小学生感恩教育优秀读本

Xiaoxuesheng Ganenjiaoyu
Youxiuduben

感恩的心

小学生版

感恩教育是家庭教育中
不可忽视的一部分，
让孩子学会感恩，
升华他们的亲情、友情和爱国情，
培养孩子健康的心态和健康的人格。

武瑛娟 编著

蓝天出版社

小学生感恩教育优秀读本

Xiaoxuesheng Ganenjiaoyu
Youxiuduben

感恩的心

小学生版

感恩教育是家庭教育中
不可忽视的一部分，
让孩子学会感恩，
升华他们的亲情、友情和爱国情，
培养孩子健康的心态和健康的人格。

武瑛娟 编著

蓝天出版社

图书在版编目（CIP）数据

感恩的心：小学生版/武瑛娟编著. —北京：蓝天出版社, 2008. 6

ISBN 978-7-5094-0085-2

Ⅰ. 感··· Ⅱ. 武··· Ⅲ. 品德教育-少年读物 Ⅳ. D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第086078号

出版发行：蓝天出版社
社　　址：北京市复兴路14号
邮　　编：100843
电　　话：（010）66983715
经　　销：全国新华书店
印　　刷：北京嘉业印刷厂
开　　本：16开（720×1020毫米）
字　　数：300千字
印　　张：11.25
印　　数：1-11000册
版　　次：2008年11月第1版
印　　次：2008年11月北京第1次印刷
定　　价：19.80元

前言

从我们懂事开始，爸爸妈妈就一遍一遍地教育我们要做一个好孩子、乖孩子，并且还经常找出一些好的榜样、好的例子讲给我们听，在我们幼小的心灵中播撒爱的阳光和雨露，让我们有了判断是非的能力，让我们懂得了好与坏，让我们这些稚气的孩童变得越来越可爱、乖巧。

于是，我们见到叔叔阿姨会主动打招呼，会为到家里做客的客人热情地端茶倒水，会在游乐园里和那些陌生的孩子友好相处，会自觉地捡起公共场合的垃圾，会制止那些说话不文明的小伙伴，会把自己最喜欢的玩具拿给比自己小的弟弟妹妹玩，会为妈妈捶背，会为爸爸拎包，会搀扶爷爷散步，会帮奶奶提菜篮子，不知不觉中我们已经成长为一个谦谦小君子了，这是多么令人高兴的事情啊！

可是，我们毕竟是孩子，在我们的身上还存在太多的不稳定因素，我们的模仿能力很强，我们的自控能力很差，我们的所作所为有时候只是为了好玩，或者是为了讨得爸爸妈妈的夸奖，所以我们并非是按照自己的意愿行事，在我们身上还存在着很多的变数，我们现在的行为只能算是一个好的开端，要想让我们一直朝着好的方向发展，就必须不断地用好的东西去熏陶我们、感染我们，让我们能够形成正确的世界观、人生观，这才是最可靠的因素，它们会成为一种素质伴随我们一辈子。

但是，我们不能只靠爸爸妈妈的说教，也不能只靠对他人的模仿，我们要靠自己，用我们的头脑去思考问题，用我们的心灵去感知美好，用我

们的行动去回报关爱。其实，每一件事情都不是凭空发生的，我们要做的就是找出为什么，为什么我们会有今天这样的幸福生活，为什么我们会有香喷喷的米饭吃，为什么花朵开得那么鲜艳，为什么爸爸妈妈会那么疼爱我们，为什么老师会耐心地教我们知识，为什么我们的生活中会出现困难等，只要我们把这些为什么都弄明白了，相信我们已经知道自己该怎么去做了。

我们没有理由去白白享受这个世界为我们提供的一切，我们都有自己的责任，那就是用自己的实际行动去回报社会、回报亲人、回报老师、回报自然，这是我们每一个人都要做的！无论何时我们都要记住这样一句话：不管我们少了什么，一颗感恩的心是不能够少的！

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

感恩父母的养育

学爸爸骗爸爸 / 2
心灵深处的震撼 / 3
世上最幸运的人 / 4
长得最好的树苗 / 6
洗脚作业 / 7
永久的记忆 / 9
今天是母亲节 / 10
贝利选择踢足球 / 12
骑在父亲脖子上看电影 / 14
天使的翅膀 / 16
赤脚开门的人 / 18
无价的父母爱 / 20
幸福的感觉 / 21
妈妈喜欢吃鱼头 / 23
乌鸦妈妈和小乌鸦 / 24
伤疤尽显亲情 / 26
清香的野花 / 27
一枚百合花胸针 / 29
黄香扇枕温席 / 31

感恩他人的帮助

点滴有爱 / 34
快乐与痛苦的区别 / 35
穿越雪山的同伴 / 36
盲人手中的灯 / 37
年少的老师 / 39
飞身救战士的上尉 / 41
一束花 / 42
阳光女孩 / 43
轻轻的一个吻 / 44
帮助弱者 / 45
小小的善行 / 46
摔碎的一篮鸡蛋 / 47
穷学生和小女孩 / 48
上帝的妻子 / 50
兄弟 / 51
蚂蚁与鸽子 / 52

感恩朋友的关爱

最贵的蛋是“笨蛋” / 54
关键时刻的“胆小鬼” / 55

真正的勇敢 / 57
玛丽和莎拉的对话 / 59
美小鸭 / 60
剃光头 / 62
给予与付出 / 64
瘦女人与胖女人 / 66
倒在沙漠里的伙伴 / 68
背叛朋友之后 / 69
两个朋友 / 70
我知道你会来的 / 71
不幸 / 73
三色球游戏 / 75
上当受骗的公牛 / 76

感恩老师的培育

二十五年前的梦想 / 79
保罗博士的实验课 / 81
油灯的光芒 / 82
先把鹅卵石放进瓶子 / 83
自家的田地在哪里 / 85
达·芬奇画蛋 / 86
高高地举起左手 / 88
唐伯虎尊师重教 / 89
张良拾鞋 / 91
满意的白卷 / 93
玻璃杯里的跳蚤 / 95
小章鱼学盖房 / 96
每天进步一点点 / 98

感恩生活的磨砺

最后一片绿叶 / 101
一个坚果 / 102
绿宝石的遭遇 / 104
绅士过桥 / 105
国王的三个儿子 / 107
从逆境中走出来的总统 / 108
年轻人和水手的对话 / 110
有诚信，才有成功的机会 / 111
恐怖心理实验 / 112
麦粒和挫折 / 114
三个敲石工人 / 115
冬天里不可砍树 / 116
吃肉与吃苦 / 118
珍贵的一美元 / 119
轮椅上的撕画家 / 121
螃蟹出海 / 122

感恩自然的恩赐

单纯的喜悦 / 125
蜗牛和青蛙 / 126
沙漠里的抽水机 / 127
学会感恩 / 128
遭遇雷雨和强盗的少年 / 129
垂钓蝴蝶 / 131
把花留在这里 / 132
不伤害花草 / 133
时刻爱护鸟类 / 134
第一场雪 / 135
伟大的母亲河 / 137
我们的地球母亲 / 138
去郊外踏青 / 140
我是一条小河 / 141
被丢弃的粮食 / 142
铅笔和橡皮的对话 / 143

感恩祖国的呵护

荷兰小英雄 / 146
苏武牧羊 / 148
岳飞精忠报国 / 150
视死如归的李邈 / 152
留取丹心照汗青 / 153
虎门销烟 / 155
我是中国人 / 157
詹天佑修建铁路 / 158
郑成功收复台湾 / 160
范仲淹守卫边疆 / 162
于谦保卫京城 / 163
邹容和《革命军》/ 165
最后一次演讲 / 166
邓世昌和舰队共存亡 / 168
李纲拼死守东京 / 169
三元里抗英 / 171

感恩父母的养育

“感激生育你的人，因为他们使你体验生命。感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。感激帮助你的人，因为他们使你渡过难关。感激关怀你的人，因为他们给你温暖。感激鼓励你的人，因为他们给你力量。感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧。”怀着一颗感恩的心，面对认识的和不认识的人们，其中最应该感激的，就是我们的父母。因为他们既是生育、抚养我们的人，也是关怀、鼓励、教育我们的人，古人也常说：“百善孝为先”。确实，孝敬父母在各种美德中无可非议地占第一位。

一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱他的祖国和人民。父母之爱是一滴甘露，他们用细雨般的温情亲吻干涸的泥土，期待着闪着碎光的泥土的肥沃。我们从未见过父母藏起的泪水和他们内心的疼痛与恐惧，相反，他们的肩膀却给了我们依靠，给了我们无限的耐心与爱意。面对这样厚重如山的爱，我们怎么能不感恩回报呢？

学爸爸骗爸爸

今天是星期日，一大早爸爸给乐乐做了一顿丰盛的早餐，有蛋、肉、参汤，还有油炸豆腐。乐乐吃得是津津有味，可爸爸只吃了几块油炸豆腐，喝了几口汤，就不再吃了。乐乐让爸爸再喝几口汤，可是爸爸却说："我不爱喝汤。"

乐乐就想：每个星期日爸爸都是这样，爸爸的口味好特殊哟——我爱吃的他偏不爱吃，我不爱吃的他偏爱吃。噢！乐乐有点明白其中的奥妙了。

中午吃饭时，爸爸又特地烧了乐乐最爱吃的板栗烧鸡。乐乐先是尝了一小块鸡，觉得味道挺好，正想狼吞虎咽地大吃一顿呢，可是，他转念一想：如果我爱吃，那么爸爸就一定不会再吃了。他想了想，有啦！只见他故意装作不高兴地对爸爸说："老爸，你今天烧的菜怎么没味儿呀？"爸爸笑眯眯地说："不会吧！"乐乐接着又说："那你就尝一口。"爸爸尝了尝说："不是挺有味儿吗？"怕爸爸识破自己的诡计，乐乐赶紧撒娇地说："就是没味儿，你再尝一尝嘛！"爸爸只好又尝了几口。

看着爸爸中了自己的计，乐乐得意地笑了。

爸爸终于从乐乐的笑脸中悟出了宝贝儿子的真实用意。

看着乐乐笑得那么开心，爸爸也笑了，他笑得是那么甜美、灿烂。

点评

并不仅是这位爸爸口味特殊，而是全天下所有的爸爸妈妈口味都这样"特殊"——有了好东西，自己不爱吃，都乐意让孩子吃。你有过这样的经历吗？乐乐是个懂事的好孩子，为了让爸爸也吃到美味的菜，他想到了"骗爸爸"的办法。平时，你用什么样的方式来表达对爸爸的爱呢？

做一做

我们可以跟乐乐小朋友学习一下，和爸爸妈妈一起分享自己喜欢吃的东西，不要吃独食。我们要从小学会尊敬父母，尽管爸爸妈妈都是大人，他们都喜欢让着我们，把最好的东西给我们，但是我们也要体谅爸爸妈妈的苦心，理解他们的辛苦，不要总想着买玩具、零食和新衣服。

心灵深处的震撼

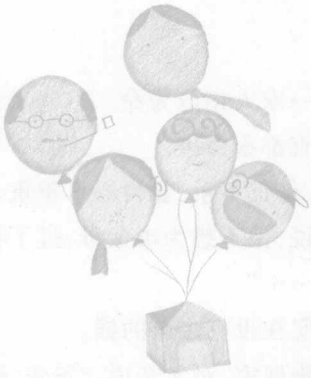
一个朋友给我讲述了这么一件事，使我心里久久不能平静。

他家邻居的小孩当时在寄宿制高中读书。家里经济条件不怎么宽裕，但大人对孩子寄予厚望，省吃俭用供孩子上学。可这孩子却不当回事儿，学习不用功，经常晚上约同学在寝室里偷偷地打麻将。

有一次，儿子打电话给父亲，谎称要准备考试，周末不回家了，要在寝室里抓紧复习功课。父亲信以为真。考虑到复习迎考消耗较大，为了给孩子补身体，父亲在家里特意烧了好多菜，然后换乘了好几趟公交车，花了三个多小时，汗流浃背地赶往学校。可此刻，儿子在寝室里玩兴正浓，与几个同学正在“哗哗”地搓着麻将。

忽然，传来一阵轻轻地敲门声，他们手忙脚乱地把麻将藏起来，然后慢腾腾地开门。打开房门，儿子看到父亲正气喘吁吁地站在自己的面前，父亲那微抖的手里拎着一大包东西。“爸爸，你怎么来了？”儿子惊奇地问道。父亲微微一笑：“听说你马上要大考了，我不放心你那单薄的身子，炒了几个菜，给你送来。我不进屋打扰你们了，你就自己拿进去吧，趁菜还有点热，你先吃点儿吧。我走了。”父亲说完，转身消失在寝室外面的黑暗之中。

顿时儿子的内心深处似乎被猛击了一掌，他久久地站立在那里，眼眶里两行热泪禁不住流了下来。他被深深地震撼了，觉得自己有愧于父亲，自己竟用谎言来蒙骗那样爱他疼他的父亲。他醒悟了，感到不能再这样稀里糊涂地混日子，一定要用



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

刻苦学习的行动来报答父亲的关爱。这位儿子还是挺争气的，后来他如愿以偿考上了重点大学。听说最近他以优异的成绩出国留学了。

点评

我们是不是也有这样的时候，父母对我们殷切关怀，寄予厚望，而我们却不把他们的期望放在心上，只顾着自己玩乐。最终，文中的儿子后悔了，是父亲对他的爱让他彻底清醒，从此发奋读书，回报父母和社会。你呢，贪玩的你现在清醒了吗？你的父母可能不会像这位父亲炒几个菜、转乘好几趟车来看你，但是你要知道，他们的心情和爱意是一样的。

做一做

当你沉迷于游戏和玩乐而忘记学习时，就多想想你的父母吧！想想爸爸为挣钱养家时的辛苦，想想妈妈给你做饭时的忙碌，想想爸爸听到你成绩不理想时的失望眼神，想想妈妈对你嘘寒问暖时的关切之音，再想想爸爸妈妈拿着你全部打着对号，或写着“优”的试卷和作业本，向亲朋好友们展示时的自豪表情……当游玩的魔力将你吸引住时，就想想父母为你所做的一切吧。相信你是个懂事孝顺的孩子，是个知道对父母感恩的孩子！

世上最幸运的人

这是一个贫寒的家庭，一家人相依为命。爸爸辛辛苦苦地工作，养活一家子，儿子也知道生活的艰辛，一直都很懂事。

有一天，儿子眉头紧锁，郁郁不乐，显得心事重重。父亲把一切看在眼里，关切地问儿子，儿子怎么也不肯说，他不想为难父母，过了很久才吞吞吐吐地说：“同学们都有自行车，只有我没有……”

父亲沉默了，因为家里实在没有多余的钱。

过了几天，儿子惊喜地跑回家，对父亲说：“爸爸，给我两块钱吧。我要玩转盘

游戏，转盘上有自行车。”

父亲看着儿子渴望的眼睛，没说什么，把钱递给了儿子。

儿子欢天喜地地去了，不久便垂头丧气地回来了。

“我是世上最不幸运的人。”儿子忧郁地嘟囔着。

父亲意识到自行车对儿子的重要性，若有所思地转身走了。

第二天，父亲让儿子再去试一次运气。儿子有点迟疑，但在父亲的鼓励下，还是拿着钱去了。这回，大喜来临，儿子一蹦一跳地跑回家，对父亲说：“我中了，我中到自行车了，我是世上最幸运的人，再大的困难也难不倒我了……”

若干年后，儿子事业有成，拥有了不薄的家产，只是那辆自行车他一直保存着。每当他受到挫折时，他都会想起自行车，想起他是世界上最幸运的人。

而那位父亲呢，一直保守着一个秘密。

父亲临终前，把儿子叫到床边：“儿子，你知道那辆自行车是怎样中到的吗？”

儿子困惑地看着父亲。

“这辆自行车是爸爸买的。我从亲戚朋友那里借钱买了那辆自行车，因为，我不想破坏你的感觉，让你觉得是世上最不幸的人……”

有这样一位懂得如何给孩子心灵激励的父亲，他的确可称得上是“世界上最幸运的人”了。

点评

玩转盘，中大奖，这几乎是每个小孩都曾经有过的梦想，尤其是遇到自己喜欢的奖品时，中奖的欲望会更加强烈。多么睿智的父亲啊，多么深厚的父爱啊！这位父亲用自己独特的方式传达了自己对儿子深深的爱，看似普通的一件事，却为孩子成长的道路点燃了希望的明灯。父爱如灯，暖暖地照亮我们前行的每一步。

做一做

我们在心中感激爸爸的同时，还能为他做点什么呢？爸爸每天下班回家，我们一般都已经放学了。当爸爸进门后，要主动向爸爸问好，如果自己不很忙，就给爸爸倒杯水，给爸爸说一说当天的学习情况，或者遇到了什么新鲜事，有了困难也要及时给爸爸讲。这些做起来都很简单，而天下所有的父亲对子女的要求都不高，只要我们心中对父亲有爱，只要自己努力了、尽心了，他们都会感到欣慰和满足的。

长得最好的树苗

有个小男孩，因患脊髓灰质炎而留下了瘸腿和参差不齐且突出的牙齿。他认为自己是世界上最不幸的孩子，没有同学愿意和他一起游戏玩耍，老师叫他回答问题时，他也总是低着头一言不发。

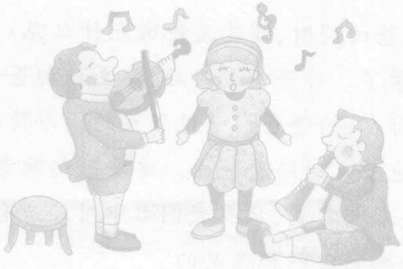
春天来了，小男孩的父亲买回来一些树苗，想把它们栽在屋前。他把孩子们叫过来，让他们每人栽一棵，并对他们说，谁栽的树苗长得最好，就给谁买一件礼物。小男孩也想得到父亲的礼物，可是看到兄妹们那蹦蹦跳跳提水浇树的身影，他却希望自己栽的那棵树早日死去。因此，在浇过一两次水后，他就再也没去管它了。

过了几天，小男孩惊奇地发现他栽的那棵树不仅没有枯萎，而且还长出了几片新叶子，与兄妹们种的树相比，显得更嫩绿，更有生气。

小男孩的父亲给他买了他最喜爱的礼物，并对他说，从他栽的树来看，他长大后一定能成为一个出色的植物学家。渐渐地小男孩不再自卑，开始变得乐观向上起来。

一个月光明亮的晚上，小男孩躺在床上睡不着，忽然想起生物老师曾说过的话：植物一般都在晚上生长，去看看自己的那棵小树是怎么生长的？当他轻轻地来到院子里时，却看见父亲在向自己栽种的那棵树下泼洒着什么。他一切都明白了，原来父亲一直在暗地里为自己栽种的那棵小树施肥！小男孩看着父亲，泪水不知什么时候已流出眼眶……

那瘸腿的小男孩最终也没有成为一个植物学家，但他却成了美国总统。他的名字叫富兰克林·罗斯福。



点评

哪怕是再弱小的生命，只要在爱的精心灌溉下，也会茁壮地成长、壮大。瘸腿的小男孩看上去是很不幸的，他会因此而失去许多童年的欢乐。然而，值得庆幸的是他有一位可亲可敬的父亲，在日益透出勃勃生机的树苗的鼓舞下，他重新获得了对生命的热爱，并成了非常有作为的人。让我们深深地向这位伟大的父亲致敬！

做一做

永远都不要自暴自弃，不要因为自己肢体残疾而灰心丧气，因为在这个世界上还有非常爱我们的爸爸妈妈，他们永远都会支持我们。所以，当我们心情不好时，当我们为什么事情难过时，千万要告诉爸爸妈妈，让他们帮我们出谋划策，不要让他们为我们担心，让父母放心也是我们孝敬父母的一种。

洗脚作业

有一年寒假，一位老师给他的学生们布置了一道作业：回家给父母洗一次脚。

寒假过去了，老师感觉到，在很多学生身上正发生着某种微微的变化——比过去更加自信和快乐了。

“寒假作业做了吗？”参加此次活动的学生之间相互询问这样一个问题。但回答一般只有“做了”或者“没有”。尽管大家都在沉默，但“洗脚作业”还是触动了大家内心一些微妙的东西。

在一次班会上，在老师和班长的带动下，大家终于敞开心扉，纷纷诉说自己的感触。

小薇的父母听到这件事，第一反应就是推辞。小薇耐心地解释：“妈妈，这是学校留的作业，我必须完成，所以让我给你洗一次吧！”妈妈终于同意了。

这天晚上，小薇打来水。母女之间突然什么话也没有了，唯有电视的声音还在

响着。妈妈的脚放入水中。那一瞬间，小薇的手碰触到妈妈脚上粗糙的老皮。

小薇心里感叹："妈妈年轻的时候很漂亮，现在的她真的老了很多。好像很久都没有跟妈妈这么近地接触过了。从高中开始就住校，学校离家远，一个月难得回家一次，回家也只是要钱或拿点日用品。妈妈老得这么快，整个人看起来又疲惫又苍老，可是一直以来我都没有主动关心过她！"

脚洗了大约 10 分钟，小薇一直低着头，没敢看妈妈，她怕自己忍不住哭起来。妈妈也沉默着，大概也想起了很多事情。

小薇决定，以后一定要多关心妈妈，为妈妈做力所能及的事情。

同学小烟第一次给妈妈洗脚的时候也没敢抬头，她怕自己感情失控。爸爸坐在旁边看报纸，一句话也没有说，气氛突然变得有点紧张。小烟觉得有什么东西堵住自己的喉咙，鼻子酸酸的。她突然对妈妈说："妈妈，我爱你。"爸爸、妈妈吓了一跳，隔了一会儿说："我们也爱你。"

小烟说完这句话突然趴在妈妈的膝头大哭起来，妈妈抚摸着她的头，爸爸也过来轻轻拍着她的肩头。那天晚上，小烟一家三口在一种亲密的气氛中说了很长时间的话，家里的灯一直温暖地亮着。

还有很多同学都表示有类似的经历，因为这一次洗脚，他们与父母的关系更加融洽起来，更加深刻地体会到家庭的温暖。

点评

经常在外国电影里，看到这种镜头：多年不见的女儿轻轻抱着年迈的母亲，轻声说一句——妈妈你知道吗，我是多么的爱你。父母含辛茹苦，我们做儿女的心里都很清楚，但感激的话当面总是不好意思表达。我们与家长沟通的只有日常生活和学习上的，心灵和情感的沟通太少，久而久之就形成了所谓的隔阂和代沟。现在，请找出合适的方式，对父母表达自己的内心情感吧！

做一做

在某一天，你可以打个电话，说一声："妈妈，爸爸，我爱你们！"或者在临出门的时候，给爸爸妈妈一个拥抱；也或者，在某个夜晚，当工作了一天的爸爸妈妈疲倦地靠在沙发上时，你去打好一盆温水，对他们说："爸爸妈妈，我给你们洗脚吧！"你还可以写信，将自己的感动和感恩写在信里，让父母知道他们的付出没有白费。这些事情你不能只做一次，而要连续地做，可以是定期的，也可以是不定期的去做。

永久的记忆

那年，我考取了省城的一所大学。临行时，父亲将我送到火车站。

那时正值客运高峰，站台内人头攒动，汽笛轰鸣。父亲弯着腰背着一个大旅行包在前面开道，我拎着手提袋在后面紧紧跟着。9月的天气依然闷热，不一会儿父亲的衣衫就被汗水浸透。我不禁暗暗埋怨：天这么热，还带那么多东西，真是的。父亲虽然背着重重的行李，可步履丝毫不见缓慢，我在后面一路小跑，还是落下了一段距离。

从候车室到车厢门不足100米，我们却足足走了20分钟。终于，我看见父亲在一节车厢前停下脚步，从怀里摸出车票核对了一下，随即向我欢快地招手。等我赶到时，父亲正坐在行李上惬意地抽着烟，并叮嘱我说："军军，你快上去，我把包递给你，记住，是五号窗口！"

我随着人流挤上了列车，从五号窗口里伸出头来。只见父亲搓了搓手掌，猛地把那只大包举了起来，就在我接过包的一刹那，只听"啪"的一声，包带应声而断，旅行包从窗口垂直落下，巨大的惯性将拉链崩脱，里面滚出一大堆苹果、鸭梨、月饼、花生……父亲慌了，手忙脚乱地将散落在地上的食品一一拾进包里，甚至蜷缩着身子，一只脚探下去，将落在铁轨边的两只鸭梨捡了起来。我吓得大叫："爸，快上来，不要了，不要了……""这梨是刚摘的，带在路上吃。"父亲笑嘻嘻地从铁轨下钻了出来，把拉链拉上。可包带断了没法提，父亲急得团团转。突然，他的手停在了腰上，"有了。"只听"嗖"的一声，他竟然将皮带解了下来，往旅行包两头一扣，正好是一副包带。这时火车的笛声响了。

如释重负的父亲把手插进兜里把裤子提得老高，模样十分滑稽。旁边有几个年轻人笑了起来，父亲也笑了，可我却怎么也笑不出来。火车启动了，父亲依旧提着裤子站在那里，直至变成了一个小黑点。我的眼泪再也止不住地流了出来……那根皮带我一直珍藏着，以后无论遇到成功或是失败，总能给我无穷的动力。尤其是每当回忆起父亲抽出皮带的一刹那间，我觉得那是世界上最酷的动作。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com