

主编单位 南京市中医院

主 编 吴素玲 李 俭

实用

偏方大全

偏方

SHIYONG

PIANFANG

DAQUAN

凤凰出版传媒集团

江苏科学技术出版社

实用偏方大全

主编单位 南京市中医院

主 编 吴素玲 李 俭

副主编 周俊兵 邵东平 张晓甦
雷茂华

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 哲 王袁元 祁建湖

时玉昌 张 颖 陈小星

赵 薇 顾 菲

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用偏方大全 / 吴素玲等主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2005. 11

ISBN 7-5345-4758-X

I. 实... II. 吴... III. 土方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 116394 号

实用偏方大全

主 编 吴素玲 李 俭
责任编辑 庞啸虎
特约编辑 郑大坤
责任校对 苏 科
责任监制 曹业平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.jskjpub.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京展望文化发展有限公司
印 刷 徐州新华印刷厂

开 本 850 mm×1194 mm 1/32
印 张 29
字 数 720 000
版 次 2006 年 1 月第 1 版
印 次 2006 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5345-4758-X/R·914
定 价 58.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换

前言

偏方是民间对组方和治法不按一般常法，有“异乎寻常”含义的方剂的通俗称呼。它具有简、便、验、廉四大特点。简，就是组方及服用方法简易；便，就是药物方便易取，不少偏方直接采用食物，或以食物为主辅以一二味中草药组成；验，就是疗效可靠，俗话说：“偏方治大病”、“偏方治病胜名医”即是指它疗效显著；廉，就是价格低廉。偏方以其简单易行、便于取材、疗效可靠、经济省钱而在民间流行广泛。对一些常见病、多发病，使用偏方效果极佳；对某些疑难重症，偏方也往往能出奇制胜，深受历代医家和人民群众的欢迎。

中医学从神农尝百草迄今，历数千年，良方妙法，硕果累累，历代方书，蔚然大观。自从有了人类，人们就开始使用偏方了，只是鉴于当时的人们认识能力低下，只是在偶然的事件中逐步积累点滴的医疗经验，例如偶然喝了葱煮的热汤，发现原有的怕冷、头痛、流鼻涕的症状竟然消失了。这样日积月累形成大量的医疗经验，为医学的发展奠定了基础。从刘向著《七略》录经方十一家，到张仲景博采众方，撰《伤寒杂病论》；从《千金要方》、《圣济总录》到《本草纲目》，其间无不蕴藏着丰富的偏方。但这些宝贵的经验散见于浩如烟海的古今医籍中，不便寻觅，致使许多行之有效的偏方未被开发利用。因而，系统发掘、整理此类良方，编纂一部新颖实用，查阅方便，综合性强的大全之作，已势在必行，这既是中医方剂学发展的客观需要，也是广大临床医生和病家治病防病的共同

心声。为此,本书对古典医籍中的偏方广泛收集,深入研究,取其精粹,汇编成册,名曰《实用偏方大全》。以期弘扬祖国医学,方便医林同道,造福病人。

本书搜集、整理历代医学图书近 300 种,所集方剂绝大部分属于教科书未介绍但确有效验而又简单易行的偏方,按科别分为内、外、男、妇、儿、五官、皮肤七部分,以中医病名为纲,以病统方,共收录病证 234 种,偏方 3 590 首。本书之特点是:每一种疾病,首列概述,介绍该病的定义、主要临床表现,并将相当部分的西医病症列入相应的中医病证范畴,以便中西医相互参照。然后选方,每一方剂之下皆分组成、用法、适应证、来源等四项内容叙述。原方无方名者,编者拟加之。部分偏方有使用注意事项者则加“注意”一项说明。书末附有方剂笔画索引和中西医病名对照,以便于读者查阅。因而,本书是一部具有鲜明特色且很有实用价值的方书。

对书中介绍的偏方如有不明之处,应请教医师,不可盲目用药。有些处方使用了有毒药物或不宜久服之品,例如朱砂、辰砂、雄黄、硫黄、冰片、麝香、巴豆、砒霜、黑铅、水银、附子、乌头等,有些药物虽然无毒但用量较大,选用时均须谨慎,必须在医师指导下应用以确保安全,特别对年老体弱及小儿、孕妇患者更需慎重。对急、危、重病,偏方也只能缓一时之急,病家应及时去医院就诊,以免延误病情。

由于编者水平所限,书中疏漏之处在所难免,诚请读者批评指正以备日后完善。

吴素玲 周俊兵

2005 年 12 月于南京

目 录

第一章 内科

感冒	(1)
咳嗽	(5)
肺痿	(11)
肺病	(14)
哮证	(18)
喘证	(21)
肺胀	(27)
肺癆	(31)
痰饮	(37)
汗证	(44)
血证	(50)
心悸	(58)
胸痹	(65)
不寐	(71)
健忘	(75)
厥证	(79)
郁证	(83)
癫狂	(87)
痫证	(91)
胃痛	(94)

吐酸、嘈杂	(98)
伤食	(100)
噎膈	(105)
反胃	(108)
呕吐	(113)
呃逆	(118)
泄泻	(122)
痢疾	(130)
霍乱	(143)
腹痛	(148)
便秘	(152)
虫证	(158)
胁痛	(162)
黄疸	(166)
积聚	(171)
鼓胀	(177)
头痛	(182)
眩晕	(191)
中风	(195)
痉证	(204)
疟疾	(207)
水肿	(214)
淋证	(222)
白浊	(231)
癃闭	(233)
腰痛	(242)
消渴	(246)
耳鸣、耳聋	(255)

痹证	(262)
痿证	(269)
内伤发热	(271)
虚劳	(277)

第二章 外科

疔	(289)
疔疮	(291)
发	(294)
痈	(297)
疽	(298)
丹毒	(301)
无名肿毒	(303)
脓疮	(305)
瘰癧	(306)
流痰	(308)
瘰	(310)
瘤	(312)
肠痈	(313)
破伤风	(316)
乳痈	(320)
乳癖	(324)
乳岩	(327)
烫伤	(330)
虫兽伤	(334)
毒蛇咬伤	(338)
冻疮	(341)
痔疮	(344)
脱肛	(348)

疝气	(350)
肛痛	(355)
跌打伤	(360)
骨折	(366)
伤筋	(369)
金疮	(370)
杖伤	(373)
第三章 男科	
遗精	(374)
阳痿	(379)
阳强	(382)
不育	(384)
疳疮	(391)
梅毒	(396)
子痈	(399)
子痰	(401)
囊痈	(403)
脱囊	(405)
水疝	(405)
第四章 妇科	
月经先期	(408)
月经后期	(410)
月经先后无定期	(413)
经间期出血	(414)
月经过多	(415)
月经过少	(418)
崩漏	(419)
痛经	(427)

闭经	(432)
经行吐衄	(436)
月经前后诸证	(438)
绝经前后诸症	(441)
带下	(442)
妊娠恶阻	(446)
妊娠腹痛	(451)
胎漏、胎动不安	(453)
小产、滑胎、堕胎	(460)
子嗽	(462)
妊娠感冒	(463)
子烦	(466)
妊娠小便淋痛、妊娠尿血	(468)
妊娠小便不通	(472)
子肿	(474)
子晕、子痫	(480)
胎死不下	(482)
胞衣不下	(487)
妊娠腹泻、妊娠痢疾	(491)
产后腹痛	(494)
产后外感	(499)
产后血晕	(501)
产后恶露不下	(506)
产后恶露不绝	(510)
产后呕吐	(513)
产后腹泻、产后痢疾	(514)
产后出血	(518)
产后发热	(519)

产后大便难	(523)
产后小便不通	(526)
产后小便频数、失禁	(528)
产后小便出血	(529)
产后自汗、盗汗	(530)
产后缺乳	(533)
产后乳汁自溢	(536)
产后咳嗽	(537)
产后痉证	(539)
不孕	(541)
阴挺	(543)
阴痒	(546)
阴肿	(550)
癥瘕	(552)

第五章 儿科

小儿感冒	(556)
小儿发热	(560)
小儿咳嗽	(564)
麻疹、奶癣、水痘	(568)
小儿汗证	(572)
小儿呕吐	(575)
小儿泄泻	(580)
小儿痢疾	(585)
积滞	(589)
小儿腹痛	(593)
小儿虫证	(597)
疳证	(601)
小儿积聚	(606)

惊风	(609)
小儿痢证	(614)
夜啼	(618)
遗尿	(621)
解颅	(624)
五迟五软	(626)
小儿脱肛	(629)
小儿乳蛾	(633)
小儿口疮	(636)
鹅口疮、走马牙疳	(640)
脐疾	(644)
第六章 五官科	
针眼	(648)
睑弦赤烂	(649)
流泪症	(654)
漏睛	(657)
赤脉传睛	(658)
胬肉攀睛	(659)
暴风客热	(661)
天行赤眼	(666)
青盲	(672)
雀目	(674)
眼目昏花	(677)
疳积上目	(680)
近视	(681)
目痒	(683)
异物入目	(685)
撞击伤目	(686)

倒睫	(688)
耳疮	(690)
耳痒	(690)
脓耳	(691)
聃耳	(697)
异物入耳	(697)
鼻疳	(698)
鼻塞	(700)
鼻赤	(702)
伤风鼻塞	(707)
鼻衄	(707)
鼻渊	(708)
鼻息肉	(711)
乳蛾	(714)
喉痹	(717)
喉风	(722)
咽喉肿痛	(727)
喉疳	(730)
喉疳	(734)
白喉风	(735)
骨鲠	(737)
咽喉癰	(738)
牙痛	(739)
牙宣	(748)
牙疳	(753)
口疮	(755)
口糜	(761)
口臭	(763)

第七章 皮肤科

癣症	(765)
鹅掌风	(770)
脚气疮	(774)
白驳风 紫白癜风	(779)
风热疮	(784)
黄水疮	(786)
蛇串疮	(790)
漆疮	(791)
粉刺	(794)
风疹	(799)
风隐疹	(800)
麻风病	(804)
疥疮	(808)
千日疮	(813)
白屑风	(816)
皮肤瘙痒	(819)
雀斑	(821)
鸡眼	(824)
狐臭	(827)
瘢痕疙瘩	(832)
皲裂疮	(835)
牛皮癣	(838)

附录

I. 方剂笔画索引	(839)
II. 中西病名对照	(904)

第一章 内 科

感 冒

感冒,俗称“伤风”,是四季均可发生的常见病之一,临床以头痛、鼻塞、喷嚏、流涕、咳嗽、恶寒、发热、乏力为特点。风寒感冒还可见头身酸痛、咳吐稀白痰;风热感冒多伴有口渴、咽痛;暑湿感冒则兼见胸脘痞闷、饮食减少。西医学中的上呼吸道感染、流行性感冒属此范围。

方1 除湿汤

组成:羌活 15 克,藁本 10 克,升麻 10 克,柴胡 10 克,防风 10 克,苍术 10 克。

用法:水煎服。

适应证:外感暑湿证。

来源:清·吴谦等,医宗金鉴,人民卫生出版社,1982。

方2 桃白姜茶汤

组成:核桃肉 12 克,葱白 12 克,细茶 12 克,生姜 12 克。

用法:捣烂,水煎,热服,覆被取汗。

适应证:风寒无汗。

来源:明·李时珍,本草纲目,中国中医药出版社,1998。

方3 感冒初起方

组成:桂枝 3 克,甘草 3 克,陈皮 3 克,干葛 3 克。

用法:水煎服。

适应证:感冒初起,鼻塞目痛,项强头痛。

来源:清·陈士铎,石室秘录,湖南科学技术出版社,1991。

方4 黄龙丸

组成：硫黄 15 克，硝石 15 克，明矾 15 克，雄黄 5 克，滑石 15 克，白面 120 克。

用法：上药研为细末，井水调敷腹。

适应证：暑证身热头痛，状如伤寒，烦渴呕吐，昏闷不食。

来源：清·吴师机，理渝骈文，人民卫生出版社，1984。

方5 神白散(一)

组成：白芷 30 克，生甘草 15 克，淡豆豉 20 克。

用法：加生姜 3 片，葱白 3 个，水煎，内服取汗。

适应证：感冒风寒。

来源：清·黄伯垂，经验良方大全，哈尔滨出版社，1991。

方6 神术散(一)

组成：制苍术 60 克，防风 60 克，炙甘草 30 克。

用法：加生姜 3 茎，葱白 3 片，水煎服。

适应证：内伤冷饮，外感寒邪而无汗者，亦治刚痉。

来源：清·汪昂，医方集解，上海科学技术出版社，1959。

方7 葳蕤汤

组成：葳蕤 30 克，茯苓 9 克。

用法：水煎，温服，一日 3 次。

适应证：湿温伤人，久久不已，发热身痛。

来源：清·陈梦雷，古今图书集成·医部全录，人民卫生出版社，1963。

方8 诸葛解甲风

组成：麻黄(去根节)250 克，连皮绿豆 300 克。

用法：上药研为细末。强壮者服 4.5 克，次者服 3 克，10 岁以下服 1.5 克，用水调服。

适应证：夏月感冒。

来源：宋·骆龙吉，内经拾遗方论，上海卫生出版社，1957。

方9 伤食感冒方

组成：陈皮6克，山楂9克，生姜9克，葱头7个。

用法：水煎，热服。

适应证：伤食感冒。

来源：明·吴旻，扶寿精方，中医古籍出版社，1986。

方10 神效散(一)

组成：苍术20克，麻黄(去节)10克，甘草20克。

用法：上药研为粗末。每服15克，水200毫升，煎至100毫升，去渣，温服，不拘时候。

适应证：四时伤寒时气。

来源：宋·朱端章，卫生家宝，中国科学技术出版社，1994。

方11 香薷饮

组成：香薷15克，炒白扁豆12克，厚朴(去粗皮，姜汁炙熟)12克。

用法：上药研为粗末。每服9克，水200毫升，入酒2毫升，煎去60毫升，去渣，水中沉冷，内服。

适应证：夏月乘凉饮冷，外感于寒，内伤于湿。

来源：宋·陈师文等，太平惠民和剂局方，人民卫生出版社，1985。

方12 苍耳饮

组成：炒苍耳子(去刺)30克，辛夷9克，白芷3克，薄荷3克。

用法：加葱3茎，水煎。

适应证：伤风寒。

来源：清·何梦瑶，医碥，人民卫生出版社，1993。

方13 大顺散(一)

组成：炒干姜3克，炙甘草2.4克，炒杏仁(去皮、尖)1.8克，肉桂1.8克。

用法：共研为细末。每服9克，水50毫升，煎至35毫升服。