

◎ 中华国粹经典文库 ◎

本草纲目

◆ ◆
[明]李时珍 著
马美著 校点



崇文书局

(鄂)新登字 07 号

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目/(明)李时珍著;马美著校点. —武汉:崇文书局,
2007.12

(中华国粹经典文库/鲍思陶、全晰纲主编)

ISBN 978-7-5403-1236-7



I.本… II.①李…②马… III.①本草纲目-译文②本草纲目-注释 IV.R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 163335 号

责任编辑:池 舒 吕 进 责任印制:甘 璐

装帧设计:陈必琴 排版制作:陈 玲

出版发行:崇文书局(电话:027-87677282 传真:027-87677299)

(武汉市雄楚大街 268 号·湖北出版文化城主楼 B 座 20 层)

印 刷:恒美印务(广州)有限公司(0804160)

开 本:889×1194 1/32

印 张:8 印张

字 数:80 千字

版 次:2008 年 5 月第 1 版第 2 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5403-1236-7

定 价:19.00 元

◎ 中华国粹经典文库编委会



主编：鲍思陶 仝晰纲

编委：

（排名不分先后）

鲍思陶 仝晰纲 耿天勤

曾凡朝 吕周聚 王承略

赵发国



◎ 中华国粹经典文库

经典常新



经典是敏锐的目光、善良的心趣、睿智的大脑进行的缜密思维的结晶。民族经典是一个民族精神的函封，无论何时，打开这个函封，我们就能读出那些闪烁邦家之光的密码。因此，要了解一个民族，最佳途径就是阅读这个民族的经典。

中华民族的传统文明是世界上最具有特色的文明形态之一。在漫长的历史长河中，这个民族创造了内涵丰富的经典，又被这些经典一代一代哺育浸润。无论你将其当做“灵光”瞻仰，还是视为“阴影”涤荡，在你的心灵深处，始终摆脱不了她潜移默化的影响，无不受之启迪、规范、教化和塑造。然而，人类世界日新月异，每个社会都必将顺应时代化俗为雅，所以，经典的原则是亘古不变的，经典的阐释是与时常新的。

史学的经典是常新的，她让我们用前人的经验来透视当今的纷纭，以选择自己的人生坐标；文学的经典是常新的，她让我们用前人的审美来捕捉当今的生机，以享受自己的人生乐趣；哲学的经典是常新的，她让我们用前人的智慧来诠释当



中
华
经
典
文
库

今的信仰,以培养自己的人生操守。所以,阅读这些常新的经典吧,她使我们丢弃的是那些幼稚和浮华,而给我们带来的却是理性和高雅,以及丰富的内涵和无穷的乐趣。

这就是我们编纂这套丛书的初衷。

鲍思陶

赵发国

2007年11月



◎ 中华国粹经典文库

前言

《本草纲目》是明代杰出医学家李时珍三十余年心血的结晶，也是我国几千年来药物学的总结。该书问世以来，成为中国古代药学史上内容最丰富的药学巨著，李时珍的伟大学术成就受到世界人民的尊崇，《本草纲目》被誉为“东方药学巨典”。

李时珍，字东璧，明代蕲州（今湖北蕲春）人。李时珍出身世医之家，从小立志研究药物，造福人民。他在数十年行医以及阅读古典医籍的过程中，发现古代药书中存在着不少错误，他决心重新编纂一部药物书籍。为此，他穷搜博采，读了大量参考书，并跋山涉水，足迹遍及大江南北。经过二十七年艰苦卓绝的努力和辛勤劳动，先后三易其稿，李时珍终于在六十一岁时完成了这部闻名中外的药物学巨著。

李时珍于 1578 年开始撰写《本草纲目》，成于 1593 年。全书共有一百九十多万字，记载了一千八百九十二种药物，分成六十类。其中三百七十四种是李时珍新增加的药物。绘图一千一百多幅，并附有一万一千多个药方。每种药物分列释



名、集解、正误、修治、气味、主治、发明、附方等项。书中不仅考证了过去药学中的许多错误，也采用了相当科学的药物分类方法。《本草纲目》出版后立即引起了巨大的反响，成为医生们的必备书籍。人们到处传播它，从 17 世纪起《本草纲目》陆续被译成日、德、英、法、俄等五国文字。

《本草纲目》内容丰富，知识广博，不仅对古代人民的医疗、保健有很大的影响，对现代人认识 and 了解药物，加强养生保健也有重要的指导作用。为此，我们从《本草纲目》中精选常见疾病治疗药方五十余种，常用药物两百余种，以期对读者有所帮助。我们在编选时坚持以下几个原则：一是通俗易懂。《本草纲目》虽是古代的药物学著作，但总体上来说比较好懂，为了便于广大读者阅读和理解，我们尽量编选其中的精华和好懂的部分。二是尽量保持原貌。《本草纲目》是作者在长期实践中得来的，大部分经得起历史的检验，因此我们尽量保持该书的原貌，不断章取义，不损害原书的价值。三是经济实用。我们所选的力求是常见的药物、药材，能够让读者方便取用。

需要说明的是，因为是通俗节选本，更注重药材选用的便利性和实用性，故仅供家庭护理和一般读者参考，切不可作医学专用。同时，由于编选者水平所限，肯定会存在一些缺点和错误，恳请读者批评指正。



中
华
国
粹
经
典
文
库

目

录

一、本草百病主治

诸风.....	1
癫痫.....	3
卒厥.....	3
伤寒热病.....	4
瘟疫.....	5
暑.....	6
湿.....	6
火热.....	7
诸气.....	8
痰饮.....	8
脾胃.....	10
反胃.....	11
呕吐.....	11
泄泻.....	12
痢.....	14
胀满.....	15
诸肿.....	16
黄疸.....	16
脚气.....	17
咳嗽.....	17



中
华
经
典
文
库
粹

寒热.....	18
血汗.....	19
咳嗽血.....	19
健忘.....	19
惊悸.....	20
烦躁.....	20
不眠.....	20
多眠.....	21
遗精梦泄.....	21
小便血.....	22
大便燥结.....	22
脱肛.....	23
痔漏.....	23
心腹痛.....	23
肋痛.....	24
腰痛.....	25
痛风.....	25
头痛.....	26
眼目.....	26
耳.....	27
面.....	28
鼻.....	29
唇.....	29



目

口舌	30
咽喉	31
牙齿	32
须发	32
丹毒	32
诸疮	33
跌仆折伤	34
诸毒	34
诸物哽咽	35
妇人经水	35
崩中漏下	36
产难	36
产后	37

二、草部

录

甘草	38
人参	39
沙参	40
桔梗	41
黄精	42
萎蕤	43
肉苁蓉	45



中
华
经
典
文
库

赤箭.....	46
术.....	47
狗脊.....	48
巴戟天.....	48
淫羊藿.....	49
地榆.....	50
丹参.....	51
白头翁.....	52
三七.....	53
黄连.....	53
黄芩.....	54
防风.....	55
羌独活.....	56
贝母.....	57
山慈姑.....	58
水仙.....	59
白薇.....	59
当归.....	60
藁本.....	61
白芷.....	62
芍药.....	63
牡丹.....	64
木香.....	65



目

录

山柰	66
山姜	66
豆蔻	67
益智子	68
姜黄	69
茉莉	69
郁金香	70
排草香	71
藿香	71
兰草	72
马兰	73
薄荷	74
水苏	74
菊	75
野菊	76
艾	76
茵陈蒿	77
夏枯草	78
刘寄奴草	79
鸡冠	79
大蓟、小蓟	80
大青	81
芦	82



麻黄.....	83
石龙刳.....	84
地黄.....	85
牛膝.....	86
迎春花.....	87
车前.....	87
狗尾草.....	89
连翘.....	89
蓖麻.....	90
半夏.....	91
凤仙.....	92
芫花.....	93
莽草.....	94
荨麻.....	94
菟丝子.....	95
五味子.....	96
木鳖子.....	96
牵牛子.....	97
月季花.....	98
葛.....	98
天门冬.....	100
何首乌.....	101
土茯苓.....	101



木莲	102
天仙藤	103
泽泻	104
羊蹄	105
莼	106
海带	107

三、谷、菜部

胡麻	108
小麦	108
大麦	109
荞麦	110
稷	111
粱	112
粟	113
罌子粟	114
大豆	115
赤小豆	116
豌豆	117
蚕豆	118
粥	119
醋	119



酒.....	120
韭.....	121
葱.....	122
蒜.....	122
菜菔.....	123
生姜.....	124
胡萝卜.....	125
马齿苋.....	125
莴苣.....	126
蒲公英.....	127
百合.....	127
竹笋.....	128
茄.....	129
冬瓜.....	130
南瓜.....	131
丝瓜.....	132
苦瓜.....	133
木耳.....	133
石耳.....	134

四、果、木部

李.....	135
--------	-----



目

录

杏	136
梅	137
桃	138
栗	139
枣	140
梨	141
木瓜	142
山楂	143
柿	144
橘	145
柑	147
橙	148
柚	149
枇杷	150
杨梅	151
樱桃	152
银杏	153
胡桃	154
荔枝	154
龙眼	155
橄榄	156
槟榔	157
椰子	157