

我要学电脑系列丛书

精华版便利书

我要学

系统安装 与重装

杰诚文化 编著

小开本 大智慧

全面▶	123个实例涵盖系统安装重装、备份、还原、优化、安全等
便捷▶	120个技巧提示+创新开本=畅享“移动生活”新体验
索引▶	内容速查索引+一步一图重点标注=快速定位重点难点
超值▶	5小时多媒体视频+专业软件配送+300元系统软件……



超值多媒体光盘：

- 5小时多媒体视频教学
- 赠送系统分析等专业软件
- 价值300元系统优化软件



Windows

68%



中国青年出版社
中国青年电子出版社
<http://www.21books.com> <http://www.cgchina.com>



我要学电脑系列丛书

精华版便利书

我要学

系统安装 与重装

杰诚文化 编著



中国青年出版社
中国青年电子出版社

<http://www.21books.com> <http://www.cgchina.com>



中青雄狮

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话：

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社

010-59521255

E-mail: law@21books.com

MSN: chen_wenshi@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

我要学系统安装与重装/杰诚文化编著. —北京: 中国青年出版社, 2008
(我要学电脑)

ISBN 978-7-5006-8327-8

I. 我... II. 杰... III. 操作系统(软件)—基本知识 IV. TP316

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第114372号

我要学电脑

——我要学系统安装与重装

杰诚文化 编著

出版发行： 中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条21号

邮政编码：100708

电 话：(010) 59521188 / 59521189

传 真：(010) 59521111

企 划：中青雄狮数码传媒科技有限公司

责任编辑：肖 辉 张玉良 张海玲

封面设计：刘洪涛 宋 旭

印 刷：北京新丰印刷厂

开 本：889×1194 1/48

总 印 张：53

版 次：2008年11月北京第1版

印 次：2008年11月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5006-8327-8

总 定 价：170.00元(共10分册)

本书如有印装质量等问题，请与本社联系 电话：(010) 59521188

读者来信：reader@21books.com

如有其他问题请访问我们的网站：www.21books.com

“北京北大方正电子有限公司”授权本书使用如下方正字体。

封面用字包括：方正兰亭黑体、方正兰亭粗黑体、方正兰亭特黑体、方正兰亭纤黑体。

Preface

前言

写在前面

不止一个人曾问过这样的问题：“学了电脑能做什么？”

事实上，你对电脑的了解越多，就越会觉得回答这样一个看似简单的问题并不是一件容易的事，因为电脑总能在适当的时候给你带来惊喜，能做到一些原本你认为不可能的事情，让工作中的难题瞬间迎刃而解。

当今科技时代多少人发出“我要学电脑！”的响亮呼声，我们的丛书就是在这种形势下诞生的。本丛书摒弃市面上入门图书的传统形式与内容，形式上采用便于携带的尺寸，内容体例上集合了讲解详尽与查找方便的双重优势，是我们用心为入门读者打造的系列丛书。

丛书内容

本系列丛书包括以下 10 本书。

编 号	书 名
①	我要学 Excel 电子表格制作
②	我要学 Excel 公式与函数
③	我要学电脑入门必备基础
④	我要学 DV 视频编辑
⑤	我要学摄影与数码照片处理
⑥	我要学系统安装与重装
⑦	我要学网上购物与开店
⑧	我要学五笔打字
⑨	我要学电脑常见故障诊断与排除
⑩	我要学光盘刻录

丛书特色

全面：电脑入门、五笔打字、Excel 表格、公式与函数、系统安装、故障排除、光盘刻录、数码照片处理、DV 编辑、网上开店……本丛书涵盖了入门基础、办公专业技能、软硬件故障排除、时尚数码生活 4 大领域，您能在书中快速找到需要的知识！

便捷：创新型开本，方便携带，可以置于口袋中随时随地翻阅，畅享“移动学习”新体验！



直观：一步一图，直观讲解各项技能，帮助读者轻松攻克重点难点；将书中提示提炼出索引，帮助读者迅速查询操作技巧。

超值：随书附赠的光盘包含了书中相关的基础+实例多媒体视频讲解，让读者有在家上课的轻松体验；还赠送与内容相匹配的大量正版软件，方便又安全。

本书导读

1. 图文结合讲解 Windows XP、Windows Vista 及双系统的安装方法，包括系统安装前期准备、Windows XP 与 Windows Vista 安装步骤、双系统的安装方法等。

2. 详细介绍优化系统、备份计算机重要数据、备份与还原系统的方法。包括利用软件优化系统、备份数据的操作步骤，对系统进行安全设置的方法等。

本书光盘内容

5 小时系统安装与管理多媒体视频讲解

独家配送内存测试、系统分析等专业软件

价值 300 元的系统优化软件

适用人群

1. 从零起步学系统安装与重装的读者。本书内容简洁易懂，图片讲解丰富，外行也能一学就会。

2. 想学系统安装、管理、维护及优化但时间紧促的上班族。本书携带方便，无论是在公车上、等客户还是吃饭时间都可以随时翻阅。

3. 追求科技时尚的学生们。很多年轻人不喜欢沉重、传统的图书，本书开本、内容新颖，最符合其品味。

寄语

学习电脑就像生活一样，有新奇乐趣也有烦恼困惑，但最可贵的是要不断练习、提高，当您跟随本书找到学习电脑的正确方向时，相信您会像驾驭了生活一般感到无比轻松、快乐，坚持到底！

本书力求严谨细致，但因为时间有限，书中难免出现疏漏与不妥之处，敬请广大读者批评指正。

作者

Contents

目录

Chapter 01

安装系统前的准备

1.1 安装系统的基础知识	14
01 认识操作系统	14
02 安装系统的基本流程	15
1.2 安装系统前的 BIOS 设置	16
03 设置 BIOS 与安装系统的关系	16
04 进入 BIOS 的方法	17
05 设置从光驱启动	18
06 设置主从硬盘关系	19
07 设置 BIOS 用户密码	19
08 设置 BIOS 管理员密码	20
09 忘记 BIOS 密码的解决办法	21
10 退出 BIOS	22

Chapter 02

安装 Windows XP

2.1 Windows XP 系统硬件要求	24
2.2 全新安装 Windows XP	25
01 Windows XP 的安装流程	25
02 分区格式	26
03 利用安装盘进行分区与格式化	27
04 设置安装信息	30
05 第一次启动 Windows XP	33
2.3 全自动安装 Windows XP	35
06 安装 Windows 安装管理器	36
07 制作自动应答文件	36



Chapter 03

安装 Windows Vista

3.1 安装 Windows Vista 前的准备	42
01 Vista 对硬件的要求	42
02 使用 Windows Vista 升级顾问检测系统	43
3.2 通过光盘安装 Windows Vista	46
03 Windows Vista 的安装流程	46
04 运行安装程序	47
05 利用安装盘进行分区与格式化	48
06 安装后期设置	50
07 第一次启动 Windows Vista	51
3.3 升级安装 Windows Vista	52

Chapter 04

安装与管理双操作系统

4.1 双操作系统的基础知识	56
01 安装双操作系统的优点	56
02 安装双操作系统的准备工作	56
4.2 安装双操作系统	57
03 在 Windows XP 上安装 Windows Vista	57
04 在 Windows Vista 上安装 Windows XP	59
4.3 管理双操作系统	61
05 设置双系统的启动顺序	61
4.4 卸载双操作系统	62
06 在 Windows XP 中卸载 Windows Vista	63
07 在 Windows Vista 中卸载 Windows XP	66

Chapter 05

安装与管理驱动程序

5.1 驱动程序基础知识	68
--------------	----

01 驱动程序的作用	68
02 哪些硬件需要安装驱动程序	69
03 获取驱动程序的方法	69
5.2 安装驱动程序	70
04 安装驱动程序的顺序	70
05 通过附带的光盘安装驱动程序	71
06 通过添加硬件向导安装驱动程序	72
5.3 安装 DirectX	74
07 查看 DirectX 版本号	75
08 安装 DirectX	75
5.4 更新驱动程序	78
09 查看驱动程序版本	78
10 更新驱动程序	79
11 检查驱动程序	81
5.5 驱动程序的备份与还原	83
12 使用“驱动精灵”软件备份与还原驱动程序	83
13 使用“超级兔子”软件备份与还原驱动程序	85
5.6 卸载驱动程序	87
14 通过“设备管理器”卸载驱动程序	87
15 使用“驱动精灵”卸载驱动程序	88

Chapter 06

安装与使用常用软件

6.1 装机必备软件	90
6.2 安装软件	91
01 注册软件的安装	91
02 非注册软件的安装	93
6.3 运行应用软件的五种方法	94
6.4 卸载应用软件	96
6.5 常用工具软件的使用	100
03 WinRAR 压缩 / 解压缩工具	100



04	暴风影音媒体播放工具	101
05	千千静听音乐播放器	104
06	“迅雷 5”下载工具	109

Chapter 07

备份与恢复计算机重要数据

7.1	注册表的备份与还原	114
01	手动备份与还原注册表	114
02	利用“超级兔子”备份与还原注册表	116
7.2	备份与恢复计算机重要信息	118
03	备份与恢复计算机文件	118
04	备份与恢复 IE 收藏夹	122
05	备份与恢复 QQ 信息	125
06	备份与还原 Windows Mail 邮件	126
7.3	恢复误删的数据	134
07	使用“Easy Recovery”恢复误删的数据	134
08	使用“Final Data”恢复误删的数据	136

Chapter 08

备份与还原操作系统

8.1	使用系统还原功能恢复系统	140
01	创建系统还原点	140
02	还原系统	141
03	撤销系统还原	143
04	禁止还原系统	144
8.2	使用 Ghost 备份与恢复系统	145
05	使用 Ghost 备份 Windows XP	145
06	使用 Ghost 还原 Windows XP	147
8.3	备份双系统	149
8.4	无光驱快速还原系统	151
07	使用“一键还原备份”还原系统	151

08 使用“USBBoot”制作 U 盘启动盘	152
-------------------------	-----

Chapter 09

重新分区与重装系统

9.1 在 DOS 下重新分区与格式化	156
01 在 DOS 下利用 FDISK 命令删除分区	156
02 在 DOS 下利用 Format 命令格式化硬盘	157
03 在 DOS 下利用 FDISK 命令重新分区	159
9.2 使用磁盘管理功能调整分区	163
9.3 使用系统盘重装系统	166
04 不重新分区的情况下重装 XP	166
05 利用 XP 系统盘重新分区后重装	167
06 不重新分区的情况下重装 Vista	167
07 利用 Vista 系统盘重新分区后重装	168
08 重装双系统	169
9.4 修复系统引导文件	169
09 使用 Windows XP 系统盘修复引导文件	169
10 使用 Windows Vista 系统盘修复引导文件	170
9.5 使用 Windows PE 重装系统	171

Chapter 10

共享双操作系统的资源

10.1 共享系统资源	176
01 共享“我的文档”	176
02 共享页面文件	177
03 共享双系统桌面主题	180
04 共享系统桌面	182
10.2 共享网络资源节约磁盘空间	182
05 共享临时文件	183
06 共享 IE 收藏夹	186
07 共享 QQ 数据	186



10.3 其他常见共享	187
08 共享软件	187
09 共享邮件数据	188

Chapter 11

优化系统

11.1 Windows XP 优化设置	192
01 取消欢迎界面快速锁定 XP	192
02 添加或减少 XP 组件	193
03 关闭 Windows 休眠功能	194
04 关闭华医生 Dr.Watson	195
05 取消不需要的网络服务组件	195
06 禁用错误报告	197
07 缩短磁盘扫描之前的等待时间	198
11.2 Windows Vista 优化设置	198
08 调整启动信息停留时间	199
09 禁止 Windows 自动登录	200
10 减少启动加载程序项	201
11 打开或关闭 Windows 功能	201
12 禁止光盘和 U 盘自动运行	203
13 加速系统界面	204
14 硬盘高级设置	205
15 更改桌面图标	206
11.3 利用注册表优化系统	207
16 不加载 DLL 文件	207
17 让系统自动关闭停止响应的程序	208
18 加快菜单显示速度	209
19 减少开机滚动条时间	209
11.4 使用优化大师优化系统	210

Chapter 12

操作系统安全设置

12.1 系统加密设置	214
01 设置用户密码	214
02 修改用户密码	215
03 对文件进行加密	216
12.2 系统安全设置	217
04 更改 UAC 信息提示方式	217
05 设置家长控制	219
06 使用 Windows Update 打补丁	224
07 设置 Windows 自动更新	226
08 开启 Windows 防火墙	227
09 使用 Windows Defender 检测间谍软件	229
12.3 IE 的安全设置	230
10 取消自动记忆网页密码	230
11 设置安全可靠的网页	231
12 限制不安全网页的访问	232
12.4 注册表安全设置	232
13 限制用户使用注册表	233
14 禁止用户使用指定程序	234
15 禁用控制面板	236
16 隐藏局域网服务器	237
17 隐藏用户登录名	238

Index

重点提示索引

安装系统前的准备

分区与格式化	15
其他 BIOS 的进入	18
设置管理员密码的注意事项	21



放电和短路连接的注意事项	21
退出 BIOS 的快捷方法	22

安装 Windows XP

Windows 下分区格式的转换	27
快速格式化的好处	29
显示桌面图标	35
自动应答文件的存放位置	36
填写安装信息	38

安装 Windows Vista

安装 MSXML XML 服务	43
显示桌面图标	52

安装与管理双操作系统

创建其他分区	59
设置 XP 和 Vista 双重启动	60
完成 Boot Loader 重建	61
在 XP 下设置启动顺序	62
打开“运行”对话框的快捷键	64
卸载 Vista 需要删除的文件	65
卸载 XP 需要删除的文件	66

安装与管理驱动程序

其他驱动程序的安装	72
继续 DirectX 的安装	76
什么是检查驱动程序	82
驱动程序备份文件的存放路径	84
卸载的注意事项	88

安装与使用常用软件

非注册软件	94
从安装目录添加到“快速启动”	95
Windows 程序管理工具	98
WinRAR 软件的使用	101
播放列表之间的关系	107
查找歌曲	107
选择已设定好的均衡效果	109
限速设置	111

备份与恢复计算机重要数据

手动备份与恢复注册表	115
备份 IE 收藏夹	123
手动备份收藏夹	124
备份 QQ 信息	125
手动备份 QQ 信息	126
备份邮件文件	128
备份 Windows 联系人	129
备份 Windows Mail	133
Easy Recovery	135

备份与还原操作系统

进入“系统属性”对话框的方法	140
备份数据的压缩模式选择	146
Vista 系统中要备份的文件	150
XP 系统中要备份的文件	151
U 盘启动盘的作用	154

重新分区与重装系统

什么时候使用 FDISK	163
系统修复命令	170
无法修复的问题	171
利用 PE 安装 Vista	174

共享双操作系统的资源

为什么要移动文件	177
什么是页面文件	179
共享桌面文件	182
注意删除临时文件	185
共享 IE 收藏夹	186
软件的共享	188
Windows Mail 与 Outlook Express	190

优化系统

缩短磁盘扫描之前的等待时间	198
有些启动项不能取消	201
哪些功能可以关闭	202
不加载 DLL 文件的好处	208



修改数值注意事项	209
滚动条数字的含义	210
Windows 优化大师的其他优化项目	210

操作系统安全设置

另一种设置用户密码的方法	215
文件加密功能不能与 NTFS 压缩功能同时使用	217
防火墙的缺点和例外程序的含义	228
取消自动记忆网页密码的作用	231
输入的程序名需完整	236

Chapter

01

安装系统 前的准备

在安装操作系统之前首先就要认识操作系统，选择适合自己使用的操作系统。在准备安装操作系统的时候要正确设置 BIOS，因为 BIOS 是系统程序与硬件之间的一座“桥梁”，要在计算机上安装操作系统就要经过 BIOS 的“同意”。



重点： 操作系统的安装流程、BIOS 的设置



难度：



1.1 安装系统的基础知识

操作系统，即Operating System，简称为OS，是管理硬件和各种应用程序所必需的。只有正确安装操作系统才能使用计算机，控制各个硬件设备。为了方便地使用机器，充分发挥计算机系统的效率，围绕计算机系统本身开发的程序系统叫做系统软件。

01 认识操作系统

1. MS-DOS 系统

MS-DOS是Microsoft Disk Operating System的简称，意即由美国微软公司提供的DOS操作系统。在Windows 95以前，DOS是IBM PC及兼容机中的最基本配备，而MS-DOS则是个人计算机中最普遍的DOS操作系统。DOS系统最为显著的特点就是许多DOS下的程序不通过操作系统而直接控制硬件。

最基本的MS-DOS系统由一个基于MBR的BOOT引导程序和三个文件模块组成。这三个模块是输入输出模块(IO.SYS)、文件管理模块(MSDOS.SYS)及命令解释模块(COMMAND.COM)。除此之外，微软还在零售的MS-DOS系统包中加入了若干标准的外部程序，从而与内部命令一同构建起一个在磁盘操作时代相对完备的人机交互环境。

2. Windows 系统

Windows是成功克服计算机系统硬件差异的操作系统。在Windows中，即使组成计算机系统的硬件不同，也可以很好地运行各种程序。这是因为Windows程序的键盘输入、画面输出等功能不直接与硬件联系，而是通过Windows系统间接完成。正因为Windows代替程序与不同的硬件进行交互，所以编写Windows程序的程序员不用再为不同的硬件而苦恼了。总而言之，Windows的程序基本上把硬件控制部分的任务全部交给Windows来完成。