

实用中医系列丛书

中医入门精要

主编 瞿岳云



 人民军医出版社

实用中医系列丛书

中医入门精要

ZHONGYI RUMEN JINGYAO

主 编	瞿岳云			
副主编	谢梦洲	王小娟	朱传湘	
编 委	瞿 灿	何军锋	刘旺华	喻道贵
	瞿岳云	刘建和	朱 迪	刘 佳
	雕 雄	谢梦洲	张西芝	莫顶峰
	于跃武	曹 娜	王小娟	李 敏
	莫 楠	田浩梅	朱传湘	曾 涛
	郭 霞	邹 亮	唐 路	张凤娥
	孙智山	张秋雁	杨燕平	李 雅
	屈娅婷	周鸿图		

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医入门精要/瞿岳云主编. —北京:人民军医出版社,2008.11
ISBN 978-7-5091-2305-8

I. 中… II. 瞿… III. 中医学—基本知识 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 161442 号

策划编辑:杨小玲 黄建松 文字编辑:张 霞 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8118

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:34.25 字数:609千字

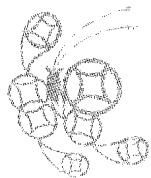
版、印次:2008年11月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:69.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书包括中医入门必须掌握的中医基础理论、中医诊断、方药、针灸等内容。本书编写特色鲜明：中医基础理论部分避繁就简，从宏观角度阐述中医的精髓，指导自学者快速领悟中医理念；中医诊断部分将辨证与辨病相结合，便于应用和推广；方药部分引用经典及常用的中药与方剂，让读者能够学到规范的中医药知识，以指导临床实践；针灸部分则力求实用，操作简单、安全。本书尤其适合中医爱好者、中医院校的学生学习阅读。

《实用中医系列丛书》

编 委 会

主 审 蔡光先 尤昭玲

总 主 编 滕久祥 何清湖 莫新民

编 委 (以姓氏笔画为序)

王小娟 刘 锐 刘朝圣 李江山

李铁浪 杨志波 吴润秋 何清湖

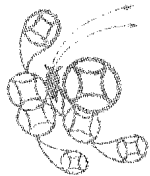
张凤娥 张炳填 郁保生 岳增辉

赵国荣 贺泽龙 莫新民 郭建生

常小荣 谢梦洲 滕久祥 潘清平

瞿岳云

学术秘书 刘朝圣



序

我国是一个农业大国,全国农村人口所占比例高达 80%,农业、农村和农民“三农”是我国政府予以高度关注的重大问题。构建和谐社会,建设社会主义新农村,是本届政府切实关心的主要任务之一。由于我国医疗卫生资源的分布不平衡,优质卫生资源集中分布在大中城市,加上农村经济、科技、文化、教育等的发展相对落后,农村人口就医看病难的问题依然成为普遍现象,解决农村缺医少药问题已引起国家卫生行政部门的高度重视,将其视为建设社会主义新农村、构建和谐社会的重要内涵之一。

中医学是我国一门独特的医学学科体系,几千年来它既成为人们预防、医疗、保健和康复的重要方法,也是一种充满中国传统哲学思想的传统文化。即使现代西医学的发展日新月异,成为当今社会的主流医学,中医学仍然有其不可替代的作用。特别是随着医学模式的转变、疾病谱的变化和现代化学药物所带来的日益增加的毒副作用,中医学等传统医学已引起世界的关注,中医学这种以追求自然为主体思想的医学与诊疗方法也成为一种重要的“替代疗法”。中医学的“简、便、廉、验”以及与中华民族的文化情结等,使中医在农村更有用武之地。在我国高等中医药院校得到大力发展,重在培养高层次中医药人才的同时,加强对基层医务人员的中医药理论知识与临床能力的培养,对解决农村人口就医难问题,落实国家相关医疗卫生政策,大力提高中医药在基层、农村的服务范围,有着积极的意义。因此,我们与人民军医出版社共同组织编纂了这套面向基层、面向农村的实用中医系列丛书。

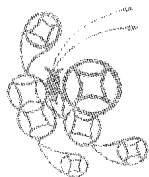
本丛书针对基层、农村医务人员对中医药的需求,突出中医药学科的特色与优势,既有一定的理论,更强调治疗方法的简便易行,且行之有效,极具实用性。丛书

共5本,即《中医入门精要》《中医经典精讲》《中医民间疗法》《常见病中医诊治》和《中草药识别与应用》,既可作为各中医药院校或卫生行政部门组织农村医务人员进行中医药培训用书,也可供基层、农村医务人员借鉴参考。

虽然,我们一直致力于中医药临床与高等中医药教育工作,但针对基层、农村医务人员的中医药再教育是我们面临的一个新课题。为了编纂好这套丛书,我们与人民军医出版社的编辑曾进行过多次探索与交流,并对初稿进行了反复修改。如仍有错漏之处,希望各位专家、老师和读者们批评指正,以便再版时进一步完善。

滕久祥 何清湖 莫新民

2008年夏于长沙·湖南中医药大学



编写说明

《中医入门精要》是面向基层、面向农村的中医药教程之一。中国医学具有数千年悠久的历史,独特而完整的理论体系,是中华民族长期同疾病作斗争的医疗实践经验的总结,是我国优秀文化遗产的一个重要组成部分。在祖国历史的长河中,中医通过长期的医疗实践,逐步形成并发展成为独特的医学理论体系。千百年来,它以博大精深的科学内涵,丰富的诊疗手段和显著的临床疗效,为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献,并已成为全世界医学宝库的共同财富。

任何学术殿堂,登堂入室必有门径。博大精深的中医学,广涉人体生理、病理,以及疾病的诊断和防治诸多方面。因而对于初学者,首当以求精为务。故名曰入门精要。入门既不难,深造自当水到渠成。

本书作为该系列教程之首,入门深造之基,共设四篇,以构建理、法、方、药完善的系统理论体系。第一篇为中医基础理论,主要阐述中医阴阳五行、脏象经络、气血津液、病因病机、预防治则的基本理论。第二篇为中医诊断学,主要阐述望、闻、问、切的基本诊断方法,八纲辨证、病因辨证、气血津液辨证、脏腑辨证及六经、卫气营血、三焦辨证等辨证方法的主要内容、运用要领。第三篇为方剂学,主要阐述中药的性能、炮制、用法等基础知识,方剂的组成、变化、剂型的基础知识,以及常用方剂的配伍功效、主治病证,为便于记忆,并附有方剂歌诀。第四篇为针灸学基础,除阐述经络的基本知识外,还从实际运用出发,重点介绍常用穴位的定位、主治及操作方法。

本书是为学习中医的基础之著,虽涉内容甚广,但编写者却是以求精、便捷、实用为崇而作。因此,本书堪称为中医爱好者、中医院校学生学习入门的良师益友。

瞿岳云

2008年夏于湖南中医药大学



目 录

第一篇 中医基础理论

第 1 章 中医基础理论概论	(3)
第一节 中医学理论的形成和发展	(3)
第二节 中医学理论的基本特点	(6)
第三节 中医基础理论的主要内容	(9)
第 2 章 阴阳五行	(11)
第一节 阴阳学说	(11)
第二节 五行学说	(22)
第 3 章 藏象	(36)
第一节 藏象学说概论	(36)
第二节 五脏	(37)
第三节 六腑	(56)
第四节 奇恒之腑	(60)
第五节 脏腑之间的关系	(63)
第 4 章 气、血、津液	(73)
第一节 气	(73)
第二节 血	(78)
第三节 津液	(81)
第四节 气、血、津液之间的关系	(82)
第 5 章 经络	(85)
第一节 经络学说概论	(85)
第二节 十二经脉	(87)
第三节 奇经八脉	(103)
第四节 经络的生理功能及经络学说的应用	(109)
第 6 章 病因	(112)

第一节	外感	·····	(113)
第二节	内伤	·····	(119)
第三节	病理产物	·····	(123)
第四节	其他	·····	(126)
第7章	病机	·····	(128)
第一节	发病原理	·····	(128)
第二节	基本病机	·····	(130)
第8章	防治原则	·····	(138)
第一节	预防	·····	(138)
第二节	治则	·····	(140)

第二篇 中医诊断学

第9章	中医诊断学概论	·····	(149)
第一节	中医诊断的基本原理	·····	(150)
第二节	中医诊断的基本原则	·····	(151)
第10章	问诊	·····	(153)
第一节	问诊的内容	·····	(154)
第二节	问现在症	·····	(156)
第11章	望诊	·····	(174)
第一节	全身望诊	·····	(174)
第二节	局部望诊	·····	(179)
第三节	望舌	·····	(192)
第四节	望排出物	·····	(202)
第五节	望小儿指纹	·····	(203)
第12章	闻诊	·····	(205)
第一节	听声音	·····	(205)
第二节	嗅气味	·····	(207)
第13章	切诊	·····	(208)
第一节	脉诊概述	·····	(208)
第二节	正常脉象	·····	(212)
第三节	病理脉象	·····	(214)
第四节	按诊	·····	(221)
第14章	八纲辨证	·····	(227)
第一节	八纲基本证候	·····	(228)

第二节	八纲证候间的关系	(232)
第15章	病因辨证	(238)
第一节	六淫辨证	(238)
第二节	情志辨证	(241)
第16章	气血津液辨证	(244)
第一节	气血病辨证	(244)
第二节	津液病辨证	(248)
第17章	脏腑辨证	(251)
第一节	心病辨证	(251)
第二节	肺病辨证	(257)
第三节	脾病辨证	(261)
第四节	肝病辨证	(266)
第五节	肾病辨证	(271)
第六节	胃肠胆膀胱病辨证	(275)
第七节	脏腑兼病辨证	(281)
第18章	六经、卫气营血、三焦辨证	(288)
第一节	六经辨证	(288)
第二节	卫气营血辨证	(292)
第三节	三焦辨证	(295)
第19章	病案	(298)
第一节	中医病历书写通则	(298)
第二节	中医病历书写格式	(300)
第三节	中医病历书写示例	(312)

第三篇 方剂学

第20章	中药基础知识	(321)
第一节	中药的性能	(321)
第二节	中药的炮制	(324)
第三节	中药的用法	(325)
第21章	方剂学基础知识	(330)
第一节	方剂的组成	(330)
第二节	方剂的变化	(331)
第三节	方剂的剂型	(332)
第四节	方剂与治法	(333)

第 22 章 解表剂	(335)
第一节 辛温解表	(335)
第二节 辛凉解表	(342)
第三节 表里双解	(347)
第 23 章 清热剂	(352)
第一节 清气分热	(352)
第二节 清热解毒	(354)
第三节 清营凉血	(355)
第四节 清脏腑热	(357)
第五节 清虚热	(362)
第 24 章 泻下剂	(365)
第一节 寒下	(365)
第二节 温下	(367)
第三节 润下	(369)
第四节 峻下	(370)
第 25 章 和解剂	(373)
第一节 和解少阳	(373)
第二节 调和肝脾	(375)
第三节 调和胃肠	(377)
第四节 截疟	(379)
第 26 章 温里剂	(380)
第一节 温中祛寒	(380)
第二节 回阳救逆	(382)
第三节 温经散寒	(384)
第 27 章 祛风剂	(386)
第一节 疏散外风	(386)
第二节 平息内风	(389)
第 28 章 祛痰剂	(393)
第一节 燥湿化痰	(393)
第二节 清热化痰	(395)
第三节 温化寒痰	(396)
第四节 祛风化痰	(397)
第 29 章 祛湿剂	(400)
第一节 清热祛湿	(400)

第二节	利水渗湿	(404)
第三节	芳香化湿	(406)
第四节	温化水湿	(408)
第五节	祛风除湿	(411)
第 30 章	润燥剂	(414)
第一节	轻宣外燥	(414)
第二节	滋润内燥	(416)
第 31 章	理血剂	(420)
第一节	活血祛瘀	(420)
第二节	收敛止血	(425)
第 32 章	理气剂	(429)
第一节	行气	(429)
第二节	降气	(433)
第 33 章	消导剂	(437)
第一节	消食导滞	(437)
第二节	健脾消食	(439)
第 34 章	补益剂	(441)
第一节	补气	(441)
第二节	补血	(444)
第三节	补阴	(447)
第四节	补阳	(449)
第 35 章	安神剂	(451)
第一节	滋养安神	(451)
第二节	重镇安神	(453)
第 36 章	开窍药	(455)
第一节	凉开	(455)
第二节	温开	(458)
第 37 章	固涩剂	(460)
第一节	固表止汗	(460)
第二节	固肠止泻	(462)
第三节	固精止遗	(464)
第四节	固经止带	(465)
第 38 章	驱虫剂	(468)
第 39 章	涌吐剂	(470)

第 40 章 痈疡剂	(471)
第一节 外痈	(471)
第二节 内痈	(474)

第四篇 针灸学基础

第 41 章 腧穴概论	(479)
第一节 腧穴的发展、分类与命名	(479)
第二节 十四经脉腧穴定位、主治、操作	(484)
第 42 章 刺法概论	(521)
第一节 毫针刺法	(521)
第二节 针法、针感、补泻和出针	(524)
第 43 章 灸法概论	(529)
第一节 艾灸	(529)
第二节 其他灸法	(532)

第一篇 中医基础理论

中国医学具有数千年悠久的历史,独特而完整的理论体系,是中华民族长期同疾病作斗争的医疗实践经验的总结,是我国优秀文化遗产的一个重要组成部分。在历史的长河中,它通过长期的医疗实践,逐步形成并发展成为独特的医学理论体系。千百年来,它以博大精深的科学内涵,丰富的诊疗手段和显著的临床疗效,为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献,并已成为全世界医学宝库的共同财富。

第1章 中医基础理论概论

中医学是研究人体生理、病理,以及疾病的诊断和防治的一门科学,它有独特的理论体系和丰富的临床经验。中医学的理论体系受到我国古代的唯物论和辩证法思想——阴阳五行学说的深刻影响,它是以整体观念为指导思想,以脏腑经络的生理和病理为基础,以辨证论治为诊疗特点的独特的医学理论体系。

第一节 中医学理论的形成和发展

一、中医学理论体系的形成发展

中医学发源于先秦,其学术体系形成于战国至秦汉时期,到春秋时代,对疾病的认识又进一步深化了,已积累了较为丰富的医疗实践经验,为中医药学理论体系的形成奠定了丰富的实践基础。中医学理论体系形成的标志是《黄帝内经》的问世。

《黄帝内经》,简称《内经》,它包括《素问》和《灵枢》两大部分。该书以医学为中心,并结合天文、历法、气象、物候、数学、生物、地理和哲学等多学科的知识,与医学科学综合到一起进行整体地、统一地研究,系统地阐述了人体生理、病理、诊断、治疗、养生、预防等内容,使长期积累的医药知识理论化、系统化,从而建立了中医药学的理论体系,成为中医药学发展的基础和理论源泉。

《难经》,又名《黄帝八十一难经》,是继《黄帝内经》之后又一部重要古典医籍,相传系秦越人(扁鹊)所著,成书于汉之前。该书论述了人体生理、病理、诊断、病证、治疗等多方面内容,尤其是有关脉法理论具有创造性,从某些方面补充了《黄帝内经》之不足,成为后世指导临床实践的理论基础。

西汉时期,中国医药学有着显著的进步和发展。公元3世纪左右,东汉著名医学家张机,字仲景(公元150—219年)在《内经》《难经》等理论基础上,进一步总结