



父母呼	应勿缓	父母命	行勿懒
父母教	须敬听	父母责	须顺承
冬则温	夏则清	晨则省	昏则定
出必告	反必面	居有常	业无变
事虽小	勿擅为	苟擅为	子道亏
物虽小	勿私藏	苟私藏	亲心伤
亲所好	力为具	亲所恶	谨为去
身有伤	贻亲忧	德有伤	贻亲羞
亲爱我	孝何难	亲憎我	孝方贤
亲有过	谏使更	怡吾色	柔吾声
谏不入	悦复谏	号泣随	挹无怨

弟子规



【中华国学经典大学堂】



弟子规



新蕾出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华国学经典大学堂/刘彦编.—天津:新蕾出版社,2008.1
ISBN 978-7-5307-4139-9

I.国... II.刘... III.国学—青少年读物 IV.Z126.48

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第191994号

中华国学经典大学堂

出版发行:新蕾出版社

地址:天津市和平区西康路35号康岳大厦

邮编:300051

电话:022-23332362 传真:022-23332356

经销:全国新华书店

印刷:湖北日报社印刷厂

开本:787×1092毫米 1/20

印张:55

字数:1000千字

版次:2008年2月第1版第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5307-4139-9

定价:80.00元

(如图书有印装质量问题,请与承印厂联系)

前 言

每个民族都有自己宝贵的文化财产,这是优秀传统文化得以代代相传的载体,也是民族始终保持旺盛生命力的活水源头。中国文化的优越性就在于有一大批历代流传的经典构成了我们的文化资产。经典的思想精髓,是我们国人的立身之本,是我们民族异于世界其他民族的特色所在,更是中华民族对世界的伟大贡献所在。

然而今天的青少年鲜有接触这些经典的机会。当今的社会是个快节奏的时代,对于经典,社会没有给予足够的注意。现代社会的激烈竞争,需要有丰富的知识和卓越的技能,但更需要一个强健的心智,和一颗会关爱他人的心。而这一切的养成,青少年时期是一个至关重要的阶段,阅读经典则就是一个有奇效的良方。

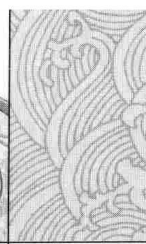
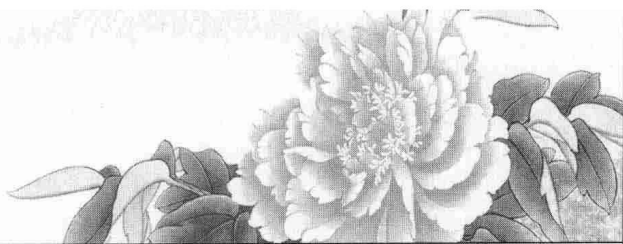
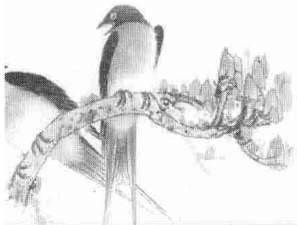
其实早就有人提出让我们的孩子尽早接触我们民族的优秀文化传统和精神,即阅读优秀经典,领略先哲大家的处世风范和睿智思维,在潜移默化中,造就青少年优秀的道德品质和泰然面对世事的良好心态。

为便于广大青少年朋友更好地了解和阅读优秀经典,我们推出了“中华国学经典大学堂”这套丛书。其中,我们挑选了《论语》等书,让青少年朋友感受先秦诸子对人生、社会的睿智思考;挑选了《唐诗三百首》等书,让读者品味中华古典文学的特殊魅力;挑选了《三字经》等书,让青少年学会关心、友爱他人,养成良好的学习、生活习惯。此外,我们在正文后面都附上了平易、晓畅

的注释、译文或者简短点评，让青少年能够较好、较容易地理解经典的内涵；而对于《三字经》等书，还附上了相关的古代历史小故事，融知识性、趣味性和生动性于一体。

总之，我们所做的努力，皆是想为广大青少年朋友营造一个轻松、愉悦的学习、阅读氛围。子曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”但愿青少年朋友能抱着一种乐于阅读和学习经典的心态，这样定会受益匪浅。





目录

7 弟子规简介

8 总叙

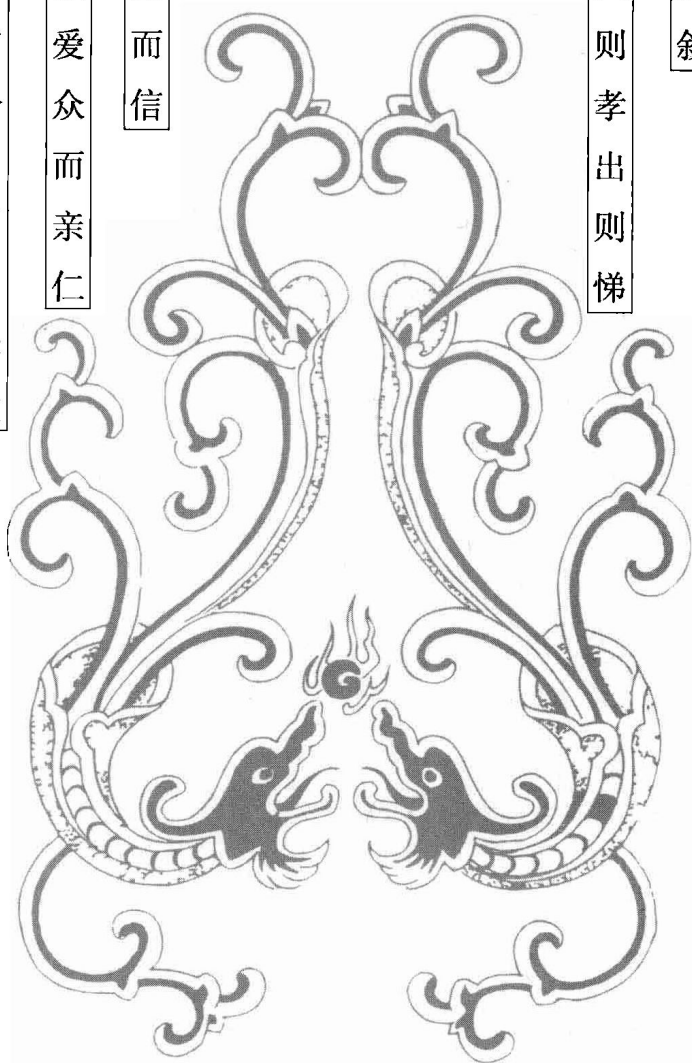
11 人则孝出则悌

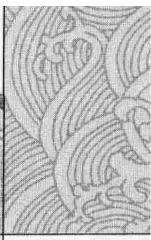
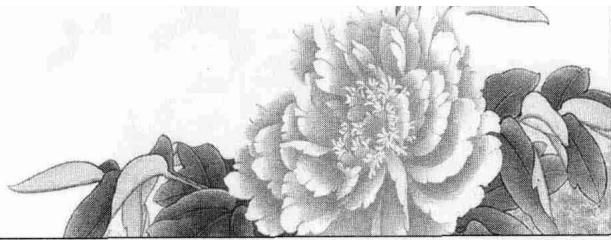
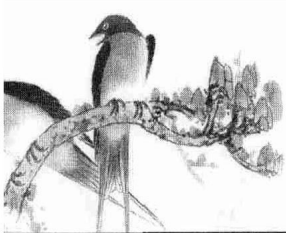
39 谨而信

70 泛爱众而亲仁

93 行有余力则以学文

107 总则



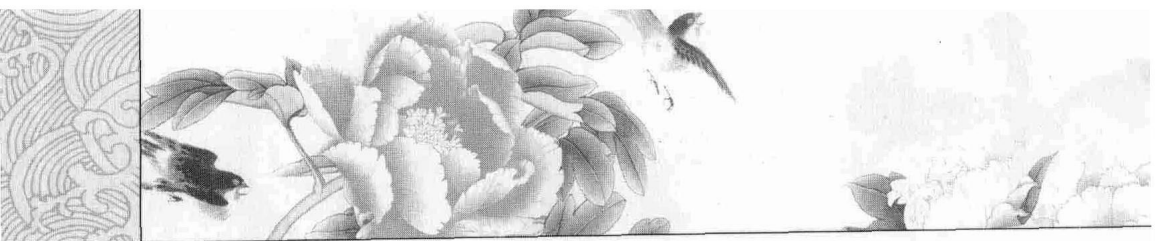


弟子规简介

【概述】

《弟子规》原名《训蒙文》，为清朝康熙年间秀才李毓秀所作。

其内容采用《论语·学而篇》第六条“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”及朱熹《小学》中的文义，以三字一句，两句一韵编纂而成。这个《小学》是《三字经》中“唯学者，必有初，小学终，至四书”的《小学》，专门教导做人做事，洒扫应对，进退之礼和做人首要以“孝”为本。但这本书距今已有数百年，内容当中有些用词与现在社会状况差距较大，所以清朝李毓秀重新以《小学》中的重点为基础，编写出《训蒙文》，具体列举出为人子弟在家、出外、待人接物、求学等应有的礼仪与规范，特别讲求家庭教育与生活教育。后经清朝贾存仁修订改编，编成1080个字的《弟子规》，是启蒙养正、教育子弟“敦伦尽分、闲邪存诚”，养成忠厚家风的最佳读物。



总叙

【原文】

弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。

【译文】

《弟子规》这本书是学童们的生活规范，它是按照古代圣哲的训诫编成的。首先，在日常生活中要做到孝敬父母，友爱兄弟姐妹，其次一切言行中，要谨慎，要讲信用。

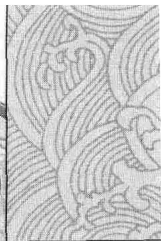
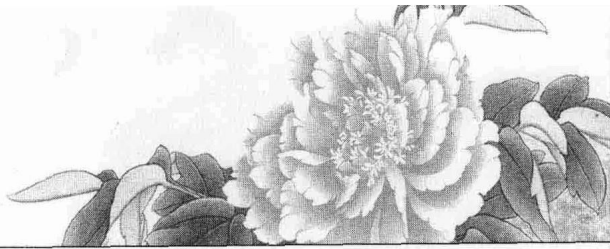
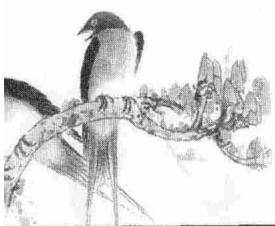
【故事】

孔子讲学

孔子是我国古代著名的思想家、教育家。相传，他最早创办私塾，招收学生。孔子有三千学生，著名的有七十二人。孔子教学生，以儒家典籍《诗》、《书》、《礼》、《易》等为教材；以文、行、忠、信（即历代的文献、社会经验、对待别人要忠、与人交往要信）四项为课目，开设了六门课程，分别是：礼仪、音乐、射箭、驾车、书法和数学这六艺。教学的次第是：德行、言语、正事、文学，培养了许许多多人才。

作为我国历史上最早创办私学的教育家，孔子留下许多宝贵的教学经验，对今天的教育者来说仍具有积极的借鉴意义。

其中“礼”也叫“礼法”或“礼制”。礼在古代主要有五种，即吉礼（祭祀天地人）、凶礼（丧葬）、宾礼（诸侯朝见天子）、军礼（军中的礼节）、嘉礼（婚礼、冠礼），其中



含有一些正确处理人际关系的因素。

我国素来就有“礼仪之邦”的称号，从一个国家到一个家庭，上上下下都特别注重礼节。在举行各种礼仪的时候，一般都要演奏音乐，这些音乐都是与各种礼仪相配的。

礼乐制度是中国古代社会重要的上层建筑之一，在人们的社会活动中起着重要的作用。



【原文】

泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。

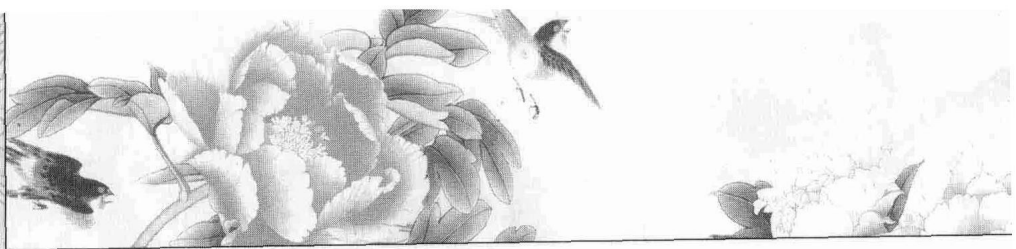
【译文】

和大众交往时要平等仁和，要时常亲近有仁德的人，向他学习。以上这些事是学习的根本，非做不可。如果做了还有余力，更应努力地学习礼、乐、射、御、书、术等各种经典，以及其他文化知识。

【故事】

书读百遍其意自见

董遇，字季直，汉代弘农郡人。为人朴实敦厚，从小喜欢学习，掌握了丰富的知识，却不像浮华子弟那样夸夸其谈，哗众取宠。汉献帝兴平年间，董卓虽已被处死，但他的部将李傕、郭汜、樊稠、张济等劫掠烧杀，异常残暴；加以连年



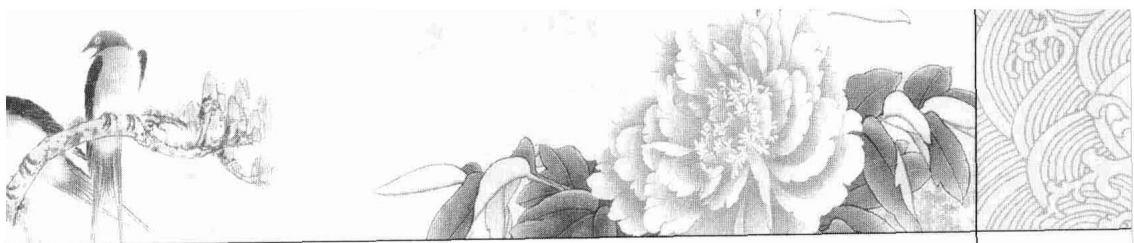
大旱，五谷不收，弄得关中地区发生了人吃人的现象，尸骨到处堆积。弘农地方，又恰恰是张济的屯兵之处，董遇和他的哥哥没法住下去，只好远离家乡，投奔朋友。在朋友那里找到歇脚的地方以后，董遇和他哥哥便上山打柴，背出来卖几个钱，换一些粮食，借以维持生活。

在这样艰苦的环境里，董遇仍然没有放松学习。每次出门，都带着书本，一有空闲，就拿出来诵读。他哥哥讥笑道：“又累又饿，还不歇一歇，哇啦哇啦的干什么！读书能饱肚子吗？”董遇听了，既不生气，也不泄气，还是照样读他的书。

董遇对《老子》很有研究，替它作了注释；对《春秋左氏传》也下过很深的工夫，根据研究心得，写成《朱墨别异》。附近的读书人听说他学有专长，纷纷请他讲书，他总是告诉人家：“先用心读吧！读上百把遍再说。”请教的人见他不肯讲解，不免有点失望。他解释道：“不管什么书，只要认真读上百把遍，边读边揣摩，总会懂得它的意思的；如果还有不懂的地方，再讲也不迟。”请教的人说：“您说得很有道理，可是我们哪有这么多的时间呢？”

董遇听到人家喊叫没有时间读书，总是摇摇头，反问一句：“为什么不利用‘三余’？”“什么叫‘三余’？”“‘三余’就是三种空闲时间。冬天，冰天雪地，没有多少农活，这是一年里的空闲时间；夜间，黑咕隆咚，不便下地劳动，这是一天里的空闲时间；雨天，遍地泥泞，不好出门干活，也是一种空闲时间呀！好好利用‘三余’，不就可以读很多书吗？”

董遇这个生长在离乱年代、靠自己的劳动维持生活的穷人，就是由于善于利用时间，刻苦学习、独立钻研，终于成为三国时期的著名学者。



人则孝出则悌

【原文】

父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。

【译文】

父母的呼唤，应该一听到就立刻回答，不要慢吞吞地答应。父母的吩咐，要赶快行动，不要借故拖延，或者懒得去做。

【故事】

郈子鹿乳

郈子，是春秋时期鲁国人。郈子从小就十分孝顺他的双亲。他连连想到父母生活的不便，时刻体恤父母的艰辛，是一个真正至孝之人。郈子的孝顺，给双亲的生活带来了无尽的快乐。岁月一年年地度过，郈子逐渐长大成人。同时，父母也在渐渐变老，他们的两鬓慢慢地白了。郈子深谙人生苦短，他越发感觉到父母一生的不易，从而倍加珍惜与父母相处的每一时刻。

但不幸的是，两位老人都害了眼病，几乎到了失明的边缘。内心的苦闷，令双亲陷入了对生活的绝望之中。父母终日嗟叹，加深了他们脸上的皱纹。生活好像变成了一潭死水。孝顺的郈子看在眼里，痛在心上。难道生养了自己的父母注定要在黑暗中度过余生吗？能有什么办法让父母的眼睛好起来呢？郈子平日一边安慰父母，一边加紧寻医问药，他要想尽一切办法解除父母的痛苦，使家庭恢复到其乐融融的气氛

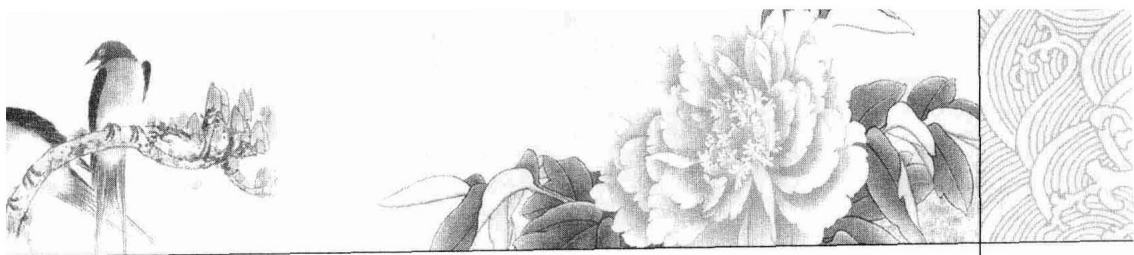


中。

郑子已经成了双亲活下来的唯一支柱。在郑子的精心照顾下，双亲的心情恢复了不少，家里也出现了久违的欢笑声。一天，他们对郑子讲，常听别人说鹿乳可以治眼病，所以自己也很想试试到底能不能见效。郑子听后，记在心里。他一面让父母放心，一面盘算如何才能获得鹿乳。母鹿是不会轻易让别人采集奶汁的，郑子就决定乔装改扮，披上鹿皮，扮成一只小鹿，钻进深山寻找鹿乳。由于郑子的装扮非常逼真，还仿照小鹿的姿势和动作，所以当他进入鹿群栖息的地方后，并没有惊动鹿群，也没有引起母鹿的怀疑。终于，他小心翼翼地取到了鹿乳。

内心的喜悦令郑子忘记脱去身上的装束，他一心想着双亲能尽快吃到鹿乳，于是手捧鹿乳疾步返回。但是，途中恰遇猎户，郑子逼真的装扮迷惑了猎人的眼睛。看到“猎物”，猎人举箭就要射，这时郑子赶忙停下，站直身子，喊道：“请不要射我，我不是鹿。”猎人这才看清站在面前的是一个人。他们很惊讶，上前问道：“你怎么一个人在这里，还扮成这个样子？”郑子上前解释原由。猎户听后，不但没有责怪郑子，还都为郑子的孝行所感动。他们异口同声称赞郑子是一个孝子，为了父母，可以冒着生命危险进入深山，其中的胆识和智慧的确令人佩服。





【原文】

父母教，须敬听，父母责，须顺承。

【译文】

父母要我们学好而教导我们时，必须恭敬而不可随便，要将话听到心里。我们犯错了，父母责备我们，应当顺从并且承担过失，不可忤逆他们，让他们伤心。

【故事】

小杖则受 大杖则走

曾参侍奉父母，尽心尽力。有一次，曾参的父亲曾点叫他去瓜地锄草，曾参不小心将一棵瓜苗锄掉。曾点认为其子用心不专，便用棍子责打。由于出手太重，将曾参打昏。当曾参苏醒后，并没有因为被误打而愤愤不平。孔子知道此事后教训他说：“小杖则受，大杖则走，今参委身待暴怒，以陷父不义，安得孝乎！”如果大杖不走，让父亲在盛怒之下将其打死，就会令父亲受不义之恶名，造成终身遗憾。曾参承认说：“参罪大矣！”

孟母断机

孟子小的时候，有一天读书厌倦了，就跑回家里。这时他的母亲正在织布，见他回来，突然把织布的梭子折断，扔在了地上。孟子很奇怪，就问母亲为什么发火。母亲说：“织布要一寸寸地织，才能织成。但如果把梭子折断了，不去织它，还能织成一匹布吗？你的学业也一样啊，你还没有学成就厌倦了，什么时候才能成为有用之才呢！”孟子听了母亲的教诲，恍然大悟，从此发奋学习，终于成为一代大师。

【原文】

冬则温，夏则凊，晨则省，昏则定。

【译文】

为人子女，冬天要留意父母亲穿的是否温暖，居处是否暖和。夏天，要考虑父母是否感到凉爽。每早起床，一定要看望父母亲，问候身体是否安好；傍晚回来了，也一定要向父母亲问安。

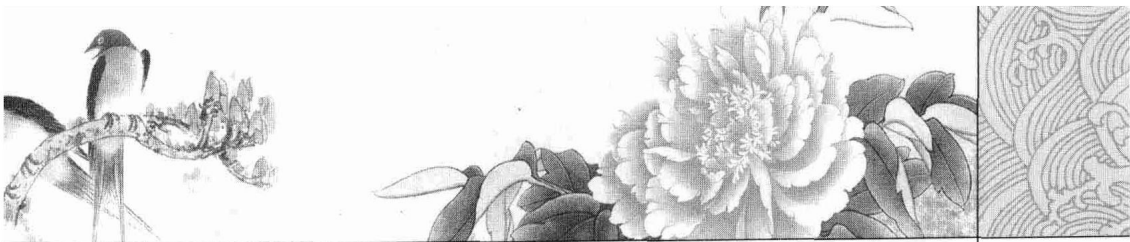
【故事】

黄香温席

黄香小时候，家中生活很艰苦。在他9岁时，母亲就去世了。黄香非常悲伤。他本就非常孝敬父母，在母亲生病期间，小黄香一直不离左右，守护在母亲的病床前，母亲去世后，他对父亲更加关心、照顾，尽量让父亲少操心。

夏天到了，黄香家低矮的房子显得格外闷热，而且蚊蝇很多。到了晚上，大家都在院里乘凉，尽管每人都不停地摇着手中的蒲扇，可仍不觉得凉快。每天晚上黄香都会为了让父亲休息好，晚饭后，总是拿着扇子，把蚊蝇扇跑，还要扇凉父亲睡觉的床和枕头，使劳累了一天的父亲早些入睡。





冬夜里，天气特别寒冷。那时，农户家里又没有任何取暖的设备，确实很难入睡。一天，黄香晚上读书时，感到特别冷，捧着书卷的手一会就冰凉冰凉的了。他想，这么冷的天气，父亲一定很冷，他老人家白天干了一天的活，晚上还不能好好地睡觉。想到这里，小黄香心里很不安。为让父亲少挨冷受冻，他读完书便悄悄走进父亲的房里，给他铺好被子，然后脱了衣服，钻进父亲的被窝里，用自己的体温，温暖了冰冷的被窝之后，才招呼父亲睡下。黄香用自己的孝敬之心，暖了父亲的心。黄香温席的故事，就这样传开了，街坊邻居人人夸奖黄香。

九岁的孩童能这样懂得孝顺父亲，感动了太守刘护，他上书朝廷申报，批准黄香为孝廉，黄香由此成为一位孝敬长辈而名垂千古的儿童。当时有“江夏黄香，天下无双”的赞誉。

黄香小小的年纪就有这样的孝心，也使他在做人、求学上有所成就。后来他当了官，做了尚书令。成为以孝闻名、以孝施政的榜样。黄香的事迹被历代传颂，成为著名的“二十四孝”之一。

【原文】

出必告，反必面，居有常，业无变。

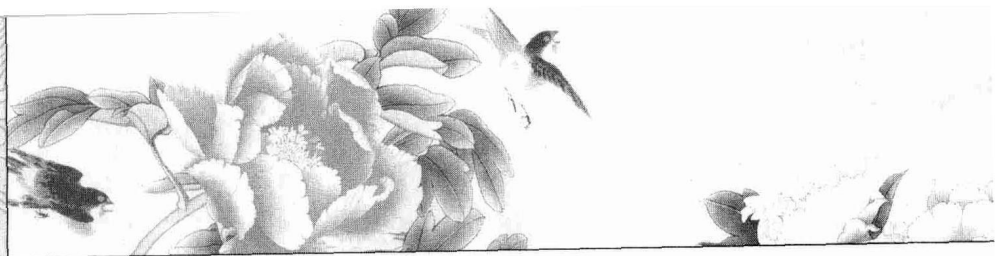
【译文】

外出时，先告诉父母要到哪里去，回家以后，一定面见父母亲，让他们感到心安。日常生活起居作息有一定的秩序，而且对于所从事的事情，不随便改变。

【故事】

聂政养母

聂政是战国时期的一位大侠士，很孝顺自己的母亲，父亲去世后，他和母亲一起生活。由于他是一个有名的侠士，



所以常有人请他出门行侠仗义、打抱不平。但是因为母亲在，所以遇有危险的事，聂政总是刻意回避。

一次，一位朋友要他替自己去刺杀仇人，聂政告诉那人说：“现在有母亲在，不能出去，以后再说吧。”几年后，聂政母亲去世，他安葬了母亲，就离开家为朋友报仇去了。这次出门后，聂政再也没有回来，他刺杀了朋友的仇敌后也死在了当场。

【原文】

事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。

【译文】

事情虽然很小，不要擅自做主而不禀告父母；假如任意而为，就有损于为人子女的本分。

【故事】

刘备教子

三国的时候，刘备临终时对儿子刘禅不放心，除了把他托付给丞相诸葛亮，还给刘禅留下了一封信来教育他。信中说：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。”这就是说，不要认为小的坏事就可以胡作非为，不要认为小的好事就可以不做。只有品德良好才能让人信服。后来，刘禅在诸葛亮的辅佐下，蜀国没有出现大的失误。诸葛亮死后，刘禅开始宠信宦官，逐渐放纵自己，最终蜀国被曹魏灭掉，刘禅也成了俘虏。

【原文】

物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。

【译文】

东西虽然很小，也不要背着父母，偷偷地私藏起来，一旦被