

# 陕西民俗采风

陕南 ● 陕北

主编 张建忠



西安地图出版社

# 陕西民俗采风

(陕南、陕北)

主编 张建忠

西安地图出版社

# 目 录

## 陕 南

|                  |        |
|------------------|--------|
| 盘歌迎新娘 .....      | ( 2 )  |
| 陕南哭嫁俗闻 .....     | ( 3 )  |
| 陕南“丈人节” .....    | ( 4 )  |
| 哭丧歌 .....        | ( 5 )  |
| 陕南传统民居 .....     | ( 6 )  |
| 陕南人“说耍”有讲究 ..... | ( 7 )  |
| 陕南把嫂叫姐趣谈 .....   | ( 8 )  |
| 秦岭大襟褂子的由来 .....  | ( 9 )  |
| 陕南漆客子割漆俗谈 .....  | ( 10 ) |
| 陕南吃剖脰俗闻 .....    | ( 11 ) |
| 陕南食肉俗事 .....     | ( 12 ) |
| 乡土美味——陕南腊肉 ..... | ( 13 ) |
| 秦巴中华猕猴桃酒 .....   | ( 14 ) |

## 汉 中

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 汉中滑竿 .....      | ( 18 ) |
| 背手和解手的来历 .....  | ( 19 ) |
| 奇特的嫁妆——腌菜 ..... | ( 20 ) |

|                |        |
|----------------|--------|
| 汉中乔迁之喜俗 .....  | ( 22 ) |
| 汉中方言中的忌讳 ..... | ( 23 ) |
| 汉中茶馆与茶俗 .....  | ( 23 ) |
| 汉中宴请待客俗 .....  | ( 24 ) |

## 汉中市

|                  |        |
|------------------|--------|
| 褒国和褒姒 .....      | ( 26 ) |
| “褒”字为什么没有水 ..... | ( 28 ) |
| 汉中面皮 .....       | ( 29 ) |

## 南郑县

|                |        |
|----------------|--------|
| 南郑汉山樵歌俗 .....  | ( 31 ) |
| 南郑山乡牛马会 .....  | ( 32 ) |
| “腊八粥”的传说 ..... | ( 32 ) |
| 饮食习俗 .....     | ( 33 ) |
| 南郑的吹豆豉 .....   | ( 35 ) |

## 勉 县

|               |        |
|---------------|--------|
| 名贵珍奇旱莲花 ..... | ( 36 ) |
| 武侯祠庙会 .....   | ( 37 ) |
| 儿歌·童谣 .....   | ( 38 ) |
| 民歌·民谣 .....   | ( 38 ) |

## 留坝县

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 张良庙拐杖走天下 .....  | ( 40 ) |
| 留坝送蒜苗拒婚俗趣 ..... | ( 41 ) |
| 留坝猪脚髀 .....     | ( 42 ) |

## 略阳县

- 肉药兼用的略阳乌鸡 ..... ( 43 )
- 略阳罐罐茶 ..... ( 44 )
- 略阳酸菜 ..... ( 44 )
- 略阳灰搅团 ..... ( 45 )

## 宁强县

- 宁强百家衣俗习 ..... ( 46 )
- 宁强王家核桃烧饼 ..... ( 46 )
- 宁强千层饼 ..... ( 47 )

## 镇巴县

- 漂洋过海的镇巴板石 ..... ( 48 )
- 七里香梨香七里 ..... ( 49 )

## 城固县

- 城固、洋县划界的传说 ..... ( 51 )
- 铜天马与城固张骞的故事 ..... ( 52 )
- 城固柑桔 ..... ( 53 )
- 上元观红豆腐 ..... ( 54 )

## 洋 县

- 西北烟花独一家 ..... ( 56 )
- 洋县谢村黄酒的传说 ..... ( 58 )
- 洋县黑米和香米 ..... ( 59 )
- 珍稀黑米酒 ..... ( 60 )
- “文化大革命”时歌谣 ..... ( 61 )

## 佛坪县

- 山乡风情 ..... ( 63 )

## 西乡县

- 西乡胡知县称铁牛故事 ..... ( 69 )  
午子绿茶 ..... ( 70 )  
西乡松花蛋 ..... ( 71 )  
西乡牛肉干 ..... ( 72 )  
民谣 ..... ( 73 )

# 安 康

## 安康地区

- 安康的看夏礼俗 ..... ( 78 )  
独特的乡音俗语 ..... ( 79 )

## 安康市

- 世代相传的龙舟竞渡 ..... ( 80 )

## 紫阳县

- 紫阳青茶美名传 ..... ( 82 )  
改嫁习俗 ..... ( 83 )  
婚事改革 ..... ( 85 )

## 岚皋县

- 别有风情的报路歌 ..... ( 86 )

|                  |        |
|------------------|--------|
| 打锣鼓草 .....       | ( 87 ) |
| 守号与狩猎 .....      | ( 89 ) |
| 工艺之花——岚皋藤编 ..... | ( 90 ) |

## 镇坪县

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 黄连、麝香、鸽子树 ..... | ( 92 ) |
| 镇坪阳溪河的传说 .....  | ( 93 ) |
| 镇坪风俗 .....      | ( 94 ) |

## 平利县

|               |        |
|---------------|--------|
| 外籍移民 .....    | ( 96 ) |
| 称谓 .....      | ( 97 ) |
| 平利三里垭毛尖 ..... | ( 98 ) |
| 平利八仙云雾茶 ..... | ( 99 ) |

## 旬阳县

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 三水环绕的旬阳山城 ..... | ( 102 ) |
| 移民 .....        | ( 103 ) |
| 行路习俗 .....      | ( 104 ) |
| 灯会、社火 .....     | ( 106 ) |

## 白河县

|              |         |
|--------------|---------|
| 白河风情 .....   | ( 108 ) |
| 白河风味小吃 ..... | ( 111 ) |
| 白河民歌选录 ..... | ( 112 ) |

## 汉阴县

|              |         |
|--------------|---------|
| 汉阴饮食习俗 ..... | ( 115 ) |
|--------------|---------|

|              |       |
|--------------|-------|
| 汉阴蕨粉皮子·····  | (116) |
| 汉阴县汉阳蒸盆····· | (118) |

## 石泉县

|              |       |
|--------------|-------|
| 子午道絮语·····   | (119) |
| 演出习俗·····    | (120) |
| 民间游艺·····    | (121) |
| 石泉酸辣子·····   | (123) |
| 石泉五香豆腐干····· | (123) |

## 宁陕县

|           |       |
|-----------|-------|
| 交往礼俗····· | (125) |
| 山村婚礼····· | (127) |

# 商 洛

## 商洛地区

|                |       |
|----------------|-------|
| 商洛花鼓·····      | (130) |
| 商洛冬青木烙花筷子····· | (131) |
| “商芝肉”奉上国宴····· | (133) |
| 商洛核桃·····      | (134) |

## 商州市

|              |       |
|--------------|-------|
| 丹江漂流·····    | (136) |
| 商州看家馍俗事····· | (137) |
| 商州柿饴炒面·····  | (137) |
| 商州柿子糖·····   | (138) |



## 镇安县

- 镇安大板栗····· (139)
- 刘邦与张良的传说····· (140)
- 风趣的镇安婚俗····· (141)

## 柞水县

- 旧时婚姻····· (145)
- 生产习俗····· (146)
- 岭南核桃····· (148)
- 生活歌谣····· (149)

## 山阳县

- 山阳风俗····· (151)
- 山阳面花俗····· (153)

## 丹凤县

- 葡萄美酒····· (154)
- 丹凤桃花铺故事····· (155)
- 梨园丝竹····· (156)
- 龙驹寨香苜蓿及香苜蓿粉蒸肉····· (157)

## 洛南县

- 洛南燎锅底俗闻····· (159)
- 洛南抹红脸俗闻····· (160)
- 洛南换余子系俗····· (160)
- 洛南杏醋····· (161)

## 商南县

|               |       |
|---------------|-------|
| 一街三省风俗各异····· | (162) |
| 惊人的狼灾·····    | (163) |
| 李自成与生龙寨·····  | (164) |
| 商南品茶拾趣·····   | (165) |

## 陕 北

|                   |       |
|-------------------|-------|
| “陕北人”与“延安人”·····  | (170) |
| 陕北民歌——黄土高原风情····· | (171) |
| 陕北炕围子习俗·····      | (176) |
| 请客上热炕·····        | (177) |
| 十大怪·····          | (178) |
| 俗语·····           | (179) |
| 赶毛驴·····          | (180) |
| 六月六放灯捞灯·····      | (181) |
| 陕北红枣食俗·····       | (182) |
| 陕北天然气·····        | (184) |

## 延 安

|             |       |
|-------------|-------|
| 多样性的饮食····· | (188) |
| 羊杂碎飘香·····  | (189) |
| 骡马大会·····   | (190) |
| 民谣·····     | (191) |

## 延安市

- 天下美女兰花花····· (193)  
杜甫川的传说····· (197)

## 宜川县

- 宜川胸鼓····· (200)  
宜川订婚酒俗····· (201)  
宜川搭背子俗趣····· (202)  
宜川花椒····· (202)  
民间歌谣····· (203)

## 黄龙县

- 欢天喜地闹洞房····· (205)  
黄龙猎鼓····· (206)  
农谚·歌谣····· (207)

## 洛川县

- 洛川苹果····· (209)  
洛川民俗博物馆····· (209)  
洛川鼗鼓····· (211)  
民谣····· (212)

## 黄陵县

- 黄帝娶丑女····· (214)  
帽子和鞋的来历····· (216)  
黄陵抬鼓····· (217)  
轩辕特曲····· (218)

|         |       |
|---------|-------|
| 俗谚····· | (218) |
|---------|-------|

## 富 县

|           |       |
|-----------|-------|
| 羌村诗圣····· | (221) |
| 石泓神功····· | (222) |
| 富县薰画····· | (224) |

## 甘泉县

|              |       |
|--------------|-------|
| 美水泉的传说·····  | (225) |
| 蜚声遐迩豆腐干····· | (226) |
| 腌肉洋芋酸白菜····· | (227) |
| 风靡陕北烧肘子····· | (229) |

## 延长县

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 延长石油·····          | (230) |
| 合龙口——新窑洞的落成礼俗····· | (232) |
| 延长梨·····           | (233) |

## 子长县

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 安定(子长)县的传说····· | (235) |
| 高原唢呐声·····      | (237) |
| 荞面煎饼 绿豆凉粉·····  | (238) |

## 延川县

|               |       |
|---------------|-------|
| 延川布堆画·····    | (241) |
| 白浮屠寺定亲庙会····· | (242) |
| 红枣·····       | (243) |

## 安塞县

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 安塞腰鼓·····            | (246) |
| 安塞剪纸·····            | (248) |
| 安塞农民画·····           | (250) |
| 安塞“红线线”和“请走远”习俗····· | (251) |

## 志丹县

|             |       |
|-------------|-------|
| 志丹扇鼓·····   | (253) |
| 志丹羊子·····   | (254) |
| 志丹荞面饸饹····· | (255) |
| 米酒·····     | (256) |

## 吴旗县

|             |       |
|-------------|-------|
| 吴旗镇的传说····· | (258) |
| 吴旗剃荞面·····  | (259) |
| 吴旗荞面圪坨····· | (260) |
| 荞麦香醋·····   | (260) |
| 吴旗羊肉·····   | (261) |

## 榆 林

### 榆林地区

|              |       |
|--------------|-------|
| 行旅之俗·····    | (264) |
| 社交礼节·····    | (266) |
| 庙会·····      | (269) |
| 榆林地毯、毛毯····· | (271) |

## 榆林市

- 大漠甘露——桃花水····· (273)
- 榆林豆腐名扬天下····· (274)
- 塞上香哪····· (275)
- 榆林榆阳桥碑的故事····· (276)

## 佳 县

- 佳县白云山庙会····· (277)
- 精巧绝伦的民间剪纸····· (278)
- 佳米驴、站羊····· (280)

## 米脂县

- 米脂婆姨绥德汉····· (281)
- 米脂貂蝉的传说····· (283)
- 米脂汉代画像石····· (284)

## 绥德县

- 石刻石雕····· (285)
- 绥德炕头石狮娃····· (287)
- “老太太”称呼有讲究····· (288)

## 吴堡县

- 吴堡窑洞····· (289)
- 礼俗“十忌”····· (291)
- 讳语、委婉语····· (293)

## 清涧县

- 清涧乡土风情····· (296)

## 子洲县

- 子洲石雕····· (300)  
子洲食俗····· (301)  
子洲婚礼食俗····· (302)

## 靖边县

- 炕头院落听书····· (304)  
过年窗花贴满窗····· (305)  
婚礼红火又热闹····· (307)

## 定边县

- 定边县名由来····· (310)  
三边订婚俗····· (311)  
定边羊羔肉····· (312)  
定边手抓羊肉····· (312)  
定边炉馍馍····· (313)

## 横山县

- 横山民俗风情····· (314)

## 神木县

- 神府精煤····· (318)  
神木酒曲····· (320)

## 府谷县

七星庙的美丽传说..... (323)

担灯..... (324)

九曲黄河灯..... (325)

后记 ..... (327)



# 陕 南

