

昔

全国高等中医药院校教材

ZHONGYI YINGYONG
JUBU
JIEPOUXUE

(供中医、针灸、推拿类专业用)

中医应用**局部**解剖学

◎ 主 编 严振国 聂绪发

上海科学技术出版社

全国高等中医药院校教材

中医应用局部解剖学

(供中医、针灸、推拿类专业用)

主 编 严振国 聂绪发

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医应用局部解剖学 / 严振国, 聂绪发主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2005. 8

全国高等中医药院校教材. 供中医、针灸、推拿类专
业用

ISBN 7-5323-7722-9

I. 中... II. ①严... ②聂... III. 局部解剖学-中
医学院-教材 IV. R323

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第086468号

(出版发行: 上海科学技术出版社)

主编: 严振国, 聂绪发

世纪出版集团
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海瑞金二路450号 邮政编码200020)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷十厂有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 19.125

字数 441 000

2005年8月第1版

2005年8月第1次印刷

定价: 30.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书分两篇,第一篇为局部解剖学纲要,分上肢、下肢、头部、颈部、胸部、腹部、盆部与会阴及项背腰骶部,共8章,系统地介绍了人体各部位的局部解剖学知识。第二篇为尸体解剖操作指导,共分24次实习,每次实习均有穴位着色、预习内容、解剖操作和实习报告。全书有插图230余幅,图文并茂,有利于学习与操作。

本书严格按照系统性、科学性和实用性的要求,其内容丰富、翔实,理论联系临床,突出中医特色,具有广泛的应用价值。本书可作为教材,供基础与临床的本科生、研究生、进修生和专科医生使用;亦可作为参考书,对教学、科研、医疗临床等工作具有实际参考价值。

全国高等中医药院校教材

中医应用解剖学系列教材

编委会名单

编委会主任	严振国(上海中医药大学)
委 员	(按姓氏笔画为序)
	白丽敏(北京中医药大学)
	杨茂有(长春中医学院)
	李 强(山东中医药大学)
	李亚东(黑龙江中医药大学)
	李伊为(广州中医药大学)
	李殿宁(南京中医药大学)
	张作涛(贵阳中医学院)
	张建华(上海中医药大学)
	邵水金(上海中医药大学)
	聂绪发(湖北中医学院)

主 编	严振国	聂绪发					
副主编	熊艾君	宋世安	邵水金	李伊为	管雄飞	张作涛	
编 委	(按姓氏笔画为序)						
	丁伯海	王野成	申国明	白 娟	白丽敏	朱芳武	关建军
	牟芳芳	杨茂有	李 强	李亚东	李殿宁	余安胜	汪建民
	张力华	张文光	张连洪	张建华	陈东风	邵浩清	姜 俊
	梁明康	韩永明	游言文	路权云			

前 言

本套中医应用解剖学系列教材属“全国高等中医药院校教材”，由上海科学技术出版社负责出版，上海中医药大学终身教授严振国担任编委会主任。

这套新型解剖系列教材由《中医应用局部解剖学》、《中医应用腧穴解剖学》、《中医应用推拿解剖学》、《中医应用外科解剖学》、《中医应用骨伤解剖学》、《中医应用美容解剖学》、《中医应用神经解剖学》7本书组成，几乎覆盖了中医临床各个分科，中医各专业可根据各科需要来开设新课程。

本套教材突出中医特色，突出中医临床各科应用，以常见病、多发病为中心，阐明各病种有关的诊断、鉴别诊断、治疗手段等需要的解剖结构，图文并茂，具有创新性和实用性。由于加强了解剖学基础，可明显提高临床诊断和治疗的疗效。同时，这套教材从中西医结合、基础与临床结合角度出发，使中西医有更多的共同语言，这对中医各科现代化，能起到促进和提高作用。

本套教材，除《中医应用美容解剖学》、《中医应用神经解剖学》外，其他5本均已出版过相应教材，这次在原有基础上发动全国各主要中医院校的专家进行修改或重写，使其更适合时代的需要。

尽管严振国教授曾多次获得国家级教学成果奖，但因本套教材编写形式与以往有所不同，且编者涉猎有限，书中难免存在不足之处，敬请同道及读者在使用过程中指正，以便日后修订。

中医应用解剖学系列教材编委会

2004年12月

编写说明

局部解剖学是认识人体结构的继续,它使学生在掌握系统解剖学知识的基础上,对人体形态学知识的认识更系统化、全面化。目前全国许多中医院校的本科生、研究生教学中都已陆续开设了本门课程。本教材突出了科学性、系统性和实用性,既介绍了局部解剖学的知识,又指导实际解剖操作,且密切结合针灸穴位定位和穴位解剖结构,这在其他同类书中尚属罕见。

本书在编写过程中,注意突出中医院校特色,并适当联系临床,具有广泛的实际应用价值,可供基础与临床有关学科的本科生、研究生、进修生和专科生使用。

本书第一篇为局部解剖学纲要,分上肢、下肢、头部、颈部、胸部、腹部、盆部与会阴部、项背腰骶部,共8章,系统地介绍了人体各部位的局部解剖学知识。第二篇为尸体解剖操作指导,局部层次解剖结合穴位结构共分24次实习报告。第一篇与第二篇同时结合进行,学生学习第一篇内容的同时,即可进行尸体解剖操作,每次3学时,共72学时,各校可根据临床要求的不同和学时数多少而确定学习和实习的内容与次数。

全书有解剖和穴位的插图230余幅,图文并茂,有利于学习与操作。本书使用的解剖学名词,以国家颁布的《人体解剖学名词》为主,并采用法定计量单位。

上海中医药大学终身教授、博士后导师

严振国

2004年12月于上海

目 录

第一篇 局部解剖纲要

第一章 上肢	1	三、臂部中1/3横断面	18
第一节 表面解剖	1	第四节 肘部	18
一、体表标志	1	一、肘前区	19
(一)肩部	1	(一)浅层结构	19
(二)臂部	1	(二)深层结构	19
(三)肘部	2	二、肘后区	20
(四)手部	2	(一)肘后三角	21
二、上肢轴线与提携角	3	(二)肘外侧三角	21
三、体表投影	4	三、肘关节动脉网	22
(一)上肢动脉干的体表投影	4	第五节 前臂部	22
(二)上肢神经干的体表投影	5	一、前臂前区	22
第二节 肩部	5	(一)浅层结构	23
一、腋区	5	(二)深层结构	23
(一)腋腔的构成	6	二、前臂后区	26
(二)腋腔的内容	7	(一)浅层结构	26
二、三角肌区	11	(二)深层结构	26
三、肩胛区	12	三、前臂中1/3横断面	28
(一)浅层结构和肌肉	12	第六节 腕部	29
(二)肌腱袖	12	一、腕前区	29
(三)肩峰下囊与三角肌下囊	12	(一)浅层结构	29
(四)肩胛区的神经和血管	12	(二)深层结构	29
四、肩胛动脉网	13	二、腕后区	30
第三节 臂部	14	(一)浅层结构	30
一、臂前区	14	(二)深层结构	30
(一)浅层结构	14	第七节 手部	31
(二)深层结构	14	一、手掌	31
二、臂后区	16	(一)浅层结构	33
(一)浅层结构	16	(二)深层结构	33
(二)深层结构	17	二、手背	38

(一)浅层结构	38	一、小腿前外侧区	63
(二)深层结构	38	(一)浅层结构	63
三、手指	38	(二)深层结构	64
(一)浅层结构	39	二、小腿后区	66
(二)深层结构	40	(一)浅层结构	66
第二章 下肢	42	(二)深层结构	66
第一节 表面解剖	42	三、小腿中 1/3 横断面	67
一、体表标志	42	第六节 踝和足部	68
(一)臀部与股部	42	一、踝前区和足背	68
(二)膝部	42	(一)浅层结构	68
(三)小腿部	42	(二)深层结构	68
(四)踝及足部	42	二、踝后区	70
二、对比关系和颈干角	42	(一)浅层结构	70
三、神经和血管的体表投影	44	(二)深层结构	70
第二节 臀部	44	三、足底	72
一、浅层结构	45	(一)浅层结构	72
二、深层结构	45	(二)深层结构	73
(一)深筋膜	45	第三章 头部	75
(二)肌层	45	第一节 表面解剖	75
(三)梨状肌上、下孔及其通过的结构	46	一、体表标志	75
(四)坐骨小孔及其通过的结构	48	(一)前面	75
三、髂周围动脉网	48	(二)侧面	76
第三节 股部	49	(三)后面	77
一、股前内侧区	49	二、体表投影	78
(一)浅层结构	49	(一)六条标志线	78
(二)深层结构	52	(二)若干重要结构的体表投影	78
二、股后区	57	第二节 颅部	79
(一)浅层结构	57	一、颅顶	79
(二)深层结构	57	(一)额顶枕区	79
三、股部中 1/3 横断面	58	(二)颞区	81
第四节 膝部	60	二、颅底内面	82
一、膝前区	60	(一)颅前窝	82
(一)浅层结构	60	(二)颅中窝	83
(二)深层结构	60	(三)颅后窝	84
二、膝后区	61	第三节 面部	85
(一)浅层结构	61	一、面部浅层结构	85
(二)深层结构	61	(一)皮肤和浅筋膜	85
三、膝关节动脉网	63	(二)面肌	85
第五节 小腿部	63	(三)血管、淋巴结及神经	86

二、面侧区	87	(一)境界	108
(一)腮腺咬肌区	88	(二)内容	108
(二)面侧深区	89	二、颈根部	109
(三)面侧区间隙	90	(一)境界	109
三、眶区	91	(二)主要内容	110
(一)眶	91	第六节 颈外侧区	111
(二)眶内的血管和神经	92	一、枕三角	111
第四章 颈部	94	(一)境界	111
第一节 颈部的分区和表面解剖	94	(二)内容	111
一、分区	94	二、肩胛舌骨肌锁骨三角	112
二、表面解剖	95	(一)境界	112
(一)体表标志	95	(二)内容	112
(二)体表投影	95	第五章 胸部	114
第二节 颈部的层次结构	96	第一节 表面解剖	114
一、浅层结构	96	一、体表标志	114
(一)皮肤	96	二、胸部的标志线	115
(二)浅筋膜	96	第二节 胸壁	116
二、颈筋膜及筋膜间隙	98	一、浅层结构	117
(一)颈筋膜	99	(一)皮肤	117
(二)筋膜间隙及其交通	99	(二)浅筋膜	117
第三节 颈部淋巴结	100	(三)乳房	118
一、颈上部的淋巴结	100	二、深层结构	119
(一)下颌下淋巴结	100	(一)深筋膜	119
(二)颈下淋巴结	101	(二)肌层	120
二、颈前部的淋巴结	101	(三)肋间隙	121
(一)颈前浅淋巴结	101	(四)胸廓内血管及胸横肌	123
(二)颈前深淋巴结	101	(五)胸内筋膜	123
三、颈外侧部的淋巴结	101	第三节 膈	124
(一)颈外侧浅淋巴结	101	一、位置和分部	124
(二)颈外侧深淋巴结	101	(一)位置	124
第四节 颈前区	102	(二)分部	124
一、舌骨上区	102	二、薄弱区与裂隙	125
(一)下颌下三角	102	(一)薄弱区	125
(二)颈下三角	103	(二)裂隙	125
二、舌骨下区	103	三、血管、神经与淋巴	125
(一)颈动脉三角	103	(一)血管	125
(二)肌三角	104	(二)神经	125
第五节 胸锁乳突肌区及颈根部	108	(三)淋巴	125
一、胸锁乳突肌区	108	第四节 胸腔及其脏器	126

一、胸膜·····	126	(四) 睾丸下降与腹股沟疝的关系·····	148
(一) 胸膜的分布·····	126	第三节 腹腔脏器·····	148
(二) 胸膜腔和胸膜隐窝·····	126	一、结肠上区的脏器·····	150
(三) 胸膜的神经支配·····	127	(一) 胃·····	150
二、肺·····	127	(二) 十二指肠·····	152
(一) 位置和形态·····	127	(三) 肝·····	153
(二) 肺门和肺根·····	127	(四) 胆囊和输胆管道·····	154
(三) 支气管肺段·····	127	(五) 胰·····	155
(四) 血管、淋巴和神经·····	128	(六) 脾·····	156
三、肺及胸膜的体表投影·····	129	二、结肠下区的脏器·····	156
(一) 肺尖和胸膜顶·····	129	(一) 空、回肠·····	156
(二) 肺前缘和胸膜前界·····	129	(二) 盲肠和阑尾·····	157
(三) 肺下缘和胸膜下界·····	130	(三) 结肠·····	157
(四) 肺裂、肺根及肋膈隐窝·····	130	三、腹膜后隙的脏器·····	158
四、纵隔·····	131	(一) 肾·····	159
(一) 纵隔的位置与分区·····	131	(二) 肾上腺·····	159
(二) 上纵隔·····	131	(三) 输尿管腹段·····	159
(三) 前纵隔·····	132	第四节 腹腔内的血管、神经和淋巴	
(四) 中纵隔·····	132	结·····	161
(五) 后纵隔·····	134	一、腹主动脉及其分支·····	161
第六章 腹部·····	137	(一) 腹主动脉·····	161
第一节 表面解剖·····	137	(二) 壁支·····	161
一、体表标志·····	137	(三) 脏支·····	162
二、腹部分区·····	137	二、静脉·····	165
三、腹腔脏器的体表投影·····	138	(一) 下腔静脉·····	165
第二节 腹前外侧壁·····	139	(二) 肝门静脉·····	166
一、浅层结构·····	139	三、神经·····	168
(一) 皮肤·····	139	(一) 腰丛·····	168
(二) 浅筋膜·····	139	(二) 腰交感干·····	169
二、深层结构·····	141	(三) 内脏神经丛·····	170
(一) 肌层·····	141	四、淋巴结·····	170
(二) 血管、淋巴和神经·····	144	第七章 盆部与会阴·····	172
(三) 腹横筋膜·····	146	第一节 分区与表面解剖·····	172
(四) 腹膜下筋膜·····	146	一、分区·····	172
(五) 壁腹膜·····	146	二、表面解剖·····	172
三、腹股沟区·····	147	第二节 盆部·····	173
(一) 境界·····	147	一、盆壁肌·····	173
(二) 腹股沟管·····	147	二、盆底肌与盆膈·····	173
(三) 腹股沟三角·····	147	(一) 肛提肌·····	174

(二)尾骨肌	174	(五)女性尿生殖区的层次结构特点	189
三、盆筋膜间隙	174	三、会阴中心腱	192
四、盆部的血管、淋巴和神经	176	第八章 项背腰骶部	193
(一)动脉	176	第一节 表面解剖	193
(二)静脉	176	一、体表标志	193
(三)淋巴	177	二、体表投影	195
(四)神经	177	第二节 项部	195
五、盆腔脏器	178	一、浅层结构	195
(一)直肠	178	二、深层结构	196
(二)膀胱	179	第三节 背部	199
(三)前列腺	180	一、浅层结构	199
(四)子宫	181	二、深层结构	200
(五)卵巢	182	第四节 腰骶部	200
(六)输卵管	182	一、浅层结构	200
第三节 会阴	183	二、深层结构	201
一、肛区(肛门三角)	183	第五节 椎管及其内容物	203
(一)肛管	183	一、椎管	203
(二)坐骨直肠窝	184	(一)椎管壁的构成	203
二、尿生殖区(尿生殖三角)	185	(二)椎骨间的连结	203
(一)浅层结构	185	(三)椎管腔的形态	204
(二)深层结构	185	二、脊髓被膜和脊膜腔	205
(三)阴囊及睾丸精索的被膜	186	(一)脊髓被膜	205
(四)阴茎的层次结构	188	(二)脊膜腔	206
第二篇 尸体解剖操作指导			
解剖操作须知	208	(三)膻中(任脉)	214
一、解剖操作注意事项	208	二、预习内容	214
二、常用解剖器械及其使用方法	208	三、解剖操作	214
(一)常用解剖器械	208	(一)皮肤切口	214
(二)解剖器械的准备和运用	211	(二)解剖程序	216
三、穴位的着色方法	211	四、实习报告	218
四、实习报告	212	实习二 腋区	218
五、尸体标本的保护	212	一、主要穴位的着色	218
第一章 胸前区和上肢的解剖	214	(一)极泉(心经)	218
实习一 胸前区	214	(二)渊腋(胆经)	218
一、主要穴位的着色	214	(三)辄筋(胆经)	218
(一)云门(肺经)	214	二、预习内容	218
(二)中府(肺经)	214	三、解剖操作	219

219	(一)皮肤切口	219	224	(四)后溪(小肠经)	224
219	(二)解剖程序	219	224	二、预习内容	224
219	四、实习报告	219	229	三、解剖操作	229
219	实习三 臂前区	219	229	(一)皮肤切口	229
219	一、主要穴位的着色	219	229	(二)解剖程序	229
219	(一)天府(肺经)	219	229	四、实习报告	229
220	(二)天泉(心包经)	220	232	第二章 下肢解剖	232
220	(三)青灵(心经)	220	232	实习七 股前内侧区	232
220	二、预习内容	220	232	一、主要穴位的着色	232
220	三、解剖操作	220	232	(一)髌关(胃经)	232
220	(一)皮肤切口	220	232	(二)犊鼻(外膝眼)(胃经)	232
220	(二)解剖程序	220	232	(三)血海(脾经)	232
220	四、实习报告	220	232	(四)伏兔(胃经)	232
221	实习四 肘前区和前臂前区	221	232	二、预习内容	232
221	一、主要穴位的着色	221	235	三、解剖操作	235
221	(一)尺泽(肺经)	221	235	(一)皮肤切口	235
221	(二)列缺(肺经)	221	235	(二)解剖程序	235
221	(三)内关(心包经)	221	240	四、实习报告	240
221	(四)神门(心经)	221	240	实习八 小腿前区及足背区	240
221	二、预习内容	221	240	一、主要穴位的着色	240
221	三、解剖操作	221	240	(一)足三里(胃经)	240
221	(一)皮肤切口	221	240	(二)丰隆(胃经)	240
221	(二)解剖程序	221	240	(三)阳陵泉(胆经)	240
222	四、实习报告	222	240	(四)太冲(肝经)	240
222	实习五 手掌区	222	240	(五)解溪(胃经)	240
222	一、主要穴位的着色	222	240	二、预习内容	240
222	(一)鱼际(肺经)	222	242	三、解剖操作	242
222	(二)劳宫(心包经)	222	242	(一)皮肤切口	242
223	(三)少府(心经)	223	242	(二)解剖程序	242
223	二、预习内容	223	242	四、实习报告	242
223	三、解剖操作	223	245	实习九 臀区及股后区	245
223	(一)皮肤切口	223	245	一、主要穴位的着色	245
223	(二)解剖程序	223	245	(一)股门(膀胱经)	245
224	四、实习报告	224	245	(二)委中(膀胱经)	245
224	实习六 肩胛区及上肢背侧区	224	245	(三)秩边(膀胱经)	245
224	一、主要穴位的着色	224	245	(四)环跳(胆经)	245
224	(一)曲池(大肠经)	224	245	二、预习内容	245
224	(二)外关(三焦经)	224	245	三、解剖操作	245
224	(三)肩髃(三焦经)	224	245	(一)皮肤切口	245

(二)解剖程序	246	四、实习报告	259
四、实习报告	248	第四章 头部解剖	260
实习十 腘窝及小腿后区	248	实习十四 面部	260
一、主要穴位的着色	248	一、主要穴位的着色	260
(一)承山(膀胱经)	248	(一)睛明(膀胱经)	260
(二)昆仑(膀胱经)	248	(二)承泣(胃经)	260
(三)太溪(肾经)	248	(三)四白(胃经)	260
(四)三阴交(脾经)	248	(四)颊车(胃经)	260
二、预习内容	249	(五)听宫(小肠经)	260
三、解剖操作	249	二、预习内容	260
(一)皮肤切口	249	三、解剖操作	261
(二)解剖程序	249	(一)皮肤切口	261
四、实习报告	250	(二)解剖程序	261
实习十一 足底	250	四、实习报告	262
一、主要穴位的着色	250	第五章 胸部解剖	263
涌泉(肾经)	250	实习十五 胸壁、胸膜和肺	263
二、预习内容	250	一、主要穴位的着色	263
三、解剖操作	250	二、预习内容	263
(一)皮肤切口	250	三、解剖操作	263
(二)解剖程序	250	解剖程序	263
四、实习报告	251	四、实习报告	266
第三章 颈部解剖	252	实习十六 纵隔	267
实习十二 颈浅区	252	一、主要穴位的着色	267
一、主要穴位的着色	252	二、预习内容	267
(一)廉泉(任脉)	252	三、解剖操作	267
(二)天突(任脉)	253	解剖程序	267
(三)人迎(胃经)	253	第六章 腹部和会阴解剖	269
(四)扶突(大肠经)	253	实习十七 腹前外侧壁	269
二、预习内容	253	一、主要穴位的着色	269
三、解剖操作	254	(一)中脘(任脉)	269
(一)皮肤切口	254	(二)气海(任脉)	269
(二)解剖程序	254	(三)关元(任脉)	269
四、实习报告	254	(四)天枢(胃经)	269
实习十三 颈深区	254	二、预习内容	269
一、主要穴位的着色	254	三、解剖操作	270
二、预习内容	254	(一)皮肤切口	270
三、解剖操作	256	(二)解剖程序	270
(一)皮肤切口	256	四、实习报告	271
(二)解剖程序	256	实习十八 腹腔上部器官	271

025 一、主要穴位的着色·····	271	045 (二)解剖程序·····	276
025 二、预习内容·····	271	045 四、实习报告·····	276
025 三、解剖操作·····	271	045 实习二十二 盆腔·····	276
025 (一)皮肤切口·····	271	045 一、预习内容·····	276
025 (二)解剖程序·····	272	045 二、解剖操作·····	277
025 实习十九 腹腔下部器官·····	272	045 骨盆离断及解剖程序·····	277
025 一、主要穴位的着色·····	272	045 第七章 项背腰部解剖·····	279
025 二、预习内容·····	272	045 实习二十三、二十四 项背腰区·····	279
025 三、解剖操作·····	273	045 一、主要穴位的着色·····	279
025 解剖程序·····	273	045 (一)风府(督脉)·····	279
025 实习二十 腹后壁·····	274	045 (二)哑门(督脉)·····	279
025 一、预习内容·····	274	045 (三)大椎(督脉)·····	280
025 二、解剖操作·····	274	025 (四)肺俞(膀胱经)·····	280
025 解剖程序·····	274	025 (五)命门(督脉)·····	281
025 实习二十一 会阴·····	275	025 (六)肾俞(膀胱经)·····	281
025 一、主要穴位的着色·····	275	025 二、预习内容·····	281
025 (一)会阴(任脉)·····	275	025 三、解剖操作·····	281
025 (二)长强(督脉)·····	275	025 (一)皮肤切口·····	281
025 二、预习内容·····	275	025 (二)解剖程序·····	281
025 三、解剖操作·····	275	025 四、实习报告·····	285
025 (一)皮肤切口·····	275		
025 (二)解剖程序·····	276		
025 实习二十二 盆腔·····	276		
025 一、预习内容·····	276		
025 二、解剖操作·····	277		
025 骨盆离断及解剖程序·····	277		
025 第七章 项背腰部解剖·····	279		
025 实习二十三、二十四 项背腰区·····	279		
025 一、主要穴位的着色·····	279		
025 (一)风府(督脉)·····	279		
025 (二)哑门(督脉)·····	279		
025 (三)大椎(督脉)·····	280		
025 (四)肺俞(膀胱经)·····	280		
025 (五)命门(督脉)·····	281		
025 (六)肾俞(膀胱经)·····	281		
025 二、预习内容·····	281		
025 三、解剖操作·····	281		
025 (一)皮肤切口·····	281		
025 (二)解剖程序·····	281		
025 四、实习报告·····	285		

第一篇

局部解剖纲要

第一章 上肢

上肢通过肩部与颈、胸和背部相连接。与下肢相比,上肢骨骼轻巧,关节囊薄而松弛,肌肉数目众多,肌形细小,所以运动灵活。按部位,可将上肢分为肩、臂、肘、前臂、腕和手部。肩部分为3个区,其余各部分为前、后2个区。

第一节 表面解剖

一、体表标志

(一) 肩部(图 I-1-1)

1. 锁骨的肩峰端 锁骨位于颈根部前方,浅居于皮下,其外侧端扁平并突向后方,与肩胛骨的肩峰相接形成肩锁关节,故名肩峰端。

2. 肩峰 顺着肩胛冈向外上方触摸,可触到扁平的骨性突起为肩峰,它位于三角肌隆起的直上方,是肩部的最高点。

3. 肩胛冈 相当于第3胸椎棘突平面处起自肩胛骨的脊柱缘,由此向外上方逐渐高起移行为肩峰。肩胛冈横列于肩胛骨后面,并将其分为上小下大的两个窝,分别称冈上窝和冈下窝,有同名肌附着。

4. 肩胛骨喙突 在锁骨中、外1/3交界处下方2.5 cm处,即锁骨下窝向后外方触及的骨性突起,恰位于三角肌的前缘。活动肩关节时,喙突在指下滚动。

5. 肱骨大结节 位于肱骨上端的外侧,突出于肩峰的外下方,为肩部最外侧之骨性隆起。

6. 三角肌 是一个底向上而尖向下的三角形肌肉,从前、后、外侧包裹肩关节,使肩部呈圆隆状。在肩关节脱位或三角肌萎缩时,可呈“方肩”畸形。

7. 腋窝 为胸部外侧与上臂之间的凹陷,位于肩部的下方,其前壁主要由胸大肌构成;后壁主要由大圆肌和背阔肌构成。当上肢下垂时,用手伸入腋窝可辨别其各壁及前、后缘。

(二) 臂部

1. 肱二头肌及肱二头肌内、外侧沟 肱二头肌是位于臂前面的肌性隆起,屈肘时更加