

◎韩公羽

沈企华

韩绍平

编著

中国人最应知道的

清热解毒植物药



中国书籍出版社

中国人最应知道的 清热解毒植物药

韩公羽 沈企华 韩绍平 编著

中国书籍出版社

元 12.00 价

图书在版编目 (CIP) 数据

中国人最应知道的清热解毒植物药 / 韩公羽, 沈企华,
韩绍平编著. —北京: 中国书籍出版社, 2008. 6
ISBN 978 - 7 - 5068 - 1703 - 5

I. 中… II. ①韩… ②沈… ③韩… III. ①清热—植物
药—基本知识 ②解毒—植物药—基本知识 IV. R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 051051 号

著者 韩公羽 沈企华 韩绍平

责任编辑 / 毕 磊

责任印制 / 熊 力 武雅彬

封面设计 / 北京金鑫艺术设计有限公司

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址: 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话: (010) 51259192 (总编室) (010) 51259186 (发行部)

电子邮箱: chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京京海印刷厂

开 本 / 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张 / 6.625

字 数 / 187 千字

版 次 / 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

定 价 / 15.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

编写本书，目的是为了推广祖国医药学的科普知识。因此，只能用简要的文字，说明有关用之有效的常用中药以及多种的药用植物。在城市可以在中药店买到植物性药材与临床应用有关清热解毒的中成药；在农村有许多药用植物可以就地取材。希望本书能帮助人们识别、使用这些药材，有利于提高人们的健康水平。

常用的清热解毒药，有蒲公英、紫花地丁、鱼腥草、板蓝根、山豆根、金银花、野菊花、连翘等。在日常生活中，常因受到病原微生物的侵入机体，所谓受到致病因素“毒气”的侵袭，引起的病征如发烧、痈疽恶疮、丹毒、疔腮、乳痈、扁桃体炎、痢疾肠炎、毒蛇咬伤等各种感染性疾病，均可用清热解毒方药治疗。

我们借鉴了我国药学工作者的有关学术资料与科学研究成果，并结合自己的工作经验来编写此书。本书收集了清热解毒常用中药数十种和清热解毒植物药多种，以及具有清热解毒临床应用的中成药制剂，对其分布、药效及应用等方面的常识做了介绍，最后还对近年来研究发现的若干种有效成分和植物药的应用实例，进行简要介绍。

关于对植物药临床的用量方面，在文献中记述有以中药旧制

目 录

一、清热解毒常用中药

蒲公英（黄花地丁）	2
野菊花	3
牛蒡子	5
豨莶草	6
漏 芦	7
半边莲	8
丝 瓜	9
败酱草	11
金银花	12
忍冬藤	14
车前草	15
青 黛	16
玄 参	18
白毛藤	20
黄 芩	21
益母草	23
马鞭草	24
连 翘	25
紫花地丁	27

白 藜	28
黄 柏	29
白鲜皮	31
甘 草	32
山豆根	33
赤小豆	34
绿 豆	35
虎耳草	36
板蓝根	37
大青叶	39
金果榄	40
白药子	42
黄 连	43
白头翁	44
升 麻	45
天 葵	47
马齿苋	48
土牛膝	50
鱼腥草	51
射 干	52
黄药子（黄独）	54
七叶一枝花（重楼、蚤休、草河车）	56
土茯苓	57
万年青	58
浮 萍	59
海金沙	60
马 勃	61



二、清热解毒植物药

东风菜	64
一年蓬	64
华泽兰 (根名广东土牛膝)	65
地胆草	66
马 兰	67
水飞蓟	68
千里光	69
绞股蓝	70
水杨梅	71
粗叶耳草	72
耳 草	73
白花蛇舌草	73
穿心莲	75
兔耳草	76
毛蕊花	77
苦 蕒	78
龙 葵	79
白毛夏枯草 (金疮小草)	80
连钱草 (肺风草)	81
半支莲 (狭叶韩信草)	82
荔枝草	83
香茶菜	85
垂花香薷	86
紫 珠	86
薤 菜	87
肺形草	88



金钱草	89
积雪草	91
了哥王	92
犁头草	93
地耳草 (田基黄)	94
红旱莲	95
金丝桃	97
元宝草	97
蜀 葵	98
木芙蓉	99
木槿花	100
乌莓莓	101
蛇葡萄	102
岗 梅	103
四季青	104
救必应	105
地锦草	106
芸 香	107
红花酢浆草	108
甜地丁	109
葫芦茶	109
华东木蓝	110
豆根木蓝	111
百脉根	112
委陵菜	113
翻白草	113
蔊 菜	115
荇 蓂	115



苦地丁	116
毛叶轮环藤	117
北豆根	118
地不容	119
华千金藤	120
粪箕笃	121
十大功劳	122
落 葵	123
刺苋菜	123
拳 参	125
火炭母	126
朱砂七	126
杠板归	128
箭叶蓼	129
羊 蹄	130
朱砂莲	131
白金果榄	132
百蕊草	133
肿节风	134
葎 草	134
玉 簪	136
鸭跖草	137
海 芋	139
紫 萁	140

三、清热解毒中成药

三金片	142
三金胶囊	142



妇科千金片	142
抗炎灵片	143
昆明山海棠片	143
穿心莲片	144
肾炎四味片	144
消炎利胆片	145
新清宁片	145
复方感冒灵片	146
复方四季青片	146
清凉含片	146
银黄片	147
银翘解毒片	147
葛根芩连片	148
鼻舒适片	148
芎菊上清丸	149
复方青黛丸	149
消炎解毒丸	149
银翘解毒丸	150
葛根芩连微丸	150
泻毒散	151
如意金黄散	151
小败毒散	152
三黄膏	152
京万红	152
甘露消毒丹	153
金莲花冲剂	154
板蓝根颗粒（冲剂）	154
鼻咽清消毒剂	155

抗病毒冲剂	155
柴胡饮冲剂	156
止泻冲剂	156
风热感冒冲剂	156
双黄连口服液	157
小儿清热解毒口服液	157
复方垂盆草糖浆	157
解热清肺糖浆	158
康妇消毒栓	158
双黄连注射液	159
板蓝根注射液	159
茵栀黄注射液	160
烧伤喷雾剂	160

四、植物药应用实例

大 蓟	162
小 蓟	162
牛蒡子 (大力子)	163
紫锥菊	163
半边莲	164
苦 瓜	164
梔 子	165
车前草	166
夏枯草	166
柴 胡	167
石榴皮	167
铁苋菜 (人苋、海蚌含珠)	168
鸦胆子	168

虎耳草	168
岩白菜素	169
辛 夷	170
马齿苋	170
拳 参	170
鱼腥草	171
黄药子	171
重 楼	172
大 蒜	172
土茯苓	173
凤尾草	174

五、植物药有效成分的提取

青蒿素	178
黄芩甙	178
穿心莲内酯类化合物	179
秦皮乙素	181
鹿蹄草素 (甲苯氢醌)	182
原儿茶酸	182
靛玉红	183
天然槲皮素	183
蒺藜素	185
暗罗素	185
巴马汀	186
四氢巴马汀 (延胡索乙素、颠痛定)	187
小檗碱	189
小檗胺	190
药根碱	191



原白头翁脑	192
大黄素葡萄糖甙	193
葎草酮	194
延胡索酸（反丁烯二酸）	194
反式对香豆酸	195
咖啡酸	195

蒲公英（黄花地丁）

植物来源 为菊科植物蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 的全草。分布于全国各地。

蒲公英为多年生草本植物。全草含有乳白的汁液。根出叶，丛生，叶片倒披针形，边缘有大小不规则的锯齿或浅裂。春日，叶丛间抽花茎，茎端生头状花序，舌状花冠色深黄。花后生褐色瘦果，顶端生白色冠毛。

采收加工 药用全草在四五月开花前或刚开花时连根挖取，除尽泥土，晒干。

功用简介 蒲公英有清热解毒的功效，适用于热疖、疔疮、痈肿、乳痈、瘰癧等症。内服外敷都有功效。

内服煎汤 10g ~ 30g，大剂量 60g；捣汁或入散剂。外用适量，捣敷。

非实热之症及阴疽者禁服。

临床应用 治乳痈红肿胀痛：乳痈（即现代的急性乳腺炎），大多数患者是哺乳的妇女，而以初产妇在产后 3 ~ 4 个星期内发生的较多。

治疗可每天用蒲公英 30g（如果乳房发红、发烫、肿痛很厉害，并且发寒热，可加至 60g），加水 2 碗半，煎取汁 1 浅碗，在饭前空腹服。每天煮服 2 次，连服 2 ~ 3 天。

鲜蒲公英可用至 60g ~ 90g，洗净，加水煎汁服；另用鲜蒲公

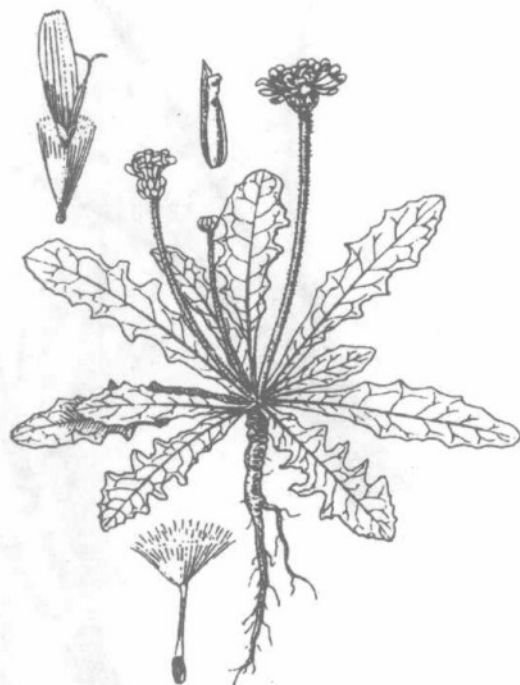


图1 蒲公英



英 1 把，用凉开水洗净，捣烂，敷乳房肿处，每天换药 2 次，至肿消止。

现代研究 1. 治疗小儿流行性腮腺炎：取鲜蒲公英 20g，捣碎加鸡蛋清 1 个，白糖少许，调成糊状，外敷患处，每日 1 次。经治疗 50 例均愈，平均日数 8.07 日^①。有用鲜蒲公英 30g~60g，白糖 30g，水煎服。治疗 84 例亦痊愈，平均服药 3 日左右^②。

2. 治疗急性扁桃体炎：用蒲公英片（每片 0.5g，15 片相当于蒲公英干品 30g；冲剂 1 袋 20g，相当于蒲公英干品 120g）。成人每次 15 片，冲剂每次 1/4 袋，每日 4 次，饭后服。或用蒲公英干品，每日 120g，病重者每日 180g，水煎分 4 次服。治疗 88 例，痊愈 82 例，无效 6 例，有效率占 93.18%^③。

3. 治疗小面积灼伤合并感染：取鲜蒲公英用清水洗净切碎（无鲜品可用干品，先在水中浸泡 2 小时，水煎 15~20 分钟，用量按创面大小而定），捣烂后酌加少许 75% 乙醇，搅拌成稀糊状，直接敷于创面处，厚约 0.5cm~1cm，用无菌纱布包扎，每日 2 次。经 51 例患者观察，其中灼伤面积 5%~9% 者 20 例，10%~15% 者 31 例。外敷蒲公英 3~4 日后局部炎症即明显消退，7~15 日创面干燥结痂，继而脱落愈合，痊愈 49 例，有效率占 96.07%^④。

野菊花

植物来源 为菊科植物野菊 *chrysanthemum indicum* L. 的花。广布于东北、华北、华中及西南各地。

① 曾白莹等. 湖北中医杂志, 1988, (3): 18

② 梁昌银. 河北中医, 1984, (3): 40

③ 刘祥泉等. 新医药学杂志, 1977, (8): 8

④ 马万文. 中西医结合杂志, 1978, 7 (5): 301