

道藏精華錄

丁福保 編

北京圖書館出版社



.....

.....

道藏精華錄肆

丁福保 編

北京圖書館出版社

第四冊目錄

性命圭旨	一
規中指南	元·陳虛白撰	一八九
悟玄篇	二〇九
孫不二元君法語	清靜散人著	二二一
丹道祕書	二二五
金丹大成集	元·蕭廷之撰	二二三
還源篇	石泰撰 清·董德寧輯	二七五
復命篇	薛式撰 清·董德寧輯	二八三
翠虛篇	宋·陳楠撰 清·董德寧輯	二九三
金丹要訣	伍守陽著	三〇九
天仙正理直論增注	伍守陽 伍守虛注	三二七
伍真人丹道九篇	伍守陽撰	四三七
老子中經	四七九
太清中黃真經	五〇九

序

性命主旨不著譌人相傳為尹真人高弟之筆也。向來行本絕少。殷君惟一藏。存有三。曹子若濟見而悅之。攜示周子興。閱欣狀。賞重授剞劂。則錢子羽振董其成。馬書竣而問序於予。予於斯道蓋向往而未能至。何敢贊一辭。雖然。竊有述焉。自三教鼎立。異說聳牙。隱若敵國。日相撞也。是書獨揭大道而儒釋妙義發揮。旁通要之以中合之以一。而盡性至命之理殊途同歸。繼猶柱下五千。樂括靡遺。并六十四卦四十二章。無不釁若貫珠矣。就道家論之。則有九十六種外道。三十六旁門。好貨之徒。喜談爐火。漁色之子。艷語彼家。固猥鄙無足數。已即熊經鳥申。龍吟虎嘯。總屬形容。無關本體。近一方士教人伏氣。捨訣頃刻。開關忽笑。啼四肢。搖戰見者。駭其風狂。而彼方謂為神術。良可哀矣。是書一掃繁蕪。務攝樞本。致虛守靜。倉聚先天。其於撥邪反正。誠中流一壺也。三其精要。尤在真意一說。蓋人身真意。是為真土。動極而靜。此意屬陰。是為己土。靜極而動。此意屬陽。是為戊土。煉己土者。得離日之汞。煉戊土者。得坎月之鉛。鉛汞既歸金丹。自結戊己者。重主之象也。斯其有取於圭旨乎。作者深思直與。肯庭相表裏。周子修而廣之。鼓鑿。時功亦巨。兵燹曾三。俱存。養生三者。而予顧為豐干。饒舌。其亦莊生所云。言者不知也夫。

康熙己酉孟夏吳門尤侗謹

性命圭旨序

余方蚤歲慕道。夫海內有性命圭旨。稔聞竊未見其書也。如何迨茲庚戌季春。獲與聞若濟二兄見
 示圖冊。頌讀之暇。迺儀君真人之高弟手筆。不然者。從何以識其書之所自哉。故嘗論道。每以中和
 金丹二集。物色真仙。謂且玄宗書汗牛充棟。孳乳浸多。獨未見圖論。兼該工夫次第。精義超格。焉若
 日星。蔑有如是書雋永。直儼夫龍虎參同。悟真諸經。同途合轍。嗟嗟琅函秘帙。學者就是著鞭。何慮
 非一起直入。業紹人天師種。繇色身而證法身。從生生而達無生。則理之相契。固如是與。曠克曰小
 補之哉。雖然。知而修之。謂之聖人。知而不修。是謂愚夫。此輿關若濟二兄之用心。若此而斯斯。斯
 融通妙諦。亟商取以鏤刊之。僅將盡大地人。頂踵下針。掃除傍門。陋習。徹退三舍。爰屬余序。聊述數
 言。應之以此。

康熙上章閩茂。病月穀旦。紫中李樸書於守中堂。

刻性命圭旨緣起

里有吳思鳴氏得性命圭旨於新安唐太史家蓋尹真人高弟子所述也藏之有年一日出示豐干居士居士見而悅之謂其節次工夫咸臻玄妙而繪圖立論尤見精工誠玄門之秘典也因相與公諸同志欲予一言為引予既從事聖修雅尚圓極一乘不談此道久矣以其所操說者無非為色身計也色身有限法性無邊夫安得大修行人以法界為身者而與之談性命哉舍法界無性命亦無身心如法圓修直給人天師種彼以七尺為軀一腔論心者縱有修持皆結業耳於一起直入無當焉聞之師云修行法門有二種一從法界歸攝色身一從色身透出法界從法界攝色身華嚴尚矣從色身出法界楞嚴諸經有焉圭旨所陳大都從色身而出者夫果出法界矣方且粉碎虛空有甚身心可論因指見月得道忘詮是在善修者自契居士流通之意無亦見及此歟予不負其流通善念併思鳴氏寶藏初心遂述緣起質之有道萬曆乙卯夏仲新安袁初子余永寧常言書

題尹真人性命主旨全書

是書出尹真人高弟手筆。蓋述其師之意而全演之中。問所載諸圖說及修行節次功夫。可謂詳且盡矣。玄家書。汗牛充棟。而直指竅妙。無踰此編。棲真者。儻能藉此而入道。不亦希有事哉。友人余常吉。為明德宗孫。而於玄教不無少抑。謂其所重者我身。即長生久視。終不離壽者相也。其見確已。乃獨於是書而引之。諄諄然指人一起直入。以紹人天師種。豈其無故而漫云然。夫有所受之也。則由長生而達生。生以生生而證無生。奚不可者。殊途同歸。百慮一致。道豈有二乎哉。我高皇論三教云。天下無二道。聖人無兩心。大哉皇言。斯其至矣。凡為我皇之民者。一意憲意。莫敢倍上可也。嗟嗟。世人流浪生。死輒置性命於罔聞。得此為之一警覺焉。其有造於身心者。不小矣。書既流通。真人師弟。定必加持贊歎。仁丈主人。鄒元標書。

性命雙修萬神宗旨元集目錄

三聖圖

大道說

性命說

死生說

邪正說

普照圖

反照圖

時照圖

內照圖

太極圖

發揮

中心圖

火龍水虎圖說

日烏月兔圖說

大小鼎爐圖說

內外二樂圖說

順逆三關圖說

盡性了命圖說

真土圖

真土根心說

魂魄圖說

瞻光圖說

降龍圖說

伏虎圖說

三家相見圖說

和合四象圖說

取坎填離圖說

觀音密咒圖

念觀音咒說

九鼎煉心圖說

八識歸元圖說

五氣朝元圖說

待詔圖說

飛昇圖說

具大總持門若儒道釋之度我度他皆從這裏

金臺玉局繞彤雲。上有真人稱老君。八十一化長生訣。五千餘言不朽文。

三聖圖

陀羅門啟真如出。圓覺海中光慧日。靈山會上說真言。滿舌蓮花古文佛。

六經刪定古文章。洙泗源深教澤長。繼往開來參造化。大成至聖文宣王。

能知真實際。而天地人之自造自化。只在此中。



大道說

庖羲上聖畫八卦以示人使萬世之下知有養生之道。廣成子謂黃帝曰：至陰肅肅，至陽赫赫，發乎地，肅肅出乎天。我為汝遂於大明之上矣，至彼至陽之原也；為汝入於窅冥之門矣，至彼至陰之原也。軒轅再拜曰：廣成子之謂天矣。周公黜易曰：君子終日乾乾，孔子翼曰：終日乾乾，反復道也。夫道也者，位天地，育萬物，曰道。揭日月生五行，曰道多於恒，河沙數曰道。孤則獨，無一侶曰道。直入鴻濛而還，歸溟滓曰道。善集造化而頓超聖凡曰道。目下機境未兆而突爾靈通曰道。眼前生殺分明而無能逃避曰道。處卑污而大尊貴曰道。居幽暗而極高明曰道。細入剝塵曰道。大包天地曰道。從無入有曰道。作佛成仙曰道。佛經五千四十八卷也說不到了。處中庸三十三章也說不到。窮處道德五千餘言也說不到。極處道也者，果何謂也？一言以定之曰：炁也。原夫一炁蟠集溟溟滓滓窅窅莫測，氤氳活動含靈至妙，是為太乙，是為未始之始始也。是為道也。故曰：無始夫天地之有始也，一炁動盪虛無開合雌雄感召黑白交凝，有無相射，混沌沌沖虛至聖，包元含靈神明變化恍惚立極，是為太易，是為有始之始始也。是謂道生一也。是曰元始夫天地之太極也，一炁斯析，真宰自判，交映羅列，萬靈肅護，陰陽判分，是為太極，是謂一生二也。是曰虛皇陰陽既判，天地位焉，人乃育焉，是謂二生三也。是曰混元，陽之清者升上而煥麗也，則日月星辰布焉，故天左運三光，右旋陽之清者騰上而會於陽也，故風雲動而雷而作焉，陰之濁者重滯而就地也，則海嶽蒼峙而五穀草木

昌焉故巖岫出雲山澤通氣陰陽之氣閉而不通也則雪霜結而凍冰焉陰之濁者積注而下凝也
穴巖幽藏而深邃故五穀八石以錯雜焉天地之中陰陽正氣之所交也聖人焉仙佛焉庶民焉賢
愚壽夭寔所宰焉胎卵濕化無有息焉是為六合也是謂三生萬物也人稟綱緼之氣而生而長至
於二八之年則九三之陽乃純當是時也豈非上德之大乎忽天一朝謀報渾敦之德者至乃日
鑿一竅則九三之陽蹄驟奔蹶而去之六二之中矣由是乾不能純而破於離坤有所舍而賢於坎
若夫至聖神人能知道體太極之所以判能知死生根本之所以始能知乾坤陰陽之所以乘能知
天玄地牝之所以交是以法乾坤之體效坎離之用握陰陽之柄過生死之關取坎中之陽填離中
之陰離陰既實則復純白為乾矣斯時補足乾元復全渾敦以全親之所生以全天之所賦是為國
國固固一箇完人也再如向上工夫精進不急則金丹成而聖胎圓聖胎圓而真人見真人出現變
化無窮隱顯莫測而與鍾呂王馬並駕亦又何難奈何世人不明此道盛不知養衰不知救日復一
日陽盡陰純死而為鬼故紫陽真人曰嗟夫人身難得光陰易遷固測修短安逃業報不自及早省
悟惟只甘分待終若臨期一念有差立墮三塗惡趣則動經塵劫無有出期當此之時雖悔何及故
三教聖人以性命學開方便門教人重修以脫生死儒家之教教人順性命以還造化其道公禪宗
之教教人幻性命以超大覺其義高老氏之教教人修性命而得長生其旨切教雖分三其道一也
儒之聖教曰安汝止欽欣止良其止止其所緝熙敬止在止至善黃中通理正位居體思不出位立

不易方居天下之廣居立天下之正位行天下之大道。渾然在中粹然至善誠盡處。腔子裏。盡處。方寸神明之舍。道義之門。活潑潑地樂在其中。肫肫其仁。淵淵其淵。浩浩其天。天下歸仁。退藏於密。何患何慮之天。不識不知之地。難以悉紀。要而言之。無非為此性命之道也。道之玄教曰。玄牝之門。天地之根。生身處。復命關。金丹之母。玄關之竅。凝結之所。呼吸之根。甲乙壇。戊己心。源性海。靈府。靈臺。蓬萊島。硃砂鼎。偃月爐。神宮。氣穴。土釜。令神靈根。欄柄。坎離。交垢之鄉。千變萬化之祖。生死不相關之地。鬼神觀不破之機。難以悉紀。要而言之。無非為此性命之道也。釋之禪教曰。不二法門。甚深法界。虛空藏。寂滅海。真實地。總持門。彼岸淨土。真境心地。極樂國。如來藏。舍利子。菩薩地。光明藏。圓覺海。般若岸。法王城。西方天堂。空中真際。這箇三摩地。華藏海院。羅尼門。不動道場。波羅密地。難以悉紀。要而言之。無非為此性命之道也。儒曰。存心養性。道曰。修心煉性。釋曰。明心見性。心性者。本體也。儒之執中者。執此本體之中也。道之守中者。守此本體之中也。釋之空中者。本體之中。本洞然而空也。道之得一者。得此本體之一也。釋之歸一者。歸此本體之一也。儒之一貫者。以此本體之一而貫之也。余於是而知不執中不一貫。其能聖而孔子乎。不守中不得一。其能玄而老子乎。不空中不歸一。其能禪而釋迦乎。惟此本體。以其虛空無朕。強名曰中。以其露出端倪。強名曰一。然而中即一之藏也。一即中之用也。故天得此而天地得此。而地地人得此。而人人而天地人。之大道原於此也。皇得此而皇皇帝得此。而帝帝王得此。而王王而皇帝王。之大道原於此也。聖得此而聖聖玄得

此而玄。禪得此而禪。禪而聖。玄禪之大道原於此也。帝皇之得道者。若羲農黃帝。為任隱而得道者。若若莊關令。馮侯王。而得道者。若子房。淮南。馮山巖。而得道者。若鍾呂希夷。馮道之在天地間。成仙作佛者。歷歷不可以指數也。伏觀總仙之傳。始知自古以來。冲舉者十萬餘人。拔宅者八千餘處。奇若子晉之驂鸞。琴高之控鯉。壽若李脫之八百安期。之三千。或住世而留形。或厭世而尸解。復有道成而隱。但為身謀。不肯遺名於世間者。豈勝道哉。是以深山妙窟。代不乏人。或隱。或顯。寧具知乎。古之王公大人。折節下士。祇為有道存耳。周子曰。天地間至尊者道。至貴者德。至難得者人。而至難得者。道德有於身而已矣。先哲云。人身難得。今已得。大道難明。今已明。此身不向今生度。更向何生度。此身。世人不明。此身虛幻。是四大假合之物耳。速如水上之漚。瞬若石中之火。人壽雖曰百年。迨其七十。固亦稀矣。今以有限易推之身。日逐無涯不測之事。一息不來。倏然長往。命未告終。且靈已投於別殼矣。當斯之時。雖榮居極品。祿享千鍾。家豐無價之珠。室富傾城之美。悉皆拋下。非已有也。所有與之。偕行者。早昔所作罪業而已。故云。萬般將不去。惟有業隨身。回光集云。千年鐵樹花開。易一失人身。再復難。悟真篇云。試問堆金等山嶽。無常買得不來麼。呂純陽云。萬劫千生得箇人。須知先世種來因。速覺悟。出迷津。莫使輪迴受苦辛。又張紫陽云。休將燭被風吹滅。六道輪迴莫怨天。三復斯語。能不慨然。失子。夫人欲免輪迴。而不墮於世網者。莫若修煉金丹。為升天之靈梯。超凡之徑路也。其道至簡至易。雖愚昧小人。得而行之。亦立躋聖域。奈何世之修真者。志道而不專。精專精

而不勤久。是以學者眾而成者寡也。尚書曰：知之非艱，行之惟艱。道經曰：上士聞道，勤而行之，聞而不行道，安能成。陳泥丸曰：我昔脩行，得真訣，晝夜功夫無斷絕。一朝行滿，人不知，四面皆成夜光闕。馬丹陽曰：師恩深重，終難報，誓死環牆鍊至真。二公念生死事大，無常迅速，發勇猛心，辦精進力，若不立此大志，安能脫樊籠而起霄漢者哉。呂祖有云：辛勤二三年，快活千萬劫。蓋天有時而傾，地有時而陷，山有時而摧，海有時而竭，惟道成之後，乘飛龍，駕紫霧，翔天外，逍遙太虛，數不得而限之。命不得而拘之，真常本體，無有盡時。回顧世間之樂，何樂如之。嘗稽道德經曰：雖珙璧以先駟馬，不如坐進此道。此予道說之所由作也。

性命說

夫學之大，莫大於性命。性命之說，不明於世也久矣。何謂之性？元始真如一靈，炯炯是也。何謂之命？先天至精一炁，氤氳是也。然有性便有命，有命便有性。性命原不可分，但以其在天，則謂之命；在人，則謂之性。性命實非有兩，況性無命不立，命無性不存，而性命之理，又渾然合一者哉。故易曰：乾道變化，各正性命。中庸曰：天命之謂性，此之謂也。迺玄門顯以氣為命，以脩命為宗；以水府求玄，立教故詳言命，而畧言性，是不知性也。究亦不知命。禪家顯以神為性，以修性為宗；以離宮脩定，立教故詳言性，而畧言命，是不知命也。究亦不知性。豈知性命本不相離，道釋原無二致。神氣雖有二用，性命則當雙脩也哉。唯賢人之學，存心以養性，脩身以立命。聖人之學，盡性而至命。謂性者，神之始，神

本於性而性則未始神。神所由以靈命者氣之始。氣本於命而命則未始氣。氣所由以生身中之精。寂然不動。蓋剛健中正純粹精者存乃性之所寄也。為命之根矣。心中之神感而遂通。蓋喜怒哀懼愛惡欲者存乃命之所寄也。為性之樞矣。性而心也。而一神之中。炯命而身也。而一氣之周流。故身心精神之舍也。而精神性命之根也。性之造化係乎心。命之造化係乎身。身解知識出於心。故思慮念想心役性也。舉動應酬出於身。故語默視聽身累命也。命有身累。則有生死。性受心役。則有去來。有生。死不能至。命也有去來不能盡。性也。故盈天地間皆是生氣。參贊兩間。化育萬物。其命之流行而不息者乎。蓋生之理具於命也。盈天地間皆是靈覺。明光上下照臨。日月其性之炳然而不昧者乎。蓋覺之靈本於性也。未始性而能性。我之性者。性之始也。未始命而能命。我之命者。命之始也。天竅圓而藏性。地竅方而藏命。稟虛靈以成性。中天地以立命。性成命立。其中有神。命帶元氣。性根元神。潛神於心。聚氣於身。其中有道。性有氣質之性。有天賦之性。命有分定之命。有形氣之命。君子脩天賦之性。克氣質之性。脩形氣之命。付分定之命。分言之則二。合言之則一。其中有理。是以神不離氣。氣不離神。吾身之神氣合而後。吾身之性命見矣。性不離命。命不離性。吾身之性命合而後。吾身未始性之性。未始命之命見矣。夫未始性之性。未始命之命。乃是吾之真性命也。我之真性命。即天地之真性命。亦即虛空之真性命也。故聖賢持戒定慧而虛其心。鍊精氣神而保其身。身保則命基永固。心虛則性體常明。性常明則無來無去。命永固則何死何生。況死而去者。僅僅形骸耳。而我之

真性命則通晝夜配天地徹古今者何嘗少有泯滅也。豈嘗觀之草木焉。歸根復命。而性在其中矣。性而神也。則花花而實也。而命又在其中矣。自形中之神以入神中之性。此之謂歸根復命。又嘗譬之男女構精焉。而一點之善。落於子宮者。氣合之而為命也。而性即存於其間。其即一陰一陽之相搏。而一點落於黃中之中。以成性乃妙合。而凝不測之神乎。此之謂性命妙合。奈妙合之道不明。脩性者遺命。且並率性之竅妙。不得而知之。矧能煉之乎。非流於狂蕩。則失於空寂。不知其命。未後荷歸。修命者遺性。且並造命之功夫。不得而知之。矧能守之乎。非執於有作。則失於無為。不知其性。劫運何逃。即二氏之初。亦豈如是乎。吾聞釋迦生於西方。亦得金丹之道。是性命兼修。為最上乘法。號曰金仙。呂祖亦曰。只知性不知命。此是脩行第一病。只脩祖性。不脩丹。萬劫陰靈難入聖。豈但如今之導引者。流而以形骸為性命焉。已哉。又豈但如今煉神煉氣者。流而以神氣為性命焉。已哉。又豈但如今脩性脩命者。流而以性命為性命焉。已哉。是皆不惟無益於性命。而且有害於性命。不得性命之真。良可嘆也。故嘗論之。人在母腹。呼吸相合。是以母之性命為性命。而非自為性命。至於出胞斷帶。而後自為性命。然亦非真常之性命也。必於自為性命中。而養成乾元面目。露出一點真靈。形依神形。不壞神依性神。不滅知性。而盡性盡性。而至命。乃所謂虛空本體。無有盡時。天地有壞。這箇不壞。而能重立性命。再造乾坤者也。故道家不知此。則謂之傍門。釋氏不知此。則謂之外道。又焉能合天地之德。而與太虛同體哉。噫至此而性命之說無餘旨矣。