

失败是成功的基石 失败是奋起的动力

只要永不放弃，每次失败后认真总结经验、吸取教训，有朝一日总会成功！

全书

★ ★

“失败是成功之母”是个老生常谈的话题，然而本书从多侧面、多角度、新视角出发，向读者重新阐释了失败是成功之母的真谛。书中精心编写和引用了许多富有哲理性的故事和案例，将“失败是成功之母”这一真理阐述得更加深刻、全面。书中文字在给人以趣味性的同时，更能给人以智慧的启迪，将为您早日走向成功助一臂之力！

Failure is the Mother of Success



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

失败 是成功之母

全书

081203

Failure is the Mother of
Success

李来宏 编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

失败是成功之母全书/李来宏编著. —北京:新世界出版社,
2008. 05

ISBN 978-7-80228-664-1

I. 失… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物 IV.
B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 054254 号

失败是成功之母全书

出版策划 精典博维·成功励志

作 者 李来宏 编著

责任编辑 陈黎明

封面设计 红十月工作室

内文排版 亿辰时代·周素芬

出版发行 新世界出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室电话 (010)68995424 (010)68326679(传真)

发行部电话 (010)68995968 (010)68998705(传真)

本社中文网址 www.nwp.cn

本社英文网址 www.newworld-press.com

本社电子信箱 nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电子信箱 frank@nwp.com.cn

版权部电话 +86(10)68996306

印 刷 北京奥达福利装印厂

开 本 787×1092 1/16

印 张 20.25

字 数 450 千字

版 次 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80228-664-1

定 价 39.80 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换

前言

人人艳美成功而唾弃失败，正如人们只为胜利时刻欢呼，却对失败经历不屑一顾。殊不知，成功虽然可喜可贺，而失败却弥足珍贵！

爱迪生在研制白炽灯泡时，为寻找一种高效耐用的灯丝材料，做了1200次试验，结果都失败了。一个愚昧的人取笑他说：“你已经失败了1200次。”“不，”爱迪生反驳道，“我只是证明了1200种材料不适合做灯丝，这正是我所收获的最大成功。”

华罗庚教授在谈到科学史时指出：“不要认为科学研究是一帆风顺的，一切发明创造都是经过许多失败后才成功的。”

英国科学家威廉·汤姆生一生发表了600多篇学术论文，荣获70种发明品的专利，获得了250多所学校和团体授予的荣誉头衔，但他总结自己多年在科学上取得进步的理由时，却用“失败”二字注解。

美国第16届总统亚伯拉罕·林肯，在前半生中经历的几乎全是失败。21岁，经商失败；22岁，竞选州议员失败；24岁，经商再次失败；34岁，竞选众议员失败；36岁，竞选众议员失败；45岁，竞选参议员失败；47岁，竞选副总统失败；49岁，竞选参议员失败。但在52岁那年，他成功了，而且是辉煌的成功。

在《一百零一次求婚》的故事中，男主角从第一次求婚到第一百次求婚都是失败的，但就是这一百次求婚的失败才奠定了第一百零一次求婚的成功。

学者问：“为什么研究失败比研究成功更有意义？”企业家说：“因为企业的成功是不可复制的，失败却完全可以起到警示作用。”

从不获胜的人很少失败，从不攀登的人很少跌倒。

不要轻视失败者的劝告，他在不应该做什么的问题上就是权威。

苦辣酸甜都有营养，成功失败都是收获。

胜败乃兵家常事，不以成败论英雄！

失败并不意味着你是一位失败者——失败只是表明你暂时尚未成功。

失败并不意味着你一事无成——失败表明你得到了经验。

失败并不意味着你是一个不知变通的人——失败表明你有坚定的信念。

失败并不意味着你要一直受到压抑——失败表明你也许要变换一下方法。

失败并不意味着你比别人差——失败只表明你还有缺点。

失败并不意味着你浪费了时间和生命——失败表明你有理由重新开始。

失败并不意味着你必须放弃——失败表明你还要继续努力。

失败并不意味着你永远无法成功——失败表明你还需要一些时间。

失败并不意味着命运对你不公——失败表明命运还有更好的给予。

失败并不意味着退隐深山，失败并不意味着一蹶不振，失败并不意味着穷途末路；失败中蓄积着东山再起的力量，失败中酝酿着奋发图强的斗志，失败中孕育着成功的种子！

人生中的每一次失败都是一次宝贵的经验，它为我们找到成功之路进一步奠定了基础，规避了风险，缩短了时间和距离。

所以，朋友，你要记住：从胜利中学得少，从失败中学得多。成功与失败只有一墙之隔，任何代价都不会白白付出。只要善待失败，永不言弃，成功便指日可待！



目 录

目 录

第一章 正确看待失败

失败并不可怕，尽管它会给人带来懊丧、烦恼甚至痛苦，但是它如同一块砾石，会磨砺人的意志，锻炼人的品格，鼓舞人的勇气，激发人的智慧，最终使人成就伟大的事业。对待失败的心态，是考验一个人品格和意志的试金石。

人生没有常胜将军	(3)
人生没有一帆风顺的旅途	(5)
人类在失败中不断进步	(8)
经历失败的人生才更精彩	(10)
失败能给人以重要的启示	(14)
失败可以磨练人的意志	(16)
失败会让信念更加坚定	(20)
失败能让我们积累更丰富的经验	(23)
失败是一次走向成熟的机会	(30)
失败就是告诉你这条路行不通	(33)
失败是通往成功的入场券	(35)
失败是谋求发展的契机	(37)
失败是一所最好的学校	(39)
失败比成功更有意义	(43)
失败的原因、危害及注意事项	(45)

第二章 从失败中走向成功

如果把成功比作一条大道，那么失败就是这条大道上散布着的石头。对于意志薄弱者来说，失败是一块块难以逾越的绊脚石，跌倒了再也不想起来，因此永远到达不了成功的终点；而对于勇于进取者来说，失败则是一块块垫脚石，他们就是一次次踏石而过，最终走向成功的。

苦难孕育英才	(51)
逆境更易出人才	(53)
落后是进取的动力	(57)
缺陷是走向成功的巨大动力	(59)
把别人的嘲笑化为进取的动力	(62)
成功与失败相辅相成	(65)
成功总在失败后	(67)
风雨过后才有彩虹	(69)
成功是个不断战胜自我的过程	(72)
逃避失败也便错过了成功	(75)
失败是走向成功的垫脚石	(80)
想成功就要敢于失败	(83)
犯过错误的人身价更高	(85)
成功诚可贵，失败价更高	(90)
成功是塔尖，失败是塔基	(92)

第三章 失败后我们该做些什么

遭受失败后，一味地自责、抱怨或者偃旗息鼓甚至自暴自弃，都是不可取的。其实失败是一次宝贵的经历，我们可以从中大受裨益。聪明人失败后会及时反省，认真总



总结经验、吸取教训，努力从失败中寻找取得成功的方法，
积蓄力量以图东山再起。

失败后认真反省	(97)
跌倒后勇敢爬起来	(98)
跌倒了就别空手站起来	(105)
知耻而后勇	(107)
别为失败找借口	(110)
积极从错误中学习	(113)
善于从灾难中汲取营养	(116)
努力从失败中寻找成功的方法	(119)
从失败中寻找另一种收获	(124)
此路不通，另辟蹊径	(126)
积蓄东山再起的力量	(130)

第四章 坚持就是胜利

成功者并没有什么成功秘诀，如果非要说他们有什么
秘诀，那么这个秘诀就是锲而不舍、坚持不懈的奋斗精神。
一百次跌倒了，就一百零一次爬起来，直到与成功握手。
就是这种打不垮、捶不扁、蒸不熟、煮不烂的硬汉精神，
让他们与普通人走进了两个完全不同的世界。

坚定信念，矢志不移	(137)
坚持到底，虽败犹荣	(140)
只要功夫深，铁杵磨成针	(143)
成功要有永不放弃的精神	(147)
成功要有永不服输的精神	(152)
不幸总会过去	(157)

坚持笑到最后	(160)
不要轻易说“不”	(165)
百折不回才能发现“新大陆”	(169)
用微笑和热情去拥抱失败	(171)
让死亡开启另一扇门	(176)
用一生时间追求梦想	(181)
生命不息，奋斗不止	(184)

第五章 掌握战胜失败的心理要诀

任何人在一生中都会遇到一些或大或小的挫折或失败，而在这些不幸事件发生后，也都会或多或少地被它们影响情绪，造成身心上的双重伤害。因此，学会一些战胜失败的心理要诀是十分必要的。这有助于我们能够尽快从失败的困扰中解脱出来，早日恢复良好的心理状态，从而走好未来的人生之路。

宣泄疏导法	(191)
矛盾意向法	(192)
代偿转移法	(194)
合理认知法	(197)
打破“心灵枷锁”	(198)
凡事要往好的方面想	(200)
不向厄运低头	(204)
把不幸说出来	(207)
努力克服羞耻心理	(209)
做自己的人生导演	(211)
自己做主，切忌随波逐流	(215)
不要盲目“跟风”	(217)



目 录

不要自责和怨天尤人	(220)
谦恭礼让，切忌骄傲自大	(223)
积极寻找办法，切勿消极等待	(225)
切忌目标过于分散	(228)
设法赢得别人的帮助	(231)
尽快走出失败的阴影	(233)
正视失败，不要逃避	(236)
丢掉幻想，立即行动	(239)

第六章 成功源于自信

从某个角度来说，自信是比学识、环境、机遇等更有分量的成功因素。缺乏自信，一个人纵然经纶满腹，也会因为怀疑自己的能力而导致才能无法淋漓尽致地发挥；缺乏自信，纵然时机已经完全成熟了，也会因为担心失败而不敢去尝试；缺乏自信，纵然机会女神把绝好的机会推到你面前，你也会因为担心自己驾驭不了机会而甘愿放弃。因此，要想获得成功，首先要有充分的自信。

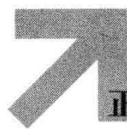
相信自己能成功	(245)
打倒自卑，建立自信	(248)
在逆境中更要微笑	(251)
身高不是成功的障碍	(254)
把自己想象得更强一些	(256)
敢于否定专家的意见	(259)
时刻保持积极的心态	(263)
敢于迎难而上	(267)
自强是打开成功之门的钥匙	(270)
成功要敢于想象	(272)

成功要有坚定的信念	(277)
-----------------	-------

第七章 知识和教育是获得成功的必要保障

“知识就是力量”、“教育是第一生产力”，这些真理早已在实践活动中被人们反复验证。不接受教育，不学习知识，一个人一生中就很难做出一些令人可喜的成绩，而且由于知识的缺乏常常会遭受失败。所以，不论处于哪个人生阶段，你都要认清知识和教育的重要作用，并且积极主动地去学习，为实现下一个目标做好必要的准备。

无知寸步难行	(283)
活到老，学到老	(287)
学习才是真正的成功之母	(290)
非学无以广才	(293)
人生处处是课堂	(297)
投资学习，终生受益	(300)
提倡“失败教育”	(301)
在活动中提高对失败的认识	(305)
让孩子在失败中成长	(311)



第一章 正确看待失败

第一章 正确看待失败

失败并不可怕，尽管它会给人带来懊丧、烦恼甚至痛苦，但是它如同一块砾石，会磨砺人的意志，锻炼人的品格，鼓舞人的勇气，激发人的智慧，最终使人成就伟大的事业。对待失败的心态，是考验一个人品格和意志的试金石。



人生没有常胜将军

兵书云：“胜败乃兵家常事。”纵观古今中外，我们很难找出一位名副其实的“常胜将军”。所谓“百战百胜”，只不过是一句带有夸张色彩的形容词而已。而所谓的“天才”，也只不过是对那些历经坎坷却坚持不懈的成功人士的赞誉之词。

1980年，历史出现两条轰动一时的新闻：一是号称“拳王”的阿里败北，二是号称“棋王”的胡荣华输给新手。

早在1960年，18岁的穆罕默德·阿里夺得世界轻量级拳击冠军的宝座，一举成名。之后，他又在世界重量级拳击比赛中，一举得魁，多年来一直稳居宝座，成为誉满全球的“拳王”。然而在1980年底，他失去“拳王”桂冠，因败北而再次震惊了拳坛。

与他类似，胡荣华雄踞中国棋坛达20年，曾多次蝉联中国象棋全国冠军，各地选手都纷纷效仿、研究胡荣华的棋路，还把他历年来与各地选手对局棋谱编印成专集，以供参考。也正这样，胡荣华

成为众选手征服的对象。“智者千虑，必有一失”，1980年八九月间在四川东山举行的全国象棋比赛中，胡荣华仅落得甲组第十名！从此“棋王”也消失了。紧接着，胡荣华在《新体育》、《羊城晚报》举办的全国冠军象棋赛中，又遭败北。

看着阿里和胡荣华两人的不幸遭遇，有人惋惜，有人感叹，还有人断言他们将从此一蹶不振。实际上，两人虽然失败，但是他们曾在20年内保持冠军，仍不失为在体坛和棋坛上的一代雄才。有赢就有输，胜负本身就是成对出现的，所以冠军的一时落马也属于正常现象，无须大呼小叫。

成功与失败之间，也许仅隔一步之遥，但事实本身就是那么残酷，它不容你解释，更不容你狡辩。这就需要你正确地看待失败，以一种坦然的心态去看待成功与失败，这样成败之间的转化也就是很自然的事了，正所谓“胜不骄，败不馁”。我们每一个人都要经历成功与失败的严峻考验，要做到“戒骄、戒躁、戒弃、戒馁”很重要。日本著名围棋手吴清源的成功经历，很值得我们参考和借鉴。

吴清源是日本棋坛的一位高手，曾多次登上棋坛霸主的宝座，可有一次竟败给了新手坂田。吴清源过后寻找失败的原因，发现自己参战时的心态与对手相反。他是为了保住名誉而战，处于被动“应战”地位，十分担心被新人打败。而坂田刚刚出道，不曾像吴清源那样获得过无数嘉奖和荣誉，因此只是全身心投入，并不患得患失，结果就在这种沉着、冷静、轻松的状态下打败了吴清源。

这件事对吴清源的触动很大。从此，他开始调整状态，以一个普通棋手的姿态向坂田“挑战”，这次果真转败为胜。

后来，有位新手与吴清源对弈，吴清源看出新手战战兢兢，十分紧张，就给他讲了一个故事：有这样一座山庙，里面住着老和尚和小和尚。小和尚到山下买油，端着油碗上山时，生怕油洒出来，双眼盯着油碗小心翼翼地走。到了庙里时，油还是撒了一半。老和尚笑着告诉小和尚：走路时别把注意力放在油碗上，像平常一样放松就行了。小和尚照办，结果一滴都没撒出去。

新手听懂了故事的含义，放松心情，轻装上阵，坦然面对吴清源的攻击，与他展开智慧的斗争，没想到这个新手竟胜了这位棋坛宿将。

吴清源的故事不仅说明胜败乃兵家常事，还告诉我们：要想取得最后的胜利，既不能过于保守，被动地接受挑战；也不能畏惧挑战、徘徊不前，要积极面对、沉着冷静、放松心态，别把结果看得太重要。



人生没有一帆风顺的旅途

人生没有一帆风顺的旅途，难免要遇到大大小小的挫折和失败，学习正确对待挫折与失败，其实比一味追求成功来得更重要。

罗伯特·麦瑞尔，这位已经演出了近 5000 场，曾经为 9 位美国总统演唱过的美国著名男中音歌手，他那震人魂魄、令人陶醉的美

妙歌声，至今仍令千万人着迷。可是，又有谁知道这位在纽约布鲁克林贫民窟长大的小男孩，有着严重的口吃毛病？天知道他多少次地战胜自己。在学校读书时，他连回答老师的问题都害怕，“那时，我最害怕在全班同学面前被提问，只要我知道哪天我该被提问，我那天就逃学，万一我被提问了，我就背对着全班同学站着回答问题。同学们都嘲笑我。”他回忆说。但如今，他常常站在成千上万人面前为他们演唱，那美妙的歌声让他赢得了雷鸣般的掌声。

年轻人都有远大的理想抱负，都希望有一天能够出人头地。但是，现实生活中往往事与愿违，难免会碰到各种各样的挫折和失败。世界上没有专门为我们建造好的乐园，人生道路上也不全是用鲜花铺就的，那么，我们又有什么理由去埋怨命运的不公和生活的坎坷呢？

人生就像一条奔腾的河流，只有遇到礁石才会溅起美丽的浪花。步入社会后，只要你有所追求，失败总会伴随着你，成为你人生中最深刻的体验。不过每一次失败对我们来说，都是一次考验，失败的结果可以导致一个人丧失斗志，也可能导致一个人奋发图强。

著名科学家钱学森说：“没有大量错误做台阶，也就登不上最后正确结果的宝座。”那些失败了不气馁，又振作精神重头再来的失败者，比那些轻而易举获得成功的人更值得尊敬。

挫折和失败不以我们的意志为转移，所以我们要冷静地面对它。人生中的成败一般都是有规律的，往往是这样：成果未就，先尝其苦；壮志未酬，先遭其败。可以说，一个人所追求的目标越高，越是好强上进，就越容易体验到挫折感。

挫折对人而言，有利也有弊。于利而言，它能激发一个人的潜