

现代针灸器材 与 特种疗法



主编 甘 笃 杨华元 曹 炆

XIANDAI ZHENJIUQICAI
YU TEZHONGLIAOFA

中医古籍出版社

現代針灸器材 與特種療法

程莘

甘 篤

江苏工业学院图书馆
藏 书 主 编 章

中医古籍出版社

责任编辑 樊岚岚

封面设计 陈 娟

图书在版编目 (CIP) 数据

现代针灸器材与特种疗法/甘笃等编著. -北京: 中医古籍出版社, 2004. 6

ISBN 7-80174-245-1

I. 现… II. 甘… III. ①针灸器械-简介②针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 047533 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市兆成印刷有限公司印刷

850×1168 毫米 32 开 9.5 印张 238 千字

2004 年 6 月第一版 2004 年 6 月第一次印刷

印数: 0001~5000 册

ISBN 7-80174-245-1/R·244

定价: 16.00 元

编委会 (按姓氏笔画为序)

主 编	甘 笃	杨华元	曹 炆		
副主编	史光辉	李惟泓	李正明	陈顺涌	俞东青
	范业伟	裘爱国			
编 委	王文清	王茂根	王毅刚	王燕旗	冯木兰
	甘君学	甘胜琼	刘堂义	回克义	孙晓森
	朱根虎	祁敏华	许家荣	邢鲁栋	严仁芳
	吴小光	吴纪伦	吴雪刚	宋渭江	张成大
	张素芬	李学武	陈 亮	陈汉定	陈建民
	俞曙光	周德安	罗永宽	郑跃勇	金凤娟
	姚云根	高 明	姚文龙	施建刚	柳金鑫
	徐文军	殷克敬	秦长利	顾祥富	屠传剑
	崔学伟	符一鸣	程明宪	蒋挺康	贾志明
	褚立希	雷继生	蒯 乐	管遵惠	瞿 瑜

序

针灸医学是我国传统医学的重要组成部分，其理论体系博大精深，在中国乃至世界范围，穿透于不同文化领域，渊源流传，历经数千年而不衰，足以证明其强大的生命力，显示它拥有着“神奇”的魅力和价值。这份宝贵的医学遗产，已被世界各国所接受，其治病范围较广，无毒副作用，深受患者的欢迎。

任何科学技术，都是建立在一定物质基础上的。现代医学利用了当今先进科技成果，发展其医疗仪器设备，其目的是提高诊断准确率，使用简便，减少痛苦，降低副作用，提高治疗效率，缩短疗程等。科学离不开发展和创新，针灸医学也是如此。回顾针灸医学数千年的发展史，每一次针灸器械的重大创新和变革，都推动了针灸医学的发展。人类进入 20 世纪以来，科学技术领域发生了一系列重大变化，系统论、相对论、控制论、信息论、量子力学等科学理论相继建立，为针灸事业的发展积累了雄厚的物质基础，推动了新能源技术、生物技术、基因技术等新的技术革命在全球兴起。这场科技革命，为各学科、各领域的发展注入了新的活力。人们举目可见，针灸器材已与光学、电学、声学、磁学、热学、红外线、激光、微波、新材料和电子计算机等现代科学技术紧密结合，出现了很多新的针灸器材产品和特种疗法，逐步与现代医疗仪器设备的发展目的同步。为深化针灸医学理论，促进针灸医学的发展起了重大作用。

针灸器材无疑是针灸医学的物质基础，是针灸医生治病救人的工具。“工欲善其事，必先利其器。”为了能进一步发展针灸医学和提高针灸疗效，要求各界重视对针灸器材的研制，提供高质量、高水平的针灸器材产品，同时也希望针灸医务工作者能多懂得一些现代针灸器材的性能和就用知识，掌握其操作技能，广泛

地、合理地使用它。正当医疗卫生进入市场经济的今天，针灸器材在广阔的市场中继续占有一席之地。

针灸器材的发展，在针灸医学的发展史上占有重要地位。从砭石、竹针、铁针、金针、金银、镀锌针到不锈钢针，一次性针灸针直至现代针灸器材的应用，都大大提高了针灸临床疗效，减轻患者的痛苦。研制高质量、高性能、操作简便、性能稳定、售价合理、疗效显著的针灸和保健器材，在医疗和保健领域广泛应用，是针灸发展之重，也是针灸医学国际化趋势。

中国针灸学会针灸器材专业委员会甘笃、杨华元、曹炆等教授，组织部分成员耗费近两年时间，将这本“现代针灸器材与特种疗法”一书编著出版，对推动我国针灸器材的发展，繁荣针灸医学事业做了大量工作，为我国人民的医疗保健事业作了一件好事，我希望广大读者能从中吸取一些有益的知识，为广大患者更好服务。

世界针灸学会联合会主席：

 教授

二零零肆年二月二十六日

前 言

针灸医学是我国传统医学的组成部分，是祖先留下来的一项宝贵科学遗产。是科学就应建立在一定物质基础上，物质基础雄厚，技术装备先进，这项科学就会有发展、有创新。针灸医学的发展也是如此。

上个世纪后五十年间，我国针灸医学取得了空前未有的发展和普及，在国内繁荣并且冲出国门，引起世界“针灸热”，其原因不外有几个：首先是新中国成立后，中医受到党和政府的高度重视，有条件的医院都设针灸科；办高等学校，培养专业人才；办研究机构，继承、发扬和总结有效的临床经验等等。这些为针灸医学的发展拓展了广阔的空间。党制订的中医政策为针灸医学的发展，提供了坚实的保障；其次是引进不锈钢代替马嚼铁作针灸针，由于不锈钢的优良特性，针灸针可以做得细一些，光洁度高些，在针刺病人时，减轻了病人的痛苦。并且一次多针，病人也能承受，身患几种疾病也可以一次针刺，缩短治病的疗程，提高了疗效。可以设想若仍用马嚼铁针灸针，针体直径在毫米以上，表面粗造，针尖较钝，患者一次扎 20~30 根针，谁能承受得了？所以技术进步，给针灸医学的发展起了促进作用。同时上世纪五十年代初，引进电针仪获得成功。随着晶体管技术的发展，使电针仪的质量、体积、功能、价格都得以改观，得到普及，后又相继出现多种现代针灸器材，都为繁荣针灸医学作出了贡献；第三，当我国针灸医学冲出国门，在世界范围内传播，得到世界卫生组织的认可，我国苏州的华佗和环球两个厂家，先后推出一次性针灸针，这对针灸在世界上的传播起到了很大的推动作用。世界针联前主席陈绍武教授生前曾说到：如果没有一次性针灸针行销世界，各国政府承认针灸医学的合法性就不会那么容

易。总之作为一门科学的物质基础，对这门科学的发展起着至关重要的作用。

我国改革开放 25 年来，各领域、各方面都发生着深刻的变化。我们生活的方方面面，科技含量都大大提高，大大丰富。人们的知识水平也有了很大程度的提高，医疗卫生进入市场，是一个不争的事实，只能适者生存。我们从事传统医学的工作者既要继承传统，又要在技术装备上求新、求变与时俱进。使其在治疗过程中减轻患者的痛苦，提高疗效，缩短疗程，凡是让人恐惧的负面影响都应力戒、减少或消除。人在变，自然环境在变，科技发展日新月异，“一根针，一把草”已经不是针灸医生固守的阵地了，这也是我们从事传统医学的工作者们到了改变观念的时候了！力争阻止针灸医学滑坡，做些实实在在的工作。

我们编写这本书是想引起社会各界的重视，针灸医学要发展，首先要重视针灸器材的发展，主管部门应重视政策上适当倾斜，给予发展的空间。为研究和制造现代针灸器材造就一个宽松的环境。希望有更多、有实力的企业家，能在生产现代针灸器材方面产生兴趣。世界针灸繁荣是一个不争的事实，资金的投入，必将有所回报。

此书，我们介绍了中、外传统及现代针灸器材，让广大的针灸医务工作者能够了解现代针灸器材，并有更多的治疗仪器和工具可供选择。有条件的医院选择一些针灸仪器装备针灸科室，让临床针灸医生有较多的手段治病。当然，目前有些针灸器材不够完善，随着科技兴国的大潮，针灸器材一定会不断完善，为防病治病做出贡献。

本书的出版，得到中国工程院院士程莘农教授的支持并为本书题写书名。有幸得到世界针灸学会联合会主席邓良月教授作序，我们在此表示深切的谢意。在编辑本书过程中，还得到中国针灸学会第二届针灸器材专业委员会许多委员的支持和帮助。书

中尚有很多不足之处或错误，希望各界能给予指正，在此一并致以真诚的感谢！

作者

目 录

上篇 针灸器材

第一章	现代针灸器材的形成与发展	(1)
第二章	传统针灸器材	(32)
第一节	传统针灸器械规格与品种	(32)
第二节	九针和新九针	(35)
第三节	毫针	(48)
第四节	三棱针	(54)
第五节	皮肤针	(55)
第六节	皮内针	(57)
第七节	芒针	(58)
第八节	巨针	(60)
第九节	挑针	(63)
第十节	杵针	(65)
第十一节	小宽针	(70)
第十二节	水针	(72)
第十三节	灸具	(74)
第十四节	角具	(83)
第三章	现代针灸器材	(89)
第一节	电针仪	(89)
第二节	CPY - 系列平衡治疗仪	(96)
第三节	三顿半导体激光治疗机	(98)
第四节	XZ - 3 现代针灸多功能治疗仪	(101)
第五节	无针形针灸按摩治疗仪	(111)
第六节	DAJ 型多功能灸疗仪	(115)

第七节	微波针灸仪·····	(117)
第八节	微波镊针仪·····	(120)
第九节	穴位超声仪·····	(122)
第十节	穴位离子透入仪·····	(124)
第十一节	激光穴位照射仪·····	(128)
第十二节	特定电磁波谱治疗仪·····	(132)
第十三节	热磁电经络治疗仪·····	(133)
第十四节	风湿治疗仪·····	(135)
第十五节	艾灸仿真仪·····	(139)
第十六节	电动负压拔罐机·····	(140)
第十七节	子午流注电子计算器·····	(142)
第十八节	磁极针·····	(144)
第十九节	自热式柔性 TDP 灸疗贴 ·····	(152)
第二十节	小针刀·····	(157)
第二十一节	针灸保健仪器·····	(162)
第二十二节	针刺手法参数测定仪·····	(179)
第二十三节	推拿手法参数测定仪·····	(184)
第二十四节	HX 肿瘤测定仪 ·····	(186)

下篇 特种疗法

第四章	中华三环疗法·····	(189)
第五章	泗滨砭石疗法·····	(227)
第六章	电员针疗法·····	(265)
第七章	热针疗法·····	(272)
第八章	导平疗法·····	(278)

上篇 针灸器材

第一章 针灸器材的形成与发展

针灸——古老的东方医术，源于约四千年前的中国，是中华医学宝库中的一颗璀璨明珠，是中国传统医学的重要组成部分，在人类文明的长河中，曾为中华民族的繁荣昌盛作出了巨大贡献。随着针灸医学在世界范围广泛的传播和发展，针灸得到了越来越多的国家的重视，得到了越来越多医者和患者的信赖，在世界医界赢得了一席之地。美国纽约州针刺协会主席杰克·森·里德曾发出这样的感慨：“在医学史上，至少在我们这个时代，没有其它任何发展能象针刺那样吸引大众的兴趣，如此能使医学界惶恐和困扰，只有针刺这种传统的东方医术引入到西方后才能如此”。在当今自然疗法、绿色疗法和替代疗法悄然兴起的时候，针灸正面临着极大的发展机遇。把握好这次机遇，将有助于进一步提升我国针灸医学在世界医学和医疗保健领域中的地位。

针灸学是中医药学的重要组成部分，早在先秦时期就积累了大量的临床和理论知识，后来通过历代医家的实践验证和理论阐发，不断充实提高，已成为一个具有丰富学术内容和实用价值的专门学科。由于针灸治疗具有适应症广，疗效好且副作用少等优点，越来越被国际医学界重视和关注。针灸学的形成和发展与针灸器械有着密切的关系。针灸器械是针灸医学的物质基础，也是医疗器械的一个组成部分。综观我国针灸医学数千年的发展史，每一次针灸器械的重大创新和变革，都促进了针灸医学的发展，为中国人民的健康和繁荣作出了重大贡献。

我国古代最早使用的针具是石针，即“砭石”，它是用一些石头磨制而成。随着生产力和针灸器具的进步和发展，针具由“砭石”逐步发展为骨针、竹针、陶针等。随着冶金术的发明，逐渐出现了铜针、铁针、金针、银针和不锈钢针。针具的质地和外形也得到了不断改进和完善，现代常用的毫针、芒针、三棱针、皮肤针等都是古代针具的基础上发展起来的。灸法也由当初的桑枝灸、桃枝灸逐步发展到艾炷灸、艾条灸、药条灸、温灸器灸等。拔罐法也从过去使用兽角作为治疗工具的“角法”逐步发展到用竹罐、陶罐、玻璃罐、金属罐、抽气罐、挤压罐、电拔罐、经穴电动拔罐治疗仪等。随着现代科学技术的发展，针灸器材的设计已经采用光学、电学、磁学、热学、红外线、激光、微波和电子计算机等现代科学技术，步入一个崭新的阶段，并由此促进针灸临床、科研及教学事业的发展，出现了更为先进的针灸仪器，如电针、磁极针、声电针、电火针、微波针、激光针、灸疗仪等。

随着针灸医学的发展，我国这份宝贵的医学遗产已被世界各国越来越多的人士所接受。其治病范围广泛，疗效显著，无毒副作用，深受患者的欢迎。针灸器械在近几十年中，在我国党和政府的关怀下，在有关人员的努力下，已经有了很大发展，为促进针灸医学的繁荣作出了重大贡献。特别是近几年来针灸器械与现代科技相结合，出现了很多新的品种，提高了针灸医学的临床疗效，深化了对针灸医学理论的认识。

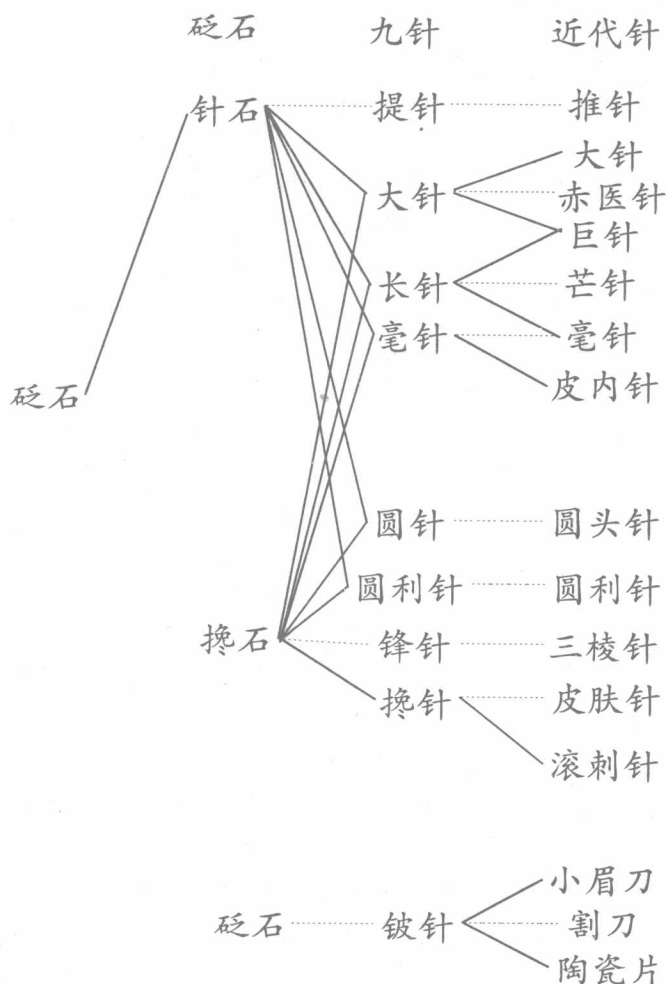
一、起源

远在石器时代，人类为了生活的需要，利用石头制成生产工具和日常用具，先是简单的、不经磨制的天然石块，后来逐渐发展，就有了不同形状的石斧、石刀以至石针。随着生产力的进一步发展，又利用兽类的骨、角等制造出各种工具，其中就有用于治病的骨针和角杯。最初的“针”是用细小的天然小石块磨制

而成的,我国古书上称之为“砭石”。《山海经·东山经》上就有:“高氏之山,其上多玉,其下多箴石。”《素问·宝命全形论》记载:“制砭石大小。”《说文解字》注:“砭,以石刺病也。”隋·金元起注:“砭石者,是古外治之法,有三名,一针石,二砭石,三僦石。其实一也,古来未能铸铁,故用石为针……。”关于砭石的实物,近年在考古工作中有了新的发现,其形状有刀形、剑形、针形等,多数出于新石器时代和春秋战国时期(约公元前770~221年)。从这些实物证明,古代的医用石器包括热熨、按摩、叩击体表、割刺脓疡、放血等不同用途的工具,有人将各种医用石器均称为砭石,有人则主张把能刺人肌肤者称为砭石。1963年在内蒙古多伦旗头道洼新石器时代遗址中,出土的一枚砭石长4.5cm,一端扁平,有半圆形刃,可用以切开痈肿;另一端呈锥形,可以作针刺用;中间持手处为四棱形。这枚砭石的形状大小与1978年在内蒙古拉特旗发现的一枚出土于战国到西汉时期的青铜针极为相似,与1968年在河北满城汉墓出土的金针具有共同的方柄特征。1972年在河南新郑县郑韩故城遗址出土的战国以前的砭石,一端卵圆,可用以按摩;另一端呈三棱锥形,可用以放血,与九针中的圆针与锋针相似。又山东微山县西城出土四块汉代画像石,刻着半人半鸟的神物,手握粗针,刺向病人身体。这种粗针可能就是石针。

古代医疗工具除了砭石以外,还有骨针、竹针。在距今六七千年以前的新石器时代遗址中,发现有不少各种形式的骨针,有的一端有尖而另一端无孔,有的两端都磨尖。这样的骨针,很可能被人们用来做医疗工具。古代针字常写作“箴”字,从“竹”,可见那时还使用竹针。《帝王世纪》记有“伏羲制九针”的传说,反映的应是那时有各种针具的史实,以后的是在此基础上发展起来的。我国仰韶文化时期,黄河流域发展了彩陶文化。陶器的出现,使古人有可能利用破碎的陶片代替砭石用于治疗,并且进一

步模仿石针、竹针的形状烧制陶器针具，陶针亦由此逐步发展形成。陶针疗法，目前仍在部分少数民族地区中使用。我国夏、商



时期已进入了青铜时代，随着人类社会进程的推移和社会生产力的发展，这时金属针具的制造已具备了条件，开始用青铜和马嚼



针具演变发展的示意图

铁做针灸针，古代九针就是这个时期的典型产物。在古代相传马口内唾液浸含的铁器无毒且不会生锈，其质地较柔韧，因而当时的工匠就把马嚼铁锻打拉拔后做针。青铜是一种铜锡合金，其坚牢和锐利程度无论什么石头或是当时的任何金属都不能与之相比的。青铜可制造工具和武器，但是还不能完全代替石器，这只有铁才能做到。我国在春秋战国时期已开始用铁，那时把黑铁看作“恶金”，而把青铜看作“美金”。战国至西汉时期，由生铁炼熟铁的技术有了提高，各处冶铁手工业地点都设有“铁官”。古代的九针，可能就是在青铜器时代开始萌芽，到铁器时代才发展完成的。九针出现后一段时期内，砭石并没有完全被取代，所以《内经》中砭石、九针并提。到了东汉时期（公元二世纪）砭石已很少使用，服虔因而说：“季世无复佳石，故以铁代之尔。”金属针取代石针，是社会生产力发展的必然结果。古代除用铜铁制针外，还有用金、银制针，约到了西汉时期，开始出现了用金银为原料的针灸针，故针灸针又有“金针”之称，后人因为此针细巧玲珑，也有人谓之曰“毫针”。1968年，我国考古工作者在河北满城西汉刘胜墓中发掘出医用金针4根，银针5根，形状与九针中的锋针、圆利针等相似，证明早在2000年前，我们祖先就已应用金、银制造医疗工具。高武说：“古曰金针者，贵之也。又金为总名，钢、铁、金、银之属皆是也。”由上可知以铁制针后，取代了砭石，其临床应用更为广泛。

1953年，在针灸大师承淡安的倡导下，我国开始制造运用

不锈钢丝为原料的针灸针。

灸法古称为灸，唐王冰注《素问·异法方宜论》云：“火艾烧灼，谓之灸”。因施灸的材料为艾叶，故称为艾灸。又因艾叶苦辛、生温、熟热，纯阳之性，作为施灸材料有通经活络、理气散寒、回阳救逆等作用，制成艾绒后易于燃烧并留有芳香气味，其温热能穿透皮肤、直达组织深部，故艾灸能在临床上得到广泛应用。艾灸的起源，据现有文献估测，可能要上溯到新石器时代。艾的应用与火的使用是密切相关的。考古资料发现：周口店的北京人遗址上已发现用火的痕迹，当时的山顶洞人已懂得钻木取火。南京中医药大学的邱茂良教授认为，灸法可能最早从被曝晒的石块熨烫后解除了一些症状这一现象中得到启发，在人类能使用火以后，从温熨法中分化出来，成为一种独特的疗法。汉·刘向《说苑》中有“古人炊灸以定经络”之说，说明在远古以前，“炊灸”就是平定、调整经络以治疗疾病的方法。施灸的材料，最初是利用一般的树枝等燃烧来烧灼、烫、熨，此后经过长年的临床筛选，最后选择了部分木枝作为主要灸料，并对这些灸料的治疗性能作了初步总结。如今的桑枝灸、灯草灸等，就是当初杂木灸法中筛选遗留下来的。《外台秘要》载：“八木之灸”，由于“八木”有“伤筋、伤肉、伤皮”等一系列的不良反应，已逐步被先人所淘汰。灸法又经过数百年的演变和改进，最后才确定了以艾作为主要灸料。以艾作为灸的材料，估计可能在商代已有应用。对卜辞“灸”字的考证支持了这一观点。战国时期的著作《孟子·离娄》篇中就有明确记载：“七年之病，必求三年之艾。”说明以艾作为施灸的材料已较为普遍。由艾叶做成的艾绒，具有细软，芳香，火力深透，对人体组织刺激相对缓和等优点，故当时颇受推崇。以《内经》为代表的当时一些医学资料中可以看出，温熨、艾灸、杂木灸等在一段时间内是同时运用于临床的，直到后来艾灸以其卓越的疗效而逐步占据了主要地位。