

齊民要術

二

Z121.6
(12)

齊民要術卷第三

後魏高陽太守賈思勰撰

種葵第十七

蔓菁第十八

種蒜第十九

種蘆第二十

種葱第二十一

種韭第二十二

蜀芥芸薹芥子第二十三

胡妥第二十四

蘭香第二十五

桂蓼第二十六

種薑第二十七

種藁荷芹蘼第二十八

苜蓿第二十九

雜說第三十

種葵第十七

廣雅曰薺上葵也廣志曰胡葵其花紫赤博物志曰人食落葵爲狗所齧作瘡則不差或至死

案今世葵有紫莖白莖二種種別復又大小之殊又有鴨脚葵也

臨種時必燥曝葵子

葵子雖經歲不浥然濕地種者則瘡疥而不肥也

不厭良故墟彌善薄即糞之不宜妄種春必畦

種水澆

春多風旱非畦不得且畦者省地而菜多一畦供一口

畦長兩步

廣一步

大則水難均又不用人足入

深掘以熟糞對半和土

覆其上令厚一寸鐵齒杷耬之令熟足蹋使堅

平下水令徹澤水盡下葵子又以熟糞和土覆

其上令厚一寸餘葵生三葉然後澆之

澆用晨夕日中

便每一掐輒杷耬地令起下水加糞三掐更種

一歲之中凡得三輩

凡畦種之物治畦皆如早種葵法不復條列煩文

種者必秋耕十月末地將凍散子勞之

一畝三升正月

未散子亦得

人足踐踏之乃佳

踐者菜肥

地釋即生鋤不

厭數正月末種者亦如之五月初更種之

春者既老

種以續之兼留取子秋葉落未生故種此相接

六月一日種白莖秋葵

白莖者宜乾紫莖者乾即黑而澁

秋葵堪食仍留五月種者取

子

春葵子熟不均故須留中輩

於此時附地剪卻春葵令根

土枿生者柔輒至好仍供常食美於秋菜

留之亦中

爲榜簇

掐秋菜必留五六葉

不掐則莖孤留葉多則科大

凡掐

必待露解

諺曰觸露不掐
葵日中不剪韭

八月半翦去

留其歧
多者歧

去地一二寸獨莖者
亦可去地四五寸

枿生肥嫩比至收時高與

人膝等莖葉皆美科雖不高菜實倍多

其不剪
早生者

雖高數尺柯葉堅硬全不中食所可用者唯有
菜心附葉黃澁至惡煮亦不美看雖似多其實
倍少收待霜降傷早黃爛
傷晚黑澁枿簇皆須陰中見日
亦澁其

碎者割訖卽地中尋手糺之

待萎而糺
者必爛

又種冬葵法近州郡都邑有市之處負郭良田

三十畝九月收菜後卽耕至十月半令得三遍

每耕卽勞以鐵齒耙耬去陳根使地極熟令如

麻地於中逐長穿井十口井必相當邪角則妨地地形狹長者井必

作一行地形正方者井別作桔槔井深用

作兩三行亦不嫌也淺用桔槔柳罐令受一石罐小則用功費十月末地將凍漫

散子唯概爲佳畝用子六升散訖卽再勞有雪勿令

從風飛去勞雪令地保澤葉又不蟲每雪輒一勞之若令冬

無雪臘月中汲井水普澆悉令徹澤有雪則正不荒

月地釋驅踏破地皮不踏卽枯涸皮破卽膏潤春煖草生葵

亦俱生三月初葉大如錢逐概處拔大者賣之

十手拔乃禁取兒女子七歲已上皆得充事也一升葵還得一升米日

日常拔看稀稠得所乃止有草拔卻不得用鋤
一畝得葵三載合收米九十車車准二十斛爲
米一千八百石自四月八日以後日日翦賣其

翦處尋以手拌斫斷地令其起水澆糞覆之

四月

亢旱不澆則不長有雨則不須四月以前
雖旱亦不須澆地實保澤雪勢未盡故也

比及

翦徧初者還復周而復始日日無窮至八月社

日止留作秋菜九月指地賣兩畝得絹一疋收

訖卽急耕依去年法勝作十頃穀田止須一乘

車牛專供此園

耕勞輦糞賣菜終歲不閑

若糞不可得者五

齊民要術卷三
六月中概種菘豆至七月八月犁掩殺之如以

糞糞田則良美與糞不殊又省功力

其井閒之田犁不及

者可作畦以種諸菜

崔寔曰正月可作種瓜瓠葵芥薤大小葱蒜苜蓿及雜蒜亦可種此二物皆不如秋六月六日可種葵中伏後可種冬葵九月作葵蒔乾葵家政法曰正月種葵

蔓菁第十八

爾雅曰蕒葑菹注江東呼爲蕒菁或爲菹菹葑音相近蕒卽蕒菁字林曰蔓蕒菁苗也乃齊魯

云廣志云蕪菁有
紫花者白花者

種不求多唯須良地故墟新糞壤墻垣乃佳

若無

故墟糞者以灰爲糞令厚
一寸灰多則燥不生也
耕地欲熟宜加糞往

復勻蓋七月初種之一畝用子三升

從處暑至
入月白露

節皆得早者當
蒞晚者作乾
漫散而勞種不用濕

濕則地
堅葉焦

生不鋤九月末收葉

晚收則
黃落

仍留根取子十月

中犁麤畲

力畲反耕
田起土也

拾取耕出者

若不耕畲則
留者英不茂

實不
繁也
其葉作蒞者料理如常法擬作乾菜及釀

人丈
蒞者
釀蒞者後年正月始作耳須留
第一好菜擬之其蒞法列後條
割訖

齊民要術
卷三
五
龍谿精舍校刊

則尋手擇治而辨之勿待萎

萎而後辨則爛

挂著屋下

陰中風涼處勿令煙薰

煙薰則苦

燥則上在厨積置

以苦之

積時以候天陰潤不爾多碎折久不積苦則澁也

春夏畦種供

食者與畦葵法同翦訖更種從春至秋得三輩

常供好菹取根者用大小麥底六月中種十月

將凍耕出之

一畝可得數車早出者根細

又多種蕪菁法近

市良田一頃七月初種之

六月種者根雖粗大葉復虫食七月末種

者葉雖膏潤根復細小

擬賣者純種九英

九英葉根

七月初種根葉俱得

粗大雖堪舉賣氣味不一頃取葉三十載正月

美欲自食者須種細根

二月賣作蘗菹三載得一奴收根依略法一頃

收二百載二十載得一婢

細判和莖飼牛羊全擲乞豬并得充肥亞

於大豆耳一頃收子二百石輸與壓油家三量成米

此爲收粟米六百石亦勝穀田十頃是故漢桓

帝詔曰橫水爲災五穀不登令所傷郡國皆種

蕪菁以助民食然此可以度凶年救饑饉乾而

蒸食旣甜且美自可藉口何必饑饉

若值凶年一頃乃活

百人耳

蒸乾蕪菁根法

作湯淨洗蕪菁根漉著一斛甕子中以葦荻塞甕裏以蔽口合

著釜上繫甌帶以乾牛糞然火竟夜蒸之粗細均熟謹謹著牙真類鹿尾蒸而賣者則收米十石也

種菰蘆菰

蒲北反

法與蔓菁同

菰菜似蕪菁無毛而大方言曰蕪菁

紫花者謂之蘆菰案蘆菰根實粗大其角及根葉並可生食非蕪菁也諺曰生噉蕪菁人無情取子者以草覆之不覆則凍死秋中賣銀十畝得錢一萬

廣志曰蘆菰一名雹葵

崔寔曰四月收蕪菁及芥苧蔴冬葵子六月中伏後七月可種蕪菁至十月可收也

種蒜第十九

說文曰蒜葷菜也廣志曰蒜有胡蒜小蒜黃蒜
長苗無科口哀牢王逸曰張騫周流絕域始得
大蒜荀荀苜蓿博物志曰張騫使西域得大蒜
胡爰延篤曰張騫大宛之蒜潘尼曰西域之蒜
朝歌大蒜甚辛一名葫南人尚
言齊葫之言又有胡蒜澤蒜也

蒜宜良輭地白輭地蒜甜美而科大黑輭次三
大剛強之地辛辣而瘦小也

徧熟耕九月初種種法黃暘時以耨耩逐壠手

下之五寸一株諺曰左右通鋤一萬餘株空曳勞二月半鋤

之令滿三徧勿以無草則不鋤不鋤則科小條拳而軋之不軋則獨

科葉黃鋒出則辦於屋下風涼之處析之早出者皮

赤科堅可以遠行晚則皮皺而善碎冬寒取穀耨奴勒反布地一行

蒜一行耨

不爾則凍死

收條中子種者一年爲獨瓣

種二年者則成大蒜科皆如拳又逾於凡蒜矣

尾子壠底置獨瓣蒜於瓦上以土覆之蒜科橫闊而大形容殊別不足以爲異今并州無大蒜朝歌取種一歲之後還成百子蒜矣其瓣粗細正與條中子同蕪菁根其大如碗口雖種他州子一年亦變大蒜瓣變小蕪菁根變大二事相反其理難推又八月中方得熟九月中始刈得花子至於五穀蔬果與餘州早晚不殊亦一異也并州豌豆變井陘已東山東穀子入壺關上黨苗而無實皆余目所親見非信傳疑蓋土地之異者也

種澤蒜法預耕地熟時採取子漫散勞之澤蒜可以香食吳人調鼎率多用此根葉作菹更勝

葱韭此物繁息一種永生蔓延滋漫年年稍廣
閒區斲取隨手還合但種數畝用之無窮種者
地熟美於野生

崔寔曰布穀鳴收小蒜六月七月可種小蒜八
月可種大蒜

種薤第二十

爾雅曰薤鴻薤
注曰薤菜也

薤宜白輭良地三轉乃佳二月三月種八月九月
月種亦

得秋種者
春末生率七八支爲一本諺曰葱三薤四移
葱者三支爲一本

種齏者四枝爲一科然支多齏子三月葉青便

出之未青而出者肉未滿令齏瘦燥曝按去莖餘切卻彊根

留彊根而濕者即瘦細不得肥也先重耬耩地壟燥培而種之

壟燥則齏肥耬重則白長率一尺一本葉生即鋤鋤不厭數

齏性多穢荒則羸惡五月鋒八月初耩不耩則白短葉不用翦

翦則損白供常食者別種九月十月出賣經久不任也擬種子至

春地釋出即曝之

崔寔曰正月可種齏韭芥七月別種齏矣

種葱第二十一