

實用心理叢書 57

外交家給兒子的人生建言



世茂出版社

外交家給兒子的人生建言

著者／菲力蒲・柴斯特・菲爾德

編者／楊建立

編輯／謝江文

美編／周惠玲

出版者／世茂出版社

發行人／林正中

負責人／簡泰雄

地址／台北市潮州街五十九巷五號一樓

電話／(〇二)三九七二七五八

傳真／三九七二七五八

劃撥／〇七五〇三〇〇一七

登記證／新聞局登記版台業字第三二〇八號

法律顧問／謝新平律師

地址／台北市廈門街九十九巷八號

印刷／東雅彩色印刷公司

出版時間／一九九〇年二月二版

定價 一一〇元

※版權所有・翻印必究

・本書如有破損、缺頁，敬請寄回本社更換

外交家給兒子的人生建言



目錄

編序 9

第一章 給我的兒子——

「知道如何過活」可以決定你的人生

1. 目前正是你鞏固人生基礎的時期 13
2. 依賴自我的力量 15

第二章 可以發揮「才能」的生活方式——

滿足「平凡」是無法進步的

1. 沒有一顆大樹是「不歷經風雪的」 21
2. 連小事都不會疏忽的人，一定會成功 24

3. 每個人都有一「自尊心」 27

4. 不要以「自己的價值觀」來衡量世間 29

5. 給站在「社會」這座巨大迷宮入口的你 31

第三章 渡過「美好人生」的心理準備

工作（讀書）、玩樂缺一不可

1. 為今天的一分鐘而笑的人，將會為明天的一秒鐘而哭泣 37

2. 乘興而去，敗興而歸 41

3. 了解工作喜悅的人，才能成為真正的玩家 46

4. 貫注全力去做一件事是很重要的 48

5. 花小錢可以得到一生的智慧 51

第四章 珍惜青春時光

行萬里路，讀萬卷書

1. 年輕時應培養對「歷史」的興趣 57

第五章

要有自己的「意見」—— 沒有自我主張的人絕對不會有發展

2. 由「歷史」中學習 61
3. 「讀書習慣」是成功的因素 62
4. 由眼睛、耳朵、腳，得到的知識，才是真正的知識 64
5. 在自己的「殼」尚未硬以前該做的事 67
1. 是否以「他人的想法」來決定事情的好壞呢？ 73
2. 你是否擁有一流的「頭腦」呢？ 75
3. 培養正確的判斷力 81
4. 避免廢話連篇 83
5. 如何使自己具有「說服力」 87
6. 要每天磨鍊表現自我的「言詞」 90
7. 對自己的「名字」要有自信與自豪 94

第六章

培養一生的友情—— 如何結交能使自己進步，並提拔自己的人

1. 朋友是反映你人格的鏡子 99
2. 和什麼人交往才能使自己進步呢？ 102
3. 如何善加利用交際術 106
4. 培養正確的評價眼光 109
5. 把「虛榮心」擴大為「向上心」 112
6. 別忘了說聲「謝謝」 114

第七章

人際關係的秘訣—— 即使在背後，也要自然的稱讚、照顧

1. 博取對方信賴的原則 121
2. 讓自己有「分量」也是很重
要 127
3. 團體交際的成功祕訣 130

4. 要有體貼他人的心意 133
5. 「強者」必須朋友多、敵人少 138

第八章

培養自己的品格—— 並不只有學問需要學習

1. 不要成爲「沒有骨架」的建築物 145
2. 要多學習他人的「優點」 148
3. 抓住人心的方法 151
4. 你是否曾經用心「博取他人的好感」 156
5. 「學問」所做不到的教育才是最重要的 159
6. 必須依據情況來表現禮節 161

第九章

送給我兒子的「人生最大的教訓」—— 如果人無法堅忍不拔就不能生存

1. 「態度溫和、意志堅強」是人生最大的教訓 169

2. 沒有堅忍不拔的意志即無法生存 175
3. 巧妙使用「被允許的謊言」才能成長 179
4. 社會上的「關係」也是你的實力之一 181
5. 如何才能勝過競爭者 184

編序

謝江文

人生最大的智慧——莫不是從書本及經驗所堆積而至，而今日要想在這社會中出人頭地，並不是空想即得，而是必須親身去體驗感受的。

本書藉由一位父親的親身經驗，告訴自己的兒子該如何走他未來該走的路，從書中您可發覺這位父親的慈與愛，許久無法釋懷。文中一字一句中所透露的深情雋永，更非其他書所能媲美的。

您也可從此書中知道你該如何建立自我的人際網，及如何如鋪設美好、健康的人生之路。這書對現代人來說，可謂是兼具心理及文學雙重價值之書，您豈可不看。

而你曾迷惑、無助嗎。成長是這麼地不容易，這也難怪很多人都會這般的迷惘了！除此之外，你還可以發現，讀此書時，暫且不管您是否旅遊過歐洲、了解歐洲的歷史，都讓您自己先成爲個「行萬里路」於此書的一群吧！

第一章 給我兒子——
「知道如何過活」可以決定你的人生



在我成人之後，我從老師、朋友那裡得到了許多恩惠，但是，我從父親那裡所得到的愛、教訓與模範，遠超過任何人。

巴爾福

1. 目前正是你鞏固人生基礎的時期

我最想告訴你的，是時間的寶貴與使用方法。關於這點，我想真正了解的人並不多。雖然每個人都會說「時間是很寶貴的」，但是，卻很少有人珍惜時間。

毫不在乎地浪費時間的人，也會說時間很寶貴，然而，時間是不會爲任何人停住腳步的，最重要的是，如何真正的珍惜時間。

既然人們對時間這麼感興趣，我想大概是受了歐洲到處都設置太陽時鐘的影響。大家每天看著時鐘，便無想到善加利用時間。因爲時間一旦失去了，就永遠不會回頭。

像這種訓戒，僅是理解是不夠的。如果不能以身作則，根本談不上真正了解時間的價值，更遑論，如何善用時間。

關於這點，只要看你究竟如何利用時間，即可知道你是否重視時間。因爲一個人對

時間的珍惜與否，對往後的人生會產生天壤之別的看法。我不會對你嘮叨的說一些有關時間的事情。但是，有一點我要提醒你，在往後的二年該如何去做。

首先，我希望你在十八歲以前，能夠奠定學識的基礎。否則，往後的人生，很難依照你的意思進行。學識可以說是你上了年紀時的休憩場所，也是你的避風港。

△浪費時間會造成終生的遺憾

我退休後，仍然生活在書本中。我之所以能這樣不受干擾的專心讀書，主要是在你這種年齡時，很用功。如果當初能夠再用功一點，或許這種滿足感會更大。總之，我可以借由讀書脫離俗世，找到真正的安詳。

幸好，我在年青時積蓄了某種程度的知識，但這並不是說，我放棄了玩樂的時間。對年輕人來說，玩不僅可以增加人生的色彩，還可以得到無比的快樂。所以，我在年輕時會盡情的玩樂過。如果不是這樣，我一定會對玩樂下過大的評價。因為人對於自己不知道的事情，總是比較感興趣。

大致上來說，我對工作與玩樂都非常精通。所以，四周的人，往往會發出驚嘆。我不但不曾後悔，還認為這一切相當值得。唯一後悔的是，年輕時什麼都沒有做，白白浪

費了許多時間。

此後的兩年，對你而言可說是一生的重要時期。所以，我即使說到聲音嘶啞，還是要說，你必須充分利用時間。如果白白浪費了，對你人格的塑造將會有重大的損失。

在這兩年期間，你必須打好勤學的基礎，這對往後的人將會產生莫大的幫助。如果等到需要時再來求取知識的話，已經太遲了。

年輕時沒有打好基礎，等上了年紀以後，即會變成一個毫無魅力的人。我並不是要你一踏入社會便讀很多書。因為你根本沒有時間，即使有，也不能只用來讀書，其他事一概不做。

所以，目前是你唯一勤學的時刻，你無論如何都要克服干擾，奠定良好的學識基礎。你在書桌前，偶爾也會感覺非常厭惡它！你不妨想，這是必經的過程，只要多花一個小時，便可提早一個小時到達目的地，提早獲得自由。至於是否能提早獲得自由，主要決定於你是否專心的利用時間。

2. 依賴自我的力量