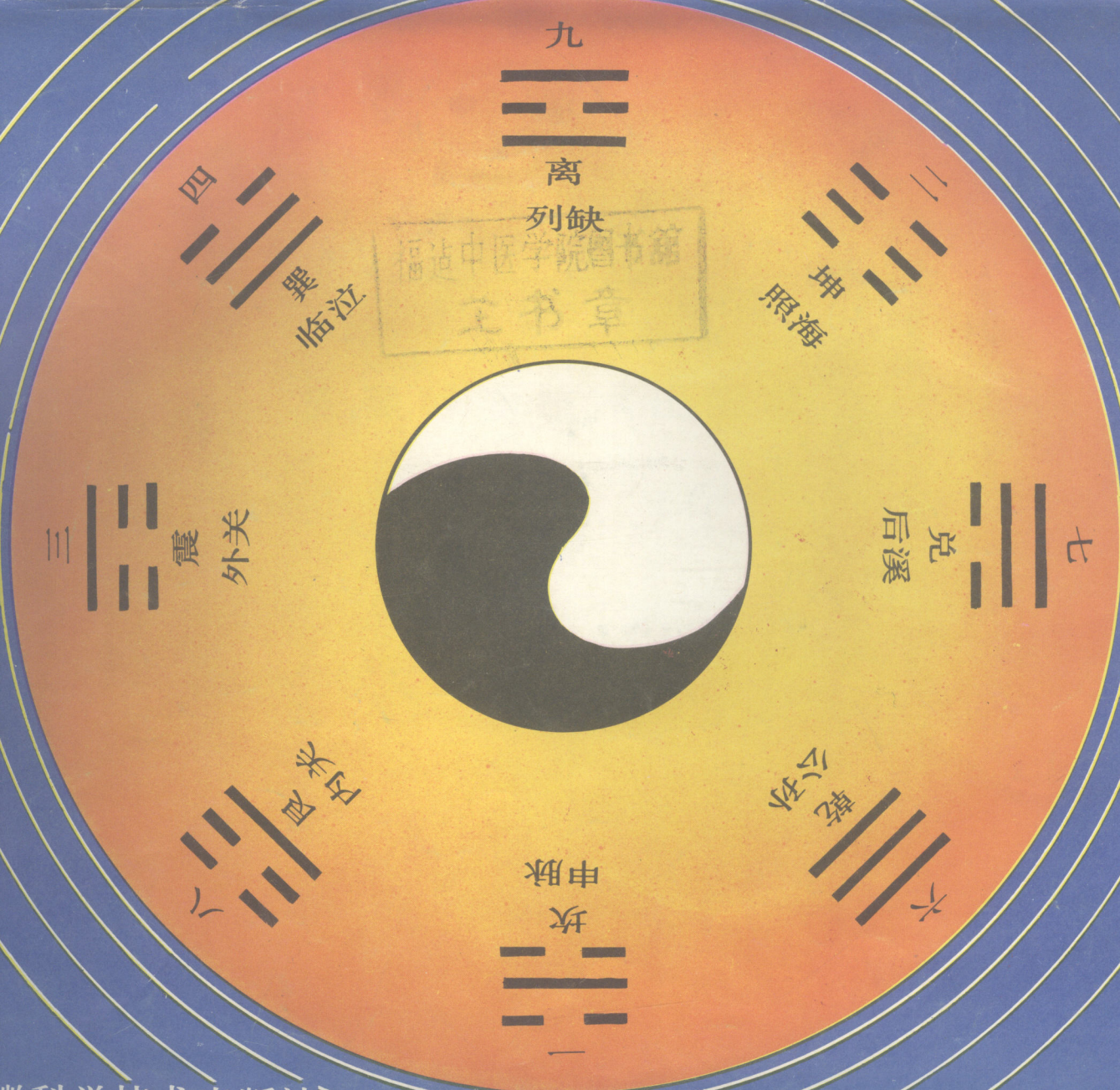


时间 针法 取穴表

SHIJIAN
ZHENFA
QUXUEBIAO

朱阳生 编著



安徽科学技术出版社

时间针法取穴表

朱阳生 编著

安徽科学技术出版社

内容介绍

按时取穴针刺治疗疾病的方法，称为时间针法。它是古人根据天人相应理论，认为十二经脉气血的盛衰与时间相关而制定的，这与现代生物钟学说相合，故引起了医学界的重视。

《时间针法取穴表》一书内容涉及子午流注、灵龟八法、飞腾八法和养子时刻注穴法四种时间针法。各表以每日十二时辰固定的格式辖领各种时间针法，这样做有助于读者全面了解各种时间针法，并对临床针刺取穴，尤其是几种时间针法联合取穴针刺治疗，有较高的参考价值。

目 录

说明	(1)
全国各大城市地方时与东经 120°地方时时差表	(2)
甲、己日时间针法取穴表	(3)
乙、庚日时间针法取穴表	(5)
丙、辛日时间针法取穴表	(7)
丁、壬日时间针法取穴表	(9)
戊、癸日时间针法取穴表	(11)

说明

子午流注 纳干(甲)法

一、时辰下标“△”者为阳经首次开穴日时。

二、时辰下标“○”者为阴经首次开穴日时。

三、“增开”条是据六甲……六癸法的补入穴。

四、“增开▲”条是据金·阎明广所著《子午流注针经》的补入穴,仅癸日有。

五、应用举例:在甲日己巳时辰取其开穴商丘,对于治疗食不化,腹胀,脾不运化等症效果较好。在己日癸酉时辰取其开穴太溪,并配复溜、昆仑、委中穴,治疗肾虚腰痛效果较佳。可见五输穴在特定开穴时间针刺,可提高治疗效果。一般来说,在各日十二时辰中按开穴时辰针刺,再根据病情选穴配合,这样比常规取穴方法疗效高。

子午流注 纳支(子)法

一、该法以一日十二时辰的顺序,配合十二经脉流注盛衰,故各日十二经脉注的盛衰时间都相同。

二、应用举例:总的来说,该法更强调“虚则补其母”,“实则泻其子”,“实则迎而夺之”,“虚则随而济之”的补泻原则。例如胃火亢盛,胃属土,辰时经气盛,土生金,在辰时取胃经的井穴(阳井金)厉兑穴针刺泻之,正合“实则泻其子”,“实则迎而夺之”的原则。再如肾阴虚患者,肾属水,金生水,肾经于酉时经气盛,戌时经气衰时取复溜(金)针刺补之,正合“虚则补其母”,“虚则过其时随而济之”的原则。

灵龟八法、飞腾八法

一、各表灵龟八法逐日按时开穴归类:以日干六甲、六乙……六壬、六癸为顺序,阳干分别和子、午、寅、申、辰、戌归类;阴干分别和丑、未、卯、酉、巳、亥归类。如六甲中分甲子、甲午、甲寅、甲申、甲辰、甲戌四组。甲子日和甲午日,甲辰日和甲戌日在十二时辰所开出的穴位分别相同。再如六乙日中分乙丑、乙未、乙卯、乙酉、乙巳、乙亥四组。同样,乙丑日和乙未日,乙巳日和乙亥日在十二时辰所开出的穴分别相同。

二、灵龟八法和飞腾八法都是以奇经八脉、八穴为基础,只是开穴方法有所不同。

三、应用举例:一般来说,心、胸、脾、胃之疾取公孙、内关;头项、耳目之疾可取后溪、申脉,列缺、照海,临泣、外关;肺、肾之疾可取照海、列缺。对症取穴应用时,其开穴时辰可查表。

变通方法也可以这样应用,当患者就诊时,按其日、时干支取开穴和配穴,再结合病情取另外穴。如在甲子日己巳时,风热感冒患者就诊,按灵龟八法,该时辰当开外关配临泣穴,针刺泻之,再取风热证常用穴:尺泽、曲池、大椎、风池,亦针刺泻之。

养子时刻注穴法

一、标*号表示这个时辰气纳三焦(阳干支)或是血归包络(阴干支)。如甲、己日中,胃经开井穴时辰是戊午(子午流注纳干法),戊辰时则是重见天干,应气纳三焦。癸亥时是肾经开井穴时辰(子午流注纳干法),癸酉时则是重见天干,应血归包络。

二、方法:以时辰天干为主,遵阳时开阳经,阴时开阴经,经生经,穴生穴的原则,将一日每时辰分为相等的五段时间。一时辰等于2小时,被分成五段相等时间,则每段时间为24分钟。以时辰的天干为依据,决定第一段时间开什么经的井穴,然后,以五行相生,输穴相生之原理,依次将荣、俞、经、合穴分配于下面四段时间。如:甲、己日中,庚午时辰(不考虑是否是庚辰时,只要天干是庚)。第一段时间(11时—11时24分):庚属大肠,当开大肠经的井穴商阳。第二段时间(11时24分—11时48分):金生水,当开膀胱经的荣穴通谷。第三段时间(11时48分—12时12分):水生木,当开胆经的俞穴临泣,同开大肠经的原穴合谷。第四段时间(12时12分—12时36分):木生火,当开小肠经的经穴阳谷。第五段时间(12时36分—13时):火生土,当开胃经的合穴足三里。

三、应用举例:在各日每时辰五段时间中,针刺在哪一段时间,就在那段时间取其开穴,然后取针对病情穴位,就可以提高疗效。例如在甲日12点钟针刺治疗一个风寒感冒病人,即在庚午时辰第三段时间(11时48分—12时12分)中,可以取其开穴临泣、合谷,并取风寒证常用穴位:列缺、支正、风门。又如胃病患者,在甲日庚午时辰第五段时间(12时36分—13时),取其开穴足三里,并结合寒、热、虚、实配以穴治疗。再如肾虚患者,在甲日己巳时辰第三段时间(9时48分—10时12分),取其开穴太溪,治疗效果较好。

几种时间针法联合应用举例

治疗肾阴虚患者,可在己卯日戌时,按子午流注纳支(子)法,取复溜穴针刺补之,该日戌时灵龟八法当开照海,配列缺穴,一并针刺补之,其疗效必显著。又如胃火亢盛患者,在己丑日辰时取厉兑穴针刺泻之,该日辰时灵龟八法当开公孙,配内关穴,一并针刺泻之(或平补平泻),其疗效定好。

以上只略讲两例,当然也可以考虑3、4种针法的配合治疗。这就全凭读者能否熟练掌握几种针法,不断实践、探索、揣摩,才能在针灸治疗中,将时间针法灵活变通地加以运用。

时间概念

一、各表中的时辰所对应的现今时间(应特别强调这是指当地的时间),与全国通用的北京时间有区别,不考虑这点去取穴,就会失掉时间针法的意义。北京时间实际上是地理东经120°的地方时间,各地按所在的经度,可以算出地方时间差。所在地的经度大于东经120°,则在东经120°的东边,地方时间应提早;所在地的经度小于东经120°,则在东经120°的西边,地方时间应推迟。经度每相差1度,时间就相差4分钟。

如哈尔滨市的经度比东经120°大6.3°(正值),该市的地方时间应比北京时间提早25分钟,当北京时间是上午10时,该市地方时间却是10时25分;又如太原市的经度比东经120°小7.45°(负值),该市的地方时间应比北京时间推迟30分钟(负值),当北京时间是上午10时,该市地方时间却是9时30分。必须提醒的是,北京时间与北京地方时间是有区别的:北京时间是东经120°的地方时间,而北京市的经度比东经120°小3.6°(负值),则地方时间应比前者推迟14分钟。

二、表中的子时辰(23—1时)所对应的起始时间,是上一日的23时。如甲、己日的甲子时辰(23—1时)起始时间23时,是上一日癸日或戊日的癸亥时辰(21—23时)的结束时间,亦即甲日或己日甲子时辰的起始时间。

三、在夏季通用夏令时间,别忘记要扣除人为提前的1小时。

全国各大城市地方时与东经 120°地方时时差表

城 市	北 京	天 津	上 海	广 州	哈 尔 滨	长 春	沈 阳	石 家 庄
与东经 120° 相差度数	—3.6°	—2.8°	1.48°	—6.8°	6.3°	5.3°	3.4°	—5.5°
时 差	—14 分	—11 分	6 分	—27 分	25 分	21 分	14 分	—22 分

城 市	太 原	呼 和 浩 特	南 京	杭 州	合 肥	福 州	南 昌	济 南
与东经 120° 相差度数	—7.45°	—8.4°	—1.25°	0.2°	—2.72°	—0.72°	—4.12°	—3°
时 差	—30 分	—34 分	—5 分	0.8 分	—11 分	—3 分	—16 分	—12 分

城 市	郑 州	武 汉	长 沙	南 宁	成 都	贵 阳	昆 明	拉 萨
与东经 120° 相差度数	—6.4°	—5.7°	—7°	—11.7°	—15.9°	—13.3°	—17.3°	—28.9°
时 差	—26 分	—23 分	—28 分	—47 分	—64 分	—53 分	—69 分	—116 分

城 市	西 安	兰 州	西 宁	银 川	乌 鲁 木 齐	海 口	台 北	香 港
与东经 120° 相差度数	—11.1	—16.3°	—18.3°	—13.72°	—32.4°	—9.7°	1.5°	—5.82°
时 差	—44 分	—65 分	—73 分	—55 分	—130 分	—39 分	6 分	—23 分

甲、己日时间针法取穴表

甲子 乙丑 丙寅 丁卯 戊辰 己巳 庚午 辛未 壬申 癸酉 甲戌 乙亥
 (23—1时) (1—3时) (3—5时) (5—7时) (7—9时) (9—11时) (11—13时) (13—15时) (15—17时) (17—19时) (19—21时) (21—23时)

子午流注

纳干法

纳支法

甲子 两日

甲寅日

甲申日

甲辰 两日

己丑 两日

己卯日

己酉日

己巳 两日

灵龟八法

飞腾法

养子时刻注穴法

甲日	行间	神门太溪	商丘	尺泽	中冲	窍阴							
乙日	阳辅	小海	支沟	臑白	鱼际	太溪太白	中封						
增开				阳溪	委中								
补	三焦中渚	胆侠溪	肝曲泉	肺太渊	大肠曲池	胃解溪	脾大都	心少冲	小肠后溪	膀胱至阴	肾复溜	心包络中冲	
泻	胆阳辅	肝行间	肺尺泽	大肠二间	胃厉兑	脾商丘	心神门	小肠小海	膀胱束骨	肾涌泉	心包络太陵	三焦天井	
本穴	临泣	大敦	经渠	商阳	足三里	太白	少府	阳谷	通谷	阴谷	劳宫	支沟	
开穴	八内关	六公孙	四临泣	二照海	九列缺	三外关	七后溪	五照海	三外关	一申脉	四临泣	二照海	
配穴	公孙	内关	外关	列缺	照海	临泣	申脉	列缺	临泣	后溪	外关	列缺	
开穴	九列缺	七后溪	五照海	三外关	一申脉	四临泣	八内关	六公孙	四临泣	二照海	五照海	三外关	
配穴	照海	申脉	列缺	临泣	后溪	外关	公孙	内关	外关	列缺	列缺	临泣	
开穴	一申脉	八内关	六公孙	四临泣	二照海	五照海	九列缺	七后溪	五照海	三外关	六公孙	四临泣	
配穴	后溪	公孙	内关	外关	列缺	列缺	照海	申脉	列缺	临泣	内关	外关	
开穴	二照海	九列缺	七后溪	五照海	三外关	六公孙	一申脉	八内关	六公孙	四临泣	七后溪	五照海	
配穴	列缺	照海	申脉	列缺	临泣	内关	后溪	公孙	内关	外关	申脉	列缺	
开穴	二照海	六公孙	四临泣	二照海	六公孙	三外关	一申脉	五照海	三外关	一申脉	四临泣	二照海	
配穴	列缺	内关	外关	列缺	内关	临泣	后溪	列缺	临泣	后溪	外关	列缺	
开穴	六公孙	四临泣	二照海	六公孙	四临泣	一申脉	五照海	三外关	一申脉	五照海	二照海	六公孙	
配穴	内关	外关	列缺	内关	外关	后溪	列缺	临泣	后溪	列缺	列缺	内关	
开穴	一申脉	五照海	三外关	一申脉	五照海	二照海	六公孙	四临泣	二照海	六公孙	三外关	一申脉	
配穴	后溪	列缺	临泣	后溪	列缺	列缺	内关	外关	列缺	内关	临泣	后溪	
开穴	五照海	三外关	一申脉	五照海	三外关	六公孙	四临泣	二照海	六公孙	四临泣	一申脉	五照海	
配穴	列缺	临泣	后溪	列缺	临泣	内关	外关	列缺	内关	外关	后溪	列缺	
开穴	公孙	申脉	内关	照海	临泣	列缺	外关	后溪	公孙	申脉	公孙	申脉	
配穴	内关	后溪	公孙	列缺	外关	照海	临泣	申脉	内关	后溪	内关	后溪	
井(0—24分)	窍阴	大敦	少泽	少冲	关冲	臑白	商阳	少商	至阴	中冲	窍阴	大敦	
荣(24—48分)	前谷	少府	内庭	大都	液门	鱼际	通谷	然谷	侠溪	劳宫	前谷	少府	
俞(48—72分)	陷谷丘墟	太白	三间腕骨	太渊	中渚阳池	太溪	临泣合谷	太冲	后溪京骨	太陵	陷谷丘墟	太白	
经(72—96分)	阳溪	经渠	昆仑	复溜	支沟	中封	阳谷	灵道	解溪	间使	阳溪	经渠	
合(96—120分)	委中	阴谷	阳陵泉	曲泉	天井	少海	足三里	阴陵泉	曲池	曲泽	委中	阴谷	

乙、庚日时间针法取穴表

丙子 丁丑 戊寅 己卯 庚辰 辛巳 壬午 癸未 甲申 乙酉 丙戌 丁亥

(23—1时) (1—3时) (3—5时) (5—7时) (7—9时) (9—11时) (11—13时) (13—15时) (15—17时) (17—19时) (19—21时) (21—23时)

子午流注

纳干法

纳支法

灵龟八法

飞八腾法

养子时刻注穴法

乙日	前谷	陷谷 丘墟	阳溪	委中	液门	大敦	少府					
庚日	少海	间使	商阳	通谷	临泣 合谷	阳谷						
增开				经渠	太溪							
补	三焦中渚	胆侠溪	肝曲泉	肺太渊	大肠曲池	胃解溪	脾大都	心少冲	小肠后溪	膀胱至阴	肾复溜	心包络中冲
泻	胆阳辅	肝行间	肺尺泽	大肠二间	胃厉兑	脾商丘	心神门	小肠小海	膀胱束骨	肾涌泉	心包络大陵	三焦天井
本穴	临泣	大敦	经渠	商阳	足三里	太白	少府	阳谷	通谷	阴谷	劳宫	支沟
开穴	五照海	三外关	一申脉	四临泣	二照海	六公孙	四临泣	二照海	五照海	三外关	一申脉	五照海
配穴	列缺	临泣	后溪	外关	列缺	内关	外关	列缺	列缺	临泣	后溪	列缺
开穴	三外关	一申脉	五照海	二照海	六公孙	四临泣	二照海	六公孙	三外关	一申脉	五照海	三外关
配穴	临泣	后溪	列缺	列缺	内关	外关	列缺	内关	临泣	后溪	列缺	临泣
开穴	四临泣	二照海	六公孙	三外关	一申脉	五照海	三外关	一申脉	四临泣	二照海	六公孙	四临泣
配穴	外关	列缺	内关	临泣	后溪	列缺	临泣	后溪	外关	列缺	内关	外关
开穴	二照海	六公孙	四临泣	一申脉	五照海	三外关	一申脉	五照海	二照海	六公孙	四临泣	二照海
配穴	列缺	内关	外关	后溪	列缺	临泣	后溪	列缺	列缺	内关	外关	列缺
开穴	五照海	三外关	一申脉	四临泣	二照海	九列缺	四临泣	二照海	五照海	三外关	一申脉	八内关
配穴	列缺	临泣	后溪	外关	列缺	照海	外关	列缺	列缺	临泣	后溪	公孙
开穴	六公孙	四临泣	二照海	五照海	三外关	一申脉	五照海	三外关	六公孙	四临泣	二照海	九列缺
配穴	内关	外关	列缺	列缺	临泣	后溪	列缺	临泣	内关	外关	列缺	照海
开穴	七后溪	五照海	三外关	六公孙	四临泣	二照海	六公孙	四临泣	七后溪	五照海	三外关	一申脉
配穴	申脉	列缺	临泣	内关	外关	列缺	内关	外关	申脉	列缺	临泣	后溪
开穴	八内关	六公孙	四临泣	七后溪	五照海	三外关	七后溪	五照海	八内关	六公孙	四临泣	二照海
配穴	公孙	内关	外关	申脉	列缺	临泣	申脉	列缺	公孙	内关	外关	列缺
开穴	内关	照海	临泣	列缺	外关	后溪	公孙	申脉	公孙	申脉	内关	照海
配穴	公孙	列缺	外关	照海	临泣	申脉	内关	后溪	内关	后溪	公孙	列缺
—24分)	少泽	少冲	厉兑	中冲*	商阳	少商	至阴	涌泉	关冲*	大敦	少泽	少冲
—48分)	内庭	大都	二间	劳宫	通谷	然谷	侠溪	行间	液门	少府	内庭	大都
—72分)	三间	太渊	束骨	大陵	临泣	太冲	后溪	神门	中渚	太白	三间	太渊
—96分)	昆仑	复溜	阳辅	间使	阳谷	灵道	解溪	商丘	支沟	经渠	昆仑	复溜
—120分)	阳陵泉	曲泉	小海	曲泽	足三里	阴陵泉	曲池	尺泽	天井	阴谷	阳陵泉	曲泉

丙、辛日时间针法取穴表

戊子 己丑 庚寅 辛卯 壬辰 癸巳 甲午 乙未 丙申 丁酉 戊戌 己亥
 (23—1时) (1—3时) (3—5时) (5—7时) (7—9时) (9—11时) (11—13时) (13—15时) (15—17时) (17—19时) (19—21时) (21—23时)

子午流注

纳干法

纳支法

丙子两日

丙寅日

丙申日

丙辰两日

辛丑两日

辛卯日

辛酉日

辛巳两日

灵龟八法

飞腾法

养子时刻注穴法

丙日	太白 太冲		经渠		阴谷		劳宫	少泽		内庭		
辛日	足三里		天井	少商	然谷		太冲 太渊		灵道		阴陵泉	
增开				昆仑		临泣						
补	三焦中渚	胆侠溪	肝曲泉	肺太渊	大肠曲池	胃解溪	脾大都	心少冲	小肠后溪	膀胱至阴	肾复溜	心包络中冲
泻	胆阳辅	肝行间	肺尺泽	大肠二间	胃厉兑	脾商丘	心神门	小肠小海	膀胱束骨	肾涌泉	心包络大陵	三焦天井
本穴	临泣	大敦	经渠	商阳	足三里	太白	少府	阳谷	通谷	阴谷	劳宫	支沟
开穴	一申脉	四临泣	二照海	九列缺	七后溪	五照海	五照海	三外关	一申脉	八内关	六公孙	九列缺
配穴	后溪	外关	列缺	照海	申脉	列缺	列缺	临泣	后溪	公孙	内关	照海
开穴	二照海	五照海	三外关	一申脉	八内关	六公孙	六公孙	四临泣	二照海	九列缺	七后溪	一申脉
配穴	列缺	列缺	临泣	后溪	公孙	内关	内关	外关	列缺	照海	申脉	后溪
开穴	三外关	六公孙	四临泣	二照海	九列缺	七后溪	七后溪	五照海	三外关	一申脉	八内关	二照海
配穴	临泣	内关	外关	列缺	照海	申脉	申脉	列缺	临泣	后溪	公孙	列缺
开穴	四临泣	七后溪	五照海	三外关	一申脉	八内关	八内关	六公孙	四临泣	二照海	九列缺	三外关
配穴	外关	申脉	列缺	临泣	后溪	公孙	公孙	内关	外关	列缺	照海	临泣
开穴	一申脉	四临泣	二照海	六公孙	四临泣	二照海	五照海	三外关	一申脉	五照海	三外关	六公孙
配穴	后溪	外关	列缺	内关	外关	列缺	列缺	临泣	后溪	列缺	临泣	内关
开穴	五照海	二照海	六公孙	四临泣	二照海	六公孙	三外关	一申脉	五照海	三外关	一申脉	四临泣
配穴	列缺	列缺	内关	外关	列缺	内关	临泣	后溪	列缺	临泣	后溪	外关
开穴	六公孙	三外关	一申脉	五照海	三外关	一申脉	四临泣	二照海	六公孙	四临泣	二照海	五照海
配穴	内关	临泣	后溪	列缺	临泣	后溪	外关	列缺	内关	外关	列缺	列缺
开穴	四临泣	一申脉	五照海	三外关	一申脉	五照海	二照海	六公孙	四临泣	二照海	六公孙	三外关
配穴	外关	后溪	列缺	临泣	后溪	列缺	列缺	内关	外关	列缺	内关	临泣
开穴	临泣	列缺	外关	后溪	公孙	申脉	公孙	申脉	内关	照海	临泣	列缺
配穴	外关	照海	临泣	申脉	内关	后溪	内关	后溪	公孙	列缺	外关	照海
井(0—24分)	厉兑	隐白	关冲*	少商	至阴	涌泉	窍阴	中冲*	少泽	少冲	厉兑	隐白
荣(24—48分)	二间	鱼际	液门	然谷	侠溪	行间	前谷	劳宫	内庭	大都	二间	鱼际
俞(48—72分)	束骨冲阳	太溪	中渚阳池	太冲	后溪京骨	神门	陷谷丘墟	大陵	三间腕骨	太渊	束骨冲阳	太溪
经(72—96分)	阳辅	中封	支沟	灵道	解溪	商丘	阳溪	间使	昆仑	复溜	阳辅	中封
合(96—120分)	小海	少海	天井	阴陵泉	曲池	尺泽	委中	曲泽	阳陵泉	曲泉	小海	少海

丁、壬日时间针法取穴表

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥
 (23—1时) (1—3时) (3—5时) (5—7时) (7—9时) (9—11时) (11—13时) (13—15时) (15—17时) (17—19时) (19—21时) (21—23时)

子午流注

纳干法

(甲)

丁日
壬日
增开

纳支法

(子)

补
泻
本穴

丁丑两日

丁卯日

丁酉日

丁巳两日

壬子两日

壬寅日

壬申日

壬辰两日

开穴
配穴

开穴
配穴

开穴
配穴

开穴
配穴

开穴
配穴

开穴
配穴

开穴
配穴

开穴
配穴

开穴
配穴

开穴
配穴

开穴
配穴

开穴
配穴

三间 腕骨	昆仑	阳陵泉	中渚	少冲	大都	太渊 神门
曲泽	至阴	侠溪	后溪 京骨	解溪	曲池	
	然谷	太冲				
三焦 中渚	胆 侠溪	肝 曲泉	肺 太渊	大肠 曲池	胃 解溪	脾 大都
胆 阳辅	肝 行间	肺 尺泽	大肠 二间	胃 厉兑	脾 商丘	心 神门
临泣	大敦	经渠	商阳	足三里	太白	少府
五照海	三外关	一申脉	五照海	二照海	六公孙	四临泣
列缺	临泣	后溪	列缺	列缺	内关	外关
三外关	一申脉	五照海	三外关	六公孙	四临泣	二照海
临泣	临泣	列缺	临泣	内关	外关	列缺
四临泣	二照海	六公孙	四临泣	一申脉	五照海	三外关
外关	列缺	内关	外关	后溪	列缺	内关
二照海	六公孙	四临泣	二照海	五照海	三外关	一申脉
列缺	内关	外关	列缺	列缺	临泣	后溪
五照海	三外关	一申脉	八内关	二照海	九列缺	四临泣
列缺	临泣	后溪	公孙	列缺	照海	外关
六公孙	四临泣	二照海	九列缺	三外关	一申脉	五照海
内关	外关	列缺	照海	临泣	后溪	列缺
七后溪	五照海	三外关	一申脉	四临泣	二照海	六公孙
申脉	列缺	临泣	后溪	外关	列缺	内关
八内关	六公孙	四临泣	二照海	五照海	三外关	一申脉
公孙	内关	外关	列缺	列缺	临泣	后溪
外关	后溪	公孙	申脉	公孙	申脉	内关
临泣	申脉	内关	后溪	内关	后溪	公孙
井(0—24分)	商阳	中冲*	至阴	涌泉	窍阴	大敦
荣(24—48分)	通谷	劳宫	侠溪	行间	前谷	少府
俞(48—72分)	临泣合谷	太陵	后溪京骨	神门	陷谷墟	太白
经(72—96分)	阳谷	间使	解溪	商丘	阳溪	经渠
合(96—120分)	足三里	曲泽	曲池	尺泽	委中	阴谷
						天井
						曲泉
						小海
						少海
						足三里
						阴陵泉

灵龟八法

飞腾法

养子时刻注穴表

戊、癸日时间针法取穴表

壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥
 (23—1时) (1—3时) (3—5时) (5—7时) (7—9时) (9—11时) (11—13时) (13—15时) (15—17时) (17—19时) (19—21时) (21—23时)

子午流注

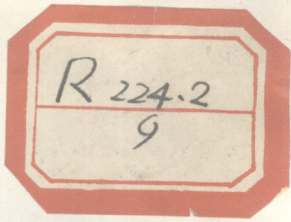
纳干(甲)法	戊日	复溜	曲泉	大陵	厉兑	二间	束骨冲阳	涌泉
	癸日	关冲						
纳支(子)法	增开	中冲	液门	劳宫	中渚阳池	支沟	间使	天井
	增开▲							
补泻	补	三焦中渚	胆侠溪	肝曲泉	肺太渊	大肠曲池	胃解溪	脾大都
	泻	胆阳辅	肝行间	肺尺泽	大肠二间	胃厉兑	脾商丘	心神门
本穴	临泣	大敦	经渠	商阳	足三里	太白	少府	阳谷
	开穴	二照海	九列缺	三外关	一申脉	八内关	六公孙	一申脉
戊子 两日	配穴	列缺	照海	临泣	后溪	公孙	内关	后溪
	开穴	三外关	一申脉	四临泣	二照海	九列缺	七后溪	二照海
戊寅日	配穴	临泣	后溪	外关	列缺	照海	申脉	列缺
	开穴	四临泣	二照海	五照海	三外关	一申脉	八内关	六公孙
戊申日	配穴	外关	列缺	列缺	临泣	后溪	公孙	内关
	开穴	五照海	三外关	六公孙	四临泣	二照海	九列缺	七后溪
戊辰 两日	配穴	列缺	临泣	内关	外关	列缺	申脉	列缺
	开穴	二照海	六公孙	三外关	一申脉	五照海	三外关	一申脉
癸丑 两日	配穴	列缺	内关	临泣	后溪	列缺	临泣	外关
	开穴	六公孙	四临泣	一申脉	五照海	三外关	一申脉	五照海
癸卯日	配穴	内关	外关	后溪	列缺	临泣	后溪	列缺
	开穴	一申脉	五照海	二照海	六公孙	四临泣	二照海	六公孙
癸酉日	配穴	后溪	列缺	列缺	内关	外关	列缺	临泣
	开穴	五照海	三外关	六公孙	四临泣	二照海	六公孙	四临泣
癸巳 两日	配穴	列缺	临泣	内关	外关	列缺	临泣	外关
	开穴	公孙	申脉	公孙	申脉	内关	照海	临泣
飞八腾法	配穴	内关	后溪	内关	后溪	公孙	列缺	外关
	开穴	公孙	申脉	公孙	申脉	内关	照海	临泣

灵龟八法

飞八腾法

养子时刻注穴法

井(0—24分)	关冲	涌泉	窍阴	大敦	少泽	中冲	厉兑	隐白	商阳	少商	至阴	涌泉
荣(24—48分)	液门	行间	前谷	少府	内庭	劳宫	二间	鱼际	通谷	然骨	侠溪	行间
俞(48—72分)	中渚阳池	神门	陷谷	太白	三间	大陵	束骨冲阳	太溪	临泣合谷	太冲	后溪	神门
经(72—96分)	支沟	商丘	阳溪	经渠	昆仑	间使	阳辅	中封	阳谷	灵道	解溪	商丘
合(96—120分)	天井	尺泽	委中	阴谷	阳陵泉	曲泽	小海	少海	足三里	阴陵泉	曲池	尺泽



1980.10.10
10.10.10