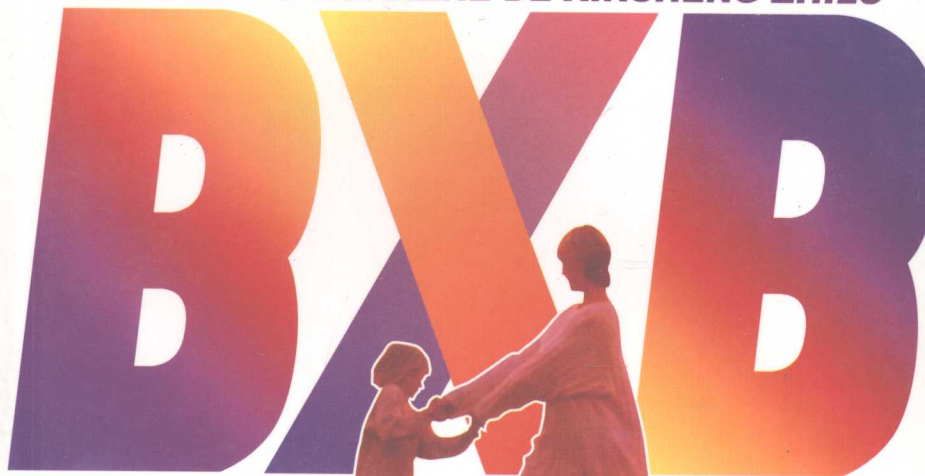


昔

BAIXUEBING HUANZHE DE XINSHENG ZHILU



编著 黄衍强

白血病患者 的新生之路

中国医药科技出版社

白血病患者的新生之路

黄衍强 编著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白血病患者的新生之路/黄衍强编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2004. 10

ISBN 7-5067-3059-6

I. 白… II. 黄… III. 白血病-诊疗
IV. R733.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 104214 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 787 × 1092mm^{1/32}

印张 11 1/2

字数 228 千字

版次 2004 年 12 月第 1 版

印次 2004 年 12 月第 1 次印刷

印刷 北京市艺辉印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3059-6/R·2555

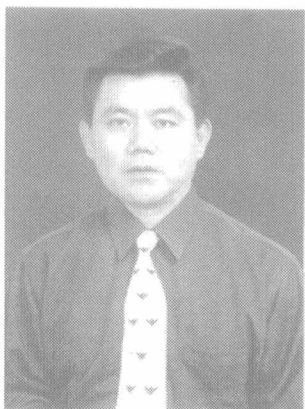
定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书是为初患白血病的患者准备的通俗读物。全书分成血液病认知篇、白血病治疗篇、罹患者新生篇、咨询解答篇，就白血病的基本常识和基本治疗方法作了详细的介绍，为白血病的初患者指明了明确的方向。此外，还提出了起居疗法、茶食疗法、体育疗法、精神疗法等“自然疗法”理论，书中还对血小板减少引发出血的对策、白细胞减少引发感染的对策、什么体质状况不适合化疗、化疗的时间和间隔的设置等作了详尽的阐述。全书通俗易懂，文字简练，深入浅出，适合白血病患者及其家属以及血液科医师阅读。

作者简介



黄衍强，1958年3月生，山东省淄博市人，毕业于山东中医药大学。现为中国抗癌协会会员，山东淄博延强中医药研究院院长、副主任中医师，从医20余年。在部队服役期间，他自采中药为广大官兵诊治疾病，成绩显著荣立三等功。他运用国际自然疗法与中医学相结合的

方法，主攻白血病、肿瘤，成效显著，受到国内血液病学界的好评。他多次参加国内外学术研讨会，发表学术论文20余篇，其中多篇论文被评为全国性优秀论文，《白血病的中医治疗》一文获中美国际学术交流大会银奖。其业绩被新华社、中央电视台、《健康报》、《人民日报》等80余家媒体报道，患者遍布全国各地，美国、日本、马来西亚、菲律宾、香港、台湾等国家和地区患者也慕名前往就诊。

序 一

我认识黄衍强先生，是前几年通过《人民日报》和《健康报》的报端，阅读到有关对黄衍强先生被誉为“魔园克星”的报道开始的，还有他撰写的《用传统中医疗法治疗白血病》的论文，在美国国际医学学术交流大会上荣获银质奖章的消息，以及黄衍强先生令人叹服的临床成果使众多的血液病患者重获新生的其他报道等等，彼此间可谓神交已久矣！

第一次与黄衍强先生见面，是去年秋天，我们在上海市岳阳医院组织的一次以“中国中西医结合治疗血液病新进展”为主题的学术交流会上。作为一名毕生从事中医药学研究、临床、教学工作的我，看到像黄衍强先生这样勤奋刻苦，勇于探索，以科学严谨的态度去攻克中医治疗血液病的难题，用全身心的精力去投入中医药学研究、临床实践的中年知识分子，心中感觉是无比欣慰的。欣慰的理由，是祖国的中医药学瑰宝，有像黄衍强先生这样众多的后来者，在传承、发扬、光大！我深信，在不远的将来，我国的中医药学成果，必将以无可替代的位置，攀登、领先征服血液病的世界高峰。

医家著书，自古有之。当我通观、浏览了《白血病患者的新生之路》书稿之后，心头为之一震。本书虽不是纯学术

性的作品，但说它是一部集大众科普于一体、知识面广、指导性强、佐证资料翔实可靠，能够直接让白血病患者从中受益，具有很高的实用价值的参考书，是“白血病患者生命的指南”是绝不过分的。

我国中医药治疗血液病和各种疑难杂症的历史，源远流长。长期以来，在党和政府的高度关怀、重视下，通过几代人的努力，在中西医相互取长补短，辨证施治，以其相得益彰的有机结合治疗血液病领域，取得了长足的进步。众多血液病患者的生存期大大延长，他（她）们的生存质量大大提高。众多的热心于祖国中医药学事业的科研人员和临床实践的医务工作者，为了弘扬、发展我国的中医药学事业，倾注了极大的心血。山东淄博延强中医药研究院院长黄衍强先生，就是这样一个人勤于思考、善于总结的有心人。

本书的白血病治疗篇堪称内文的核心章节。编著者对那些如同经历晴天霹雳一般被诊断为白血病的初患者们，指出了明确的方向，并使之避免陷入无端的治疗、康复误区，提出了起居疗法、茶食疗法、体育疗法、精神疗法（其中包含生活意义疗法、信心疗法、交际疗法、想象疗法、松弛疗法、快乐疗法、音乐疗法、兴趣疗法）等在内的“自然疗法”理论。书中还侧重对血小板减少的对策、白细胞减少引发感染的对策、什么体质状况不适合化疗、化疗时间和间隔的设定、化疗药物的分类及其功效、化疗的类型和治疗目的等等，都做了详尽的阐述，文字简练，深入浅出。我想，没有丰厚的知识积淀，没有丰富的临床实践，没有一颗仁慈、博爱之心，是很难做到这一点的。

“针石之道，精神进，志意治，则病可愈；若精神越，志

意散，虽用针石病亦不愈”。在黄衍强先生的病案记录里，在书中那些活灵活现的患者倾诉里，我们可以惊喜地发现，在那些治疗期2年至12年不等，求诊病患来自中国各省份及美国、日本、泰国、新加坡、马来西亚等国家，他（她）们均有一个共同的特点，那就是“病情危重、前途渺茫而来，疗效明显、满怀希望而归”。在这些无助而无奈的病患中，有两三岁的儿童，有花季少年，也有七旬长者，有国企处级干部，有外宾、华裔，也有从患病少年如今已经迈入高等学府的莘莘学子。

黄衍强先生和他所有的同龄人一样，经历了国家、社会的坎坷和变迁；同时，也由于多年的军旅生涯，打造了他坚韧不拔、忠于职守、报效祖国的雄心壮志。在这样一位出生于齐鲁大地的汉子的血液里，涌动的是我们中华民族勤劳、勇敢、智慧的基因，这是我们伟大民族得以生生不息的奥秘，也是黄衍强先生编著《白血病患者的新生之路》的初衷，故乐之作序。

吴翰香

2004年元宵节写于上海

（作序者系上海中医药大学教授、主任医师、专家委员，上海市中西医结合研究会一届理事、名誉理事，原曙光医院中医血液病研究室主任；为文革前的中华医学会上海分会血液病小组成员之一，中医血液病学科的创始人，主编《实用中医血液病学》。1964年全国第一届输血及血液病学术大会在天津科学会堂召开时，首先在大会上全文宣读《用中医药治疗34例白血病》的论文。）

序 二

随着我国科学文化事业的发展，现在编书写书的人逐渐多起来。写书的序言是件麻烦事，要花不少精力通读书稿；同时也是一件好事，可以“不花钱看新书”，从中知道了很多新东西。

这部名为《白血病患者的新生之路》的书稿，初读时似乎有些庞杂，再读则看出了门道，引起了浓厚的兴趣。书的内容有关于血液和血液病的一般知识；有白血病中西医结合治疗方法的详细介绍；有治疗痊愈病人的体会和纪实报道；还有病人康复锻炼方法的介绍。内容极为丰富，看起来作者下了不少功夫，动了不少脑筋。从学术角度来讲，此书不能算作是白血病治疗的理论书籍，但可以说是一本好的科普读物，是给白血病患者读的书，非常实用。病人及其家属读了这本书可以得到治疗白血病的丰富知识，看到治疗成果，从而克服恐惧心理，树立信心坚持治疗。

通过中医治疗（严格地说应该是中西医结合治疗），把患者从痛苦中解脱出来，把垂危患者从生命的悬崖边拉回来，让他们获得新生，这是多么了不起的善举。在党和国家的高度重视下，我国制定了中西医结合的正确方针，中医中药在治疗疑

难病症方面进行了大量的临床实验和科学研究工作，近十几年取得了明显的进展和重大的突破。砷制剂治疗白血病按照中医理论采用清热解毒、益气养阴、化瘀散结等辨证治疗的方法取得了非常显著的效果。特别是近两三年来全国各地的有志于钻研白血病治疗的中医专家学者又创立了不少新的治疗方法，黄衍强就是其中较有成就的一位。他所研制的系列方剂分别针对急性粒细胞白血病，急、慢性淋巴细胞白血病，全血细胞减少症，血小板减少症，急、慢性再障都有明显的疗效，很受患者的信任。找他治病的人普遍反应不仅仅是相信他开出的药，很大程度上是看中了他的人品。他在医疗理论上的真知灼见，让人信服；他对患者的真诚让人感到温暖；他认真负责并与其替患者着想的工作态度让人有极大安全感；他耐心倾听病患的叙述互动交流的做法给病人以自尊和自信。

黄衍强院长胸怀开阔，没有狭隘的门户之见。他广纳博采，既坚持中医的传统精髓又吸收现代医学的理论，使用现在医学的检验诊断方法，把中医、西医放在恰当的位置上。他客观地判断中医、西医在治疗白血病方面的长处和弱点，使中西医有机结合，取长补短。他主张的白血病治疗采用“危急时看西医，缓解时看中医”很有道理。中药疗效发挥比较慢，对急速增生的幼稚细胞难以控制，而西医化疗能很有效地抑制和杀灭白血病细胞。缓解阶段西医对恢复人体免疫力，增强人体素质的药物很少，而中医方剂通过滋阴补阳、益气养血可以较好地解决这个问题。

这本书会给病人知识、力量和信心，是一本医病、医心的好教材。初患白血病的人读本书大有裨益，对血液病同道也会有所启迪。

做为一名老的医务工作者，看了这部书稿我感到无比欣慰。中医治疗白血病能取得这么明显的效果，实在是令人高兴。书中患者的自述、一个个活生生的事例证明了中医治疗白血病的效果，这中间没有商业的炒作，没有利益的交换，没有文字的渲染，全凭患者朴实无华发自内心的自述。在这之前我还没见到过哪部书列举了这么多的事实证明这一点。

邓成珊

2004年2月15日于北京

作序者系中国中医研究院西苑医院原副院长，全国中医血液病医疗中心主任、教授、研究员)

序 三

随着当今世界工业化、城市化的不断发展，人类的生存环境产生了很大变化。放射性物质、化学物品、有害垃圾和人们的大量接触，极大地影响着人们的健康。原来很少见的白血病现在日益增多，几乎成了一种常见病、多发病。全球每年因患白血病死亡人数也日益增多。世界各国对白血病的防治研究进行了大量、颇有成效的工作，新的治疗方法、新的药物不断出现，治疗效果也日见显著。事实已经证明，白血病不是不治之症，它通过有效的治疗和调理完全可以控制或治愈。

中国防治白血病的效果居于世界前列，应得益于中医中药的博大精深，得益于中医学这个取之不尽、用之不竭的医学宝库。中医理论积淀很深，浩如烟海，需要人们去挖掘整理，使之焕发出新的生命力，造福于现代社会。山东省淄博延强中医药研究院黄衍强院长就是一名新的中医药理论的开拓者和实践者。他用传统的中医理论与现代医学相结合创立了治疗白血病的“黄氏八法”是一项重大的科研成果。这一理论的运用使上千名白血病患者的病情得到了有效的控制缓解，使上百名患

者得到新生。本书中收集了来自祖国各地的 40 余名患者的真情自述，实在是感人至深。一个个垂危病人通过黄衍强先生的悉心治疗又回到了正常人的生活当中，他们在绝望之后又能够升学、就业、结婚、生子，支撑起一个家庭，这是多么了不起的事情！

黄衍强教授有很好的医学天赋，自幼酷爱医学，十几岁时就对中医辨证施治，采药制药用药有着浓厚的兴趣，自学医书，自采草药，虚心求教，为周围的人治病。入伍后利用自己掌握的医药知识为官兵医病，为此还立了三等功。黄衍强秉承祖训，辨证施治，苦读医书，有着深厚的理论功底。《神农本草经》、《本草纲目》他翻了一遍又一遍，许多章节可以原文背诵；《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》等巨著他一段一段地读，写下了几十万字的读书笔记，先后发表了《脑瘤治愈》、《肺癌的中医治疗》、《白血病的中医治疗》等 20 多篇论文，编写医疗康复书籍十多册。

黄衍强院长的高超医术还得益于他对中草药的独特研究和把握，为采到野生药材，他到过全国许多地方，行程数万里，他走访名医，收集验方，实践探索，领会到中药的真谛。他先后研制的“祛白胶囊”、“祛白汤”、“升板胶囊”等系列药物适用于白血病和白血病放、化疗后的不良反应的调治，并取得了理想的效果。

《白血病患者的新生之路》一书，真实地记录了他治疗白血病的体会和经验，详细介绍了治疗的实际效果，是一本可以使白血病病人树立信心、科学防治的好书，对此书的出版我感

到由衷地高兴。

张亭栋

2004 年 2 月于哈尔滨

(作者系中医中西医结合学会副会长，哈尔滨医科大学第一临床医院教授)

目 录

第一篇 血液病认知篇 (1)

第一章 血液和血液病的基本常识 (5)

一、血液成分概述 (5)

二、血液的构成 (6)

三、各类血细胞的功能与作用 (10)

四、血细胞的生成和造血系统 (14)

五、中医理论对人体血液生成的论述 (20)

六、常见血液病的种类 (24)

第二章 白血病的基本常识 (27)

一、白血病的类型 (29)

二、中医对白血病发病机制的认识 (32)

三、西医对白血病发病机制的认识 (36)

参考文献 (41)

第二篇 白血病治疗篇 (43)

第三章 白血病的中西医治疗 (47)

一、白血病的中医治疗 (47)

二、白血病的西医治疗	(57)
三、白血病缓解的认定	(66)
四、白血病治疗中应注意的问题	(67)
第四章 化疗的不良反应及其对策	(73)
一、化疗的类型及其目的	(74)
二、化疗药物的分类及其功效	(76)
三、化疗时间和间隔的设定	(79)
四、什么体质状况不适合化疗	(82)
五、白细胞减少引发感染的对策	(85)
六、血小板减少引发出血的对策	(92)
七、胃肠道不良反应及其对策	(97)
第五章 白血病的自然疗法	(102)
一、起居疗法	(103)
二、茶食疗法	(105)
三、体育疗法	(108)
四、精神疗法	(110)
参考文献	(125)
第三篇 罹患者新生篇	(127)
第六章 康复患者新生自述	(131)
一、古稀老人从绝境中回归——张明光老人治疗白血病的经历	(131)
二、我又成了家庭的栋梁——卢雅兰口述治疗白血	

病的亲身经历	(135)
三、接病危通知后又获新生——陈凤影与白血病斗争的生死感悟	(138)
四、我找到了白血病康复的正路——一个患急性白血病老人的自述	(144)
五、中医中药帮我跳出了苦海——急性白血病患者汪银峰自述	(148)
六、告别白血病 重返篮球场——上海青年杨沪宁之父为子寻治白血病的经过	(152)
七、神医亲情帮我闯过生死关——M2 白血病患者马和平生死抉择的自述	(155)
八、患白血病又遭婚变之后——M3a 型患者吕珍讲述自己双重不幸	(158)
九、豆蔻年华，十年疾患十年感悟——急淋白血病少年王彬彬的十年患病人生	(164)
十、患病幼女学习成长两不误——四岁幼女焘慧接受中医治疗康复纪实	(168)
十一、两座大山没压倒我——M3 型患者赵旗康复经历自述	(170)
十二、家庭温情帮我战胜病魔——CML 患者雪淀祥自述	(174)
十三、愿天下白血病人都早日康复——患者邵豪治	