

● 家庭实用科技丛书 ●

JIATINGSHIYONGKEXUECONGSHU

家庭用药指南

● 唐佳松 温晓梅 主编



延边人民出版社

欧意

9326gx24x

力克舒

镇咳平喘
力克舒

家庭用药指南

江苏工业学院图书馆
唐佳松、温晓梅 编
藏书章

延边人民出版社

【吉】新登 08 号

·家庭实用科技丛书(生活类)·

家庭用药指南

主 编:唐佳松、温晓梅
责任编辑:张光朝
封面设计:秋 寒
出 版:延边人民出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东文印刷厂
开 本:787×1092 毫米 1/32
字 数:100 千字
印 张:5.5
印 次:2002 年 2 月第 2 次印刷
印 数:3051 - 5050 册
书 号:ISBN 7 - 80599 - 877 - 9 /Z·96

定价:68.00 元(每册 6.80 元)

内 容 提 要

随着科学技术的迅速发展,人们对健康提出了更高的要求。因此,一般家庭都备一些常用药,但由于大多数的人对药物的药源性反应、药物毒副反应、药物使用范围、适应症、用法与用量等并不十分了解,而且药物并非一般商品,没有用药常识随便服用,不但会损害健康,还可能会危及生命,为了减少这些现象发生,增强预防保健和治疗疾病的能力,我们编写了《家庭用药指南》这本书。

内容包括:家庭用药基本常识、药物的合理使用、常用中药与中成药、常用西药、常见病的药物选择五大部分。

对于日常用药遇到的一些实质问题,本文采用通俗的语言,深入浅出的介绍了一些合理用药的知识,语言简单明了,是广大家庭者的一部实用参考书。

目 录

一、家庭用药基本常识

家庭备药有无必要	(1)
怎样阅读药品说明书	(2)
怎样识别药品批号	(4)
怎样识别药品上的压印缩写字样	(4)
怎样识别处方上的缩写符号	(5)
怎样区分毒药与剧药	(6)
怎样区分药品的禁用、忌用与慎用	(7)
怎样理解药物的“剂量”、“常用量”、“极量”和“致死量”	(8)
怎样识别药物的有效期限	(8)
怎样识别进口药的有效期	(9)
怎样判断西药过期和失效	(10)
怎样判定药物是否变质	(11)
怎样正确服用口服药物	(12)
为什么有些药物不能配伍使用	(12)
药物的过敏反应如何预防	(13)
吃错了药怎么办	(13)
药物中毒能治吗	(14)
服药要忌口吗	(15)
吃药为什么要定时	(15)
为什么有些药物要在饭前或饭后、睡前服	(16)
吃药为什么要用开水送服	(17)
为什么不能用茶水服药	(17)

2 家庭用药指南

为什么站着服药好	(18)
哪些药物容易成瘾	(18)
中西药能同时服用吗	(19)
药品的作用与用途有何区别	(20)
自购服药应注意哪些问题	(20)
为什么不能滥用补药	(21)
食物对药效有影响吗	(21)
服用哪些药应忌茶	(22)
服药与饮酒	(22)
如何使用碘酒	(23)
红药水的科学用法	(25)
怎样使用紫药水	(25)
伤口换药忌太勤	(27)
怎样滴眼药水	(28)
怎样滴鼻药	(28)
怎样滴耳药	(29)
旅游用药	(30)

二、药物的合理使用

合理用药的基本原则	(31)
什么是抗生素	(31)
使用抗生素应注意哪些问题	(32)
应用头孢菌素类药物应注意什么	(33)
使用青霉素为什么一定要先做皮肤试验	(34)
使用青霉素类药物须注意哪些问题	(35)
对青霉素过敏者能用头孢菌素吗	(35)
服用康泰克须注意哪些副作用	(36)
治疗伤风感冒的常用药物各有什么特点	(37)
常用的安眠药有哪些	(38)
癫痫病患者的用药原则是什么	(38)
如何正确使用止咳祛痰药	(39)
使用平喘药时应注意什么	(40)

如何正确使用平喘气雾剂	(41)
麻黄素治疗哮喘为何不能短期反复使用	(41)
常用的解热镇痛药各有什么特点	(42)
治疗风湿病的消炎止痛药各有什么特点	(43)
为何使用消炎痛要忌阿司匹林	(44)
治疗消化性溃疡的常用药物有哪些	(44)
如何合理使用抗酸药	(46)
西咪替丁、雷尼替丁和法莫替丁三药有何异同.....	(46)
治疗消化不良能用酵母片吗	(47)
拉肚子吃什么药好	(48)
急性腹泻的“救命药”是什么	(49)
吗丁啉有引起泌乳的不良的反应吗	(50)
胃病患者的饮食应注意什么	(51)
降血压药何时服用最合理	(51)
高血压患者同时患有其他疾病时应怎样选用降压药 ..	(52)
服降压药有哪“三忌”	(53)
如何合理使用开博通	(54)
服用速效救心丸应注意什么	(55)
服用硝酸甘油应注意什么	(56)
哪些病人应忌用心得安	(56)
心率慢的心脏病人为何忌用 ATP	(57)
常用的激素药物有哪些类型	(58)
类风湿性关节炎病人在哪些情况下可使用激素	(58)
皮炎患者为何不可乱用药膏	(59)
使用胰岛素应注意哪些问题	(60)
为何不可乱用减肥药	(61)
用药物减肥应注意哪些问题	(61)
常用的维生素各有什么作用	(62)
维生素 C 能代替水果、蔬菜吗	(64)
维生素 C 缺乏时为什么容易出血	(64)
什么情况下会出现维生素 A 缺乏	(65)
维生素 A 也会引起中毒吗	(65)

缺铁性贫血者如何合理用药	(66)
怎样合理选用止血药	(67)
如何正确使用创可贴	(68)
如何正确使用紫药水	(69)
为何红药水不能与碘酒同时使用	(69)
治疗“灰指甲”有什么新药	(70)
为什么不可自行用药物治疗性病	(71)

三、常用中药与中成药

多吃中药好吗	(72)
如何选用中成药	(72)
怎样煎汤药	(73)
为什么有些中药不能一起煎	(74)
怎样服用中成药	(75)
服中药有哪些禁忌	(76)
中药“十八反”是怎么回事	(76)
中药“十九畏”指的是什么	(77)
什么是中药的四气五味	(77)
中药治病药物越多疗效越好吗	(78)
为什么有些中药煎的时间长,有些时间短	(79)
党参、沙参、太子参有何不同	(79)
西洋参与人参一样吗	(80)
枸杞子的药作价值是什么	(80)
为什么冬虫夏草是名贵中药	(81)
黄芪有何功效	(81)
灵芝真的那么灵吗	(82)
哪些中药能补脑	(83)
补肾壮阳的中药有哪些	(83)
气虚常用什么方药	(84)
补中益气汤能治什么样的虚症	(85)
十全大补丸真的能大补吗	(85)
杞菊地黄丸有什么作用	(86)

冠心苏合丸治疗冠心病效果好吗	(86)
麻仁滋脾丸治什么病	(87)
木香顺气丸和开胸顺气丸哪个好	(87)
再造丸治疗什么病	(88)
云南白药能治哪些病	(88)
复方丹参针剂和片剂能治疗什么病	(89)
牛黄清心丸和牛黄上清丸能治什么病	(89)
牛黄解毒片比消炎片好吗	(90)
当归龙荟丸治什么病	(90)
附子理中丸治疗什么样的腹痛	(91)
舒肝丸能治肝炎吗	(91)
橘红丸能治什么病	(92)
二陈丸有何功效	(92)
毛冬青是什么药	(93)
香砂养胃丸真的能养胃吗	(93)
为什么说气滞胃痛冲剂是治胃病良药	(94)
健脾和胃的药有哪些	(94)

四、常用西药

先锋霉素 V	(95)
先锋霉素 VI	(95)
链霉素	(96)
庆大霉素	(96)
痢特灵	(97)
复方新诺明	(97)
利福平	(98)
病素唑	(99)
安定片	(99)
速眠安片	(100)
痛痉宁	(101)
抗癫灵	(102)
奋乃静	(103)

咖啡因	(104)
强痛定	(104)
盐酸吗啡	(105)
杜冷丁	(106)
阿司匹林	(107)
扑热息痛	(108)
消炎痛	(109)
去痛片(索密痛)	(109)
安痛定(复方氨基比林)	(110)
心痛定	(110)
硝酸甘油(三硝酸甘油酯)	(110)
安体舒通	(111)
乙酰唑胺	(112)
小苏打	(113)
硫糖铝(胃溃宁)	(114)
胃铋治	(114)
胃铋灵	(115)
盖胃平	(115)
三九胃泰	(115)
复方胃舒平	(116)
胃复康	(116)
止吐灵	(116)
干酵母片	(117)
果导片	(117)
止泻宁	(117)
胆通	(118)
舒胆灵	(118)
益肝灵	(119)
驱蛔灵	(119)
驱虫净	(120)
扑尔敏	(120)
去敏灵	(121)

息斯敏·····	(121)
强的松(泼尼松)·····	(122)
地塞米松(氟美松)·····	(122)
胰岛素·····	(123)
降糖灵·····	(124)
卡介苗(结核活菌苗)·····	(125)

五、常见病的药物选择

发热时如何选药·····	(126)
咳嗽与多痰时如何选药·····	(127)
气喘时如何选药·····	(128)
支气管哮喘如何选药·····	(129)
肺结核病如何选药·····	(130)
冠心病如何选药·····	(130)
心律失常如何选药·····	(131)
慢性食管炎如何选药·····	(132)
恶心呕吐如何选药·····	(133)
消化不良如何选药·····	(134)
胃肠痉挛如何选药·····	(134)
便秘如何选药·····	(135)
老年人便秘如何选药·····	(136)
肝硬化如何选药·····	(136)
肾结石如何选药·····	(137)
糖尿病如何选药·····	(137)
高脂血症如何选药·····	(138)
偏头痛如何选药·····	(138)
癫痫如何选药·····	(139)
脑栓塞如何选药·····	(140)
失眠时如何选药·····	(141)
神经衰弱如何选药·····	(141)
长疔子时如何选药·····	(142)
患关节炎时如何选药·····	(142)

烧、烫伤如何选药	(143)
急性湿疹如何选药	(144)
牛皮癣如何选药	(144)
手癣和足癣如何选药	(145)
痤疮如何选药	(146)
腋臭如何选药	(147)
妊娠呕吐如何选药	(147)
月经失调如何选药	(148)
痛经如何选药	(148)
外阴瘙痒症如何选药	(149)
产后奶少如何选药	(149)
小儿气管炎如何选药	(150)
小儿食积如何选药	(150)
小儿尿床如何选药	(151)
小儿麻疹如何选药	(152)
小儿水痘如何选药	(152)
小儿尿布炎如何选药	(153)
新生儿便秘如何选药	(153)
新生儿腹泻如何选药	(153)
沙眼如何选药	(154)
角膜炎如何选药	(154)
老年性白内障如何选药	(155)
青光眼如何选药	(156)
玻璃体混浊如何选药	(156)
视网膜中央静脉阻塞如何选药	(157)
视神经炎如何选药	(158)
眶上神经痛如何选药	(159)
急性鼻炎如何选药	(159)
慢性鼻窦炎如何选药	(160)
慢性喉炎如何选药	(160)
急性扁桃体炎如何选药	(161)

一、家庭用药基本常识

家庭备药有无必要

长期以来,多数人总是将自己的健康完全寄托于医生身上,一有疾病,无论大小,都要到医院诊治。在他们看来,诊治疾病只是医生的事,储备药物只是医院或药店的事,自己不懂医学,不会用药,家庭没有必要储备药物。也有的人完全依赖公费医疗,不舍得自己花钱储备真正用得上的药。其实,这些想法和做法并不正确。

首先,从我国目前的就医情况来看,由于人们过分依赖医生和医院,致使就医难成为一个普遍存在的社会问题。尤其是城市大医院,就医难的问题更为突出,每天患者云集,像赶庙会一般,几乎所有的大医院都处于超负荷运转状态。而这样的状况,无论是对患者,还是对医生,都是十分不利的。对患者来说,由于就诊人数过多,一方面使候诊时间显著延长,即使看普通的感冒,也要等候几个小时,浪费大量宝贵时间;另一方面使实际诊疗时间明显缩短,一些本该详细诊疗的疾病得不到应有的诊疗,造成不良的后果。对医生来说,由于经常超负荷工作,往往使健康受到不同程度的损害。有的虽然在岗,却难以坚持全勤;有的积劳成疾,失去工作能力;有的甚至英年早逝。如果这样的问题得不到及时解决,继续发展下去,势必加剧医务人员的短缺现象,使看病越来越难。

其次,有些疾病,如心绞痛等,由于发病急骤,变化迅速,

如果发作时身边没有救急药物,病情得不到及时控制,则很容易发生危险。

因此,无论是从解决就医难的角度,还是从应急角度来说,自己学习一些医学常识,家庭备有一定的药物是很有必要的。这样,遇到家里人有了某些小伤小病,如感冒、虫子叮咬、小的外伤等,或心绞痛、支气管哮喘等急性发作时,就可随时使用,非常方便。

怎样阅读药品说明书

当你自行或接受医师意见购买药物时,在药品包装里面都会给你提供一份“药品说明书”,以帮助你对该药的成分、适应症、禁忌、副作用、用法用量及药品贮藏等各方面的认识。因此在使用药品之前应仔细阅读药品说明书。

说明书最前端通常是药品的名字与许可证号。药品许可证现在一般由各省卫生部门核准颁发。如果写的是“×卫药准字第×××号”,表示该药品由国内某省卫生厅核准制造的;如果是“卫药准字第×××号”,则指该药品是由国外制造而输入进口的。

药品的名字通常可分为商品名和学名(有人称为俗名)。学名或俗名是一定的,是全世界通用的,从任何教科书或文章上看到的应该是同一个名称,一般以英文表示。至于商品名,每一家生产药厂都可为它的产品取一个商品名。因此,相同成份的药品,或是学名相同的药品,可有很多个商品名,不同的商品名,意味不同厂家的产品,也意味不同品质的产品。

说明书的正文里,包含许多小段资料,下面依通常用的分段方式来说明其中的意义。

成份:有些药品为单一成份,有些为复合成份(复方)。成

药里复方产品居多,医师处方药则单方居多。此处标明的多方为主要成份,其他附加物如安定剂、保藏剂与酸碱调节剂等不一定会在成份栏里标明。成份含量有时指药品本身,有时包括制药需要而添加的盐类。成份栏中有的还加上药物性状描述。

适应症:适应症乃是厂商所推荐的临床应用情况,由发证单位审查相关资料核准后才得以刊载的内容,缺乏充分文献作证的功效不应刊登于适应症栏。

注意事项:注意事项多半是警语。安全剂量范围比较小的药品,多半有许多注意事项。安全性较高的药品甚至没有此栏。注意事项还包括孕妇、哺乳期间、孩童使用的安全性或与其他药品共同使用产生“相互作用”的情况。

副作用:没有一种药品是没有副作用的。副作用常常来自药品的药理作用。药品不良反应也常包括在此,不一定与药品的药理作用有直接关联。有些副作用经过一段时间以后,身体会逐渐适应它而慢慢趋向缓和。

用法用量:如果没有特别说明,一般标明的剂量为成年人的常用量。儿童用量,通常会在此处提供换算方法(见“怎样计算老人和儿童的用药剂量”。)常用的方法是按每公斤体重计算全日总量,再标明分次服用。多简写为毫克/公斤/日或mg/kg/d。如某药品标明为每日每公斤体重25mg,小儿10kg,则计算出全日总量为250mg,再根据用药方法给予。肝肾功能不良的病人,如果必须调整剂量,亦会在此处指出。

贮藏:需要避光或冷藏的药品,一般会在此处说明贮存要求。

药品说明书是帮助你认识药品的最好方法之一,但不应凭借一份说明书,便自以为对药品非常了解了,更不能借此擅自服用,必须得到医师的专业指导,经医生诊治后按医嘱服用药物。

怎样识别药品批号

学会准确识别药品批号,避免使用过期失效药物,对提高医疗效果,保证人、畜的健康,减少经济损失都十分重要。

国产药品的标签上,都印有阿拉伯数字“批号”。药品批号通常由6位或8位数字组成。第一、二位数表示该药生产年份;第三、第四位数表示该药生产的月份;第五、第六位数表示该药品生产的日期;第七、八位数则表示药品的有效期为几年。例:有2瓶四环素片剂的批号为“871021-02”这表明这批药是1987年10月21日生产的,它的有效期为2年,所以该药至1989年10月21日后则不能使用。有的药品标签上直接写着有效期几年,有的写着“兽用”字样。有的批号是6位阿拉伯数,也没有直接写明有效期,表明该药品的有效期不是很严格,必须指出,医疗药品要求一定的保管条件。如一定温度、湿度、避免阳光直射等。在高温、阳光直射、结块或潮湿等不良条件下,药品会提前失效,药效降低或发霉而不能用。

怎样识别药品上的压印缩写字样

为了使药物应用时便于人们识别,不仅药品包装要有所不同,而且制药厂在一些药品上直接压印药名缩写字样,压缩字样可以是拉丁字母,也可以用汉字。为了避免药品压缩字的混乱,加强对药品生产、经营、使用的管理,确保群众用药安全有效,卫生部颁布了由卫生部药典委员会审定的27种药品压印缩写字样,自1988年3月1日起可用于药品的片剂及胶囊剂。为了便于大家识别,现将常见的药名缩写及所代表的药物说明如下:

药名缩写

所代表的药品

1. APC

复方乙酰水杨酸

2. IN	烟酸肌醇酯
3. LM	盐酸左旋咪唑
4. NM	硫酸新霉素
5. OTC	盐酸土霉素
6. PAS - Na	对氨基水杨酸钠
7. SBC	碳酸氢钠
8. SD	磺胺嘧啶
9. SDM	磺胺邻二甲氧嘧啶
10. SG	磺胺脒
11. SM ₂	磺胺二甲嘧啶
12. SMD	磺胺 - 5 - 甲氧嘧啶
13. SMM	磺胺 - 6 - 甲氧嘧啶
14. SMZ	磺胺甲基异恶唑(新诺明)
15. SMZC ₀	复方磺胺甲基异恶唑(复方新诺明)
16. SMP	磺胺甲氧嗪(长效磺胺)
17. TMP	甲氧苄氨嘧啶(磺胺增效剂)
18. VA	维生素 A
19. VAD	维生素 AD
20. VB ₁	维生素 B ₁
21. VB ₂	维生素 B ₂
22. VB ₆	维生素 B ₆
23. VBC ₀	复合维生素 B
24. VC	维生素 C
25. VE	维生素 E

怎样识别处方上的缩写符号

我们取药时,常常见医生在处方上写着一些我们看不懂