

主编

梁颂名

梁思潜



临床中医 方药学

广东省出版集团

广东科技出版社 (全国优秀出版社)

临床中医方药学

主编 梁颂名 梁思潜

广东省出版集团
广东科技出版社
· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

临床中医方药学/梁颂名, 梁思潜主编. —广州: 广东科技出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-5359-4587-7

I. 临… II. ①梁…②梁 III. 方剂学 IV. R289

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第060989号

责任编辑: 周 良

封面设计: 陈维德

责任校对: C.S.H. 天雨

责任技编: LHZH

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州市官侨彩印有限公司

(广州市番禺区石楼官桥 邮码: 511447)

规 格: 850 mm × 1 168mm 1/32 印张15.5 字数380千

版 次: 2008年11月第1版

2008年11月第1次印刷

印 数: 1 ~ 6 000册

定 价: 30.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

《临床中医方药学》编写人员名单

主编 梁颂名 梁思潜

编者 荣向路 梁思力

内 容 提 要

本书分上编和下编。上编总论共11章，介绍中药的性能、配伍禁忌、方剂的组成和变化等知识。下编各论分中药部分和方剂部分两大内容。中药部分共15章，收载中药（包括附简表附药）145味；方剂部分共17章，收载方剂（包括附方）92首。在介绍每味药或每首方剂时，不仅把中医理法方药与临床实践有机地联系起来，详细阐明每味药和每首方的功效、主治及临床应用，而且还广泛收集近多年来的科研成果，为开展中药方剂研究提供有益的参考资料。

本书适合高、中等医药院校的师生、医药卫生工作者和广大爱好中医药的群众应用、参考。

编写说明

本书是以《中医方药学基础》和《中药方剂学》为蓝本，并结合近几年国内外研究进展以及作者的实践经验编写而成。原《中医方药学基础》是梁颂名个人编写的，《中药方剂学》则是由梁颂名主编的。两书都是经原梁颂名主编《中医方药学》为蓝本编写而成，均先后由广东科技出版社出版，其中《中医方药学》先后印刷3次，共19.5万册，曾荣获1978年卫生部科学大会二等奖。《中医方药学基础》先后印刷4次，共6万多册，《中药方剂学》亦先后印刷多次，共10多万册。直至现在，两书仍有许多读者来信要求购买。有鉴于此，为适应当前中医药发展的需要和满足广大读者的要求，我们重新组织了一个编写组，在两书基础上集其精华，并在体例上作了适当的修改和补充，定名为《临床中医方药学》重新出版。

本书的特点是体例新颖，每章方药小结条理归纳，重点突出，便于学习掌握，理论联系实际，学以致用，反映近代中药方剂研究新成果，中西医印证，为中西医结合提供参考。

在编写中，对药物的拉丁学名原则上以《中国药典》2005年版为准，并参照《中华本草》、《中药大辞典》；药物的别名以广东地区习惯使用者为准，方药的用量均为临床一般常用剂量，具体使用时，可根据不同习惯和经验适当增减。

编者
2008.5

序

中药学和方剂学是中医学两门十分重要的基础课程。凡是学习和从事中医药工作都必须熟练掌握这两门学科，才能够在临床上灵活运用，提高治疗效果。正如俗话说：“懂医不懂药，十医九不着”。因为中医的治病特点之一是辨证论治，而理法方药是完成辨证论治的必要手段。所谓理法方药，具体来说，即辨证求因，审因立法，依法组方，据方遣药。其中法、方、药都是属于中药学和方剂学的研究范畴。

梁颂名教授从事中药学和方剂学教学、研究和临床工作40多年，先后编写过不少中药学和方剂学著作，其中主编之《中医方药学》曾获中华人民共和国卫生部科学大会二等奖，发行数量近20万册，是中医药类书籍之少有者，梁教授并先后主编过全国中医方剂学统编教材第三、四版，可以说梁教授对中药方剂的研究造诣甚深。

近年来梁教授在其门人的协助下，利用教学之余，在他编写之《中医方药学基础》和《中药方剂学》的基础上又重新编写了《临床中医方药学》一书。该书除保留上述几本书实用性强的特点之外，并吸收了不少近代研究新进展，而且文字流畅，深入浅出，通俗易懂，理论密切联系实际，务使读者学以致用。相信该书的出版，为学习中医中药和从事中医药工作的广大读者带来莫大的裨益。故本人乐以为序。

香港中文大学中医学院院长

车镇涛教授

2008年5月



目 录

上 编 总 论

第一章 中药方剂学发展简况	第四章 中药的配伍与禁忌 ····· 27
····· 3	一、配伍····· 27
第二章 中医的治疗原则 ····· 7	（一）配伍的含义····· 27
一、预防为主，防治结合····· 7	（二）配伍的目的和方法····· 28
二、局部与整体····· 8	二、禁忌····· 29
三、治标与治本····· 9	（一）配伍用药禁忌····· 30
四、正治与反治····· 11	（二）妊娠用药禁忌····· 30
五、扶正与祛邪····· 12	（三）服药禁忌····· 31
六、因人、因地、因时制宜	第五章 中药的用量 ····· 33
····· 13	一、药物性质与用量的
第三章 中药的性能 ····· 15	关系····· 34
一、四性五味····· 15	二、配伍、剂型与用量的
（一）四性····· 15	关系····· 35
（二）五味····· 16	三、体质、年龄与用量的
（三）四性与五味的关系····· 19	关系····· 36
二、升降浮沉····· 21	四、病情轻重与用量的关系
（一）升降浮沉的含义····· 21	····· 36
（二）升降浮沉的作用····· 21	第六章 中药的贮藏保管 ····· 38
三、决定升降浮沉的因素····· 22	一、贮藏保管前的处理····· 38
四、归经····· 24	二、贮藏保管的方法····· 39
（一）归经的含义····· 24	第七章 中药的炮制法 ····· 41
（二）归经的依据····· 25	一、水制法····· 42
（三）归经的运用····· 25	二、火制法····· 43



三、水火共制法·····	46	(三) 丸剂·····	66
第八章 方剂与治法的关系·····	48	(四) 膏剂·····	67
第九章 方剂的组成和变化·····	51	(五) 丹剂·····	68
一、组成原则·····	51	(六) 酒剂·····	68
二、组成变化·····	54	二、现代制剂·····	69
第十章 方剂的用法·····	60	(一) 片剂·····	69
一、煎法·····	60	(二) 冲剂·····	69
二、服法·····	63	(三) 浓缩丸·····	70
第十一章 中药制剂·····	65	(四) 口服液·····	70
一、传统制剂·····	65	(五) 胶囊剂·····	70
(一) 汤剂·····	65	(六) 糖浆剂·····	71
(二) 散剂·····	66	(七) 针剂·····	71
下编 各论——中药和方剂			
第一章 解表药的应用·····	75	第二章 泻下药的应用·····	95
一、辛温解表·····	76	一、攻下·····	95
(一) 麻黄·····	76	(一) 大黄·····	96
(二) 桂枝·····	78	(二) 芒硝·····	98
(三) 紫苏叶(苏叶)·····	79	二、润下·····	99
(四) 防风·····	80	(一) 火麻仁·····	99
(五) 荆芥·····	81	(二) 郁李仁·····	100
(六) 羌活·····	82	三、逐水·····	100
二、辛凉解表·····	84	(一) 甘遂·····	101
(一) 薄荷·····	85	(二) 牵牛子·····	102
(二) 牛蒡子·····	86	第三章 祛寒药的应用·····	104
(三) 蝉蜕·····	87	一、温中祛寒·····	105
(四) 桑叶·····	88	(一) 干姜·····	105
(五) 菊花·····	89	(二) 吴茱萸·····	106
(六) 葛根·····	90	二、温肾回阳·····	109
(七) 柴胡·····	92	(一) 附子·····	109



(二) 肉桂·····	111	一、补气·····	151
第四章 清热法 ·····	113	(一) 人参·····	151
一、清气分热·····	114	(二) 黄芪·····	153
(一) 石膏·····	114	(三) 山药·····	155
(二) 知母·····	115	(四) 白术·····	155
(三) 黄芩·····	116	(五) 甘草·····	156
(四) 黄连·····	117	二、补血·····	161
(五) 黄柏·····	119	(一) 熟地黄·····	161
二、清营血热·····	123	(二) 阿胶·····	162
(一) 生地黄·····	124	(三) 何首乌·····	163
(二) 玄参·····	125	(四) 当归·····	164
(三) 牡丹皮·····	126	(五) 桑寄生·····	165
(四) 赤芍·····	127	三、补阴·····	168
三、清热解毒·····	129	(一) 沙参·····	168
(一) 金银花·····	129	(二) 麦门冬·····	169
(二) 连翘·····	130	(三) 女贞子·····	170
(三) 毛冬青·····	131	(四) 旱莲草·····	170
(四) 穿心莲·····	132	(五) 龟板·····	171
四、清热解暑·····	139	(六) 鳖甲·····	172
(一) 莲叶·····	140	四、补阳·····	176
(二) 青蒿·····	140	(一) 杜仲·····	176
五、清虚热·····	142	(二) 续断·····	177
(一) 地骨皮·····	142	(三) 狗脊·····	178
(二) 白薇·····	143	(四) 肉苁蓉·····	178
第五章 消导药的应用 ·····	145	(五) 巴戟天·····	179
(一) 山楂·····	145	(六) 菟丝子·····	179
(二) 麦芽·····	146	(七) 鹿茸·····	180
(三) 神曲·····	147	第七章 收涩药的应用 ·····	184
第六章 补益药的应用 ·····	150	(一) 山茱萸·····	184



(二) 五味子·····	185	(二) 丹参·····	219
(三) 桑螵蛸·····	186	(三) 乳香·····	220
(四) 肉豆蔻·····	187	(四) 益母草·····	221
(五) 乌贼骨·····	188	(五) 红花·····	222
(六) 浮小麦·····	189	(六) 桃仁·····	223
(七) 诃子·····	189	(七) 牛膝·····	224
第八章 理气药的应用·····	193	(八) 五灵脂·····	225
(一) 陈皮·····	194	第十一章 祛湿药的应用·····	228
(二) 大腹皮·····	195	一、芳香化湿·····	229
(三) 枳实·····	196	(一) 藿香·····	229
(四) 木香·····	197	(二) 佩兰·····	230
(五) 乌药·····	198	(三) 苍术·····	231
(六) 香附·····	198	(四) 白豆蔻·····	232
(七) 郁金·····	199	二、利水渗湿·····	233
(八) 川楝子·····	200	(一) 茯苓·····	233
(九) 厚朴·····	201	(二) 猪苓·····	235
(十) 延胡索·····	202	(三) 泽泻·····	235
(十一) 砂仁·····	203	三、清热祛湿·····	237
第九章 止血药的应用·····	207	(一) 车前子·····	238
(一) 侧柏叶·····	208	(二) 滑石·····	238
(二) 茜草根·····	209	(三) 薏苡仁·····	239
(三) 地榆·····	209	(四) 木通·····	241
(四) 茅根·····	210	(五) 茵陈蒿·····	242
(五) 仙鹤草·····	211	第十二章 治风药的应用·····	246
(六) 白及·····	212	一、祛风去湿·····	246
(七) 三七·····	213	(一) 独活·····	247
第十章 活血祛瘀药的应用		(二) 威灵仙·····	247
·····	217	(三) 五加皮·····	248
(一) 川芎·····	218	(四) 木瓜·····	249



(五) 防己·····	250	(三) 紫菀·····	277
(六) 秦艽·····	251	(四) 款冬花·····	278
(七) 桑枝·····	252	(五) 枇杷叶·····	278
二、祛风止痛·····	254	(六) 桔梗·····	279
(一) 白蒺藜·····	255	第十四章 安神药的应用 ·····	281
(二) 白芷·····	255	(一) 龙骨·····	282
(三) 藁本·····	256	(二) 牡蛎·····	283
三、祛风止痉·····	257	(三) 酸枣仁·····	284
(一) 全蝎·····	257	(四) 柏子仁·····	284
(二) 蜈蚣·····	258	第十五章 开窍药的应用 ·····	287
四、熄风·····	259	(一) 麝香·····	287
(一) 钩藤·····	260	(二) 冰片·····	289
(二) 羚羊角·····	261	第十六章 解表方的运用 ·····	291
(三) 天麻·····	262	一、辛温解表方·····	292
(四) 白芍·····	262	(一) 麻黄汤(《伤寒论》)	292
第十三章 祛痰止咳药的应用	265	(二) 桂枝汤(《伤寒论》)	295
·····	265	(三) 葱豉汤(《肘后备急方》)	298
一、温化寒痰·····	266	(四) 荆防败毒散(《摄生众妙方》)	299
(一) 半夏·····	267	(五) 杏苏散(《温病条辨》)	301
(二) 白前·····	268	(六) 小青龙汤(《伤寒论》)	302
(三) 广东紫花杜鹃·····	269	二、辛凉解表方·····	304
二、清化热痰·····	271	(一) 银翘散(《温病条辨》)	304
(一) 前胡·····	271		
(二) 贝母·····	272		
(三) 瓜蒌·····	273		
(四) 竹茹·····	274		
三、止咳平喘·····	275		
(一) 杏仁·····	276		
(二) 苏子·····	277		



(二) 桑菊饮(《温病条辨》)	306	(三) 逍遥散(《太平惠民和剂局方》)	329
(三) 柴葛解肌汤(《伤寒六书》)	307	三、调和肠胃方	331
(四) 升麻葛根汤(《小儿药证直诀·阎氏小儿方论》)	309	半夏泻心汤(《伤寒论》)	331
三、小结	310	四、治疟方	333
第十七章 泻下方的运用	312	达原饮(《瘟疫论》)	333
一、攻下方	313	五、小结	334
大承气汤(《伤寒论》)	313	第十九章 祛寒方的运用	336
二、润下方	316	一、温中祛寒方	337
(一) 五仁丸(《世医得效方》)	316	(一) 理中丸(《伤寒论》)	337
(二) 麻子仁丸(《伤寒论》)	317	(二) 吴茱萸汤(《伤寒论》)	339
(三) 济川煎(《景岳全书》)	318	二、温肾回阳方	340
三、逐水方	320	(一) 四逆汤(《伤寒论》)	340
十枣汤(《伤寒论》)	320	(二) 真武汤(《伤寒论》)	343
四、小结	322	三、小结	344
第十八章 和解方的运用	323	第二十章 清热方的运用	345
一、和解少阳方	324	一、清气分热方	346
小柴胡汤(《伤寒论》)	324	白虎汤(《伤寒论》)	346
二、调和肝脾方	326	二、清营血热方	348
(一) 四逆散(《伤寒论》)	326	水牛角地黄汤(原为犀角地黄汤)(《千金翼方》)	348
(二) 痛泻要方(《景岳全书》)	328	三、清热解毒方	350
		(一) 黄连解毒汤(《外台	



秘要》)	350	小结.....	372
(二) 仙方活命饮(《校注妇人良方》) ..	352	第二十二章 补益方的运用	
四、清热解暑方.....	355		373
清暑益气汤(《温热经纬》)		一、补气方.....	374
.....	355	(一) 四君子汤(《太平惠民和剂局方》)	
五、清虚热方.....	357		374
青蒿鳖甲汤(《温病条辨》)		(二) 生脉散(《内外伤辨惑论》)	377
.....	357	(三) 炙甘草汤(《伤寒论》)	379
六、清脏腑热方.....	358	(四) 归脾汤(《济生方》)	
(一) 导赤散(《小儿药证直决》)	359		380
(二) 龙胆泻肝汤(《医方集解》)	360	二、补血方.....	382
(三) 苇茎汤(《千金要方》)	361	四物汤(《太平惠民和剂局方》)	383
(四) 白头翁汤(《伤寒论》)	363	三、补阴方.....	385
(五) 玉女煎(《景岳全书》)	364	(一) 六味地黄丸(《小儿药证直决》)	385
七、小结.....	366	(二) 一贯煎(《续名医类案》)	388
第二十一章 消导方的运用		四、补阳方.....	391
.....	368	肾气丸(《金匱要略》)	
(一) 保和丸(《丹溪心法》)	368		391
(二) 健脾丸(《证治准绳》)	370	五、小结.....	394
(三) 枳实导滞丸(《内外伤辨惑论》) ..	371	第二十三章 收涩方的运用	
			396
		(一) 牡蛎散(《太平惠民和剂局方》)	396



(二) 四神丸(《证治准绳》)	398	方》)	416
(三) 金锁固精丸(《医方集解》)	399	小结.....	417
(四) 完带汤(《傅青主女科》)	401	第二十六章 活血祛瘀方的运用	418
小结.....	403	(一) 血府逐瘀汤(《医林改错》)	419
第二十四章 理气方的运用	404	(二) 桃核承气汤(《伤寒论》)	421
(一) 良附丸(《良方集腋》)	404	(三) 失笑散(《太平惠民和剂局方》)	423
(二) 金铃子散(《太平圣惠方》)	406	(四) 生化汤(《傅青主女科》)	424
(三) 半夏厚朴汤(《金匱要略》)	407	(五) 温经汤(《金匱要略》)	425
(四) 瓜蒌薤白白酒汤(《金匱要略》)	408	小结.....	427
(五) 旋覆代赭汤(《伤寒论》)	409	第二十七章 祛湿方的运用	428
小结.....	411	一、芳香化湿方.....	428
第二十五章 止血方的运用	412	(一) 藿香正气散(《太平惠民和剂局方》)	429
(一) 四生丸(《妇人良方》)	412	(二) 平胃散(《太平惠民和剂局方》)	430
(二) 槐花散(《普济本事方》)	414	二、利水渗湿方.....	431
(三) 黄土汤(《金匱要略》)	414	五苓散(《伤寒论》)	431
(四) 小蓟饮子(《济生方》)	416	三、清热祛湿方.....	433
		(一) 茵陈蒿汤(《伤寒论》)	433
		(二) 三仁汤(《温病条	



辨》)	435		449
(三) 八正散(《太平惠民和剂局方》) ..	436	五、小结	451
(四) 二妙散(《丹溪心法》)	437	第二十九章 祛痰止咳平喘方的运用	452
四、小结	438	一、温化寒痰方	452
第二十八章 治风方的运用	440	二陈汤(《太平惠民和剂局方》)	453
一、祛风去湿方	440	二、清化热痰方	455
(一) 消风散(《外科正宗》)	441	(一) 贝母瓜蒌散(《医学心悟》)	455
(二) 小活络丹(《太平惠民和剂局方》)	442	(二) 消瘰丸(《医学心悟》)	456
(三) 独活寄生汤(《千金要方》)	443	三、止咳平喘方	457
二、祛风止痛方	444	(一) 苏子降气汤(《太平惠民和剂局方》)	457
川芎茶调散(《太平惠民和剂局方》)	444	(二) 止嗽散(《医学心悟》)	458
三、祛风止痉方	445	四、小结	459
(一) 玉真散(《外科正宗》)	445	第三十章 安神方的运用 ..	461
(二) 牵正散(《杨氏家藏方》)	446	(一) 朱砂安神丸(《医学发明》)	462
四、熄风方	447	(二) 天王补心丹(《摄生秘剖》)	463
(一) 羚羊钩藤汤(《通俗伤寒论》)	448	(三) 酸枣仁汤(《金匮要略》)	464
(二) 镇肝熄风汤(《医学衷中参西录》)		小结	466
		第三十一章 开窍方的运用	467



(一) 安宫牛黄丸(《温病条辨》)	467	(一) 乌梅丸(《伤寒论》)	473
(二) 苏合香丸(《太平惠民和剂局方》) ...	469	(二) 肥儿丸(《太平惠民和剂局方》)	474
(三) 小结.....	471	小结.....	475
第三十二章 驱虫方的运用			