

血型与个性

人生、爱情、婚姻、事业成功的密码全新破译

AB型篇



黄元维◎编著
汕头大学出版社

血型与个性

AB 型篇

黄元维 著

汕头大学出版社

粤新登字 15 号

图书在版编目(CIP)数据

血型与个性系列:

《A 型篇》、《B 型篇》、《O 型篇》、《AB 型篇》 黄元维 著
—汕头:汕头大学出版社,1999.4

ISBN 7 - 81036 - 346 - 6/Z · 10

I. 血…

II. 黄…

III. 血型与个性——关系分析

IV. B84

汕头大学出版社出版

(广东省汕头市汕头大学内)

广东番禺官桥彩印厂印刷 江苏省新华书店发行

1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:33.25

字数 560 千字 印数:1—5000

定价:64.00 元

——序言——

AB型人

【序言】

正确把握自己的优点

“自律神经失调症”这种症候群经常出现在从青春期到 50 岁前后这一段年龄层的人身上，其自觉症状有头痛、头晕目眩、疲劳、睡不着、发抖、四肢发冷、食欲不振、悸动、喘不过气、异常出汗、胸部压迫感、胸痛、胃部饱胀感、便秘、拉肚子等，症状多的不胜枚举。这些症状并非同时发生，有的人只是头痛或头晕目眩而已，有许多人并没有察觉自己生病了，只是终日为这些烦人的症状所苦。

在我们的身体里有些部分可以被我们的自

AB型人——序言——

由意志所控制,有些则完全不听我们的使唤。像心脏、胃等内脏就不受我们的意志控制,而那些我们如何使唤都使唤不动的部分之主人就是“自律神经”,自律神经又分为交感神经与副交感神经。

交感神经,主要是为了“作战”而存在的神经,受到外来的刺激,当身心察觉到必须进入备战状态时,交感神经就会开始紧张,此时,瞳孔会放大、心跳加速、脉搏变快、脑及心脏血管扩张,将血液提供给手脚的肌肉、双目炯炯有神、手脚全是力量、精神状态紧绷。

副交感神经则是为了“和平”而存在的神经。当外来的刺激减弱,身心察觉到可以进入休养的状态时,副交感神经便开始作用,抑制交感神经的紧绷状态,此时,瞳孔开始慢慢缩小,心脏、脉搏的跳动减缓、呼吸逐渐舒畅、肌肉开始松弛、肠胃的蠕动也增加、精神进入休养的状态。

序言

AB 型人

在交感神经与副交感神经二者保持平衡状态时，自律神经才能发挥正常机能，一旦失去了平衡，偏向交感神经或是副交感神经时，紧张状态会一再地持续，或者备战状态与休养生息状态同时并存的话，就会引起大骚动，这就是“自律神经失调症”。

不管对孩子来说或者对大人来说，现代是一个逼得每个人都得时时刻刻处于备战状态的社会。在休生养息的状态，也无法让人保持轻松自在，因为在此状态中待太久的人会被贴上落伍的标签。

自律神经无法用意志来控制，但就我的想法来看，如果我们能够多了解一下自己的个性，那么是不是会有缓和交感神经的方法，比如说如果我们知道自己是那种交感神经一受刺激就很容易紧张的人，那么就尽量避免到那种场合去；如果

AB型人——序言——

我们知道交感神经一紧张，身体的状况就会出现不适，那么就尽早从该场合中全身而退，或者是自我暗示。此外，如果能够正确地掌握自己的优点，自律神经就可以不用时时处于紧张的状态中。

利用血型做个性分析的“铃木 BN 法”，乃是一种衡量方式，让人更了解自己本身，发现自己的优劣所在。一般所进行的心理测验结果，大致都相同，依血型所引出来的个性分析只是人们愿意曝光的一小部分。自我了解这条路纵使有起点，却永远也找不到终点。如果说把这一切都视为理所当然那就错了。

本书乃是为了更加深入了解自己所编写的，不但加入血型所做的个性分析，还介绍了可以自我检验、自我诊断的心理检查“风格类型测验”，也加入了铃木 BN 法的新个性分析尺规，相信如此一来，可以曝光的部分会加大许多。

—— 目 录 ——

AB型人

目 录

序言：正确把握自己的优点	(1)
--------------------	-----

前言：对新风格、个性的挑战

血型并非万能	(3)
因生长环境的不同个性会变	(5)
形形色色的人汇聚之民族	(8)
AB 型人口多及少的地方	(9)
个性的形成	(11)
个性会显现在外表上	(16)

第一章 “铃木BN法”的血型风格

✻体内所流的血液决定了个性

AB 型人 —— 目 录 ——

格雷契孟博士的学说	(23)
三种类型的特征	(25)
荣格博士的学说	(30)
何谓“铃木 BN 法”？	(32)
各种血型的风格个性特征	(42)
各风格间的作用关系	(48)
专栏：个性的形成	(53)

第二章 依血型风格所作的个性分析

※ 十二种新的思考逻辑

各血型产生的七种类型	(57)
------------------	------

第三章 AB 型人的言语、行为和想法

※ 识人三要诀

输入、内容和输出决定一个人	(89)
专栏：想法、行动	(109)

— 目 录 —

AB型人

第四章 男女的相合性诊断

※依血型寻找合适的另一半

对女性来说相合性佳的男性	(113)
对男性来说相合性佳的女性	(128)
专栏：男女有别	(142)

第五章 与人交往的相合性诊断

※擅长说话、听话的技巧

让人有好感的交往方式	(147)
------------------	-------

第六章 上司与下属的相合性诊断

※与人来往顺利的要诀

【差遣的要诀】与下属的相合性诊断	(163)
【受差遣的要诀】与上司的相合性诊断	(177)
专栏：二、六、二原理	(192)

AB型人——目录——

第七章 职业适性诊断

※适合自己的职业之选择方式

什么是职业适性? (197)

第八章 亲子的相合性诊断

※符合个性的赞美、责骂和教育方式

理想的亲子关系 (213)

附录 风格类型测验

※S类、Z类、E类，您属于哪一类?

风格类型测验的作法 (229)

风格类型测验的计分与整理法 (236)

你的风格类型 (239)

后序：了解人类 (241)

【前言】

对新风格、个性的挑战

不论古今中外，阐述人类个性的复杂与深不可测的学说，可说是洋洋洒洒不胜枚举。了解他人或了解自己本来就是一件十分困难的事，有不少人都一直认为自己的个性是属于“开朗型”，没想到后来才发现原来自己为“灰暗一族”而感到诧异不已，因为是两种极端不同的类型。

德国哲学家尼采曾说过：“人跟树一样，树枝越往高处、明亮的地方生长，其根部也不断地向地底延伸，往低处、黑暗、邪恶处伸展。”实在是令人不寒而栗的一句警示。

为了能够正确地了解每个人的个性，自古



以来就出现了不少衡量的标准，如手相、面相等都是其中一例。或许有人会认为手相、面相都是迷信而一笑置之，当然也有人以近代科学的角度来探究其间的奥妙玄秘。“行为科学”和“人类工学”为探讨人类行动法则的新学问，像这一类为研究人类所进行的活动正如火如荼地持续下去。

在各种为了解人类所研究出来的衡量标准中，总不脱“……型”和“……质”的固定模式，像分裂风格、外胚内叶型等都是，此外，针对外胚内叶型的分析为：敏感与不为所动共存、冷静、内向等。以这种模式所做出来的个性分析对了解(包含自己在内的)人类来说有很大的帮助。然而，我们也经常碰到“他怎么一点也不像……型的人”这种困惑，对方明明是外胚内叶型的人，却一点也不内向反而十分开朗外向，让人不知该如何与之交往。

利用血型所做的个性分析也有相同的问题，明明是 AB 型的人却一点也不像 AB 型，AB 型的

人可以说是 A 型和 B 型的综合体，A 型中有很强烈的 B 型倾向一点也不奇怪，但是如果出现 O 型特征的话，则会让人讶异不已，这到底是为什么呢？

本书的目的之一就是为了解答“明明是同样血型的人，为什么一点儿也不像”的疑问。

血型并非万能

杰基尔 (Dr. Jekyll) 表面上是个温厚的绅士，背地里却是个坏事做尽、寡廉鲜耻的大混蛋，善良的杰基尔为自己的双重个性感到痛苦不已。然而，人正因为有着双重个性才有办法应付形形色色的人，于是杰基尔便利用药物把那个无恶不做的自己固定为派德 (Mr. Hyde)，从此以后，他不再受到良心的苛责，每到夜晚就肆无忌惮地四处为虐。后来，邪恶的一面慢慢地吞掉善良的一面，不服用药物时派德他就会自然地现



身，当杰基尔发现此一结果后，便服毒自杀。

这就是英国作家 R·L·史蒂文森的“杰基尔博士与派德先生”这篇小说的大概内容。虽然这只是篇小说，但是依据心理学家的报告指出，个性如此极端的人的确存在世上，纵使不似杰基尔和派德如此迥然不同的差距，但你我心中都潜藏着两种不同的个性。

如果说知道一个人的血型是什么，就为对方贴上××的标签，认定对方就是这种人，相信自己了解对方的一切，那么便犯下极为严重的错误，因为人的个性是由各种因素所形成，因观察的角度不同，会出现各种不同的结果，如五彩缤纷的彩虹一般，会有各种不同变化，利用血型分析个性绝不是一个绝对性的衡量标准，而是个性的某一个方向性，倾向而已。在彼此尚未深交前，对对方个性的了解与掌握作一个概略性的参考。利用血型所做出来的个性分析绝对不是万能，不过，它包含了许多的真实面。

即使是同样的表现方式，也会因每个人的想

法和解释方式不同而有时是缺点、有时是优点，例如个性比较胆怯的人，有人会认为他们“消极”，有的人则是给予他们“三思而后行”的评价。虽说如此，相信仍有不少人会有“明明是同血型的人，为什么在个性上会有如此大的差异”的疑问。

要回答“不像……型的人”的疑问，必须针对个性到底是什么和个性是如何形成的来加以说明才行。刚出生时由父母所遗传的个性会因为成长的过程、周围环境所产生的影响等因素而逐渐变化，这种变化一般称之为“个性的形成”。

因生长环境的不同个性会变

某人生了一对同卵双胞胎，当两人同时在一起时，不管谈话内容是什么其反应几乎完全一模一样，回答也完全一致，然而当他们两人分开时，其个别的反应会有一些微妙的差异，和相同



点比起来，其相异点更加受人瞩目。同样的父母，生长环境也完全一样，为什么个性却大相径庭呢？相信有不少人会有这种疑问。虽然说是双胞胎，但是其成长的环境并不完全一致，像他们在出生时长幼之分已被定位了，因此其成长环境就很难是完全一致的。虽然现代人已经不再那么重视长子嫡孙，不过，兄友弟恭的传统仍然普遍存在大多数人的家中。

从幼儿园、小学到初中等升学的社会环境也很难完全一致，因此，在社会环境中所感受到的体验内容并不能说是相同的，其接触到的老师和班级素质、参加的社团活动、体育项目等所得到的经验也都会有差异，因此，即使是双胞胎，其个性也不尽相同。

铃木 BN 法将出生时便具有的特质、先天个性称之为“风格”，依成长阶段所形成的后天个性称之为“个性”，气质与个性相结合再加上社会条件就等于一个人个性的形成，就个性来说，风格可说是其土壤，整理如下：