



红色名城
旅游指南
系列丛书

延安

吕少敏 / 编著

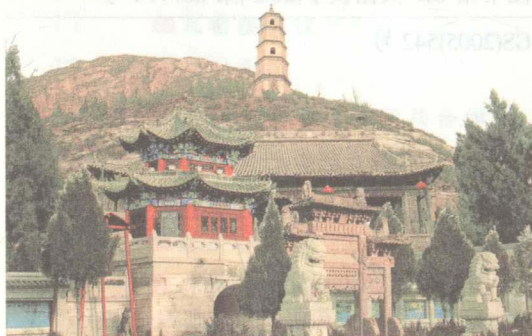


中国旅游出版社

延安

红色名城

旅游指南系列丛书



吕少敏 编著

K928.9
LSM

中国旅游出版社

项目统筹: 赵 宇
责任编辑: 秦凤京
责任印制: 冯冬青
装帧设计: 赵 芳

图书在版编目(CIP)数据

红色名城旅游指南系列丛书.延安 / 吕少敏编著. - 北京:
中国旅游出版社, 2005.7
ISBN 7-5032-2634-X

I. 红… II. 吕… III. 旅游指南 - 延安市 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 067774 号

审图号: GS(2005)542 号

书 名: 红色名城—延安

编 著: 吕少敏

出版发行: 中国旅游出版社

地 址: 北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005

<http://www.cttp.net.cn>

E-mail: cttp@ccta.gov.cn

制 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷: 北京市朝阳区小红门印刷厂

版 次: 2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张: 5.25

字 数: 85 千字

印 数: 5000 册

定 价: 16.00 元

版权所有 翻印必究

本丛书以具有光荣革命传统、在中国革命史上具有重要影响的一座座红色旅游名城为对象，以革命纪念地、纪念物、历史人物以及所承载的革命精神为内涵，展示本城市及其周边的红色旅游资源，以期达到引导读者总体了解红色旅游名城历史及革命内涵，科学参观游览的目的。

红色名城旅游指南系列丛书 (第一辑)

★ 北京

★ 井冈山

★ 韶山

★ 延安

★ 西柏坡

★ 遵义

★ 瑞金

★ 重庆

★ 广安

★ 上海

★ 南京

★ 南昌

出版说明

在党中央和国务院发出大力发展红色旅游的号召后,从中央到地方,各相关部门都积极行动起来,制定规划措施,加强基础建设,组织宣传引导,一项规模宏大、持久、影响深远的红色旅游工程正在全国范围内逐步展开。

作为红色旅游的组织、发动、引导、管理的国务院重要职能部门——国家旅游局的直属出版社,从出版的角度配合和支持红色旅游工程的实施和推进,以旅游指南图书的形式向广大的旅游从业人员、青少年学生和普通旅游者宣传介绍我国丰富的红色旅游资源,从而达到科学引导,寓教于游,增强读者爱党、爱军、爱祖国、爱人民的红色教育目的,是我们应尽的义务和不可推卸的责任。因此,我们根据《2004~2010年红色旅游发展规划纲要》的规划,启动了“中国红色旅游”系列出版工程。“中国红色旅游名城”系列丛书便是其中的系列产品之一。本丛书以具有光荣革命传统、在中国革命史上具有重要影响的一座座红色旅游名城为对象,以革命纪念地、纪念物、历史人物以及所承载的革命精神为内涵,展示该城市及其周边的红色旅游资源,以期达到引导读者总体了解红色旅游名城历史及革命内涵,科学参观游览的目的。

对于我们来说,红色旅游指南既是政治教育读物,又是特种旅游指南产品;既强调红色精神,又突出旅游主题。因此,我们希望把它做成能长期修订使用的精品书,而不是应景书。由于红色旅游尚处于初创阶段,我们缺乏将红色资源与绿色旅游有机结合的经验,第一批推出的12种图书,在编辑体例、内容取舍和设计风格等诸方面,定然存在这样或那样的不足,敬请读者朋友批评指正,以利于我们今后修订和改进。

中国旅游出版社

2005年6月

目 录

1	中国革命圣地
2	史实重温
7	红色大事记
10	红色事件
10	决定长征方向
10	长征抵达吴起镇
11	与陕北红军胜利会师
11	直罗镇战役
11	瓦窑堡会议
12	红军东征
12	“西安事变”与国共合作
13	中共中央进驻延安
13	延安时期培养干部
14	洛川会议
14	召开六届六中全会
14	大生产运动
16	整风运动
17	中共七大
17	延安文艺工作者座谈会
18	抗战胜利
18	重庆谈判

目 录

内战爆发	18
转战陕北	19
瓦子街战役	19
东渡黄河,迎接全国胜利	20
延安历史人物	21
毛泽东	21
周恩来	28
林伯渠	32
朱德	34
彭德怀	36
谢子长	39
刘志丹	42
王震	44
李鼎铭	47
冼星海	49
光未然	49
贺敬之	52
斯诺	54
史沫特莱	56
行前准备	59
最佳旅游季节	60

目 录

- 61 ■ 交通
- 63 ■ 住宿
- 64 ■ 餐饮
- 66 ■ 富有地方特色的土特产
- 66 ■ 名贵杂豆
- 66 ■ 延安小米
- 67 ■ 延安荞麦
- 67 ■ 延安菜果
- 68 ■ 延安红枣
- 69 ■ 延安酥梨
- 70 ■ 山珍野味出林海
- 70 ■ 延安无闲草——中药材
- 71 ■ 名酒
- 71 ■ 紫砂陶瓷工艺
- 72 ■ 山丹丹花
- 73 ■ 民风民俗
- 73 ■ 节庆活动
- 73 ■ 黄土风情文化
- 74 ■ 民居瑰宝——窑洞
- 77 ■ 延安鼓艺

目 录

延安剪纸	80
延安农民画	83
延安民歌	87
陕北说书	88

景点导览

红色旧址	90
凤凰山麓革命旧址	90
杨家岭革命旧址	91
枣园革命旧址	93
南泥湾革命旧址	96
王家坪革命旧址	98
鲁迅艺术文学院旧址	102
吴起镇革命旧址	103
保安革命旧址	104
瓦窑堡革命旧址	105
洛川会议旧址	105
王家湾革命旧址	107
陕甘宁边区参议会礼堂旧址	107
湫沿山周恩来遇险地	108
红色纪念馆	110
延安革命纪念馆	110



目 录

- 111 ■延安新闻纪念馆
- 113 ■“四八”烈士陵园
- 114 ■刘志丹烈士陵园
- 117 ■谢子长烈士陵园
- 118 ■瓦子街战役烈士陵园
- 120 ■陕甘宁边区银行纪念馆
- 121 ■延安南区合作社纪念馆
- 121 ■中国人民抗日军事政治大学纪念馆
- 123 ■旅游景点
- 123 ■宝塔山
- 124 ■清凉山
- 126 ■凤凰山
- 128 ■万花山
- 130 ■黄帝陵
- 132 ■壶口瀑布
- 135 ■万佛洞石窟
- 136 ■钟山石窟
- 138 ■千佛寺石窟
- 139 ■石泓寺石窟
- 141 ■花源屯
- 142 ■洛川谷咀黄土风情度假村

目 录

泻湖森林度假村 ■	142
四大名泉 ■	143
中国大陆第一口油井 ■	145
安塞县博物馆 ■	146
洛川县民俗博物馆 ■	147
洛川黄土国家地质公园 ■	147
延川黄河蛇曲地质公园 ■	148
红色之旅线路推荐 ■	150
延安红色之旅一日游 ■	150
延安红色之旅二日游 ■	150
延安红色之旅三日游 ■	150
延安红色之旅四日游 ■	151
延安圣地风情游 ■	152
延安—大漠风情五日游 ■	152
西安—延安祭祖朝圣四日游 ■	153
黄河文化、陕北风情五日游 ■	153
附 录 ■	154
延安旅游投诉电话和应急电话 ■	154

由于各种原因,本书有极少量图片使用前未能与作者取得联系,请相关作者见到图片后,与编辑部联系。

这块古老而神奇的土地，由于自然地理的原因，自古以来就是战略要地，成为兵家常争之地。古来英雄竞折腰，自秦、汉时期乃至随后的封建历代王朝，这里发生过无数次重大事件和战争，同时也涌现出了无数英雄名人。

延安

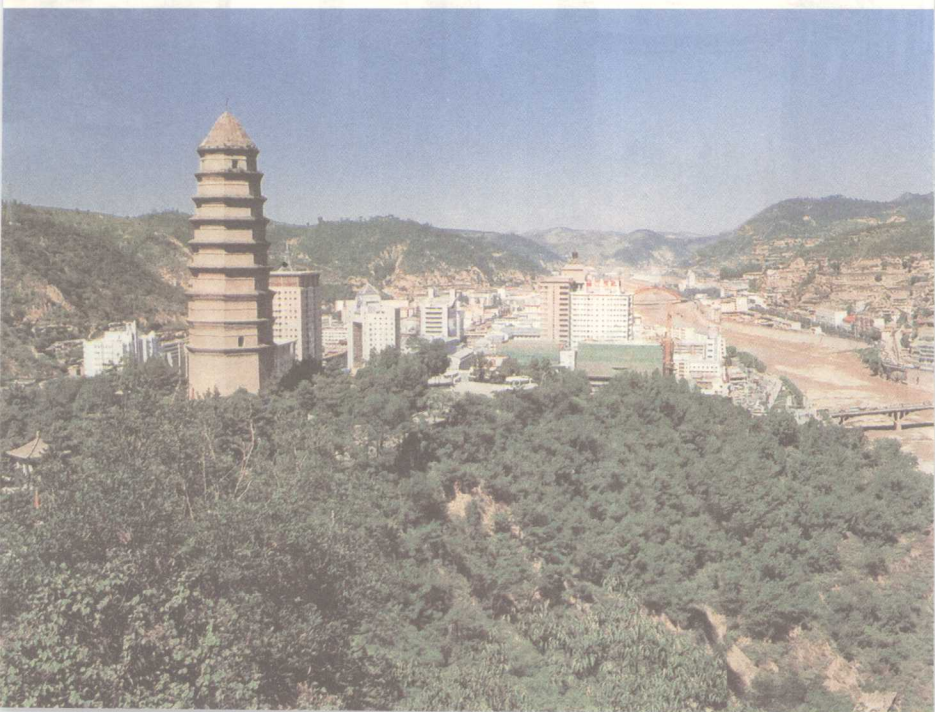
中国革命圣地

- 史实重温
- 红色大事记
- 红色事件
- 延安历史人物

史 实 重 温

延安地处中国腹地黄河中游地区，黄土高原南部，北邻榆林至内蒙古，南接关中，西傍甘肃、宁夏，东临山西。位于北纬 $35^{\circ} 21' \sim 37^{\circ} 31'$ 和东经 $107^{\circ} 41' \sim 110^{\circ} 31'$ 之间，总人口 206 万人，总面积为 3.76 万平方公里。人们说，它比祖国宝岛——台湾岛还要大出一圈。延安的地貌以黄土高原、丘陵居主导地位，平均海拔 1100 米，延安市城区海拔 960 米左右，地势西北高、东南低，属高原大陆性季风气候，其特点是昼夜温差大，气温升降快，季节变化明显，日照时间长，湿润度低，年平均气温为 9°C 。高天厚土浑朴旷远，凝重苍雄，丰富壮美。

延安，是中国革命的圣地，是中国共产党人的精神家园。大家熟知的“延安时期”是中国现代史上的一个重要历史时期。在中国第二次革命战争时期，由于王明“左”倾冒险主义和他的错误领导，使中国共产党中央根据地第五次反“围剿”

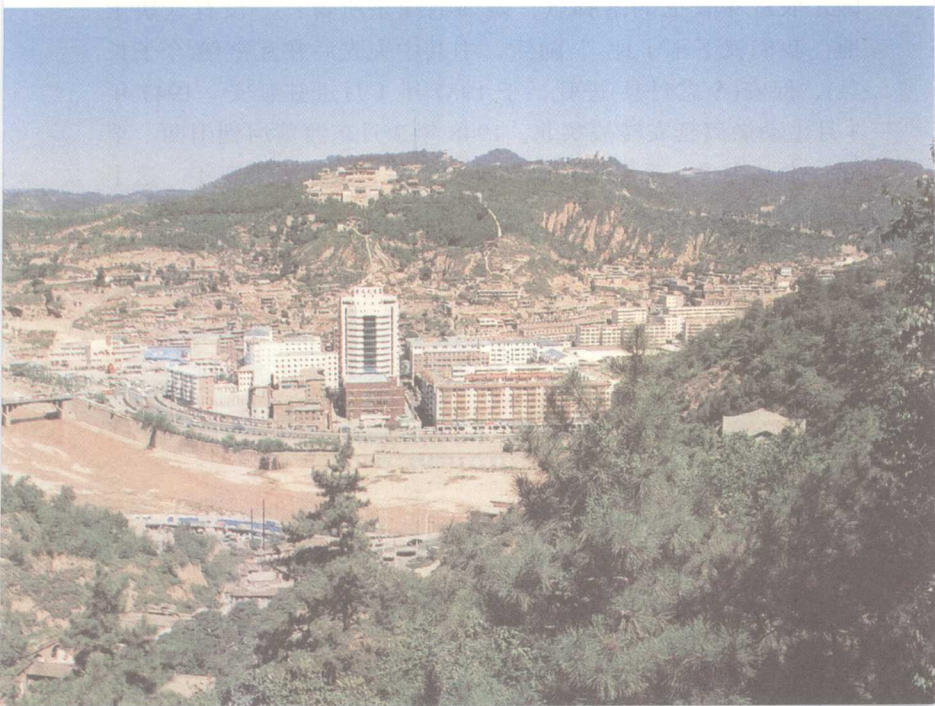


失败，迫于敌强我弱的形势，中共中央和中国工农红军第一方面军从 1934 年 10 月离开江西中央根据地，开始战略性大转

● 1937 年的延安



● 今日延安





● 抗日战争时期延安城南门

移。经过二万五千里艰苦卓绝的长征，于1935年10月19日到达延安的吴起镇(今吴旗县)。延安，最终成为中共中央和中国工农红军长征的落脚点，诚如毛泽东所言：“没有这块土地，我们就下不了地。”随后，中共中央先后在瓦窑堡(今子长县)、保安(今志丹县)进驻，于1937年1月进驻延安。1947年3月主动撤离延安转战陕北，1948年3月东渡黄河到山西。至此，中共中央、毛泽东主席在延安生活、战斗了十三年。这十



三年在中国共产党的历史上占有十分重要的地位，史称“延安时期”或“延安十三年”。这个时期，中国共产党经历了许多重大的历史事件，中共中央召开了许多重要会议，制定了一系列方针、政策，开展了具有重大历史意义的整风运动，培养造就了大批干部，领导了延安大生产运动，领导全国人民取得了抗日战争和解放战争的伟大胜利，并为新民主主义革命在全国胜利做了准备。为了指导中国革命，精心研究马克思、列宁主义，中共中央领导在这期间写出了一大批无产阶级革命理论著作。毛泽东在此期间写了大量著作，在编入《毛泽东选集》1~4卷的159篇文章中，有100多篇就是在延安的土窑洞里、煤油灯下写作的。“土窑洞里出马列”。在此期间，逐步形成了毛泽东思想理论，确立了毛泽东在中国共产党的领导地位，并培育出了延安精神，加之中共中央和毛泽东在此期间遗留下的350多处革命遗址和革命纪念地，给中国人民留下了最丰富、最珍贵的革命财富。现在的延安已经被命名为全国革命传统、爱国主义、延安精神三大教育基地。这十三年，在这里构建了中国现代史上最为辉煌灿烂的“政治星系”。毛泽东、刘少奇、周恩来、任弼时、邓小平、张闻天、陈云、彭真、董必武、王稼祥、谢觉哉、林伯渠、李富春、吴玉章等在这里吟出了“数风流人物，还看今朝”的壮丽诗篇；朱德、彭德怀、刘伯承、贺龙、陈毅、罗荣桓、徐向前、林彪、叶剑英、谢子

● 延安新貌

