

珍本医籍丛刊

中医古籍出版社

喻选古方试验

〔清·喻嘉言选辑 王兆杏录〕



外借



珍本医籍丛刊

喻 选 古 方 试 验

清·喻嘉言选辑 王兆杏录

陈湘萍 点校

中 医 古 籍 出 版 社

责任编辑：杜杰慧

图书在版编目 (CIP) 数据

喻选古方试验/ (清) 喻嘉言辑; 陈湘萍点校. - 北京:
中医古籍出版社, 1999. 2

(珍本医籍丛刊)

ISBN 7-80013-813-5

I. 喻… II. ①喻… ②陈… III. 方书-中国 IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 26199 号

中医古籍出版社出版发行

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

全国各地新华书店经销

北京昌平星城印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 8 印张 200 千字

1999 年 2 月第 1 版 1999 年 2 月第 1 次印刷

印数: 0001—5000 册

ISBN 7-80013-813-5/R·809

定价: 9.80 元

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自 1983 年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版 40 余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研

究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

珍 本 医 籍 丛 刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
何厚夫	吴大真	傅景春	谢 光

前 言

《喻选古方试验》一书为清道光十八年戊戌喻嘉言选辑，王光杏录。刊于1838年，是作者选录《本草纲目》中的附方，予以分类编辑而成，是一部综合性医学方药著作。全书共分四卷。卷一合药分剂法则、服药、宜忌及通治方。后三卷每卷之下又分门别类，囊括了内、外、儿、妇产、男科、耳、鼻、咽、喉、口腔、皮、骨伤、痘疹、传染病、虫兽伤、中毒、炼服等各科主治与方剂。选方既有传统古方，又有大量民间单方、验方、偏方等。此书论证精细，简明扼要，通俗易懂，立法严谨，其方多经验证。“非闻见凿然，不轻下笔，知其不我欺也。取所选录成帙，间有一知半解，触类发明，并以试验方附焉”。

此次点校整理，尽量忠实原文，个别错字、假借字、古今字据上下文意改正，并作注说明。如对“胷”迳改“胸”，“𪔐”迳改“鹅”，“煖”迳改“暖”，“牀”迳改“床”，“盃”迳改“碗”，“盃”迳改“杯”，“眦”迳改“毗”，“胷”迳改“腰”，“桃”迳改“桃”，“魂”迳改“魂”，“碁”迳改“棋”。为了便于阅读，有些不易理解的字词作了注解。

点校本采用简化字，凡异体字、繁体字均改为规范简体字，不另加注解。为了便于检索，此次点校，重新编排了部分目录。原书为竖排本，今改横排。方剂制法中“右为末”、“右药”等中的“右”字，均改为“上”。对原书中小字注文，一律加括号。

陈湘萍

1992年5月1日

喻选古方试验序

《本经》昉自神农，岐伯造方疗疾，仓公、扁鹊皆有方，腐迁隶诸列传。厥后窥天人之管钥，阐阴阳之奥窔。仲景之方为神，自是以降，代有明者，大都神仙隐逸学士通儒方书可考。有明李濒湖辑《本草纲目》淹贯群籍，搜览遗文二十七年乃成。博而能精，不愧名士，兼采医方以万计，古越蔡氏集《万方针线》为濒湖功臣。余幼嗜医学，苦质钝识肤，譬之无目而游与道，大远兢兢焉，不敢尝试貽谴。前年春，汪竹隐部郎告余曰：家藏本草纲目医方，皆喻嘉言选定，亟假归展阅。喻注云：非闻见凿然，不轻下笔，知其不我欺也。取所选录成帙，间有一知半解，触类发明，并以试验方附焉。夫医之有方，犹车之有轨也。车不遵轨动至颠覆。然寒暑燥湿，穷通得丧，万变不齐。执方治病患不相能，岂知古人制方缓急奇偶具有名理，今人智慧远不逮古。化裁通变，师古而不泥古者百不一觐。粗工冷热杂投，补泻互进，甚则虚虚实实，方与病乖不服药，为中医良可闵叹。爰以喻选古方及试验者付梓，其或舟车仓卒与贫无力者，遇病叩方，应手而得，亦推广前贤济世婆心云尔。

道光十八年岁在戊戌良月
钱塘第花王兆杏识

目 录

卷一

凡例	(1)
合药分剂法则	(2)
养生须知	(3)
患病须知	(3)
服药须知	(4)
食物宜忌	(5)
通治方	(6)

卷二

头病	(9)
目病	(12)
面病	(22)
鼻病	(23)
耳病	(26)
口舌	(28)
牙齿	(30)
咽喉	(35)
须发	(39)
眉	(41)
心腹胸胁	(41)
腋气	(43)
腰痛	(43)
手足	(46)

诸虫	(47)
关格燥结	(48)
痔漏	(52)
小便诸病	(53)
诸淋	(56)
遗精梦泄	(59)
疝瘕	(61)
男阴	(65)
脚气并足	(67)
疟疾	(69)
泻痢	(71)

卷三

中风	(82)
疔风	(89)
伤寒	(91)
中寒	(95)
痼冷	(95)
阴证	(96)
瘟疫	(97)
发热	(100)
伤暑	(100)
霍乱	(101)
咳嗽	(104)

哮喘	(111)	调经	(158)
反胃噎膈	(112)	崩漏	(162)
消渴	(115)	带下	(163)
痰饮	(117)	妊娠	(164)
水肿鼓胀	(121)	胎产	(167)
黄疸	(125)	产后	(173)
劳瘵	(127)	乳病	(182)
五劳	(129)	乳痈	(183)
虚损	(131)	女阴	(183)
诸血	(135)	妇女杂证	(184)
汗	(137)	儿科诸病	(185)
口耳大衄	(140)	小儿诸病	(187)
诸气	(140)	小儿惊痫	(193)
脾胃	(141)	小儿诸疳	(195)
癰痢	(144)	痘疹	(197)
惊悸	(147)	外科	(203)
卧寐	(147)	痈疽疮疡	(218)
郁证	(147)	疔毒	(229)
丹毒	(150)	疮疥	(232)
伤食	(150)	风疹瘙痒	(236)
伤酒	(151)	斑癖	(237)
声音	(151)	瘰癧癭瘤	(237)
邪祟急证	(151)	附	(240)
奇疾	(155)	炼服	(240)
卷四		附方	(245)

卷一

凡例

喻选诸方，有一圈、二圈、三圈之别。兹于句逗间照圈，使叩方者选用。

一方数见者，注明见某门。有未能详注者，在叩方者触类求之。

《神农本经》人部惟发髮、头垢一二种，后世治传尸病，用天灵盖。症及枯骨作俑者其无后乎，且用之未有一效。人心已丧，安得延年？故天灵盖方概不录。

崔行功小儿方云：凡胎衣宜藏于天德月德吉方，深埋紧筑，令儿长寿。若为猪狗食，令儿癫狂。虫蚁食，令儿疮癣。乌鹊食，令儿恶死。弃之火中，令儿疮烂。近于社庙污水井灶街巷，皆有所禁。亦铜山西崩，洛钟东应之理，后世术士用胞衣蒸煮炮炙，独不犯崔氏之禁乎。且用紫河车而效者，百不一闻，并恐有毒，转致杀人，故紫河车方概不录。

红铅乃方士邪术，取童女初行经水服食，以为秘方。按萧了真金丹诗云：一等旁门性好淫，强阳复去采他阴。口含天癸称为药，似恁洵沮枉用心。至理名言，可破下愚之感，乃孙东宿列之服食，殊可怪叹，凡红铅方概不录。

牛犬皆有功人世，不食牛犬肉者，终身无犴狱之灾，并不染瘟疫，信而有征。且食牛犬肉易中毒，马肉亦然，不可不戒。昔陶宏景搜取虫鱼编入本草阻升仙路，况牛犬乎，故

凡用牛犬等方，间载一二，其得已者概不录。

喻选而外，耳闻目见，试效者附录。

合药分剂法则

古秤惟有铢两而无分名，按蚕初吐丝曰忽，十忽曰丝，十丝曰厘，四釐曰綮（音垒），十釐曰分，四綮曰字，二分半也。十綮曰铢，四分也。四字曰钱，十分也。六铢曰一分（去声），二钱半也。四分曰两，二十四铢也。古之一两，今用一钱可也。

少许者，些子也。等分者，非分两之分，谓诸药斤两，多少皆同尔。方寸匕者，作匕正方一寸，抄药末，取不落为度（匕即匙也）。一字者，以钱一字，抄药末，不落为度。又一字，二分半也。药以升合分者，古之一升，即今之二合半也。

丸如细麻者，即胡麻也。略相称尔。黍粟亦然，如大麻者，准三细麻也。如小豆者，即赤小豆，以三大麻准之。如大豆者，以二小豆准之。如梧子者，以二大豆准之。如弹丸鸡子黄者，以四十梧子准之。

巴豆若干枚者，粒有大小，去心皮秤之，以一分准十六枚。附子、乌头若干枚者，去皮毕，以半两准一枚。枳实若干枚者，去穰毕，以一分准二枚。橘皮一分准三枚。枣大小三枚准一两。干姜一累者，以一两为正。

半夏一升者，洗毕，秤五两为正。川椒一升，三两为正。吴茱萸一升，五两为正。菟丝子一升，九两为正。菴蒿子一升，四两为正。蛇床子一升，三两半为正。地肤子一升，四两为正。

桂一尺者，削去皮，重半两为正。甘草一尺，二两为正。某草一束者，三两为正。一握一把者，二两为正。

养生须知

盛暑浴冷水成伤寒。花瓶水饮之杀人，腊梅尤甚。热米泔沐头成头风，女人尤忌。水经宿面上有五色者，有毒，不可洗手。汗后入冷水成骨痹。产后洗浴成痉风多死。酒中饮冷水成手颤。毡不宜久卧，吸人脂血，损颜色。夏月远行，勿以冷水濯足。冬月远行，勿以热汤濯足。烧酒贮锡注，浸渍久，饮之杀人。葱蒜韭俱不可与蜜合食，能杀人。早行山行，含姜一块，不犯雾露清湿之气，及山岚不正之邪。太上元科云：庚辰日去手爪，甲午日去足爪。每年七月十六日，将爪甲烧灰，和水服。三尸九虫皆灭。名曰斩三尸。又甲寅日，三尸游两手，去手爪甲。甲午日，三尸游两足，去足爪甲。

患病须知

凡喘嗽人及水肿者，禁食盐。糯米性粘滞难化，小儿病人俱忌。凡病人忌食豆腐，难克化，大病后、溃疡后，断不可食腐衣，病目者尤忌，能生翳而障目光。病目赤，不可浴，浴汤驱体中热，并集头目，目必甚。凡患热病及喘嗽者，多食樱桃立病，且致死。樱桃属火，性大热而发湿，小儿尤忌。患疮人，触马汗、马气、马毛、马尿、屎即加剧。马汗无疮人亦不可沾肤，能生疮痒。近阴即成杨梅疮。患热病后，食牛羊狗肉必死。病痔人，多食姜兼酒，立发。淳于意曰：病有六不治。骄恣不论于理，一不治。轻身重财，二

不治。衣食不适，三不治。阴阳脏气不定，四不治。形羸不能服药，五不治。信巫不信医，六不治。

服药须知

凡草木药皆忌铁器，补肾药尤忌，服地黄、首乌等补药，忌食羊血。服黄连，忌猪肉，犯之漏精。元参勿犯铜器，饵之噎人喉，丧人目。凡服荆芥药，不可食河豚，大相反，犯之不救。凡喉证，服甘桔汤后，切勿以玉枢丹继服，中有大戟相反，多服杀人。辰砂见火则有毒，能杀人。雄黄须油煎九日九夜，乃可入药，不尔有毒。慎勿生用。辰砂得火则毒。雄黄得火则良。各从其性。凡丸药，滴水丸易化。蜜丸取其迟化而气循经络。蜡丸取其难化而旋旋取效。或毒药不伤脾胃。制药贵在适中，不及则功效难求，太过则气味反失。酒制升提，姜制发散。入盐走肾而软坚，用醋注肝而住痛。童便制，除劣性而降下。米泔制，去燥性而和中。乳制，润枯生血。蜜制，甘缓益元。陈壁土制，窃真气，骤补中焦。麦麸皮制，抑酷性，勿伤上膈。乌豆汤、甘草汤渍曝，并解毒，致令平和。羊酥油、猪脂油涂烧，咸渗骨容易脆断。去穰者免胀，抽心者除烦。病在胸膈以上，先食后服药。病在心腹以下，先服药后食。病在四肢、血腹，宜空腹而在旦。病在骨髓，宜饱满而在夜。病下陷者升之。东垣补中益气汤。（黄芪蜜炙、人参、炙草、白术土炒、陈皮、归身、升麻、柴胡加姜枣，表虚者，升麻蜜水炒）

病上僭^①者，降之。丹溪补心丸。（黄柏、知母、熟

① 僭（jiàng，音舰）：指超越本分。

地、龟板、猪脊髓和蜜丸)

发汗药必用紧火热服。攻下药亦用紧火煎熟，下消黄再煎，温服。补中药宜慢火，温服。阴寒急病，亦宜紧火急煎服。阴寒烦躁及暑月伏阴在内者。宜水中沉冷服。

黄芩治肺，必妨脾胃。以酒炒同甘草用，即无害。苁蓉治肾，必妨心。以牛膝、石磁等取之，即不入心。干姜治中，必僭上，干姜炮而同苍术用，即不僭上。附子补火，必涸水。以地黄、枸杞、元参辈滋之，即不涸水。故立方之运用在一心；而服药者，不可妄为增减。人参汤须用流水煎，止水不甚验。凡药盐水炒者，以盐掺水中，搅匀拌炒。俗以井水为盐水者非。凡方中赤小豆乃五谷中赤豆，俗以半红半黑之相思子为赤豆，误服杀人。凡汤中用酒，须临熟下之。凡服蛇酒药，切忌见风。

食物宜忌

猪羊心肝有孔，六畜自死口不闭，六畜疫病疮疥死，脯沾屋漏，诸兽中毒箭死，肉煮不熟，肉煮熟不饮水，六畜肉得盐酢不变色，肉落水浮，六畜肉堕地不沾尘。以上十种食之杀人。

诸畜心损心，诸脑损阳滑精。六畜脾一生不可食。春不食肝，夏不食心，秋不食肺，冬不食肾，四季不食脾。鸩鸡能啼者有毒，勿食。鸡不可合胡蒜、芥、李食。同生葱食虫痔，同糯米食生蛔虫。小儿五岁内食鸡，生蛔虫。鸟兽自死者有毒，不可食，受疠气故也。羊肚久食成反胃。驴肉动风，脂肥尤甚。服牛乳必煮二三沸，停冷啜之。热食则壅，与酸物间食，令人腹中臃结。食白果满千枚者，必死。其花

夜开，人不得见，阴毒之物也。榧子性热，同鹅肉食，生断节风。不食牛马犬肉者，不染瘟疫。

通治方

万病解毒丹，即太乙紫金丹。又名玉枢丹。

山慈菇（去皮，洗净，焙）二两，五倍子（洗，剖焙）二两，千金子（去油，净霜）二两，红芽大戟（去芦，洗，焙）两半，麝香三钱。以端午七夕重阳，或天德月德黄道吉日，预先齐戒，精心治药。

共为细末，陈设拜祷，重罗令匀，用糯米浓饮和之，木臼杵千下，作一钱一錠，病甚者连服取一二行，用温粥补之。凡一切饮食药毒、蛊毒、瘴气、河豚、土菌、死牛马等毒，并用凉水磨服一錠，或吐或利即愈。

痢^① 疽发背、疔肿、杨梅等一切恶疮、风疹、赤游、痔疮，并用凉水或酒磨涂，日数次立消。阴阳二毒、伤寒狂乱、瘟疫、喉痹、喉风并用冷水，入薄荷汁数匙化下。心气痛并诸气痛，淡酒化下。泄痢、霍乱、绞肠痧薄荷汤下。中风、中气、口紧眼歪、五癰、五疔、鬼邪、鬼胎、筋挛骨痛，并暖酒下。自缢、溺水、鬼迷心、头温者，冷水磨，酒下。传尸癘，凉水化服。取下恶物虫积为妙。久近疟疾将发时，东流水煎桃枝汤化服。女人经闭，红花酒化服。小儿惊风、五疳、五痢，薄荷汤下。头风、头痛，酒研贴两太阳上。诸腹鼓胀，麦芽汤下。风虫牙痛，酒磨涂，亦吞少许。打扑伤损，松节煎汤下。汤火伤、毒蛇恶犬，一切虫伤，并

① 痢：原作“瘕”字。

冷水磨涂，仍服之，皆效。（《百一选方》）

卧龙丹。灯草灰五钱（灯心必须不经水浸者佳。炼灯心法：用瓦坛一个内外俱有釉^①者，将灯心摘去根、头一二寸，以净灯心作团塞坛内，将火点着，以砖盖坛口稍露缝出烟，听其自烧成灰。时用火箸挑拨，使火气周匀，须拣不黑不白为度。大约灯心一斤，炼得好灰五钱几分为准。如过性白灰与未透黑灰俱无用）。

闹杨花二钱、荆芥穗、皂角、冰片各一钱，均为净细末，照方配准，收瓷瓶内，勿泄气。遇感冒风邪，头疼胀闷，中暑痧气，昏迷不省，痰迷心窍，卒然昏倒，小儿惊风痰塞，及关窍闭塞，不省人事等证，以少许噙入鼻中得嚏及涕泪并出即安。仙方也。

凝神辟秽丹。白术（东壁土炒）、厚朴（姜汁炒）、陈皮、苍术（米泔浸一宿，刮去皮）各三两，甘草、蒺藜（炒去刺）、丹参各两半。

共为细末，蜜丸龙眼大。凡人早起冷暖不时，或食油腻，或闻秽气，呕吐腹泻及天行时疫，感冒风邪，寒暑疟疾，饮食不调，胃气不和，腹痛胸胀，感受湿气等证。以淡姜汤或开水化服一九。早行预服一九，以杜诸患及考试备考。解诸邪秽均妙。

益元散，又名六一散。治中暑、伤寒、疫疠、汗后遗热、化食毒及肌肉疼痛、腹胀闷痛、淋闷溺痛，为石淋要药。疗身热、呕吐、泄泻、赤白痢、除烦热、胸中积聚、止渴、消蓄水、妇人产后损液、血虚、阴虚热甚、催生下乳，

① 釉：原作“础”字