

永远

不说

失败、失意、失利、失业、
失恋、失势……挫折、困顿、天
灾、人祸、残疾、重病乃至绝症
……当厄运来临，阿姆斯特朗、拿
破仑、奥普拉·温弗瑞、霍金、库
提斯、艾柯卡……



薛立新 文韬 (哈佛大学博士)等 编 著

一本激励你战胜逆境扭转命运的读物

当厄运来临，他（她）们也曾灰心过、失望过、烦恼过、痛苦过、消沉过乃至自杀过。但他（她）们不甘任由命运戏弄摆布，他（她）们迎难而上，誓与命运作殊死的抗战。最终，他（她）们扼住了命运的咽喉，成了各领域的佼佼者，站在了胜利之巅！

不可能

中国商业出版社

一本激励你战胜逆境扭转命运的读物

永远不说 不可能

薛立新文韬（北京大学博士）等 编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

永远说不可能 / 薛立新, 文韬编著. - 北京: 中国商业出版社, 2007.7
ISBN 978 - 7-5044-5950-3

I. 永… II. (一)薛…(二)文… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第 072993 号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行

(100053 北京市宣武区报国寺1号)

(责任编辑联系方式: 010-63170306 shengying108@sohu.com)

新华书店总店北京发行所经销

印刷: 北京联华印刷厂

720 × 1060 毫米 16 开 16 印张 250 千字

2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

(如有印装质量问题可更换)

永远说不可能



失败、失意、失利、失业、失恋、失势……挫折、困顿、天灾、人祸、残疾、重疴乃至绝症……当厄运来临，阿姆斯特朗、拿破仑、奥普拉·温弗瑞、霍金、库提斯、艾柯卡、贝多芬、戴高乐、海伦·凯勒……他（她）们也曾灰心过、失望过、烦恼过、痛苦过、消沉过乃至自杀过。但他（她）们不甘任由命运戏弄摆布，他（她）们迎逆奋起，誓与命运作殊死的抗战。最终，他（她）们扼住了命运的咽喉，成了各领域的佼佼者，站在了胜利之巅！

责任编辑：陈鹰翔

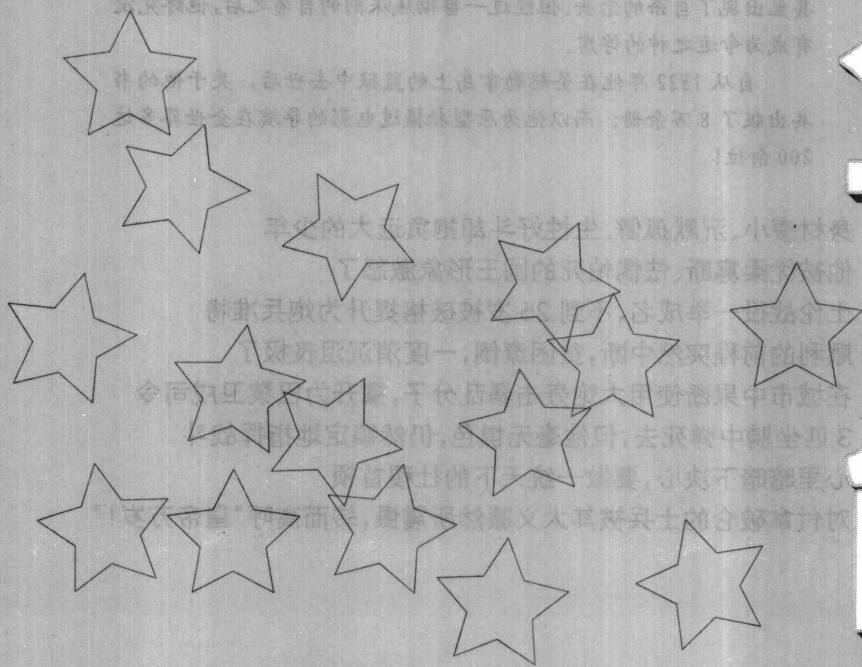
封面设计：红十月设计室 RED OCTOBER STUDIO
hongshiyue@vip.sina.com

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

本书所用图片由中国新闻图片社提供,但在编排过程中,也用了一些其他渠道的图片(包括部分文字),未能与原著作权拥有者一一取得联系。如原著作权拥有者或者其他知情者见到本书,请速与我们联系,我们将按照规定支付报酬。电话:010-63170306 联系人:陈鹰翔

失败、失意、失利、失业、失恋、失势……挫折、困顿、天灾、人祸、残疾、重病乃至绝症……当厄运来临，他（她）们也曾灰心过、失望过、烦恼过、痛苦过、消沉过乃至自杀过。但他（她）们不甘任由命运戏弄摆布，他（她）们迎逆奋起，誓与命运作殊死的抗战。最终，他（她）们扼住了命运的咽喉，成了各领域的佼佼者，站在了胜利之巅！

永远说不可能





永远说不可能!

阿姆斯特朗:战胜癌症书写环法七冠王惊天神话 / 1

1996年10月,兰斯·阿姆斯特朗在参加世界顶级公路赛时被诊断出患了睾丸癌。癌变扩散到了身体内,医生的诊断结果是,只有3%的存活几率……但阿姆斯特朗不仅没有被疾病击败,他还重返自己热爱的自行车运动,并且赢得这项运动的最高荣誉。

他的经历激励他释放出无穷的激情。1999年创造历史夺得环法冠军后,他又将历史重新书写了6次,成为自行车运动中最杰出的英雄和最受敬仰的七冠王!

阿姆斯特朗成为美国人心目中“后9·11时代”一个伟大的英雄!

他骑车去学游泳,却与曾经几乎夺走他生命的自行车紧紧相连患上睾丸癌,已到晚期,医生宣布他康复的可能性只有3%~20%连续6次摘取环法赛的桂冠,布什亲自打电话表示祝贺禁药传闻从未离开过他,车迷用手打他,用啤酒泼他,嘴里不断叫骂“我想活到100岁……与我曾经被断言的英年早逝正好相反!”

拿破仑:身材矮丑数遭挫败永不认输的狮王 / 19

拿破仑名字的本意是“荒野的雄狮”,他一生也正是像一只在荒野奔驰的雄狮。从一个身材瘦小、面带病容、衣着破旧的孤僻男生,到集荣誉和权力于一身的帝王,拿破仑的一生写满了传奇,充盈着光荣与梦想。

拿破仑一度怀才不遇、生活潦倒,他的意志一时变得更加消沉,甚至出现了自杀的念头。但经过一番彻底深刻的自省之后,他终究没有成为命运之神的俘虏。

自从1822年他在圣赫勒拿岛上的监狱中去世后,关于他的书共出版了8万余册;而以他为原型拍摄过电影的导演在全世界多达200余位!

身材瘦小、沉默孤僻、生性好斗却抱负远大的少年
他被优柔寡断、怯懦怕死的国王形象激怒了
土伦战役一举成名,不到25岁被破格提升为炮兵准将
顺利的前程突然中断,贫困潦倒,一度消沉沮丧极了
在城市中果断使用大炮轰击暴乱分子,擢升为巴黎卫戍司令
3匹坐骑中弹死去,但他毫无惧色,仍然镇定地指挥战斗
心里暗暗下决心,要做一统天下的社稷首领
对付拿破仑的士兵被其大义凛然所震慑,转而高呼“皇帝万岁!”

稻盛和夫:历经挫折创建两家世界500强企业 / 35

稻盛和夫28岁时创办京瓷株式会社,现在已经发展成为大型跨国企业。稻盛和夫52岁时创建了日本第二电话电报公司。2001年《财富》杂志“世界500强企业排行榜”中,京瓷和第二电电双双上榜!

他的前半生挫折连连,幼时患肺结核,险些丧命;青少年时期,中学、大学、就职考试一路落第;差点加入黑社会;大学毕业后好不容易被介绍去一家濒临倒闭的瓷公司,而公司里人心涣散,发不出工资,他一度情绪极端消沉;就在事业如日中天的时候,他却又身患胃癌……他经历了一般人所能经历的所有挫折和不幸。

他刻苦勤奋的精神以及深植于佛教的商业道德的准则,使他成为全球成千上万的人们追随和学习的对象。

初中升学考试名落孙山、高考失利、招工受挫、感染上肺结核……进入一家濒临倒闭的烂公司,下决心转变心态,人生出现了转机——创办京都陶瓷株式会社,推行“敬天爱人”的经营方针——“无论现在还是将来,公司永远是员工生活的保障。”他总是鼓起勇气硬着头皮把困难重重的工作接下来——用大乘佛教“利他”原则又创立新电电株式会社——不幸身患胃癌,皈依佛门,广播仁爱、利他和回报社会的经营哲学

奥普拉·温弗瑞:从“问题少女”到全球脱口秀女王 / 53

奥普拉·温弗瑞是个黑人私生女,9岁时被表哥强奸,随之几年屡遭骚扰猥亵;13岁时,她自暴自弃,专做坏事,她抽烟、喝酒、吸毒、偷钱,和比她大的男孩子厮混,屡次离家出走;她差点被送进少年管教所;14岁时,她还生下过一个孩子!

奥普拉14岁那年,命运开始发生根本的转变。1984年,奥普拉开始打造《奥普拉·温弗瑞脱口秀》。她的专栏节目迄今已延续20多年,在118个国家播出,每周吸引全世界4900万观众观看。她被誉为“脱口秀天后”、“美国人的心灵女王”,影响力绝不亚于美国前第一夫人希拉里和现任第一夫人劳拉。2007年1月底,《福布斯》“最富有女明星榜”揭晓,奥普拉当仁不让地排名第一,她的净资产已近20亿美元!

从堕落的黑人少女,到赴白宫接受尼克松总统接见——开始形成自己的主持风格,但一度几乎自杀——她的节目使收视率急剧上升,又获奥斯卡和金球奖提名——缔造传媒帝国,当选商界最有权力女人第三名——她的故事,是为MBA课程量身订造的个人成功教材



永远说不可能!

CONTENTS

约翰·库缙斯:战胜数次死亡威胁的无腿激励大师 / 71

约翰·库缙斯一出生就被医生断言活不到第二天,他不仅双腿畸形,内脏错位,还没有肛门,整个人只有可乐罐那么大。他童年和少年时代受尽了屈辱与磨难。

但约翰没有低头,他获得了澳大利亚许多重大比赛冠军,还考取了驾照!他有句名言:“永远别对自己说不可能!”

29岁时,他患了睾丸癌,医生断定他只剩下12个月到24个月!但他奋力与病魔做殊死的较量。很快,他被列为癌症痊愈者!

他的演讲雄伟壮丽,震撼人心。他去过190多个国家和地区,数不清的人从此改变了人生命运!

天生严重残疾,被医生宣判活不过24小时
被拆掉轮椅、被绑在教室的吊扇上、被扔到垃圾箱里……
想起一次次被折磨被侮辱的遭遇,他嚎啕大哭并想自杀
用令人难以置信的优异的运动成绩回击了所有的嘲笑和侮辱
生平第一次有人认真听他讲话,厄运从此开始扭转
已到睾丸癌晚期,再次与病魔与死神展开毫不妥协的抗争
“永远都不要说不可能!”他成了世界上最著名的激励大师

纳尔逊·曼德拉:铁窗丧子离婚炼出的非洲钢铁男人 / 89

纳尔逊·曼德拉年轻时毅然放弃个人优裕的生活,几十年来一直为受侮辱的黑人的平等和自治而英勇斗争。长达27年漫长的铁窗生涯非但未能消磨他坚强的意志,反而使其愈益坚强。

曼德拉一生经历了太多亲人的葬礼,早夭的女儿、车祸的儿子、病逝的前妻……2005年惟一在世的儿子的死,让人更感叹他为争取黑人自由的事业付出的代价太过高昂!

1993年10月,他被授予诺贝尔和平奖,以表彰他为废除南非种族歧视政策所作出的贡献。1998年9月获美国“国会金奖”,成为第一个获得美国这一最高奖项的非洲人。

放弃继承酋长,毅然走上追求民族解放的道路
“我将继续为自由而斗争,直至生命的终结”
漫无终日的囚徒生活并没能禁锢曼德拉的思想和智慧
27年如一日的监狱斗争生涯
胸襟博大、不畏强权的南非第一位黑人总统
淡泊名利毅然退位,仍然活跃在世界正义事业的舞台
儿女先离自己而去,对政治的追求“夺走”了两个妻子

贝多芬:扼住命运咽喉的古典音乐大师 / 105

贝多芬创作的交响曲《英雄》、《命运》;钢琴奏鸣曲《悲怆》、《月光》、《暴风雨》、《热情》等等都是音乐史上的不朽篇章!

贝多芬却有着坎坷的一生,他少年天才却缺少关爱,他钟爱音乐却青年耳聋,他忠贞爱情却屡被抛弃,他又陷入同弟媳和侄儿的纠葛,他经历了比常人痛苦得多、艰辛得多的磨难。但他凭着一腔雄性热血,毅然向命运宣战,他在一个无声的世界里开创出一个只能让世界景仰而难以超越的音乐高峰,一个古典音乐新流派的纪元。

他的抗争呐喊“我要扼住命运咽喉”穿透时空,激励无数遭受厄运者绝地反击,从此向命运亮剑!

童年凄苦和缺少快乐,早就了他坚毅倔强的非凡品格。他的理想和社会有着很大的矛盾,他不满现实、憎恶权贵。越来越厉害的耳疾不断地折磨着他,爱情又饱受挫折。在厄运面前,连续创作出《英雄交响曲》《命运交响曲》等不朽杰作。耳朵完全聋了,他只能看到观众在发疯似地鼓掌。“而贝多芬,无论现在和将来,都只有我一个!”生命不息战斗不止的精神,全部贯注在那些不朽的巨作中。

海伦·凯勒:聋哑盲却成世界最伟大的人物之一 / 121

一个不足两岁的女童变得又聋又哑又盲,长大后成为誉满全球的作家、教育家兼演说家,她用勤奋和坚忍不拔的精神紧紧扼住了命运的喉咙。

她的名字已经成为坚忍不拔意志的象征,传奇般的一生成为鼓舞全世界的人们战胜厄运的巨大精神力量。

虽然她所处的是一个无光无声的世界,但她却用坚强的意志,顺利取得大学文凭,可说是完成了“不可能的任务”。她在黑暗中找到自己的光明,更将她心中的温暖传给全世界。她一生为残障人士谋求福利,鼓励他们树立自信心,立志做一个残而不废的人。

她就是海伦·凯勒,20世纪世界最伟大的人物之一。

变成一个看不见、也听不见的小女孩,又丧失了语言表达能力。安妮·莎莉文老师用爱心和智慧引导她走出无尽的黑暗和孤寂。用手感受老师发音时喉咙、嘴唇的运动,然后成千上万次模仿和纠音。与莎莉文老师一道战胜一切困难,激励残疾人自强。许多人至今还受到海伦·凯勒著作以及她人生精神的巨大鼓舞。



富兰克林·罗斯福:轮椅上连任四届总统的杰出政治家 / 133

富兰克林·罗斯福 39 岁正将迈上政治峰巅时,灾难突然降临:他患上小儿麻痹症而双腿瘫痪,从此终生残疾。对于一般人而言,这就是政治生涯的终点,而对于罗斯福,这恰成他入主白宫的新起点!

他坐在轮椅上,打破了美国总统不能连任两届以上的惯例,树立了一个坚忍、机智、乐观、奋斗不息的美国强人形象。他把美国人民从苦难和经济大萧条中拯救出来,建立了福利国家模式。在第二次世界大战中,他把美国变成世界大联盟的领导者,由于他的提倡和支持,世界上才有了联合国。他为世界的长期和平创造了条件。罗斯福一直被视为美国历史上最伟大的总统之一!

堂叔的非凡造就激励着胸怀远大的罗斯福,他决心进入政界。39 岁患小儿麻痹症双腿瘫痪,“我必须自己帮自己‘站’起来!”依靠非凡的坚忍和乐观精神,终身残疾的他当选美国总统,推行“罗斯福新政”,挽救了垂危的美国资本主义,打破华盛顿总统确立的传统,第 3 次入主白宫。世界反法西斯联盟的杰出策划者和领导者。“他把自己的勇气和信心传播给了这个国家!”

史蒂芬·霍金:轮椅上穿越宇宙的当世思想大师 / 149

史蒂芬·霍金 21 岁在剑桥大学读研究生时不幸身患卢伽雷氏症,被医生宣判只剩两年生命。他战胜了死亡,但全身只有三根手指可供支配。现在,他只能通过眼球转动来选择智能轮椅车上显示出的单词,再经发声器合成声音与人交流!

霍金一生贡献于理论物理学的研究,被誉为当今最杰出的科学家之一。他的研究领域遍及时间、空间、历史与未来。他的《时间简史》等著作都成为世界科学史上闪耀的坐标。他的主要科学成就都是在病发后获得的。他凭着坚毅不屈的意志,战胜了疾病,创造了惊天奇迹。

这位奇人的身体无力地蜷缩在轮椅里,思想却在宇宙的最深处飞扬,穿越时间与空间,追寻宇宙的尽头,探索黑洞的奥秘!

成绩从来没有进过前 10 名,老师们觉得他已经“无可救药”了。爱因斯坦的广义相对论引起了霍金的兴趣。突患“卢伽雷氏症”,被宣判只剩两年生命。21 岁公然挑战名噪一时的物理学权威。最后只能通过转动眼球与人交流,却永远没有绝望。《时间简史》被译成 40 多种文字,累计发行量超过 2500 万册。

赖东进：从饱受苦难的乞丐到台湾风云人物 / 161

赖东进可以说是全世界最不幸的人之一。他出生在台湾一间供奉死人的公庙里，父亲双目失明，母亲与大弟重度智障，一家14口十数年间靠流浪乞讨为生。只到10岁，他才在好人资助下得以上学。他白天在学校认真读书，放学后便和父亲到夜市、车站前行乞。为了继续供他读书，父亲被迫将他年仅13岁的大姐卖入私娼寮！

赖东进最终未向命运屈服，他成长为一名杰出的经理，并建立了幸福的家庭。他当选台湾“孝亲楷模”及台湾“十大杰出青年”！

他的自传《乞丐囡仔》感动了无数海内外华人，日本、新加坡、马来西亚、欧美多国都签约发行；据此书改编的连续剧已上演……

两岁时跟着家人去乞讨，一天下来整整走了40公里。大雨天四处飞散着瓦片树枝，为不让家人饿死，7岁的他出去乞讨。除了要饭、照顾弟弟妹妹，他还处理母亲的月经二十几年。直到10岁才上学，入学几周担任班长，他暗暗发狠念书。每天只睡3个小时，在路上睡着了，牵着父亲一起跌进大水沟中。大姐被迫卖到了私娼寮，多次绝望想自杀，终于重新振作起来。一位富家千金不惜以死相胁要嫁给他，生平第一次住进楼房。写出感动千百万人的奇书《乞丐囡仔》，感恩身旁一切。

列宁：数遭流放流亡的俄罗斯世纪风云人物 / 175

他多次被流放，多次流亡国外，这占据了他政治生命中一大部分时间。他曾不止一次处于少数地位，但他并不因此而悲观；当多数在他一边时，他也不强调自己的胜利。无论在仅2米宽、3米长的冰冷的单人牢房，在荒凉偏僻的西伯利亚，还是在远离斗争中心的国外，他始终充满着乐观精神。

这位身材不高、有着钢铁般意志和锐敏头脑的思想巨人，创造了人类历史上的奇迹。列宁富有激情，常常在激动的时刻前倾上身，急速劈出激动的右臂，足以鼓舞千百万人奋勇前行。

20世纪即将结束之时，在俄罗斯举行的一次推举“世纪风云人物”的民意调查中，列宁名列榜首，成为20世纪最重要的风云人物！

每天坚持做体操、磕头等运动，以始终保持旺盛的活力。流放西伯利亚3年，不断读书、写作、锻炼、指导同志、筹划建党。在长达15年的流亡生涯中，列宁始终燃烧着炽烈的革命激情。十月革命成功，领导人民击退14个国家的武装干涉和国内的叛乱。出师未捷身先死，许多俄罗斯人仍崇敬地称他为“现代俄罗斯之父”。



永远说不可能!

艾柯卡:永不屈从逆境中崛起的汽车英雄 / 195

世上没有哪位企业家像他那样命运多舛,大起大落,几经沉浮。

艾柯卡从一个默默无闻的推销员扶摇直上,登上福特汽车公司总经理的宝座;在他事业的巅峰时刻,却被福特公司突然解职。他雄心不泯,当上克莱斯勒汽车公司的总裁,把这家濒临倒闭的公司从危境中拯救过来,使之成为全美第三大汽车公司。

他那锲而不舍、转败为胜的奋斗精神使世人为之倾倒。一时间,他成为美国人心目中的民族英雄。艾柯卡成了全世界闻名的超级企业家,他的传奇故事也被千千万万人所熟知。

“太阳总是要出来的。要勇往直前,不要半途而废。”

销售情况最糟,面临被炒鱿鱼的危险,推出绝妙推销计划

46岁如愿以偿地登上福特汽车公司总裁的宝座

在事业的巅峰时刻被福特公司突然解职,他肝肠寸断,痛不欲生

转任濒临破产倒闭的克莱斯勒公司董事长,大刀阔斧进行改革

成了美国人最崇拜的人,其声望仅次于总统里根和教皇保罗二世

用奇迹谱写了一曲美国崇拜的平民英雄的当代赞歌

戴高乐:仕途坎坷数载下野的法兰西伟人 / 211

夏尔·戴高乐仕途坎坷,长期得不到应有的提升,历经3次负伤、被德军俘虏后关押32个月、6次越狱6次被抓回、二战的关键时刻被排挤出政府成员名单甚至被判处死刑、在英国组建“自由法国”孤军奋战却不被理解、解放法国后被迫下野长达12年……但他不畏艰险,不惧压力,逆境奋起,终成法兰西第五共和国的缔造者。

他使法国人重新昂起了雄鸡般不屈的头颈,不仅不屈于法西斯德国,也不屈于美国。他当年同毛泽东、周恩来一道建立中法正式外交关系。胡锦涛2004年1月访法,为戴高乐基金会写下了“伟人风范长存 中法友谊常青”的题词。

“中士怎么能满足他的胃口呢?他也许只有当上统帅才会合心!”

被德军关押32个月,先后6次逃脱又6次被抓回,仍不愿放弃

提出建立装甲部队的远见,但不被高层重视,法军一溃千里

得罪了一大批实权者,艰苦跋涉在军营仕途,在压抑中默默无闻

发表著名的《告法国人民书》,被当局缺席判处死刑

率军凯旋巴黎,当选为临时政府总理,不久被迫辞职下野

4年抗战艰难的岁月里,他孤军奋战、不被理解但百折不挠

隐退12载后,当国家再次面临考验时,连续当选两届(11年)总统

帕格尼尼:与疾病抗争一生最富传奇的音乐家 / 231

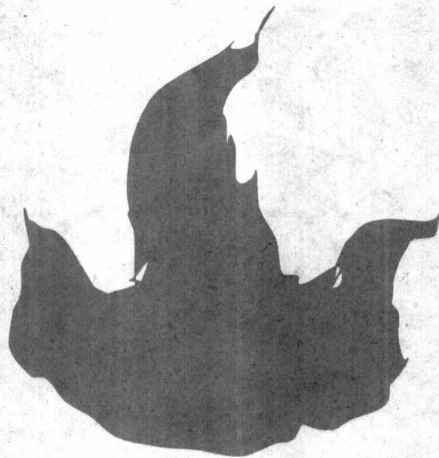
他4岁时几近夭折;7岁时又险些死于严重肺炎;30岁时得了严重的强迫性神经官能症;46岁时牙床突然长满脓疮,只好拔掉了所有的牙齿;牙病刚愈,又染上了可怕的眼疾;50岁时,严重的关节炎、肠道炎、喉结核等多种疾病吞噬着他的躯体,使他甚至难以站立;后来,他的声带也坏了,成了哑巴。

他疾病一生,他奋斗一生,同时,他天才一生。

帕格尼尼在与病痛的搏斗中,用独特的指法弓法和充满魔力的旋律征服了整个世界。在创作方面,帕格尼尼也是一位惊世天才。他所写的无伴奏小提琴作品《二十四首随想曲》,当年更被认为除帕格尼尼以外,无人能够演奏。

帕格尼尼无愧世界公认的最富有技巧和传奇色彩的小提琴演奏家和作曲家!

从小病魔缠身,每天刻苦练琴10小时以上,13岁成小提琴家
“才华横溢的大师你拉错几个音符吧,那样我们觉得我们还像人类!”
一度赌博鬼混,被饥饿疾病困扰,不得不变卖心爱的小提琴
晚年拔掉了所有的牙齿,视力剧降,又成了哑巴
超常想像力的杰出作曲家,具有强大艺术感染力的演奏大师
“在这四根琴弦中包含着多少苦难、痛苦和受到残害的生灵啊!”





阿姆斯特朗

战胜癌症书写环法七冠王惊天神话

在过去的 36 年岁月中，坚强的兰斯·阿姆斯特朗经历了人生极大的起起落落，他战胜厄运，笑傲成功，他在抗癌斗争中和环法赛场上都赢得了全世界最大的尊重。

阿姆斯特朗 1992 年开始职业自行车生涯。1996 年 10 月，阿姆斯特朗在参加世界顶级公路赛时被诊断出患了睾丸癌。癌变扩散到了身体内，医生的诊断结果是，只有 3% 的存活几率……癌症几乎完全摧毁了他的身体和意志，他甚至不知道自己还能不能再继续活在这个世界上。

如果这是一部好莱坞的剧本，故事的结局极有可能是致命的疾病毁掉了充满希望的运动员。而现实是，尽管太不可思议了，阿姆斯特朗不仅没有被疾病击败，他还重返自己热爱的自行车运动，并且赢得这项运动的最高荣誉。

当他最后一次冲过环法终点线后，故事还没有结束。阿姆斯特朗的经历让他成为癌症界的一部分，他的经历激励他释放出无穷的激情，无论是在环法争斗中还是与癌症的对抗中，激情自始至终一模一样。1999 年创造历史夺得环法冠军后，他又将历史重新书写了 6 次。阿姆斯特朗成为自行车运动中最杰出的英雄和最受敬仰的七冠王！

阿姆斯特朗成为美国人心目中“后 9·11 时代”一个伟大的英雄！



他骑车去学游泳,却与曾经几乎夺走他生命的自行车紧紧相连

1971年9月18日,美国得克萨斯的普拉诺市出生了一名近10磅重的可爱男婴。谁能料想这个小婴儿能够成为世界上最强壮的英雄,公路上的风驰电掣为他赢得了无上的光荣。他就是兰斯·阿姆斯特朗。

阿姆斯特朗自幼小时就开始遭遇人生的残酷厄逆:他的亲生父亲遗弃了他与17岁的生母琳达。几年后,琳达为儿子找到了新父亲,小兰斯从此改姓阿姆斯特朗。但这段婚姻不久就告破灭,母亲担当起了抚养兰斯的重任。此后的岁月里,母亲伴随着兰斯一起长大,母亲全心全意爱着儿子,儿子全心全意回报着母亲的爱。无论是生活还是事业,母亲都是阿姆斯特朗最好的朋友、最忠实的同盟以及最大的支持者。母亲曾对阿姆斯特朗说:“听着,兰斯,如果你想获得成功,就必须靠自己去努力,因为谁也不会替你努力。如果你没有110%地去努力,你就不会成功!”母亲谆谆教导阿姆斯特朗:“当你想放弃的时候,咬紧牙关会挺过来的!”

和所有同龄的孩子一样,阿姆斯特朗小时候最热衷的运动是得克萨斯州最流行的橄榄球。但是因为身材条件的限制,阿姆斯特朗不得不放弃成为职业橄榄球选手的梦想。“当别人告诉我自己不会在橄榄球方面有任何发展时,我沮丧极了,但却没有放弃体育。我开始尝试游泳。”五年级的时候,阿姆斯特朗加入了游泳俱乐部。

在不耽误正常学业的前提下,小阿姆斯特朗每天早上5时半到7时进行早训练。伴着太阳东升,小家伙每天要骑车32.8公里从家赶往游泳馆。而放学后,他又得留下来在泳池里完成另一份课外作业。正是这份与年龄不相符的坚毅,让阿姆斯特朗在得克萨斯州青少年游泳锦标赛的1500米自由泳中一举获得了第四名的好成绩。

7岁的时候,阿姆斯特朗得到了第一辆真正的自行车,那是街对面的“理查德森自行车店”的店主以很便宜的价格卖给兰斯的。除了自行车方面的运动能力,12岁的兰斯在长跑和游泳方面也展现了良好的天赋。

从没有听说过铁人三项运动,13岁的阿姆斯特朗就参加了一项儿童铁人三项比赛,在没有受过任何训练的情况下轻松赢得比赛,并且得到了个人第一辆赛车——一辆漂亮细长的“梅西尔”牌公路自行车。未满16岁的阿姆斯特朗在业余和职业的铁人三项比赛中屡有斩获的同时,他还在当地举行的自行车赛中取得了好成绩。

他不断在各个比赛中取胜,一年里收入了2万美元。在他成为职业自行车手之前,还有另一段关于造化弄人的故事。当时阿姆斯特朗利用奖金为自己买