

中医辨证治要

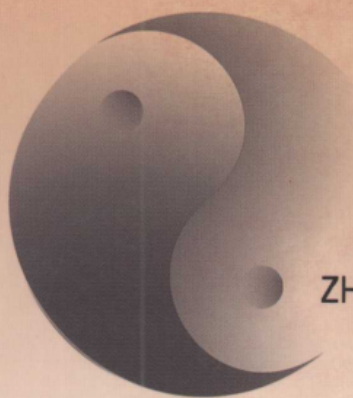


刘兰芳 主编

金盾出版社

责任编辑：焦万田

封面设计：赵小云



中医辨证治要

ZHONGYI BIANZHENG ZHIYAO



ISBN 978-7-5082-5262-9

R · 933 定价：18.00元

ISBN 978-7-5082-5262-9



9 787508 252629 >

中医辨证论治要

编 副主
委 编

廖晓敏 陈保明 钟廷贞 刘典功

刘典玉 彭贵熙 严章才

吴燕子 刘 华 刘典英

II

金盾出版社



内 容 提 要

本书由资深老中医积 60 年诊治经验,在继承、发展、创新思想指导下精心编著。书中介绍了中医八纲辨证、六经辨证、三焦辨证、卫气营血辨证、脏腑辨证、气血辨证、病因辨证、望闻问切四诊辨证及临床诊治方法等。全书语言古朴简练,表格清晰,实用性强,适合临床医师和中医药爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

中医辨证治要/刘兰芳主编. —北京:金盾出版社,2008.11
ISBN 978-7-5082-5262-9

I. 中… II. 刘… III. 辨证论治—研究 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 130035 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

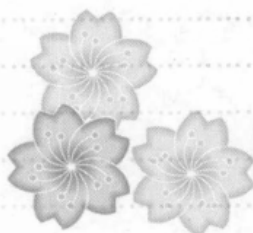
各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.75 字数:151 千字

2008 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~10 000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



目 录

(38)		三 章	(1)
(38)		一 章	(2)
(4)		二 章	(4)
(43)		三 章	(7)
(47)		四 章	(8)
(50)		五 章	(11)
(51)		六 章	(18)
(61)		七 章	(22)
(61)		八 章	(23)
第一章 辨证治要总览 (1)			
(6)	第一节 表证辨治		(2)
(6)	第二节 里证辨治		(4)
(6)	第三节 寒证辨治		(7)
(6)	第四节 热证辨治		(8)
(6)	第五节 虚证辨治		(11)
(6)	第六节 实证辨治		(18)
(6)	第七节 阳证辨治		(22)
(6)	第八节 阴证辨治		(23)
第二章 五脏辨证治要 (25)			
(8)	第一节 心		(25)
(8)	一、心的生理功能		(25)
(8)	二、心的病理机制		(28)
(8)	三、心病证治		(29)
(8)	四、心病兼证		(34)
(8)	五、心病要药选		(38)



第二节 肝	(38)
一、肝的生理功能	(38)
二、肝的病理机制	(41)
三、肝病证治	(43)
四、肝病兼证	(47)
五、肝病要药选	(50)
第三节 脾	(51)
一、脾的生理功能	(51)
二、脾的病理机制	(54)
三、脾病证治	(56)
四、脾病兼证	(59)
五、脾病要药选	(63)
六、胃、大小肠病要药选	(63)
第四节 肺	(65)
一、肺的生理功能	(65)
二、肺的病理机制	(67)
三、肺病证治	(68)
四、肺病兼证	(74)
五、肺病要药选	(77)
第五节 肾	(78)
一、肾的生理功能	(78)
二、肾的病理机制	(81)
三、肾病证治	(82)
四、肾病兼证	(86)
五、肾病要药选	(87)



第六节 脏腑与阴、阳、气、血等虚证的辨证方法	(89)
(751) 一、心与小肠辨治	(89)
(751) 二、肝与胆辨治	(92)
(851) 三、脾与胃辨治	(95)
(881) 四、肺与大肠辨治	(98)
(901) 五、肾与膀胱辨治	(100)
(951)	
第三章 八纲辨证治要	(103)
第一节 表与里	(104)
(101) 一、表证证治	(105)
(102) 二、里证证治	(106)
(103) 三、半表半里证治	(106)
(104) 四、辨表里的寒热证	(107)
(105) 五、辨表里的虚实证	(108)
(106) 六、辨表里同病证	(109)
(107) 七、辨表里出入在诊断上的意义	(112)
第二节 寒与热	(113)
(108) 一、寒证证治	(114)
二、热证证治	(115)
(109) 三、辨寒热的虚实证	(115)
(110) 四、寒热真假的辨别	(117)
第三节 虚与实	(120)
(111) 一、虚证证治	(121)
(112) 二、实证证治	(121)
(113) 三、辨气血虚实证	(122)



(98) 四、辨虚实错杂证	(124)
(98) 五、辨虚实的真假证	(125)
(98) 第四节 阴与阳	(127)
(98) 一、阴阳学说在医学上的运用	(128)
(98) 二、阴证证治	(139)
(98) 三、阳证证治	(140)
四、辨阴虚和阳虚证治	(142)
(98) 五、辨亡阴亡阳证治	(143)
(101)	里己春 章一第
第四章 六经辨证治要	(144)
(101) 一、六经发病机制和六经病证	(144)
(101) 二、太阳病证治	(145)
(101) 三、阳明病证治	(149)
(101) 四、少阳病证治	(152)
(101) 五、太阴病证治	(155)
(101) 六、厥阴病证治	(156)
(101) 七、少阴病证治	(160)
(101) 八、六经辨治小结	(163)
(101)	部第五第,二
第五章 温热病辨证治要	(168)
(101) 第一节 卫气营血	(168)
(101) 一、卫气营血的生理功能	(169)
(101) 二、卫气营血的病理特征	(171)
(101) 三、卫气营血的病理机制	(172)
(101) 四、卫气营血证治	(173)



(515) (一)卫分病	(173)
(516) (二)气分病	(179)
(517) (三)营分病	(187)
(518) (四)血分病	(191)
(518) 五、伤津伤液,亡阴亡阳	(195)
(518) 六、卫气营血辨治小结	(198)
(518) 第二节 温热病辨治	(201)
一、温热病卫分证治	(201)
(521) 二、温热病气分证治	(202)
(522) 三、温热病营分证治	(206)
(522) 四、温热病营血分证治	(207)
(522) 五、温热病血分证治	(208)
(522)	(208)
第六章 三焦辨证治要	(209)
(522) 第一节 三焦证候	(209)
(522) 一、上焦证候	(209)
(522) 二、中焦证候	(210)
(522) 三、下焦证候	(210)
(522) 第二节 三焦与卫气营血传变	(211)
(522) 第三节 卫气营血与六经及三焦的相互关系	(212)
(522)	(212)
第七章 气血辨证治要	(214)
(522) 第一节 气	(214)
(522) 一、气虚	(214)
(522) 二、气血两虚	(215)



三、气郁	(215)
四、气逆	(216)
第二节 血	(217)
一、血虚	(218)
二、血热	(218)
三、血滞	(219)
四、失血	(219)
第八章 病因辨证治要	(221)
第一节 风	(222)
一、风病特点	(222)
二、风病举例	(223)
(一) 伤风	(223)
(二) 风火	(224)
(三) 风湿	(224)
(四) 中风	(224)
(五) 内风	(225)
第二节 寒	(226)
一、寒病特点	(226)
二、寒病举例	(227)
(一) 伤寒	(227)
(二) 寒包火	(227)
(三) 中寒	(227)
(四) 真寒假热	(228)
(五) 虚寒	(228)



第三节 暑	(228)
第四节 湿	(231)
第五节 燥	(234)
第六节 火	(235)
第七节 疫	(239)
第八节 痰	(241)
第九节 食	(244)
第十节 虫	(246)
第十一节 精	(247)
第十二节 神	(248)
第十三节 喜和惊(属心)	(249)
第十四节 怒(属肝)	(250)
第十五节 忧和悲(属肺)	(250)
第十六节 思(属脾)	(251)
第十七节 恐(属肾)	(251)
第十八节 劳倦	(252)
第十九节 房事不节	(252)
第九章 四诊辨证治要	(253)
第一节 望诊	(253)
一、精神、面容及形态	(253)
二、舌质与舌苔	(255)
(一)淡白舌合苔垢的诊断	(257)
(二)红(绛)舌合苔的诊断	(261)
(三)青、紫舌合苔的诊断	(273)



三、小儿指纹	(277)
第二节 闻诊	(277)
一、言语	(278)
二、呼吸	(278)
三、咳嗽	(278)
四、呃逆	(279)
五、气味	(279)
第三节 问诊	(280)
一、汗与寒热	(281)
二、头身、胸腹	(282)
三、饮食	(287)
四、大小便	(289)
五、睡眠	(291)
六、耳聋耳鸣	(292)
七、妇女特点	(293)
第四节 切诊	(294)
一、浮脉	(295)
二、沉脉	(296)
三、迟脉	(297)
四、数脉	(298)
五、滑脉	(298)
六、涩脉	(299)
附：五脏病变示意图	(302)
.....	
.....	
.....	



第一章 辨证治要总览

祖国医学根据外感六淫、内伤七情等致病因素,以及疾病的发展规律,总结出了多种辨证方法,如八纲辨证、六经辨证,三焦辨证、卫气营血辨证、脏腑辨证、气血辨证、津液辨证、病因辨证等。这些辨证方法,在临床运用上各有特点和所长,分别适应于不同类别的疾病,指导着临床实践。但是,种类太多过于繁琐难以驾驭,而且其中还有不少重复的内容。

任何疾病尽管其变化复杂多端,表现的证候各式各样,但每个病都有病位、性质、正邪斗争盛衰的普遍的共性存在,即每个病都有属表、属里、属虚、属实、属寒、属热、属阴、属阳的客观存在。但是,这个普遍的共性还不能说明各种病症的特殊性。所以,我们必须在临床辨清表里、寒热、虚实、阴阳,在抓住证候要领的基础上,进一步与五脏六腑、三焦六经、六淫七情,卫气营血,气血津液等密切结合起来,才能全面地分析出具体证候的属性和类型,从而明确诊断,作出正确的治疗方案。为此,特将上述八种辨证方法去繁从简地熔于一炉,试拟以表里、寒

热、虚实、阴阳为中心的综合性的辨治表予以阐述。

第一节 表证辨治

表证辨治可分太阳病、卫分病、少阳病辨治。其病机、辨证、辨病及施治(表1)。

表1 表证辨治

证治类别		病机	辨证		辨病参考	施治	
			主症要点	次症		治法	方药
太阳病	风寒束表	邪	风寒袭卫表,腠理闭塞,卫气不能宣通,经络之气不利	恶寒重 不发热,无汗,头痛,肢 体酸痛,舌苔 薄白	上呼吸道感染,急性支气管炎等感染性病的初期	辛温解表	荆防解表汤:麻黄、羌活、荆芥、防风、前胡、桔梗、枳壳、陈皮、苏叶
	卫	风热犯表(温病)	风热郁而化热,或感受风热之邪,邪在肌表,卫气被郁,风热熏蒸清窍	发热重 恶寒轻 鼻塞流涕,咳嗽,口微渴,舌边尖稍红,苔薄白或微黄	上呼吸道感染,急性扁桃体炎,急性咽炎,急性结膜炎,急性支气管炎,腮腺炎,流脑,肺炎,麻疹,猩红热等病的初期	辛凉解表	银翘散加味:连翘、金银花、桑叶、菊花、竹叶、荆芥、牛蒡子、桔梗、薄荷、芦根、甘草
	分	风湿郁表(湿病)	卫	头胀身重	上呼吸道感染,肠伤寒,传染性肝炎,钩端螺旋体病,泌尿系感染等疾病的初期	清利湿热 解表化湿	三仁汤:杏仁、白蔻仁、薏苡仁、通草、滑石、竹叶、半夏、厚朴、藿香 羌活胜湿汤:羌活、独活、防风、藁本、川芎、甘草、蔓荆子



续表

类别	证治		病机	辨证			辨病参考	施治	
				主症	要点	次症		治法	方药
卫分病	暑湿在表(暑病)	邪袭	感受暑热,兼夹湿邪,郁于肌表,热被湿遏,卫表及经络之气不得宣畅	发热,微恶寒,怕风,头痛,口干,脉浮数	烦渴身热汗出	身重脘闷,舌苔白腻,舌质稍红,脉濡数,无汗或微汗	流感,暑天感冒,伤寒,乙型脑炎等病的早期	清暑解表	新加香薷饮:香薷、黄连、厚朴、扁豆、藿香
	秋燥干表(燥病)	卫表	感受秋令燥气毒邪,燥邪易伤肺耗津	干燥症状		干咳无痰,口干欲饮,咽干鼻燥,舌苔薄白而干,脉浮而细	流感,感冒,小儿麻疹症,白喉等病的初期	清肺润燥	清燥救肺汤:桑叶、石膏、沙参、火麻仁、麦门冬、阿胶、杏仁、枇杷叶
少阳病(半表半里)	偏热	邪	表证未罢,病由浅入深,与正气交争于表里之间。病理为表邪化热,湿热并存	发热与怕冷交替出现,口苦咽干目眩	胸胁满闷	胸胁苦满,胃脘胀闷,心烦喜呕,不欲饮食,脉弦,舌苔黄或黄腻	感冒,流感,疟疾,黄疸性传染性肝炎,胆管感染,妇女产后或经期感冒	和解清热	小柴胡汤:党参、半夏、黄芩、大枣、生姜、柴胡
						午后发热,胸中痞满较重,泛恶纳呆,神情呆滞,脉濡数,舌苔白腻,或白如积粉			
	偏湿				胸闷呕恶			和解化湿	达原饮:槟榔、厚朴、草果、知母、白芍、黄芩、甘草



第二节 里证辨治

里证辨治分阳明病、气分病、营分病、血分病辨治。其病机、辨证、辨病及施治(表2)。

表2 里证辨治

证治类别		病机		辨证		辨病参考	施治	
				主症	要点		次症	治法
阳明病证	经证	气分大热,津液被热灼耗伤		发小热,黄赤,不恶寒反恶热,舌苔黄或黄白相兼苦,脉数	热渴喜冷	大热,大渴,大汗出,脉洪大为特点	伤寒、肺炎、流感、乙脑等热性病之初期	清热生津 石膏知母汤:石膏、知母、粳米、甘草
	腑证	外邪入里化热,消耗津液		腹满便秘	脘腹胀闷,疼痛拒按,便秘,舌苔焦黄,脉沉实有力	流感、乙脑、伤寒、大叶性肺炎,败血症等热性病高热阶段伴大便秘结,腹胀	荡涤积热 大承气汤加味:大黄、芒硝、枳实、厚朴、甘草、火麻仁	



续表

证治类别	病机	辨证			辨病参考	施治	
		主症	要点	次症		治法	方药
气分病	初热	气分有热, 热邪扰于心胸	高热喘渴	口渴, 心烦, 苔黄白相间为特点	急性胆囊炎, 急性黄疸性肝炎, 急性胃炎, 食管炎, 流感等	清透邪热	栀子豉汤: 栀子、淡豆豉
	热壅在肺	邪热壅肺, 肺气被痰扰不清, 肃降失常		高热, 咳嗽, 气急, 口渴, 苔黄为特点	急性支气管炎, 大叶性肺炎等, 呼吸道感染性疾病早期	清热宣肺	麻杏石甘汤加味: 麻黄、杏仁、石膏、甘草、鱼腥草、金银花、连翘
	湿阳	湿热之邪入胜, 湿与热互相结合, 中焦之气不能宣畅		身热起伏, 缠绵不解, 胸闷泛恶, 渴不多饮, 小便短少, 舌苔白腻或黄腻, 脉濡数	肠伤寒, 钩端螺旋体病, 传染性肝炎, 急性菌痢等	清热化湿	蒿芩清胆汤、连朴饮: 杏仁、薏苡仁、厚朴、通草、滑石、淡竹叶、半夏、茵陈、黄芩、石菖蒲、川贝母、射干、连翘、薄荷、黄连、栀子仁
	湿热蕴蒸肠胃	湿热之邪侵犯肠胃, 以致三焦热盛		腹胀, 大便便秘或泻臭	败血症, 脓毒血症, 痢疾, 肺炎, 流脑等	苦寒燥湿泄热	泻心汤合黄连解毒汤: 大黄、黄芩、黄连、黄柏、栀子仁