

现代护理基础与临床

总主编 董凤岐

精神科

Xiandai Huli

Jichu Yu

Linchuang

Jingshenke

现代护理基础与临床

精神科

总主编 董凤岐

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

现代护理基础与临床. 精神科/董凤岐主编; 侯安营等分册主编.

- 北京: 中国科学技术出版社, 2008. 7

ISBN 978 - 7 - 5046 - 5219 - 5

I. 现… II. ①董…②侯… III. 精神病学: 护理学 - 问答
IV. R47 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 101527 号

董凤岐 侯安营 主编

本书由

中国护理图书网 (www. hulibook. com)

协助出版

中国护理图书网出版

· 京 北 ·

内 容 提 要

为了促进医学科学进步、提高护理人员业务素质、提升护理水平,《护理实践与研究》杂志编辑部组织有关护理专家集体编写了《现代护理基础与临床》。本书涵盖了现代护理学科的主要领域,包括内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科、口腔科、眼科、手术室、重症监护、医院感染控制、精神科、急诊科、护理管理,共13个分册,每个分册都汇集了学科基础理论知识和临床实践两个主要部分。本书内容具有基础理论性和实用创新性的特点,不仅能让读者进一步巩固学科基础理论知识,还能开阅读者视野,了解和把握相关学科的临床知识和发展动态。本书的主要读者对象是初、中级护理专业人员。同时,也适合各级各类医院开展相关护理知识竞赛活动需要。

杰 雷 陈向肖

蒋爱黄 : 陈向肖 责
戴芸周 : 陈向肖 任
杰 雷 : 陈向肖 任
陈春平 : 陈向肖 责

要 目 录

一、前言
二、第一章 绪论
三、第二章 基础理论
四、第三章 实验方法
五、第四章 实验结果
六、第五章 讨论
七、第六章 结论
八、参考文献
九、附录
十、致谢
十一、个人简历
十二、指导教师评语
十三、答辩委员会评语
十四、答辩记录
十五、答辩决议书
十六、答辩成绩表
十七、答辩日期
十八、答辩地点
十九、答辩人
二十、答辩委员会主席
二十一、答辩委员会成员
二十二、答辩委员会秘书
二十三、答辩委员会记录人
二十四、答辩委员会记录人
二十五、答辩委员会记录人
二十六、答辩委员会记录人
二十七、答辩委员会记录人
二十八、答辩委员会记录人
二十九、答辩委员会记录人
三十、答辩委员会记录人

责任编辑：黄爱群

特约编辑：周莲茹 肖向莉 霍 杰

封面设计：霍 杰

责任印制：李春利

现代护理基础与临床编委会

主任委员 (总主编)

董凤岐

副主任委员

周莲茹	肖向莉	霍 杰	耿淑琴	贾志英	王 巍	王庆丰
孙立新	赵爱荣	白九评	刘书香	高志英	侯安营	任秀敏

编委 (按姓氏笔画排列)

马东弟	马改翠	马淑香	王 敏	王丽萍	王素君	王新梅
王翠芝	王培芝	尹珍爱	史彦彦	何红艳	冯 立	冯忠军
田贵平	田晓华	石书芹	史国焕	边 巍	卢艳娥	孙艳荣
刘凤霞	刘东芹	刘东璐	刘玉芳	刘玉肖	刘红军	刘秋敏
刘艳芳	刘新伟	闫承勇	朱庆文	陈彦斋	陈卫宏	齐润辉
邢 伟	羊淑平	许夕霞	许灵光	许晓慎	戎惠娟	毕月斋
纪会娟	李 健	李 霞	李 聪	李书强	李玉红	李临英
李建英	李俊花	李俊红	李智明	李晓鸾	李筱轶	杨喜联
杨查响	杨敬芳	杨桂英	杨宝莉	杨秋满	杨淑岭	连文仙
宋秀云	吴惠萍	吴建瓴	苏晓霞	豆少丽	邸海灵	周彩霞
周翠平	孟慧改	尚景亮	张 平	张 莉	张 杨	张 慧
张文颖	张凤珍	张淑菊	张淑君	张淑杰	张英梅	张秋莲
张秀果	张趁茹	张海燕	张捧娃	张素芹	张朝珍	张智萍
胡世锋	胡雅萍	胡景荣	赵玉英	赵丽娟	赵志清	赵静文
祖桂花	姜秉芬	茹保健	侯 俭	郝 青	郝淑青	高妹花
高良会	高丽霞	郭卫梅	郭月芹	郭艳巍	郭孟贵	郭艳峤
郭明卫	陶仁海	唐淑芝	耿寅卯	徐 鸥	徐兰慧	徐彦彬
黄香河	黄丽霞	黄秀菊	曹宏霞	康玉蕊	董国珍	董淑香
敦 静	彭文娟	温 馨	雷 华	蒋新霞	靳学忍	雍 平
潘树林	薛 芳					

序

我国护士队伍已发展到 130 万人,是推动卫生事业发展、全面建设小康社会的重要力量。护理工作与人民群众的健康利益和生命安全息息相关,护士是人民身体健康的保护神。

为了实现人人享有基本医疗卫生服务的目标,更好地适应人民群众日益增长的健康需求和社会经济发展,促进医学科学进步,提高护士素质,提升护理水平,建设高素质复合型护理人才队伍,不断提高护理质量,加速护理事业现代化建设步伐,我们组织了 100 多位具有现代护理观念、护理理论知识渊博,有丰富的临床护理经验的专家编写了《现代护理基础与临床》。

本书内容具有基础理论性和实用创新性的特点。从现代护理的发展方向深刻论述基础护理知识,从医学发展的角度汇集护理临床知识,既注重基础又突出尖端,促进护士在打牢基础理论的同时,掌握现代临床护理知识,做一名适应时代的护理工作者。

本书引导护理人员从基础和临床两个方面不断提高 7 种能力。一是学习能力。要坚持在工作中学习,在学习中工作,把学习作为一种追求,当成一种习惯,刻苦学习,善于学习,善于重新学习,不断提高学习力,增强智慧,提高创新能力。二是执行能力。执行力是护理工作成败的重要因素,因此要不断提高护理组织和护理个人的执行力,提高个人积极协调、及时完成、快速反应的能力。执行力提高了,竞争力也就提高了,就能赢得患者的偏爱。三是业务能力。全面提高护理业务能力,包括掌握护理基本理论、基本技能、基本技术,精通一门专科护理理论和计算机技术。四是沟通能力。现代护理模式要

求护士掌握高超的沟通能力和技巧,制定护理目标,进行组织、控制、执行都离不开信息沟通,沟通是实行以人为本整体护理的前提条件,是建立融洽护患关系的必要途径,是改变患者心理和行为的有效方法,是护理工作有效组织和协调的重要手段,护理人员必须加快提高沟通能力。五是应变能力。护士每时每刻都面临着突发医疗事件的考验,因此一定要树立忧患意识,提高应急能力,遇到紧急事件能够拉得出、过得硬、打得赢,尽量减少危机造成的损失,随时保持高度警觉,做好准备,提高危重病人抢救成功率。六是创新能力。21 世纪人类进入一个全力创新时代,要紧跟时代,每个人必须提高创新能力,每个护士要不断提高理论创新、技术创新、管理创新、质量创新、机制创新、文化创新的能力。七是观察能力。成功源于细节,要细致敏锐地观察到患者的细微病情变化,早发现、早处理,这也是提高护理质量的基本功。

《现代护理基础与临床》分为 13 个分册,包括内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科、口腔科、眼科、手术室、重症监护、医院感染控制、精神科、急诊科、护理管理。每个分册都汇集了本学科现代最新临床护理理论,涵盖了护理基础理论、基本技术、基本操作,总结了临床护理技术先进经验,在编写过程中强调质量上要达到“新、深、真、谨”的要求。新,就是汇集新的观点、新的论证、新的经验、新的技术;深,就是有一定的研究深度,有较高的学术价值、资料价值、应用价值;真,就是有实事求是的科学态度,观点、材料、论据、推导、计算、方法是正确的;谨,就是结构严谨,层次清楚,语言简捷通畅,文字标点正确。经过编委们的辛勤劳动,使本书具有理论性、创新性、适用性、可操作的特点,读者不仅可以学到知识,还能学到方法,不仅可以开阔视野,还有助于树立新的观念,是广大初、中级护理工作者学习中要读、工作中要用、教学中要备的必读和常备书籍。本书适合于各级各类医院护理工作者阅读,也可供医学院校护理专业教师、护理管理干部及在校护生学习和参考,更适合于开展各类护理知识竞赛

活动。

在本书的编写过程中，我们参考了大量国内外护理学的著作和文献，正是汲取这些著作和文献的新观念、新理论、新知识，使本书内容更新颖、更充实，在此，我们对著作和文献的作者致以衷心的感谢！由于各分册的主编、副主编付出了辛勤劳动，做了大量工作，全体编委团结一致，共同努力，才保证了本书编写的顺利出版。

本书的出版得到中国科学技术出版社和中国护理图书网（www.hulibook.com）的大力支持，在此一并表示衷心感谢！

由于作者知识水平有限，收集、查阅、整理资料有时疏忽，本书难免有不足之处，诚恳欢迎广大读者提出宝贵意见，以便再版进行修订。

总主编

董凤岐 *

2008 年 5 月

* 董凤岐，男，1944 年出生，主任医师，享受国务院特殊津贴。曾任河北省丰宁县医院院长。承德地区卫生局局长、河北省儿童医院院长，现任《护理实践与研究》杂志总编辑。

前 言

随着人们物质生活水平的不断提高、生活节奏的明显加快、生活内容的更加丰富多彩,人们的心理压力也在不断加大,出现各种异常心理活动的个体逐渐增多,精神障碍的患病率呈上升趋势,这已成为一个沉重的社会负担。如何做好对精神障碍患者的护理,减轻他们的痛苦,做到早发现、早治疗、早康复,对于精神科护理人员来说是一个严峻的挑战。同时,重视人才培养,加强对精神科护士的"三基"训练,提高解决临床实际问题的能力,建立精神科专科护理队伍,既是社会发展进步的要求,也是各级医院临床护理实践的迫切需要。本书正是为了满足这一现实需要而撰写的。

本书共分18章,以问答题的形式,从基础篇到临床篇,由浅入深,系统回答了精神障碍的基本知识、精神科护理的基本技能、常见精神障碍患者的主要临床表现、治疗和护理方法、精神障碍患者家庭护理与社区防治、精神科病区管理、工作制度及相关的法律法规等。本书涉及的专业范围广博,资料全面,注重吸收精神科护理学领域的最新发展动态,力求精理论、强实践;精基础、强临床;既简明扼要,又通俗易懂,实用性强;既是临床护士必须掌握的知识,又是指导临床实际工作的好帮手。

由于编者水平有限,本书难免有不足之处,敬请专家、同仁及广大读者批评指正。

编 者
2008年5月

目 录

一、相关概念和基本内容要求

1. 什么是精神疾病? (1)
2. 现代精神科护理包括哪些内容? (1)

二、精神障碍基本知识

3. 脑与精神活动有什么关系? (3)
4. 影响精神障碍的生物学因素有哪些? (3)
5. 遗传因素在精神疾病中有哪些作用? (3)
6. 躯体因素对精神疾病有哪些影响? (4)
7. 理化因素在精神疾病中有哪些作用? (4)
8. 性别和年龄因素对精神疾病有哪些影响? (4)
9. 感染因素对精神疾病有哪些影响? (5)
10. 神经生化因素对精神疾病有哪些影响? (6)
11. 心理、社会学因素对精神疾病有哪些影响? (6)
12. 性格因素对精神疾病有哪些影响? (6)
13. 应激与精神障碍有哪些关系? (7)
14. 何谓精神障碍诊断标准? (7)
15. 何谓国际精神障碍分类系统? (8)
16. 何谓美国精神障碍分类系统? (8)
17. 何谓多轴诊断? (9)
18. 何谓中国精神障碍分类系统? (9)
19. 中国精神障碍诊断标准的内容包括什么? (10)
20. 精神健康有哪些标志? (10)
21. 如何区分正常、异常的精神活动? (11)
22. 如何正确认识精神障碍患者的异常精神活动? (11)

23. 精神症状受哪些因素的影响? (13)
24. 检查精神症状时应注意哪些问题? (13)
25. 感觉障碍包括哪些? (13)
26. 什么是知觉和知觉障碍? (14)
27. 什么是错觉? (14)
28. 什么是幻觉, 常见的幻觉有哪些? (15)
29. 何谓机能性幻觉、反射性幻觉、入睡前幻觉和
心因性幻觉? (17)
30. 何谓真性幻觉与假性幻觉? (18)
31. 何谓感知综合障碍? (19)
32. 思维的特征有哪些? (20)
33. 什么是思维障碍? (21)
34. 思维联想活动量和速度方面的障碍有哪些? (21)
35. 思维联想连贯性方面的障碍有哪些? (22)
36. 思维逻辑性方面的障碍有哪些? (24)
37. 思维活动形式方面的障碍有哪些? (25)
38. 什么是妄想, 其特点是什么? (25)
39. 临床上影响妄想形成的精神状态有哪些方面? (26)
40. 何谓原发性妄想和继发性妄想? (26)
41. 何谓系统性妄想和非系统性妄想? (27)
42. 临床上常见的妄想有哪些? 常见于哪些精神疾病? (27)
43. 何谓超价观念? (29)
44. 何谓强迫观念? (29)
45. 什么是注意? (30)
46. 何谓主动注意和被动注意? (30)
47. 注意的特征有哪些? (31)
48. 常见的注意障碍有哪些? (31)
49. 常见的记忆障碍有哪些? (32)

50. 遗忘有哪几种不同表现?	(34)
51. 智能障碍包括哪些?	(34)
52. 何谓全面性痴呆和部分性痴呆?	(35)
53. 何谓假性痴呆, 其分类如何?	(36)
54. 什么是定向力和定向障碍?	(36)
55. 什么是情绪、情感、心境?	(37)
56. 情感的特征是什么?	(37)
57. 情感障碍的表现形式有哪些?	(38)
58. 情感性质改变的障碍有哪些?	(38)
59. 情感稳定性改变的障碍有哪些?	(39)
60. 情感协调性改变的障碍有哪些?	(40)
61. 常见的意志障碍有哪些?	(40)
62. 何谓动作和行为障碍?	(42)
63. 何谓精神运动性兴奋、精神运动性抑制?	(42)
64. 常见的精神运动性兴奋有哪些?	(42)
65. 常见的木僵状态包括哪些?	(43)
66. 何谓违拗症, 有哪些表现形式?	(44)
67. 何谓被动服从、刻板动作、模仿动作、作态、 离奇动作、持续动作?	(45)
68. 自我意识包括哪些方面?	(45)
69. 意识障碍的判断标准有哪些?	(46)
70. 对周围环境的意识障碍包括哪些?	(46)
71. 自我意识障碍包括哪些?	(48)
72. 何谓自知力?	(49)
73. 何谓精神症状综合征?	(49)
74. 常见的精神症状综合征有哪些?	(50)
三、精神科护理基本技能	
75. 精神科护理基本技能包括哪些方面?	(51)

76. 接触精神障碍患者的要求有哪些? (51)
77. 与精神障碍患者建立护患关系的技巧包括哪些? (52)
78. 接触不同精神症状患者的注意事项有哪些? (54)
79. 影响护患关系的因素有哪些? (54)
80. 对精神障碍患者进行护理观察的内容有哪些? (55)
81. 精神科护理观察的方法有哪些? (55)
82. 精神科护理观察的要求有哪些? (56)
83. 精神科护理记录的书写要求有哪些? (57)
84. 精神科护理记录的内容有哪些? (57)
85. 如何做好精神科安全护理? (58)
86. 如何做好精神障碍患者的饮食护理? (59)
87. 如何做好精神障碍患者的睡眠护理? (60)
88. 在精神科护理中约束保护的对象有哪些? (61)
89. 约束用具的种类有哪些? (61)
90. 精神科护理中使用约束用具的注意事项有哪些? (61)

(44) 四、器质性精神障碍患者护理

91. 何谓器质性精神障碍? (63)
92. 器质性精神障碍的病因有哪些? (63)
93. 何谓脑器质性精神障碍? 病因和发病机理是什么? (64)
94. 何谓谵妄, 其常见的病因有哪些? (64)
95. 谵妄的临床特征有哪些? (64)
96. 何谓遗忘综合征, 其临床表现有哪些? (65)
97. 何谓痴呆综合征? (65)
98. 痴呆综合征的临床表现有哪些? (65)
99. 何谓人格改变, 其临床特征有哪些? (66)
100. 何谓阿尔茨海默病? (66)
101. 阿尔茨海默病的临床表现有哪些? (66)
102. 阿尔茨海默病的治疗与护理原则是什么? (67)

103. 何谓血管性痴呆? 其病因、诊断依据和治疗	
(68) 原则是什么?	(67)
104. 血管性痴呆的临床表现有哪些?	(68)
105. 何谓脑炎所致精神障碍? 其临床表现和治疗	
(68) 原则是什么?	(68)
106. 何为神经梅毒, 其临床表现有哪些?	(69)
107. 何谓脑外伤所致精神障碍? 其临床表现和治疗	
(68) 原则是什么?	(69)
108. 何谓颅内肿瘤所致精神障碍? 其临床表现和治疗	
(68) 原则是什么?	(70)
109. 何谓癫痫所致精神障碍?	(71)
110. 癫痫所致精神障碍的临床表现有哪些?	(71)
111. 癫痫所致精神障碍的治疗有哪些?	(72)
112. 何谓躯体疾病所致精神障碍, 其发病机制是什么?	(72)
113. 躯体疾病伴发的精神障碍具有哪些共同特点?	(72)
114. 何谓躯体感染所致精神障碍, 其临床表现有哪些?	(73)
115. 临床常见的躯体感染所致的精神障碍有哪些?	(73)
116. 何谓内脏器官疾病所致精神障碍?	(75)
117. 临床上有哪些常见的内脏器官疾病所致的	
(69) 精神障碍?	(75)
118. 何谓内分泌疾病所致精神障碍, 其分类如何?	(76)
119. 临床上有哪些常见的内分泌疾病所致的精神障碍?	(76)
120. 何谓结缔组织疾病所致精神障碍?	(77)
121. 临床有哪些常见的结缔组织疾病所致的精神障碍?	(77)
122. 器质性精神障碍的护理评估内容有哪些?	(78)
123. 器质性精神障碍患者的护理包括哪些内容?	(79)
(80) 五、精神活性物质所致精神障碍患者护理	
124. 何谓精神活性物质?	(82)

125. 精神活性物质包括哪些种类? (82)
126. 何谓依赖? (83)
127. 何谓滥用, 耐受性, 戒断状态? (83)
128. 精神活性物质所致精神障碍的因素有哪些? (83)
129. 药物依赖的诊断标准有哪些? (85)
130. 戒断综合征的诊断标准有哪些? (85)
131. 何谓酒精所致精神障碍? (85)
132. 酒精的药理作用是什么? (85)
133. 酒精所致精神障碍的病因是什么? (86)
134. 何谓急性酒精中毒? (86)
135. 急性酒精中毒分为哪几种? (87)
136. 何谓酒精依赖, 其特征有哪些? (87)
137. 常见的酒精戒断反应有哪些? (88)
138. 常见的慢性酒精依赖所致精神障碍有哪些? (89)
139. 酒精所致精神障碍的治疗包括哪些? (90)
140. 何谓阿片类药物? (90)
141. 阿片类药物的药理作用是什么? (91)
142. 阿片类物质所致精神障碍的临床表现有哪些? (91)
143. 阿片类物质所致精神障碍的治疗有哪些? (92)
144. 镇静催眠类药物包括哪些? (93)
145. 镇静催眠类药物所致精神障碍的临床表现有哪些? (93)
146. 镇静催眠类药物所致精神障碍的治疗原则是什么? (94)
147. 何谓中枢神经兴奋剂? (94)
148. 苯丙胺类药物的药理作用是什么? (94)
149. 不同剂量苯丙胺类药物引起的临床表现有哪些? (95)
150. 苯丙胺类药物依赖的治疗原则是什么? (95)
151. 烟草的作用机制是什么? (96)
152. 吸烟的危害有哪些? (96)