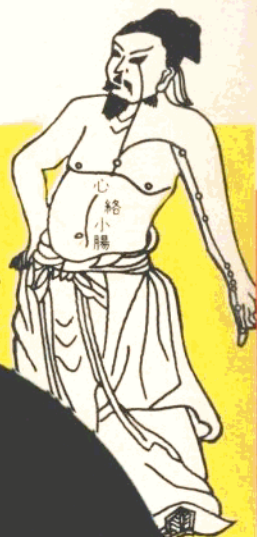


針灸科學九四個謎

—引導生命力的東洋醫學三千年的智慧—

黃頭生譯

鍼



心經



肺經



腎經



脾經



經絡·經穴

前言

現代醫學進步是日新又新。因此，制服被視爲絕症的癌症之日並不會太遠。

雖然醫學進步如此的快，但仍有許多污點無法解決，例如檢查過程中失卻寶貴的年青生命的，也有由藥品副作用招來不幸的，還有因爲病因不清楚，使大夫無藥可施的，等等類似病人實際太多了。這種現象是急速現代化的現代醫療所招來的必然的歪曲，也是盲目信仰醫藥之力的惡果。

現在我們必須重新認識的是「醫」的意義和「醫療爲誰而設」的問題，此時我們看到美國新聞所介紹的中國醫學的先驅針灸術。

近代醫學把身體和精神分開，只以身體爲對象予以診斷和治療，但中國醫學以心身一體爲基本構成的。他們把病人的內心變化，由醫的領域醫治它，這種作法是很對的。

又：近代醫學對於原因不明的疾病幾乎無法可施。但，中國醫學，由悠久的經驗歷史中，知道某種病症應如何診斷和醫治。筆者曾遇過好多的病人患過原因不明的病症無藥可治，最後來找我，他們經過東洋醫學的診治恢復健康的不少。

但是東洋醫學並非完全無缺，因此，二十世紀初葉西洋醫學逐漸向東方進來了，現在我們要採取的不是由東洋醫學和近代醫學中取其一，而是由雙方取其長補其短的折衷方法。使兩醫學如車輪的兩輪並進，確立人類的綜合醫學和醫療之道，這是一種理念，可以領會的，但一般人都認為是近於不可能的，但如果因而放棄追求可能性的態度，那就太可惜了。

選擇醫療種類是每個人的自由，因此，大家都有權利知道醫療種類和效果。

又：實際擔任醫療人們，在搜集有關醫療的知識義務，過去不大受現代人所重視的東洋醫學，尤其是中國醫學，現在已受到重新估計了。

本書根據以上的觀點看成的。對於中國醫學一直很陌生的人們，本書有幫助他們理解的。

一九七五年初夏

谷 美智士誌

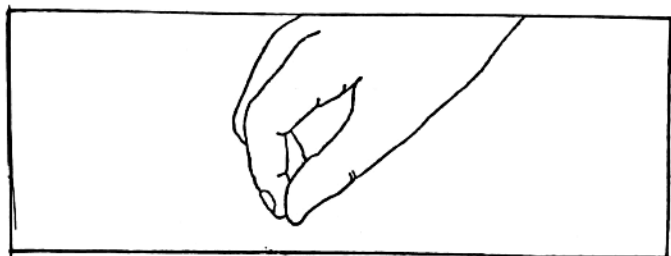
目 錄

前 言

一、針灸麻醉的偉力

——微笑中接受大手術的不可思議故事

1	針灸麻醉手術問世·····	2
2	我用針灸麻醉初次成功帝王切開術·····	3
3	針灸麻醉和藥物麻醉的不同處·····	5
4	針灸麻醉效果有多少？·····	6
5	痛的原因是什麼？·····	8



6 麻藥是怕「痛」的人類所發明的..... 9

7 針灸麻醉並非催眠術..... 11

8 針灸雖簡單，但並非任何地方都可以插針..... 12

9 針灸的響現象和靜電關係..... 13

10 針灸麻醉爲何有效？..... 15

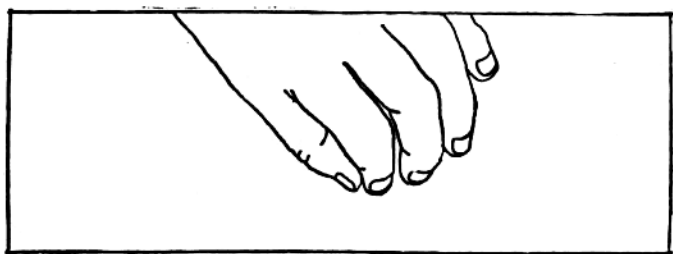
11 迎接光輝的針灸麻醉的將來..... 16

二、中國醫學的神秘

——大源流的陰陽五行說是什麼？

12 發生於太古時代的陰陽五行說..... 20

13 五行說的神秘——古代中國人把森羅萬象分爲五類..... 21



14 古代中國人是科學的天才…………… 23

15 類似中國醫學的醫學之父希波克拉底的醫學…………… 24

16 重新檢討科學和醫學意義…………… 26

17 醫學——西洋醫學是如何產生的？…………… 27

18 中國醫學為何不能成為近代醫學？…………… 29

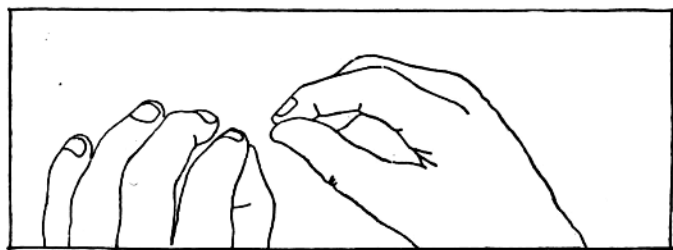
19 由中國醫學，學技術和精神…………… 31

三、人體的神秘

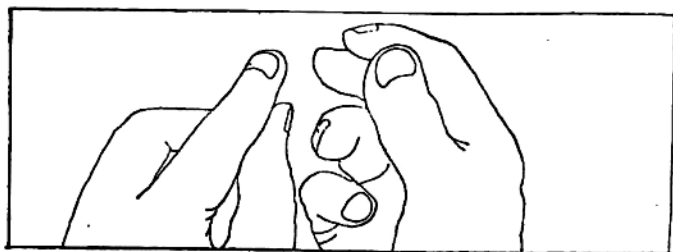
——探求經穴和經絡的神秘

20 人類是大自然中的小宇宙…………… 34

21 人體的律動符合自然的律動…………… 35



氣血榮衛——是中國醫學的生理學和營養學·····	37
五臟六腑(一)——肝膽為何能相照?·····	38
五臟六腑(二)——陰陽五行說所解說的人體組織·····	40
人體的虛和實——中國醫學所醫治的不是病而是人·····	41
臟器時間——內臟有調子的好壞時間·····	43
內臟體壁反射——內臟有異狀時會出現於體表·····	44
赫特氏帶——接近中國醫學的近代醫學想法·····	46
古代中國人如何發現經穴?·····	48
經絡和經穴——經絡像鐵路，經穴像車站·····	49
經絡確有其存在，但可惜尚找不到科學根據·····	51
近代醫學逐漸認識經穴的存在了·····	58

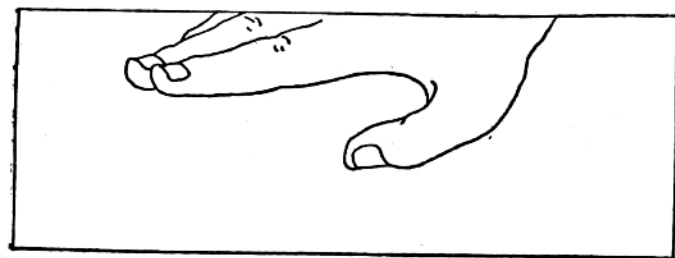


33	經穴的科學探索——日本人熱心研究中……………	54
34	活人的經穴和殺人的經穴……………	56
35	硬結——被視為身體異狀的反應經穴……………	58
36	向經絡挑戰(一)——有豐富的實據……………	59
37	向經絡挑戰(二)——科學上經絡說明……………	61
38	榜漢學說——經絡研究的榮光和悲慘……………	63
39	對針灸醫學的正確科學態度……………	64

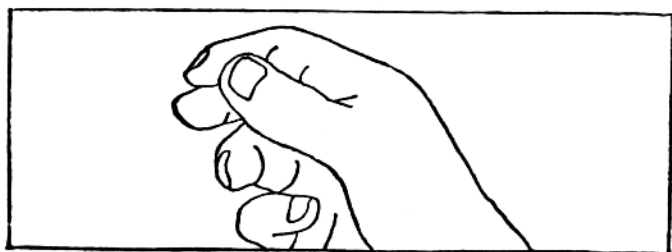
四、症病的意義

——為何會生病，如何醫治它？

40	健康和疾病——沒有生病狀態不一定是健康……………	68
----	--------------------------	----



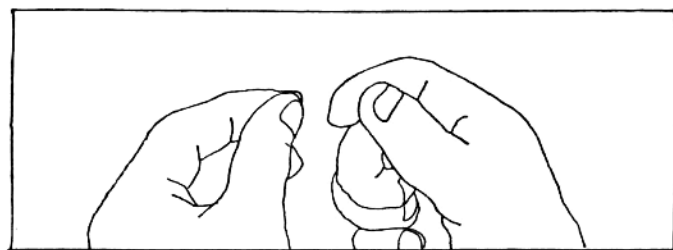
51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
強精劑——中年肥胖人們不便吃·····	假藥和假針科學·····	針灸和中藥——併用效果奇佳·····	中國醫學能醫治的病症和不能醫治的病症·····	神經症——神經症和相思病都能用中國醫學說明·····	緊張——誰都知道是人體和環境不平衡所產生的·····	性格和疾病——有密切微妙關係·····	疲勞——是萬病之源，但原因不明·····	病名——中國醫學為何不拘泥於病名？·····	病因——病源是七情和六淫·····	自然治癒力——發揮人體本來生命力的秘訣·····
84	83	82	80	79	77	76	74	73	71	69



52	醫療制度——醫療當然爲人類而設的……………	86
53	名醫——只看一看，便知病因和病名……………	87
54	望、聞、問、切(一)——中國醫學診斷法奧秘……………	88
55	望、聞、問、切(二)——由臉色診斷病痛……………	90
56	望、聞、問、切(三)——由說話聲音和氣味判斷病症……………	92
57	耳針法——宇宙中的小宇宙，特異的耳朵存在……………	93
58	由經驗的世界至電子工學的世界……………	95

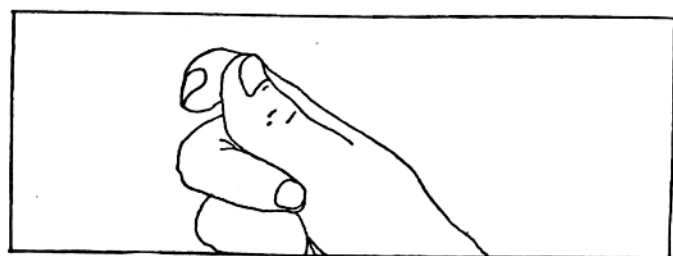
五、死的意義

59	——古代中國人如何克服死的恐怖？……………	98
	用科學分析死……………	



67	66		65	64	63	62	61	60
中國醫學的發生說是如何傳下來的？.....	要知中國醫學發生，須先談時代背景.....	——中國醫學發生、衰退、復興和西洋醫學關係	醫學使命是向死挑戰嗎？.....	生和死保持調和的中國醫學想法.....	現代醫學難認定死.....	爲何會出現死相？.....	古代中國人不斷和死鬥爭.....	不老不死的願望和神仙思想.....
112	110		107	105	104	102	101	99

六、醫的意義



78 77 76 75 74 73 72 71 70 69 68

針灸醫學由北方游牧民生活誕生的……

113

「黃帝內經」——由黃帝和六位醫生完成的中國醫學的原典

115

揚子江文化圈人們如何產生藥物療法？……

117

江南的肥沃自然產生湯液醫學……

118

「傷寒論」為當時全球最進步的臨床醫學……

120

中國醫學、東洋醫學、漢方醫學如何分別呢？……

121

中國醫學的雙壁，湯液和針灸醫學有何不同？……

123

接受中國醫學影響最大的是日本人……

124

由空氣污染和西藥副作用，使中藥再受重視……

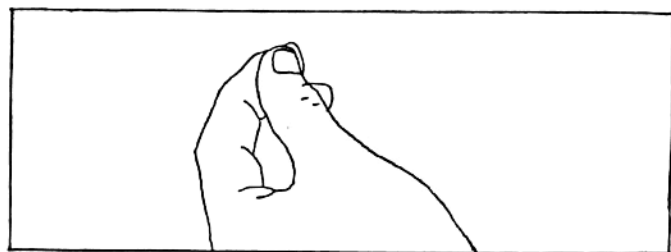
125

前進中的中國醫學……

126

中國醫學和近代醫學(一)——對人體想法不同……

127



79	中國醫學和近代醫學(二)——診斷和看法不同……………	128
80	中國醫學和近代醫學(三)——有統一的可能性嗎?……………	130

七、經穴和經絡的醫學

——其位置和有效病症

81	肺經——司氣，生病時呼吸器和皮膚會發生異狀……………	134
82	大腸經——此經能治便秘、下痢的痛苦……………	136
83	胃經——臉色不佳、心情不安是胃經有病……………	138
84	脾經——醫治婦女經期的良好經穴……………	140
85	心經——掌管精神和意識，能治神經症……………	142
86	小腸經——不正常時大小便會發生異狀……………	144



94 93 92 91 90 89 88 87

膀胱經——發現內臟器異狀的經穴……

146

腎經——掌精氣，能治老人的重聽……

148

心包經——負有輔佐心臟能力……

150

三焦經——有名無形的不可思議的經絡……

152

膽經——等於現代醫學的膽囊，輔佐肝……

154

肝經——春天發生的頭昏、神經痛和此經有關……

156

督脈——走在身體正中線上的經絡……

158

任脈——能治男女生殖器症的經穴……

160



一、針灸麻醉的偉力

——微笑中接受大手術的不可思議故事



1 針灸麻醉手術問世

自從美國的萊史東記者報導「針灸麻醉實驗記」新聞後，中國的針灸麻醉馬上成爲全球人類所注視的重要新聞了。針灸醫學悠久傳統雖然爲許多人所知，但能傳播至全球的以這次爲嚆矢。

針灸治療中，局部會發生麻痺狀態的。中國針灸把此經驗作爲針灸麻醉技術，努力於全面發展，針灸治療雖然也有對身體發痛的病人施與止痛針灸技術，反之，也有對不感覺痛苦的人們，用針灸作成麻醉狀態的，這種技術在過去是沒有。以近代醫學的麻醉學常識考慮，針灸麻醉是不能想像的，且由傳統之中國的針灸醫學常識看，它完全是一種新鮮事實。

中國於一九七一年間接受針灸麻醉手術者達四十萬人以上。而且其成功率有百分之九十。受到萊史東記者的實驗記反應，於一九七二年九月在日本京都所舉行的第五屆世界麻醉會的席上，針灸麻醉的實態受到與會者的重視。

針灸麻醉的偉力——成功的針灸麻醉可使執刀的醫生和接受手術的病人間在談笑風生過程中完成手術的。有些的病人，接受手術後，無需搭車就能步行返家去。這是成功的針

灸手術所留下來的事實。針灸麻醉和用化學藥品的普通麻醉比較，雙方麻醉都沒有痛苦，但前者麻醉中的意識正常的，幾乎沒有機能障害等，具有後者所沒有的優異特色。

現代的全身麻醉學的基本，抑壓中樞神經結果，止痛的，因而無法避免由麻醉而來的意識喪失和混濁。

因此，沒有針灸麻醉知識的外國人，看到我所提供的針灸麻醉手術照片，會稱他不敢相信有如此偉大的偉力。

如此，針灸麻醉具有為現代醫學常識無法想像的要素。以下把此偉大事實和含括我的經驗在內，予以說明如次。

2 我用針灸麻醉初次成功帝王切開術

下面列出筆者所經驗的針灸麻醉手術成功例如次：

第一個手術是一九六九年七月的某夜。是夜有一位患蟲垂炎所辛苦的十歲少年被送入我的手術室裡。在此之前，曾實驗過針灸麻醉對臨床實驗有效的我，大膽地把針灸麻醉實際開始應用了。當時我曾徵求少年的父母同意，認為針灸麻醉如果無效，可改替腰椎麻醉或全身麻醉。結果，針灸麻醉奏效了，少年一點不覺痛中完成了切除蟲垂炎的手術。