



全国高等农林院校“十一五”规划教材

《中药学》

中药学和生药学专业用



包海鹰 主编

全国高等农林院校“十一五”规划教材

中 药 学

包海鹰 主编

中药学和生药学专业用

中 国 农 业 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学/包海鹰主编. —北京: 中国农业出版社,
2008. 6

全国高等农林院校“十一五”规划教材

ISBN 978-7-109-12098-3

I. 中… II. 包… III. 中药学—高等学校—教材 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 063409 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100125)

责任编辑 杨锡庆

北京通州皇家印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

2008 年 6 月第 1 版

2008 年 6 月北京第 1 次印刷

开本: 820mm×1080mm 1/16 印张: 23.5

字数: 580 千字

定价: 34.50 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

内 容 提 要

全书共分二十三章和附录。第一章至第三章为总论，论述了中药的起源和中药学的发展、中药的性能和中药的应用。第四章至第二十三章为各论，介绍了解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、芳香化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰、止咳、平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药和外用药的别名、来源、产地与采收、性味归经、功效应用、用法用量、主要化学成分和药理作用，并且每类药均有药歌，每章后附成方实例。附录为中医名词解释、中药中文名索引和中药拉丁名索引。

主 编 包海鹰 (吉林农业大学)

副主编 张崇禧 (山东大学威海分校)

参 编 (按姓氏笔画排序)

丛登立 (吉林大学)

许剑锋 (上海水产学院)

阮洪生 (八一农垦大学)

何忠梅 (吉林农业大学)

张春红 (吉林农业大学)

郑大恒 (绍兴文理学院)

贺俊平 (山西农业大学)

贾桂燕 (八一农垦大学)

董 蕊 (吉林农业大学)

鲁巍巍 (沈阳农业大学)

审 稿 邓明鲁 (长春中医药大学)

郑毅男 (吉林农业大学)

序

在璀璨的中华文明中，中药学彰显着独特的光彩。在数千年的历史长河中，她用自身解读着中国的哲学，在极富魅力的中华文化中她从不同的层面尤其是价值心理层面溶入社会，渗透到民族的血液中，成为不可或缺的组成，她为中华民族的繁衍生息、长盛不衰做出了永不磨灭的贡献。

上溯至四五千年前，在甲骨文中就有了中医药的记载；其实在此之前就应该有了实际应用的更为漫长的历史，在此后的数千年中随着社会的进步、文明的提升、诸子百家都为其发展做出了杰出的贡献。儒、释、道各大教派在各自的发展中也促进着中药学的发展，尤其可贵的是，在劳苦大众、平民百姓的日常生活中，中医药在预防、治疗、康复、保健中发挥的作用就更是不言而喻。在人类发展的历史中从使用天然产物与疾病作斗争开始是一条必由之路，东方国家受中华文明影响更容易接受中药学理论和实践，而西方诸国也有着使用草药的历史，我在北美考察药用植物时曾深入印第安部落中实实在在地领略了当地土著民族对草药的痴迷程度！在现代文明社会中，也不是对草药一概拒绝，且不说伦敦、多伦多等地的唐人街上中医药商店不只是受到华人的青睐，单从欧美餐桌上的 Herb salad 也可见一斑。不过这些并非中药学，中药中多使用天然产物是事实，但作为中华医学的组成她始终遵循着阴阳五行，形成了按照四气五味、升降浮沉、配伍七情、君臣佐使、辨证论治、藏象气化、因时服药、引经报使、道地药材等为核心的理论体系和实践。

大凡事物的发展是需要从斗争中求得前进的，中药学也不例外，对中医药的漠视、拒绝、排斥更多是头脑中的偏见，而要取消、打倒、清除则已不只是认识上的相左了，直到晚近这种鼓噪还一浪高过一浪。在崇尚科学的大蠹下贩卖着崇洋媚外，国人中代有香火传承！不过，硬是要把已写进共和国宪法中应当受到保护和发展的这份“遗产”砸掉却是一个值得深思的问题。

中药学的完善和发展决不单是一个药用植物资源整合，单一个 GAP、单一个科学炮制就可以概括的，现代化不是中药的洋药化，科学化也不是西学化。十年前，

我在担任校长期间将已经开办四十年的药用植物、药用动物专业改为“中药材学院”，目的也是希望同仁们从更高处立足，从不同角度审视中药学的现状和发展，从中医理论到现代化的加工炮制实践建立一个更全面、更规范、更科学的体系。我对作为国粹的中医药学的深爱和对中医药科学发展的厚望并不曾因时势的变迁而有丝毫减弱，我一直在企盼着！

这次包海鹰教授联合有志于此的几位高校青年教师们完成了这部《中药学》教材的编写是件可喜可贺的大事！综观全书，尽管个别之处尚嫌稚嫩，但我深信幼苗在阳光雨露的滋润下一定会成长为根深叶茂、花繁果丰的参天大树。

中药学一定会发展，一定会臻于至善！

原吉林农业大学校长

中国菌物学会理事长 李 玉

菌物学教授、博士生导师

2008年4月

前言

“医为药之理，药为医之用”，中药、西药等所有药物的共性是用于预防和治疗疾病，中药在中华大地两三千年的长河中更有着自身的特殊性，与中华民族的传统文化有着内在的联系。中药是在中医药理论指导下用于预防、治疗疾病和保健作用的天然药物，与中医密不可分，离开了中医理论不能称其为中药，中药只有按照其理论体系用于临床才能发挥真正的作用，只有在其理论体系基础上进行研究和开发才是真正的中药现代化。中药作为国学不可缺少的组成部分，过去只限于中医院校。目前为了更好地普及、宣传、研究、开发传统中药，更好地发挥其作用，农业院校中药学专业、中药资源专业、药用植物专业也陆续开设了中药学课程，引发了学生极大的兴趣和学习热情，使更多的人了解了中药的内涵和应用常识。

高等农业院校的课程体系与中医院校不同，亟待出版拥有自己特色的《中药学》教材，鉴于此，我们编写了这本《中药学》教材。

本教材共分二十三章，前三章为总论部分，包括中医药的发展史、中药的性能与中药的应用。中医药的发展史中不仅介绍了历代本草著作，而且还介绍了中医药基础理论形成过程中不可缺少的《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、金元四大家的学术成就等，使中药学发展史更系统完整，体现了中药学的渊源。在中药的性能和中药的应用中，除了简明扼要地介绍了基本概念之外，还列举了许多实例便于学生理解。

各论按功效分为二十章，共收载药物 432 味，每章有药歌，便于记忆，记载方式包括中文药名、药材拉丁名、别名、来源、采收加工、性味归经、应用、用法用量、使用注意、主要化学成分、主要药理作用及附等，每章附有成方实例。

书后附录包括中医名词解释、中药中文名索引、中药拉丁名索引。前两者是按中文拼音字母顺序排序，后者按拉丁字母顺序排列，以便检索。

本教材编写分工如下：第一章、第二章、第三章、第十一章、中药中文名索引、中药拉丁名索引，包海鹰；第四章、第七章，贺俊平；第五章、第十章，鲁巍巍；第六章、第十二章、第十七章，郑大恒；第八章、第九章、第十五章、第十八章，

张崇禧；第十三章、第十四章，阮洪生、贾桂燕；第十六章，许剑锋、董蕊、何忠梅；第十九章、第二十三章，丛登立；第二十章，包海鹰、董蕊；第二十一章，丛登立、张春红；第二十二章，丛登立、何忠梅；中医名词解释，包海鹰、张春红。

本教材在编写过程中参考了凌一揆、高学敏、雷载权、张廷莫、李向中等主编的《中药学》教材及阎伯谦的《中药学歌拾》，并且由原吉林农业大学校长李玉教授作序，在此谨致衷心谢意。

本教材主要供农林院校中药学专业、生药学专业、中药资源专业、药用植物专业、野生植物专业、食品工程专业和生物技术专业等本科生使用，对于报考研究生、国家执业药师考试以及其他从事中医药教学、科研、医疗、生产工作者和中医药爱好者均有参考价值。

本教材编写组是一个立志为弘扬中华传统医学做贡献的年轻团队，在编写过程中存在的不妥之处敬请各位读者提出宝贵意见。

编 者

2008年4月

目 录

序

前言

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展	1
第一节 中药的起源	1
第二节 中药学的发展	1
第二章 中药的性能	6
第一节 四气	6
第二节 五味	6
第三节 升降浮沉	7
第四节 归经	8
第五节 有毒无毒	8
第六节 中药药性之间的相互关系	9
第三章 中药的应用	11
第一节 中药配伍	11
第二节 中药的用药禁忌	12
第三节 中药的剂量与用法	14

各 论

第四章 解表药	17
第一节 辛温解表药	17
麻黄(18) 香薷(18) 紫苏(19) 桂枝(20) 荆芥(21) 生姜(21) 辛夷(22)	
苍耳子(23) 葱白(23) 柅柳(24) 白芷(24) 胡荽(25) 防风(26)	

藁本(27) 羌活(27)	
第二节 辛凉解表药	28
薄荷(28) 牛蒡子(29) 浮萍(30) 淡豆豉(30) 升麻(31) 葛根(32)	
蝉蜕(33) 蔓荆子(33) 桑叶(34) 木贼(35) 柴胡(35) 菊花(36)	
本章成方实例	37
九味羌活颗粒(37) 葛根芩连丸(37)	
第五章 清热药	38
第一节 清热泻火药	38
石膏(39) 知母(39) 栀子(40) 夏枯草(41) 天花粉(42) 寒水石(42) 芦根(43)	
竹叶(43) 鸭跖草(44) 谷精草(45) 青葙子(45) 密蒙花(46) 淡竹叶(46)	
第二节 清热燥湿药	47
黄芩(47) 黄连(48) 黄柏(49) 苦参(50) 龙胆草(50)	
第三节 清热凉血药	51
生地(51) 玄参(52) 牡丹皮(53) 犀角(54) [附] 水牛角(55) 赤芍(55)	
紫草(55)	
第四节 清虚热药	56
青蒿(56) 地骨皮(57) 白薇(58) 银柴胡(58) 胡黄连(59)	
第五节 清热解毒药	60
金银花(60) 连翘(61) 蒲公英(62) 大青叶(62) 板蓝根(63) 牛黄(64)	
漏芦(64) 山慈姑(65) 白蔹(65) 紫花地丁(66) 穿心莲(66) 红藤(67)	
白头翁(68) 败酱草(68) 鱼腥草(69) 白鲜皮(70) 熊胆(70) 鸦胆子(71)	
土茯苓(72) 蚤休(72) 马齿苋(73) 半边莲(74) 拳参(74) 四季青(75)	
金荞麦(76) 地锦草(76) 山豆根(77) 绿豆(77) 青黛(78) 射干(79)	
秦皮(79) 白毛夏枯草(80) 垂盆草(81) 白花蛇舌草(81)	
本章成方实例	82
二丁颗粒(82) 二妙丸(82)	
第六章 泻下药	83
第一节 攻下药	83
大黄(84) 芒硝(85) 番泻叶(85) 芦荟(86)	
第二节 润下药	87
火麻仁(87) 郁李仁(87)	
第三节 峻下逐水药	88
甘遂(88) 巴豆(89) 京大戟(89) 芫花(90) 商陆(91) 牵牛子(91) 千金子(92)	
本章成方实例	93
三黄片(93) 麻仁润肠丸(93)	
第七章 祛风湿药	94
威灵仙(94) 防己(95) 独活(96) 臭梧桐(96) 秦艽(97) 木瓜(98)	

桑枝 (98)	虎骨 (99)	蚕沙 (99)	松节 (100)	寻骨风 (100)	白花蛇 (101)
乌梢蛇 (102)	蛇蜕 (102)	海风藤 (103)	络石藤 (103)	徐长卿 (104)	
豨莶草 (104)	五加皮 (105)	千年健 (105)	海桐皮 (106)	桑寄生 (106)	
本章成方实例					107
木瓜丸 (107)	风湿骨痛胶囊 (107)				
第八章 芳香化湿药					108
苍术 (108)	厚朴 (109)	[附] 厚朴花 (110)	藿香 (110)	佩兰 (110)	砂仁 (111)
白豆蔻 (112)	[附] 豆蔻壳 (113)	草豆蔻 (113)	草果 (113)		
本章成方实例					114
藿胆丸 (114)	藿香正气水 (114)				
第九章 利水渗湿药					115
茯苓 (115)	猪苓 (116)	泽泻 (117)	薏苡仁 (117)	泽漆 (118)	冬瓜皮 (119)
[附] 冬瓜子 (119)	葫芦壳 (119)	蝼蛄 (120)	玉米须 (120)	车前子 (121)	
[附] 车前草 (121)	木通 (122)	[附] 关木通 (122)	川木通 (123)	滑石 (123)	
草薢 (124)	海金沙 (125)	[附] 海金沙藤 (125)	瞿麦 (125)	石韦 (126)	
地肤子 (126)	灯心草 (127)	通草 (128)	篇蓄 (128)	茵陈 (129)	金钱草 (129)
冬葵果 (130)	地耳草 (130)				
本章成方实例					131
五苓散 (131)	利胆排石片 (131)				
第十章 温里药					132
附子 (132)	肉桂 (133)	干姜 (134)	炮姜 (135)	高良姜 (135)	乌头 (136)
[附] 草乌 (137)	吴茱萸 (137)	细辛 (138)	胡椒 (138)	花椒 (139)	荜拔 (140)
草澄茄 (140)	丁香 (141)	小茴香 (142)			
本章成方实例					142
小儿腹泻外敷散 (142)	四逆汤 (143)				
第十一章 理气药					144
刀豆 (145)	乌药 (145)	木香 (146)	沉香 (146)	青皮 (147)	香橼 (148)
佛手 (148)	檀香 (149)	香附 (150)	橘核 (150)	荔枝核 (151)	川楝子 (151)
陈皮 (152)	枳壳 (152)	枳实 (153)	柿蒂 (154)	八月札 (154)	玫瑰花 (155)
绿萼梅 (155)	九香虫 (156)	枸橘 (156)	薤白 (157)	娑罗子 (157)	青木香 (158)
甘松 (158)					
本章成方实例					159
良附丸 (159)	越鞠丸 (159)				
第十二章 消食药					160
莱菔子 (160)	山楂 (161)	神曲 (161)	鸡内金 (162)	麦芽 (162)	谷芽 (163)

本章成方实例	164
大山楂丸 (164) 山楂化滞丸 (164)	
第十三章 驱虫药	165
使君子 (166) 槟榔 (166) 绵马贯众 (167) 芜荑 (168) 雷丸 (168) 苦楝皮 (169)	
鹤虱 (170) 鹤草芽 (170) 榧子 (171) 南瓜子 (171)	
本章成方实例	172
肥儿丸 (172) 化虫丸 (172) 布袋丸 (172)	
第十四章 止血药	173
第一节 凉血止血药	173
大蓟 (174) 小蓟 (174) 地榆 (175) 苈麻根 (175) 白茅根 (176) 槐花 (177)	
[附] 槐角药 (177) 侧柏叶 (177) 羊蹄 (178)	
第二节 化瘀止血药	178
三七 (179) [附] 菊叶三七 (179) 景天三七 (179) 茜草 (180) 蒲黄 (180) 花蕊石 (181)	
第三节 收敛止血药	181
白芨 (182) 仙鹤草 (182) 紫珠 (183) 棕榈炭 (183) 血余炭 (184) 藕节 (184)	
第四节 温经止血药	185
艾叶 (185) 灶心土 (186)	
本章成方实例	187
三七片 (187) 脏连丸 (187)	
第十五章 活血化瘀药	188
川芎 (188) 郁金 (189) 乳香 (190) 没药 (191) 延胡索 (191) 姜黄 (192)	
五灵脂 (193) 益母草 (193) 桃仁 (194) 红花 (195) 番红花 (195) 丹参 (196)	
虎杖 (197) 牛膝 (197) 鸡血藤 (198) 王不留行 (199) 泽兰 (199) 月季花 (200)	
凌霄花 (200) 自然铜 (201) 苏木 (201) 刘寄奴 (202) 穿山甲 (203) 三棱 (203)	
莪术 (204) 水蛭 (205) 干漆 (205) 虻虫 (206)	
本章成方实例	206
元胡止痛片 (206) 五虎散 (206)	
第十六章 化痰、止咳、平喘药	208
第一节 化痰药	208
半夏 (209) 桔梗 (210) 旋覆花 (210) 川贝母 (211) 天南星 (212) 白附子 (212)	
白芥子 (213) 皂荚 (213) 白前 (214) 前胡 (215) 浙贝母 (215) 瓜蒌 (216)	
竹茹 (217) 竹沥 (217) 天竹黄 (218) 海藻 (218) 昆布 (219) 黄药子 (219)	
海蛤壳 (220) 海浮石 (221) 瓦楞子 (221) 礞石 (222) 胖大海 (222)	
第二节 止咳平喘药	223
苦杏仁 (223) 百部 (224) 枇杷叶 (224) 紫苏子 (225) 紫菀 (226) 款冬花 (226)	

马兜铃 (227) 桑白皮 (227) 葶苈子 (228) 白果 (229) 矮地茶 (229) 洋金花 (230)	
本章成方实例	230
芩暴红止咳片 (230) 杏仁止咳糖浆 (231)	
第十七章 安神药	232
第一节 重镇安神药	233
朱砂 (233) 琥珀 (233) 磁石 (234) 龙骨 (235) [附] 龙齿 (235)	
第二节 养心安神药	236
酸枣仁 (236) 远志 (236) 柏仁 (237) 夜交藤 (238) 合欢皮 (238) 合欢花 (239)	
本章成方实例	239
参芪五味子片 (239) 夜宁糖浆 (239)	
第十八章 平肝息风药	240
第一节 平肝潜阳药	240
石决明 (240) 牡蛎 (241) 代赭石 (242) 珍珠 (242) 珍珠母 (243) 刺蒺藜 (244)	
罗布麻 (244) 决明子 (245) 玳瑁 (246) 紫贝齿 (246)	
第二节 息风止痉药	247
羚羊角 (247) 钩藤 (248) 天麻 (248) 全蝎 (249) 蜈蚣 (250) 地龙 (251)	
白僵蚕 (252) 僵蚕 (252)	
本章成方实例	253
小儿惊风散 (253) 全天麻胶囊 (253)	
第十九章 开窍药	254
苏合香 (254) 麝香 (255) 冰片 (256) 石菖蒲 (256)	
本章成方实例	257
灵宝护心丹 (257) 红灵散 (257)	
第二十章 补虚药	258
第一节 补气药	258
人参 (259) 西洋参 (260) 党参 (261) 太子参 (261) 黄芪 (262) 白术 (263)	
山药 (264) 扁豆 (265) 甘草 (265) 大枣 (266) 饴糖 (267) 蜂蜜 (268)	
第二节 补阳药	268
鹿茸 (269) 巴戟天 (270) 肉苁蓉 (271) 仙茅 (271) 淫羊藿 (272) 葫芦巴 (273)	
杜仲 (273) 续断 (274) 狗脊 (274) 骨碎补 (275) 补骨脂 (276) 益智仁 (276)	
冬虫夏草 (277) 蛤蚧 (278) 胡桃肉 (278) 紫河车 (279) 菟丝子 (280) 沙苑子 (280)	
锁阳 (281) 黄狗肾 (282) 韭子 (282) 阳起石 (283)	
第三节 补血药	283
当归 (284) 熟地黄 (285) 何首乌 (285) 白芍 (286) 阿胶 (287) 龙眼肉 (288)	
第四节 补阴药	288

南沙参 (289)	北沙参 (289)	麦门冬 (290)	天门冬 (291)	石斛 (291)	玉竹 (292)	黄精 (293)	百合 (293)	枸杞子 (294)	桑椹 (295)	墨旱莲 (295)	女贞子 (296)	龟板 (297)	鳖甲 (297)	黑脂麻 (298)						
本章成方实例 299																				
四君子丸 (299) 百合固金丸 (299)																				
第二十一章 收涩药 300																				
罂粟壳 (300)	五味子 (301)	莲子 (302)	芡实 (303)	五倍子 (303)	乌梅 (304)	山茱萸 (305)	桑螵蛸 (306)	覆盆子 (306)	椿皮 (307)	肉豆蔻 (307)	诃子 (308)	浮小麦 (309)	麻黄根 (309)	赤石脂 (310)	金樱子 (310)	禹余粮 (311)	石榴皮 (312)	海螵蛸 (312)	刺猬皮 (313)	糯稻根须 (314)
本章成方实例 314																				
四神丸 (314)																				
第二十二章 涌吐药 315																				
常山 (315) 瓜蒂 (316) 胆矾 (316) 藜芦 (317)																				
第二十三章 外用药及其他 318																				
斑蝥 (318)	蟾酥 (319)	马钱子 (320)	升药 (320)	炉甘石 (321)	儿茶 (321)	硼砂 (322)	砒石 (322)	大蒜 (323)	硫黄 (324)	雄黄 (324)	轻粉 (325)	明矾 (326)	血竭 (326)	蛇床子 (327)	露蜂房 (328)	丝瓜络 (328)	铅丹 (329)			
附录 330																				
中医名词解释 330																				
中药中文名索引 344																				
中药拉丁名索引 352																				
主要参考文献 359																				

总 论

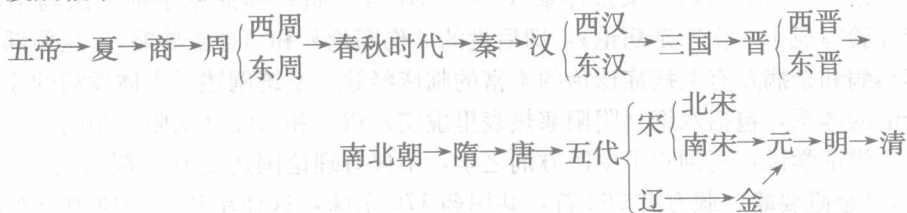
第一章 中药的起源和中药学的发展

第一节 中药的起源

考古学家把人类起源至农业出现以前的这一漫长时期，称作“旧石器时代”。在这个阶段，人类发明了石器、人工取火，人类思维有了突飞猛进的发展，人类社会出现了宗教和艺术。人类祖先在生活与生产活动中，由于采食植物和狩猎，得以接触并了解某些植物和动物及其对人体可能产生的影响，不可避免地会引起某些药效反应或中毒现象，或造成痛苦甚至死亡，从而使人们懂得在寻觅食物时有所辨别和选择。如在神农尝百草的传说中，神农氏勇尝百草，一天中曾经遇到了 70 种有毒植物。神农氏克服了重重困难，战胜了种种危险，终于找到了可作为粮食、蔬菜和水果的植物及可以治病的药材。自从开始了种植，人们的生活就比单靠打猎捕鱼更有保障了，不仅解决了食物，还解决了医药。为了同疾病作斗争，上述经验积累到一定程度，社会启示人们对某些自然产物、治病效果和毒性作用予以注意，并进而加以利用。夏代开始出现了多种巫师，其中有能用药物和针石治疗疾病的巫医。经过无数次显然是零星的、分散的，但却是有意识的试验、观察，口尝身受等实际体验，逐渐创造并积累了一些用药知识。经过反复的实践与认识过程，不断总结和交流，逐步形成了早期的药物疗法。随着历史递嬗，社会和文化的演进，生产力的发展、医学的进步，对于药物的需要与日俱增。药物来源已由野生药材逐渐发展到部分由人工栽培和驯养，并由动物、植物扩展到菌物、矿物及若干人工制品。用药知识与经验也愈见丰富。自从文字出现后，记录知识和传播这些知识的方式也就由最初的口耳相传逐渐发展到文字记载了。

第二节 中药学的发展

我国药学发展很早，正式的文字记载可以追溯到公元前一千多年。



西周时期（公元前 1046—前 771 年），《周礼》中已有专业的“医师”，“聚毒药以供医事”，并以“五味、五谷、五药养其病”。

春秋（约公元前 770—前 476 年）战国（公元前 475—前 221 年）时期社会急剧变化，政治经济和文化发展迅速，学术思想日趋活跃，在此背景下出现了我国医学文献中最早的一部典籍——《黄帝内经》，其中系统地阐述了人体生理、病理及疾病的诊断、治疗和预防等问题，奠定了中医药学的理论基础，内容包括藏象、经络、病机、诊法、辨证治则、针灸、汤液治疗、制剂和炮制等。尤其书中许多内容已远远超出了当时世界水平，包含着某些以实验为基础的近代科学的含义。如在形态学方面，关于人体骨骼、血脉的长度、内脏器官的大小和容量等的记载基本上符合实际情况；在血液循环方面提出“心主身之血脉”（《素问·痿论》）的观点，认识到血液在脉管内是“流行不止，环周不休”（《素问·举痛论》）这些认识比英国哈维氏在公元 1628 年（明崇祯元年）发现血液循环早一千多年。因其内容之丰富、涉及面之广及超出当时世界水平的先进性。我国最早的一部诗歌总集——《诗经》，收集了从西周到春秋中叶约 500 年间的诗歌 305 篇，涉及植物和动物 330 余种，有不少人借以比喻吟咏的药物，有的还记述了产地和采收常识。《史记·扁鹊》中，扁鹊能熟练运用综合治疗的方法，其中有砭石，即针刺法，还有热熨法和服汤药法等，扁鹊的医学学术和治疗技术代表着当时“医学”逐渐发展成熟、脱离巫术神学之束缚的进步轨迹。《难经》的问世更丰富了中医药学的内容。《难经》全名为《黄帝八十一难经》，成书于汉之前，内容包括生理、病理、诊断和治疗等方面，特别是在经络切脉方面有着独特的贡献，此外在脏腑、俞学、针刺及一些疾病与其诊治方面也有成就。

秦汉时期《山海经》载有 100 余种动物和植物药，其中不少沿用至今；20 世纪 70 年代初从长沙马王堆出土的帛书《五十二病方》中载方约 300 个，涉及药物已达 240 余种。

到西汉时（公元前 202—公元 8 年）本草学已成为医生必修的学科。但专门著述未能遗留下来。现存最早的药学专著当推《神农本草经》，成书于东汉末期（公元二世纪），原书已失传，现存的各种版本是经明清以来学者考订、辑佚、整理而成的辑本。本书共三卷，载药 365 种，是汉代以前药学知识和经验的总结。书中还简而赅备地记述了药学的基本理论。如四气五味、有毒无毒、配伍法度、服药方法及丸、散、膏、酒等多种剂型……为中药学的发展奠定了初步基础。所记药物的疗效，大多朴实有验，今尚习用，如常山抗疟、黄连治痢、苦楝子驱虫、麻黄定喘、当归调经、阿胶止血、乌头止痛等。把药物分为上、中、下三品。上品：延年益寿药、无毒、多服久服不伤人；中品：防疾补虚药，有毒无毒，根据用法用量而定；下品：是治病愈疾的药物，多有毒性，不可久服。

东汉时期，华佗被后代医学誉为“外科鼻祖”，他首创了“开腹术”，并发明了“麻沸散”，这是一种麻药，比欧洲人发明麻药早了 1 600 多年。

在东汉末年，著名医药学家张仲景（150—219 年）进一步总结了前人医药学成就，结合自己的临床经验写成了《伤寒杂病论》，即后世的《伤寒论》和《金匱要略》。这两部书总结了东汉以前外感热病和杂病及有关病症诊治的丰富的临床经验，系统阐述了人体发病的原因，确定了中医辨证论治的体系，包括八纲（阴阳寒热表里虚实）辨证和六经（太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴）辨证学说，还创立了中医方剂之学，不仅有理论阐述更有方剂实例。《伤寒论》载方有 113 首，《金匱要略》载方有 262 首，共用药 170 余味，这使单味药的应用全面进入了在中医