

中
醫
驗
方

福建省中醫進修學校
福建省人民醫院
編

福建人民出版社

中 醫 驗 方

福建省中醫進修學校編
福建省人民醫院

福建人民出版社

中 醫 驗 方

福建省中醫進修學校編
福建省人民醫院

*

福建人民出版社出版

(福州黃巷十八號)

福建省書刊出版業

營業許可證出字第001號

福州第一印刷廠印刷 新華書店福建分店發行

開本850×1168 1/32 印張4 7/16 字數100,700

1955年11月第一版 1955年11月第一次印刷

印數1—7,100

前 言

我國寶貴豐富的醫學遺產，不僅見於醫學文獻上的記述，並且尚有許多流傳在民間足以治病救人的單方驗方。其療效之大往往是人們所想像不到的，它對保證我國歷代人民的身體健康起到了重大的作用。但是，這些單方驗方自古以來總是秘不公開，許多單方驗方因此失傳，不能更廣泛地為人民大眾服務。

中國共產黨和人民政府一向是重視發揚祖國醫學遺產的，解放幾年來不僅組織中醫進修學習，同時還號召中西醫團結合作，共同學習、研究和整理祖國的醫學遺產，使其發揚光大，為保護人民的健康作出更大的貢獻。本省的中醫師們在黨和人民政府的領導和教育下，由於政治覺悟提高，在一九五四年本省第一屆中醫代表會議以及各縣繼續召開的代表會議上，就有不少中醫師們打破了有史以來單方驗方秘不公開的老例，紛紛把自己秘藏多年或幾代相傳的單方驗方獻出來。我們為了整理研究這些寶貴遺產，使其更有效地為廣大勞動人民服務，特將這些單方驗方彙編成冊，以供醫務人員作為臨床上的研究參考；如有顯著的療效，請隨時告訴我們，以便進一步交流推廣。

我們進行彙編時，對於字跡不明，或未介紹用法，或所提用法含意不清，或藥物來源不易取得的單方驗方，均暫緩編入。但在已編列的驗方中，因其中草藥或異名同物，或異物同名，或因俗名形態未詳，加上編者水平有限，對彙編工作缺乏經驗，又以時間倉促，未能一一與獻方者取得聯繫，因此，難免有選擇不當或訛誤之處，希望讀者多予指正。

編 者

一九五五年八月

目錄

一 內科

一、急性傳染病……………(一)

- (一) 痢疾方 三十四方 ……(一)
- (二) 鼠疫方 八方 ……(六)
- (三) 瘧疾方 八方 ……(八)
- (四) 瘧母方 二方 ……(一〇)
- (五) 疔腮方 四方 ……(一一)
- (六) 橡皮腫方 ……(一一)

二、呼吸系統病……………(一一)

- (一) 肺病發熱咳嗽方 三方 ……(一二)
- (二) 慢性咳嗽終夜不得眠方 ……(一二)
- (三) 咯血方 四方 ……(一二)
- (四) 肺癰方 六方 ……(一三)
- (五) 支氣管擴張方 ……(一四)

三、消化系統病……………(一四)

- (六) 慢性支氣管炎方 ……(一四)

- (一) 胃痛方 十二方 ……(一四)
 - (二) 胃潰瘍方 ……(一七)
 - (三) 吐血方 四方 ……(一七)
 - (四) 嘔吐方 三方 ……(一八)
 - (五) 絞腸痧方 二方 ……(一九)
 - (六) 胃腸炎方 二方 ……(一九)
 - (七) 腸癰方 四方 ……(一九)
 - (八) 腸出血方 五方 ……(二〇)
 - (九) 慢性水瀉方 ……(二一)
 - (十) 黃疸方 十一方 ……(二一)
 - (十一) 肝硬變方 三方 ……(二三)
 - (十二) 肝癌方 ……(二四)
 - (十三) 膈食反胃方 二方 ……(二四)
- ### 四、泌尿、生殖系統病……………(二四)
- (一) 血淋方 六方 ……(二四)

- (二) 小便不利方 七方……………(二五)
- (三) 石淋方……………(二六)
- (四) 尿道炎方……………(二七)
- (五) 腎炎尿道炎方……………(二七)
- (六) 慢性腎炎水腫方……………(二七)
- (七) 遺精方 三方……………(二七)

五、神經系統病……………(二七)

- (一) 癲狂方 四方……………(二七)
- (二) 神經衰弱方……………(二九)
- (三) 羊癇瘋方……………(二九)
- (四) 發癇方……………(二九)
- (五) 驚風及痰癇方……………(二九)
- (六) 偏頭痛方 二方……………(二九)
- (七) 頭眩方……………(三〇)
- (八) 呃逆方 二方……………(三〇)
- (九) 中風口眼歪斜方……………(三〇)

六、服毒及食物中毒……………(三一)

- (一) 蕈類中毒方 三方……………(三一)
- (二) 柑晚草或信石中毒方……………(三一)
- (三) 肥皂中毒方……………(三一)

七、營養缺乏病……………(三一)

- 腳氣病方 三方……………(三一)

八、新陳代謝病……………(三一)

- 糖尿病方 四方……………(三一)

九、內分泌腺病……………(三三)

- 甲狀腺腫方……………(三三)

十、水腫 十五方……………(三三)

二 外科

一、跌打損傷及出血……………(三六)

- (一) 跌打損傷多年傷痛方……………(三六)

- (二) 跌打損傷方 二十一方……………(三六)
- (三) 跌打腹脹瘀血不下方……………(四〇)
- (四) 跌傷方……………(四〇)
- (五) 老人跌傷臥床不起方……………(四〇)
- (六) 跌打碰傷方……………(四〇)
- (七) 打傷方……………(四〇)
- (八) 久年受傷方……………(四一)
- (九) 胸膈受傷方……………(四一)
- (十) 跌倒腰部挫傷方……………(四一)
- (十一) 跌打瘋傷閃筋方……………(四一)
- (十二) 頭部外傷方……………(四一)
- (十三) 手部受傷方……………(四二)
- (十四) 打傷不能言語方……………(四二)
- (十五) 腰椎受傷方……………(四二)
- (十六) 打傷眼出血方……………(四二)
- (十七) 打傷吐血方……………(四二)
- (十八) 打傷吐血不省人事方……………(四二)
- (十九) 外傷流血不止方……………(四三)
- (二十) 打傷不省人事方……………(四三)

(二十一) 創傷止血方 五方……………(四三)

二、刀鎗傷火傷……………(四四)

- (一) 鎗刀出血方 十四方……………(四四)
- (二) 火傷燙傷方 十三方……………(四六)

三、骨折脫臼……………(四八)

- (一) 骨折方 十方……………(四八)
- (二) 骨折脫臼方 二方……………(五〇)
- (三) 骨折鎮痛方 四方……………(五一)
- (四) 脊椎骨傷方……………(五一)

四、疔瘡癰疽……………(五一)

- (一) 虎口疔方……………(五一)
- (二) 肩疔方 三方……………(五二)
- (三) 疔毒發廣方……………(五二)
- (四) 疔毒方……………(五二)
- (五) 紅絲疔方……………(五三)
- (六) 耳內疔方……………(五三)

- (七) 蛇頭疔方.....(五三)
- (八) 眉角疔方.....(五三)
- (九) 人中疔方 二方.....(五三)
- (十) 面疔方 二方.....(五四)
- (十一) 疔瘡及各種癰毒方.....(五四)
- (十二) 膝蓋疔方 二方.....(五四)
- (十三) 螺疔方.....(五四)
- (十四) 酒窟疔方.....(五五)
- (十五) 鼻樑疔方.....(五五)
- (十六) 對口疔方 二方.....(五五)
- (十七) 唇疔方 三方.....(五五)
- (十八) 嘴角七星疔方.....(五六)
- (十九) 崩山疔方.....(五六)
- (二十) 眼臉生疔方.....(五六)
- (二十一) 各種疔瘡方 十四方.....(五六)
- (二十二) 痘疔方.....(五九)
- (二十三) 疔瘡發癩方.....(五九)
- (二十四) 發背疔瘡方.....(五九)
- (二十五) 瘡毒方 三方.....(五九)
- (二十六) 小兒生瘰及天泡瘡方.....(六〇)
- (二十七) 黃水瘡方 二方.....(六〇)
- (二十八) 搭背瘡方.....(六一)
- (二十九) 陰莖生瘡方.....(六一)
- (三十) 千日瘡方.....(六一)
- (三十一) 坐板瘡方 二方.....(六一)
- (三十二) 對口瘡方.....(六一)
- (三十三) 臙瘡方 二方.....(六一)
- (三十四) 項癰方 三方.....(六二)
- (三十五) 癰腫方 二方.....(六二)
- (三十六) 玉枕疽方.....(六三)
- (三十七) 騎馬癰方.....(六三)
- (三十八) 桶溝癰方.....(六三)
- (三十九) 乳癰方 六方.....(六四)
- (四十) 乳癰、乳癰方.....(六五)
- (四十一) 乳癰方.....(六五)
- (四十二) 治疽方.....(六五)
- (四十三) 背疽方.....(六五)
- (四十四) 伏兔疽方.....(六六)

五、炎腫膿瘍潰瘍……………(六六)

- (一) 手指腫痛方……………(六六)
- (二) 炎腫方 二方……………(六六)
- (三) 無名腫毒方……………(六六)
- (四) 風濕性腫毒方……………(六六)
- (五) 膿瘍方……………(六七)
- (六) 流注方 二方……………(六七)
- (七) 脚大趾生毛虎方……………(六七)
- (八) 生殖器化膿方……………(六七)
- (九) 種痘化膿方……………(六八)
- (十) 腹股溝淋巴腺腫大方……………(六八)
- (十一) 下肢潰瘍方……………(六八)
- (十二) 腋下腫痛方……………(六八)
- (十三) 眼臉紅腫生癩方……………(六八)
- (十四) 目瘤方……………(六八)
- (十五) 丹毒方 二方……………(六八)
- (十六) 翠丸腫墜方……………(六九)
- (十七) 飛蛇方 二方……………(六九)

- (十八) 纏腰蛇方 二方……………(六九)
- (十九) 重舌方 五方……………(七〇)

六、痔瘡漏管……………(七〇)

- (一) 內痔方 二方……………(七〇)
- (二) 外痔方 三方……………(七一)
- (三) 痔瘡漏管方 五方……………(七一)
- (四) 痔瘡出血方……………(七二)
- (五) 痔瘡發炎方 三方……………(七二)

七、疝氣脫肛……………(七三)

- (一) 疝氣方 七方……………(七三)
- (二) 脫肛方 二方……………(七四)

八、動物昆蟲咬傷……………(七四)

- (一) 蛇咬傷方 三十九方……………(七四)
- (二) 瘋狗咬傷方 十六方……………(八〇)
- (三) 狗咬傷方……………(八三)
- (四) 蜈蚣咬傷方 八方……………(八三)

九、瘰癧 七方……………(八四)

十、破傷風 四方……………(八六)

三 婦產科

- (一) 白帶方 八方……………(八八)
- (二) 血崩方 六方……………(八九)
- (三) 血崩不止及月經過多方 二方……………(九〇)
- (四) 月經淋漓方……………(九〇)
- (五) 月經閉止方……………(九〇)
- (六) 痛經方……………(九一)
- (七) 預防流產方……………(九一)
- (八) 流產方……………(九一)
- (九) 妊娠惡阻方……………(九一)
- (十) 子癰方……………(九一)
- (十一) 難產方……………(九二)
- (十二) 臨產產門不開或胎衣不下方……………(九二)
- (十三) 胎衣不下方 六方……………(九二)

四

小兒科

- (十四) 產後子宮痛方……………(九三)
- (十五) 產後去瘀血方……………(九三)
- (十六) 產後瘀血作痛方……………(九三)
- (十七) 產後子宮下墜方 二方……………(九三)
- (十八) 促進子宮收縮方……………(九四)
- (十九) 產後血暈方……………(九四)
- (二十) 產後腹痛方……………(九四)
- (二十一) 月內風方 二方……………(九四)
- (二十二) 產後傷風方……………(九四)
- (二十三) 試胎方……………(九五)
- (一) 鵝口瘡方 二方……………(九六)
- (二) 小兒吐瀉方……………(九六)
- (三) 食積泄瀉方……………(九六)
- (四) 消化不良泄瀉方……………(九六)
- (五) 小兒水瀉方……………(九七)
- (六) 小兒瀉利腹痛方……………(九七)
- (七) 走馬牙疳方 二方……………(九七)

- (八) 麻疹不出或出而即隱方……………(九七)
- (九) 麻疹出現不透方……………(九七)
- (十) 百日咳方……………(九八)
- (十一) 初生兒臍風方 四方……………(九八)
- (十二) 急驚風方 五方……………(九八)
- (十三) 小兒疝氣方 二方……………(九九)
- (十四) 小兒脫肛方……………(一〇〇)
- (十五) 疳積方 二方……………(一〇〇)
- (十六) 預防臍風方……………(一〇一)
- (十七) 臍帶落後臍部潰爛膿腫方……………(一〇一)
- (十八) 腹部膨脹靜脈怒張方……………(一〇一)

五 五官科

一、眼 病……………(一〇二)

- (一) 結膜炎方……………(一〇二)
- (二) 赤眼方……………(一〇二)
- (三) 砂眼方……………(一〇二)
- (四) 光明丹……………(一〇二)

二、耳 病……………(一〇六)

- (一) 耳花方……………(一〇六)
- (二) 外耳道炎方……………(一〇六)
- (三) 耳炎方……………(一〇六)
- (四) 中耳炎方 三方……………(一〇七)
- (五) 病後耳聾方……………(一〇七)
- (六) 耳聾方……………(一〇七)
- (七) 耳鳴方……………(一〇七)

(八) 耳疔方……………(一〇八)

三、鼻腔疾病……………(一〇八)

(一) 鼻生瘰肉方……………(一〇八)

(二) 衄血方 八方……………(一〇八)

(三) 急慢性鼻竇炎方……………(一〇九)

四、咽喉疾病……………(一〇九)

(一) 單雙乳蛾方 十一方……………(一〇九)

(二) 咽喉腫痛方 七方……………(一一一)

(三) 閉喉風方……………(一一二)

(四) 喉症口不能開方……………(一一二)

(五) 飛絲入喉方……………(一一三)

(六) 喉頭潰瘍方 二方……………(一一三)

(七) 喉癰方……………(一一三)

(八) 白喉方 九方……………(一一三)

(九) 骨哽方 四方……………(一一五)

(十) 喉蛾喉丹喉癰方……………(一一五)

六 牙科

(一) 齒齦炎方……………(一一七)

(二) 齒齦潰爛出血臭濁方……………(一一七)

(三) 齒齦出血方 二方……………(一一七)

(四) 齒齦糜爛出血方 二方……………(一一七)

(五) 齒痛方 十方……………(一一八)

(六) 牙疳方 三方……………(一一九)

(七) 牙床潰爛方……………(一二〇)

(八) 拔牙方……………(一二〇)

七 皮膚花柳科

(一) 疥瘡方 二方……………(一二一)

(二) 金錢癬方……………(一二一)

(三) 髮癬方……………(一二一)

(四) 腳癬方……………(一二一)

(五) 白痘雀斑方……………(一二一)

(六) 鈎蟲咬引起皮膚炎方……………(一二二)

(七) 治疣方……………(一二二)

- (八) 陰囊風方 二方 (一二三)
- (九) 陰囊炎方 (一二三)
- (十) 陰囊濕疹方 (一二三)
- (十一) 陰毛生蟲方 (一二三)
- (十二) 腋下狐臭方 (一二三)
- (十三) 腰部泡疹方 二方 (一二三)
- (十四) 因下田手脚濕毒癢爛
步履艱難方 (一二四)
- (十五) 足趾癢方 (一二四)
- (十六) 凍瘡方 四方 (一二四)
- (十七) 鷄眼方 (一二五)
- (十八) 白濁方 四方 (一二五)
- (十九) 梅毒性生殖器潰爛方 (一二五)
- (二十) 梅毒方 (一二六)

八 針灸科

- (一) 瘡疾方 二方 (一二七)
- (二) 牙痛方 (一二七)
- (三) 胃痛方 (一二七)
- (四) 腹痛方 (一二七)
- (五) 小腹痛方 (一二七)
- (六) 腹瀉方 (一二七)
- (七) 脫肛方 (一二七)
- (八) 顏面神經麻痺引起口喎斜方 (一二八)
- (九) 頭目眩暈方 (一二八)
- (十) 急驚風方 (一二八)
- (十一) 腳氣方 (一二八)
- (十二) 鼻衄方 (一二八)

一 內科

一、急性傳染病

(一)痢疾方

第一方

處方：乳草（俗名箭節花）

用法：將本品搗爛絞汁一茶杯，調糖（赤痢調白糖，白痢調紅糖）口服。每日二次。連服三、四天即可見效。

晉江專區中醫進修班

第二方

處方：白石榴花

用法：每服二錢至三錢，水煎服。

莆田縣喻秉瑩

第三方

處方：川黃連四兩 枳殼二兩

用法：川黃連酒洗，以吳茱萸三兩同炒，後去吳茱

萸；枳殼用麥麸同炒後去麸；共研成細末。

每服三錢。

莆田縣林少航

第四方

處方：青扒地虎一兩

用法：清水煎服。

莆田縣李清華

第五方

處方：白胡椒二錢 吳茱萸二錢

用法：研末，和蒸飯同搗爛製成圓餅兩塊，交換縛在臍上。四小時後腹中可起雷鳴，七小時後即思食。

邵武縣衛生工作者協會

第六方

處方：生金針菜

用法：炖冰糖服。

廈門市張來誠

第七方

處方：斑衣花

用法：用花七八朵，水煎，調紅糖服。

莆田縣中醫學會

第八方

處方：生菜煎汁一百毫升 生薑汁五毫升 蜂蜜一百毫升

舊茶葉八公分 開水三十毫升

用法：混合後，分二次服。

廈門市鄭輔友

第九方

處方：九龍吐珠 蒼蠅翼草 倒地柏 適量

用法：水煎服。

廈門市黃一石

第十方

處方：生馬齒莧一兩

用法：絞汁調蜜服。

廈門市丁鸞英

第十一方

處方：山牛膝根

用法：乾者每次五錢，生者每次八錢至一兩，小兒

酌減。水煎，調紅糖服；渣再煎服。

附註：主治細菌性痢疾，經臨床實驗有效。此生藥

生於陰濕山野中，枝葉對生，桿圓，高二至

七尺，九月間開小簇白花，根類川牛膝。

禁忌：酒、辛辣、油膩。

德化縣寇清輝

第十二方

處方：川黃連二兩 吳茱萸二兩 百草霜二兩 白芍二兩

用法：共研為細末，調米飯煉成藥丸，如梧桐子

大。每服五十丸，用米湯送下。

永安縣廖維藩

第十三方

處方：蘿蔔菜葉

用法：冬日放屋瓦上，任風吹雨淋露濕日晒，至春

初收起，每劑用五至七錢煎服。

上杭縣袁樹森

第十四方

處方：白芍六錢 當歸六錢 枳殼六分 萊菔子三錢

車前子六分 檳榔一錢 甘草六分

用法：水煎服。

上杭縣袁樹森

第十五方

處方：麻仁一兩

用法：水煎服。

長汀縣范笑山

第十六方

處方：螺丕草（俗名）一斤

用法：用清水洗淨，搗爛搾汁，加冰糖煮沸，代茶

服。

附註：螺丕草即螺屨草，又名鏡面草，氣味辛，性

溫和。

仙遊縣徐振漢

第十七方

處方：明礬一錢

用法：沖開水三盞，內服。一劑立效。

按語：本品效能為燥濕解毒，殺虫止癢，用為收斂

止血藥，主治寒熱洩痢，但久痢可用，初起

慎用。

第十八方

處方：苦參子（即鴉胆子）

用法：去殼取仁，用龍眼肉（桂圓肉）包好，每服

三十粒，開水送下。日服二次。

按語：本品主治阿米巴性痢疾有效，並可治瘡。

福鼎縣鄭家壽

第十九方

處方：酒大黃一錢 川厚樸二錢 白芍二錢 川黃連一錢

廣木香五分 甘草八分 黃芩錢半 山查八分

用法：水煎服。

按語：本方主治細菌性痢疾。

長汀縣郭柏林

第二十方

處方：萹蓄一兩 魚腥草五錢 白頭翁三錢

用法：水煎，加白糖三錢內服，小兒酌減。

按語：（一）魚腥草效能為瀉熱解毒，散癰腫，消

痔瘡脫肛。

（二）萹蓄效能為殺虫通淋，利小便，治痔

福州市黃天飛

腫痢疾。

長汀縣郭柏林

第二十一方

處方：川黃連 廣木香 廣皮 黃芩 檳榔 川厚樸
車前子 敗醬 甘草各一錢五分
用法：水煎服。

永安縣鄧志炎

第二十二方

處方：野麻草（俗名玉碗捧珍珠）一兩
用法：加水三百毫升，用文火煎成二百毫升；每次
服一百毫升。一般三至五日即可治癒。小兒
照楊氏劑量計算法應用。

附註：本品由福州市大衆醫院，於一九五三年起，

應用治療阿米巴痢疾計三十餘例，均經住院
觀察，結果完全治癒。此草經初步研究，為
覆草大戟科屬，產福州市郊外，青草鋪均有
出售。其煎劑溶液呈褐色，味微苦，石蕊紙
試驗呈弱酸性反應。據省衛生防疫站化學分
析初步結果，內含有少量有機砒。

禁忌：肝臟功能有障礙患者，應慎重應用。

福州市大衆醫院

第二十三方

處方：川大黃 白頭翁各三錢 木通一錢
青皮一錢五分
用法：清水煎服。

禁忌：葷油、魚腥等黏膩食物。

福州市周紹奇

第二十四方

處方：鳳尾草四錢 鐵線草三錢 馬鞭草二錢
用法：水煎服。
按語：（一）中國藥學大辭典說明，鐵線草即龍鬚
草之古藉別名。

（二）據「星羣醫藥」月刊二卷八期張倫德
氏報告，鳳尾草對細菌性痢疾有效，對阿米
巴痢疾則效力不確。

上杭縣曾 白

第二十五方

處方：生薏仁根 五錢