

借

健康家园

——医学科普进万家 10 年大行动 指定用书



健康教育丛书

主 编 张文康
副主编 张 余

JIAN KANG JIAO YU CONG SHU

47

痔

ZHI



中国中医药出版社

R657.1
16=3

健康教育丛书

痔

编 著 熊腊根

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

痔/熊腊根编著. - 2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2001.11

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 痔… II. 熊… III. 痔-防治-普及读物
IV. R657.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64648 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787 × 960 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 3.25

版 次: 2003 年 12 月第 3 版

印 次: 2003 年 12 月第 3 次印刷

册 数: 200000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 6.00 元

广审字 [2000] 第 021 号

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

目 录

□一般知识

- 什么是痔疮，是如何形成的 (3)
- “十人九痔”之说是怎么回事 (5)
- 痔疮的发生原因有哪些 (6)
- 痔疮与遗传有没有关系 (8)
- 痔疮有哪些类型 (9)
- 何谓内痔，如何分期 (10)
- 何谓外痔，如何分类 (11)

□疾病信号

- 便血就是痔疮吗 (17)
- 肛门出现异常肿物就是痔疮吗 (18)
- 肛门疼痛就是痔疮吗 (20)
- 怎么知道自己得了痔疮 (21)
- 痔疮便血是怎么回事，与其他便
血如何区别 (23)

□就医须知

- 痔疮患者就诊时应告诉医生哪些
情况 (27)

□检查须知

- 直肠指诊是怎么回事，如何进行
..... (33)
- 痔疮患者检查和治疗时有哪些常
用体位 (34)
- 什么是肛门镜检查，如何进行 (36)
- 为什么要做直肠镜、乙状结肠镜
检查 (37)
- 纤维结肠镜检查是怎么回事 (39)

□住院须知

- 痔疮手术前应做哪些准备 (45)
- 痔疮手术后进什么饮食好 (47)

□家庭保健

- 怎样预防痔疮的发生 (51)
- 肛门功能锻炼有什么益处，如何

进行	(52)
痔疮发作期怎样进行调养	(55)
食疗方药	(57)

□预后康复

痔疮会不会传染	(65)
痔疮会不会癌变	(66)
做了痔疮手术后还会复发吗	(67)

□新技术新方法

痔疮患者如何进行肛门坐浴，常 用药物有哪些	(71)
枯痔疗法是怎么回事，如何进行	(72)
痔冷冻疗法是怎么回事，如何 进行	(75)
痔激光疗法是怎么回事，如何 进行	(77)
痔红外线凝结疗法是怎么回事， 如何进行	(78)
痔疮治疗机是怎样治疗痔疮的， 如何进行	(79)

- 什么是内痔肛管扩张疗法，如何
进行 (80)

□新药特药

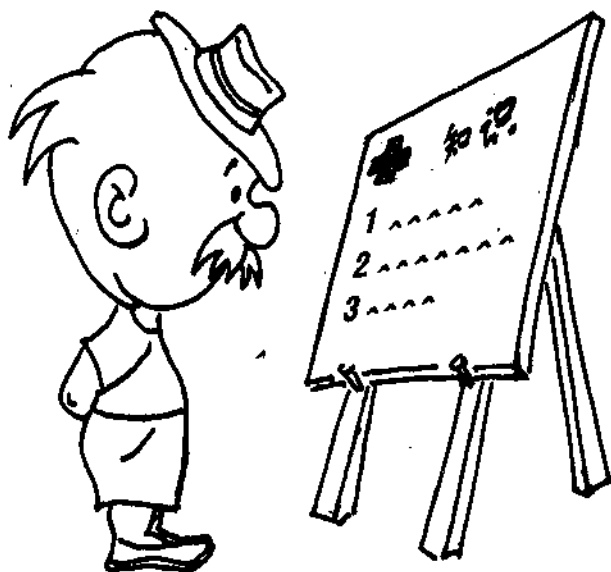
- 马应龙麝香痔疮栓 (85)
化痔栓 (85)
九华痔疮栓 (86)
静可福 (86)
爱脉朗 (87)
玻特利油膏 (87)

□医院专科

- (89)



一般知识



健康需知识

医理是真知

✱ 什么是痔疮，是如何形成的

痔疮发生在肛门部。是人体直肠末端粘膜下和肛管皮肤下的静脉丛发生扩张和淤血所形成的柔软的静脉团块组织。肛门缘皱襞皮肤发炎肥大，结缔组织增生或肛门静脉破裂，血液淤滞形成血栓，均列为痔疮的范畴。人们对痔的形成机理，迄今尚无一致的定论，现介绍比较盛行的三种学说：

① 静脉曲张学说：是旧的经典学说，认为痔的基本病理改变是不连续的静脉扩张而成的。当静脉压增高时，能影响肛门直肠静脉回流，使痔静脉曲张，或因排便时使静脉壁反复受到损伤而成痔。有人在痔组织内找到了扩张的静脉，可为佐证。但是许多学者的研究证明：从初生婴儿到健康成人，痔静脉丛的静脉扩张现象都是恒定存在的，并指出此处的扩张静脉是正常结构，因此静脉曲张学说尽管流行很久，

但现在已逐渐为新的认识所代替。

②血管增生学说：认为痔是一种勃起组织化生而成，这种勃起组织称为直肠海绵体，是由大量血管、平滑肌、弹力纤维结缔组织所组成，位于肛管粘膜下，由于大量静脉及小动脉的直接注入，使肛管粘膜的血液供应大大超过它本身代谢的需要，从而证明了肛管粘膜具有勃起组织的特征。由于静脉壁胶质纤维多，肌层发育不良则容易淤血。痔就是这种组织的淤血增生所形成。

③肛管衬垫滑动学说：该学说认为在肛管内有扩张的静脉、平滑肌（Treitz 肌）、以及胶原纤维和弹性结缔组织纤维组成的特化结构，称之为“肛门衬垫”，并有勃起性。它有助于肛管的闭合，任何因素破坏了肛垫内的结缔组织和粘膜下肌（Treitz 肌），都可使肛垫失去支持而下移，凸入肛管腔内而形成痔。根据此学说，许多临床现象可得到合理的解释。1983 年 MacIsaac 利用此学说的原理，采用了痔的合理疗法，获得良好效果，因而该学说目前已引起人

们的广泛注意。

✻ “十人九痔”之说是怎

么回事

痔的发生极为普遍，古有“十人九痔”之说。根据 1975 ~ 1977 年国内对 19 个省市、155 个单位各行各业 57292 人的普查，其中有肛肠疾病患者 33837 人，发病率为 59.1%，而患痔疮人数为 26503 人，其发病率占肛肠疾患人数的 78.33%。在痔患者中以内痔最为常见，占 59.86%，外痔占 16.01%，混合痔占 24.13%。肛肠的其他疾病如肛裂、肛痿、肛乳头肥大等占 12.75%。在男女的痔患者中，以女性多见，女性因妊娠生育等因素，其发病的机会比男性高。据国内一次普查资料表明：男性 34914 人中有 18835 人患肛肠疾病，发病率为 53.9%，女性 22383 人中有 15002 人患肛肠疾病，发病率为 67%。由此可见，痔是一种极为常见的疾病。“十人九痔”之说是有一定的科学依据的，应引起人们的重视。

✻ 痔疮的发生原因有哪些

尽管现代医学对痔的病因及发病机理尚不完全明了，目前认为痔的成因与以下因素有关：

①肛门局部的解剖结构因素

肛门直肠位于人体的下部，直肠上静脉以及它的分支均无静脉瓣，由于人类直立姿势受地心吸引力的作用，血液向上回流缓慢，容易造成肛门直肠静脉丛淤血扩张而形成痔。

②生活习惯方面的因素

喜食辛辣刺激性食物，好食胡椒、辣椒、生葱、生蒜，以及大量饮酒等，均可使直肠肛门粘膜受到刺激，长期刺激可引起肛门直肠静脉丛充血、扩张而促进痔的发展形成。排便习惯不良者，如便无定时，如厕过久均能诱发痔疮，如有些人喜欢如厕时看书读报、抽烟，蹲厕时间过长，有些人则有习惯性便秘，甚则几天大便一次，粪便又干又硬，巨大的粪便坚硬如石，困

积在直肠里，压迫着直肠襞，阻碍静脉血回流，排便时力挣更是促进静脉丛的扩张，血流淤滞而形成痔。

③感染方面的因素

痢疾、肠道感染、寄生虫、肛痿及肛门周围炎症等，均可引起肛门直肠静脉充血，使痔静脉丛扩张，淤血屈曲而形成痔。

④职业方面的因素

身体处于长期久坐久站、久蹲的工作体位及重体力劳动者，都是痔疮病的高发人群，因为久坐久行，努力负重都可以致肛门直肠部位静脉血回流困难，易造成痔静脉丛的扩张淤血屈曲而形成痔。

⑤其他方面的因素

妊娠、下腹部的肿块、肝硬化引起的门静脉高压，均可阻碍静脉的血液回流，导致痔静脉丛压力上升，使痔静脉丛发生扩张淤血而形成痔。

中医认为痔的发病除局部原因以外，与人体脏腑本虚，阴阳失调，气血亏损，情志内伤以及劳倦过度有关。饮食不节，过食炙烤辛辣之物使燥热内生，下迫大肠；

或久坐负重运行，或腹腔积聚，致血行不畅而血液淤积，热与血搏则气血纵横，筋脉交错，结滞不散而成痔。

✽ 痔疮与遗传有没有关系

对于痔疮是否有遗传性，现在还没有定论。但就临床现象而言，痔疮的发病有较明显的家族群体现象，临床上可见几代人生痔者。约44%的痔患者有痔疮的家族史，有的学者根据这种现象，认为该家族或家庭的人有静脉壁先天性薄弱，抗压力减低，不能耐受血管内压力，痔静脉丛易扩张而形成痔疮。因而认为痔有遗传的倾向。但有的学者认为这些证据不足以说明痔有遗传性，他们认为：在成年人中，痔的发病率很高，因此在一个家族或一个家庭中有很多成员同时患痔是不足为奇的，这种家族性现象可能是由于这些家族成员的生活条件和生活习惯都比较相近似的结果，血管的先天性缺陷对于痔的病因来说，充其量只不过是形成痔的一种因素。