

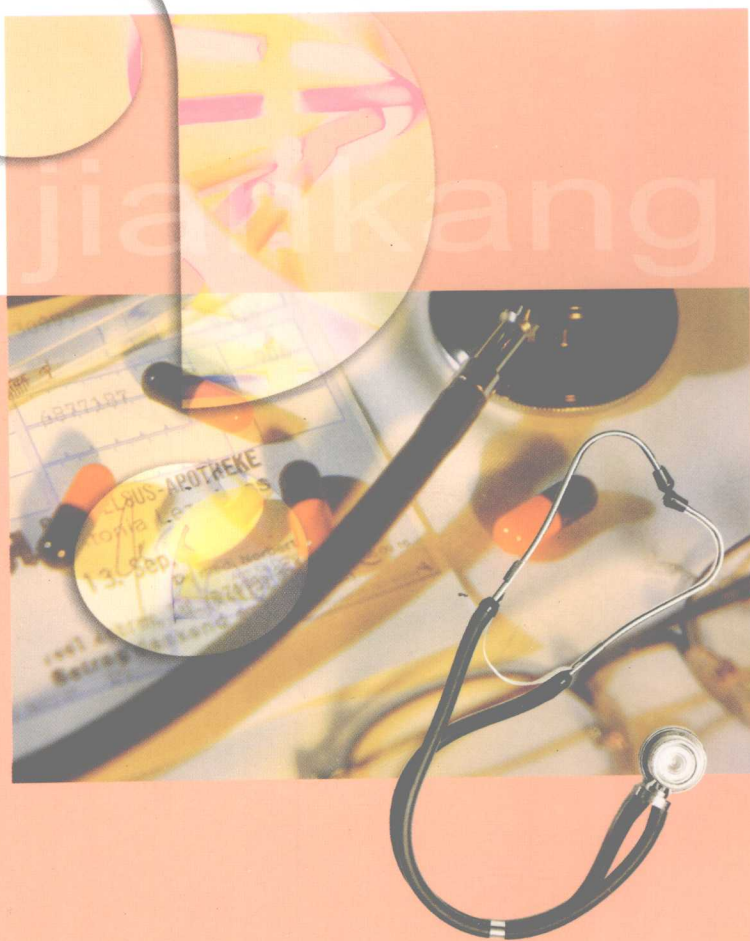
借

常见内科疾病 诊治问答

CHANGJIAN NEIKE JIBING ZHENZHI WENDA

本书编写组

江西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

常见内科疾病诊治问答/《常见内科疾病诊治问答》编写组编. —南昌:江西科学技术出版社, 2004. 10

(农民工健康问答系列)

ISBN 7-5390-2552-2

I. 常… II. 常… III. 内科—常见病—诊疗—问答 IV. R5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 115863 号

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://www.ncu.edu.cn:800/)

常见内科疾病诊治问答

《常见内科疾病诊治问答》编写组编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编:330009 电话:(0791)6623341 6610326(传真)
印刷	江西科佳图书印装有限责任公司
经销	各地新华书店
开本	850mm × 1168mm 1/32
字数	150千字
印张	6.25
印数	4000册
版次	2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-2552-2/R·621
定价	10.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目 录

一、呼吸系统疾病

- 什么是感冒..... (2)
- 感冒是怎样传播的..... (2)
- 怎样区分感冒与流感..... (4)
- 感冒的防治原则是什么..... (4)
- 什么是支气管炎..... (5)
- 什么是急性支气管炎..... (6)
- 急性支气管炎的症状及体征有哪些..... (6)
- 如何防治急性支气管炎..... (6)
- 慢性支气管炎如何治疗..... (7)
- 慢性支气管炎病人如何护理..... (8)
- 什么是肺炎..... (9)
- 什么是肺炎链球菌肺炎..... (10)
- 什么是葡萄球菌肺炎..... (13)
- 什么是克雷白杆菌肺炎..... (14)
- 什么是慢性嗜酸粒细胞性肺炎..... (15)
- 什么是肺炎支原体肺炎..... (16)
- 其他常见革兰氏阴性杆菌肺炎有哪些..... (17)
- 什么是病毒性肺炎..... (17)
- 肺炎如何预防..... (18)
- 小儿肺炎使用激素的适应症有哪些..... (19)

●治疗肺炎的非抗感染药物有哪些	(20)
●对肺炎链球菌性肺炎如何抗菌治疗	(21)
●对克雷白杆菌肺炎如何抗菌治疗	(22)
●针对革兰氏阴性杆菌肺炎,应如何采取相应的措施...	(22)
●绿脓杆菌肺炎选用何种抗生素	(23)
●流感嗜血杆菌肺炎及肠杆菌科细菌性肺炎抗生素如何选用	(23)
●金黄色葡萄球菌肺炎如何抗菌治疗	(24)
●病毒性肺炎的治疗有何措施	(25)
●对特殊病原体肺炎如何处理	(26)
●小儿肺炎如何护理	(26)
●老年人肺炎病中如何进行调理	(27)
●什么是肺脓肿	(28)
●急性肺脓肿如何诊治	(29)
●慢性肺脓肿如何诊治	(29)
●肺脓肿病人如何调养	(30)

二、心血管疾病

●什么是心律失常	(34)
●心律失常有哪些常见症状	(34)
●与心脏病有关的心律失常	(34)
●引起心律失常的因素有哪些	(35)
●心律失常与性别、年龄有关吗	(36)
●心律失常出现哪些症状应引起高度重视	(37)
●如何进行心律失常的病因治疗	(37)
●休息是否对心律失常有治疗作用	(38)
●患了心律失常应注意哪些	(38)
●心律失常病人能工作吗	(39)

●心律失常如何调养	(39)
●动脉粥样硬化有什么特点	(40)
●动脉粥样硬化有何临床表现	(41)
●动脉粥样硬化如何治疗	(42)
●动脉粥样硬化如何调理	(43)
●什么是高血压病	(44)
●高血压病有哪些常见临床表现	(44)
●高血压的诊断标准是什么	(45)
●哪些人容易患高血压病	(46)
●高血压病人如何服药	(47)
●高血压病人如何调养	(48)
●高血压与高血压病有何区别	(49)
●高血压患者的饮食应注意什么	(50)
●冠心病的本质是什么	(50)
●冠心病的易患因素有哪些	(52)
●抽烟的人为何容易得冠心病	(52)
●治疗冠心病的常用药物有哪几类	(53)
●冠心病如何预防	(54)
●心肌梗死患者的饮食原则是什么	(54)
●什么是急性肺源性心脏病	(55)
●什么是慢性肺心病	(56)

三、消化系统疾病

●什么是慢性胃炎	(60)
●慢性胃炎如何诊断	(60)
●慢性胃炎如何治疗	(61)
●慢性胃炎如何用中成药治疗	(62)
●慢性胃炎要注意什么	(62)

●什么是胃与十二指肠溃疡	(63)
●十二指肠溃疡的主要临床表现有哪些	(64)
●如何治疗十二指肠溃疡	(65)
●胃、十二指肠溃疡如何药物治疗	(66)
●胃、十二指肠溃疡如何护理	(66)
●什么叫急性肠炎	(67)
●急性肠炎的临床表现有哪些	(67)
●急性肠炎如何治疗	(68)
●急性肠炎病人的饮食如何调理	(68)
●急性肠炎如何救护	(69)
●什么叫做慢性肠炎	(70)
●慢性肠炎的临床表现有哪些	(70)
●慢性肠炎的诊断依据是什么	(71)
●慢性肠炎的治疗原则是什么	(71)
●慢性肠炎的常用药物如何	(71)
●慢性肠炎的预后如何,如何进行预防保健	(72)
●什么是急性胰腺炎	(72)
●急性胰腺炎有何症状	(73)
●急性胰腺炎如何内科治疗	(75)
●暴饮暴食会不会引发急性胰腺炎	(76)
●急性胰腺炎恢复期如何护理	(77)
●什么是慢性胰腺炎	(78)
●慢性胰腺炎有何临床表现	(79)
●慢性胰腺炎如何治疗	(79)
●什么是细菌性痢疾	(80)
●细菌性痢疾主要由哪些途径传播	(81)
●细菌性痢疾有何症状	(82)
●细菌性痢疾如何自诊	(82)

●常用于治疗痢疾杆菌的抗菌药物有哪些	(83)
●急性菌痢病人应如何护理	(85)
●哪些因素易导致慢性菌痢发生	(86)
●慢性菌痢怎样治疗	(86)
●如何预防菌痢发生	(87)
●什么是乙型肝炎	(88)
●乙型肝炎是如何传播的	(89)
●什么是“两对半”，“大三阳”与“小三阳”	(90)
●怎样预防乙型肝炎	(91)
●查出澳抗阳性怎么办	(92)
●急慢性乙肝的治疗原则是什么	(93)

四、造血系统疾病

●什么是贫血	(96)
●贫血在临床上一般有哪些表现	(96)
●贫血的治疗原则是什么	(97)
●什么是营养性巨幼红细胞性贫血	(99)
●营养性巨幼红细胞性贫血临床表现是什么	(100)
●营养性巨幼红细胞性贫血如何治疗	(100)
●什么是营养性大细胞贫血	(101)
●营养性大细胞贫血有哪些临床表现	(101)
●营养性大细胞贫血如何防治	(102)
●什么是妊娠期巨幼细胞贫血	(102)
●什么是婴儿期营养性巨幼细胞贫血	(102)
●婴儿期营养性巨幼细胞贫血如何防治	(103)
●什么是缺铁性贫血	(103)
●缺铁性贫血有哪些临床表现	(104)
●西医是怎样治疗缺铁性贫血的	(105)

- 什么是再生障碍性贫血 (106)
- 再生障碍性贫血的临床症状、体征有哪些,可产生哪些并发症 (107)
- 西医治疗再生障碍性贫血有哪些方法 (108)
- 怎样预防再生障碍性贫血 (108)
- 什么是特发性血小板减少性紫癜 (109)
- 特发性血小板减少性紫癜如何治疗 (109)

五、泌尿生殖系统疾病

- 什么是肾盂肾炎 (112)
- 肾盂肾炎的易感因素有哪些 (112)
- 急性肾盂肾炎如何治疗 (113)
- 什么是慢性肾盂肾炎 (113)
- 慢性肾盂肾炎如何治疗 (114)
- 肾盂肾炎的家庭护理要点是什么 (114)
- 什么是慢性肾炎 (115)
- 慢性肾炎病人有哪些临床表现 (116)
- 慢性肾炎如何治疗 (116)
- 慢性肾炎患者如何保健 (117)
- 睾丸炎有哪些类型 (118)
- 睾丸为什么这样痛 (119)
- 什么是泌尿系感染 (120)
- 泌尿系感染的感染途径是什么 (120)
- 泌尿系感染的临床表现与诊断 (121)
- 泌尿系感染如何治疗 (122)
- 怎样预防泌尿系感染 (122)
- 泌尿系感染如何护理 (123)
- 什么是泌尿系结石 (124)

●泌尿系结石有何危害	(125)
●泌尿系结石如何治疗	(125)
●泌尿系结石如何护理	(126)
●怎样预防泌尿系结石复发	(126)
●阳痿如何分类	(128)
●阳痿如何治疗	(130)
●早泄的原因是什么	(132)
●早泄患者如何协调性生活	(133)
●什么是急性前列腺炎	(134)
●急性前列腺炎如何治疗	(134)
●急性前列腺炎应注意什么	(135)
●什么是慢性前列腺炎	(135)
●慢性前列腺炎如何治疗	(136)
●如何预防慢性前列腺炎	(137)
●精液中带血是怎么回事	(138)
●前列腺增生如何自我保健	(139)

六、内分泌代谢疾病

●什么是糖尿病	(142)
●糖尿病的典型临床表现有哪些	(142)
●糖尿病的早期信号有哪些	(143)
●使用抗糖尿病药物前要注意什么	(144)
●糖尿病如何进行家庭护理	(145)
●什么是糖尿病的三级预防	(149)
●糖尿病患者如何进行饮食控制	(150)
●什么是单纯性肥胖症	(151)
●怎样防治单纯性肥胖症	(153)
●单纯性肥胖症如何预防	(154)

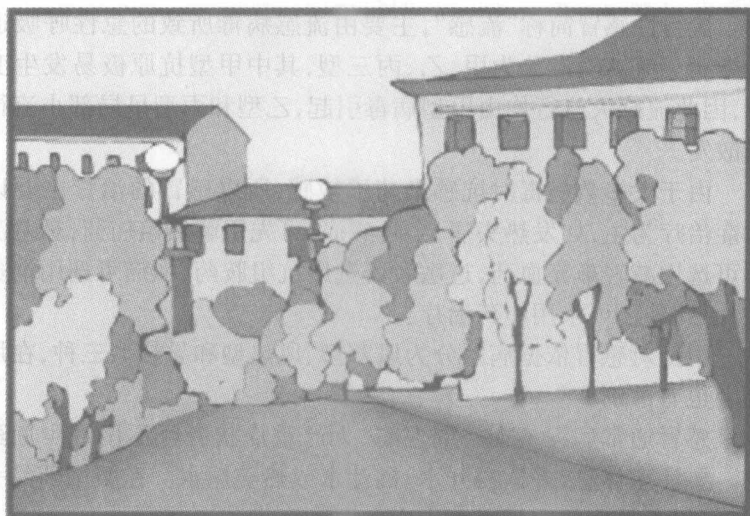
七、神经精神科疾病

- 什么是急性脑血管病 (156)
- 急性脑血管病常见哪些类型 (157)
- 急性脑血管病如何应急救护 (158)
- 急性脑血管病如何养生 (158)
- 如何抢救急性脑血管病 (160)
- 脑梗死后如何及时治疗 (161)
- 急性脑血管病的危险因素及先兆症状有哪些 (162)
- 急性脑血管病怎样进行一般处理 (163)
- 急性出血性脑血管病怎样进行内科治疗 (164)
- 急性脑血管病如何调养 (166)
- 什么是面神经麻痹 (167)
- 面神经麻痹如何康复 (168)
- 天气转凉为什么要当心面神经麻痹 (168)
- 面神经麻痹如何治疗 (168)
- 面神经麻痹如何调理 (170)
- 什么是急性感染性多发性神经炎 (170)
- 急性感染性多发性神经炎如何鉴别诊断 (171)
- 急性感染性多发性神经炎如何治疗 (171)
- 急性感染性多发性神经炎如何护理 (172)
- 什么是癔病 (173)
- 癔症有何临床表现 (174)
- 癔症如何治疗 (176)
- 什么是精神分裂症 (177)
- 精神分裂症急性期怎样治疗 (179)
- 精神分裂症慢性期怎样治疗 (180)
- 如何预防精神分裂症复发 (181)

●精神分裂症如何调养	(181)
●三叉神经痛是怎么回事	(183)
●三叉神经痛的发作有何特点	(183)
●哪些人易患三叉神经痛	(184)
●三叉神经痛如何治疗	(185)
●三叉神经痛有何饮食禁忌	(185)
●三叉神经痛反复发作是何因	(185)
●三叉神经痛如何营养治疗	(186)
●三叉神经痛的饮食治疗原则及要求是什么	(187)
●三叉神经痛病人如何护理	(187)
●三叉神经痛的自我调养	(188)

● 第十卷 ●

一、呼吸系统疾病



● 第十卷 ●

呼吸系统中最重要的器官是肺。肺位于胸腔内，左右各一，呈圆锥形。肺的主要功能是进行气体交换，将氧气吸入体内，并将二氧化碳排出体外。呼吸系统的其他器官包括鼻腔、咽喉、气管和支气管等。呼吸系统疾病是指发生在这些器官中的各种疾病，如感冒、咳嗽、哮喘、肺炎等。这些疾病的发生与多种因素有关，包括遗传、环境、感染等。预防呼吸系统疾病的方法包括保持室内空气清新、避免吸烟、勤洗手等。如果患有呼吸系统疾病，应及时就医，接受规范治疗。

●什么是感冒

感冒是最常见的上呼吸道感染疾病,一年四季均可发病,尤以冬、春季较为多见。感冒分为普通感冒和流行性感冒。

普通感冒的病原体为病毒,已知感冒病毒有百种以上,主要是鼻病毒。

流行性感冒简称“流感”,主要由流感病毒所致的急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲、乙、丙三型,其中甲型抗原极易发生变异,因此流感大流行均由甲型病毒引起,乙型和丙型呈局部小流行或散发。

由于大多数病毒对抗感染药不敏感,所以感冒的治疗主要以对症治疗为主,如发热头痛、全身酸痛,可先用解热镇痛药,鼻塞流涕可选用减轻鼻充血药,过敏者可选用抗组胺药,咽痛可选用消炎喉片,此外还可采用中药治疗。

中药对感冒依据病因分为风寒型、风热型和暑热型三种,在用药上也有区别。

感冒通常病程多在一周左右,无严重症状者可不用或少用药物。要注意休息,多饮白开水、橘汁水或热姜糖水。在服用药品一周后,仍不见症状缓解或消失应向医师咨询。

●感冒是怎样传播的

关于感冒病原的传播途径,历来认为主要是通过空气中的飞沫传播。近年来,国外一些学者通过实验研究认为,感冒并非完全通过空气传播,而主要是通过手与手的直接接触,至少由鼻病毒和呼吸道融合病毒引起的感冒是如此。实验表明,直接接触是感冒病原传播的一种重要途径。



不良生活方式也是引发感冒的诱因:①偏食者易感冒:有些人到了冬天经常感冒,尤其是小孩三天两头感冒,就应考虑是否由于偏食引起的维生素 C 和维生素 A 缺乏症所致。维生素 C 是一种水溶性物质,它可以提高中性白细胞和淋巴细胞的杀菌和抗病毒的能力,除可以减轻症状外,还可以缩短病程。从食物中摄取的维 C 越多,防治感冒效果越好。维生素 A 是一种脂溶性物质,它的重要功能之一是稳定人体上皮细胞膜,维持皮肤和黏膜结构的完整,增强人体免疫功能。当维生素 A 缺乏时,淋巴细胞不能产生免疫球蛋白,白细胞吞噬细菌能力明显下降,红细胞的更新模式也受到抑制,在病毒细菌的侵袭下,呼吸道黏膜这道屏障防线的功能就会被削弱,发生呼吸道感染也就不足为奇了。②不及时增减衣服者易感冒:把双足保暖工作做好了,对预防感冒特别重要。脚上穴位达 66 个之多。它们参与气血运行、联络腑脏,沟通内外,贯穿五脏六腑。足部与上呼吸道黏膜之间有着极为密切的神经联系,如果足部受凉,则局部血管收缩,血液减少,就会反射性的引起鼻咽、气管等上呼吸道黏膜的毛细血管收缩,纤毛摆动减弱,致使局部抵抗力降低,病菌病毒乘虚而入,使人易患感冒。尤其是老年人和小儿,因抵御寒冷的能力低,一旦足部受凉,更容易感冒。③喜吃“三高”食品和咸食者易感冒:长期吃高脂肪、高蛋白、高糖食物会降低人体免疫功能,食盐过多会使唾液分泌到口腔内的溶菌酶减少,降低了包括干扰素在内的抗病毒因子的分泌,病毒就可乘机侵入上呼吸道黏膜而诱发感冒。食用过多的糖,不仅会导致食欲不振,脾胃虚弱,因为糖有利尿作用,会导致体内失水,引起口干舌燥及上火症状,从而易发生上感。此外,多吃糖,也会加重儿童缺钙和维生素 B₁ 的消耗,致使体虚多汗,免疫力下降,反复出现感冒。④精神紧张者易感冒:神经经常处于紧张状态的人鼻咽部干扰素、核

酸酶等抗病毒物质明显减少,免疫功能也会下降而易患感冒。



人共育;感冒最易传染①:因流行性感冒病毒由空气传播或由食物传播。●怎样区分感冒与流感 流行性感冒(简称流感)是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,病原体为甲、乙、丙3种类型流行性感冒病毒,通过飞沫传播。临床上有急起高热、乏力、全身肌肉酸痛、眼结膜炎明显和轻度呼吸道感染症状,老年人及伴有慢性呼吸道疾病、心脏病者易并发肺炎。由于流感病毒尤其是甲型病毒极易变异,往往造成暴发性流行或大流行,一般3年一个流行高峰,发病人数多,全身症状严重,影响健康和劳动能力。

普通感冒,祖国医学称“伤风”,其主要病原体有鼻病毒,其次为副流感病毒、腺病毒、埃及病毒、柯萨奇病毒以及呼吸道合胞病毒,常易合并细菌感染。普通感冒起病较急,早期症状有咽部干痒或灼热感、喷嚏、鼻塞、流涕,开始为清水样鼻涕,2~3天后变稠;可伴有咽痛;一般无发热及全身症状,或仅有低热、头痛。一般经5~7天痊愈。预防普通感冒,主要是通过锻炼身体以增强机体防御疾病的能力,避免发病诱因,防止着凉和疲劳,还要防止交叉感染。

●感冒的防治原则是什么

(1)对症疗法:感冒的治疗旨在解除鼻黏膜充血,缓解鼻腔中毛细血管的肿胀而减轻鼻塞感,减少鼻分泌物。此外还有助于保持咽鼓管和窦口畅通,从而防止继发感染。由于感冒发病急促,症状复杂多样,因而至今没有一种药物能解决所有这些问题,因此,治疗感冒药多采用复方制剂,常用的组方搭配有:①解热镇痛药:退热和缓解头痛、关节痛等症状,例如阿司匹林、对乙酰氨基酚、双氯芬酸等。②鼻黏膜血管收缩药:减轻鼻窦、鼻腔黏膜血管充血,解除鼻塞症状,例如苯丙醇胺、伪麻黄碱。③组胺拮抗剂:使下呼



吸道的分泌物干燥和变稠,减少打喷嚏和鼻溢液,同时具有轻微的镇静作用,例如氯苯那敏(扑尔敏)和苯海拉明等。④中枢兴奋药:有些制剂中含有咖啡因,一是为了加强解热镇痛药的疗效,二是抵消抗组胺药所引起的嗜睡作用。⑤抗病毒药:抑制病毒合成核酸和蛋白质,并抑制病毒从细胞中释放,如金刚烷胺、吗啉胍。

(2)中药治疗:祖国医学对感冒依据病因分为风寒型、风热型和暑热型三种,在用药上也有区别。①风寒型感冒:宜宣肺散寒、辛温解表,居家可用连须葱白 30 克、淡豆豉 9 克、生姜 9 克煎服。②风热型感冒:宜宣肺清热、辛凉解表,可选用银翘解毒丸、桑菊感冒片、羚羊感冒片或感冒清热冲剂口服。③暑热型感冒:宜清热祛暑、清气分热,可选用藿香正气冲剂或口服液。

(3)自愈治疗:感冒通常为良性和自限性,病程多在 1 周左右,无严重症状者可不用或少用药物。注意休息,多饮白开水、橘汁水或热姜糖水。并避免过度疲劳和受凉,依据气候变化增减衣服,注意室内通风和清洁,勤晒被褥。

(4)控制感染:对合并细菌感染者(如呼吸道、肺、喉部),应并用抗感染药,如口服大环内酯类抗生素和第三代喹诺酮类化合物。

(5)加强体育锻炼,增加身体的抵抗力。

(6)感冒用药在连续服用 1 周后症状仍未缓解或消失者,应去医院向医生咨询。

●什么是支气管炎

支气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以长期咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复发作作为特征。慢性咳嗽、咳痰或伴有喘息,每年发作持续 3 个月,连续 2 年或以上,并能排除心、肺其他疾患而反复发作,部分病人可发展成阻塞性肺气肿、慢性肺原性心脏病。

