

阿娜

带您游怒江

普利颜 密英文 编著



阿娜

Ana Dai Nin You Nujiang

带您游怒江

普利颜 密英文 编著



图书在版编目(CIP)数据

阿娜带您游怒江 / 普利颜, 密英文编著. —北京: 中国民族摄影艺术出版社, 2007. 12

I. 阿… II. ①普… ②密… III. 旅游指南 — 怒江傈僳族自治州 IV. K928.974.2
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 198153 号

责任编辑 陈主民

特邀编辑 斯陆益

装帧设计 郭石路

中国民族摄影艺术出版社出版

(北京市东和平里北街 14 号 邮编 100013)

昆明亮彩印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 1/32 印张: 4.125 字数: 110 千字

印数: 0001 — 2000 册 定价: 45.00 元

东方大峡谷旅游的一张精致名片

——《阿娜带您游怒江》序

怒江州人民政府副州长 密秀芳

怒江傈僳族自治州以其区位、自然、人文资源优势以及后开发等旅游业竞争优势,被业内人士称为“云南最后一块旅游圣地”、“神奇东方大峡谷”。近年来,到怒江旅游观光、探险、科考的人越来越多,旅游业也越来越成为当地群众增收致富的一个主要来源,并呈方兴未艾之势。作为分管旅游工作的政府领导,我一直在思考并寻找着加大宣传怒江力度、推进旅游支柱产业发展的有效途径。此时,普利颜、密英文两位同志送来他们编著的即将付梓出版的《阿娜带您游怒江》一书请我为其作序,我欣然应允了。

此书分地理怒江、人文怒江、行走怒江三辑,共计96个条目,约11万字。它以傈僳族姑娘“阿娜”作向导的新颖角度,分怒江、澜沧江、独龙江三大峡谷和自然、地理、人文、交通等几个版块,用简洁、明快而又抒情的笔调描述了怒江的文化旅游资源和开发现状,是一部装帧精美、图文并茂的旅游指南类图书。据作者介绍,编著该书意在为怒江“文化旅游活州”尽一份心意,同时为前来怒江观光旅游、投资创业的贤达、志士、朋友提供导游和一张名片。读完此书之后,我认为作者的目的是达到了,《阿娜带您游怒江》的确是一张游历怒江——神奇东方大峡谷的精致名片。我们可以毫不夸张地说,一册《阿娜带您游怒江》在手,就是没有来过怒江,您也能对怒江的自然景观、民风民俗、人文地理、风味特色有一个大致的了解,并产生对怒江这块神奇土地的向往之情,因为该书是时下介绍怒江风情最详尽又高度浓缩概括的旅游指南之一。我十分乐意将它介绍给大家,愿它成为海内外广大游客怒江之旅的好助手,使人们更加向往并亲临怒江,也不枉编著者和推荐者的一番苦心和一份良好的祝愿!

来怒江旅游看什么?通览《阿娜带您游怒江》之后,结合本人在怒江出生、成长和工作的感受,我以为主要是看山、看水、看文化。看山,怒江的山的确是峰峰高耸挺拔又风情万种:高黎贡山、碧罗雪山、担当力卡山及云岭山脉的许多山峰海拔大都在4000米以上,高黎贡山上还残留着现代悬形冰川。这些山中,不仅有神奇的福贡石月亮、泸水瓦拉亚窟、兰坪仙人洞等景致,即便一块从山上滚下的石头(福贡飞来石)都被怒江人赋予了诗情画意和爱情经典故事,令人赞叹不已;这些山中,植被保护好、气候立体,非常适宜动物生存繁衍和植物生长,成为许多中国濒危动植物(种)的避难所……看水,怒江、澜沧江、独龙江三条大江奔流其境,

每条江都波涛汹涌,气势磅礴,所谓“水无不怒石、山有欲飞峰”对怒江而言有过之而无不及。三条大江有大小支流近 200 条,每条支流的上游都有一个冰渍湖,大的有方圆几十公里,小的只有几十平米,形成星罗棋布的高山湖泊群。尤其,每条支流的中、下游因地势陡峭大都跌宕成瀑布,大的飞流直下几千尺,小的也有十几米长,轻柔娟秀、蔚为壮观……怒江的确不愧为高山湖泊的乐园,大小瀑布的世界。尤为令人惊讶的是泸水的“听命湖”能呼风唤雨,而怒江老虎跳处,猛虎一怒竟跃过怒江而成千古绝唱……看文化,怒江是傈僳族自治州,除主体民族傈僳族,独有民族怒族、独龙族外,尚有普米族、白、汉、彝、景颇等 22 个民族。怒江的民族文化可谓博大精深,又各具特色。从地理上分,最北端贡山县(尤其丙中洛一带)有本土文化、藏传佛教文化与西方天主教、基督教文化并存;西北独龙江河谷有独龙族原生态文化;怒江峡谷一线分布有傈僳族、怒族、白族、彝族和傣族文化;高黎贡山西麓的片马有傈僳、景颇族支系茶山等民族文化;澜沧江流域有白族、普米族、傈僳族、怒族文化……这就构成了怒江民族文化显著的区域性、民族性和多元性。

为什么来怒江?怒江为何如此吸引您的眼球?我认为这得益于怒江得天独厚的区位优势。怒江是滇藏通道的必经之地,而且,从贡山县丙中洛至西藏察隅县察旺洛乡的公路已经竣工使用;怒江是中缅山水相依之处,友谊情深意长,边境线更长,足有 449.5 公里,而且还有几条大通道,诸如片马通道、亚坪通道、丹珠通道等。就怒江的旅游线路而言,比较单一、简洁明快,行走比较方便,(现开辟有怒江大峡谷至德钦梅里雪山、横跨世界自然遗产“三江并流”区域到西藏察隅的环香格里拉旅游线;怒江州兰坪铜锅箐、大羊肠至丽江市玉龙县黎明傈僳族乡的环老君山普米风情生态旅游线;怒江大峡谷至腾冲火山热海旅游线;州府六库至片马国际驼峰航线纪念、观光旅游线……)。如诗如画般的山水风光、斑斓绚丽的民族文化、热情好客的怒江各族人民、颇具特色的接人待物以及十分理想的探险、科考、寻找感官刺激的最佳景观和人文环境,这一切,使你对怒江向往不已,怒江的旅游业因有你的参与而方兴未艾、前程似锦。中共怒江州委、怒江州人民政府十分重视旅游业的发展,长期将旅游业作为支柱产业来培育。尤其在制定全州“十一五”发展规划时,提出了“发挥自然地貌博物馆、生物物种基因库、人类文明处女地、民族文化大观园、祖国的天塹雄关的旅游资源优势,实施政府引导型发展战略,形成年游客 200 万人次的旅游产业发展目标”的旅游发展思路和努力构建怒江

国家级水电基地、国家级有色金属基地、国家级多元民族文化及生态多样性基地,打造怒江大峡谷世界知名旅游品牌的“三基地、一品牌”战略目标。这对怒江旅游业而言,既是严峻的挑战,更是良好的发展机遇。我们希望更多的人参与怒江的旅游产业建设,更多的人亲临怒江观光、旅游、探险并对怒江旅游业的发展提出宝贵的意见和建议。我们相信,您来怒江一定不虚此行!包括旅游业在内的怒江各项事业一定会取得长足的进步和辉煌的业绩,怒江的明天将更美好!

2008年1月20日

概 述

在世界东方的中国西部,有一个神奇美丽的地方。这里怒江、澜沧江、独龙江奔腾湍流,担当力卡山、高黎贡山、碧罗雪山、云岭山脉蜿蜒舒展;这里层峰叠障,森林密布、物产丰富、歌舞远扬、杵酒飘香,被国内外专家、学者誉为“自然地貌博物馆、生物物种基因库、人类文明处女地、民族文化大观园、待开发的聚宝盆、祖国的天塹雄关”。这里有原生性、古朴性、神秘性和独特性融为一体的民族文化和旅游资源,是世人向往的地方。她就是中国惟一的傈僳族自治州——云南省怒江傈僳族自治州。她位于东经 $98^{\circ} 39'$ —— $99^{\circ} 39'$, 北纬 $25^{\circ} 33'$ —— $28^{\circ} 23'$ 之间;东连迪庆藏族自治州、大理白族自治州、丽江市,北接西藏自治区察隅县,西与缅甸联邦相邻,南至保山市,国土面积 14703 平方公里,国境线长 449.5 公里。自治州辖贡山独龙族怒族自治县、兰坪白族普米族自治县、福贡县、泸水县,除主体民族傈僳族外,还居住着怒、独龙、普米、白、藏、纳西、彝、景颇、汉等 22 个民族。2007 年总人口 50 万多人,是一个充满希望的待开发的热土和令人神往的科考、探险、旅游处女地。

怒江傈僳族自治区成立于 1954 年 8 月,1957 年 1 月改建制为怒江傈僳族自治州。自治州成立五十多年来,在党的民族政策的光辉照耀和中共怒江州委、怒江州人民政府的正确领导下,通过全州各族人民的艰苦奋斗和不懈努力,怒江发生了翻天覆地的变化。但历史发展缓慢、自然环境恶劣、基础设施落后等因素依旧制约着怒江的发展。为尽快发展怒江的各项事业,州委、州政府高瞻远瞩,提出了“三基地、一品牌”的发展战略,怒江将以矫健的步伐,走向更大的辉煌。

怒江是块神奇的土地,她是世界自然遗产和国家地理公园“三江并流”景区的核心地区和主要组成部分。“三江”中的两条大江——怒江和澜沧江穿越怒江全境奔腾而过,并孕育了著名的怒江大峡谷和澜沧江大峡谷、独龙江大峡谷及腹地的风景名胜景点景区。怒江,气候立体,有“一山分四季,十里不同天”之说,一座山从怒江边起到半山腰再到山顶气候各异,植物分布层次明显。江边鲜花开放,山腰刚刚吐枝,而山顶却白雪皑皑的立体景色蔚为壮观。怒江州有名的对缅通道和风景区亚坪就是一个典型的例子。怒江,日照充足,雨量充沛;怒江,山有欲飞峰,石头也有情。有著名的高黎贡山、碧罗雪山、担当力卡山、云岭山脉极其壮美的景致,如福贡月亮山、飞来石,泸水瓦拉亚窟,贡山石门关、怒江第一湾,兰坪钨锅箐丹霞地貌及泸水片马风雪丫口等等。怒江,水无不怒石,湖泊湛蓝无垠、瀑布垂挂悬崖。怒江、澜沧江奔流怒江全境,孕育了许多支流,而多数支流的上游都有一个冰渍湖,著名的有泸水听命湖,福贡依比姊妹湖等。每当冰雪融化之际,支流的水随之增大,并跌宕成一条条大小不一、十分壮观的瀑布,有名的瀑布有泸水的银坡河瀑布、赖茂河瀑布、阴阳双瀑布,贡山的有那米底瀑布、月亮大瀑布,福贡有腊乌瀑布、亚坪瀑

布等。据不完全统计,怒江州有65万多公顷的林地,森林覆盖率达60%以上。有200多个科680余属3000多种植物,有桫欏、秃杉、红豆杉、榧木等国家一级保护植物;有鸟类284种,兽类488种,爬行类36种,两栖类36种,鱼类44种,尤其分布有国家珍稀动物戴帽猿猴、羚牛等等;还有20个目141个科1021种的昆虫……怒江的确是生物物种基因库,地质地貌博物馆。

怒江是富饶的待开发的沃土,怒江的水能、矿产、民族文化资源极为丰富,尤其矿产资源和水电资源。储量1645万吨、占云南铅锌矿总量68.5%的凤凰山铅锌矿床就位于怒江州兰坪县境内;州内怒江、澜沧江、独龙江三江及其支流的储量及可供开发利用的水能资源让人咋舌。同时,怒江的开放和开发迎来了自治州成立以来最好的发展时期,国家实施西部大开发战略,中共怒江州委、州人民政府制定了“科技教育兴州、矿电经济强州、生物经济富州、旅游文化活州”的战略举措,并以“一手抓干部,一手抓项目”促进了构建怒江水电、有色金属和多元民族文化、生态多样性三个国家级基地、打造怒江大峡谷知名旅游品牌的实施。尤其怒江干流水电资源即将开发,它给怒江州经济、社会发展的推动力十分惊人。还有在怒江州境内发现了二战时期的驼峰坠机,并建立了驼峰纪念馆。傈僳族农民的多声部合唱唱遍中国、飞越国度;普米族舞蹈诗史《母亲河》获国家舞蹈荷花奖等等。这一切,为怒江的开放开发将起到积极有力的推动作用。因而,我们完全有理由相信,一个富裕、文明的自治州的崛起将指日可待,怒江的明天更美好!

怒江是多姿多彩、富有诗意的地方,怒江各民族传统文化丰富多彩、奇特富有。傈僳族的“阔时节”、“刀杆节”、“澡塘会”,怒族的“鲜花节”,独龙族的“剽牛祭天”,普米族的“情人节”,白族的“开秧门”,彝族的“火把节”等节日文化传承至今。傈僳族的“摆时”,怒族的“哦得得”,独龙族的“门觉娃”,普米族的“哩哩”优美动听,由山寨传出,唱响全国,走向世界。还有,傈僳族的“手抓饭”、杵酒,怒族的石板粑粑、“斜拉”肉酒,普米族的黄酒、琵琶肉等饮食文化颇富特色。傈僳族的千脚落地房,怒族的石片瓦房,普米族的木楞房、彝族的木屋,白族的“三坊一照壁”等怒江民族民居堪称一绝。尤其,怒江州的宗教文化独具特色,外来宗教与原始宗教相互交融、相安并存,还有怒江各民族的服饰文化、舞蹈文化,分布于怒江各地的新、旧石器文化遗址,怒江人民抗英、抗日纪念馆、纪念碑,怒江岩画等……。怒江的民族文化的绚丽多姿,怒江是民族文化的大观园。

在这里,我们向大家介绍的仅是怒江州的景点、风情、民俗等,以便为从四面八方远达的朋友们作个向导,提供一个怒江旅游的粗浅解说和清晰的线路。

目 录

东方大峡谷旅游的一张精致名片.....密秀芳 1

概 述

第一辑:地理怒江.....1

- 一、怒江大峡谷.....2
 - 1.怒江大峡谷.....2
 - 2.大怒江.....4
 - 3.高黎贡山.....5
 - 4.碧罗雪山.....7
 - 5.怒江大峡谷的门户——六库.....8
 - 6.六库怒江大桥.....12
 - 7.澡塘盛会处——登埂温泉.....13
 - 8.空中飞人——渡溜.....15
 - 9.怒江第一洞——瓦拉亚窟.....16
 - 10.怒江老虎跳.....18
 - 11.碧福怒江大桥.....19
 - 12.神秘的约会——飞来石.....20
 - 13.旧城——知子罗.....21
 - 14.雪山冰湖群——七莲湖.....22
 - 15.腊乌岩瀑布.....23
 - 16.峡谷新城——上帕.....24
 - 17.滇缅通道——亚坪.....25
 - 18.观月亭中观“石月”.....27
 - 19.沧海一擎——江中松.....29
 - 20.三江明珠——丹打.....30
 - 21.怒江第一湾.....31
 - 22.人神共居丙中洛.....32
 - 23.“纳英强”——石门关.....34

- 24.走过无人区.....35
- 25.赖茂河瀑布.....37
- 26.彝家新城——鲁掌.....37
- 27.滴水河阴阳双瀑布.....39
- 28.听命湖.....39
- 29.峡谷要隘——片马风雪丫口.....40
- 30.国家级开放口岸——片马.....42
- 31.穿越“生命禁区”——驼峰航线.....43
- 32.古渡沧桑——栗柴坝.....45

- 二、独龙江大峡谷.....46
 - 33.独龙江.....47
 - 34.担当力卡山.....48
 - 35.高黎贡山神田.....49
 - 36.高黎贡山“救命房”.....50
 - 37.“哈巴依称”瀑布.....50
 - 38.马帮情结.....51
 - 39.黑普破洛隧道.....52

- 三、澜沧江峡谷.....52
 - 40.澜沧江.....53
 - 41.啦井古镇.....54
 - 42.沧江第一桥.....55
 - 43.兰坪白地坪.....55
 - 44.雪邦山.....56
 - 45.老君山.....57
 - 46.锣锅箐风景区.....57
 - 47.仙人洞.....59
 - 48.母子树.....59
 - 49.兰坪特大型矿床.....60

第二辑：人文怒江.....61

一、人文遗址.....63

- 50、轩辕祠.....63
- 51、兰坪新石器文化遗址.....64
- 52、福贡新石器文化遗址.....64
- 53、金鸡寺庙宇群.....65
- 54、杨玉科故居.....66
- 55、白汉洛教案遗址.....66
- 56、驼峰坠机遗址、纪念馆.....67
- 57、怒江土司衙门遗址.....69
- 58、通兰武装暴动胜利遗址.....70
- 59、片马抗英胜利纪念馆(碑).....71

二、怒江世居民族.....72

- 60、傈僳族.....72
- 61、怒族.....78
- 62、独龙族.....80
- 63、普米族.....82

三、节日文化.....85

- 64、傈僳族的“阔时节”“刀杆节”
“收获节”.....85
- 65、怒族的“乃仍节”.....89
- 66、独龙族的“卡雀哇”节.....90
- 67、普米族的“情人节”.....91
- 68、白族的“拜日旺节”“桃花节”.....92
- 69、彝族的“火把节”.....94

第三辑：行走怒江.....95

一、吃在怒江.....97

- 70、民族风味食品.....97
- 71、民族风味饮品.....100
- 72、天然绿色食品.....101

二、地方土特产.....103

- 73、怒江鱼.....103
- 74、怒江漆油.....103
- 75、老姆登茶.....104
- 76、瓦姑茶.....104
- 77、碧乃金.....104
- 78、老窝火腿.....105
- 79、依主梨.....105
- 80、贡山大板栗.....105
- 81、片马木瓜.....106
- 82、泸水盐梅.....106
- 83、怒江油桐.....106

三、民族工艺品.....107

- 84、独龙篾筐和独龙毯.....107
- 85、傈僳弩弓和“花腊夏”.....108
- 86、怒族的陶器和“怒毯”.....108
- 87、普米族与铁制农具.....108
- 88、傈僳族服饰.....109
- 89、怒族服饰.....110
- 90、独龙族服饰.....110
- 91、普米族服饰.....111

四、住在怒江.....112

- 92、民居.....112
- 93、宾馆、饭店、山庄、农家乐.....114
- 94、露宿.....115

五、行走怒江.....116

- 95、怒江的路.....116
- 96、怒江的桥.....120
- 97、探险·漂流.....124

后 记.....126



Dili
Nujiang

地

理

● 怒江



一、怒江大峡谷



1. 怒江大峡谷

这就是怒江大峡谷，它全长 400 多公里，是由怒江、高黎贡山和碧罗雪山共同孕育的。高黎贡山在西，碧罗雪山坐东，中间是咆哮的大怒江，形成所谓“水无不怒石，山有欲飞峰”、“一山分四季，十里不同天”和“植物王国、动物王国、有色金属王国和世界物种基因库”，被人誉为“东方大峡谷”。

走近怒江的山水，我们只有用敬仰的目光注视它们，用颤抖的心灵和肉体叩拜它们。

秘境怒江大峡谷的世界是山的世界、岩的故乡、石的天下。在这奇异神秘的大地上，海拔 4000 米以上的山峰就有 40 多座。其中，高黎贡山、碧罗雪山、担当力卡山等雄浑巍峨，经天纬地，形成重峦叠障、群峰竞秀、崇山峻岭、千沟万壑、连绵不绝的极其壮观的自然景观。在这自然景观中，一山和一山不同，一峰和一峰各异。有的如虎踞龙盘，有的似雕蹲鹰翔，有的像狮、像象奔走，有的若兔蛇出洞，有的壁立千仞，有的直指蓝天；有的小巧玲珑，有的稳重如磐。真是千姿百态不足喻其形，仪态万方不足喻其态，仙云玉瑶不足喻其神。



神秘怒江大峡谷,又是水的乐园。境内大江奔流、河流萦带,湖泊龙潭遍布,飞瀑流泉随处可见。188 条河分别从怒江大峡谷的山巅、峰腰、沟涧与从青海、西藏由北向南奔流的怒江一起,在穿越了无数雪峰高山后直泻入印度洋。在她身后,切割出一幅幅如诗似画的壮丽风景。由于特殊的地形、地段和气候关系,这里的水也各显其长,各尽其妙,有的凝成皑皑白雪,道道冰凌,银装素裹,装点山峰岳巅;有的形成飞流瀑布,跌溪扑泉一落千丈,一泻千里;有的变作急流险滩,咆哮吼鸣,势不可挡;有的则化作龙潭湖泊、温泉热水、水雾,高深莫测、云蒸霞蔚,留下几多传说、神话,供人慢慢品味。

怒江大峡谷,即秘境怒江因受喜马拉雅造山运动的影响,这里形成了山高、谷深、滩险密集的地理环境。这里,高黎贡山和碧罗雪山一东一西蜿蜒



其境,逼得在两山间奔流的怒江江面奇窄、江水湍急、吼声如雷;这里,山峰各异,最高峰高达海拔 5128 米,最低峰海拔仅 700 多米;这里气候立体,所谓“一山分四季,十里不同天”,动植物资源十分丰富;这里,山有山情,水有水意,孕育了“石月亮”、“怒江老虎跳”、“瓦拉亚窟”等峰峦、山石景致和听命湖、七莲湖、滴水崖阴阳双瀑布等水的华章;这里,民族众多,民风各异,是民族文化的活化石,腊斯底岩画、吴符岩画等文化遗址,证明这里是人类早期活动的地方……总之,这里山美水美人更美,资源富集、民族风情绚烂、景点奇特、景致神秘莫测,令人向往,被人誉为“神秘东方大峡谷”。

2. 大怒江



我们所面对的这条江,就是举世闻名的大怒江。大怒江是世界自然遗产“三江(金沙江、怒江、澜沧江)并流”景观的主要江流之一。

大怒江,又名黑水河(上游)、璐江(中游)、萨尔温江(缅甸),

全长 3200 多公里,流域面积 32.5 万平方公里。它源于我国青藏高原唐古拉山脉南麓,由泰国境内毛棉淡附近注入印度洋。它流经我国西藏自治区的部分地区、县和云南省怒江傈僳族自治州、保山市、德宏州等,在我国境内流程约 1540 公里,流域面积 12 万平方公里。它在贡山县青拉桶村流入怒江傈僳族自治州境内,穿州辖贡山独龙族怒族自治县、福贡县、泸水县三县而过,流程近 400 公里,而怒江的总长为 3200 公里,流经怒江傈僳族自治州的这段流域,其实是她中游的一部分,因而,人们习惯称怒江大峡谷地区为怒江中游地区。

大怒江的上游和中游地带,大都是高原和高山地段,两岸山峰挺拔、陡峭,因而,切割成了高山、深谷地区。尤其是怒江中游地区,高黎贡山、碧罗雪山高耸入云,平均深度在 2000 多米以上,最高山峰嘎娃嘎普峰海拔 5128 米,最低海拔仅为 738 米(位于泸水县上江乡蛮云村怒江边),形成了水急滩高,气势磅礴、惊心动魄的世界东方大峡谷,可与美国科罗拉多大峡谷相媲美,或有过之而无不及。同时,由于受不同气候类型的影响,这里“一山分四季,十里不同天”,动植物资源十分丰富,风光景致美不胜收、数不胜数。在这一地带,大怒江又和金沙江、澜沧江并流其间,形成世界自然遗产——“三江并流”景观的重要组成部分,怒江也是秘境东方大峡谷“三江(怒江、澜沧江、独龙江)并流”之冠首。

3.高黎贡山



我们站在大怒江东岸，江对岸那座巍峨的高山，就是高黎贡山。高黎贡山是中国西南地区的主要山脉，它由西藏自治区延伸进入怒江傈僳族自治州境内，坐落于怒江大峡谷西岸。它山高岭窄、地势险要，山脉呈北高南低走势，在秘境怒江州境内的最高峰为嘎娃嘎普雪峰，海拔 5128 米，最低峰为泸水县的吴中山，海拔也有 4000 米，而它的最低点为位于泸水县上江乡蛮云村的怒江边，海拔仅 700 多米。高黎贡山延伸进入保山市后山势逐渐散开，海拔降至 3000 米以下。高黎贡山，是中国和缅甸的分界山，又是怒江和伊洛瓦底江的分水岭。

高黎贡山在怒江境内有 4000 米以上的高峰 20 余座，在最高峰嘎娃嘎普峰上还有 3 公里长的现代悬形冰川，其冰台前驰下延伸至海拔 4000 米处。高黎贡山山峰奇异、湖泊遍布，花草流芳，洞穴奇妙，是富矿宝林的蕴藏地带、珍禽异兽的乐园，也是科考、探险、旅游的胜境。在高黎贡山怒江大峡谷地带，有福贡月亮山的神奇“石月亮”、有“瓦拉亚窟”迷宫，怒江老虎跳、空中飞人、片马抗英胜利纪念碑等奇观；也有听命湖、滴水河阴阳双瀑布，赖茂滴水岩、登埂澡塘赛歌会等湖泊、瀑布和流泉及独特的民风民情演绎地等。



高黎贡山,抗击过入侵者的铁蹄,片马人民抗英名垂千古,国军远征缅甸过高黎贡山之“野人山”回归祖国、与日军大战高黎贡山之松山、灰坡等余脉,一幕幕惨烈、悲壮,一页页倔犟、不屈的历史,是高黎贡山见证了中华民族的不屈精神和边疆各族儿女誓死保卫祖国的牺牲与奉献精神。这种牺牲与奉献,可和高黎贡山比高,可与日月同辉。

由于高黎贡山植被垂直景观和多样性多种珍稀动物遍布,它拥有许多国家一、二、三级保护动物,在高黎贡山上还设有高黎贡山国家级自然保护区(怒江州泸水县部分位于东经 $98^{\circ} 34'$ —— $98^{\circ} 50'$,北纬 $24^{\circ} 06'$ —— $24^{\circ} 09'$ 之间,东西宽约 9 公里,南北长约 135 公里,总面积为 643230 亩)和高黎贡山省级自然保护区(即东经 $98^{\circ} 04'$ —— $99^{\circ} 02'$,北纬 $28^{\circ} 23'$ —— $28^{\circ} 24'$,南北长 147 公里,东西长 90 公里,总面积 5630995 亩)。



4. 碧罗雪山

站在大怒江东岸，我们背后这座终年积雪的年轻山脉就是碧罗雪山。

碧罗雪山是中国西南的主要山脉之一，它又名怒山，发脉于昆仑山，连西藏唐古拉山，在西藏境内叫他念他翁山，由四川省西康地区境内蜿蜒而下进入怒江境内。碧罗雪山纵贯怒江傈僳族自治州全境，它坐落于怒江东岸，与位于怒江西岸的高黎贡山相对峙，由北向南平行相距衍生出近 400 公里的怒江大峡谷和部分澜沧江大峡谷的奇观。碧罗雪山在怒江州境内贡山、福贡二县境内海拔逐渐降至 3500 米左右，并逐渐向南延伸，且逐渐平缓宽阔。

碧罗雪山是陡峭、险峻的山脉，但也有迷人的景致。远眺碧罗雪山，冰雪铺满山巅的季节，它与高黎贡山竞相辉映，像一对银龙竞舞飞驰；在秋天，碧罗雪山半山一片金黄，谷中稻花飘