

WOYONG GEJUE CHAOGU

我用 歌诀 炒股

吴晓华
著

——长期稳定赢利的理念与方略

CHANGQI WENDING YINGLI DE LINIAN YU FANGLUE



我用 歌诀 炒股

——长期稳定赢利的理念与方略

吴晓华 著

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

我用歌诀炒股:长期稳定赢利的理念与方略/吴晓华著. —北京:中国科学技术出版社,2008.11

ISBN 978-7-5046-5281-2

I. 我… II. 吴… III. 股票—证券交易—基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 162698 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志,未贴防伪标志的为盗版图书。

责任编辑:王明东

张 群

装帧设计:王震宇

责任校对:林 华

责任印制:王 沛

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:010-62103210 传真:010-62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京玥实印刷有限公司印刷

*

成品尺寸:170 毫米×240 毫米 印张:11.25 字数:200 千字

2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

印数:1-5 000 册 定价:30.00 元

ISBN 978-7-5046-5281-2/F·606

(凡购买本社图书,如有缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

本炒股诀原本只是为我自己写的,只是为了让自己摆脱炒股交易中宿命般无法摆脱的失败的怪圈,让自己走出迷惘、压抑、痛苦甚至是绝望的炒股生涯。思考、写作并反复修改、诵读、坚决践行的修炼过程,却超出了自己的预期,一个乐观、自信,对股市满怀触手可及的希望与梦想,满怀真挚的谢意与感激的游乐炒手取代了过去的我。虽然不能说自己掌握了股市运行的所有秘密,但却可以自信掌握了安全进出市场的通道,掌握了自己在这诡谲难测又魅力无穷的博弈场中的命运。

炒股歌诀及诀释构成本书。书中所想表达的思想精髓,我原本只打算传授给两个人,其中一个是我的正在复旦大学就读的女儿。我觉得,一个人学会了炒股,也就等于学会了一种生存的技能。虽然思想一落在白纸上,就可能出错;虽然我无法将我的所思所知全部诉诸朴素的文字,但本书简短、纯朴的文字已经足够:足够点燃智慧的头脑,足够引领一个乐于学习、勤于思索、勇于实践的人在茫茫股海中找到属于自己的正确的前进方向。

许多人在炒股的过程中吃足苦头,主要是因为炒股理念的错误。那些口口相传的“炒股就是高抛低吸”、“炒股不能追涨杀跌”等模糊理念让一代又一代股民在股市中埋葬了他们致富的美梦。正确的投资理念永远只会为少数人所觉悟、所掌握、所运用。你难以在90%以上最终必将亏损的人群中获得真知灼见,你也不可能从一般的炒股著述中阅读获得。智慧的、完全迥异于绝大多数股民的炒股理念与方略,总是深藏于心,极少会彰显世间。那些多如牛毛的炒股书,多为人云亦云的应市之作,要么故作高深,要么故弄玄虚,要么粗糙肤浅,要么艰涩难懂,许许多多都让人无法卒读,真正能给人启发、让人受益的无异于凤毛麟角。

好书是作者的呕心沥血之作，是无价的智慧成果，应该经得起时间的检验，更应该经得住实践的检验，让人读后有豁然开朗之感，应当是读者永远的指路明灯。

请相信我这本初衷仅仅是为自己而写的书有别于那些只是写给人去看的书，请相信这本作者为改变自我所写并最终因此改变了自我的书也终将能改变你，如果你是一个真正想改变自己、不再甘心总是做一个在股票买卖中不断重复犯错的无可救药的人。我想告诉你的是，你至少要背诵本书的大部分内容。只有经过千百次的重复，对自己进行心理强化训练，置换与改变顽固盘踞于自己头脑中的错误理念，正确的理念、正确的策略、正确的方法才能在你的大脑中扎根，你才不至于面对盘面，冲动地不断重复着做出让你后悔的蠢事来。走出频频失利的泥淖，读书学习是必需的，但读书不在于多读，而在于精读，遇到确实见解独到且实用的好书，要苦读，将书的精髓化作自己的骨血。如果你不肯下功夫，空有炒股致富的雄心壮志，缺乏必要的知识储备，没有慎重缜密的操作计划，投身股市终将事与愿违、亏损累累。

我是为了方便自己记忆，才用这种轻松、简单、朴素的文字，独创了这198节顺口溜似的歌诀。歌诀及其专门为读者所写的注释，告诉你股票、股票市场的本质，告诉了你许多别人不讲的正确理念，所含信息密集、翔实，所叙方法实用性、可操作性极强，简练却具系统性，简朴却不乏深刻、诙谐与精彩。诀中列举10万本金操作的几种方法，有非常明确的买卖进出点。诚然，一本薄薄的小书，不可能把所有的话说完，但我能对自己所写的每句话、每个字负责，它们皆真实而有用！我希望所有遇到本书的、正处在迷惘中的投资者和我一样，首先将这本书的重要内容背诵下来，让它们烂熟于心，强迫它们化作自己思想的一部分，让自己从灵魂深处建立或转变自己的炒作理念与操作策略。为了摆脱仿佛是无法摆脱的股市征战失败的命运，你必须这么做。无知与盲目只会招致市场灾难性的惩罚。你必须认识到，炒股是这个世界上可以赖以生存的最有趣的生存方式，也是最艰难最需要付出努力的生

存方式。你既然选择了股市，你就要战胜这个市场中唯一的敌人——你自己。只靠自己战胜自己很难，这本薄薄的小书可能就是一个得力的帮手。

本书苦心孤诣，凭良心立言，暴露了股市中的种种黑幕，指明了在这一无可避免地充斥着欺诈与谎言的市场中生存的唯一法则。本书对陈旧落后、模糊幼稚的大众炒股理念与方法进行了深入浅出的分析与批判，独创性地提出了“高抛低吸”、“中线短炒”等炒作理念与操作方法，重大盘、重量能、紧盯均线、日间滚动、量化买卖点等技术为王的炒股策略与明确指标，能让散户朋友在喜闻乐见的质朴歌诀中尽快学会在面对瞬息万变的盘面时，可以于极其清醒冷静、清楚明白、心如止水中下单交易，既能在行情到来与不断发展中坐大利润，又能在行情变化时坚决及时地全身而退，规避大大小小所有的股灾。

中国 A 股市场经历了 2006 年、2007 年两年超级大牛市，走过 2008 年上半年，92% 以上的投资者竟然都亏损累累！我们该怪这个市场吗？市场从来不会有错，它按照自己的规律运行着。你无法改变市场，你只能改变你自己，将自己培养成这个市场上技艺高超的猎手。相信这本说实话、传实技的书的出版，能够改变一部分精读本书的散户朋友股市征战的命运，告别失败，走向胜利。

请让我为每一位散户朋友默默祈福！

吴晓华

目 录

理 念 篇

(十八则 九十九节)

戒口 (二节)	2
智慧游戏忍无敌 (八节)	8
一生绝不做反弹 (六节)	15
股市天道不酬勤 (六节)	20
特立独行成大师 (六节)	22
别让信息愚弄你 (二节)	30
技术为王信自己 (二节)	32
经典定式要记清 (七节)	37
业绩只配作参考 (六节)	44
谦虚谨慎惠终身 (三节)	47
执行力强真英雄 (六节)	49
热点龙头要紧跟 (八节)	51
股市至理靠自明 (七节)	55
不怕踏空怕深套 (六节)	57
反向思维免上当 (六节)	59
顶部到来别挨枪 (四节)	62
追涨杀跌避风险 (八节)	64
大风起兮方扬帆 (六节)	66

操 作 篇

(十八则 九十九节)

戒手 (三节)	70
知道悟到要做到 (六节)	75
日间滚动 T+0 (九节)	77
只看 K 线盯均线 (八节)	100

目 录

绝不贪心冒风险 (六节)	103
计划量化不揪心 (五节)	107
分步买卖机械化 (七节)	109
高手绝非一日成 (五节)	111
分批介入不着急 (四节)	114
心如止水方下单 (五节)	118
抛头弃尾品鱼身 (六节)	120
高抛高吸攀山风 (四节)	123
止损纪律坚如铁 (四节)	126
大盘个股守十线 (二节)	129
追涨杀跌顺趋势 (七节)	133
逆市黑马早研究 (四节)	137
突破铁定才买入 (六节)	138
有限亏损无限赢 (八节)	140
关于智慧、幸福、快乐与财富的感悟 ——与股民朋友共勉(代后记)	144

理念篇

『十八則 九十九節』

戒 口

(二 节)

高手无言，杀手无语；

忍者无敌，行者无疆。

股市炼狱，笑佛铸就；

品质心性，玉汝于成。

诀释：

杀手无语——股市绝对不会辜负成熟的投资者。而真正成熟的投资者是无言的，因为他知道，许许多多时候，在股市中语言只代表幼稚与无知、欺骗与愚弄。股市的下一刻是由它自己的脚步走出来的，股市只走它自己的路，身处其中的每个人也只能是走着他自己的路。然而，稍懂皮毛，就好为人师，喜欢夸夸其谈，是许多涉足股市的人的通病。真正的高手深知股海之深不可测，不论任何人能分析得准确无误，操作万无一失，是绝无可能的。所以，他只能“无言”、“无语”，在把握大趋势的前提下自己尽心去做。

孤独寂寞高手，乃是真正高手。

真正的高手知道自己必须对市场深怀敬畏，所以，他永远谦虚谨慎，绝不趾高气昂、指手画脚、津津乐道。股海无涯，知识深广，突变难测，多言多语只能表达浅薄；涨跌无常，盘间股价不可预测，“指导”他人买卖只会招致怨怼。

黑龙江省望奎县某工人 2000 年涉足股市，在连连受挫后勤学苦思，又经过了几年的实战摸爬滚打，小有战绩，成为闻名一方的“股神”。由于他经不住一位因炒股蒙受重大损失的老同事、老邻居的软磨硬泡，答应指导其炒股，开始时斩获不菲，但后来因为股市风云难测，以致亏损累累，老邻居不依不饶，最后竟酿成一桩震惊黑龙江省的血腥惨案。

2006年12月1日，“股神”因为受不了这位老同事、老邻居的苦苦相逼，竟使用一把三角刮刀刺向让自己“深套”的对方，妄图一劳永逸永远“解套”……2007年5月30日，就在中国股市有史以来最轰轰烈烈的一轮大牛市遭遇空前暴跌的第一天，哈尔滨中级法院对此案作出一审判决，以故意杀人罪判处“股神”死刑，剥夺政治权利终身，并附带民事赔偿19.18万元。

多言多语者、好为人师者足戒！

忍者无敌——赚小钱靠技术、靠聪明，赚大钱靠意志、靠智慧。最后的、永久的胜利只能从一个“忍”字中来。在股市中，我们能真正有所收获的是对“忍”之内涵的透彻参悟与对“忍”之精神的坚决执行。

胜利来自于智慧的定力。

对于多数人来说，是悟不透也做不到的，那怎么办呢？那就执行入市的“铁律”，在买入的“刚件”不具备时，远离市场，不要面对盘面，不要捕捉与怦然心动于有利于某些个股的消息，不要翻看沪深股市的涨幅榜，更不要面对即时分时走势图，以免招致愚弄。因为多数人是无法拒绝这一诱惑力无穷的市场的诱惑的。如果大盘不满足本炒股诀下面一则中所规定的两个入市“刚件”（没有任何弹性，必须满足的刚性条件）中的一个，就请不要面对个股，只偶尔看看大盘。当大盘满足这两个条件中的一个时，再来用“细筛法”查寻可介入的板块与个股。

看大方向赚大钱，看小方向赚小钱，这是人人都承认的道理。但真正愿意这么做的、能够这么做的人凤毛麟角。人们习惯了面对分时图、日K线图，更有人喜欢研究并根据所谓15分钟图、30分钟图、60分钟图来操作，其招致的愚弄与遭遇的风险可想而知。有多少人能够耐心地等待周K线进入上升通道？更有多少人能够耐心地等待月K线转好？

我知道，在这个市场上能够真正赚到钱，在大行情到来时，敢于将全部资产投入股市，甚至借贷炒股的高手，一般时候他们面对的不是个股的K线图，而是大盘的K线图。而且，一般不是日K线图

(day),而是周 K 线图(week)、月 K 线图(month)。只有当周 K 线站上 5 周平均线,才勉强可以谨慎参与反弹行情。只有当月 K 线连续 3 个月以上站稳 5 月平均线,超级大行情来临,他们才会在股市上押上全部的资产。只要你愿意,仔细分析大盘与个股的历史月 K 线图,牛市或较大级别的中级行情,月 K 线都是顺着 5 月均线攀爬的。这个时候入市,你想不赚钱都难啊!

图 1 与图 2 分别是上证指数与深圳成指的月 K 线图,并不需要作太费力的分析,你就能找到自己应该介入或应该出局的时间段。

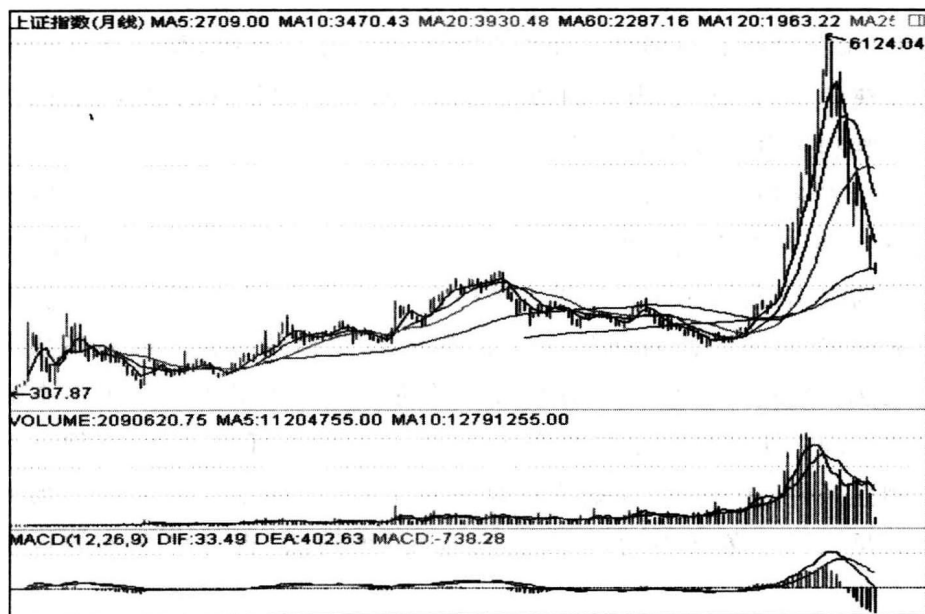


图 1 涨上去了就会跌下来,跌下来了就会涨上去,
上证指数十几年中演绎的就是一个老套的故事

学会用月 K 线选股吧,只需翻看沪深股市的所有个股,只要发现月 K 线连续攀爬于 5 月均线之上,就可作为目标股。这比用日 K 线选股更直观、更准确!把分析与研究日 K 线的某些方法与经验应用在看周 K 线、月 K 线上,你会发现眼界豁然大开,许多问题也会更明白,方向也更好把握。有位民间炒股高手统计过,当大盘跌破 30 月平均线后,将还要跌 4~5 个月。

要学会在大盘与个股的月 K 线走好之后才介入,你就要学会忍耐,学会空仓等待。也许,有时一等数月,甚至数年。可是,每一次的

机会都能让你的资产翻番，而且几乎没有风险。

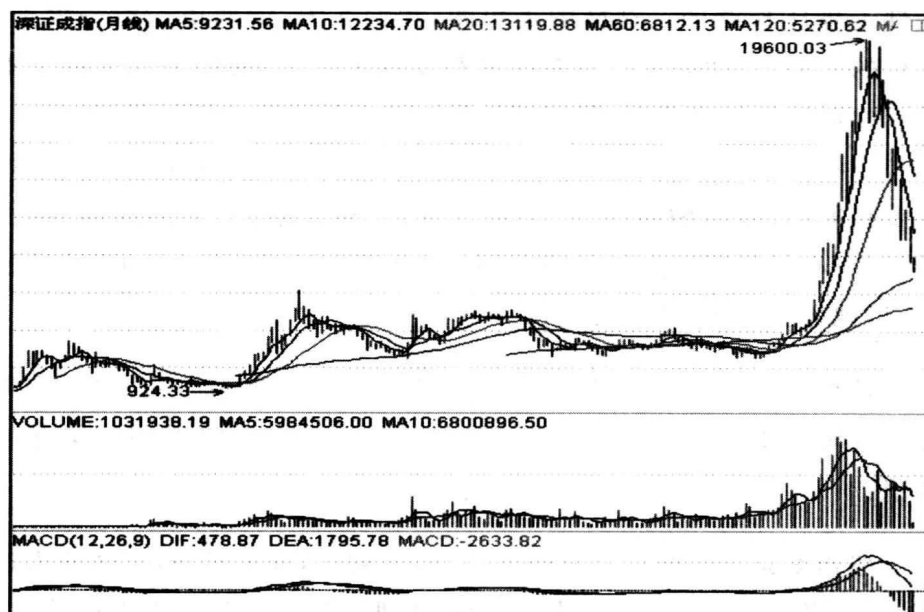


图 2 “太阳底下没有新事。”十几年来，深圳成指用同样的水墨描绘着财富更替的传奇

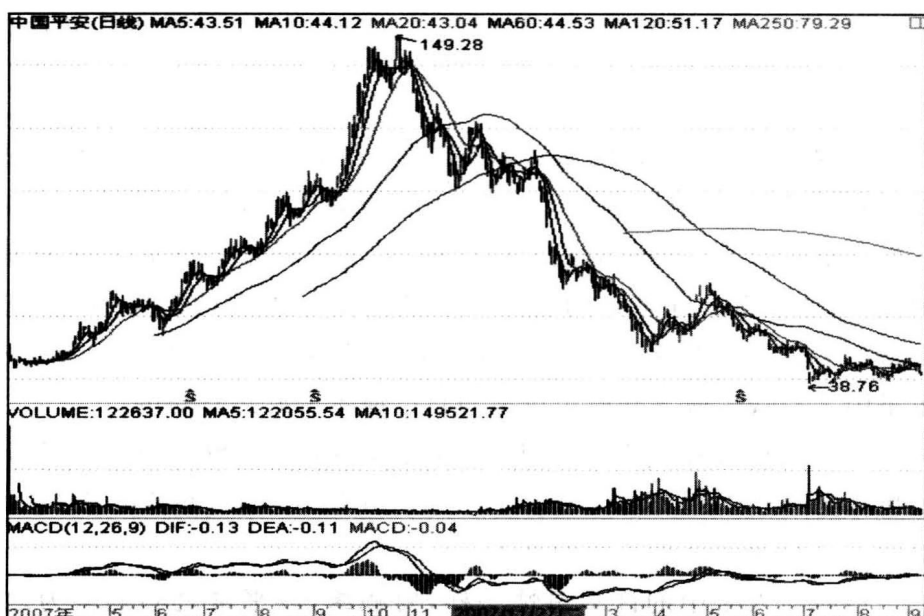


图 3 “中国平安”上市以来留下的履痕就是上山，然后下山。
千万不要对它失望，总有一天它又会开始上山，而且还可能会爬上更高的山峰

图3是“中国平安”(601318)从2007年3月初上市一年半以来的全部走势日K线图。这样的走势图,我们在沪、深两市一抓一大把。这样的走势图,把股市的所有秘密都暴露无遗了,我们为什么视而不见?面对这样的走势图,我们糊涂愚钝的大脑为什么不能清醒?

三年一次不交易,交易一次吃三年。为什么不这样做呢?为什么要在熊市(或所谓震荡市)中被人忽悠、被人愚弄、上当受骗、吃亏受损、身心俱疲呢?向巴菲特学习吧,当初他看好“可口可乐”这只股票,可他等了6年时间才买入!

行者无疆——勤学习,善思考,肯钻研,坚强地穿越一次又一次失败的迷障而勇敢前行,股市对永不言败的探索者终将展现其美好的前景。

股市炼狱——股市是座炼狱,能给人陶冶,催人升华,也能使人迷茫,促人堕落。股市,是人世的浓缩;炒股,亦会是股民人生的浓缩。盈亏原只是个人品质心性的外在体现。若没有脱胎换骨的智慧、勇气与定力,认清与战胜自己内心的魔鬼,在股市中的成败得失原本是命运早已经给出了的结论。

笑佛铸就——金钱的来去,在于对金钱的认识。一个人刻意“求得”,心态浮躁,必定无所得。而拼命求得的意念与行为,甚至会成为一生幸福的杀手。即使金钱上有所得,对其生命意义也是水中月、镜中花、纸上宝贵。许多人的痛苦与烦恼是由于求多得而又不得或求多得而多失所引起来的。很多时候是自寻烦恼、自找不快。有的人正是因为有钱炒股才到股市里来与自己原本的好运作对的。

一个有许多钱的人永不满足,每时每刻都想赚更多的钱,那他永远也只是一个不折不扣的穷人;一个人虽然钱不多,却快乐满足,那他就是一个很会享受人生的富人。

炒股与人生中的许多事情一样,要顺缘,以平常之心顺势为之。心静身安,能够收获的何止是金钱这种财富!

修行不一定要青灯古佛、打坐诵经,股市就是一个绝佳的修行

所在。

人要学会笑对，学会放下！

至上理财之道，源自禅思佛理。得即是失，失即是得。得失随缘，得失于我何得失！我乃股市一笑佛，人生原本无得失。

智慧游戏忍无敌

(八 节)

智力游戏炒股票，独处斗室乐陶陶；
千军万马笑面对，智慧忍耐乃首要。

炒股必须重大盘，覆巢之下无完卵；
富贵不是险中求，智者日日享悠闲。

大势向下不入市，任何美景皆陷阱。
常胜将军先赢定，不是先打再求赢。

大盘涨时山河红，大盘跌时几个升？
只重个股轻大盘，谬论自欺怎欺人？

最高技术不操作，善忍善等方常胜；
等待个股升到位，等待大盘周企稳。

暴跌盘跌只欣赏，暴涨踏空又何妨？
能够把握方参与，无法把握该观望。

无所作为原简单，身处股市却艰难；
盘跌暴跌必反弹，身心躁动手难安。

面对机会总想搏，频频伸手必被捉。
要胜市场先胜己，性格命运紧相系。

诀释：

智慧忍耐乃首要——需要的是在大盘下降通道中，面对大盘或个股技术上或某种突发消息刺激下的上涨甚至是暴涨而不为所动，坚持

入市原则空仓等待的忍耐，不是麻木地面对大盘或个股“跌跌”不休的忍耐。因为大盘没有满足自己铁定的入市条件，当自己看好的个股涨得很好时，你必须承受那种深深的揪心的刺痛；当严重超跌的大盘在某一日抽疯似的向上猛蹿，80%的个股涨停时，你依然心如磐石，不为所动，继续执行自己的入市铁律！这才是智者的忍耐。

如果你炒股亏损，不要怪股市，不要怪政策，不要怪政府不救市，不要怪监管不作为，不要怪主力太阴狠，不要怪媒体与股评家不道德。你要知道，存在的都是合理的，股市走着它自己的路——一条从来都不会有错的路。要怪，只能怪你自己。我就是这样想的。在遭遇人生中的任何失败时，我都只检讨我自己。我知道，在这个世界上，我没有任何敌人，除了我自己！我若能战胜自己，我就会所向无敌。

覆巢之下无完卵——大盘是巢，个股乃卵。当系统性风险如狂风暴雨般袭来，大盘面临倾覆之下，个股安能独全？“轻大盘，重个股”，是一种多么愚蠢而危险的思想与策略。所以，在我们要买入股票时，一定要首先认清大盘的状况。

在这里，我列出入市时大盘与个股必须满足的不可变通的刚性条件（本炒股诀中简称“刚件”），要求自己严格遵守。入市时大盘必须满足的“刚件”有两条：①大盘必须运行于牛市状态下，即大盘必须运行于年线之上，大盘年K线（year）飘红，且调整时从本轮牛市最高点下跌幅度不得超过25%。一旦运行于年线之下或调整幅度超过25%的运行时间超过10个交易日，就是进入熊市了，应坚决清仓出场。②大盘移动平均线系统应符合下面两种状况中的一种：

1. 大盘短中期均线（5日，10日，20日，30日均线）全部发散向上，大盘运行于10日均线之上5天以上，且不能连续3天运行于5日均线之下。从弱势低位启动反转向上的特征是至少连续2个交易日放量上涨，单个交易日的放量上涨难以判断。连续3个交易日站稳20日均线介入较为安全可靠。

2. 中长期均线（60日，120日，250日均线）走平或向上，介入时大盘虽然不一定运行于10日均线之上，但只是在弱势指标股的带动下