



● 常见病调养与康复丛书

CHANGJIANBINGTIAOYANGYUKANGFU CONGSHU

总主编 吕志平 ©林小田 周赤龙 主编

【风湿病】

调养与康复



家庭全面健康之专家完备方案

世界图书出版公司

常见病调养与康复丛书/总主编 (吕志平)

风湿病 调养与康复

主 编 林小田 周赤龙

世界图书出版公司

广州 · 上海 · 西安 · 北京

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿病调养与康复 / 林小田, 周赤龙主编. —广州:
广东世界图书出版公司, 2008.8

(常见病调养与康复丛书 / 吕志平主编)

ISBN 978-7-5062-8048-8

I. 风… II. ①林…②周… III. 风湿病—康复
IV. R593.210.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第030874号

风湿病调养与康复

FENGSHIBING TIAOYANG YU KANGFU

责任编辑: 杨贵生

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲25号 邮政编码: 510300)

电 话: 020-84451969, 84459539

网 址: www.gdst.com.cn

编辑邮箱: edksy@21cn.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 广州东瀚印刷有限公司

版 次: 2008年8月第1版 2008年8月第1次印刷

规 格: 880mm×1 230mm 1/32 7.5印张 268千字

书 号: ISBN 978-7-5062-8048-8/R·0126

定 价: 19.00元

版权所有 违者必究 (若发现印装质量问题影响阅读, 请与本公司联系退换)

内 容 提 要

该套丛书由南方医科大学(原第一军医大学)、第二军医大学、中山大学医学院、广州中医药大学、广东省中医院、山东中医药大学、解放军广州军区广州总医院、解放军广州军区武汉总医院、解放军第 421 医院、解放军第 422 医院、汕头大学医学院、暨南大学药学院、广西中医学院、广东医学院、广东省人民医院、河南省人民医院、广州市第一人民医院、深圳市妇幼保健院等单位的 150 多名专家教授历时数年编著、审定而成。中国科学院院士、著名中西医结合医学家陈可冀教授审阅了该套书并题词。

该书介绍了中西医对常见风湿病的病因、调治及预防的认识,着重介绍了风湿病的康复调治方法,风湿病患者营养要素、食疗原则,以及调养风湿病常用的食物、中草药、中成方和药膳方。

该书以风湿病调养康复保健的科普化、社会化为目的,内容新颖、特色鲜明,有较强的实用性、科学性、先进性、可读性,资料性甚强,是一本融中西医调治、内科与外科调治、营养和药膳调养、调治与预防结合等为一体的综合性风湿病调养与康复全书。可供风湿病患者及其家属,风湿病专科医生、临床医师、营养师,以及其他有兴趣者参考。

要 點 客 內

《常见病调养与康复丛书》编委会

丛书总主编：吕志平

丛书编委：（按姓氏笔画顺序）

刘 强	向仕平	吕志平
孙学刚	朱成全	朱 玲
邵 岩	陈 瑜	周迎春
林小田	罗颂平	侯金林
钟先阳	贺松其	魏 辉

《风湿病调养与康复》编写人员

主 编：	林小田	周赤龙
副 主 编：	廖 天	杨川芳
主要编写人员：	林小田	周赤龙 廖 天
	杨川芳	

随着时代的发展,人类疾病谱发生了深刻的变化,健康概念随之而得到了更新,人们对健康水平和生存质量提出了更高的要求。如何实现常见病的预防、治疗、康复及保健一体化、科普化和社会化,满足人们日益增长的医疗保健的需求是摆在我们医务工作者面前的义不容辞的神圣职责。

要实现常见病调养、康复及保健的一体化、科普化和社会化这一目标,必须坚持中西并重、共同发展及优势互补的方针政策。中医药学源远流长、博大精深,这一伟大宝库为中华民族的繁衍昌盛和人类的文明做出了不朽的贡献。中医药学的科学内涵,体现于它对人体健康与疾病认识上的整体观和辨证论治,在疾病的防治方面形成了未病先防、既病防变和病后防复的科学系统的一体化思想。尤其可贵的是,中医药学注重病后防复的康复疗养,强调祛邪务尽、培本复元及病后宜忌,重视精神情志、饮食、劳逸对疾病康复的重大影响。这些闪烁着智慧之光和科学之光的中医药理论千百年来,始终被我国人民在医疗保健实践活动中奉为主臬。然而,随着科学技术的进步,现代医药科学水平得到了空前的发展和提高,人们对疾病的预防保健、调养康复有了新的认识和理解,单纯的中医中药或西医西药都不可能承载起人类预防和治疗疾病的重任,单纯的医疗模式亦不能满足人们追求健康的需要。因此,打破传统的、单一的医疗服务模式,积极倡导全民关注自身健康,人人懂调养康复,才能真正从根本上改变目前捉襟见肘的医疗保障体制,提高人们的健康水平和生活质量。这正是世界卫生组织(WHO)推行“健康促进”的意义所在。

基于对以上问题的深刻思考,我们组织了临床第一线的医务工作者编写了这套《常见病调养与康复丛书》。丛书的编写过程中,本着中西医并重、优势互补的指导原则,强调以提高人民群众

丛书总序

对常见病的调养与康复保健的理解和认知为中心，一切从临床实际出发，力求使令人望而却步的高深医学理论知识科普化，使历来由医疗机构承担的不堪重负的医疗保健社会化，最终达到全民关注自身健康、提高自我保健质量和水平之目的。在编写体例上大胆创新，根据当今临床分科的具体情况，结合人们对医学知识科普化的实际需要，选择常见病为切入点，将本套丛书分为胃肠病、肝胆病、肾脏病、心脑血管病、呼吸病、风湿病、男科病、妇科病、儿科病、老年病、骨科病、皮肤病等十多个分册。每个分册以简单明了、通俗易懂的行文风格，从中西并重、辨证辨病结合等方面首先阐述了现代医学等各个疾病群的生理功能、病因病理、常见类型、常用检查方法及治疗的认识，然后概述了中医的病因病机、辨证要点、辨证治疗及用药规律，尤其提示了中医治疗中应注意的问题，最后对常见症状及处理作了简明的介绍。选择了最常见、最具代表性的病种，以西医病名为纲，增加中西医之间的接触点和亲和力，从现代医学的视角阐明每种疾病的发病原因及机制、临床症状表现及西医治疗情况，并从中医的角度分析了该病的病因病机、辨证分型及中医治疗；在中医治疗中，着重介绍了名家临证经验和单方验方的使用；最后详细重点阐述了每种疾病的非药物疗法，涉及饮食、针灸、按摩、气功、心理疗法等。在常用药物及药膳中，首先分类介绍了各个疾病群的常见药物的用药原则、使用方法及注意事项，将治疗该疾病群的中草药按中药的主治功能、性味归经，分门别类地进行了详细阐述。在常用方剂及中成药章节中，将用于治疗该疾病群的各种中药剂型作了一一介绍，包括汤剂、散剂、丸剂、片剂、颗粒剂、胶囊等。在疗养药膳中，详细介绍了各种药膳的制作、功能主治等，主要涉及粥羹类，汤饮汁类，炖、煲、蒸、炒、煨、烤、冲品类，药糕、药饼、药末、糯类制品、小麦面制品等品类。

本套丛书匠心独运、颇具特色的核心内容主要有单方验方、非药物疗法、营养药膳等，这部分内容既通俗易懂，又能直接指导人们对常见病进行调养康复。非药物疗法具有疗法手段多样性、适用范围广泛、取法自然而副作用少，价廉、方便、有效，集防病、治病、康复保健于一体。尤其是营养药膳具有保健强身、防病治病的独特功效，正越来越受到人们的关注。寓治于食的营养药膳疗法，源于中国古代的“医食同源”“药食同功”之说，源远流长，它是中华文化的绚丽瑰宝。

本套丛书以常见病调养康复保健的科普化、社会化为目的，融

丛书总序

理论性、科学性、先进性、实用性于一体，体例新颖、特色鲜明、搜罗广远、内容丰富、重点突出、自成体系。希望其成为追求健康、热爱生命、享受生活者的良师益友。

本套丛书工作量大，参加编纂的专家教授人员众多，并得到了中国科学院院士、著名中西医结合医学家陈可冀教授等专家学者的指导，以及广东世界图书出版公司的鼎力支持，谨此一并致谢！

医学科技发展一日千里，人们对健康生活的追求永无止境，随着时代的变迁，科学的进步，本丛书也将会修订、再版以满足人们新的需要。

《常见病调养与康复丛书》总主编

吕志平 教授

于广州

前言

丛
书
总
序

风湿病是一组累及骨、关节、滑囊、肌肉及其周围软组织（肌腱、韧带、筋膜）等的全身性疾病，虽然大多数患者的病情发展并不很快，但也有许多患者因病因复杂、治疗失当，而导致残疾甚至危及生命，严重影响病人生活质量、身心健康。

全书共分为6章。第一章主要介绍了中西医对风湿病的认识。包括类风湿性关节炎、骨关节炎、强直性脊柱炎、痛风、风湿热、系统性红斑狼疮、白塞病及其他20种风湿病的定义、病因、调治等；中医对风湿病的认识，包括病因病机认识和中医调治方法。第二章介绍了风湿病的康复调治方法，包括按摩疗法、牵引疗法、热蜡疗法、水浴疗法、湿泥疗法、沙浴疗法等。第三章介绍了风湿病人的营养要素、食疗价值、饮食原则、对风湿病有益的食物。第四章介绍了风湿病调治中草药的药用部分、主要成分、有关功能、用法用量、注意事项等。第五章主要介绍了风湿病调治的一些中药成方的处方、功用、用法等。第六章介绍了风湿病的调治药膳方的配料、制法、功用和食法。

由于笔者的学识水平和临床经验有限，书中可能会出现许多不足，恳请同行批评指正。本书在编写过程中，参考引用了大量的国内外文献，为方便阅读和限于篇幅，略去了许多原方、文献的出处，敬请原著者谅解。另外，读者们在阅读借鉴书中的某些疗法时，应注意科学分析，不要盲目照搬使用，最好是在专科医生指导下应用。

本书编著者

目 录

第一章 中西医对风湿病的认识 1

一、类风湿性关节炎.....	1
二、骨关节炎.....	2
三、强直性脊柱炎.....	2
四、痛 风.....	3
五、风湿热.....	4
六、系统性红斑狼疮.....	5
七、白塞病.....	5
八、其他风湿病.....	6
(一)多发性肌炎、皮肌炎.....	6
(二)干燥综合征.....	6
(三)混合性结缔组织病.....	8
(四)化脓性关节炎.....	8
(五)结核性关节炎.....	9
(六)系统性硬化病.....	9
(七)成人 Still 病.....	9
(八)风湿性多肌痛.....	10
(九)结节病.....	11
(十)银屑病关节炎.....	11
(十一)瑞特综合征.....	12
(十二)雷诺综合征.....	12
(十三)血栓闭塞性脉管炎.....	13
(十四)川崎病.....	14
(十五)大骨节病.....	15
(十六)纤维织炎.....	15
(十七)荨麻疹性血管炎.....	16
(十八)韦格纳肉芽肿病.....	16
(十九)假性痛风.....	17
(二十)肠病性关节炎.....	17

第二章 风湿病的康复调理方法

19

一、风湿病的中医调治	19
(一)辨证论治	19
(二)专方专药	20
(三)中成药	22
(四)单方验方	22
(五)中西医结合疗法	22
(六)饮食疗法	23
(七)中药熏洗法	23
(八)中药内服 + 熏洗法	24
(九)中药外敷法	24
(十)中药药袋热敷法	24
(十一)火酒疗法	25
(十二)蒸汽浴疗法	25
(十三)熏蒸治疗床	26
二、风湿病的非药物疗法	26
(一)按摩疗法	26
(二)运动疗法	27
(三)牵引疗法	27
(四)热蜡疗法	27
(五)水浴疗法	28
(六)湿泥疗法	28
(七)沙浴疗法	29
(八)红外线疗法	29

第三章 风湿病人的营养调理

30

一、风湿病人的营养调理	30
(一)风湿病人的营养要素	30
1. 碳水化合物 (30)	2. 蛋白质 (30)
3. 脂肪 (30)	4. 水 (31)
5. 无机盐 (31)	
(二)食疗对风湿病的价值	32
1. 食物为风湿病康复提供热量、营养 (32)	
2. 饮食不当可诱发或加重风湿病 (33)	
3. 对风湿病有调治作用的食物 (33)	
(三)风湿病的食疗原则	34
1. 辨病、辨证相结合 (34)	2. 急治其标,缓调其本 (34)

3. 食疗、药疗相配合 (34)	4. 配膳注意“四因制宜” (35)	
二、风湿病调养的常用食物		35
(一) 粮食类		35
1. 玉米 (35)	2. 糯米 (35)	3. 薏苡仁 (36)
4. 高粱米 (36)	5. 黑芝麻 (36)	6. 粳米 (36)
(二) 豆 类		37
1. 赤小豆 (37)	2. 白扁豆 (37)	3. 刀豆 (38)
4. 豇豆 (38)	5. 豌豆 (38)	6. 绿豆 (38)
7. 黑大豆 (39)		
(三) 蔬菜类		39
1. 芹菜 (39)	2. 莴苣 (39)	3. 葫芦 (40)
4. 竹笋 (40)	5. 雪里蕻 (40)	
(四) 野菜类		40
1. 鱼腥草 (40)	2. 鸭跖草 (41)	3. 刺儿菜 (41)
4. 苦苣菜 (41)	5. 马齿苋 (41)	6. 马兰头 (41)
(五) 食用菌类		42
1. 白木耳 (42)	2. 蘑菇 (42)	
(六) 水果类		42
1. 龙眼 (42)	2. 大枣 (43)	3. 刺梨 (43)
4. 南酸枣 (43)	5. 猕猴桃 (43)	6. 木瓜 (44)
7. 樱桃 (44)	8. 槟榔 (44)	
(七) 瓜 类		45
1. 冬瓜 (45)	2. 番木瓜 (46)	3. 冬瓜皮 (46)
(八) 家禽飞禽类		46
1. 狗肉 (46)	2. 野鸭 (47)	3. 羊肉 (47)
4. 麻雀 (47)	5. 鹌鹑肉 (47)	6. 鸡蛋 (48)
7. 鸽 (49)	8. 牛乳 (49)	9. 猪肝 (49)
10. 猪肉 (49)	11. 猪蹄 (50)	12. 兔肉 (50)
13. 鸡血 (50)	14. 公鸡 (51)	15. 乌骨鸡 (51)
16. 鸭肉 (52)		
(九) 水产类		52
1. 黑鱼 (52)	2. 带鱼 (52)	3. 鳊鲰 (53)
4. 田螺 (53)	5. 青蛙 (53)	6. 河蚌 (53)
7. 鳝鱼 (54)	8. 螺蛳 (54)	9. 乌龟 (54)
10. 鲢鱼 (白鲢、鲢子) (55)	11. 泥鳅 (55)	
12. 蛤蜊肉 (56)	13. 鳖 (56)	
(十) 蛇 类		56
1. 乌蛇 (56)	2. 白花蛇 (57)	3. 水蛇 (58)

(十一)其他类.....58

1. 葱白 (58) 2. 大蒜 (59) 3. 生姜 (59)
4. 蜂蜜 (59)

第四章 风湿病的中草药调治.....60

一、补气类药.....60

1. 黄芪 (60) 2. 白术 (60) 3. 人参 (61)
4. 党参 (61)

二、补血类药.....62

1. 鸡血藤 (62) 2. 当归 (62) 3. 何首乌 (63)
4. 枸杞子 (63) 5. 白芍 (64)

三、滋阴类药.....64

1. 生地 (64) 2. 麦冬 (65) 3. 北沙参 (65)
4. 石斛 (65) 5. 女贞子 (66) 6. 龟甲 (66)

四、温阳类药.....66

1. 鹿茸 (66) 2. 杜仲 (67) 3. 淫羊藿 (67)
4. 巴戟天 (68) 5. 菟丝子 (68) 6. 肉苁蓉 (68)
7. 补骨脂 (69) 8. 骨碎补 (69) 9. 桑寄生 (69)
10. 续断 (70) 11. 狗脊 (70)

五、清热解毒类药.....70

1. 金银花 (70) 2. 蒲公英 (71) 3. 大青叶 (71)
4. 白花蛇舌草 (71) 5. 赤芍 (72)
6. 黄连 (72) 7. 黄柏 (72) 8. 板蓝根 (73)
9. 苦参 (73) 10. 土茯苓 (73) 11. 虎杖 (74)
12. 水牛角 (74) 13. 连翘 (74) 14. 玄参 (74)
15. 天花粉 (74) 16. 牡丹皮 (75) 17. 野菊花 (75)
18. 蚤休 (75) 19. 红藤 (75)

六、祛风除湿类药.....76

1. 桂枝 (76) 2. 防风 (76) 3. 羌活 (77)
4. 白芷 (77) 5. 葛根 (78) 6. 寻骨风 (78)
7. 威灵仙 (78) 8. 青风藤 (79) 9. 独活 (80)
10. 防己 (80) 11. 秦艽 (80) 12. 老鹤草 (81)
13. 桑枝 (81) 14. 络石藤 (81) 15. 海风藤 (81)
16. 伸筋草 (82) 17. 透骨草 (82) 18. 徐长卿 (83)
19. 五加皮 (83) 20. 茯苓 (83) 21. 石菖蒲 (83)
22. 薏苡仁 (84)

七、活血化瘀类药.....84

1. 丹参 (84) 2. 桃仁 (84) 3. 红花 (85)

4. 牛膝 (85) 5. 乳香 (86) 6. 没药 (86)
7. 毛冬青 (86)

八、温里类药 87

1. 附子 (87) 2. 肉桂 (87)

九、虫类药 88

1. 蜈蚣 (88) 2. 全蝎 (88) 3. 地龙 (89)
4. 蜂房 (89) 5. 蚂蚁 (89) 6. 乌梢蛇 (90)
7. 白花蛇 (90) 8. 水蛭 (91) 9. 僵蚕 (91)

第五章 风湿病的中成药调治 96

一、外贴药膏 96

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. 万灵筋骨膏 (96) | 2. 山茱萸麝香膏 (96) |
| 3. 止痛消炎软膏 (96) | 4. 风伤止痛膏 (96) |
| 5. 风湿伤痛膏 (96) | 6. 风湿膏药 (96) |
| 7. 风湿镇痛膏 (97) | 8. 天和追风膏 (97) |
| 9. 归麻止痛膏 (97) | 10. 关节炎膏 (97) |
| 11. 伤湿止痛膏 (97) | 12. 伤湿祛痛膏 (97) |
| 13. 伤湿解痛膏 (98) | 14. 关节解痛膏 (98) |
| 15. 关节镇痛膏 (98) | 16. 狗皮膏 (98) |
| 17. 肩痹膏 (98) | 18. 宝珍膏 (98) |
| 19. 金龙伤湿止痛膏 (98) | 20. 复方牵正膏 (98) |
| 21. 祖师麻关节止痛膏 (99) | 22. 祛风湿膏 (99) |
| 23. 消炎镇痛膏 (99) | 24. 铁棒锤止痛膏 (99) |
| 25. 特制狗皮膏 (99) | 26. 脱苦膏 (100) |
| 27. 散风活血膏 (100) | 28. 辣椒风湿膏 (100) |
| 29. 镇江橡胶膏 (100) | 30. 麝香关节止痛膏 (100) |
| 31. 麝香祛风湿膏 (100) | 32. 麝香追风膏 (100) |
| 33. 麝香镇痛膏 (100) | 34. 一枝蒿伤湿祛痛膏 (100) |
| 35. 跌打镇痛膏 (101) | 36. 骨质灵贴膏 (擦剂) (101) |
| 37. 骨质增生镇痛膏 (101) | 38. 天麻追风膏 (101) |
| 39. 豹骨追风膏 (101) | 40. 三色消肿膏 (101) |
| 41. 软皮膏 (101) | 42. 玉红膏油纱布 (101) |
| 43. 腰腿膏 (102) | 44. 姜汁敷脐方 (102) |
| 45. 乳没敷贴方 (102) | 46. 川草膏 (102) |
| 47. 风寒膏 (102) | 48. 天麻追风膏 (103) |
| 49. 安阳精制膏 (103) | 50. 祛风活络膏 (103) |
| 51. 狗皮膏 (103) | 52. 关了镇痛膏 (103) |
| 53. 风湿寒气膏 (103) | 54. 正骨膏 (103) |
| 55. 追风膏 (103) | 56. 骨质增生镇痛膏 (104) |

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 57. 海马万应膏 (104) | 58. 活血止痛膏 (104) |
| 59. 王回回狗皮膏 (104) | 60. 一正膏 (104) |
| 61. 祛风湿膏 (104) | 62. 七龙膏 (104) |
| 63. 万灵筋骨膏 (104) | 64. 风损膏 (105) |
| 65. 活血消肿敷贴方 (105) | 66. 附子追风膏 (105) |
| 67. 镇江胶布膏 (105) | 68. 伤湿止痛膏 (105) |

二、药酒类 106

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 二风酒 (106) | 2. 竭痹酒 (106) |
| 3. 全龙酒 (106) | 4. 桑椹桑枝酒 (106) |
| 5. 山龙药酒 (106) | 6. 五加皮酒 (106) |
| 7. 五积散酒 (107) | 8. 木瓜酒 (107) |
| 9. 风湿宁药酒 (107) | 10. 风湿关节酒(万灵筋骨酒) (107) |
| 11. 风湿酒 (108) | 12. 风湿痹痛药酒 (108) |
| 13. 冯了性风湿跌打药酒 (108) | 14. 半枫荷药酒 (108) |
| 15. 安络痛酒 (108) | 16. 抗风湿药酒 (108) |
| 17. 参茸追风酒 (109) | 18. 国公酒 (109) |
| 19. 金钱白花蛇药酒 (109) | 20. 青藤风湿酒 (109) |
| 21. 祛风胜湿酒 (109) | 22. 祛风除湿药酒 (110) |
| 23. 祛风湿药酒(风湿药酒) (110) | 24. 祛风湿骨痛酒 (110) |
| 25. 胡蜂酒 (110) | 26. 豹骨酒 (110) |
| 27. 舒筋活络酒 (111) | 28. 痹痛药酒 (111) |
| 29. 蕲蛇追风酒 (111) | 30. 人参天麻药酒 (111) |
| 31. 三两半药酒 (111) | 32. 茵陈酒 (111) |
| 33. 风湿止痛药酒 (112) | 34. 杜仲药酒 (112) |
| 35. 龟蛇酒 (112) | 36. 虎骨追风酒 (112) |
| 37. 精制五加皮酒 (112) | 38. 桂龙药酒 (112) |
| 39. 海蛇天麻酒 (113) | 40. 豹骨木瓜酒 (113) |
| 41. 鹿骨雪莲酒 (113) | 42. 万青青酒 (113) |
| 43. 风湿(骨)痛药酒 (114) | 44. 驱风蛇酒 (114) |
| 45. 骨刺宁酒 (114) | 46. 雪莲药酒 (114) |
| 47. 蕲蛇风湿酒 (114) | 48. 九制豨莶草药酒 (114) |
| 49. 驱风药酒 (115) | 50. 青囊药酒 (115) |
| 51. 杜仲酒 (115) | 52. 复方三蛇酒 (115) |
| 53. 石松浸酒 (115) | 54. 狗脊浸酒 (116) |
| 55. 淫羊藿浸酒 (116) | 56. 石斛酒 (116) |
| 57. 天麻酒 (116) | 58. 痛风药酒 (116) |
| 59. 壮骨追风酒 (117) | 60. 木瓜酒 (117) |
| 61. 风湿止痛药酒 (117) | 62. 风湿酒 (117) |
| 63. 史国公药酒 (117) | 64. 了性药酒 (117) |

65. 白花蛇药酒 (118)
67. 鹿筋八仙酒 (118)
69. 三蛇胆汁酒 (119)
71. 木瓜酒 (119)
73. 花蛇酒 (119)
75. 祛风活血酒 (119)
77. 跌打风湿药酒 (120)
79. 了性酒 (120)
81. 薏苡仁酒 (121)
83. 虎骨木瓜酒 (121)
85. 参茸木瓜酒 (122)
87. 白花蛇酒 (122)
89. 天雄浸酒 (122)
91. 桑椹木瓜酒 (123)
93. 风湿跌打酒 (123)
95. 乌梢蛇酒 (124)
97. 威灵仙薏苡仁酒 (124)
99. 芙蓉酒 (124)
101. 四蛇酒 (125)
103. 附子八物酒 (125)
105. 丁桂酒 (125)
107. 温阳化湿酒 (126)
109. 祛寒白蛇酒 (127)
111. 海马多鞭酒 (127)
113. 苍术薏苡仁酒 (127)
115. 芳香化湿酒 (128)
117. 红高粱酒 (128)
119. 复方蕲蛇酒 (129)
121. 加味蠲痹酒 (129)
123. 八珍酒 (130)
125. 当归补血酒 (130)
127. 加味四物酒 (130)
129. 活血龙药酒 (131)
131. 土茯苓酒 (131)
133. 补阳还五酒 (132)
135. 半夏橘红酒 (132)
137. 苍术天麻蕲蛇酒 (132)
139. 复方当归酒 (133)
141. 养阴生津酒 (133)
66. 五加皮酒 (118)
68. 壮骨防风酒 (118)
70. 祛风止痛酒 (119)
72. 参苓橘红酒 (119)
74. 台参红花酒 (119)
76. 祛风胜湿酒 (120)
78. 虎骨茄根酒 (120)
80. 半枫荷药酒 (121)
82. 牛膝大豆浸酒 (121)
84. 参茸追风酒 (121)
86. 壮骨木瓜酒 (122)
88. 补虚黄芪浸酒 (122)
90. 大黄芪酒 (123)
92. 山甲天麻羌活酒 (123)
94. 蚂蚁酒 (123)
96. 银环蛇酒 (124)
98. 防风酒 (124)
100. 骨刺酒 (124)
102. 蛇龙酒 (125)
104. 麻桂温经酒 (125)
106. 乌头桂枝酒 (126)
108. 桂枝牡蛎酒 (127)
110. 乌头酒 (127)
112. 红辣酒 (127)
114. 薏苡仁酒 (128)
116. 萆薢杜仲酒 (128)
118. 化湿搜风蛇酒 (128)
120. 复方蚂蚁酒 (129)
122. 加味羌活胜湿酒 (129)
124. 加味八珍活血酒 (130)
126. 加味四君子酒 (130)
128. 归芪蛇酒 (131)
130. 海桐皮酒 (131)
132. 海桐五皮酒 (132)
134. 青香酒 (132)
136. 红丹蛇酒 (132)
138. 鹿茸活血酒 (133)
140. 八珍酒 (133)
142. 加味肾气酒 (133)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 143. 二仙酒 (134) | 144. 左归酒 (134) |
| 145. 地黄酒 (134) | 146. 富贵酒 (134) |
| 147. 参虫酒 (135) | 148. 强壮祛风酒 (135) |
| 149. 参麦米酒 (135) | 150. 五加皮大枣米酒 (135) |
| 151. 忍冬藤煎酒 (135) | 52. 石膏米酒 (135) |
| 153. 二根米酒 (136) | 154. 萝卜红花米酒 (136) |
| 155. 苍术蚂蚁黄酒 (136) | |

三、外用剂 136

(一) 外烫药包 136

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 坎离砂 (136) | 2. 武力拔寒散 (136) |
| 3. 归芷热熨方 (137) | 4. 适痹热熨方 (137) |
| 5. 夏星热烫方 (137) | 6. 竹管方 (137) |
| 7. 二乌南夏包 (138) | |

(二) 外搽药剂 138

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. 复方丁香罗勒油 (红花油) (138) | 3. 通络方 (138) |
| 2. 樟脑跌打液 (138) | 5. 黑鱼涂搽方 (138) |
| 4. 云南驱风油 (138) | 7. 白药油 (139) |
| 6. 擦药方 (138) | 9. 玉龙油 (139) |
| 8. 驱风油 (139) | 11. 舒筋活血酊 (139) |
| 10. 归肉酊 (139) | |

(三) 熏洗药剂、熏蒸方 139

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 归尾泽兰熏洗方 (139) | 2. 散瘀熏洗方 (140) |
| 3. 夏公熏洗方 (140) | 4. 硫黄浴 (140) |
| 5. 黄桂浸洗方 (140) | 6. 侧钩擦洗方 (140) |
| 7. 综合外治方 (140) | 8. 回阳止痛洗药 (141) |
| 9. 浸洗方 (141) | 10. 活血止痛散 (141) |
| 11. 解痉止痛散 (141) | 12. 归芎沐浴方 (141) |
| 13. 马艾熏洗方 (141) | 14. 艾乌熏洗方 (142) |
| 15. 药物沐浴方 (142) | 16. 透骨外洗方 (142) |
| 17. 熏熨沐浴方 (142) | 18. 药物沐浴方 (142) |
| 19. 药物熏蒸法 (142) | |

(四) 外敷药剂 143

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 消肿止痛敷贴方 (143) | 2. 透桂红花液 (143) |
| 3. 乌茴散 (143) | 4. 二乌热敷方 (143) |
| 5. 失笑散 (143) | 6. 芥子发泡方 (144) |
| 7. 苍急处敷方 (144) | 8. 湿敷方 (144) |
| 9. 祛风湿止痛液 (144) | 10. 复方热敷散 (144) |
| 11. 骨痛灵酊 (145) | |