

主 治 医 师 手 册 丛 书

儿 科

主治医师手册

黄国英 主编

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

前中华医学会儿科学会副主任委员
国务院学位委员会学科评议组成员
宁寿葆教授审定

ERKE

ZHUZH

YISHI

主治 医师 手册 丛书

儿科

主治医师手册

黄国英 主编

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

前中华医学会儿科学会副主任委员
国务院学位委员会学科评议组成员
宁寿葆教授审定

E
ZHUZHI
YISHI
SHOUCE

图书在版编目(CIP)数据

儿科主治医师手册/黄国英主编. —南京:江苏科学技术出版社, 2008. 7

(主治医师手册丛书)

ISBN 978-7-5345-6002-6

I. 儿… II. 黄… III. 儿科学-手册 IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 061310 号

主治医师手册丛书

儿科主治医师手册

主 编 黄国英

责任编辑 蔡克难

责任校对 郝慧华

责任监制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京展望文化发展有限公司

印 刷 盐城印刷总厂有限责任公司

开 本 850 mm×1168 mm 1/32

印 张 20.25

插 页 4

字 数 545 000

版 次 2008 年 7 月第 1 版

印 次 2008 年 7 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-6002-6

定 价 52.00 元(精)

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前 言

儿 科 主 治 医 师 手 册

ER KE ZHU ZHI YI SHI SHOU CE

在每天的临床工作中,主治医师不仅承担着决策性的诊治任务,而且还要负责指导低年资的医生,可能还要经常面临主任医师查房时的“拷问”和职称晋升时的考核。我们编写本书的目的,是希望对主治医师查房时解决可能遇到的问题有所裨益。本书密切结合临床实践,重点反映临床儿科学各系统疾病的诊治经验,不追求“系统完整”,而只是围绕主治医师最为关注的问题进行阐述,突出新理论、新观点、新方法及新技术,力求对近年来儿科学各专业所关心的热点问题做出阐述。

本书各节内容采用疾病名目下的“前沿学术综述”和“临床问题”两个部分进行编写,并附有参考文献,具有科学性、时效性和实用性等特点。

“前沿学术综述”部分介绍相关疾病的最新学术进展,有关信息主要从近5年发表的国内外专业学术期刊或正规出版物上收集,包括相关疾病的概念、病因和发病机制或流行病学特征等方面的最新进展以及未来可能的发展趋势,力求前沿。

“临床问题”部分则以临床实际工作中可能发生各种急难险重问题、疑难杂症的解决方案为主要内容,结合作者的经验和体会,以问答式为体例进行编写,务求实用。

参加本书编写的作者包括20多位具有高级职称的专家,主要为复旦大学附属儿科医院各专业的中青年业

务骨干,他们活跃于临床和科研第一线,大多有着丰富的临床经验,并善于追踪国际学术进展前沿。另外,我们也邀请了几位院外相关专业的专家,共同完成此书的编写工作。

本书不仅对主治医师临床工作有帮助,而且对于其它儿科医师、从事儿科教学的教师以及研究生、进修生也都具有参考价值。本书编写过程中得到许多教授和专家的支持,著名儿科专家宁寿葆教授担任本书主审,他严格把关,江苏科学技术出版社的蔡克难编辑给予具体的指导和督促,特别是以下朋友,他们为本书的编写完成做出了很大贡献,他们是:孙金峤、冯菁菁、徐琼、陆爱珍、张璟、俞岑妍、邓海燕、高燕、韩淑玉、何岚、唐子斐、芦军萍、周颖、李晓静、程若倩、高玲玲、奚立、章淼滢、陆炜、李树华,在此特向他们表示衷心的感谢!

由于主编能力有限,书中会有不少缺点,甚至错误,望读者不吝指教,提出宝贵意见,以便于今后有机会补充、修改。

**复旦大学附属儿科医院 黄国英
于上海**

目 录

儿 科 主 治 医 师 手 册

ER KE ZHU ZHI YI SHI SHOU CE

第一章 儿科学基础	1
第一节 体格生长和营养状况评价	1
一、前沿学术综述	1
1. 儿童生长监测状况	1
2. 特殊人群的生长曲线	1
3. 体块指数研究	2
4. 儿童营养研究的热点问题	2
二、临床问题	3
1. 常用体格生长指标相比较各有哪些优缺点?	3
2. 当儿童体格生长出现异常时,临床上应该考虑有哪些疾病?	4
3. 如何对儿童体格发育进行全面评价?	4
4. 如何利用儿童膳食调查结果评价?	5
第二节 神经和心理行为发育评估	6
一、前沿学术综述	6
1. 智力量表的新进展	6
2. 发育量表的新进展	7
二、临床问题	8
1. 智力测验和发育筛查在临床上有哪些主要用途?	8
2. 儿童发育筛查法与诊断法有什么主要区别?	8
3. 如何合理选择各种儿童发育测试方法?	9
第三节 计划免疫	10
一、前沿学术综述	10
二、临床问题	11

1. 营养不良儿童疫苗接种效果和安全性如何?	11
2. 免疫功能低下儿童可以进行疫苗接种吗?	12
3. 为什么慢性肾炎儿童要尽早接种乙肝疫苗?	12
4. 哪些先天性心脏病儿童可以进行疫苗接种?	13
5. 为什么鸡蛋过敏儿童进行疫苗接种前需要做过敏试验?	13
6. 免疫接种发生过敏反应的常见原因有哪些?	13
7. 如何防止预防接种后过敏反应?	14
第四节 营养不良	15
一、前沿学术综述	15
二、临床问题	16
1. 营养不良体格评价指标有哪些?	16
2. 哪些敏感的实验室指标有助于早期诊断营养不良?	17
第五节 肥胖症	17
一、前沿学术综述	17
二、临床问题	19
1. 如何诊断儿童超重和肥胖?	19
2. 与肥胖相关的常见综合征有哪些?	20
3. 预防单纯性肥胖症的关键是什么?	20
第六节 佝偻病	21
一、前沿学术综述	21
二、临床问题	22
1. 如何评价诊断维生素 D 缺乏性佝偻病的实验室指标?	22
2. 超声检查在判断佝偻病的严重程度中是否有价值?	23
3. 母乳喂养儿需要补充维生素 D 吗?	24
4. 佝偻病维生素 D 治疗疗效不明显的疾病有哪些?	24
 第二章 新生儿疾病	 26
第一节 新生儿缺氧缺血性脑病	26

一、前沿学术综述	26
二、临床问题	27
1. 如何避免过度诊断新生儿缺氧缺血性脑病?	27
2. HIE 患儿的脑功能监测方法各有何特点?	28
3. 提示 HIE 预后不良的指征有哪些?	29
4. 亚低温应用于治疗 HIE 的现状如何?	29
5. 高压氧可以应用于治疗 HIE 吗?	30
第二节 新生儿颅内出血	31
一、前沿学术综述	31
二、临床问题	32
1. 早产儿脑室内出血是否应该使用利尿剂和反复腰椎穿刺 放脑脊液治疗?	32
2. 纤溶治疗在早产儿脑室内出血的应用结果如何?	32
3. 要减少早产儿脑室内出血的发生,临床处理上主要应把握 哪些问题?	33
4. 如何选用新生儿颅内出血并发脑积水的治疗方法?	33
5. 早产儿脑室内出血远期预后如何?	34
第三节 新生儿肺透明膜病	35
一、前沿学术综述	35
二、临床问题	36
1. HMD 的临床诊断要点有哪些?	36
2. HMD 早期基础治疗中应如何控制液体量?	36
3. 在 HMD 的治疗中如何采用肺保护策略?	37
第四节 新生儿持续肺动脉高压	38
一、前沿学术综述	38
二、临床问题	40
1. 如何应用多普勒超声心动图检查诊断 PPHN?	40
2. PPHN 治疗中如何选择正确的机械通气策略?	40
3. 目前有哪些药物可用于治疗 PPHN?	41
4. 如何采用 NO 吸入治疗 PPHN?	42
5. 如何应用氧合指标评估 PPHN 的病情及疗效?	42

第五节 新生儿高胆红素血症	43
一、前沿学术综述	43
二、临床问题	46
1. 如何对胆红素脑病进行早期评估?	46
2. 如何选择新生儿高胆红素血症的实验室检查?	47
3. 美国儿科学会推荐的新生儿黄疸临床诊疗指南有哪些特点?	47
4. 新生儿高胆红素血症时在何种情况下使用白蛋白和丙种球蛋白?	48
5. 如何预防新生儿胆红素脑病?	49
6. 新生儿高胆红素血症何时应考虑换血?	50
7. 换血时应注意预防哪些并发症的发生?	51
第六节 新生儿坏死性小肠结肠炎	52
一、前沿学术综述	52
二、临床问题	53
1. 如何利用 X 线检查早期诊断 NEC?	53
2. 进展期的 NEC 有哪些特征性的 X 线表现?	54
3. 应用超声检查可以帮助判断 NEC 的严重程度吗?	55
4. NEC 患儿什么情况下需要采用钡剂灌肠检查?	55
5. 如何把握 NEC 外科处理时机?	55
6. 预防 NEC 发生的喂养策略有哪些?	56
第七节 新生儿败血症	57
一、前沿学术综述	57
二、临床问题	58
1. 新生儿李斯特菌感染引起临床关注的原因是什么?	58
2. 在留置导管的患儿中败血症最常见的细菌有哪些? 有何临床特点?	59
3. 新生儿感染何时应进行腰穿脑脊液检查以除外中枢神经系统感染?	59
4. 如何预防新生儿真菌感染?	60
第八节 极低和超低出生体重儿管理	61

一、前沿学术综述	61
二、临床问题	62
1. VLBW/ELBW 早产儿保暖要注意哪些问题?	62
2. 如何对 VLBW/ELBW 早产儿进行呼吸管理?	62
3. VLBW/ELBW 早产儿补液有哪些注意事项?	63
4. VLBW/ELBW 早产儿发生动脉导管未闭如何处理?	63
5. VLBW/ELBW 早产儿的营养支持策略是什么?	64
第九节 早产儿营养支持	65
一、前沿学术综述	65
二、临床问题	66
1. 早产儿能量需求有什么特殊性?	66
2. 早产儿每日应摄入多少蛋白质?	67
3. 早产儿如何补充脂类物质?	68
4. 早产儿如何补充维生素和微量元素?	69
第三章 呼吸系统疾病	71
第一节 急性毛细支气管炎	71
一、前沿学术综述	71
1. 重症急性毛细支气管炎的炎症机制	71
2. RSV 疫苗的研制进展	72
二、临床问题	73
1. 急性毛细支气管炎是否会发展成支气管哮喘?	73
2. 毛细支气管炎应与哪些婴儿喘息性疾病相鉴别?	74
3. 重症 RSV 感染有哪些肺外表现?	74
4. RSV 患儿 X 线胸片显示斑片状阴影,是否提示细菌感染, 需要抗生素治疗?	75
5. 在高危婴儿人群中如何预防急性毛细支气管炎发生?	75
第二节 支气管哮喘	77

一、前沿学术综述 77

二、临床问题 78

 1. 咳嗽变异性哮喘如何与其它常见慢性咳嗽性疾病相鉴别? 78

 2. 2006年版《哮喘管理和预防的全球策略》(GINA)指南中儿童哮喘有哪些临床类型? 79

 3. 目前用于支气管哮喘病情监测的客观指标有哪些? 80

 4. 不同年龄的哮喘患儿如何选用合适的吸入装置? 82

 5. GINA方案(儿童哮喘防治策略)实施的具体步骤包括几个方面? 83

 6. 如何评价免疫学治疗在儿童哮喘治疗中的地位? 85

第三节 社区获得性肺炎 86

 一、前沿学术综述 86

 二、临床问题 87

 1. 小婴儿肺炎与年长儿肺炎相比有何不同临床特点? 87

 2. 引起儿童反复肺部感染的常见原因有哪些? 87

 3. 如何区分社区获得性肺炎与院内获得性肺炎,针对性选择抗生素治疗? 88

 4. 肺炎病原学检查对临床治疗有何指导作用? 89

 5. 肺部感染时如何合理使用抗生素? 90

第四节 肺含铁血黄素沉积症 92

 一、前沿学术综述 92

 二、临床问题 93

 1. 如何诊断IPH? 93

 2. IPH的临床进程有何特点? 94

 3. IPH急性发作期如何使用糖皮质激素? 95

第四章 循环系统疾病 96

 第一节 先天性心脏病 96

 一、前沿学术综述 96

二、临床问题	98
1. 左向右分流型先天性心脏病有哪些共同特点?	98
2. 怎样理解室间隔缺损的自然闭合?	98
3. 如何选择室间隔缺损的治疗干预时机与方法?	98
4. 如何选择房间隔缺损的最佳治疗年龄与治疗方法?	99
5. 动脉导管未闭患儿为何会出现差异性紫绀?	99
6. 动脉导管未闭的治疗有哪些,如何选择?	100
7. 何谓动脉导管依赖型先心病? 如何保持动脉导管开放?	100
8. 肺动脉瓣狭窄的病理特征有哪些?	101
9. 如何判断肺动脉瓣狭窄的程度?	101
10. 如何决定肺动脉瓣狭窄的介入治疗?	102
11. 新生儿期重度肺动脉瓣狭窄有哪些特殊性?	102
12. 对于法洛四联症患者,应该如何治疗与预防缺氧发作?	102
13. 如何选择法洛四联症的手术时机与手术方式?	103
14. 完全型大动脉换位与纠正型大动脉换位的病理解剖类型 有哪些区别?	103
15. 为什么完全性大动脉换位患儿需要有足够的左、右半心 之间的血流交通?	104
16. 完全性大动脉换位的治疗现状如何?	104
第二节 心律失常	106
一、前沿学术综述	106
二、临床问题	108
1. 如何鉴别良性早搏和病理性早搏?	108
2. 如何综合评价早搏的临床意义?	109
3. 小儿早搏的药物治疗如何选择?	109
4. 阵发性室上性心动过速的治疗措施有哪些?	110
5. 室性心动过速在儿科常见吗,其特征是什么?	111
6. 小儿室性心动过速如何临床分类?	112
7. 儿童室性心动过速如何处理?	113

8. 小儿房室阻滞有何临床意义?	113
第三节 病毒性心肌炎	115
一、前沿学术综述	115
二、临床问题	117
1. 病毒性心肌炎的诊断需要强调哪几个方面?	117
2. 儿童暴发型心肌炎有何特点?	118
3. 应当如何抢救暴发型心肌炎?	119
第四节 心肌病	120
一、前沿学术综述	120
二、临床问题	123
1. 如何针对扩张型心肌病的临床特点采取相应治疗措施?	123
2. 肥厚型心肌病的临床特征是什么,有哪些相应治疗措施?	123
3. 限制型心肌病的诊断要点是什么?	124
4. 如何诊断致心律失常性右心室心肌病?	124
5. 糖尿病母亲所生婴儿的肥厚型心肌病是否与原发性肥厚型心肌病具有相同的临床特点和转归?	125
6. 心内膜弹力纤维增生症有哪些临床特征,其诊断要点是什么?	125
第五节 感染性心内膜炎	127
一、前沿学术综述	127
1. IE的高危因素	127
2. IE的发病机制	128
二、临床问题	130
1. 感染性心内膜炎有哪些病理特点?	130
2. 当临床怀疑或诊断感染性心内膜炎时,超声心动图检查有什么帮助?	131
3. 诊断感染性心内膜炎必须具备哪些条件?	132
4. 感染性心内膜炎的治疗原则和要点有哪些?	133
第六节 心包疾病	134

一、前沿学术综述	134
二、临床问题	136
1. 急性心包炎时心电图会出现哪些改变?	136
2. 超声心动图对心包积液有什么诊断价值?	136
3. 细菌性和病毒性心包炎的临床特点有哪些不同?	136
4. 心包穿刺的适应证是什么? 操作时有什么技巧?	137
5. 何谓心包切开后综合征?	137
6. 慢性缩窄性心包炎的临床特点是什么? 怎样诊断? 预后如何?	137
第七节 心力衰竭	139
一、前沿学术综述	139
二、临床问题	141
1. 小儿心力衰竭有哪些临床特征?	141
2. 儿童和婴儿的心力衰竭程度临床评估有何不同?	141
3. 小儿心力衰竭治疗中如何合理使用洋地黄类药物?	143
4. 治疗儿童急性心力衰竭时应用正性肌力药物应注意什么问题?	143
5. 利尿剂治疗儿童急性心力衰竭的重要性何在, 需要注意哪些事项?	144
6. 如何选用血管扩张剂治疗儿童急性心力衰竭?	145
7. 慢性心力衰竭的药物治疗有哪些新的措施?	146
8. 急性心力衰竭伴发心律失常时, 应该如何应用抗心律失常药物?	147
9. 如何对儿童急性肺水肿进行紧急处理?	148
第八节 高血压	149
一、前沿学术综述	149
二、临床问题	151
1. 如何正确测量儿童血压?	151
2. 不同年龄组儿童高血压标准如何判断?	151
3. 如何选择儿童高血压药物治疗的指征和用药方案?	152
4. 儿童高血压治疗时如何选用钙拮抗剂?	153

5. 儿童高血压治疗如何选用血管紧张素转换酶抑制剂?	153
6. 什么情况下选用血管扩张剂治疗儿童高血压?	154
7. 如何处理儿童高血压危象?	154
第五章 消化系统疾病	156
第一节 儿童腹泻病	156
一、前沿学术综述	156
二、临床问题	158
1. 相比于急性腹泻,儿童慢性腹泻有哪些危害性?	158
2. 哪些非感染性因素会造成儿童慢性腹泻?	158
3. 慢性腹泻诸多临床表现中,有哪些要引起临床医生的警惕,需要进一步检查?	159
4. 如何对慢性腹泻病患儿进行营养治疗?	159
第二节 胃食管反流	161
一、前沿学术综述	161
二、临床问题	162
1. 胃食管反流的患儿会有哪些突出的消化道症状与问题?	162
2. 胃食管反流的患儿有哪些消化道以外的症状?	163
3. 如何评价胃食管反流的各种诊断方法?	163
4. 胃食管反流的一线治疗是指什么?	164
5. GERD 的临床治疗有哪些新方法?	165
第三节 儿童消化性溃疡	166
一、前沿学术综述	166
二、临床问题	168
1. 儿童消化性溃疡的临床表现有何特点?	168
2. 如何评价 X 线钡餐和胃镜在儿童消化性溃疡中的诊断价值?	169
3. Hp 感染怎样检测更好?	169

4. 哪些情况需要检测 Hp?	171
5. 儿童消化性溃疡如何进行抗胃酸治疗?	171
6. 儿童消化性溃疡如何进行抗 Hp 治疗?	171
7. 儿童消化性溃疡治疗过程中如何保护胃粘膜?	172
第四节 儿童炎症性肠病	173
一、前沿学术综述	173
二、临床问题	176
1. 疑似 IBD 的患儿需要做哪些检查帮助诊断?	176
2. IBD 病人中,如何合理安全地使用 AZA/6-MP?	177
3. 如何看待环孢霉素 A(cyclosporine A, CsA)在炎症性肠病 治疗中的作用?	178
第五节 婴儿肝病综合征	179
一、前沿学术综述	179
二、临床问题	181
1. 婴儿肝病病因复杂,如何确定诊治优先顺序?	181
2. 为什么要强调早期诊断胆道闭锁?	181
3. 谷氨酰转移酶(GGT)对预测婴儿肝内胆汁淤积性肝病预 后有何价值?	182
4. PFIC 1 型和 2 型的临床特征和预后有什么不同点?	182
第六节 肝豆状核变性	183
一、前沿学术综述	183
二、临床问题	184
1. 哪些临床情况下须考虑肝豆状核变性?	184
2. 如何评价铜蓝蛋白在诊断肝豆状核变性中的价值?	185
3. 如何利用 24 小时尿铜测定诊断肝豆状核变性?	185
4. 目前可用于肝豆状核变性诊断的铜代谢指标还有哪些?	186
5. 应用青霉胺治疗肝豆状核变性如何取得最佳效果?	186
6. 如何正确看待肝豆状核变性的锌剂治疗?	187

7. 肝豆状核变性的移植治疗应考虑哪些特殊性? 187

第六章 泌尿系统疾病 189

第一节 急性肾小球肾炎 189

一、前沿学术综述 189

二、临床问题 190

1. 急性肾小球肾炎临床诊断需要特别注意的问题有哪些? 190

2. 如何评价血清补体测定在急性肾炎诊断和预后评估中的价值? 191

3. 链球菌感染后肾小球肾炎(APSGN)与其它肾小球肾炎相比有哪些特征? 192

4. APSGN 治疗过程中需要重视哪些问题? 193

第二节 肾病综合征 194

一、前沿学术综述 194

二、临床问题 196

1. 儿童肾病综合征诊治过程中需要注意哪些问题? 196

2. 糖皮质激素在治疗原发性肾病综合征中的重要性和临床使用常见哪些误区? 197

3. 原发性肾病综合征(INS)初治病人激素治疗方案如何评价? 197

4. 难治性肾病的评判标准和注意事项有哪些? 198

5. 频发(反复)以及激素依赖性肾病如何选择治疗方案? 199

6. 如何结合循证资料对激素耐药性肾病综合征(SRNS)治疗方案进行选择? 200

第三节 IgA 肾病 203

一、前沿学术综述 203

二、临床问题 205

1. 原发性 IgAN 包括哪些临床和病理类型? 205