多花黄精	(460)
紫萍	(428)	万年青	(462)
谷精草科	(429)	绵枣儿	(464)
谷精草	(429)	菝葜	(464)
鸭跖草科	(431)	土茯苓	(466)
饭包草	(431)	草菝葜	(467)
鸭跖草	(431)	闽浙藜芦	(468)
裸花水竹叶	(433)	石蒜科	(469)
杜若	(434)	黄边龙舌草	(469)
紫万年青	(434)	文殊兰	(469)
吊竹梅	(435)	仙茅	(470)
雨久花科	(436)	石蒜	(471)
雨久花	(436)	水仙花	(472)

(玉帘).....	(473)	美人蕉科.....	(491)
(风雨花).....	(473)	(美人蕉).....	(491)
薯蓣科.....	(474)	兰科.....	(492)
(黄独).....	(474)	(花叶开唇兰(金线兰)).....	(492)
(薯蓣).....	(475)	(竹叶兰).....	(493)
(福州薯蓣).....	(476)	(白芨).....	(494)
(白薯蓣).....	(477)	(建兰).....	(495)
(薯蓣).....	(478)	(石斛).....	(496)
鸢尾科.....	(479)	(高斑叶兰).....	(498)
(射干).....	(479)	(大斑叶兰(银线兰)).....	(498)
芭蕉科.....	(480)	(鹅毛玉凤花).....	(499)
(香蕉).....	(480)	(纤叶钗子股(钗子股)).....	(500)
姜科.....	(481)	(细叶石仙桃).....	(501)
(华山姜).....	(481)	(石仙桃).....	(501)
(山姜).....	(483)	(绶草).....	(503)
(艳山姜).....	(484)	(附).....	(附金)附
(砂仁).....	(485)	附录.....	(504)
(莪术).....	(486)	(一)福建省非常用中草药.....	(504)
(郁金).....	(488)	(二)病症防治索引.....	(542)
(姜黄).....	(489)	(三)药名索引.....	(557)
(姜).....	(490)	(四)拉丁名索引.....	(579)
(492).....		(492).....	芋
(493).....	草薹	(493).....	蒜木商
(494).....	替正	(494).....	夏半
(495).....	合百	(495).....	斯大
(496).....	(草薹)冬麦	(496).....	蕪虫皇
(497).....	菊重半	(497).....	尖尖翠
(498).....	醉黄并冬	(498).....	梓若碧
(499).....	青笋瓦	(499).....	蒋紫
(500).....	儿枣脆	(500).....	梓草醉谷
(501).....	蕪蕪	(501).....	草醉谷
(502).....	冬芥土	(502).....	梓草玉醉
(503).....	蕪蕪草	(503).....	草醉对
(504).....	苣蓿酒回	(504).....	草酒醉
(505).....	梓蕪	(505).....	扣竹木其醉
(506).....	草舌款虫黄	(506).....	苦林
(507).....	兰菜文	(507).....	青笋瓦紫
(508).....	菜曲	(508).....	醉竹吊
(509).....	蒜	(509).....	梓芥火雨
(510).....	蒜水	(510).....	蒜八雨

式 樹
克 00 谷豆黑 琳木酸黃 炎刊掛對 1
。跟煎本
本 京 00 谷婦 猕猴桃科 ； 酸鼻 8
。羅煎

猕猴桃科

毛花杨桃

Actinidia eriantha Benth.

地方名 白毛桃（福安、福鼎、寿宁、周宁、南平），山蒲桃（古田），接骨仙桃（南平）。

形态特征 落叶藤本。幼枝密生灰白色绒毛，后渐脱落，髓部白色，片状。叶互生，卵状椭圆形、阔卵形或近圆形，长7~15厘米，宽4~12厘米，先端短尖或渐尖，基部圆或浅心形，边缘有针状小锯齿，叶面绿色，幼时有毛，后渐脱落，叶背密生灰白色星状绒毛；叶柄长1.5~3厘米，密被毛。聚伞花序腋生，有花2~6朵；萼片2~4，密生绒毛；花冠直径约2.5厘米，花瓣5~6，淡红色；雄蕊多数；子房密盖绒毛，花柱丝状。浆果蚕茧状，长2~4厘米，宽1.5~3厘米，密生灰白色绵毛。4~6月开花，6~10月结果。

生境分布 生于山谷、溪边及林缘灌木丛中。全省各地山区均有分布。

药用部分 根、叶。

采收加工 根全年可采，叶夏秋采；均鲜用或晒干。

性味功能 根淡、微辛，寒；清热利湿，化痰宣肺。叶微苦、辛，寒；消肿解毒，止血祛瘀。

主治 根治风湿关节痛、肺结核、肺热失音、痢疾、白带；叶治痢疽肿毒、乳痈、跌打损伤、骨折、刀伤、冻疮溃破。

用法 根30克，水煎服；根、叶外用捣烂敷患处。

附方

1. 湿热带下、淋浊：毛花杨桃鲜根60

克，苎麻鲜根30克，水煎服。

2. 痢疾：毛花杨桃根30克，盐肤木根15克，覆盆子根9克，水煎，去渣，取汤煮鸡蛋1粒服。

3. 骨折：毛花杨桃鲜叶适量，韭菜根少许，和白酒糟捣烂敷患处。

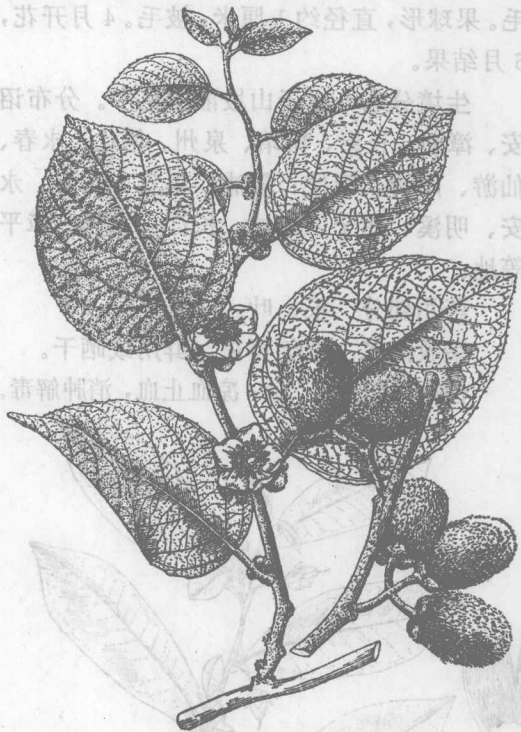


图1 毛花杨桃

山茶科

黄瑞木（毛药红淡）

Adinandra millettii

(Hook. et Arn.) Benth.

地方名 乌珠子（宁化），狗骨子（永安），瓜子金钗（明溪），樟耳钗（三明），老鼠籽（大田）。

形态特征 灌木或小乔木，幼时有毛，老

枝无毛。叶互生，革质，长圆状椭圆形，长4~8厘米，宽1.5~3厘米，先端短尖而钝，基部渐狭，全缘；叶具短柄。花单生叶腋；苞片2枚，披针形；萼片5枚，卵形，近于膜质，有柔毛和小腺齿；花冠裂片5，白色；雄蕊约25枚，花药密被白色毛；子房上位，被毛。果球形，直径约1厘米，被毛。4月开花，6月结果。

生境分布 生于山坡灌木丛中。分布诏安、漳浦、长泰、南靖、泉州、德化、永春、仙游、闽清、闽侯、霞浦、福安、尤溪、永安、明溪、建宁、上杭、长汀、龙岩、漳平等地。

药用部分 根、叶。

采收加工 全年可采，鲜用或晒干。

性味功能 苦，凉；凉血止血，消肿解毒。



图2 黄瑞木

主治 传染性肝炎、鼻衄、尿血、腮腺炎、疖肿、毒蛇咬伤。

用法 30~60克，水煎服；外用鲜叶适量，捣烂敷患处。

附 方

1. 慢性肝炎：黄瑞木根、黑豆各60克，水煎服。

2. 鼻衄：黄瑞木根、栀子根各60克，水煎服。

将茶手

山茶

Camellia japonica L. 山茶
（田古）（平南、宁国）

地方名 白茶花（福州、同安、闽侯、南平），红花茶（浦城），红茶梨（政和、松溪），茶莉茶（南平、宁化），茶花（福州）。

形态特征 常绿灌木或小乔木。叶互生，革质，卵形或椭圆形，长5~10厘米，宽3~5厘米，先端渐尖，基部阔楔形，边缘有小锯齿。花大，单生于小枝顶端，红色、白色或淡红色等；苞片多数，小而圆；萼片5，卵圆形，长1~2厘米；花瓣5或重瓣；雄蕊多数，花丝下部连合，无毛；子房无毛。蒴果球形，直径4~5厘米。3~5月开花。



图3 山茶

生境分布 多栽培于庭园。分布同安、厦门、安溪、德化、永春、仙游、松溪、政和、福州、闽清、闽侯、南平、明溪、建宁、宁化等地。

药用部分 根、花。

采收加工 根全年可采，花4~5月采收；均鲜用或晒干。

性味功能 根苦，平；消肿止痛。花微苦，凉；凉血，止血。

主治 根治跌打损伤；花治咳血、鼻出血、胃出血、肠风下血、痔疮出血、子宫出血、烫火伤。

用法 根15~30克，水煎，调酒服；花9~15克，水煎服；外用花焙干研末，调麻油涂患处。

附方
吐血、山茶花、白茄根各15克，白糖适量，水煎服。

参考资料
【化学成分】

果实含脂肪油、山茶甙 (camellin)、山茶皂甙 (tsubakisaponin)。

【文献摘要】
《本草衍义补遗》：花治吐血衄血，肠风下血，并用红者为末，入童溺、姜汁及酒调服。

《本草纲目》：花治汤火灼，研末，麻油调涂。

《本草纲目拾遗》：鼻中出血，干叶大红山茶花，二三月采，阴干，用时取五六朵煎服即止。

油茶

Camellia oleifera: Abel.

生境分布 多栽培于山坡。全省各地均有栽培。

药用部分 根、叶、油。

采收加工 根、叶全年可采，鲜用或晒干；秋季果实成熟时采收种子，榨油（茶油），剩下的残渣叫“茶麸”或“茶籽饼”。

性味功能 根苦，微温；调胃理气。叶微苦，平；收敛止血。油甘，平；润肠。

主治 根治胃痛、水肿、牙痛、烫伤；叶治鼻衄；油治腹痛、绞肠痧、蛔虫性肠梗阻、肺结核、滞产。

用法 根、叶30~60克，水煎服，或研粉外敷；茶油60~95克，顿服或开水送服，并可调药外用。

- 附方**
1. 鼻衄：油茶叶、冰糖各30克，水煎服。
 2. 肺结核：茶油、蜂蜜各半汤匙，每日服3次。
 3. 滞产：茶油1汤匙，鲜鸡蛋1粒（去壳），没药（研末）6克，调匀服。
 4. 烫伤：油茶根适量，烧灰研末，用茶油调匀，敷患处。

参考资料

【临床报道摘要】

《广东中医》报道，用茶籽饼治蛔虫病1733例，驱出蛔虫者1105例，排虫率63.8%。病例分为三组，第一组315例，驱出蛔虫者126例；第二组1203例，驱出蛔虫者822例；第三组215例，驱出蛔虫者154例。用法：①将茶籽饼浸于温水中24小时后，漂出茶籽肉（除去壳及外膜），反复洗涤至无泡沫为止，晒干研末。②将茶籽饼捣碎浸入清水中漂洗数次（不去壳及膜），晒干研末。1~3岁儿童每次服1.5克，4~6岁每次服2.1克，7~10岁每次服3克。第一组服①法制成的粉末，第二组服②法制成的粉末，服1次为1疗程。第三组服②法制成的粉末，1日3次为1疗程。

【化学成分】

种子含油、灰分、粗纤维、蛋白质、非氮物质；油含皂素；果壳含鞣质。

【文献摘要】《本草纲目拾遗》：茶油乃栲树子油也。味

甘性凉，润肠清胃，杀虫解毒。燃灯益目，抹发解腥。桔饼能浣衣，除垢最洁，烧灰敷疮。

附注 食用茶油须经煎熬，否则会发生腹泻。

性味功能 根苦，凉；清热解暑，强心利尿。叶苦、甘，凉；提神醒脑，消食利水。

花淡，凉；清肺平肝。

主治 根治带状疱疹、漆过敏、牙痛、心律不齐、冠心病；叶治痢疾、急性肠炎、中暑、消化不良、感冒；花治高血压。

用法 根15~24克，叶、花9~15克，水煎服；外用鲜根适量，水煎熏洗，或磨醋涂患处。

附方 1. 痢疾：绿茶9~15克，开水冲泡，调蜜或食盐少许服。

2. 感冒：茶叶9克，生姜3片，开水泡服。

3. 漆过敏：茶树鲜根6~9克，水煎熏洗患处。

4. 带状疱疹：茶树鲜根适量，磨酸醋涂患处。

参考资料 1. 临床报道摘要

2. 临床报道摘要

3. 临床报道摘要

4. 临床报道摘要

5. 临床报道摘要

6. 临床报道摘要

7. 临床报道摘要

8. 临床报道摘要

9. 临床报道摘要

10. 临床报道摘要

11. 临床报道摘要

日4次，每次服20毫升（症状好转后用量减半）；慢性菌痢，绿茶叶煎成20%的浓液1000毫升，灌肠。

2. 福建医科大学冠心病防治研究小组应用老茶树根等治疗冠心病20例，其中轻、中度心绞痛者17例，显效6例，改善8例，无效3例；合并高血压者12例，治疗后降压显效3例，改善7例，无效2例；治疗前后心电图检查19例（心电图正常或大致正常5例，不正常14例），显效2例，好转4例；治疗前胆固醇增高(>5.20mmol/L)的8例中，治疗后7例有不同程度的降低，但有1例上升。此外，对部分病人的心悸、胸闷、头晕、头痛等症状，有不同程度的改善。用法：老茶树根、余甘根各31克，茜草根15克，水煎，分2次服，每日1剂，每星期服6天，连服4星期为1疗程，共服2个疗程。

【化学成分】

叶含生物碱（为咖啡碱、可可豆碱、茶碱、黄嘌呤等）、黄酮类（为槲皮素、山柰酚等），维生素A、B₂、C，麦角甾醇、挥发油、鞣质、三萜甙。

【药理作用】

1. 对痢疾杆菌及伤寒、副伤寒杆菌具有抑制作用，在试管内对霍乱弧菌有杀灭作用。

2. 坚固毛细血管壁。

【文献摘要】

《神农食经》：主治瘰疬，利小便，去痰热，止渴，令人少睡，有力，悦志。

《汤液本草》：清头目，治中风昏愤，多睡不醒。

《日用本草》：同芎藭、葱白煎饮，止头痛。

《重广补注神农本草》：治伤暑，合醋治泄痢，甚效。

《本草纲目》：浓煎，吐风热痰涎。